



অনুচ্ছেদ ৩৭০ বিলোপের সপ্তম বর্ষপূর্তিতে

জম্মু কাশ্মীর ও লাদাখে ব্যাপক পরিবর্তন এসেছে : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৫ আগস্ট (আইএএনএস)। সংবিধানের ৩৭০ বিলোপের সপ্তম বর্ষপূর্তি উপলক্ষে আরও তাৎপর্যপূর্ণ, কারণ দেশ জুড়ে পালিত হবে বৃধবার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী জম্মু-কাশ্মীর ও লাদাখের উন্নয়নের প্রতি তাঁর সরকারের অঙ্গীকার পুনর্যক্ত করেছেন। তিনি বলেন, গত সাত বছরে দুই কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে পরিকাঠামো, শিক্ষা, স্বাস্থ্য, অঙ্গীকার আজও প্রজন্মের পর প্রজন্মকে অনুপ্রাণিত উদ্যোগ, ক্রীড়া-সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন এসেছে এবং সাধারণ মানুষের জীবনযাত্রায় ইতিবাচক প্রভাব পড়েছে।

এক্স (সাবেক টুইটার)-এ করা এক পোস্টে প্রধানমন্ত্রী বলেন, “আজ থেকে সাত বছর আগে অনুচ্ছেদ ৩৭০ এবং ৩৫(এ) ইতিহাসে পরিণত হয়েছিল। সেই দিন থেকেই জম্মু-কাশ্মীর ও লাদাখের নতুন যাত্রার সূচনা হয়। গত সাত বছরে এই দুই অঞ্চলের মানুষের জীবনে ব্যাপক পরিবর্তন এসেছে। পরিকাঠামোর উন্নয়নের পাশাপাশি শিক্ষা, স্বাস্থ্য, উদ্যোগ এবং ক্রীড়াক্ষেত্রে নতুন সুযোগ তৈরি হয়েছে। নারী এবং প্রান্তিক ও জনগোষ্ঠী, যারা দীর্ঘদিন ধরে তাঁদের সাংবিধানিক অধিকার থেকে বঞ্চিত ছিলেন, তাঁরাও এখন ভারতের অঞ্চলজম্মু ও কাশ্মীর এবং লাদাখগঠন করা হয়। এর সংবিধানের পূর্ণ প্রয়োগের ফলে ক্ষমতায়িত হয়েছে।”

৯ দফা দাবিতে সপ্তাহব্যাপী গণআন্দোলন শুরু কংগ্রেসের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫ আগস্ট ।। নাগরিক অধিকার গণ্ডা, সরকারি সম্পদ সুরক্ষা, শিক্ষা, কর্মসংস্থান, স্বাস্থ্য, খাদ্য নিরাপত্তা, মনোরোগ, উন্নয়ন প্রকল্প, ভোটাধিকার এবং বিভিন্ন মন্দিরে অর্থ ও প্রণামী আদায়সহের অভিযোগের প্রতিবাদে সপ্তাহব্যাপী গণআন্দোলনের সূচনা করল প্রদেশ কংগ্রেস। সেই কর্মসূচির অংশ হিসেবে বৃধবার আগরতলার ওরিয়েন্ট চৌমুহনী এলাকায় তিন ঘণ্টাব্যাপী গণঅবস্থান কর্মসূচির আয়োজন করে সরর জেলা কংগ্রেস। কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ কংগ্রেসের মুখপাত্র প্রবীর চক্রবর্তী, সদর জেলা কংগ্রেসের সভাপতি তম্মার রায়, প্রদেশ যুব কংগ্রেসের সভাপতি নীলকমল সাহা, প্রদেশ মহিলা কংগ্রেসের সভানেত্রী সর্বদী ঘোষ, তপশিলি কংগ্রেসের সভাপতি নিরঞ্জন দাস, ওরিসি কংগ্রেসের সভাপতি মনোরঞ্জন দেবনাথ, কংগ্রেস নেতা সুষান্ত চক্রবর্তী, এনএসইউআই -এর রাজ্য সভাপতি আমীর হোসেন, প্রদেশ কংগ্রেসের সহ-সভাপতি শান্তিরঞ্জন দেবনাথ, সহ-সভানেত্রী পৃথা দেব,

৫ এর পাতায় দেখুন

অস্মিতাকে সংবর্ধনা মুখ্যমন্ত্রীর



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫ আগস্ট ।। কমনওয়েলথ গেমসে জুড়িয়ে ভারতের হয়ে প্রথমবারের মতো স্বর্ণপদক জিতে ইতিহাস গড়া ত্রিপুরার কৃতি কন্যা অস্মিতা দে-কে অভিনন্দন ও শুভেচ্ছা জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা। এদিন অস্মিতা মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করেন। সঙ্গে ছিলেন মন্ত্রী টিংকু রায়, প্রদেশ বিজেপি সভাপতি অভিব্যেক দেবরায়। তাকে ফুল ও উত্তরীয় পরিয়ে শুভেচ্ছা জানান মুখ্যমন্ত্রী।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, অস্মিতা দে-র এই ঐতিহাসিক সাফল্য শুধু ত্রিপুরার নয়, সমগ্র দেশের জন্য গর্বের বিষয়। তাঁর কঠোর পরিশ্রম, নিষ্ঠা, অধ্যবসায় এবং অদম্য মানসিক শক্তি দেশের লক্ষ লক্ষ তরঙ্গ ক্রীড়াদিকে অনুপ্রাণিত করেছে।

মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, কমনওয়েলথ গেমসে জুড়িয়ে ভারতের প্রথম স্বর্ণপদক জয় করে অস্মিতা দে দেশের ক্রীড়া ইতিহাসে এক নতুন অধ্যায়ের সূচনা করেছেন। তাঁর এই অসাধারণ কৃতিত্ব ত্রিপুরার পাশাপাশি গোটা দেশকে গর্বিত করেছে।

তিনি অস্মিতা দে-র আগামী দিনের উজ্জ্বল ভবিষ্যৎ কামনা করে বলেন, দেশের প্রত্যাশা ও ভালোবাসা নিয়ে তিনি যেন আন্তর্জাতিক মঞ্চে আরও সাফল্য অর্জন করেন এবং ভবিষ্যতেও এভাবেই দেশ ও রাজ্যের নাম উজ্জ্বল করে চলেন।

ছদ্মবেশে জোট করে জনগণকে ঠকাচ্ছে বিজেপি ও মথা : জিতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫ আগস্ট ।। ছদ্মবেশে জোট করে জনগণকে ঠকাচ্ছে বিজেপি ও তিপ্রা মথা। এই দুই দল তাদের জোট প্রকাশে নিয়ে আসুক একটি রাজ্যবাসী তথা তিপ্রাসা জনগণের জন্য কল্যাণ। আজ বিজেপি ও তিপ্রা মথার জোট প্রসঙ্গে এমনটাই বললেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী।

তিনি বলেন বিজেপি ও তিপ্রা মথার ভিলেজ কমিটি নির্বাচনে জনা নতুন করে জোট ঘোষণার প্রয়োজন নেই। ২০২৩ সাল থেকেই তাদের জোট অব্যাহত রয়েছে। তবে সেটি কখনো আড়ালে কখনো আবডালে। তাদের বার্থতাগুলি ঢাকার জন্য এই দুই

দল একে অপরের বিরুদ্ধে সুর চড়ায়। বামেলা করে বাড়িঘর ভাঙুর করে। কিন্তু তারা একে অপরের সঙ্গে জোটে রয়েছে। এর ফলে মানুষকে বিভ্রান্ত করছে তারা। সিপিএমকে সরিয়ে দিতেই তাদের এই কৌশল বলে দাবি বিরোধী দলনেতার। তিনি বিজেপি ও তিপ্রা মথাকে তাদের জোট প্রকাশে ঘোষণা করার আহ্বান জানান।

এদিকে ভারতের হয়ে স্বর্ণজয়ী অস্মিতা দে সম্পর্কেও শাসক দলকে দোষারোপ করেন তিনি। বিরোধী দলনেতার কথায়, রাজ্য সরকারের মন্ত্রী টিংকু রায় বলেছেন ভারত সরকারি অস্মিতাকে বিশ্বমঞ্চে পাঠিয়েছে। কিন্তু

৫ এর পাতায় দেখুন

নুরপুর গ্রাম পঞ্চায়েত বিজেপির হাতছাড়া, প্রধান সিপিএমের সেলিনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ৫ আগস্ট ।। দীর্ঘ রাজনৈতিক টানাপোড়েনের পর অবশেষে উনেকোটি জেলার গৌরনগর রকের নুরপুর গ্রাম পঞ্চায়েতে ক্ষমতা হারাল বিজেপি। বৃধবার অনুষ্ঠিত প্রধান নির্বাচনে কংগ্রেস-সিপিএমের সমর্থনে সিপিএমের সদস্য সেলিনা বেগম নতুন প্রধান হিসেবে নির্বাচিত হন। জেলা পঞ্চায়েত কতৃপক্ষের তত্ত্বাবধানে কড়া নিরাপত্তার মধ্যে

নুরপুর গ্রাম পঞ্চায়েত কার্যালয়ে প্রধান নির্বাচন অনুষ্ঠিত হয়। পঞ্চায়েতের মোট ৯ জন সদস্য ভোটাভুটিতে অংশ নেন। ভোটাভুটিতে সংখ্যাগরিষ্ঠতার ভিত্তিতে সেলিনা বেগম প্রধান নির্বাচিত হন।

উল্লেখ্য, গত পঞ্চায়েত নির্বাচনে নুরপুর গ্রাম পঞ্চায়েতে বিজেপি ৫টি আসনে জয়লাভ করে সংখ্যাগরিষ্ঠতা অর্জন করেছিল। এরপর

৫ এর পাতায় দেখুন

দু’ঘন্টার বৃষ্টিতে জলমগ্ন আগরতলা, দুর্ভোগ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫ আগস্ট ।। টানা প্রায় দু’ঘন্টার ভারী বৃষ্টিতে বৃধবার কার্যত জলমগ্ন হয়ে পড়ে রাজধানী আগরতলার একাধিক নিচু এলাকা। হাঁটসমান জল জমে স্বাভাবিক জনজীবন বিপর্যস্ত হয়ে পড়ে। যান চলাচল ব্যাহত হওয়ার পাশাপাশি দীর্ঘক্ষণ ধরে তাঁর যানজটের সৃষ্টি হয় শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ সড়কে।

সবচেয়ে বেশি জল জমে মেলারমাঠ, ওরিয়েন্ট চৌমুহনী, প্যারাডাইস চৌমুহনী, অফিস লেন, ফায়ার ব্রিগেড চৌমুহনী এবং জ্যাকসন গেট সংলগ্ন এলাকা। রাস্তাঘাট জলমগ্ন হয়ে যাওয়ায় বহু মানুষকে হাঁটসমান জল পেরিয়ে গন্তব্যে পৌঁছাতে হয়। অনেক এলাকায় নদীমার ময়লা ও আবর্জনা বৃষ্টির জলের সঙ্গে রাস্তায় উঠে আসায় দুর্ভোগ আরও বেড়ে যায়।

ভারী বৃষ্টির জেরে শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ সড়কে যানজটের সৃষ্টি হয়। যানবাহন থীরগতিতে চলাচল করায় অফিসফেরত মানুষ, শিক্ষার্থী এবং সাধারণ যাত্রীদের চরম ভোগান্তির মুখে পড়তে হয়। অনেক জায়গায় বিকল্প পথে যান চলাচলের ব্যবস্থা করতে হয়।

এদিকে, জলাবদ্ধতা নিয়ে ফের প্রশ্নের মুখে পড়েছে আগরতলা স্মার্ট সিটি প্রকল্পের নিকশি ব্যবস্থা। স্থানীয় বাসিন্দাদের একাংশের অভিযোগ, স্মার্ট সিটি প্রকল্পে বিপুল অর্থ ব্যয় হলেও সামান্য বৃষ্টিতেই শহরের বিভিন্ন এলাকা জলমগ্ন হয়ে পড়ছে। তাঁদের দাবি, অপরিষ্কার ও বদ্ধ নিকশি

