



ঝাড়খণ্ডে পড়ুয়াদের আন্দোলন

শাসক-বিরোধী শ্লোগান যুদ্ধে তপ্ত হল সংসদ চত্বর

অভিজিৎ রায় চৌধুরী

নয়াদিল্লি, ১১ আগস্ট (আইএনএস)। ঝাড়খণ্ডে পড়ুয়াদের আন্দোলনে পুলিশ পদক্ষেপ এবং সংসদে বারবার অধিবেশন ব্যাহত হওয়া নিয়ে মঙ্গলবার সংসদের মকর দ্বারের সামনে মুখোমুখি হল এনডিএ ও বিরোধী শিবিরের সাংসদরা। দুই দফাই পৃথকভাবে বিক্ষোভ দেখিয়ে একে অপরের বিরুদ্ধে সরব হন।

বিজেপি নেতৃস্থানীয় এনডিএ অভিযোগ করে, বিরোধীরা সংসদের কার্যক্রম ‘অচল’ করে দিচ্ছে। অন্যদিকে বিরোধী সাংসদদের দাবি, ঝাড়খণ্ডে আন্দোলনরত পড়ুয়াদের উপর পুলিশ পদক্ষেপের বিষয়ে সংসদে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহকে উপস্থিত থেকে বক্তব্য দিতে হবে।

এনডিএ সাংসদরা হাতে প্রাচীর নিয়ে বিরোধীদের এবং লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধীর বিরুদ্ধে শ্লোগান দেন। তাঁদের অভিযোগ, পড়ুয়াদের উপর পুলিশ পদক্ষেপ নিয়ে আলোচনার মুখোমুখি হতে ‘পালিয়ে যাচ্ছেন’ রাহুল গান্ধী। সরকার ইতিমধ্যেই জানিয়েছে, এই বিষয়ে সংসদে বক্তব্য দিতে প্রস্তুত রয়েছেন স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ।

বিক্ষোভে এনডিএ সাংসদদের হাতে থাকা প্রাচীরে লেখা ছিল, ‘গৃহমন্ত্রীর বক্তব্য থেকে পালানো না রাহুল গান্ধী।’ বিরোধীরা ইচ্ছাকৃতভাবে সংসদের কার্যক্রম ব্যাহত করে পড়ুয়াদের আন্দোলন নিয়ে

আলোচনা এড়িয়ে যেতে চাইছে বলেও অভিযোগ করেন তাঁরা।

ঝাড়খণ্ডে শান্তিপূর্ণভাবে আন্দোলনরত পড়ুয়াদের উপর পুলিশ পদক্ষেপ নিয়ে বিরোধীদের ‘নীরবতা’রও সমালোচনা করেন এনডিএ সাংসদরা। এই বিষয়ে রাহুল গান্ধীর বক্তব্য দাবি করেন তাঁরা।

অন্যদিকে, কংগ্রেস সাংসদরা পাল্টা বিক্ষোভ দেখিয়ে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহকে সংসদে এসে বক্তব্য দেওয়ার দাবি জানান। তাঁরা ‘অমিত শাহ সদনে আসুন’ শ্লোগান তোলেন এবং আন্দোলনরত পড়ুয়াদের উপর পুলিশ পদক্ষেপ নিয়ে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর সরাসরি বক্তব্য দাবি করেন।

কংগ্রেস সাংসদ পবন খেরা আইএনএস-কে বলেন, ‘স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ পালিয়ে যান, আমরা পালাই না। তাঁরা নিজেদের ‘লৌহপুরুষ’ বলেন, কিন্তু সেই লৌহায় মরতে ধরে গিয়েছে। এই আরএসএসের লোকেরা বরাবরই এমন। তাঁরা সবচেয়ে বড় কাপুরুষ।’

তিনি আরও বলেন, ‘আমাদের সরকার ক্ষমতায় এলে তাঁদের উপযুক্ত জবাব দেওয়া হবে। আরএসএস নামে যে সংগঠনটি রয়েছে, সেটির অস্তিত্বই থাকবে না।’ কংগ্রেস সাংসদ উজ্জ্বল রমন সিংহ ঝাড়খণ্ড সরকারের পাশে দাঁড়িয়ে বিজেপির সমালোচনা



হর ঘর তিরঙ্গা অভিযানে

বিকশিত ভারত গড়ার সংকল্প নেওয়ার আহ্বান প্রধানমন্ত্রীর



নয়াদিল্লি, ১১ আগস্ট (আইএনএস)। আগামী ১৫ আগস্ট স্বাধীনতা দিবস উপলক্ষে ‘হর ঘর তিরঙ্গা’ অভিযানে দেশবাসীকে সক্রিয়ভাবে অংশ নেওয়ার আহ্বান জানান প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। স্বাধীনতা সংগ্রামীদের শ্রদ্ধা জানিয়ে দেশবাসীকে ‘বিকশিত ভারত’ গড়ার সংকল্প নেওয়ারও আবেদন করেছেন তিনি।

প্রধানমন্ত্রী লেখেন, ‘গর্বের সঙ্গে ১৫ আগস্ট উদযাপন করুন, স্বাধীনতা সংগ্রামীদের শ্রদ্ধা জানান এবং বিকশিত ভারতের জন্য সংকল্প নিন। হর ঘর তিরঙ্গা, হর ঘর তিরঙ্গা, হর ঘর তিরঙ্গা।’

পোস্টের ক্যাপশনে প্রধানমন্ত্রী বলেন, ‘আসুন, হর ঘর তিরঙ্গাকে প্রতিটি ঘরের উৎসবে পরিণত করি।’ দেশ যখন ৮০তম স্বাধীনতা দিবস উদযাপনের প্রস্তুতি নিচ্ছে, তখনই এই আহ্বান জানানেন তিনি।

এর আগে চলতি সপ্তাহের শুরুতেও ‘হর ঘর তিরঙ্গা’ অভিযানে দেশবাসীকে অংশ নেওয়ার আহ্বান জানিয়েছিলেন প্রধানমন্ত্রী। তিনি তেরদশকে দেশের ‘গর্ব’ এবং সর্বদা দেশের জন্য নিজেদের সেরাটা দেওয়ার ‘অনুপ্রেরণার উৎস’ হিসেবে উল্লেখ করেছিলেন।

এক্স-এ প্রধানমন্ত্রী লিখেছিলেন, ‘আমাদের তেরদশা আমাদের গর্ব এবং দেশের জন্য সর্বদা নিজেদের সেরাটা দেওয়ার এক অবিচ্ছেদ্য অনুপ্রেরণার উৎস।’

তিনি দেশবাসীকে উৎসাহের সঙ্গে ‘হর ঘর তিরঙ্গা’ আন্দোলনে অংশ নিয়ে ‘বিকশিত ভারত’ গড়ার লক্ষ্যে সশ্রদ্ধিত সংকল্প নতুন করে গ্রহণের আহ্বান জানান। এবারের অভিযানের মূল ভাবনা ‘বন্দে মাতরম’কে কেন্দ্র করে বলে উল্লেখ করেন তিনি।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, এবারের উদ্যোগ ‘বন্দে মাতরম’-এর প্রতি উৎসর্গ করা হয়েছে

বাম আমলেই সূচনা স্মার্ট মিটারের : বিদ্যুৎমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। বামফ্রন্ট সরকারের আমলেই ত্রিপুরায় স্মার্ট মিটার প্রকল্পের সূচনা হয়েছিল। কিন্তু নির্ধারিত সময়ের মধ্যে প্রকল্প বাস্তবায়ন তো দূরের কথা, কোটি কোটি টাকা ব্যয়ের পরও প্রকল্পটি কার্যত থু থু থু পড়ে। স্মার্ট মিটার সংক্রান্ত প্রায় ৮০ কোটি টাকার কাজের অর্ডারেও ব্যাপক আর্থিক অনিয়মের অভিযোগ উঠেছে বলে জানিয়েছেন বিদ্যুৎ মন্ত্রী রতন লাল নাথ।

মঙ্গলবার আগরতলায় এক সাংবাদিক সম্মেলনে বিদ্যুৎমন্ত্রী বলেন, ২০১৫ সালে তৎকালীন বামফ্রন্ট সরকারের আমলে স্মার্ট মিটার প্রকল্পের জন্য প্রায় ৮০ কোটি ৭ লক্ষ ৬৮ হাজার টাকার ওয়ার্ড অর্ডার দেওয়া হয়েছিল উইপ্রো এবং এম/এস জে এবং জে পাওয়ারকম সিস্টেম লিমিটেড-কে। চুক্তি অনুযায়ী দুই বছরের মধ্যে কাজ সম্পন্ন করার কথা থাকলেও নির্ধারিত সময় পেরিয়ে গেলেও প্রকল্পের কাজ শেষ হয়নি।

মন্ত্রী জানান, ২৭ মাস পর সামান্য কিছু সামগ্রী সরবরাহ করা হয় এবং প্রতীকীভাবে কাজ শুরু হয়। মোট ৪৩ হাজার স্মার্ট মিটারের মধ্যে মাত্র ৩৪,৩০০টি মিটার চালু হয়েছিল। কিন্তু প্রযুক্তিগত ত্রুটির কারণে তিন মাসের মধ্যেই সেই মিটারগুলির একটি বড় অংশ অচল হয়ে পড়ে। রতন লাল নাথ আরও বলেন, ভারতীয় অডিট ও অ্যাকাউন্টস দপ্তরের রিপোর্টেও এই প্রকল্পে গুরুতর আর্থিক অনিয়মের বিষয়টি উঠে এসেছে। অডিট রিপোর্ট অনুযায়ী, সংশ্লিষ্ট সংস্থার কার্যকলাপের কারণে প্রায় ৪২.৭৬ কোটি টাকার ব্যয় নিষ্ফল হয়ে যায়। একই সঙ্গে ঠিকাদারকে অর্থোক্তিক সুবিধা দেওয়ারও অভিযোগ উঠে এসেছে বলে জানান তিনি।

বিদ্যুৎমন্ত্রী বলেন, বর্তমানে বিদ্যুৎ বিল বৃদ্ধি নিয়ে সাধারণ মানুষের মধ্যে যে অসন্তোষ তৈরি হয়েছে, সরকার তা গুরুত্ব সহকারে দেখছে। তিনি স্পষ্ট করে জানান, বিদ্যুতের ট্যারিফ



রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিষেবা সম্পূর্ণ ডিজিটাল হচ্ছে : সচিব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। আগামী ৩১ অক্টোবর, ২০২৬-এর মধ্যে রাজ্যের সম্পূর্ণ স্বাস্থ্য পরিষেবা ব্যবস্থাকে ডিজিটাল করার উদ্দেশ্যে হেলথ ইনফরমেশন ম্যানেজমেন্ট সিস্টেম নিয়ে আয়োজিত এক কর্মশালায় এই লক্ষ্য ঘোষণা করেন রাজ্যের স্বাস্থ্যসচিব কিরণ গিষ্ঠে, আইএএস।