৫ এর পাতায় দেখুন

প্রাক্তন জঙ্গিদের ১৩ আগস্ট থেকে অনির্দিষ্টকালের সড়ক অবরোধের হুঁশিয়ারি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫ আগস্ট ।। দীর্ঘদিনের ৯ দফা দাবি পূরণ না হওয়ার অভিযোগে ভুলে আগামী ১৩ আগস্ট থেকে অনির্দিষ্টকালের জন্য রেল ও জাতীয় সড়ক অবরোধের কর্মসূচি ঘোষণা করেছে আত্মসমর্পণকারী জঙ্গিদের সংগঠন জয়েন্ট অ্যাকশন কমিটি অব রিহাবিলিটেটেড ক্যাডারস এবং জয়েন্ট অ্যাকশন কমিটি।

বৃধবার আগরতলায় আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে সংগঠননে নেতৃত্বধরা জানান, কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের আহ্বানে সাড়া

৫ এর পাতায় দেখুন

মোদির ফেসবুক পোস্ট সাময়িক নিষেধাজ্ঞা ছিল ভুল : মোট

নয়াদিল্লি, ৫ আগস্ট (আইএএনএস) ।। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির ফেসবুক পোস্টে সাময়িকভাবে নিষেধাজ্ঞা আরোপের ঘটনায় ক্ষমা চেয়েছে মোট। সংস্থার চিফ ব্লোবাল অ্যাফেয়ার্স অফিসার জোয়েল কাপলান জানান, এই ভুলের জন্য তিনি কেন্দ্রীয় ইলেকট্রনিক্স ও তথ্যযুক্তি মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণবের

৫ এর পাতায় দেখুন

বিক্ষোভে অংশ নেওয়া তরুণদের মোকাবেলায়

আইন শৃঙ্খলা বাহিনীর সংযম রাখা জরুরি : সুপ্রিমকোর্ট

নয়াদিল্লি, ৫ আগস্ট (আইএএনএস)।। বিক্ষোভে অংশ নেওয়া তরুণদের মোকাবিলায় আইন-শৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনীর সংযম দেখানো উচিত এবং কঠোরতার পরিবর্তে কাউন্সেলিং, সংলাপ ও তাদের বক্তব্য শোনার ওপর জোর দেওয়া প্রয়োজন বলে মন্তব্য করেছে সুপ্রিম কোর্ট। বৃধবার শীর্ষ আদালত ২০ জুলাইয়ের ‘সংসদ চলো’ মিছিলের আয়োজকদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেওয়ার দাবিতে দায়ের হওয়া একটি



জুলাইয়ের আয়োজকদের জবাবদিহির আওতায় আনা হোক এবং বিক্ষোভ চলাকালীন পুলিশ ও নিরাপত্তা বাহিনীর বিরুদ্ধে অশালীন বা অবমাননাকর ভাষা ব্যবহারকারীদের চিহ্নিত করা

হোক। পাশাপাশি অভিযুক্তদের সাত দিনের তত্ত্বাবধানে কমিউনিটি সার্ভিসে অংশ নেওয়ার নির্দেশ দেওয়ার আবেদনও জানানো হয়েছে। রাজনৈতিক সমঝোতার ভিত্তিতে বিক্ষোভ-সংক্রান্ত

গোলেও আয়োজকদের বিরুদ্ধে কোনও পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। তিনি দাবি করেন, অনুমতি ছাড়াই সংসদের দিকে মিছিল করার সময় যে সহিংসতা ঘটেছিল, তার দায় আয়োজকদেরও বহন করা উচিত।

এর জবাবে প্রধান বিচারপতি সূর্যকান্ত বলেন, কিছু ‘বিস্রান্ত’ ব্যক্তি পাথর ছোড়ার মতো কাজ করলেও রাষ্ট্রবাদের প্রতিক্রিয়া হতে হবে পরিমিত ও দায়িত্বশীল।

তিনি বলেন, “কিছু বিস্রান্ত মানুষ পাথর ছুড়লেও তরুণদের শাস্ত করা এবং কাউন্সেলিং করা প্রয়োজন। তাদের পরামর্শ ও দিকনির্দেশনা দরকার। শক্তিশালী রাষ্ট্রের পক্ষ থেকে আক্রমণাত্মক মনোভাব পরিস্থিতিতে আরও জটিল করে তুলতে

৫ এর পাতায় দেখুন

অতিরিক্ত বিদ্যুৎ বিলের প্রতিবাদে

সাতটাঁদে গ্রাহকদের বিক্ষোভ সোনামুড়ায় দপ্তরে ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫ আগস্ট ।। অতিরিক্ত বিক্ষোভকারীরা সতর্ক করে বলেন, দ্রুত সমস্যার সমাধান না হলে আগামী দিনে আরও বৃহত্তর আন্দোলনের পথে হাঁটতে বাধ্য হবেন তারা। এ ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। এদিকে, অস্বাভাবিক হারে বিদ্যুৎ বিল বৃদ্ধি এবং তার জেরে সাধারণ মানুষের ওপর বাড়তে থাকা আর্থিক চাপের প্রতিবাদে আজ সোনামুড়া বিদ্যুৎ দপ্তরে ডেপুটেশন কর্মসূচি পালন করে বিদ্যুৎ গ্রাহক ও কর্মচারী কল্যাণ সমিতি।

ডেপুটেশনে উপস্থিত ছিলেন সোনামুড়া বিধায়ক শ্যামল চক্রবর্তী, রাজ্য কমিটির সদস্য সুরেশ দাস, জেলা কমিটির সম্পাদক রতন সাহা-সহ সংগঠনের অন্যান্য নেতা-কর্মীরা।

প্রতিনিধিদলের পক্ষ থেকে অভিযোগ করা হয়, সাম্প্রতিক সময়ে বিদ্যুৎ বিল অস্বাভাবিকভাবে বৃদ্ধি হলে, পাওয়ায় সাধারণ মানুষ, বিশেষ করে গরিব ও নিম্নআয়ের পরিবারগুলো চরম আর্থিক সংকটে পড়েছে। তাদের দাবি, কোনো যৌক্তিক

ন্যাতিদিল্লি থেকে অডিও লিঙ্কের মাধ্যমে এক সাংবাদিক বৈঠকে বক্তব্য রাখতে গিয়ে শেখ হাসিনা বলেন, গত দুই বছর ধরে ভারতে নির্বাসিত জীবন কাটালেও তিনি বাংলাদেশের পরিস্থিতি নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করেছেন। তিনি বলেন, কারচুপির নির্বাচনের মাধ্যমে বিনয়িত ক্ষমতায় আসার পরও পরিস্থিতির কোনও পরিবর্তন হয়নি। বাংলাদেশ এখনও ভয়, সন্ত্রাস, হত্যাশা, অর্থনৈতিক দুরবস্থা এবং গভীর নিরাপত্তাহীনতার মধ্যে রয়েছে। বক্তব্যের একাধিক সময় আবেগান্ত হয়ে পড়েন শেখ হাসিনা। গত দুই বছরের ঘটনাবলি স্মরণ করে তিনি বলেন, তিনি তাঁর প্রিয় বাংলাদেশকে কষ্ট পেতে দেখেছেন।

২০২৪ সালের জুলাই-আগস্টের ছাত্র আন্দোলনের প্রসঙ্গ টেনে সাবেক প্রধানমন্ত্রী অভিযোগ করেন, আন্দোলনটি শুরু থেকেই শান্তিপূর্ণ সংস্কার

৫ এর পাতায় দেখুন

অতুলনীয় গুণমানে

সিস্টার

নিশ্চিন্তের প্রতীক

www.sisterspices.in



পৃষ্ঠা ২

স্বাস্থ্য সমীক্ষাই বলে দিচ্ছে দেশের আয় বাড়লেই নাগরিকের স্বাচ্ছন্দ্য বাড়ে না

বিশেষ প্রতিবেদন।। সমীক্ষাটা হয়েছে হেঁয়ালে নয় এমন রোগ নিয়ে । ইংরাজিতে বলে নন কমিউনিকেল ডিজিজ বা এনসিডি। আর এই নিয়ে সংবাদমাধ্যমের শিরোনামেই নয়, বিশ্ব জুড়ে নীতি নির্ধারক ও স্বাস্থ্য সংস্থাগুলির দৃষ্টিস্তার শেষ নেই। বিশ্বের বৃহত্তম জনসংখ্যার দেশ ভারতে আজ এই এনসিডি মহামারি হয়ে দেখা দিয়েছে এবং এর থেকে মৃত্যুর সংখ্যাতেও ভারত অন্যান্য দেশের থেকে রয়েছে এগিয়ে। সমস্যা হল জাতীয় উৎপাদনের নিরিখে ভারত বিশ্বের প্রথম পাঁচটির মধ্যে জায়গা করে নিলেও, মাথাপিছু আয়ের ক্ষেত্রে ভারত এখনও নিম্ন মধ্যবিত্ত আয়ের দেশগুলির একটি। আর্থ-সামাজিক সমীক্ষাগুলি বলছে ক্রমশ ছড়িয়ে পড়া এই মহামারির পিছনে রয়েছে সামাজিক ও আর্থিক সূরক্ষা নিয়ে বাড়তে থাকা উৎকণ্ঠা। এককথায় এনসিডি মহামারিকে বাড়তে থাকা আর্থ-সামাজিক বৈষম্যের সূচক হিসেবেও ধরতে চাইছেন অনেকেই।

যে সমীক্ষা নিয়ে এই প্রসঙ্গের উত্থাপন, সেটি করেছিল ভারতের অন্যতম চিকিৎসা গবেষণা সংক্রান্ত শীর্ষ কেন্দ্রীয় সংস্থা ইন্ডিয়ান কাউন্সিল ফর মেডিক্যাল রিসার্চ বা আইসিএমআর। কোভিড-উত্তর সময়ে এই সংস্থারি নাম আর

ফেরা যাক আইসিএমআর সমীক্ষায়। এই সমীক্ষা বলছে ভারতে ডায়াবিটিস আক্রান্তের সংখ্যা জনসংখ্যার ১১.৪ শতাংশ, প্রিডায়াবিটিসে ১৫.৩ শতাংশ, রক্তচাপে ৩৫.৫ শতাংশ, কোলেস্টরলে ৮১.২ শতাংশ। মাথায় রাখতে হবে দৃষ্টিচ্যুত এবং অন্যান্য মানসিক চাপও এই রোগের তালিকায় একটা বড় জায়গায় আছে। আর এই দৃষ্টিচ্যুতর কারণেই কিন্তু উচ্চ রক্তচাপজনিত সমস্যা থেকে ডায়াবিটিস সবই নাকি হতে পারে।

আর গল্পের গুরু এইখানেই। সরকারি সংস্থার এই সমীক্ষা বলছে ভারতের জনসংখ্যার একটি অংশ এই সমস্যার কারণে হৃদরোগের শিকার অথবা যকৃত লিভার বা কিডনির সমস্যার শিকার হচ্ছে। এই সংখ্যাটা বাড়ছে। সাধারণ রাখতে হবে শহুরে। মাধ্যম গ মানুষের জীবনযাত্রা নিয়ে উত্কণ্ঠা গ্রামের মানুষের থেকে অনেক বেশি অল্পট দাঁড়ায় এই রকম। প্রতি বছর আমাদের দেশে ৫০ লক্ষ ৮৭ হাজার মানুষের মৃত্যুর জন্য দায়ী যে রোগগুলি তার সবকটিই এনসিডি। এই সংখ্যাটি কত মারাত্মক তা বুঝতে শুধু গড় মৃত্যুর সংখ্যায় চোখ রাখাই যথেষ্ট। ভারতে প্রতি বছর মারা যান ৮০ লাখের কিছু বেশি মানুষ। আর তার মধ্যে প্রায় ৬০ শতাংশই হলেন এনসিডি-র বলি।

আর্থ-সামাজিক বৈষম্যের শিকার। তাই এখন শুরু হয়েছে এই দুইয়ের মধ্যে যোগাযোগের অনুসন্ধান। অনেকেই বলবেন, আসলে এই রোগের ব্যাপ্তি প্রমাণ করে ভারতের বৈভব বাড়ছে আর তার ফল ভোগ করছেন সাধারণ মানুষেরা আর তাই এই এনসিডি-র উৎপাতও বাড়ছে। কারণ, বৈভব বাড়লে মানুষের শারীরিক পরিশ্রম কমে যায় বলেই এটা হয়।

এত দিন এ নিয়ে খুব বেশি কাজ হয়নি। সম্প্রতি গুরু হওয়া কয়েকটি সমীক্ষার প্রাথমিক নির্দেশ কিন্তু আর্থ-সামাজিক বিভেদই। অর্থাৎ সাধারণ অনুমান আর বাস্তবের মধ্যে একটা ফারাক এই সমীক্ষাগুলোতে উঠে আসছে। লানসেটে প্রকাশিত অন্যান্য গবেষণাপত্র, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা, আন্তর্জাতিক অর্থভান্ডার, বিশ্বব্যাঙ্ক-সহ আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলির প্রাথমিক নির্দেশ কিন্তু নিম্ন মধ্যবিত্ত দেশগুলি বিশেষ করে ভারতেও বাড়তে থাকা বৈষম্যের দিকে। জাপান এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে যখন জীবনযাত্রার সমস্যায় এই সব রোগ বেশি হত তখন তা ছিল বিস্তের উৎপাত। কিন্তু আধুনিক বিশ্বে দেখা যাচ্ছে বিশ্বের সড়ে শারীরিক সক্ষমতার সংযোগ বাড়ছে। স্বাস্থ্যরক্ষার জন্য যে খরচ, তারকতে বিস্তারনো সক্ষম। এবং নতুন যুগে তাঁরা তা করছেনও।

উল্টো দিকে সমস্যাটা খুব জটিল। এক দিকে হল পুষ্টিকর খাদ্যের উপর অধিকারের অভাব। আর্থিক কারণে বৈষম্যের বৃহত্তর মেরুতে যাদের অবস্থান, তাঁদের পক্ষে যে ধরনের খাবার খেলে এই রোগের হাত থেকে বাঁচা যায় তা তাঁদের ধরাছোঁয়ার বাইরে। পাশাপাশি, অপুষ্টিকর কিন্তু রসনা তৃপ্ত করে এমন খাবারের প্রতি বাড়তে থাকা টান। কিন্তু এটা একটা ত্রিভুজের মতো। যাঁরা আর্থিক ভাবে বলবান এবং ত্রিভুজের শীর্ষে তাঁদের জীবনযাত্রায় স্বাস্থ্যরক্ষা একটা বড় অংশ। মধ্যে যাঁরা, তাঁরা একদম তলায় যাঁরা আছেন তাঁদের থেকে তুলনায় ভাল কিন্তু এত ভাল নয় যে জীবনযাত্রার নানান সমস্যা থেকে মুক্ত। এঁদের মধ্যে আর্থিক উন্নতি করার উচ্চাশা এবং তা পূরণ করার অক্ষমতা মানসিক অবসাদ তৈরি করছে। আর তার থেকে তৈরি হচ্ছে নানান হেঁয়ালে নয় এমন রোগ। আর এই আবর্ত প্রস্বে বেড়ে গ্রামীণ সমাজকেও গ্রাস করতে শুরু করেছে। এই রোগের আরও বড় সমস্যা হল তার চিকিৎসার খরচ। মাথায় রাখতে হবে যে কোলেস্টেরলের সমস্যায় ভুগছেন ভারতের ৮১শতাংশ মানুষ। তার দোসর হল উচ্চ রক্তচাপ এবং রক্তে শর্করা। এদের সামলাতে নিয়মিত ওষুধ খাওয়াতে প্রয়োজন। ভারতে চিকিৎতার খরচ বাড়ছে বছরে ১৪ শতাংশ হারে। অর্থাৎ বৈষম্যের বিস্তৃত

মেরুতে যাদের বাস তাঁদের কিন্তু ওষুধ বাবদ খরচের বহর বাড়ছে আয়ের বৃদ্ধির তুলনায় অনেক বেশি হারে। আর এর থেকেও বাড়ছে আর্থিক বৈষম্য। একটা যুক্তি এখন মাথাচাড়া দিচ্ছে। আর তা হল আগে দেশ বাড়লো হোক তার পর না হয় কল্যাণকামী হওয়া যাবে! কিন্তু সমীক্ষা বলছে স্বাস্থ্যরক্ষায় প্রতি এক টাকা খরচে দেশের লাভ সাত টাকা! অথচ ব্রাজিল যখন তার জাতীয় উতাদনের ৮.৪ শতাংশে স্বাস্থ্যখাতে ব্যয় করে, ভারতে সেই অনুপাত মাত্র ৪.২ শতাংশ!

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা কিন্তু খুব পরিষ্কার করে বলছে যে এই মুহূর্তে দারিদ্র্যই এনসিডি মহামারির মূল কারণ। এবং তা তৈরি করছে একটা দারিদ্র্য বাড়ানোর দুষ্ট চক্র। আইসিএমআর ও তার সমীক্ষার বলেছে আর আশ সমাধানের পথ খুঁজে বার না করতে পারলে দেশের ভয়ানক বিপদ। আর্থ- সামাজিক বৈষম্য বাড়ছে আর তা নানান ভাবে গ্রাস করছে আমাদের সমাজকে। যার মধ্যে এনসিডি একটি। একে আর্থ-সামাজিক বৈষম্যের প্রমাণ হিসাবে নেব, না কৈষম্য দূর করে তার সমাধান করব সেটা কিন্তু উন্নয়নের নীতির প্রশ্ন। এর উত্তর নিয়ে যত দিন বিরোধ থাকবে তত দিন এই বৈষম্য চলবেই। বর্ধিত হারেই। আর এর বলি হবে সাধারণ মানুষই।

কৃষ্ণগহ্বরে পড়ে গেলে

আবুল বাসার

কেন্দ্রের কাছে গেলে কোনো মহাকর্ষই অনুভব করবে না। কারণ, গোটা পৃথিবীই তখন তার চারপাশে থাকবে। তাই সব দিক থেকেই পৃথিবী তাকে সম পরিমাণে টানবে। কিন্তু মার্বেল সইজের কৃষ্ণগহ্বরটার কাছে গেলে ঘটনা ঘটবে উল্টো। সেখানে বিপুল মহাকর্ষ অনুভূত হবে। গোটা পৃথিবীর ভর টানতে থাকবে। এটিই আসলে কৃষ্ণগহ্বরের চরিত্র। এর অতি সংকুচিত ভর তার চারপাশের সবকিছু অতি শক্তিশালী মহাকর্ষ বলে টানে।

খুবই ঘনবদ্ধ ভর তার চারপাশে অতি শক্তিশালী মহাকর্ষ তৈরির পাশাপাশি এর চারপাশের স্থানও চরমভাবে বিকৃত হয়ে যায়। তাই সেখান থেকে কোনো আলোও বিরোতে পারে না। চলে যায় না ফেরার এক দেশে। কৃষ্ণগহ্বরের যে বিন্দুতে আলো না ফেরার দেশে চলে যায়, তাকে বলা হয় ইন্ডেন্ট হরাইজন। বাংলায় ‘ঘটনা দিগন্ত’। এই এলাকায় মহাকর্ষ প্রচণ্ড শক্তিশালী। তাই এমনকার স্থানকাল এমনভাবে বেকায়দা হয় ব্যাপার চোখে পড়বে, সেটি হলো অধিকাংশ সময় সেখানে শুধু কৃষ্ণগহ্বর নয়, আরও কিছু থাকে। এর চারপাশে প্রায় সব সময় বিভিন্ন ধর্ম যুরপাক থাকছে। সেগুলো কৃষ্ণগহ্বরের ভেতর পড়েও যাচ্ছে চিরতরে। অর্থাৎ কৃষ্ণগহ্বরের চারপাশে আগুদগা বস্তু পাক যায়। এসব বস্তু মিলে যে কাঠামো গড়ে তোলে, তা আক্রেশন ডিস্ক বা চাকতি। এটা গ্যাস, ধূলা ও অন্যান্য পদার্থ দিয়ে গঠিত। এসব পদার্থ হয়তো কোনো কারণে সরাসরি ভেতরে পড়ে যেতে পারেনি, বরং সেগুলো একটি কক্ষপথ মেনে অনবরত পাক যাচ্ছে। এগুলো আসলে ভেতরে পড়ে যাওয়ার অপেক্ষায় থাকে। ছোট নির্ভর করে কতটা ভর তার ভেতর ঘনবদ্ধ হয়ে সংকুচিত আছে। পৃথিবীকে যদি পিষে ফেলে যথেষ্ট সংকুচিত করা সম্ভব হতো, তাহলে আমরা যান একটি কৃষ্ণগহ্বর পেতাম, আর আকৃতি হতো মার্বেল আকারের। মার্বেলটির প্রায় এক সেন্টিমিটার দূরত্বে কোনো আলো পড়লে

সেই আলো আর ফিরে যেতে পারত না। ভর আরও বাড়িয়ে এই দুরত্ব আরও বাড়ানো সম্ভব। যেমন সূর্যকে যথেষ্ট সংকুচিত করলে কৃষ্ণগহ্বর পাওয়া যেত, যেটি মাত্র ছয় কিলোমিটার প্রশস্ত। তখন সেটি স্থানকে আরও বাকিয়ে ফেলতে পারত এবং তার বতনা দিগন্ত হতো মাত্র তিন কিলোমিটার। অর্থাৎ কৃষ্ণগহ্বরটার কেন্দ্র থেকে তিন কিলোমিটার দূরত্বে কোনো আলো পড়লে সেটি চলে যেত না ফেরার দেশে। বোঝা যাচ্ছে, ভর যত বেশি, কৃষ্ণগহ্বরের আকারও তত বড়। আসলে কৃষ্ণগহ্বর কত বড় হবে, তার সমস্যা তাত্ত্বিক সীমাবদ্ধতা নেই। এখন পর্যন্ত মহাকাশে সবচেয়ে ছোট যে কৃষ্ণগহ্বর শনাক্ত করা গেছে, তার প্রশস্ততা প্রায় ২০ কিলোমিটার। আর সবচেয়ে বড়টার প্রশস্ততা ১০ বিলিয়ন কিলোমিটার। সত্যিকারের দানব! কৃষ্ণগহ্বরের দিকে এগিয়ে গেলে তৈরী হবে ব্যাপার চোখে পড়বে, সেটি হলো অধিকাংশ সময় সেখানে শুধু কৃষ্ণগহ্বর নয়, আরও কিছু থাকে। এর চারপাশে প্রায় সব সময় বিভিন্ন ধর্ম যুরপাক থাকছে। সেগুলো কৃষ্ণগহ্বরের ভেতর পড়েও যাচ্ছে চিরতরে। অর্থাৎ কৃষ্ণগহ্বরের চারপাশে আগুদগা বস্তু পাক যায়। এসব বস্তু মিলে যে কাঠামো গড়ে তোলে, তা আক্রেশন ডিস্ক বা চাকতি। এটা গ্যাস, ধূলা ও অন্যান্য পদার্থ দিয়ে গঠিত। এসব পদার্থ হয়তো কোনো কারণে সরাসরি ভেতরে পড়ে যেতে পারেনি, বরং সেগুলো একটি কক্ষপথ মেনে অনবরত পাক যাচ্ছে। এগুলো আসলে ভেতরে পড়ে যাওয়ার অপেক্ষায় থাকে। ছোট নির্ভর করে কতটা ভর তার ভেতর ঘনবদ্ধ হয়ে সংকুচিত আছে। পৃথিবীকে যদি পিষে ফেলে যথেষ্ট সংকুচিত করা সম্ভব হতো, তাহলে আমরা যান একটি কৃষ্ণগহ্বর পেতাম, আর আকৃতি হতো মার্বেল আকারের। মার্বেলটির প্রায় এক সেন্টিমিটার দূরত্বে কোনো আলো পড়লে

ইদানীং প্রায়ই শোনা যায় প্রশ্নটা কোনো কারণে হঠাৎ কৃষ্ণগহ্বরে পড়ে গেলে কী ঘটবে? প্রশ্নের ধরনটা এমন যেন কুয়া, গর্ত বা খানাদন্দের মতো কৃষ্ণগহ্বরও আমাদের দৈনন্দিন জীবনে এখানে-ওখানে ওত পেতে আছে। সে কারণেই হয়তো সবাই মহাজাগতিক এই বস্তু নিয়ে এত চিন্তিত! প্রকৃত ঘটনা আসলে তা নয়। ব্ল্যাকহোল বা কৃষ্ণগহ্বর মহাকাশের অতি রহস্যময় এক বস্তু। উদ্ভটও বলা যায়। তাই তাত্ত্বিক আবিষ্কারের পর থেকেই সেটা পরিণত হয়েছে আত্মহের কেন্দ্রবিন্দুতে। আমজনতা থেকে শুরু করে বিজ্ঞানী, সবার কাছে তা সমান আকর্ষণীয়। তাত্ত্বিক পদার্থবিদ স্টিফেন হকিংও তাঁর জীবনের সিংহভাগ ব্যয় করেছেন কৃষ্ণগহ্বর গবেষণায়। সে জন্য এটিকে নিয়ে এমন উদ্ভট ও অবাস্তব প্রশ্ন ওঠে। অবশ্য এগুলো সম্পর্কে এখনো অনেক কিছুই জানা বাকি। রহস্যের পরী খুলতে কৃষ্ণগহ্বর নিয়ে তাই প্রতিনিয়ত চলছে গবেষণা। মহাকাশেই এই কালো গর্তের মধ্যে কোনো আলো বা বস্তু পড়লে কী ঘটে, সেসব জানার চেষ্টা চালাচ্ছেন বিজ্ঞানীরা। সেগুলো থেকেও অনেকে বোঝার চেষ্টা করেছেন, কৃষ্ণগহ্বরে মানুষ বা নভোচারী পড়ে গেলে কী কী ঘটতে পারে? মানুষটা কি মারা যাবে সাধারণ গর্তের চেয়ে এই পতনের অনুভূতি কি আলাদা? সেখানে গিয়ে কি মহাবিশ্বের গভীর গোপন কোনো রহস্য জানা যাবে? খুলে যাবে কি স্থান ও কালের রহস্যজট? মাথাটা কি ঠিকঠাক কাজ করবে?