একই অনুষ্ঠানে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলাকে রাজ্যের ‘মডেল জেলা’ হিসেবে ঘোষণা করা হয়। এই উদ্যোগের মাধ্যমে নাগরিক, স্বাস্থ্য পরিষেবা কেন্দ্র এবং চিকিৎসকদের একটি সমন্বিত ডিজিটাল ব্যবস্থার আওতায় নিয়ে এসে স্বাস্থ্য পরিষেবাকে আরও আধুনিক, প্রযুক্তিনির্ভর, স্বচ্ছ এবং রোগীবান্ধব করে তোলার লক্ষ্য নেওয়া হয়েছে।

পুরো প্রক্রিয়াটি আয়ুধান ভারত ডিজিটাল মিশন -এর মাধ্যমে বাস্তবায়িত হবে।

অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ন্যাশনাল হেলথ অথরিটির সিও ড. সুনীল কুমার বার্নওয়াল, আইএএস, ড. পঙ্কজ

সংসদ ভবনে শাহ’র সঙ্গে বৈঠক ডা. সাহার



নয়াদিল্লি, ১১ আগস্ট। সংসদ ভবনে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী তথা মঙ্গলবার সংসদের মকর দ্বারের সামনে মুখোমুখি হল এনডিএ ও বিরোধী শিবিরের সাংসদরা। দুই দফাই পৃথকভাবে বিক্ষোভ দেখিয়ে একে অপরের বিরুদ্ধে সরব হন।

পানীয় জলের প্রতিবাদে সড়ক অবরোধে আটকে পড়লেন মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। ১১ টানা সাত দিন ধরে পানীয় জলের তীব্র সংকটে অতিষ্ঠ হয়ে শেষ পর্যন্ত জাতীয় সড়ক অবরোধে সামিল হলেন স্থানীয় বাসিন্দারা। মঙ্গলবার সকালে

কৃষ্ণপুর বিধানসভার ৩৬ মাইল এলাকায় আসাম-আগরতলা জাতীয় সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভ দেখান শতাধিক মানুষ। প্রায় চার ঘণ্টা ধরে চলা এই অবরোধের জেরে জাতীয় সড়কের দু’পাশে দীর্ঘ যানজটের সৃষ্টি হয়। অবরোধে আটকে পড়েন রাজ্যের মন্ত্রী কিশোর বর্মন-সহ বহু যাত্রী ও গণবাহী যানবাহন।

এদিকে, খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছায় মুন্সিয়াকাম থানার পুলিশ। পরিস্থিত ‘স্বাভাবিক’ মরতু প্রাশনদের পক্ষ থেকে মহত্বপূর্ণ শাসক দপ্তরের ডি.সি.এম. সন্দীপ

স্মার্ট মিটার ও অতিরিক্ত বিদ্যুৎ বিলের প্রতিবাদে কাঞ্চনবাড়িতে বিক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। ‘স্মার্ট মিটার বাতিল, অস্বাভাবিক হারে বিদ্যুৎ বিল বৃদ্ধি এবং ‘রিচার্জ’ সংক্রান্ত নানা অনিয়মের অভিযোগকে কেন্দ্র করে গতকাল দিনভর উত্তাল হয়ে উঠল কুমারঘাট মহকুমার ফটিকরায় বিধানসভার কাঞ্চনবাড়ি বিদ্যুৎ দপ্তর। সকাল ১০টা থেকে কাঞ্চনবাড়ি ও সংলগ্ন এলাকার সাধারণ বিদ্যুৎ গ্রাহকদের পাশাপাশি স্বতঃস্ফূর্তভাবে আন্দোলনে शामिल হন স্থানীয় ব্যাটারিচালিত গাড়ি ও ই-রিকশা চালকরাও।

আন্দোলনকারীদের অভিযোগ, নতুন ‘স্মার্ট মিটার’ বসানোর পর থেকেই অস্বাভাবিক দ্রুত গতিতে মিটারের টাকা শেষ হয়ে যাচ্ছে। এর সঙ্গে মিটার রেন্ট, ফিক্সড

রাজনৈতিক স্বার্থে ছাত্রদের ব্যবহার করেছে কংগ্রেস : সুশান্ত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। রাজনৈতিক স্বার্থে ছাত্রদের ব্যবহার করেছে কংগ্রেস। কারণ, দিল্লিতে ছাত্র আন্দোলনকে একভাবে দেখা হলো ঝাড়খণ্ডে একই ধরনের আন্দোলনের ক্ষেত্রে কংগ্রেস-জেএমএম সরকার ভিন্ন অবস্থান গ্রহণ করছে। কংগ্রেসের এই দ্বিমুখী রাজনীতির কারণেই দলটি ক্রমশ মানুষের কাছ থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়ছে। আজ কুমারঘাট ভবনে প্রদেশ বিজেপি কার্যালয়ের ঝাড়খণ্ডের কংগ্রেস-জেএমএম জোট সরকারকে তীব্র আক্রমণ করলেন ত্রিপুরার

পরিবহণ ও পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। সুশান্ত চৌধুরী বলেন, দুর্নীতিমুক্ত প্রশাসন, স্বচ্ছ নিয়োগ প্রক্রিয়া এবং আগামী প্রজন্মের ভবিষ্যৎসুন্দর দায়িত্বে ঝাড়খণ্ডের ছাত্ররা যে আন্দোলন করছেন, তা সম্পূর্ণ গণতান্ত্রিক। বিজেপি এই গণতান্ত্রিক আন্দোলনের প্রতি নৈতিক সমর্থন জানাচ্ছে। তাঁর অভিযোগ, দিল্লিতে ছাত্র আন্দোলনকে একভাবে দেখা হলো ঝাড়খণ্ডে একই ধরনের আন্দোলনের ক্ষেত্রে কংগ্রেস-জেএমএম জোট সরকারকে তীব্র আক্রমণ করলেন ত্রিপুরার

শিক্ষকের দাবিতে স্কুল গেটে তালা ঝুলিয়ে পড়ুয়াদের বিক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। পর্যাপ্ত সংখ্যক শিক্ষক-শিক্ষিকা না থাকার অভিযোগে মেলাঘরের তেলকাজলা হ্রদ শ্রেণি বিদ্যালয়ে বিক্ষোভ দেখালেন ছাত্রছাত্রীরা। শিক্ষকের দাবিতে বিদ্যালয়ের মূল গেটে তালা ঝুলিয়ে প্রতিবাদে সামিল হন পড়ুয়া। তাঁদের অভিযোগ, দীর্ঘদিন ধরে শিক্ষক সংকটের কারণে বিদ্যালয়ে নিয়মিত পঠনপাঠন ব্যাহত হচ্ছে।

জানা গেছে, পর্যাপ্ত শিক্ষক-শিক্ষিকা না থাকায় ক্ষোভে ফেটে পড়েন বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীরা। এদিন বিদ্যালয়ের মূল গেটে তালা ঝুলিয়ে বিক্ষোভ শুরু করেন তাঁরা। গেট বন্ধ থাকায় বিদ্যালয়ে এসে সমস্যায় পড়েন শিক্ষক-শিক্ষিকারা। শেষ পর্যন্ত তাঁদের বিদ্যালয়ের বাইরে একটি দোকানে বসে থাকতে হয় বলে জানা গেছে। বিক্ষোভকারী ছাত্রছাত্রীদের প্রধান দাবি, বিদ্যালয় থেকে বদলি হয়ে যাওয়া বাংলা শিক্ষককে পুনরায় তেলকাজলা হ্রদ শ্রেণি বিদ্যালয়ে ফিরিয়ে আনতে হবে। পাশাপাশি প্রতিটি বিষয়ে পর্যাপ্ত সংখ্যক শিক্ষক-শিক্ষিকা নিয়োগের দাবিও জানিয়েছেন তাঁরা।

পড়ুয়াদের অভিযোগ, শিক্ষক সংকটের কারণে দীর্ঘদিন ধরেই তাঁদের পড়াশোনা ব্যাহত হচ্ছে। বিশেষ করে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলিতে পর্যাপ্ত শিক্ষক না থাকায় সঠিকভাবে ক্লাস করা সম্ভব হচ্ছে না। এর ফলে তাঁদের শিক্ষাজীবন ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে বলেও দাবি বিক্ষোভকারীদের।

পূজোর আগেই রাজধানীতে চলবে ইলেকট্রিক বাস : সচিব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। আগরতলায় পরিবেশবান্ধব ও সশস্ত্র গণপরিবহন ব্যবস্থা গড়ে তুলতে এবার ১০টি ইলেকট্রিক বাস চালুর উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। এ বিষয়ে এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাংক -এর সহযোগিতায় ইতিমধ্যেই টেন্ডার প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে। আগামী ২১ আগস্ট টেন্ডার খোলা হবে বলে জানানো হয়েছে। নগর উন্নয়ন দফতরের সচিব ড. মিলি দাসকে সাংবাদিক সম্মেলনে একথা জানান।

তিনি বলেন, বর্তমানে আগরতলায় সুসংগঠিত পাবলিক ট্রান্সপোর্টেশন সিস্টেম এবং পর্যাপ্ত ইলেকট্রিক যানবাহনের ব্যবস্থা নেই। মুখ্যমন্ত্রীর নির্দেশ অনুযায়ী এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাংকের কাছে ইলেকট্রিক বাস এবং চার্জিং পরিকাঠামো তৈরির জন্য প্রস্তাব দেওয়া হয়েছিল। সেই প্রস্তাব অনুমোদনের পরই বাস কোয়ার প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে।

প্রাথমিক পর্যায়ে ৯ মিটার দৈর্ঘ্যের ১০টি ইলেকট্রিক বাস কেনা হবে। একইসঙ্গে বাসগুলির জন্য প্রয়োজনীয় চার্জিং পরিকাঠামোও তৈরি করা হবে। এর লক্ষ্য হল আগরতলা শহর এবং শহরের আশপাশের প্রায় ১০—১২ কিলোমিটার এলাকার মানুষের জন্য একটি পরিষ্কার, সবুজ ও সশস্ত্র গণপরিবহন ব্যবস্থা চালু করা। তবে বর্তমানে চলাচলরত পরিবহন

ব্যবস্থায় যাতে বড় ধরনের কোনও বিঘ্ন না ঘটে, সেদিকেও নজর রাখা হচ্ছে। সেই কারণে প্রাথমিকভাবে সীমিত সংখ্যক বাস চালু করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। পরিষেবা সফল হলে ভবিষ্যতে বাসের সংখ্যা আরও বাড়ানোর পরিকল্পনা রয়েছে।

জানা গেছে, এডিবি -র ‘রোডস অ্যান্ড মোবিলিটি’ প্রকল্পের আওতায় এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। রাজ্য সরকারের পক্ষ থেকে এডিবি -কে অনুরোধ করা হয়েছিল, যেহেতু শহরের রাস্তা ও পরিকাঠামো উন্নয়নের কাজ চলছে, তাই তার সঙ্গে

পরিবেশবান্ধব গণপরিবহন ব্যবস্থাকেও যুক্ত করা হোক। সেই প্রস্তাব বিবেচনা করে প্রকল্পে ইলেকট্রিক বাস সংযোজনের অনুমোদন দেয় এডিবি। এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাংক রাজ্যকে বিভিন্ন পরিকাঠামো উন্নয়ন প্রকল্পে সফট লোনের মাধ্যমে সহায়তা করছে। সেই অর্থের আওতাই এই গণপরিবহন প্রকল্প বাস্তবায়নের উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে।