এসব প্রশ্নের পরীক্ষামূলক কোনো জবাব আমাদের হাতে নেই। জবাব পাওয়ার সবচেয়ে ভালো উপায়, দেখে শুনে ভালো একটি কৃষ্ণগহ্বরে রীপ দেওয়া। বাস, তাহলেই ল্যাঠা চুকে যায়। কিন্তু মুশকিল হলো, সেটিও বেশ কঠিন। কারণ, আমাদের সবচেয়ে কাছের কৃষ্ণগহ্বরটাও পৃথিবী থেকে কয়েক আলোকবর্ষ দূরে।

জাগরণ

আগরত্স্লা ৬ আগস্ট, ২০২৬ ইং ২০ শ্রাবণ, বৃহস্পতিবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ

‘প্রাণের পরোয়া করি না, দেশে ফিরিতে চান হাসিনা

শেখ হাসিনার সাম্প্রতিক বক্তব্য ব্যাপকভাবে আলোচিত ও রাজনৈতিক অঙ্গনে নতুন করিয়া তোলপাড় সৃষ্টি করিয়াছে। বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা ভারতে অবস্থানরত অবস্থাতেই দেশে ফিরিবার প্রত্যয় প্রকাশ করিয়া এই মন্তব্য করিয়াছেন। জীবন বা সুরক্ষার ত্যোয়াক্কা না করিয়া জনগণের স্বার্থে বাংলাদেশে ফিরিয়া যাইবার ঘোষণা দিয়াছেন তিনি। তিনি অভিযোগ তুলিয়াছেন যে, ২০২৪ সালের আগস্টে তাঁহার পদত্যাগের পর থেকে দেশে বিরাজমান রাজনৈতিক ও অর্থনৈতিক পরিস্থিতিতে বাংলাদেশে চরম পেছনের দিকে বা ‘অতলে’ তলাহিয়া গিয়াছে। আন্তর্জাতিক গণমাধ্যমে দেওয়া বক্তব্যে তিনি বাংলাদেশে ফিরিয়া প্রয়োজনে আদালতের মুখোমুখি হওয়া এবং আত্মসমর্পণ বা আইনি প্রক্রিয়ায় লড়াই করিবার ইঙ্গিতও দেন। বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা ভারতে রাজনৈতিক আশ্রয়ে থেকে দেশে ফিরিবার যে বক্তব্য বা প্রত্যাশা ব্যক্ত করিয়াছেন, তাহা বাংলাদেশের বর্তমান রাজনৈতিক অঙ্গনে নতুন বিতর্ক, উদ্বেগ ও কূটনৈতিক টানাপোড়েনের সৃষ্টি করিয়াছে। ভারতে অবস্থানকালীন তাহার দেশে ফিরিবার বক্তব্য আওয়ামী লীগের নেতাকর্মী ও সমর্থকদের সাময়িক চাপ্কা করিয়াছে এবং দলটির রাজনৈতিক পুনর্বাসনের আশা জাগাইয়াছে বর্তমান সরকার, বিনোপি ও অন্যান্য দল এই বক্তব্যকে প্রত্যাখ্যান করিয়াছে। তাহাদের মতে, শেখ হাসিনা বিচারে দণ্ডিত/অভিযুক্ত এবং স্বেচ্ছায় ফিরিলে তাহাকে সরাসরি আইনি মুখোমুখি হইয়া কারাদণ্ড ও বিচারিক প্রক্রিয়ার মধ্য দিয়া যাইতে হইবে। ঢাকা ভারতের কাছে অসন্তোষ প্রকাশ করিয়াছে যেন শেখ হাসিনা ভারতীয় ভূখণ্ড বাবহার করিয়া রাজনৈতিক বক্তব্য প্রদান বা বাংলাদেশের রাজনীতিতে অস্থিতিশীলতা তৈরি না করিতে পারেন। শেখ হাসিনার বিরুদ্ধে থাকা সাজা ও মামলার প্রেক্ষাপটে তাহার সম্ভাব্য প্রত্যাবর্তন দেশে নতুন করিয়া রাজনৈতিক সংঘাত, বিক্ষোভ ও সহিংসতার ঝুঁকি তৈরি করিয়াছে।

ভারতে আশ্রয় নেওয়ার পর থেকে এ দেশের মাটিতে প্রথম সাংবাদিক বৈঠক করিলেন শেখ হাসিনা। ছাত্র-জনতার আন্দোলনের জেরে দু’বছর আগে আজকের দিনেই বাংলাদেশ ছাড়িয়া ভারতে পালাইয়া আসিয়াছিলেন তিনি। সেই থেকে ভারতেই সাময়িক আশ্রয়ে রহিয়াছেন হাসিনা। তবে এ বার নিজের দেশে ফিরিতে চান। বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী ডিসেম্বরেই ফিরিয়া যাইতে চান নিজের দেশে। বৃধবার তাহা ফের স্পষ্ট করিয়া দিলেন শেখ হাসিনা। জানাইলেন, সময় আসিলে দিনক্ষণও বলিয়া দিবেন।হাসিনার দাবি, ক্ষমতায় ফিরিবার উদ্দেশ্য নিয়া তিনি বাংলাদেশে ফিরিতেছেন না। তাঁহার লক্ষ্য নিজের দেশকে ‘সঠিক পথে’ ফেরানো। তিনি বাংলাদেশে ফিরিলে তাঁহাকে মারিয়া ফেলা হইতে পারে, সেই আশঙ্কাও রহিয়াছে। তবে এ সবার ত্যোয়াক্কা না করিয়াই বাংলাদেশে ফিরিতে চান আওয়ামী লীগ নেত্রী। কেন? সেই কারণও জানাইলেন। গত দু’বছরে বাংলাদেশি বিভিন্ন ক্ষেত্রে শুধু পিছাইয়াই পড়িয়াছে বলিয়া অভিযোগ হাসিনার। জানাইলেন, নিজের দেশকে এই প্রতিকূল পরিস্থিতি থেকে উদ্ধারের জন্যই বাংলাদেশে ফিরিতে চান তিনি।এ দিনের ভাট্চায়াল বাতায় তুলোধনা করিলেন তারেক রহমানের নেতৃত্বাধীন বাংলাদেশের বর্তমান সরকারকেও। জিডিপি-তে বস থেকে শুরু করিয়া শিল্পে অব্যবস্থ, কর্মসংস্থানের অভাব-সহ বিভিন্ন প্রসঙ্গে বিধিলেন তারেকের সরকারকে। বলিলেন, “ধারের টাকায় সরকার চলিতেছে।”বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রীর দাবি, এই পরিস্থিতির বদল করিতেই তিনি বাংলাদেশের ফিরিতে চান। তবে বাংলাদেশে ফেরা নিয়া তারেকের সরকারের সঙ্গে তাঁহার কোনও আলোচনা চলিতেছে না, তাহা-ও এ দিন স্পষ্ট করিয়া দেন হাসিনা-পূত্র সজীব ওয়াজিদ জয় বাংলাদেশের আন্তর্বর্তী সরকারের আমাল থেকেই আওয়ামী লীগের কার্যক্রম নিষিদ্ধ রহিয়াছে সে দেশে। বিএনপি ক্ষমতায় আসিবার পরেও সেই নিষেধাজ্ঞা প্রত্যাহার করা হয়নি। সে কথা স্মরণ করাইয়া হাসিনার দাবি, তাঁহার দলের উপর থেকে নিষেধাজ্ঞা তুলিয়া নিতে হইবে। আওয়ামী লীগের পতনের পর থেকে যাঁহারা ‘রাজনৈতিক বন্দী’ হইয়াছেন, তাঁহাদেরও মুক্তির দাবি তুলিলেন আওয়ামী লীগ নেত্রী।গত দু’বছর ধরিয়া ভারতেই রহিয়াছেন হাসিনা। তাঁহাকে বাংলাদেশের প্রতাপর্গণের জন্য বিভিন্ন সময়ে কূটনৈতিক স্তরে বার্তা পাঠাইয়াছে ঢাকা। ভারত সেই কূটনৈতিক বার্তার প্রাপ্তিস্বীকার করিলেও হাসিনা-প্রসঙ্গে কোনও সিদ্ধান্ত গ্রহণের কথা ঘোষণা করেন। আন্তর্বর্তী সরকারের আমলেও নয়, তারেকের আমলেও নয়।এ দিন হাসিনা-পুত্র জয় দাবি করেন, হাসিনা এ দেশে আশ্রয় নেওয়ার পর থেকে তাঁহাকে ‘হেড অফ স্টেট’ হিসেবেই দেখিতেছে ভারত। হাসিনাও বলেন, “ভারত আমাদের বন্ধু। বাংলাদেশ যখনই কোনও সমস্যায় পড়িয়াছে ভারত পাশে দাঁড়াইয়াছে। ভারত সব সময় ভাল বন্ধু হইয়া থাকিয়াছে। বৃধবার সন্ধ্যায় দিল্লির ‘ফরেন কনরেসপন্ডেন্টস ক্লাবে’ ভাট্চায়াল সাংবাদিক বৈঠক করেন হাসিনা। গত জানুয়ারিতে দিল্লির এই ক্লাবেই এক অনুষ্ঠানে হাসিনার বক্তৃতা শোনানো হয়। সেই বার অভিযোগে ক্লিপ শোনানো হইয়াছিল। তবে এ বারে পুরোদস্তর ভাট্চায়াল সাংবাদিক বৈঠক। ছিল প্রশ্নোত্তর পর্বও। সেখানে আওয়ামী লীগ নেত্রীর কাছে জানিতে চাওয়া হয়, তিনি কেন দেশে ফিরিতেছেন? নির্দিষ্ট দিনক্ষণ না জানাইলেও হাসিনা বলেন, “আমি বিশ্বাস করি, বাংলাদেশের মানুষ অনেক ভুগিয়াছেন। আমি এটা আর নিতে পারছি না। ডিসেম্বর বিজয়ের মাস। তাই ডিসেম্বরেই ফিরিতে চাই।বস্তুত, বাংলাদেশে থেকে পালাইয়ায়ে ভারতে চলিয়া আসিবার পরে ঢাকার ট্রাইবুনালে দোষী সাব্যস্ত হইয়াছেন হাসিনা। তাঁহার ফাঁসির সাজা ঘোষণা হইয়াছে। বাংলাদেশে ফিরিলেই তাঁহাকে গ্রেফতার করা হইতে পারে। তবে নিজের অবস্থানে অনড় হাসিনা। প্রশ্ন করায় বলিলেন, “ওরা আমাকে মারিয়া ফেলিতে পারে, কিন্তু আমাকে ফিরিতে হইবে। সাধারণ মানুষের সমর্থন আমার জন্য খুব গুরুত্বপূর্ণ।” বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রীর কথায়, “আমি আমার লোকদের কাছে ফিরিয়া যাইব। আমার দেশের লোকেরা যখন ভুগিতেছে, তখন ভয় আমাকে কর্তব্য থেকে দূরে সরাইয়া রাখিতে পারেনা না। বাংলাদেশকে সঠিক পথে ফেরাইতে আমি ফিরব। বাংলাদেশের সাধারণ মানুষের পাশে দাঁড়াইতে আমি ফিরিতে চাই।”

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



হবেকবকম

274444m

ଅଦ୍ୱେଷଦ୍ୱେଷ

বর্ষার মরসুমে খুদেকে সংক্রমণের
হাত থেকে কী ভাবে বাঁচাবেন ?



কিনতে হয়ে। চাকরসকলকে ওজন
শিশুদের খেতে বয়স ও গুণবল
অনুযায়ী প্যারাসিটামল ছাড়া অন্য
কোনও ওষুধ বিশেষ করে
আইব্রুফেনে দিয়ে উচিত নয়
কারণ, ডেভিড হলো আইব্রুফেন
জ্বরের জেরে আশ্রয় বাড়িয়ে
মোয়ার দিবে বেশি হয়ে, তখন মায়ে
জনপাণি গিটে হলে এবং ঈশ্বর
জলে গা-হাত-পা স্পঞ্জ করিয়ে
সেয়ে দরকার। সে সময়ে জ্বর, সর্দি
দেখে বাবা দিয়ে রোগের সুব্রত
এই অবস্থায় রক্ত পরীক্ষা
জেলের জীবাব পাওয়া গেলে দ্রুত
চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে
এই সময়ে শিশুদের যাতা

ডিহাংইয়েশন না হয়, সে দিকে নজর রাখতে হবে। এই সময়ে শিশুকে পর্যাপ্ত পরিমাণে জল ও জলীয় খাবার দিতে হবে। নিয়ম করে রক্তের গ্লেটেলের সংখ্যা পরীক্ষা করতে হবে। তবে যদি নিন্দ হয়, তা হলে শিশুকে ভর্তি করার দরকার হবে না। যদি জ্বরের মধ্যমা শিশুদের প্রাণের পরীক্ষা কমে যায় (দিনে ৭/৮ বারের কম প্রস্রাব) তা হলে ঝুঁকি না নিয়ে খুদকে হাসপাতালে ভর্তি করানো চাই। এর সময়ে যদি শিশুটি জ্বরায় যে, বুকে বা পেটে ব্যথা জন্মায়, তা হলে দ্রুত হাসপাতালে ভর্তি করানো দরকার।

শিশুদের রোগ প্রতিরোধশক্তি বৃদ্ধির জন্য ডায়েটের উপর নজর দিতে হবে।

- সুক্রনখ এড়ানোর উপায় কী?
 - বাড়িতেই হোক কিংবা বাইরে বেরোলেই শিশুদের মশা তাড়ানোর ক্রিম গায়ে মাখিয়ে রাখুন, ফুলহাওয়া জামা আর ফুল টাউন পরিয়ে নানুন।
 - যত অনভ্যাসি থাক, শিশু আর নিজের বাসস্থান কথা ভেবে বরাদ্দ করুন মশারি ভিতর ঘুমোনার অভ্যাস করুন।
- জল সে নাওয়ার হোক বা পরিষ্কার, কিছুতেই জেম থাকতে দেবেন না। জলের বালতি ঢেকে

নিরাপেক্ষ তেল ব্যবহারের আগে
চীক থাকে রোগ প্রসার্য নিন।
তাড়ানোর জন্য কর্পূর জ্বালিয়ে
রাখতে পাবেন বাড়ি তে।
ইউক্যালিপটাস, তুলসী, লেমনগ্রাস
এই সব গাছকিনে বাড়িতে রাখতে
পাবেন, এদের গন্ধে মশা দূরে
থাকে।

৫) শিশুদের রোগ প্রতিরোধশক্তি
বৃদ্ধির জন্য ডায়েটে উপর নজর
দিতে হবে। খুদেকে বেশি করে
ব্রাকলি, বৃন্দে, টকজাতীয় ফল,
পালংশাক, বাদাম খাওয়াতে হবে।
গুণ্ড তাই মশা, খুদে যেন বেশি করে
শুধু তাই মশা, খুদে যেন বেশি করে
শুধু তাই মশা, খুদে যেন বেশি করে
হবে।

সমুদ্রের ধারে বৃষ্টি দেখতে দেখতে কাঁকড়া
খাবেন, শরীরের কোনও ক্ষতি হবে না তো?

ধুপ বাড়ানোরই মা, সমুদ্রের ধারে
ঘুরতে গিয়ে অনেকেরই মাছের
প্রতি আগালা টান মনুষ্যের কণ।
সকালে সমুদ্রস্নান শেষে, বিকেলে
সন্ধ্যার পায়ে বসে মাছভাজা
খাওয়ার মজাই আলাদা।
অনেকেরই মনে করেন, সমুদ্রের
ধারে যত টাটকা মাছ পাওয়া যায়,
তা অন্য কোথাও পাওয়া সম্ভব
নয়। এ কথাও স্বীকার করণ
কোন উপায় নেই। মাছ বা
সামুদ্রিক জীব টাটকা হওয়া সম্ভেও
যত পেটের রোগ বা
অ্যালার্জিরজনিত সমস্যা কিছু দূর
হয়। এই সমাজ ভাজা খাবারের পদ
থেকেই। তাই চিকিৎসকেরা
বলতে, ঘোরাও আন্দাম মাটি না
করলে চাইলে এই সব সামুদ্রিক
খাবার এড়িয়ে চলাই ভাল।

নবীকনে সামুদ্রিক মাছ খাবেন
১। নাকনে ২) জলজ দূষণ
বুদ্বিত্তি জলে ননা জায়াগা থেকে
নোংরা, ধূলা-ময়লা সমুদ্রে এসে
মেলে। এই দূষণের ফলে মাছ,
সামুদ্রিক জীবেরাও সংক্রামিত
হয়। এই ধরনের মাছ খেতই টীকা
হোক না কেন, তা খেলে পেষ্টের
রোগ হতে বাধ্য। ২। পারদ
সংক্রামণ বর্ষাকালে আরও একটি
সামস্যা হল জলের মাছ পায়রা মাছ
বেড়ে যাওয়া। পারদ এমনিতেই
বিষাক্ত একটি ষা্তু। জলের মাছ
খাওয়া এই বিষ মছাদের শরীরে
সহজেই থেকে যায়। টুনা, তরাল
বা হাড্ডের প্রজাতির বড় মাছের মধ্যে
এই ধরনের সংক্রামণ বেশি দেখা
যায়। কোন মাছে এই বিষ ঢুকে
রয়েছে, তা বাইরে থেকে দেখলে



একেবারেই বোঝা যায় না। ফলে
এই ধরনের মাছ থেকে
সংক্রমণের ঝুঁকি থেকেই যায়।
৩) অ্যালার্জির ভয় সামুদ্রিক
খাবার থেকে অনেকেরই
অ্যালার্জি হয়। এই সমস্যা কিন্তু
বেড়ে যেতে পারে বর্ষায়। যে থেকে
এই সময়ে শরীরের রোগ
প্রতিরোধ ক্ষমতা কম থাকে তাই

চট করে এই ধরনের সমস্যা প্রভাব ফেলতে পারে। এ ছাড়াও বর্ষাকালে পরজীবীদের সংখ্যাও বেড়ে যায়। জলের মধ্যে থাকা মাছেদের শরীর থেকে সহজেই তা মানবদেহে প্রবেশ করতে পারে। ফলে পেটবাথা, বমি, পেটখারাপের মতো সমস্যা হতেই পারে।

হেঁশেলের তাকে লুকিয়ে থাকা আরশোলা



হেঁশেলে আরশোলার উপদ্রব
কমবে বলে পুরনো হেঁশেলেগর
ভোলে বহেছে “মন্ডি উলা”
করে ফেলেছেন। কিন্তু সমস্যা
যে করে সেই। উল্টে
আরশোলার সূকানোর জন্য
প্রচুর জয়গা পেয়েছে। তার
উপর এখন বর্ষাকাল। রান্নাঘরে
খাওয়া এবং থাকার ব্যবস্থা
করে পাঠলে তারাও খানিকটা
নিশ্চিন্ত হতে পারে। কিন্তু
সমস্যা হল এই আরশোলা এবং
নানা বকম পোকামাকড়ের
খুলে সেখানে খাবার জিনিস
থলে রাখাি দায়।
ঝুড়িতে রাখা আলু, প্যাকেটে
রাখা পাতারটি সবই অর্ধেকটা
করে খেয়ে রেখে দিচ্ছে। লক্ষ্য
গতখা টেনেও কোনও লাভ

হচ্ছে না। আর কোনও উপায় আছে কি?

১) পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে হবে

হেঁশেল থেকে আরশোলা এবং বিভিন্ন পোকামাকড়ের অভ্যাস্য প্রতিরোধ করতে গেলে প্রথমেই পরিচ্ছন্নতার দিকে নজর দিতে হবে। খাবারের উজ্জ্বল, খাবার-সহ পোকামাকড়ের মুখ খুলে করতে দেওয়া, খাবার নিতে গিয়ে মনোহত ছড়িয়ে রেখে দিলে মশেতে আরশোলাদের আটকানো যাবে না।

২) ঢোকার মুখ বন্ধ করতে হবে

যে জায়গা দিয়ে পোকামাকড় ঢুকতে পারে, সেই সমস্ত প্রশংসপথ বন্ধ করে

ত্বকের স্বাস্থ্য

সাধারণ মধ্যে যত রকম প্রস্রাবী
 রয়েছে, প্রায় সবই এক বার করে
 নেটে ফেলেছেন। সুন্দর,
 মিটেলা, ব্রণনি, লাগ-হোপসীনা
 দ্রুপ পাওয়ার ইচ্ছে থাকে
 কলেরাই। কিন্তু ইচ্ছে থাকলেই
 তো আর তা পূরণ হয় না।
 নামীদামী প্রস্রাবী মেয়েও
 সমস্যা নিয়ন্ত্রণ করা যাচ্ছে না।
 বিশেষজ্ঞরা বলছেন, ত্বকের ধরন
 অনুযায়ী বিভিন্ন প্রস্রাবী ব্যবহার
 করলেই যে ত্বকের স্বাস্থ্য ভাল
 থাকবে এমনটা নয়।

সেই প্রস্রাবীগুলি ছাড়া মাজার
 পর ঠিক মতো কাজ করতে পারছে
 না, তা দেখা জরুরি। সারা দিন

গল রাখতে

বাইরে থেকে ঘুরে তেল,
খুঁটা-মসলা জমে থাকা মুখে
যুঁটে নানীদামি প্রসান্ধী নানু না
সেনে, তা কোণে উপকায়েই
আসবে না। তাই স্বকের স্বাস্থ্য ভাল
রাখতে নিয়ম মেনে মুখ পরিষ্কার
করতে হবে।

১) দিনে দু'বার
স্বকের স্বাস্থ্য ভাল রাখতে গেলে
অন্তত পক্ষে দিনে দু'বার মুখ
পরিষ্কার করতেই হবে। অনেকেরই
মলক করেন, রাত্রে মুখ পরিষ্কার
করেই ঘুমোতে গিয়েছেন। তা
হলে ঘুম থেকে উঠে অব্যবস্থা
পরিষ্কার করার পরাণে
কোথায়? বিশেষজ্ঞরা বলছেন

ব্যথার উপশমে কার্‌পিং থেরাপি

উড়ন্ত হয়ে শুয়ে আছেন পাঠের
জনপিয় এক তারকা। তাঁর পিঠের
উপলব্ধি বসানো রয়েছে ছোট ছোট
কাগের আকৃতির কয়েকটি কাগের
পাশ। সম্প্রতি এমনই একটি ছবি
মুদ্রাঙ্কন সমাজমাধ্যমে শাভাখিল
ভার্নাই এই সব কাগে পাঠাওলি
কী এবং সেগুলি কেন পিঠে
বসানো, তা নিয়ে কিছুহল প্রকাশ
করাছিলো। অনেকেই
ফিজিয়োথেরাপিস্টরা জানাচ্ছেন,
দেহের কোনও অংশে এই ভাবে
ছোট ছোট পাঠ বসানো আসলে
এই ধরনের থেরাপির অঙ্গ।
প্রাচীন চিন, ইজিপ্ট এবং মধ্য
প্রাচ্যে এর চল ছিল। বর্তমানে এই
কাগে থেরাপি আবার জনপিয়
হচ্ছে।