নগর উন্নয়ন দফতরের সচিব ড. মিলি দাসকে বলেন, আগরতলায় এর আগে টাউন বাস পরিষেবা থাকলেও তা মূলত শহরের মধ্যে সীমাবদ্ধ ছিল না এবং অনেক দূরের এলাকাতেও চলাচল করত। ফলে সেগুলি অনেকটা আত্মশঙ্কর বাস পরিষেবার মতো হয়ে উঠেছিল। এবার প্রস্তাবিত ইলেকট্রিক বাসগুলি মূলত আগরতলা শহর এবং সংলগ্ন ১০—১২ কিলোমিটার এলাকার মধ্যে চালাবার পরিকল্পনা রয়েছে।

তিনি বলেন, আগরতলা পুর নিগম এবং আগরতলা স্মার্ট সিটি লিমিটেডের উন্নত ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে এই পরিষেবা সফল হবে। এর ফলে সাধারণ মানুষের যাতায়াত আরও সহজ হওয়ার পাশাপাশি শহরের দূষণও কমাবে। বর্তমান সময়ে একটি পরিষ্কার ও সবুজ নগর গণপরিবহন ব্যবস্থা আগরতলায় কাল অত্যন্ত প্রয়োজনীয় বলেও জানানো হয়েছে।

১৮ দফা দাবিতে আগরতলায় সিপিআইয়ের গণঅবস্থান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। ১৮ দফা দাবি নিয়ে মঙ্গলবার রাজধানী আগরতলায় সার্কিট হাউস চত্বরে তিন ঘণ্টার গণঅবস্থান কর্মসূচি পালন করল ভারতের কমিউনিস্ট পার্টি (সিপিআই)। দলের আগামী ১ সেপ্টেম্বরের ‘দিল্লি মার্চ’ সফল করার লক্ষ্যে দেশব্যাপী কর্মসূচির অংশ হিসেবেই এই গণঅবস্থান কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়। এবারের

দাঁড়িয়ে থাকা একটি ট্রাইব্যুনাল

শ্রী এন. ভেঙ্কটরামন

অংশজুড়েই প্রশ্ন ছিল, মেয়াদ তিন বছর হবে, না চার বা পাঁচ বছর, ন্যূনতম বয়স ৫০ বছর নির্ধারণ করা যাবে কি না, অথবা সুপারিশের জন্য একটি নাম দেওয়া হবে, না দুটি নামের প্যানেল তৈরি করা হবে। যথাযথ সম্মানের সঙ্গে বলতে হয়, এর কোনোটিই সমস্যার মূল কারণকে স্পর্শ করে না। স্থানীয় কোনো অফ্লের ওপর নির্ভর করে না। মেয়াদ, বয়স এবং সুপারিশে নামের সংখ্যা, এসব হল সেই উপসর্গ, যার মাধ্যমে রোগ নির্ণয় করা হয়েছে। কিন্তু এগুলিই রোগের মূল কারণ নয়। সমস্যার মূল বিষয় হল, একটি ট্রাইব্যুনালকে হতে হবে একটি স্বয়ংসম্পূর্ণ প্রতিষ্ঠান। এর নিজস্ব প্রশাসনিক কাঠামো থাকতে হবে, যারা সেখানে দায়িত্ব পালন করবেন তাঁদের নির্বাচনের নিজস্ব ব্যবস্থা থাকতে হবে, তাঁদের তদারকি ও শৃঙ্খলা রক্ষার নিজস্ব ভবন, কর্মী ও অর্থের সংস্থান থাকতে হবে। এগুলি থাকলে স্বাধীনতা স্বাভাবিকভাবেই প্রতিষ্ঠিত হতে পারে। নতুন বিলটি আদালত যেসব বিষয়ে ইতিমধ্যে মতামত দিয়েছে, সেই প্রশ্নগুলির উত্তর দেয়। তবে এর চেয়েও গুরুত্বপূর্ণ হল, এটি এমন একটি প্রতিষ্ঠান গড়ে তোলার চেষ্টা করেছে, যার মাধ্যমে ওই উত্তরগুলি নিজে থেকেই কার্যকর হতে পারে। আইনের মাধ্যমে একটি ন্যাশনাল ট্রাইব্যুনালস কমিশন প্রতিষ্ঠার প্রস্তাব করা হয়েছে। এই কমিশনের

নিয়ন্ত্রণ নয়। পুরো ব্যবস্থাটি শুধুমাত্র বিচার বিভাগের হাতে তুলে দেওয়াও নানা প্রশ্নের জন্ম দিতে পারে। তাই বিলটি ট্রাইব্যুনালকে নির্বাহী বিভাগ এবং বিচার বিভাগ, উভয়ের থেকেই সমদ্রুত্রে রাখার চেষ্টা করেছে। আর তা করা হয়েছে তিনটি স্তরের মাধ্যমে। কেন্দ্রীয় সরকার বিধির মাধ্যমে বিস্তৃত নীতিগুলি নির্ধারণ করবে। কমিশন কাজ পরিচালনার পদ্ধতি নির্ধারণকারী প্রবিধান তৈরি করবে। আর সচিবালয় সেই কাঠামোর মধ্যেই কাজ সম্পাদন করবে। তার কার্যপ্রণালীর বিষয়ে তাকে নির্দেশনা দেওয়া হবে, কিন্তু দৈনন্দিন পরিচালনার ক্ষেত্রে তাকে সরাসরি নির্দেশ দেওয়া হবে না। তার কার্যবিধি কোনো নির্বাহী অর্পণের মাধ্যমে নয়, সরাসরি আইন থেকেই নির্ধারিত হবে। এর ফলে কমিশন, সচিবালয় এবং নির্বাহী বিভাগের পারস্পরিক অবস্থানের মধ্য দিয়ে একটি প্রকৃত ভারসাম্য ও নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা গড়ে ওঠে। সচিবালয় বিভাগীয় সভাপতি ভেট্টেই নির্ণায়ক হবে। নির্বাচন, তদারকি, শৃঙ্খলা এবং কর্মদক্ষতাসব ক্ষেত্রেই বিচার বিভাগের নেতৃত্ব বজায় থাকবে। এর পেছনে রয়েছে আর. গান্ধী মামলার পর থেকে আদালত যে বিষয়টি বারবার বলে এসেছে নির্বাহী বিভাগ নিজেই যেহেতু সবচেয়ে বড় মামলাকারী, তাই যারা তার সিদ্ধান্তের বিচার করবেন, তাঁদের নির্বাচনের ক্ষেত্রে নির্বাহী বিভাগের প্রাধান্য থাকতে পারে না। তবে সমানভাবে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল, বিচার বিভাগের প্রাধান্য মানেই সম্পূর্ণ নির্ভরশীলও নয়। একই সঙ্গে

নিজস্ব শক্তিতে

আমাদের জনআইনের ক্ষেত্রে ট্রাইব্যুনালের গঠন নিয়ে যতবার প্রশ্ন পুনর্বিবেচনা করা হয়েছে, তেমন নজির খুব কমই রয়েছে। ১৯৮৭ সালের এস. পি. সম্পথ কুমার মামলা থেকে শুরু করে ২০২৫ সালের নভেম্বর মাসে মাদ্রাজ বার অ্যাসোসিয়েশন-সংক্রান্ত সিদ্ধান্ত পর্যন্ত আদালত একাধিক আইন বাতিল করেছে, নির্দেশ জারি করেছে এবং পরে একই ভিত্তিতে প্রণীত নতুন আইনও পরীক্ষা করেছে। বিষয়টি এতগুলি পর্যায় অতিক্রম করেছে – এ থেকেই বোঝা যায়, সমস্যাটি কতটা জটিল ছিল। ট্রাইব্যুনালস রিফর্মস বিল, ২০২৬ বিশেষ গুরুত্বের দাবি রাখে, কারণ মনে হচ্ছে এবার সমস্যার মূল কারণটি চিহ্নিত করা হয়েছে এবং আশানুরূপভাবে তার একটি সমাধানও খুঁজে পাওয়া গেছে। অন্য দেশে আমাদের নিজস্বের অভিজ্ঞতা থেকে শিক্ষা এই সমস্যা শুধু ভারতের নয়। অন্যান্য দেশও এর মুখোমুখি হয়েছে এবং তাদের অভিজ্ঞতা থেকে পাওয়া নির্ণয়টি গুরুত্ব দিয়ে দেখা উচিত। ২০০১ সালে যুক্তরাজ্যে স্যার অ্যাড্‌ লেগ্যাট যখন ট্রাইব্যুনাল ব্যবস্থা পর্যালোচনা করেন, তখন তিনি দেখতে পান যে ৭০টিরও বেশি ট্রাইব্যুনাল সেই সমস্ত সরকারি দপ্তরের দ্বারাই পরিচালিত হচ্ছে, যাদের সিদ্ধান্তের বিরুদ্ধে ওই ট্রাইব্যুনালগুলিতে বিচার হচ্ছে। তিনি এটিকেই মূল ক্রটি হিসেবে চিহ্নিত করেন। তাঁর সমাধান ছিল না মেয়াদ সামঞ্জস্য করা কিংবা

যোগ্যতার মানদণ্ডে পরিবর্তন আনা। বরং তিনি

ট্রাইব্যুনালগুলিকে সংশ্লিষ্ট সরকারি দপ্তরের নিয়ন্ত্রণ থেকে সরিয়ে একটি কেন্দ্রীভূত পরিষেবার অধীনে আনার প্রস্তাব দেন। ২০০৭ সালের আইনের মাধ্যমে সেটিই বাস্তবায়িত হয়। সংস্কারটি ছিল কাঠামোগত। অর্থাৎ, সমস্যার উপসর্গ নয়, নির্ভরশীলতার মূল কারণটিকেই দূর করার চেষ্টা করা হয়েছিল। ভারত তুলনামূলকভাবে প্রথম দিকেই ট্রাইব্যুনাল ব্যবস্থা চালু করেছিল এবং সামগ্রিকভাবে তা সফলও হয়েছে। ১৯৪১ সালে প্রতিষ্ঠিত ইনকাম ট্যাক্স আপিলেট ট্রাইব্যুনাল আজও বিশেষায়িত বিচারব্যবস্থার অন্যতম সেরা। উদাহরণ হিসেবে বিবেচিত হয়। সংবিধানের ৩২৩এ এবং ৩২৩বি অনুচ্ছেদ এবং অ্যাডমিনিস্ট্রিটিভ ট্রাইব্যুনালস আক্ট, ১৯৮৫-এর মাধ্যমে এই মডেল আরও বিস্তৃত হয় এবং পরবর্তীতে বিভিন্ন নিয়ন্ত্রক ক্ষেত্রেও তা ছড়িয়ে পড়ে, এমন এক পরিসরে, যা হাইকোর্টগুলির পক্ষে সামলানো সম্ভব ছিল না। আমাদের সমস্যাটি ছিল ভিন্ন ধরনের। ২০২০ সালে আদালত যেমন পর্যবেক্ষণ করেছিল, ট্রাইব্যুনালকে তখনই স্বাধীন করা সম্ভব, যখন তাকে নির্বাহী বিভাগের ওপর নির্ভর করতে না হয়। আগের প্রচেষ্টাগুলি কেন সমস্যার সমাধান করতে পারেনি:- সংস্কারের চেষ্টা একাধিকবার হয়েছে এবং প্রতিবারই তা সদিচ্ছার সঙ্গে করা হয়েছে। পরবর্তী সময়ে যে বিপুল মামলা হয়েছে, তার বড়