(হোয়াইট) তৈরি করে সেগুলি
দেখিয়ে জায়গায় উঠতে
বসিয়ে দেওয়া হয়। এর ফলে
কাপগুলি চামড়ার সঙ্গে এঁটে বসে
থায়। এই ভাবে-এই নিমিত্তি রেখে
দেওয়া হয় তিন-চার গুণি।
এর ফলে ওই খংশের দিরাগুলি ফুলে
ওঠে, রক্ত চালাচল বাড়ে সেখানে।
এর পরে কাপগুলি সরিয়ে নেওয়া
হয়। প্রয়োজন বুঝে নির্দিষ্ট খাম্বার
কাপ ব্যবহার করেন (খোপাসি)
এই সক্ষেতে কাপের মধ্যে শূন্যস্থান
তৈরি করেও আঙনের ব্যবহার করা
হলেও আধুনিক পদ্ধতিতে অনেক
সময়েই ব্যবহার করা হয় পাম্প
কাপ। এতে যন্ত্রের সাহায্যে কাপের
ভিতরের বাতাস বাকি নেওয়া
হয়। এ ছাড়া, সিলিকন



ব্যবহার করলে সেগুলি সহজেই
দুস্করে উদ্ধার দিয়ে টেনে বিভিন্ন
জায়গায় সরানো যায়। ডিপি টিনু
মায়াগো-এ পদ্ধতির ব্যবহার হা-
সৌমেন জানাচ্ছেন, এ ছাড়াও
চল্লয় কাপিং নামে একটি পদ্ধতির
প্রচল রয়েছে। এতে কাপ
বসানোর ক্ষেত্রে ক্ষণ পরে সেগুলি
সরিয়েনোওয়া হয়। এর পরে ফুলে
ওঠা অংশে ধারানো কিছু দ্রব্য
অণুভীর ভাবে কেটে সামান্য রঙ
বেরিয়ে নেওয়া হয়। মান করা
হয়, এতে দেহের স্তম্ভিন সহজেই
বেরিয়ে যায়। এর পরে আবার কাপ
করা হয়। প্রায় ওই অবস্থা গুণ্ড
লাগিয়েহাঙ্কা করে টেপ বা ব্যান্ডেজ
করে দেওয়া হয়।

কারা করতে পারেন
এই খোবানি মৃত্য খেলাধুলার
সঙ্গে যুক্ত বা ফিটনেসপ্রমীরা

করিয়ে থাকেন। তবে দ্রুত
ব্যাপ্তির জন্য সবুজি করতে
পারেন না। এটি, রুই মাটিকি,
আনন্দিক রেগারী, ঢুককা সমস্যা
বা মাইথেনে ভোগেন যাঁরা,
সবুজিই উপকার পেতে পারেন
এই থেরাপি। যাঁরা দ্রুত ব্যথার
উপশমন চান, তাঁদের জন্য উপযুক্ত
এই থেরাপি।

কী কী সাধনাত দরকার
কাপিন মাধবদত্ত নিরাপদ হলেও
কয়েকটি জিনিস মাথায় রাখা
চলবে। একটা বেসরকারি
হাসপাতালেও সঙ্গ যুক্ত
ফিজিওথেরাপিস্ট অননু হালদার
বলেন, “কাপ দিয়ে ভাঙুক
তাদের জেরে থেরাপির পরে
ঢুককা উপরে গোল দাগ বোঝে কিছু
দিন থাকে। যাঁরা এই থেরাপি
করতে যান, তাঁদের এই বিষয়টি
মাথায় রাখতে হবে। থেরাপিস্টের
অভিজ্ঞতা সম্পর্কে নিশ্চিত
তবেই যাওয়া উচিত। কারণ, এর

জন্ম মানবদেহে পেশি, রক্তবাহী শিরা-ধনীর অবস্থান সম্পর্কে ভাল জ্ঞান থাকা প্রয়োজন। ওয়েস্ট ক্যাপিয়ারের ক্ষেত্রে সাধারণত বেশি দরকার, কারণ এতে সংক্রমণের ভয় থাকে। বাবরুল কাপ ও অন্য বিনিময় ঠিক মতো জীবগুরুত্ব করা। তিনি, রক্তের সাথে হবে পেশি দিকে।” এ ছাড়া, কাপ সাধারণত সময়ই ব্যথা বা ত্বকের ক্ষতির আশঙ্কাও থাকে। অতনু জানান, কাপের চাকরির সময় চাপ সহ্য করার জন্য কাপের ত্বক এতদুর্ভুক্ত করা, সেই দিকেও খোয়াল রাখতে হবে থেরাপিস্টকে।

কত দিন দরকার

সমস্যাটির গুরুত্ব বুঝে শিশুদের প্রয়োজনীয়তা তিক করেন থেরাপিস্ট। সাধারণত, তিন-চারটি সেশনের প্রয়োজন পড়ে। তবে প্রথম বাবা থেকেই ফল মিলতে শুরু করে। অনেক জানাচ্ছেন থেরাপিস্টরা।

ক্যালশিয়ামের কমবেশি

প্রত্যেক দিনের খাদ্যচাহিদায়
কালশিয়ামের গুরুত্বের কথা
কমবেশি সকলেই জানি আমরা।
কিন্তু তার কতটা পূরণ হয় রোজ?
যাঁরা কালশিয়াম সাপ্লিমেন্ট নেন,
তা অন্য কোনও বিপদ ডেকে
আনবে না তো? যাঁরা দুধ কিংবা
দুগ্ধজাত খাবার খেতে পারেন না,
তঁরাই বা কী ভাবে কালশিয়ামের
জোগান নিশ্চিত করবেন? এমনই
সব প্রশ্নের সমাধান জেনে রাখা
দরকার।



খেতে হবে মাপসই
দুধজাত খাবার, মাছ, সবুজ
আম্রাজ, ফলের মধ্যে আমলালেবু,
পিয়ার, বেরি, কিউইয়ে
ক্যালশিয়াম পাওয়া যায় প্রচুর
পরিমাণে। ক্যালশিয়ামসমৃদ্ধ খাবার
নিম্নমিত খেতে হবে। বিশেষ করে
মহিলাদের ক্ষেত্রে এ কথা বেশি
গুরুত্ব প্রযোজ্য। তাঁরা অনেক
সময়েই দুধ, দই, হানা, ডিম্মা ডানক
সমন্বিত খাওয়ালেই ভিজিয়ে খান
না। ফলে চল্লিশের আশপাশ
বয়সেই অস্টিয়োপোরোসিসের
মতো চেনা সমস্যা দেখা যায় ঘরে
ঘরে। শুধু হ্যাঁ হ্যাঁ ক্যালশিয়াম
সাপ্লিমেন্ট নেওয়ায়
ভায়াটিচিয়ান সুবর্ণা রথকে চতুর্থী
বালেনে, ১১ থেকে ৫০ বছর
বয়সিদের ক্যালশিয়ামের

প্রয়োজনীয়তা প্রত্যেক দিন
কমবেশি ১০০০ মিলিগ্রাম। ৫১
থেকে ৭০ বছর বয়সি মহিলাদের
এই প্রয়োজনীয়তা আবার ১২০০
মিলিগ্রাম। আড়াইশো মিলিলিটার
দুধ, একটা ডিম, একশো-দেড়শো
গ্রাম মাছ, একটা শাক-আনাজ আর
একটা ক্যালশিয়াম সাপ্লিমেন্ট
নিয়েই এই চাহিদা রোজ মটিয়ে
ফেলা সম্ভব। এ বার প্রশ্ন হল, এই
সাপ্লিমেন্ট নেওয়ার সময়ে আমরা
খোয়াল করি কি যে, তাতে
ক্যালশিয়ামের মাত্রা কতখানি হ-
য়। ট্যাবলেট যদি ৫০০ মিলিগ্রামের হয়,

তা হলে খাবার সেই মতো ব্যালাল করতে হবে। অতিরিক্ত হলে হিতে বিপরীত হতে পারে।
অতিরিক্ত ভাল নয়।
মাত্রাতিরিক্ত ক্যালশিয়াম শরীরে প্রবেশ করলে তা থেকে হতে পারে ক্যালশিয়াম ডিপোজিট।
গলগড়াড়ার স্টোন, কিডনি স্টোন থেকে শুরু করে হার্টের সমস্যা।
মতো কঠিন অসুখও ডেকে আনতে পারে তা। বমি ভাব, গা হাত মা কল্ফ যাওয়ার মতো।
প্রাথমিক লক্ষণ দেখা দিলেই সতর্ক হো। খাবার এবং সাপ্লিমেন্ট

মিলিয়ে অতিরিক্ত ক্যালশিয়াম
শরীরে প্রবেশ করছে না তো?
গর্ভাবস্থায় অনেকেই ভালমন্দ
খাওয়ার পাশাপাশি ক্যালশিয়াম
সাপ্লিমেন্ট খান। সঙ্গে অতিরিক্ত
পাউডার বেশভাষা
ভিটামিন-মিনারেল সাপ্লিমেন্টও
খেয়ে থাকেন। দৈনিক ১০০০
মিলিগ্রামের চাহিদা কোনও ভাবে
পূরণ হয়ে গেলেই আর
সাপ্লিমেন্টের দরকার পড়ে না, এটা
মাথায় রাখা জরুরি। একটানা
কোনও সাপ্লিমেন্ট খাওয়াই উচিত
নয়। মাসটিনেক খেয়ে একটু

লে নিয়ম মেনে পরীক্ষার করতে হবে মুখ

রাতে ঘুমের মধ্যেও স্বপ্নের গ্রন্থি
থেকে সেবাম উদ্ভব হয়। তার
উপর কোনও প্রাণদ্রবী মথলে তা
কোনও কাজে আসবে না। তাই
মুমু পরিষ্কার করতেই হবে।

১) উষ্য গরম জল
মুমু পরিষ্কার করতে ঠান্ডা বা গরম
জল, ঈদৃশ্যও জল ব্যবহার করতে
বলবেন বিশেষজ্ঞরা। খুব গরম
জল ব্যবহার করলে ত্বক শুষ্ক হয়ে
পড়তে পারে। আবার ঠান্ডা
জলের ব্যবহারে ত্বক থেকে তেল
বা গুলে-ময়লা পুরোপুরি পরিষ্কার
হতে পারে না।

২) কোমল হাতে
সারা দিন কাজ করার পর রাতে

মুখ পরিষ্কার করার সময়ে
অনেকেই অর্ধশয় পড়েন।
তাড়াতড়ি কাজ সারার জন্যে
যা করে করে মুখে ফেনসওয়াশ
মেখে, ধুয়ে নেন। অনেকে আবার
মুখ থেকে ধুলো-ময়লা তোলার
জন্যে শক্ত হাতে মুখে স্ক্রাব
ঘষেন। যার ফলে ত্বক ক্ষতিগ্রস্ত
হয়।

৪) মেকআপ তুলতে হবে
বাড়ি ফিরে ক্লাস্ত লাগলেও মুখে
মেকআপ তুলতে হবে।
মেকআপের এতটুকু অংশ নেন
মুখে লাগে না থাকে। না হলে
ত্বকের উন্মুক্ত রক্তপ্লামি বন্ধ হয়ে
সেখানে পর ধোয়া দিতেই পারে।

এ ময়েশ্চারা ইজার তবে মুখ
পরিষ্কার করার পরে কিন্তু
ময়েশ্চারা ইজার মাখতে ভুলবেন
না। ফেসওয়াশ যতই মাইন্ড
হোক, তা ত্বকের স্বাভাবিক
তেলের পরিমাণ কিছুটা হলেও
কমিয়ে দেয়। ফলে আর্দ্রতার
অভাব হতেই পারে। তাই মুখ
ধোয়ার সঙ্গে সঙ্গেই মুখে
ময়েশ্চারা ইজার মেখে নেওয়া
জরুরি।

হবে।
 দুধ না খেলে
 ল্যাকটোজ ইন্টলারেটের সরাসরি
 দুধ পেতে না পারলেও দই, ছানা,
 চিজ বা অন্য দুগ্ধজাত খাবারের
 মাধ্যমে ক্যালসিয়াম পেতে
 পারেন। আবার দুগ্ধজাত কেনও
 খাবারই পেতে পারেন না যারা,
 তাঁরা বেছে নিন সয়া-বেসড
 খাবার। সয়া মিষ্ক, টোফু ইত্যাদি
 মাধ্যমে ক্যালসিয়ামের চাহিদা
 পূরণ হতে পারে।
 শুধু ক্যালসিয়াম কেন, সব ধরনের
 খাবারে ক্ষেত্রেরি ব্যালান্স রেখে
 খাওয়াটৈর কবো উচিত। তা হলে
 শরীরও থাকবে ভারনানী।