অন্তর্ভুক্তিমূলক ও স্বচ্ছ

কেনাকাটার জন্য গভর্নমেন্ট ই-মার্কেটপ্লেস (জেম) একটি স্বচ্ছ, অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং দক্ষ প্ল্যাটফর্ম প্রদানের ক্ষেত্রে বিশ্বেনেতৃত্বের ভূমিকায় আবির্ভূত হয়েছে। এরমাধ্যমে ১.৩৭ লক্ষ সরকারি ক্রেতা ২৫ লক্ষ বিক্রেতা ও পরিষেবা প্রদানকারীদের সাথে সংযুক্ত হয়েছে। একটি একক, বৃহৎ মাপের ডিজিটাল মার্কেটপ্লেসে সমস্ত প্রধান ক্রয়ব্যবস্থাকেএকীভূত করার ক্ষেত্রে জেম হল একটি স্বতন্ত্র মাধ্যম। এটি অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়নে সরকারের সুনির্দিষ্টলক্ষ্যের সাথে বিশ্বব্যাপী সর্বোত্তম ব্যবস্থাগুলিকে বিশ্লিষ্ট করেছে, যাপ্রধানমন্ত্রী মোদীর বিকশিত ভারত ২০৪৭ এর একটি ইঞ্জিনে পরিণতহয়েছে। ২০১৬ সালে প্রধানমন্ত্রী কর্তৃক রূপান্তরমূলক ডিজিটাল উদ্যোগের সূচনা করার শশকে, জেমদূর্নীতিকে দূর করেছে এবং ছোট শহরে স্টার্টআপ, এমএসএমই, মহিলা উদ্যোক্তা এবং ব্যবসার প্রচারের

মাধ্যমে সরকারি ক্রয় ব্যবস্থায় বৈশ্লবিক পরিবর্তন নিয়েএসেছে। ব্যবহার- বান্ধব এই প্ল্যাটফর্মটি সতিই এক অনন্য সংযোজন, যা 'ডিরেক্টরেট জেনারেল অফ সাপ্লাই জথ্যান্ড ডিসপোজালস'-এর মতো বিতর্কিত ও অকার্যকর ব্যবস্থাকে প্রতিস্থাপন করেছে। সেইসময়ের পূর্বনো ব্যবস্থার অস্বচ্ছ ও প্রতियোগিতাহীন প্রক্রিয়াগুলো ক্রয়-প্রক্রিয়ার সাথে গভীরভাবে যুক্ত ওটকিয়েকম্প্রতিবেশতে পারে। বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী হিসেবে আমি যথাযথভাবেই, বাণিজ্য ও শিল্প মন্ত্রকের নতুন ও আধুনিক কার্যালয় ‘বাণিজ্য ভবন’ টি ঠিক সেই জায়গাতেই নির্মাণ করা হয়েছে, যেখানে একসময় সেই বিতর্কিত ও অকার্যকর সংস্থারি অবস্থান ছিল। বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী হিসেবে আমি গর্বিত যে, ২০১৬ সালের ৯ আগস্ট চালু হওয়া ‘জেম’ তার অগ্রগামী সেবার দশ বছর পূর্ণ করতেচলেছে। এটি কেবল পরিসংখ্যানগত কোনো

শ্রী পীযুষ গোয়েল

মাইলফলক উদযাপনের বিষয় নয়; বরং এটি সরকারি ক্রয়-প্রক্রিয়ার মাধ্যমে দেশ গঠনে গতি সঞ্চারের ক্ষেত্রে একটি মৌলিক ও সফল পরিবর্তনের নিদর্শন। **স্বচ্ছতা, ব্যবসা করার সহজতা** পণ্য অনুসন্ধান ও দরপত্র থেকে শুরু করে চুক্তি প্রদান ও অর্থ প্রদান পর্যন্ত সম্পূর্ণ ক্রয় প্রক্রিয়াকে ডিজিটাইজ করার মাধ্যমে, জেম স্বেচ্ছাচারিতাকে দূর করেছে, সূষ্ঠু প্রতियোগিতাকে উৎসাহিত করেছে এবং জনগণের আস্থা জোরদার করেছে। এর মাধ্যমে প্রতিটি লেনদেনে একটি নিরীক্ষণযোগ্য ডিজিটাল রেকর্ড তৈরিকরছে, যা জবাবদিহিতাকে বৃদ্ধি করেছে এবং সরকারি ক্রয়ের অখণ্ডতাকে শক্তিশালী করেছে। জেমহালে প্রধানমন্ত্রী মোদীর সহজে ব্যবসা করার’ মিশনের একটি ভিত্তিপ্তস্তর। একটি একক ডিজিটাল উদ্যোগ,সরলীকৃতনিবন্ধন,প্রতিঅভিযোগ এবং সতর্কতামূলক আমানত বাতিল ও লেনদেন চার্জ যৌক্তিকীকরণের মতো ধারাবাহিক নীতি সংস্কারের মাধ্যমে, জেমঅংশগ্রহণেরবাণীউল্লসখযোগ্যভাবে ত্রাস করেছে এবং সরকারি ক্রয়ে প্রবেশাধিকারকে গম্যতাত্ত্বিক করেছে। **আত্মনির্ভর ভারত** জেমআত্মনির্ভরতা এবং স্বদেশি উদ্যোগের প্রসারের অত্যন্ত জোরালো ভূমিকা পালন করেছে। দেশীয় উৎপাদক ও পরিষেবা প্রদানকারীদের অগ্রাধিকার দেওয়ার মাধ্যমে এটি স্থানীয় ভ্যালু চেইন বা মূল্য-শৃঙ্খলকে শক্তিশালী করেছে এবং দেশীয় উৎপাদনকে দ্বিরাধিত করেছে। এই পোর্টালে দেওয়া প্রতিটি অর্ডার ভারতের উৎপাদন ক্ষমতা ও অর্থনৈতিক সার্বভৌমত্বের ক্ষেত্রে এক একটি বিনিয়োগ।উল্লেখযোগ্য বিষয় হলো, জেম-এ প্রাপ্ত মোট অর্ডারের সংখ্যার প্রায় ৬০ শতাংশ ক্ষেত্রে প্রতিটি যোগ্য প্রতিষ্ঠান সম্মত সুযোগ পায়। অনেক দিক থেকেই ‘জেম’-এর এই যাত্রা ‘বিকশিত ভারত ২০৪৭’-এর আকাঙ্ক্ষাকে প্রতিফলিত করেচলেছে। এটি স্বচ্ছ, অন্তর্ভুক্তিমূলক, উদ্ভাবনী এবং ডিজিটাল ক্ষেত্রে স্বয়ংসম্পূর্ণ একটি উন্নয়ন ভারতের বিষয়ে প্রধানমন্ত্রীর যে রূপকল্পরয়েছে, তার সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ। ‘জেম’-এর যাত্রার



দ্বিতীয় দশকে পদার্পণের মুহূর্তে আমাদের লক্ষ্য হলো এটিকে আরও স্মার্ট, পরিবেশ-বান্ধব এবং বিশ্বমানের একটি প্ল্যাটফর্ম হিসেবে গড়ে তোলা। একইসাথে, আমরা অত্যাধুনিক প্রযুক্তির সম্ভাবহারের পাশাপাশি সংশ্লিষ্ট সকল পক্ষের- বিশেষ করে উদ্যবক, স্টার্টআপ, ক্ষুদ্র ব্যবসা, নারী, তরুণ সমাজ এবং মফস্বল ও সুবিধাবঞ্চিত জনগোষ্ঠীর উদ্যোক্তাদের অংশগ্রহণ আরও জোরদার করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। ভারতের অন্যতম সফল ডিজিটাল সংংহ (ক্রয়) ব্যবস্থা হিসেবে জেমএকটি উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত স্থাপন করেছে। এটি দিয়েয়েছে যে কীভাবে প্রযুক্তি, ডেটা, আনালিটিক্স, কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা এবং ব্যবহারকারী-কেন্দ্রিক নকশা সরকারি ব্যয়ের ক্ষেত্রে গতি, দক্ষতা ও অর্থের সঠিক উপযোগিতা নিশ্চিত করতে পারে। গত দুই অর্থবছরে এই প্ল্যাটফর্মটির বার্ষিক জিএমভি ৫ লক্ষ কোটি টাকা ছাড়িয়ে গেছে, যার ফলে এর মোট বা ক্রমপুঞ্জিতমূল্যমান প্রায় ২০ লক্ষ কোটি টাকায় পৌঁছেছে। বর্তমানে এর পরিধি বিস্তৃত হয়ে ১০,৬৪৪টি পণ্য-শ্রেণি এবং ৫৫০টি পরিষেবা-শ্রেণি চালিকারি হয়েছে। হাসপাতালে জীবন রক্ষাকারী ওষুধ ও টিকা দ্রুত পৌঁছানোই হোক, কিংবাপ্রতিরক্ষা সন্ত্রমজ্ঞ ও ড্রোণ দক্ষতার সাথে সরবরাহ করা, আবারউন্নত মানের সন্ত্রমজ্ঞানের মাধ্যমে শ্রেণিকক্ষের রূপান্তর কিংবা নির্ভরযোগ্য পরিকাঠামোর সাহায্যে গ্রামগুলোতে বিদ্যুৎ ও পরিষেবা

পৌঁছে দেওয়া- সব ক্ষেত্রেই স্বচ্ছ ও দক্ষ সংগহ প্রক্রিয়া সরকারি পরিষেবার উন্নত মান এবং সম্পদের সর্বোত্তম ব্যবহার নিশ্চিত করছেজেম। এই রূপান্তরের প্রকৃত সুবিধাভোগী হলেন ভারতের নাগরিকরা। আইআইটিস্লির একটি সমীক্ষায় (জুলাই-আগস্ট ২০২৬) দেখা গেছে যে, জেম-এর মাধ্যমে পণ্য সংগ্রহের ফলে গত তিন অর্থ বছরে (অর্থবছর ২০২৩-২৪ থেকে অর্থবছর ২০২৫-২৬পর্যন্ত) ৮৬,৫৭১.৬৯ কোটি টাকার আর্থিক সুবিধা হয়েছে, যার মধ্যে মূল্য এবং প্রক্রিয়াগত দক্ষতার উন্নতি অন্তর্ভুক্তরয়েছে। একইভাবে, সমীক্ষাটিতেজেম-এর ১০১টি পণ্যের সাথে ফ্লিপকার্ট, অ্যামাজন, ইন্ডিয়ামার্ট ইত্যাদির মতো প্ল্যাটফর্মে থাকা একই পণ্যের তুলনা করা হয়েছে। এতে দেখা গেছে যে, ৭৪.৩ শতাংশ পণ্যের ক্ষেত্রে জেমএর দাম সজা ছিল, যার ফলে মোট প্রায় ১৩.৬ শতাংশ সাশ্রয় হয়েছে। জেম পোর্টালটি প্রধানমন্ত্রী মোদীর ভারতের অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি ও উন্নয়নের লক্ষ্য পূরণে একটি গুরুত্বপূর্ণ চালিকাশক্তি হিসেবে কাজ করছে। এটি সমাজের প্রান্তিক জনগোষ্ঠীকে ক্ষমতায়ন ও উন্নত করছেএবং উদ্যোক্তা তৈরিতে উৎসাহিত করছে। পাশাপাশি করদাতাদের অর্থ যাতে প্রতিযোগিতামূলক মূল্যে উচ্চমানের পণ্য সংগ্রহের জন্য দক্ষতার সাথে ব্যবহৃত হয়, তা নিশ্চিত করছে। (লেখক: কেন্দ্রীয় বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী)

জাগরণ	আগরণতলা ১২ আগস্ট, ২০২৬ ইং ২৬ শ্রাবণ, বৃধবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ
ক্ষুদিরাম চিরস্মরণীয় নাম ১১ই আগস্ট ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রামের সর্বকনিষ্ঠ মহানায়ক ক্ষুদিরাম বসুর আত্মোৎসর্গ দিবস। ১৯০৮ সালের এই দিনে মাত্র ১৮ বছর বয়সে হাসিমুখে ফাঁসির দড়ি গলায় পরে দেশের জন্য শহীদ হইয়াছিলেনমেদিনীপুরের এই বীর সন্তান। তাঁহার এই অসীম আত্মত্যাগ তৎকালীন ভারতের যুবসমাজকে সম্পূর্ণ স্বাধীনতা আন্দোলনে ঝাঁপাইয়া পড়িতে অনুপ্রাণিত করিয়াছিল। ১১ই আগস্ট ভারতমাতার বীর সন্তান, অগ্নিযুগের অন্যতম শ্রেষ্ঠ বিপ্লবী ক্ষুদিরাম বসুর প্রয়াণ দিবস। ১৯০৮ সালের এই কালজয়ী দিনে মুজাফফরপুর জেলের ফাঁসির মঞ্চে মাত্র ১৮ বছর ৭ মাস ১১ দিন বয়সে হাসিমুখে নিজের জীবন বলিদান দিয়াছিলেন এই তরুণ বিপ্লবী। তাঁহার এই মহান আত্মত্যাগ পরাধীন ভারতের বৃকে যে ব্রিটিশ-বিরোধী অগ্নিস্ফুলিঙ্গের জন্ম দিয়াছিল, তাহা পরবর্তীকালে পূর্ণ স্বাধীনতাসংগ্রামের এক মহীরুহে পরিণত হয়।১৮৮৯ সালের ৩রা ডিসেম্বর মেদিনীপুর জেলার মৌবনী (হাবিবপুর) গ্রামে জন্মগ্রহণ করেন ক্ষুদিরাম। শৈশব থেকেই তাঁহার ধর্মনীতিে বহুত দেশেপ্রেমের তীব্র স্রোত। লর্ড কার্জনের বঙ্গভঙ্গ বিরোধী আন্দোলনের উত্তাল দিনগুলিতে তিনি মাত্র ১৫ বছর বয়সে সক্রিয়ভাবে বিপ্লবী দল “অনুশীলন সমিতি”-তে যোগ দেন। ভারতের স্বাধীনতা আন্দোলনে মেদিনীপুরের মাটি বরাবরই বিপ্লবীদের চারণভূমি ছিল, আর ক্ষুদিরাম ছিলেন সেই মাটিরই শ্রেষ্ঠ ফসল।অত্যাচারী কিংসফোর্ড সাহেবকে শাস্তি দেওয়ার উদ্দেশ্যে বিপ্লবী প্রফুল্ল চাকরী সঙ্গে ক্ষুদিরামের মুজাফফরপুর অভিযান ভারতের ইতিহাসের এক রোমন্বর্ষক অধ্যায়। কিংসফোর্ডকে লক্ষ্য করিয়া ছোঁড়া বোমাটি ভুলবশত অন্য একটি গাড়িতে লাগায় দুই নীরহ ইউরোপীয় নারীর মৃত্যু হয়। এরপর প্রফুল্ল চাকী ধরা পড়িবার আগেই নিজের পিস্তলের গুলিতে আত্মাহুতি দেন এবং ক্ষুদিরাম বসু পুলিশের হাতে ধরা পড়েন।আদালতের কাঠগড়ায় দাঁড়াইয়াও এই কিশোর বিপ্লবীর চোখে ছিল না কোনো মৃত্যুর ভয়, মুখে ছিল অমলিন হাসি। বিচারে তাঁহার ফাঁসির আদেশ হইলে তিনি বিমুদ্রাৎ বিচলিত হননি। ফাঁসির মঞ্চে যাওয়ার সময় তাঁহার দৃঢ় পদক্ষেপ এবং নির্ভীক দৃষ্টি দেখিয়া স্তম্ভিত হইয়া গিয়াছিল খোদ ব্রিটিশ ঔপনিবেশিক শাসকও। ফাঁসির দড়ি গলায় পরিবার আগে তাঁহার শেষ উচ্চারণ আর মুখের সেই স্বর্গীয় হাসি প্রমাণ করিয়াছিল যে, মৃত্যুকে তিনি জয় করিয়াছেন।আজ ভারত স্বাধীন। কিন্তু শতবর্ষেরও বেশি সময় পেরিয়ে ক্ষুদিরাম বসুর আদর্শ, বীরত্ব ও দেশপ্রেম সমানভাবে প্রাসঙ্গিক। বর্তমান যুগসমাজের কাছে ক্ষুদিরাম কেবল ইতিহাসেরে একটি চরিত্র নন, বরং তিনি অন্যান্য, অবিচার এবং শোষণের বিরুদ্ধে আপসহীন সংগ্রামের এক চিরন্তন প্রতীক।আজকের দিনে এই মহান বিপ্লবীর স্মৃতির প্রতি জানাই গভীর শ্রদ্ধাঞ্জলি। তাঁহার আত্মত্যাগের ঋণ কোনোদিন শোধ হওয়ার নয়। নতুন প্রজন্মের দায়িত্ব ক্ষুদিরামের সেই নির্ভীক চেতনাকে হৃদয়ে ধারণ করিয়া একটি শক্তিশালী, ঐক্যবদ্ধ এবং বৈষম্যহীন দেশ গড়িয়া তোলা। ক্ষুদিরাম বসু ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রামের ইতিহাসে এমন এক চিরস্মরণীয় নাম, যিনি মাত্র ১৮ বছর বয়সে দেশের জন্য ফাঁসির দড়ি গলায় পরিয়াছিলেন। বর্তমান যুগেও তাঁহার আদর্শ, দেশপ্রেম এবং আত্মত্যাগ অত্যন্ত প্রাসঙ্গিক।ক্ষুদিরাম বসু অন্যান্য ও পরাধীনতার বিরুদ্ধে আপসহীন লড়াইয়ের প্রতীক। আজকের যুবসমাজকে নিজের ক্যারিয়ারের পাশাপাশি দেশ ও সমাজের প্রতি দায়িত্বশীল হইতে তাঁহার জীবন উদ্ভুদ্ধ করে।কোনো ব্যক্তিগত লাভ বা লোভের উর্ধ্বে উঠিয়া কীভাবে দেশের জন্য কাজ করা যায়, তাহা ক্ষুদিরামের জীবন থেকে শেখা যায়। বর্তমানের দূনীতিগ্রস্ত সামাজিক আবহে তাঁহার এই নিঃস্বার্থ মনোভাব সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন।ব্রিটিশ সাম্রাজ্যবাদের অত্যাচারী বিচারক কিংসফোর্ডের বিরুদ্ধে তাঁহার পদক্ষেপ ছিল অন্যায়ের বিরুদ্ধে সোচ্চার হওয়ার প্রতীক। আজকেও সমাজে ঘটিয়া চলা অন্যায় ও বৈষম্যের বিরুদ্ধে রুখিয়া দাঁড়ানোর সাহস যোগায় তাঁহার এই ইতিহাস।ফাঁসির মঞ্চে যাওয়ার আগে তাঁহার মুখে যে হাসি ছিল, তাহা চরম প্রতিকূল পরিস্থিতিতেও শান্ত ও দৃঢ় থাকিবার এক অনন্য দৃষ্টান্ত। আজকের তরুণদের মানসিক অবসাদ কাটিইয়া লক্ষ্য অর্জনে অনড় থাকিতে এটি সাহায্য করিতে পারে।ক্ষুদিরামের আত্মত্যাগ বাঙালি তথা সমগ্র ভারতীয় জাতিকে ঐক্যবদ্ধ করিয়াছিল। আজকের দিনেও দেশের অভ্যন্তরীণ ঐক্য ও সংহতি বজায় রাখিতে তাঁহার আদর্শ সমানভাবে তাৎপর্যপূর্ণ।ক্ষুদিরাম বসু কোনো নির্দিষ্ট সময়ের ক্ষেমে বন্দি নন; যতদিন সমাজে অন্যায় থাকিবে এবং স্বাধীনতার মূল্য থাকিবে, ততদিন তাঁহার আদর্শ প্রাসঙ্গিক থাকিবে।	

সাধু সঙ্গ

অদिति চট্টোপাধ্যায়

এক বনে এক নিষ্ঠাবান সন্ন্যাসী বসবাস করতেন। সারাদিন ধর্মচর্চা ঈশ্বরের নাম গান করেই তার নির্যাপন হত। বনের কাঠুরিয়ারা কাঠ সংগ্রহ শেষে বাড়ির পথে পা বাড়াতেন। সূর্য্য যখন গোখুলি লগ্নে অস্ত যাচ্ছে সে সময় কাঠুরিয়ারা একবার হলেও সন্ন্যাসী বাবার নিকটে যেতেন, তাকে দর্শন করে ঈশ্বরের নাম গান শুনে সারাদিনের ভোগ যন্ত্রণার হাত থেকে মুক্তির পথ পেতেন। কাঠুরিয়ারদের মধ্যে একজন ছিলেন অতি নাস্তিক। নাম তার নিমাই। অন্য কাঠুরিয়ারা যখন দিনশেষে সন্ন্যাসী বাবার দর্শনের জন্য তার কুটিরের পদার্পণ করতেন তখন নিমাই বলতো কি হবে ওখানে গিয়ে, সেই তো সারাদিন হাড়ভাঙ্গা খাটুনি পরিশ্রম করলেও তবো আমরা দু’ মুঠো অন্ন মুখে দিতে পারায়ে। নিমাই কিভাবেই সন্ন্যাসী বাবার আশ্রমে যাবে না। অন্যদিকে তার সহকর্মীরাও নাছোর বান্দা। কি হবে ওখানে গিয়ে, নিমাইয়ের এই ঘোর বাস্তব