নেশার বিরুদ্ধে প্রশাসনের সবস্তরকে আরও সমন্বিত ও কঠোর হওয়ার নির্দেশ মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫ আগস্ট: নেশা ও অপরাধের বিরুদ্ধে কোনো ধরনের শৈথিল্যের সুযোগ নেই। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ে তুলতে প্রশাসনের সব স্তরকে আরও সমন্বিত, কঠোর ও ফলপ্রসূ ভূমিকা পালন করতে হবে। প্রয়োজনে বিশেষ টাস্ক ফোর্স গঠন করে ড্রাগস ও অপরাধের বিরুদ্ধে অভিযান চালাতে হবে। বিশেষ করে স্কুল-কলেজ সংলগ্ন এলাকা এবং অপরাধপ্রবণ স্থানগুলিতে পুলিশি নজরদারি ও টহল আরও জোরদার করতে হবে। আজ সচিবালয়ের ২ নং কনফারেন্স হলে ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে আয়োজিত টাস্ক মনিটরিং সিস্টেম-এর বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সমাজকে মাদকের অভিশাপ থেকে মুক্ত রাখতে পুলিশ ও প্রশাসনকে সমন্বিতভাবে কাজ করতে হবে। তিনি অপরাধপ্রবণ এলাকাগুলিকে চিহ্নিত করে নিয়মিত পুলিশি টহল জোরদার করার নির্দেশ দেন। এই প্রসঙ্গে মুখ্যমন্ত্রী জিবি হাসপাতাল এলাকাকে অপরাধমুক্ত রাখতে সিসিটিভির মাধ্যমে সার্বক্ষণিক নজরদারি এবং অতিরিক্ত পুলিশ মোতায়েনের প্রয়োজনীয়তার উপর গুরুত্বারোপ করেন।

পর্যটন শিল্পের বিকাশে পরিচ্ছন্ন পরিবেশের গুরুত্ব তুলে ধরে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ত্রিপুরার পর্যটন সজ্জাবনা জাতীয় স্তরেও প্রশংসিত হয়েছে। তাই ছবিমুগ্ধতা, উদ্বেগ, ভুল, নীরমহনসহ রাজ্যের সব পর্যটন কেন্দ্রকে সর্বদা পরিচ্ছন্ন ও আকর্ষণীয় রাখতে হবে। এ বিষয়ে সংশ্লিষ্ট দপ্তর সহ জেলা প্রশাসনকে নিয়মিত ক্ষেত্র পরিদর্শন ও কার্যকর নজরদারির নির্দেশ দেন তিনি।

আগামী ৯ থেকে ১৭ আগস্ট অনুষ্ঠিতব্য "হর ঘর তিরঙ্গা" কর্মসূচি এবং বন্দে মাতরম-সর ১৫০ বছর পূর্তি উপলক্ষে আয়োজিত বিভিন্ন কর্মসূচি সফলভাবে বাস্তবায়নের জন্য মুখ্যমন্ত্রী জেলা শাসকদের সর্বাঙ্গিক প্রস্তুতি গ্রহণের নির্দেশ দেন। তিনি জানান, আগামী ১১ আগস্ট উজ্জয়ন্তপ্রাসাদে রাজ্যস্তরের মূল অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হবে এবং এই জাতীয় কর্মসূচিকে সর্বস্তরের মানুষের অংশগ্রহণে সফল করে তোলার আহ্বান জানান।

শিক্ষাক্ষেত্রেও প্রসঙ্গে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সরকারি বিদ্যালয়গুলির উন্নয়নে সরকার বিশেষ পদক্ষেপ নিয়েছে। তাই শিক্ষার গুণগত মান বৃদ্ধির পাশাপাশি বিদ্যালয়ের সার্বিক পরিবেশ, পরিচ্ছন্নতা যথা, নোটিশ বোর্ড হলনাগাণ, পরিকাঠামো এবং পাঠদানের মান নিয়মিত পর্যবেক্ষণ করতে হবে। তিনি জেলা শাসকদের বিদ্যালয় পরিদর্শন আরও জোরদার করার

কলাছড়া স্টেশনে নির্ধারিত স্থানে না থেমে এগিয়ে গেল সাক্রম-আগরতলা যাত্রীবাহী ট্রেন ভোগান্তিতে যাত্রীরা

সাক্রম, ৫ আগস্ট: বুধবার সকালে সারহম রেল স্টেশন থেকে আগরতলাগামী যাত্রীবাহী ট্রেন নির্ধারিত সময়ে যাত্রা শুরু করেন। তবে কলাছড়া রেল স্টেশনে পৌঁছে ট্রেনটি নির্ধারিত প্ল্যাটফর্মের নির্দিষ্ট স্থানে না থেমে অনেকটা সামনে গিয়ে দাঁড়ায়। প্ল্যাটফর্ম পেরিয়ে চলে যায় ট্রেন। এর ফলে স্টেশনে অপেক্ষমাণ যাত্রীদের ট্রেনে ওঠা-নামায় চরম ভোগান্তির সৃষ্টি হয়।

বিশেষ করে প্রবীণ, নারী ও শিশুদের সবচেয়ে বেশি সমস্যার সন্মুখীন হতে হয়। অনেক যাত্রীকে ব্যাপগত্ব নিয়ে দীর্ঘ পথ দৌড়ে ট্রেনের কাছে পৌঁছাতে দেখা যায়, যা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেন উপস্থিত সাধারণ মানুষ। যাত্রীদের অভিযোগ, এ ধরনের অসাবধানতা ভবিষ্যতে বড় ধরনের দুর্ঘটনার কারণ হয়ে দাঁড়াতে পারে। তাই বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে তদন্ত করে ভবিষ্যতে যাতে এ ধরনের ঘটনার পুনরাবৃত্তি না হয়, সেই দাবিই জানিয়েছেন তাঁরা।

পাশাপাশি রেল কর্তৃপক্ষের কাছে ট্রেন পরিচালনায় আরও সতর্কতা অবলম্বনেরও আবেদন জানান সাধারণ যাত্রীরা।

নিজেদের ৯ দফা দাবি বাস্তবায়নে মহাকরণ অভিযান ক্ষুদ্র পণ্যবাহী যান চালক সংঘের



আগরতলা, ৫ আগস্ট: দীর্ঘদিনের বিভিন্ন দাবি এদিকে ক্ষুদ্র পণ্যবাহী যানচালক সংঘের মিছিলটি বাস্তবায়নের লক্ষ্যে বুধবার মহাকরণ অভিযান সংগঠিত করল ত্রিপুরা ক্ষুদ্র পণ্যবাহী যান চালক সংঘ। এদিন আগরতলা টাউন হলের সামনে থেকে সংগঠনের উদ্যোগে একটি বিক্ষোভ মিছিল বের হয়। মিছিলটি শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ সড়ক পরিভ্রমণ করে মহাকরণের উদ্দেশ্যে রওনা দেয়।

সংগঠনের পক্ষ থেকে জানানো হয়, ক্ষুদ্র পণ্যবাহী যান মহাকরণের দিকে অগ্রসর হতে থাকলে সার্কিট হাউস এলাকায় পুলিশ তাদের আটকে দেয়। সেখানে পুলিশের বাধা অতিক্রম করে মহাকরণের দিকে এগিয়ে যেতে চায় যানচালক সংঘের কর্মীরা। কিন্তু তারা বার্ষ শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ সড়ক পরিভ্রমণ করে মহাকরণের উদ্দেশ্যে রওনা দেয়।

মহাকরণের পক্ষ থেকে জানানো হয়, ক্ষুদ্র পণ্যবাহী যান মহাকরণের দিকে অগ্রসর হতে থাকলে সার্কিট হাউস এলাকায় পুলিশ তাদের আটকে দেয়। সেখানে পুলিশের বাধা অতিক্রম করে মহাকরণের দিকে এগিয়ে যেতে চায় যানচালক সংঘের কর্মীরা। কিন্তু তারা বার্ষ শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ সড়ক পরিভ্রমণ করে মহাকরণের উদ্দেশ্যে রওনা দেয়।

ঋণের প্রলোভনে ১৩ লক্ষ টাকা প্রতারণার অভিযোগ, টাকা ফেরতের দাবিতে সন্তানদের নিয়ে থানায় ভুক্তভোগীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ৫ আগস্ট: সহজ শর্তে বেশি পরিমাণ ঋণ পাইয়ে দেওয়ার প্রলোভনে দেখিয়ে শ্রমজীবী ও নিম্ন আয়ের মানুষের কাছ থেকে প্রায় ১৩ লক্ষ টাকা আত্মসাতের অভিযোগকে কেন্দ্র করে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে সিপাহিজলা জেলার বিশালগড়ের রঘুনাপথুর এলাকায়। প্রতারিত বলে দাবি করা গ্রাহকরা তাদের কষ্টজর্জিত টাকা ফেরতের দাবিতে সন্তানদের নিয়ে থানার দ্বারস্থ হয়েছেন।

অভিযোগ, একটি মাইক্রো ফাইন্যান্স সংস্থার এক কর্মী গ্রাহকদের আশ্বাস দেন যে, নিয়মিত ঋণের পাশাপাশি তাদের জন্য অতিরিক্ত ঋণের ঋণের ব্যবস্থা করে দেওয়া হবে। সেই আশ্বাসে বিশ্বাস করে এলাকার একাধিক দরিদ্র ও শ্রমজীবী পরিবার তাঁর হাতে বিভিন্ন সময়ে অর্থ তুলে দেন। ভুক্তভোগীদের দাবি, এভাবে বিভিন্ন গ্রাহকের কাছ থেকে মোট প্রায় ১৩ লক্ষ টাকা সংগ্রহ করা হয়।

পরবর্তীতে সংস্থার প্রতিনিধিরা নিয়মিত ঋণের কিস্তি সংগ্রহ করতে এলাকায় এসে গ্রাহকরা জানতে পারেন, অতিরিক্ত ঋণের জন্য জমা দেওয়া অর্থ সংস্থার হিসাবে জমা পড়েনি। এরপর সংস্থার ওই কর্মীর বিরুদ্ধে অর্থ আত্মসাতের অভিযোগ ওঠে। ভুক্তভোগীদের অভিযোগ, বারবার টাকা ফেরতের দাবি জানিয়েও কোনো দুরাহা না হওয়ায় শেষ পর্যন্ত নারী-পুরুষসহ বহু গ্রাহক তাঁদের সন্তানদের নিয়ে থানায় গিয়ে লিখিত অভিযোগ দাখল করেন।

ক্ষতিগ্রস্তদের দাবি, তাঁদের অধিকাংশই দিনমজুর ও নিম্ন আয়ের পরিবারের সদস্য। সংসারের যোজজন মেটাতে এবং আর্থিক স্বাবলম্বিতার আশায় কষ্টজর্জিত অর্থ ঋণের প্রত্যাশায় জমা দিয়েছিলেন। কিন্তু এখন সেই টাকা ফিরে না পাওয়ায় পরিবার নিয়ে চরম অনিশ্চয়তার মধ্যে পড়েছেন। এদিকে, অভিযোগের ভিত্তিতে পুলিশ বিষয়টির তদন্ত শুরু করেছে। দৌরাধের দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির দাবি উঠেছে।

আগরতলায় বাংলাদেশ সহকারী হাইকমিশনে যথাযোগ্য মর্যাদায় পালিত হল জুলাই গণঅভ্যুত্থান দিবস

আগরতলা, ৫ আগস্ট: যথাযোগ্য মর্যাদা ও ভাবগাম্ভীর্যের মধ্য দিয়ে আগরতলায় অবস্থিত বাংলাদেশ সহকারী হাইকমিশন কার্যালয়ে জুলাই গণঅভ্যুত্থান দিবস পালন করা হয়েছে। দিবসটি উপলক্ষে জুলাই গণঅভ্যুত্থানে নিহত শহীদদের প্রতি গভীর শ্রদ্ধা নিবেদন করা হয় এবং তাঁদের আত্মা মাগফিরাত ও শান্তি কামনায় বিশেষ দোয়া ও প্রার্থনার আয়োজন করা হয় অনুষ্ঠানে জুলাই গণঅভ্যুত্থানের তাৎপর্য, এর ঐতিহাসিক গুরুত্ব এবং বাংলাদেশের গণতান্ত্রিক ও সামাজিক প্রেক্ষাপটে এর প্রভাব নিয়ে আলোচনা করা হয়। বক্তারা শহীদদের আত্মাতোয়ের কথা স্মরণ করে বলেন, তাঁদের অবদান ভবিষ্যৎ প্রজন্মের জন্য অনুপ্রেরণার উৎস হয়ে থাকবে। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন আগরতলায় নিযুক্ত বাংলাদেশের সহকারী হাইকমিশনার, বাংলাদেশ সহকারী হাইকমিশনের অন্যান্য কর্মকর্তা ও কর্মচারীরা। এছাড়াও ভারত ও বাংলাদেশের বিভিন্ন ক্ষেত্রের বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ, আমন্ত্রিত অতিথি এবং প্রবাসী বাংলাদেশি সম্প্রদায়ের সদস্যরাও অনুষ্ঠানে অংশ নেন।