কথাটা একদিন সন্ন্যাসী বাবার কানেও উঠলো। তিনি ধ্যানে মগ্ন ছিলেন, আচমকা নিমাই জোড় গলায় হাড় ভাঙ্গা খাটুনির কথাটা বলতেই সেটি সন্ন্যাসী বাবার কানে পৌঁছালো। তিনি মৃদু হাসলেন, আর মনে মনে ভাবলেন নিমাইয়ের এখনো যথাযথ সময় আসেনি। নিমাই রোজই সন্ন্যাসী বাবার সামনে দিয়েই একপ্রকার বনে গিয়ে কাঠ কাটে। নিমাই মনে মনে ভাবতে থাকে, এই সন্ন্যাসীদেবের কী জীবন, সারাদিন শুধু তপস্যা করেই সময় কেটে যায়। আর ভক্তদের দেওয়া ফল-মূল খেয়েই এরা গোটা জীবন কাটিয়ে দেয়। অথচ জীবনের সঠিক আদর্শ পথ শিখতে মানুষ এদের কাছেই বারে বারে ছুটে আসে। কেন ছুটে আসে বারবার নিমাইয়ের মাথায় এই প্রশ্নটিই ঘোরাক্ষেরা করতে থাকে। সংসারের কোনও সাম্রাজ্য এদেরকে আবদ্ধ করতে পারে না। বড়ই বিচিত্র বলে মনে মনে ভাবতে ভাবতে নিমাই কাঠ কুড়াতে কুড়াতে বাড়ির পথে পা বাড়ায়।

বাড়ি এসে দেখে তার একমাত্র সাত বরেরের ছেলেকে সাপে কেটেছে। বউ চিককার করে কঁদতে থাকে, পাড়া-প্রতিবেশীরা জড়ো হন। কেউ বলেন ঝাড়ুক্ক করতে হবে, কেউ বলেন ওখা ডাক, তা করতে করতে নিমাই দেখে ছেলের প্রাণ যায় দেহ থেকে নির্গত হয়ে গিয়েছে। বউ ডুকের কঁদে ওঠে, নিমাই শোকে পাথর হয়ে যায়। কয়েকদিনের শোক কাটিয়ে আবার বনে কাঠ কাটতে যায় আর সেই বনেই দেখে নিমাই নিমাই মনে মনে আবারও নিমাই ভাবতে থাকে, জীবনে এনারাই ভালো আছেন, কোনও শোকতাপ ওনারদের স্পর্শ করে না। বেশ কিছুদিন এভাবেই অতিবাচিত হয়, ঠাণ্ডা একদিন নিমাই দেখে তার বউ বাড়িতে নেই। খোঁজ নিয়ে জানতে পারে, সে নিকৃদদেশের পথে পাড়ি দিয়েছে। মনের দুখে সেই বনেই এবার তার সন্ন্যাসী বাবার সঙ্গে সাক্ষাৎ হয়। সন্ন্যাসী বাবা এক নিমেষেই নিমাইকে দেখেই তার অন্তরের সব কথা বুঝতে পারে। মৃদু হেসে সন্ন্যাসী বাবা ভাবতে

থাকে সময় আসন্ন। দিন সাতকে পরে নিমাই তার ঘর ছেড়ে সতিই সন্ন্যাসী বাবার চরণে নিজেকে সমর্পিত করে। সন্ন্যাসীকে নিমাই বলল, সন্তানের মৃত্যুর পর আমি এই জীবনের প্রস্তুত সারসংস্থ খুঁজে পেয়েছি। মায়াজগত আবদ্ধ হয়ে এতদিন মরীচিকার পেছনে ছুটেছি। বাবা আপনি দীক্ষা দিয়ে আমাকে নিজের চরণে ঠাঁই দিন। যে নিমাই একদিন মনে মনে সন্ন্যাসীকে দেখে হেসেছিল, তিন দীক্ষা আহার ছাড়া যার চলতো না, সেই নিমাই আজ সম্যাস জীবন ধারণ করেছে। নাস্তিকতার দৃষ্ট আদর্শ ছেড়ে সে আজ আন্তিকতার চান্দরে পুরোপুরিভাবে নিজেকে নিয়োজিত করেছে। নিয়ম নিষ্ঠা মেনে সন্ন্যাসী জীবন পালন করে ও ভক্তদের দেওয়া ফলমূল আহারাদি হিসেবে গ্রহণ করে। নিমাই আজ মনে প্রাণে আধ্যাত্মিক জগতে প্রবেশ করেছে। সে সতিই বিশ্বাস করে ভাগ্যের চাকা অহরহ ঘোরে। আজ থাকে পরিহাস করবে, কে জানে কাল হয়তো তারই কাছে টিকি বাধা আছে!

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ

লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



মঙ্গলবার বড়দোয়ালী মন্ডলের উদ্যোগে “হর ঘর তিরঙ্গা” পালন করা হয়।

‘নির্মম কংগ্রেস-জেএমএম সরকার’: ঝাড়খণ্ডে ছাত্র আন্দোলনে দমন-পীড়নের অভিযোগে সরব এনডিএ নেতারা

নয়াদিল্লি, ১১ আগস্ট (আইএএনএস): নিয়োগ ও ভবিষ্যৎ সংক্রান্ত বিভিন্ন দাবিতে ঝাড়খণ্ডে চলমান ছাত্র আন্দোলন নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী হেমন্ত সোনেরেনের নেতৃত্বাধীন সরকারের বিরুদ্ধে মঙ্গলবার তীব্র আক্রমণ শানালেন এনডিএ নেতারা। আন্দোলনকারীদের বিরুদ্ধে প্রশাসন নির্বিচারে বলপ্রয়োগ করছে বলে অভিযোগ করেন তাঁরা। বিজেপির জাতীয় মুখপাত্র সি আর কেশবন ঝাড়খণ্ড সরকারকে জরুরি অবস্থার সময়কার কংগ্রেস সরকারের সঙ্গে তুলনা করেন। পাশাপাশি কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধীকে জোটসঙ্গী ঝাড়খণ্ড সরকারের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা না নেওয়ার অভিযোগে শিমানা করেন। কেশবন বলেন, “ঝাড়খণ্ডের নির্মম কংগ্রেস-জেএমএম সরকার হিন্দীরা গান্ধীর বর্বর জরুরি অবস্থার ধ্বং প্রতিচ্ছবি। আর রাহুল গান্ধী এমন

একজন সুবিধাবাদী, যাঁর নিজের জোটের সরকারকে জবাবদিহির আওতায় আনার সাহস নেই।” ছাত্ররা নিজেদের দাবি জানানোর তাঁদের ‘দমন ও নিপীড়ন’ করা হচ্ছে বলে অভিযোগ করেন তিনি। আন্দোলনের সময় ল্যািচার্জ ও কাঁদানে গ্যাস ব্যবহারের খবরেরও তীব্র নিন্দা জানান কেশবন। আন্দোলনকারীদের বিরুদ্ধে বলপ্রয়োগের সমালোচনা রাহুল গান্ধী করলেও পরে একই রাতে ঝাড়খণ্ড সরকার কেন ছাত্রদের উপর ল্যািচার্জ করল, তা নিয়েও প্রশ্ন তোলেন তিনি। কেশবনের দাবি, “এটা স্পষ্ট যে রাহুল গান্ধীকে কেউই, এমনকী তাঁর জোটসঙ্গীরাও, গুরুত্ব দেন না এবং তিনি কী বলছেন, তা নিয়েও তারা চিন্তিত নয়।”

জনতা দল (ইউনাইটেড)-এর জাতীয় মুখপাত্র রাজীব রঞ্জনও হেমন্ত সোনের সরকারের বিরুদ্ধে সরব হন। তাঁর অভিযোগ, কর্মসংস্থান ও নিয়োগ প্রক্রিয়া নিয়ে ছাত্রদের মধ্যে তৈরি হওয়া অনিশ্চয়তাই এই আন্দোলনের মূল কারণ। রাজীব রঞ্জন বলেন, “এখন দেখা যাচ্ছে, হেমন্ত সোনের সরকার সম্পূর্ণভাবে উমোচিত হয়ে গিয়েছে।” তাঁর অভিযোগ, সরকারি চাকরি টাকা বা রাজনৈতিক প্রভাবের মাধ্যমে পাওয়া যায় এমন অভিযোগ ছাত্ররা বারবার তুলেছেন। ভবিষ্যৎ নিয়ে উদ্বিগ্ন সাধারণ ছাত্ররা তাই রাঁটির রাস্তায় নেমে প্রতিবাদ করছেন বলেও দাবি করেন তিনি। পশ্চিমবঙ্গে বিজেপি নেতা তথা মন্ত্রী দিলীপ ঘোষও ঝাড়খণ্ডের ছাত্র আন্দোলন নিয়ে মুখ খোলেন। তাঁর বক্তব্য, ছাত্ররা নিজস্বের ভবিষ্যৎ নিয়ে রাস্তায় নেমে আন্দোলন করছেন। “ছাত্রদের নিজেদের ভবিষ্যতের জন্য লড়াই করার অধিকার রয়েছে। যেসবকার তাঁদের অধিকার ও স্বার্থ রক্ষা

করতে পার্হ, তাকে জবাব দিতে হবে,” বলেন তিনি। এদিকে বিজেপির প্রধান মুখপাত্র প্রতুল শাহদেও রাঁচিতে প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষায় অনিয়মের অভিযোগ তোলেন। তাঁর দাবি, প্রায় দু’লাখ ছাত্র রাস্তায় নেমে আন্দোলন করছেন। মুখ্যমন্ত্রী হেমন্ত সোনের জন্মদিনের প্রসঙ্গ তুলে শাহদেও দাবি করেন, আন্দোলনকারী ছাত্ররা বঙ্গবন্ধুভাবে তাঁকে জন্মদিনের শুভেচ্ছা জানান। এর জবাবে সরকার জলকামান, কাঁদানে গ্যাস ও ল্যািচার্জ ব্যবহার করেছে বলে অভিযোগ করেন তিনি। শাহদেও বলেন, “হ্যাপি বার্থডে, মুখ্যমন্ত্রী সাহেব, আপনি হাজার বছর বটুনআর মুখ্যমন্ত্রী তাঁদের বিলম্বিয়ে কী দিলেন?” এরপরই আন্দোলনকারীদের উপর জলকামান, কাঁদানে গ্যাস ও ল্যাি ব্যবহার করা হয়েছে বলে অভিযোগ করেন তিনি।

রাইপুর/নারায়ণপুর, ১১ আগস্ট (আইএএনএস): ছত্ীসগড়ের নারায়ণপুর জেলায় নকশালদের জন্য বিস্ফোরক সরবরাহের মামলায় তিনজনকে দোষী সাব্যস্ত করে কান্দাও ও জরিমানার সাজা দিল বিশেষ আদালত। ন্যাশনাল ইনভেস্টিগেশন এজেন্সি (এনআইএ) আইনের অধীনে গঠিত এই আদালত সাক্ষীদের বয়ান এবং তদন্তে সংগৃহীত অন্যান্য প্রমাণের ভিত্তিতে অভিযুক্তদের দোষী সাব্যস্ত করেছে। দোষী সাব্যস্ত তিনজন হলেন চামেলি বাই, রবি মার্কাম ওরফে সুশীল এবং কোরস ওরফে বিস্ফোরক পদার্থ আইন, ১৯৩৮-এর ৪ ও ৫ ধারায় তাঁদের প্রত্যেককে সাত বছর সশ্রম কারাদণ্ড এবং ১,০০০ টাকা করে জরিমানা করা হয়েছে। এছাড়া

নয়াদিল্লি, ১১ আগস্ট (আইএএনএস): মহারাষ্ট্রের পালঘর জেলায় এক ঘটনার মধ্যে ৩.৪ মাত্রার পরপর দুটি ভূমিকম্প অনুভূত হয়েছে। সোমবার রাতে হওয়া এই দুই কম্পনে জেলার বিভিন্ন অংশ ও সংলগ্ন এলাকায় রুঁপে ওঠে মাটি। তবে এখনও পর্যন্ত কোনও প্রাণহানি বা সম্পত্তির ক্ষয়ক্ষতির খবর পাওয়া যায়নি বলে মঙ্গলবার জানিয়েছেন আধিকারিকরা। পালঘর জেলা প্রশাসনের তথ্য অনুযায়ী, প্রথম ভূমিকম্পটি সোমবার রাত ১০টা ৪ মিনিটে হয়। রিখটার স্কেলে এর মাত্রা ছিল ৩.৪ এবং ভূপৃষ্ঠের ৫ কিলোমিটার গভীরে কম্পনটি সৃষ্টি হয়। ভূমিকম্পটির উপকেন্দ্র ছিল

১৯.৮৮৩ ডিগ্রি উত্তর অক্ষাংশ এবং ৭৩.১৬৪ ডিগ্রি পূর্ব দ্রাঘিমাংশে। এর প্রায় এক ঘণ্টা পর রাত ১১টায় একই মাত্রার দ্বিতীয় ভূমিকম্পটি অনুভূত হয়। দ্বিতীয় কম্পনটিও ভূপৃষ্ঠের ৫ কিলোমিটার গভীরে সৃষ্টি হয়। এর উপকেন্দ্র ছিল ১৯.৯১২ ডিগ্রি উত্তর অক্ষাংশ এবং ৭৩.১৬৭ ডিগ্রি পূর্ব দ্রাঘিমাংশে। পরপর অল্প সময়ের ব্যবধানে দুটি কম্পন অনুভূত হওয়ায় পালঘর ও আশপাশের এলাকার বাসিন্দাদের মধ্যে উদ্বেগ ছড়িয়ে পড়ে। তবে জেলা প্রশাসনের তরফে জানানো হয়েছে, এখনও পর্যন্ত কোনও প্রাণহানি, আহত হওয়া বা বাড়িঘর ও অন্যান্য পরিকাঠামোর ক্ষয়ক্ষতির খবর পাওয়া যায়নি।

পরিস্থিতির উপর নজর রাখছে জেলা প্রশাসন ও বিপর্যয় মোকাবিলা দল। সাম্প্রতিক সপ্তাহগুলিতে পালঘর ও সংলগ্ন এলাকায় একাধিক ভূকম্পন অনুভূত হয়েছে। অতীতেও জেলাটিতে বারবার স্বল্পমাত্রার ভূমিকম্প হয়েছে। ফলে এলাকায় ভূমিকম্পজনিত কার্যকলাপের উপর নিয়মিত নজরদারি চালিয়ে যাচ্ছে প্রশাসন। মুম্বই থেকে প্রায় ১০০ কিলোমিটার দূরে অবস্থিত পালঘরকে ভূমিকম্পপ্রবণ এলাকা হিসেবে বিবেচনা করা হয়। গত কয়েক বছর ধরে জেলাটিতে বারবার কম্পন অনুভূত হয়েছে। ২০২৬ সালের জুলাইয়ে প্রকাশিত

একটি সাম্প্রতিক গবেষণাতেও পালঘরের ঘন ঘন ভূকম্পন এবং ভূমিকম্পের ঝুঁকি নিয়ে উল্লেখ করা হয়েছে। সোমবার রাতের পরপর দুই ভূমিকম্পের পরও এখনও পর্যন্ত কোনও হতাহত বা সম্পত্তির ক্ষয়ক্ষতির খবর নেই। তবে পরিস্থিতির উপর সতর্ক নজর রাখছে প্রশাসন। এর আগে চলতি বছরের জানুয়ারিতে পালঘরের বিভিন্ন অংশে ৩.২ মাত্রার একটি ভূমিকম্প অনুভূত হয়েছিল। সেটিও ভূপৃষ্ঠের ৫ কিলোমিটার গভীরে ছিল। সেই ঘটনাতোও কোনও প্রাণহানি বা সম্পত্তির ক্ষয়ক্ষতির খবর পাওয়া যায়নি।

জয়সলমেরে স্কুলবাসে আগুন, অগ্নির জন্য রক্ষা ২৫ পড়ুয়া

জয়পুর, ১১ আগস্ট (আইএএনএস): রাজস্থানের জয়সলমেরের গাউডা গ্রামের কাছে মঙ্গলবার প্রায় ২৫ জন পড়ুয়াকে নিয়ে যাওয়া একটি বেসরকারি স্কুলবাসে হঠাৎ আগুন ছড়িয়ে পড়ে। পরিস্থিতি বুঝতে বাসকর্মীদের তৎপরতায় সময়মতো সমস্ত পড়ুয়াকে নিরাপদে নামিয়ে আনা সম্ভব হয়। ঘটনায় কোনও পড়ুয়া বা কর্মী আহত হননি বলে আধিকারিকরা জানিয়েছেন।

আধিকারিকদের মতে, আশপাশের গ্রামীণ এলাকা থেকে পড়ুয়াদের ভুলে নেওয়ার জন্য বাসটি পৌঁছানোর সময় আচমকই বাসের ইঞ্জিনের দিক থেকে ধোঁয়া বের হতে দেখা যায়। কয়েক সেকেন্ডের মধ্যেই সেখানে আগুনের শিখা দেখা দিলে বাসের ভিতরে আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে। পরিস্থিতি বুঝতে পেরে চালক সঙ্গে সঙ্গে বাসটি রাস্তার পাশে থামিয়ে দেন। এরপর বাসকর্মীদের সহযোগিতায় দ্রুত ২৫ জন পড়ুয়াকেই বাস থেকে নামিয়ে নিরাপদ স্থানে নিয়ে যাওয়া হয়। পড়ুয়াদের সরিয়ে নেওয়ার কয়েক মিনিটের মধ্যেই আগুন গোটা বাসে ছড়িয়ে পড়ে এবং সেটি সম্পূর্ণ পুড়ে

যায়। ঘটনার খবর পেয়ে স্থানীয় গ্রামবাসীরা প্রশাসন ও দমকল বিভাগকে খবর দেন। জয়সলমের পুর পরিষদের দমকলের গাড়ি ঘটনাস্থলে পৌঁছে আগুন নেভানোর কাজ শুরু করে। দীর্ঘ প্রচেষ্টার পর আগুন নিয়ন্ত্রণে আনা সম্ভব হয়। তবে তৎক্ষণে বাসটি সম্পূর্ণ ভস্মীভূত হয়ে যায়। প্রাথমিকভাবে বাসের বৈদ্যুতিক ব্যবস্থায় শর্ট সার্কিট থেকেই আগুনের সূত্রপাত হয়েছে বলে সন্দেহ করা হচ্ছে। যদিও আগুন লাগার সঠিক কারণ এখনও

নিশ্চিত নয়। পুলিশ ও সংশ্লিষ্টদপ্তর ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। এই ঘটনায় কোনও পড়ুয়া বা বাসকর্মী শারীরিকভাবে আহত না হওয়ায় স্বস্তি প্রকাশ করেছেন অভিভাবক ও স্থানীয় বাসিন্দারা। একইসঙ্গে স্কুলবাসে অগ্নিনিরাত্তা ব্যবস্থা, নিয়মিত রক্ষণাবেক্ষণ এবং বাধাতমূলক ফিটনেস পরীক্ষা নিয়ে নতুন করে প্রশ্ন উঠেছে। ভবিষ্যতে এমন ঘটনা এড়াতে স্কুলবাসগুলির যান্ত্রিক ও বৈদ্যুতিক ব্যবস্থার আরও দৃষ্টিভঙ্গি পরীক্ষা করার দাবি জানিয়েছেন অভিভাবকরা।

ছত্ীসগড়ে নকশালদের বিস্ফোরক সরবরাহের মামলায় ৩ জনের সাজা

রাইপুর/নারায়ণপুর, ১১ আগস্ট (আইএএনএস): ছত্ীসগড়ের নারায়ণপুর জেলায় নকশালদের জন্য বিস্ফোরক সরবরাহের মামলায় তিনজনকে দোষী সাব্যস্ত করে কান্দাও ও জরিমানার সাজা দিল বিশেষ আদালত। ন্যাশনাল ইনভেস্টিগেশন এজেন্সি (এনআইএ) আইনের অধীনে গঠিত এই আদালত সাক্ষীদের বয়ান এবং তদন্তে সংগৃহীত অন্যান্য প্রমাণের ভিত্তিতে অভিযুক্তদের দোষী সাব্যস্ত করেছে। দোষী সাব্যস্ত তিনজন হলেন চামেলি বাই, রবি মার্কাম ওরফে সুশীল এবং কোরস ওরফে বিস্ফোরক পদার্থ আইন, ১৯৩৮-এর ৪ ও ৫ ধারায় তাঁদের প্রত্যেককে সাত বছর সশ্রম কারাদণ্ড এবং ১,০০০ টাকা করে জরিমানা করা হয়েছে। এছাড়া

বেআইনি কার্যকলাপ প্রতিরোধ আইন (ইউএপিএ), ১৯৬৭-এর ১০(১) ধারায় দুই বছর পুলিশ কারাদণ্ড ও ৫০০ টাকা জরিমানা এবং ইউএপিএ-র বিভিন্ন ধারায় পাঁচ বছর সশ্রম কারাদণ্ড ও ৫০০ টাকা করে জরিমানা করা হয়েছে। ২০২৪ সালের ১৯ মার্চ নারায়ণপুর পুলিশের কাছে পাওয়া একটি তথ্যের ভিত্তিতে এই মামলার সূত্রপাত। খবর আসে, তারাগাঁও গ্রামের কয়েকজন ব্যক্তি নকশালদের কাছে পৌঁছে দেওয়ার উদ্দেশ্যে গুম্ফি গাছের বাতিলের মধ্যে পঁচিশায়নাইট্রেট, কর্ডেক্স তার এবং ডেটোনেটর-সহ বিস্ফোরক সামগ্রী লুকিয়ে রেখেছে। তথ্যের ভিত্তিতে অভিযান চালিয়ে অভিযুক্তদের কাছ থেকে চারটি ডেটোনেটর, পঁচিশায়নাইট্রেটের সাতটি