আলোচনা পর্বের বক্তারা বাংলাদেশ-ভারতের বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক, পারস্পরিক সহযোগিতা এবং জনগণের মধ্যে সৌহার্দ্য আরও সুদৃঢ় করার গুণগুরুত্বারোপ করেন। একই সঙ্গে জুলাই গণঅভ্যুত্থানের চেতনা ধারণ করে শান্তি, গণতন্ত্র ও মানবিক মূল্যবোধ প্রতিষ্ঠার আহ্বান জানানো হয়। শ্রদ্ধা নিবেদন, দোয়া মাহফিল এবং আলোচনা সভার মধ্য দিয়ে দিনব্যাপী কর্মসূচি শান্তিপূর্ণ পরিবেশে সম্পন্ন হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত অতিথিরা জুলাই গণঅভ্যুত্থানের শহীদদের স্মৃতির প্রতি গভীর শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করেন এবং তাঁদের আত্মাত্যাগকে চিরস্মরণীয় বলে অভিহিত করেন।

কদমতলায় নাবালিকাকে অপহরণ ও ধর্ষণের অভিযোগে গ্রেফতার এক, আজ আদালতে পেশ

ধর্মনগর, ৫ আগস্ট: উত্তর ত্রিপুরা জেলার কদমতলা থানাধীন রাণীবাড়ী এলাকায় নবম শ্রেণির এক নাবালিকাকে অপহরণ ও ধর্ষণের অভিযোগে এক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করেছে কদমতলা থানার পুলিশ। অভিযুক্তকে বৃহস্পতিবার ধর্মনগর জেলা আদালতে পুলিশ রিম্যান্ডের আবেদন জানিয়ে পেশ করা হবে বলে জানিয়েছে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, গত ৩১ জুলাই নাবালিকাকে তার বাড়ির সামনে থেকে অপহরণ করে নিয়ে গিয়ে ধর্ষণের অভিযোগে পরিবারের পক্ষ থেকে কদমতলা থানায় একটি লিখিত অভিযোগ দেয়ার করা হয়। অভিযোগে অভিযুক্ত হিসেবে রবীন্দ্র মুন্ডা (৪৫)-র নাম উল্লেখ করা হয়। অভিযুক্তের বাড়ি কদমতলা থানার অন্তর্গত সাত সঙ্গম গ্রাম পঞ্চায়তের

পূজার আগেই এসটিজিটি উত্তীর্ণদের ফলাফল প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার চেষ্টা চলছে, জানালেন টিআরবিটি চেয়ারম্যান

আগরতলা, ৫ আগস্ট: এসটিজিটি পরীক্ষার ফলাফল প্রকাশের চার মাস পেরিয়ে গেলেও এখনও ভেরিফিকেশন প্রক্রিয়া শুরু না হওয়ায় ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন পরীক্ষার উত্তীর্ণ প্রার্থীরা। নিয়োগ প্রক্রিয়া দ্রুত সম্পন্ন করার দাবিতে বৃধবার তাঁরা ত্রিপুরা শিক্ষক নিয়োগ বোর্ড (টিআরবিটি)-এর চেয়ারম্যানের কাছে একটি ভেদপটেশন প্রদান করেন। প্রার্থীদের অভিযোগ, ফলাফল প্রকাশের পর দীর্ঘ সময় অতিবাহিত হলেও ভেরিফিকেশন প্রক্রিয়া সম্পন্ন না হওয়ায় ক্ষোভ প্রকাশ করছেন। রাজ্য সরকার ও যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এই যোগ্য প্রার্থীদের তালিকা প্রকাশ করার জন্য নির্দেশ দিয়েছে। কিন্তু টিআরবিটি চেয়ারম্যান জানান, ২০১৫ সালের পর থেকে এখন পর্যন্ত টিআরবিটি প্রতিবছর দুইটার বেশি পরীক্ষা নেয়নি। কিন্তু

এ বছরই এক বছর ২৬ মাস সময়ের মধ্যে সাতটি পরীক্ষা নেওয়া হয়েছে। টেট এবং এসটিজিটি ছাড়াও বাকি পাঁচটি পরীক্ষার ফলাফল ইতিমধ্যেই প্রকাশিত হয়েছে। টেট পরীক্ষার ফলাফলের বিষয়েও টিআরবি টি কাজ শুরু করেছে। কিন্তু আদালতের মায়ে যাদের টেট সার্টিফিকেট দেওয়া হয়নি তারা পূর্বে কোথায় কাজ করতো সেটি যাচাই করতে গিয়ে টিআরবিটির অনেকটা সময় লেগে যায়। কেননা অনেকেরই রেকর্ডে যারা বহিরা রাজ্যে কাজ করতেন, সে জায়গায় গিয়ে সেখানে সেই তথ্য ভেরিফিকেশন করতে হয়। ফলে সেই কাজে অনেকটাই সময় লাগবে। তিনি আরো জানান, টিআরবিটিতে যারা সদস্য তারা প্রত্যেকেই বিভিন্ন কলেজের অধ্যাপক। ফলে সারা বছর তারা এখানে কাজ করেন না, এ নিয়েও সমস্যা পড়তে হয়। তবুও পূজার আগে বাকি পরীক্ষাগুলির ফলাফল প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার পূর্ণ চেষ্টা করা হবে বলে জানান তিনি।

চন্দ্রপুরে মহিলার গলার চেইন ছিনতাই, সিসিটিভিতে ধরা পড়ল অভিযুক্তদের গতিবিধি

আগরতলা, ৫ আগস্ট: রাজধানী আগরতলার চন্দ্রপুর এলাকায় এক মহিলার গলার চেইন ছিনতাইয়ের ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। অভিযোগ, মোটরসাইকেলে এসে দুই যুবক মৃহূর্তের মধ্যে চেইন ছিনিয়ে দ্রুত এলাকা ছেড়ে পালিয়ে যায়। ঘটনার কিছু অংশ আশপাশের সিসিটিভি ক্যামেরায় ধরা পড়েছে বলে জানা গেছে। জানা গিয়েছে, গতকাল চন্দ্রপুর এলাকায় ওই মহিলা রাষ্টা দিয়ে যাওয়ার সময় একটি মোটরসাইকেলে চেপে দুই যুবক তাঁর কাছে আসে। অভিযোগ, বাইকে থাকা একজন যুবক আচমকই মহিলার গলা থেকে সোনার চেইন ছিনিয়ে নেয়। এরপর দু'জন দ্রুত মোটরসাইকেল নিয়ে ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যায়। ঘটনার পর আশপাশের লোকজন ছুটে এলেও ততক্ষণে অভিযুক্তরা এলাকা ছেড়ে পালিয়ে যায়। পরে এলাকার সিসিটিভি ফুটেজ খতিয়ে দেখে অভিযুক্তদের গতিবিধি ধরা পড়েছে বলে জানা যায়। খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে তদন্ত শুরু করে। সিসিটিভি ফুটেজের ভিত্তিতে অভিযুক্তদের পরিচয় শনাক্ত করে গ্রেপ্তারের চেষ্টা চলাছে বলে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে।

প্রকাশ্যে দিবালাকে এই ছিনতাইয়ের ঘটনায় এলাকাবাসীর মধ্যে আতঙ্কের সৃষ্টি হয়েছে। স্থানীয়দের দাবি, দ্রুত অভিযুক্তদের গ্রেপ্তার করে কঠোর আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণের পাশাপাশি এলাকায় পুলিশি নজরদারি আরও জোরদার করা হোক।

আর্থিক লেনদেনকে কেন্দ্র করে সরলায় দুই পক্ষের সংঘর্ষ, আহত ৪

ধর্মনগর, ৫ আগস্ট: উত্তর ত্রিপুরার ধর্মনগর মহকুমার কদমতলা থানাধীন সরলা গ্রাম পঞ্চায়তের ২ নম্বর ওয়ার্ডে আর্থিক লেনদেনকে কেন্দ্র করে দুই পক্ষের মধ্যে সংঘর্ষের ঘটনায় চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। মঙ্গলবার সংঘটিত এই ঘটনায় উভয় পক্ষের মোট চারজন আহত হন। তাঁদের মধ্যে দুজন বর্তমানে ধর্মনগর জেলা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন রয়েছেন।

স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, অভিজিৎ পাল নামে এক ব্যক্তি আদালতের চুক্তিপত্রের ভিত্তিতে দেবজিৎ দেব নামে অপর এক ব্যক্তিকে ১ লক্ষ ২০ হাজার টাকা ৮০ হাজার টাকা ধার দেন। পরবর্তীতে ওই অর্থ পরিশোধকে কেন্দ্র করে দুই পক্ষের মধ্যে বিরোধের সূত্রপাত হয়।

দেবজিৎ দেবের দাবি, তিনি ইতিমধ্যেই ১ লক্ষ ২০ হাজার টাকা পরিশোধ করেছেন। অন্যদিকে অভিজিৎ পালের অভিযোগ, তিনি মাত্র ৩০ হাজার টাকা ফেরত পেয়েছেন এবং বাকি অর্থ এখনও বকেয়া রয়েছে। এই আর্থিক লেনদেনকে কেন্দ্র করে দীর্ঘদিন ধরেই উভয় পক্ষের মধ্যে মতবিরোধ চলছিল বলে জানা গেছে।

মঙ্গলবার বিষয়টি নিয়ে ফের বচসা শুরু হলে তা একদমর হাতাহাতি ও সংঘর্ষে রূপ নেয়। এতে উভয় পক্ষের চারজন আহত হন। আহতদের প্রথমে কদমতলা প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হয়। পরে চিকিৎসকদের পরামর্শে তাঁদের ধর্মনগর জেলা হাসপাতালে স্থানান্তর করা হয়। হাসপাতাল সূত্রে জানা গেছে, আহতদের মধ্যে অভিজিৎ পাল ও বিশ্বজিৎ দেবকে ভর্তি করে চিকিৎসা দেওয়া হচ্ছে। অপর দুইজন প্রাথমিক চিকিৎসার পর হাসপাতাল থেকে ছাড়া পেয়েছেন।

এদিকে, এক পক্ষের অভিযোগের ভিত্তিতে কদমতলা থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। অপর পক্ষও পাল্টা নিচ্ছে বলে জানা গেছে। ঘটনার পর এলাকায় উত্তেজনা বিরাজ করছে। পুলিশ জানিয়েছে, অভিযোগের ভিত্তিতে ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে এবং তাদের পর প্রয়োজনীয় আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে।

গ্রাহকদের জন্য বিশেষ সুবিধা, পাল্লা মোটরসের সঙ্গে সমঝোতা স্মারক স্বাক্ষর করল ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংক

আগরতলা, ৫ আগস্ট: গ্রাহক পরিষেবাকে আরও উন্নত ও আকর্ষণীয় করে তুলতে পাল্লা মোটরসের সঙ্গে একটি গুরুত্বপূর্ণ সমঝোতা স্মারক স্বাক্ষর করেছে ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংক। পাল্লা মোটরস হলো স্টেলান্টিস অটোমোবাইলস ইন্ডিয়া প্রাইভেট লিমিটেড-এর অনুমোদিত ডিলার।

বুধবার আগরতলায় আয়োজিত এক অনুষ্ঠানে এই সমঝোতা স্মারক স্বাক্ষরিত হয়। এই চুক্তির ফলে ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংকের গ্রাহক এবং কর্মীরা সিল্ডোয়েন ব্র্যান্ডের গাড়ি কেনার ক্ষেত্রে বিশেষ আর্থিক সুবিধা, আকর্ষণীয় অফার এবং



একাধিক এসজ্জ সিড সুবিধা উপভোগ করতে পারবেন। ব্যাংক কর্তৃপক্ষের মতে, এই উদ্যোগ

সমঝোতা স্মারক স্বাক্ষর অনুষ্ঠানে