বস্তা, সাত মিটার লাল কর্ডেক্স তার এবং দুটি মোবাইল ফোন উদ্ধার করা হয় বলে পুলিশ জানিয়েছে। ঘটনার গুরুত্ব বিবেচনা করে পরে তদন্তের দায়িত্ব রায়পুরের পুলিশ সদর দফতরের স্টেট ইনভেস্টিগেশন এজেন্সির কাছে হস্তান্তর করা হয়। জিজ্ঞাসাবাদ ও প্রযুক্তিগত প্রমাণের ভিত্তিতে তদন্তকারীরা হেফাজতে পাঠায়। তদন্ত শেষ হওয়ার পর নারায়ণপুরের এনআইএ আইনের অধীনে গঠিত বিশেষ আদালতে চার্জশিট পেশ করা হয়। সাক্ষ্য ও অন্যান্য প্রমাণ পর্যালোচনার পর আদালত তিন অভিযুক্তকেই দোষী সাব্যস্ত করে সাজা ঘোষণা করে। নারায়ণপুর পুলিশ এবং রাজ্য তদন্তকারী সংস্থা জানিয়েছে, নকশাল কার্যকলাপে সহায়তাকারীদের বিরুদ্ধে কঠোর পদক্ষেপ দেওয়াত থাকবে। আইনশৃঙ্খলা ও নিরাপত্তার জন্য হুমকি তৈরি করে এমন কর্মকাণ্ডে জড়িত প্রত্যেককে বিস্ফেই ব্যবস্থা নেওয়া হবে।

এআই-চালিত জিইএম প্ল্যাটফর্মে আরও দক্ষ ও সাক্ষরী হবে সরকারি ক্রয়: পীযুষ গোয়েল

নয়াদিল্লি, ১১ আগস্ট (আইএএনএস): কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (এআই)-চালিত সরকারি ই-মার্কেটপ্লেস প্ল্যাটফর্ম ক্রেতা ও বিক্রেতাদের সরকারি ক্রয় প্রক্রিয়ায় আরও বুদ্ধিৱাণ্ডাবো আধুনিক প্রযুক্তি ব্যবহারে সাহায্য করবে বলে জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় বাণিজ্যমন্ত্রী পীযুষ গোয়েলা। এর ফলে সরকারি ক্রয় ব্যবস্থা আরও দক্ষ, সাক্ষরী, স্বচ্ছ ও প্রতিযোগিতামূলক হয়ে উঠবে বলেও তিনি জানান। জিইএম-এর দমন প্রতিষ্ঠা দিবসের অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে গোয়েল বলেন, দেশের বিভিন্ন জেলায় জিইএম-এর ‘সুবিধা কেন্দ্র’-এর মাধ্যমে রোজি-রোজি, ক্যাটালগ তৈরি, প্রশিক্ষণ এবং অভিযোগ নিষ্পত্তির ব্যবস্থা সম্প্রসারণ করে শেষ প্রান্তের মানুষের কাছে পরিষেবা পৌঁছে দেওয়ার উপর জোর দিতে হবে। পাশাপাশি মূল্য সংক্রান্ত তথ্য বিশ্লেষণ, দামের যৌক্তিকতা যাচাই

এবং মার্কেটপ্লেসের স্বচ্ছতা বজায় রাখতে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার ব্যবহার আরও বাড়ানোর কথা বলেন তিনি। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী রাজ্য সরকার, সরকারি সংস্থা, পঞ্চায়েত এবং সমন্বয় প্রতিষ্ঠানগুলিকে একটি সুসংহত জাতীয় সরকারি ক্রয় ব্যবস্থার আওতায় নিয়ে আসার উপরও জোর দেন। পাশাপাশি জিইএম সাহায্য ও ট্রেন্ডিং-এর সংযোগ সম্প্রসারণের মাধ্যমে ঋণ সুবিধা বাড়ানো, টেকসই সরকারি ক্রয়কে মূলধারায় নিয়ে আসা এবং বিশ্ববিদ্যালয়গুলির সঙ্গে যোগাযোগ বাড়িয়ে তরুণ উদ্ভাবক ও নতুন ক্রেতাদের প্ল্যাটফর্মে যুক্ত করার আহ্বান জানান তিনি। বর্তমানে জিইএম প্ল্যাটফর্মে ২৫ লক্ষেরও বেশি বিক্রেতা এবং ১.৩৭ লক্ষের বেশি ক্রেতা সংস্থা রয়েছে। এখনও পর্যন্ত ৩.৭৮ কোটিরও বেশি অর্ডারের মাধ্যমে ২০ লক্ষ কোটিটাকার বেশি মূল্যের সরকারি ক্রয় সম্পন্ন

হয়েছে। জিইএম-এর বর্তমানে ১২,২৮ লক্ষ মাইক্রো ও স্মল এন্টারপ্রাইজ রয়েছে। তারা ৯ লক্ষ কোটিটাকারও বেশি মূল্যের অর্ডার পূরণ করেছে, যা মোট লেনদেনের ৪৫.৬ শতাংশ। এছাড়া, ২.২৪ লক্ষেরও বেশি মহিলা-পরিচালিত এমএসই ৫০ লক্ষের বেশি অর্ডার পূরণ করেছে, যার মোট মূল্য ১ লক্ষ কোটি টাকারও বেশি। একইসঙ্গে ৪২,২৪২টি স্টার্টআপ জিইএম-এর মাধ্যমে ৬৫.৬৩০ কোটিটাকারও বেশি মূল্যের অর্ডার পেয়েছে। জিইএম-এর প্রধান কার্যনির্বাহী আধিকারিক মিহির কুমার বলেন, “আমরা কতটা পথ অতিক্রম করেছি, তা নিয়ে আমরা গর্বিত। তবে জিইএম-এর প্রকৃত পরিচয় শুধু তার অর্জিত পরিসর নয়, বরং ব্যবহারকারীদের চাহিদা শুনে, পরিষেবা পরিমার্জন করে এবং তাঁদের প্রয়োজনের প্রতি সাড়া দিয়ে ক্রমাগত উন্নতি করার মানসিকতা।” অনুষ্ঠানে

জিইএম-এর হেল্পডেস্কের জন্য দেশজুড়ে পাঁচ সংখ্যার একটি বিশেষ শর্ট কোড ‘১৪৫৫০’ চালু করা হয়। এর মাধ্যমে ক্রেতা, বিক্রেতা এবং অন্যান্য অংশীদাররা সহজেই সহায়তা পেতে পারবেন এবং জিইএম-এর সরকারি যোগাযোগ চিহ্নিত করতেও সুবিধা হবে। গোয়েল সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম ‘এক্স’-এর পোস্টে জানান, অনুষ্ঠানে তিনি জিইএম-এর দশম প্রতিষ্ঠাবার্ষিকী উপলক্ষে কার্টুট মাইনড ‘মাই স্ট্যাম্প’, পাঁচ সংখ্যার শর্ট কোড এবং জিইএম-এর একটি বুকলেট প্রকাশ করেছেন। তিনি এমএসএমই, মহিলা উদ্যোক্তা, কারিগর-সহ সমস্ত অংশীদারকে জিইএম-এর গৌরবময় এক দশক পূর্তির জন্য অভিনন্দন জানান। তাঁর কথায়, ১০ বছর আগে জিইএম চালু হওয়ার পর ভারত সরকারের কেনাকাটার পদ্ধতিতে বড় পরিবর্তন এসেছে।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER (PNIT) The undersigned for and on behalf of the Governor of Tripura invites e-tender from reputed and experienced Indian Salt/Iodised Salt Manufacturers, Authorized Agent/ Dealer of Iodised Salt/Iodised Salt Manufacturers or Traders dealing in Iodised Salt for supply of total 14,400 MT (tentative) of super fine crushed white Iodised Salt (as per FSSAI standard and having minimum iodine content of 20 ppm to 30 ppm at manufacturing level) in one kg poly packet packing to different State Food Godowns of Tripura, during the period from October 2026 to September 2027. 2. Interested Bidders may see & download the NIT Document from the website 'https://tripuratenders.gov.in/nicgp/app'. However, e-Bidding to be made only through 'https://tripuratenders.gov.in/nicgp/app'. Last date & time of submission of Bid is 28.08.2026 up to 03.00 PM. (Sumit Lodh, IAS) Addl. Secretary & Director Food, Civil Supplies & CA Government of Tripura	
ICA/C-1548/26	

SHORT NOTICE INVITING QUOTATION F-4(33)DCA/03/- (Sub-I) Dated, Agartala 07/08/26 Short Notice Inviting Quotations are hereby invited by the I/C, Deputy Drugs Controller, Government of Tripura, Agartala from the Local Authorized Agencies/Dealers/vendors for Installation of 03(three) nos of Aluminum Toughened Glass separation door and 01(one) no of Aluminum shoe rack at State Drugs Testing Laboratory, Office of the Deputy Drugs Controller, Government of Tripura. The last date of receiving quotations is up to 04.00 P.M. of 14th august, 2026 and will be opened on next working day at 11.00 A.M. if possible. The quotation documents along with Terms & Conditions may be downloaded from www.health.tripura.gov.in . Sd/- (Dr. Debassri Debbarma) Director of Health Services Government of Tripura, Agartala	
ICA/C-1556/26	

State Forest Development Agency, Tripura Tripura Forest Department, Govt. of Tripura (Project Management Unit) Aranya Bhawan, Gurkha Basti, Agartala-799006 Website: www.forest.tripura.gov.in EOI No. IN-SFDA TRIPURA-559851-CS-INDV Dated Agartala 6th August 2026 Request for Expression of Interest (REOI) for Engagement of GIS Associates under ELEMNT Project The Project Director, ELEMNT Project, Tripura invites Request for Expression of Interest (REOI) from interested and eligible candidates for “Engagement of GIS Associates under the World Bank financed Enhancing Landscape & Ecosystem Management (ELEMNT) Project”. Details of the REOI along with Terms of reference (ToR) may be seen at the url - https://forest.tripura.gov.in . The last date of accepting REOI is up to 5.00 P.M. on 27th August 2026. Sd/- Illegible Director ICA/C-1546/26 Administration, Procurement & Finance	
---	--

PRESS NOTICE INVITING TENDER PNIT No. 34/UJC/UDP/2026-27 Date:...../...../2026. The Chief Executive Officer, Udaipur Municipal Council invited e-Tender from eligible bidders up to 03:00 P.m. on 21.08.2026 for 12 (Twelve) no (s) tender work during the year 2026-27. For details kindly visit e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in or email to udaipurnagarpanchaya-12013@gmail.com for clarification if any. Any subsequent corrigendum will be available at the website only. Sd/- Illegible Chief Executive Officer Udaipur Municipal Council Udaipur, Gomati District, Tripura.	
ICA/C-1538/26	

মার্কিন আদালতের সিদ্ধান্তকে স্বাগত গৌতম আদানির, ‘দেশের জন্য কাজ করে যাব’

ওয়াশিংটন/নয়াদিল্লি, ১১ আগস্ট (আইএএনএস): মার্কিন আদালতের সিদ্ধান্তকে ‘বিনয় ও বিচারপ্রক্রিয়ার প্রতি গভীর শ্রদ্ধা’ সহকারে স্বাগত জানিয়েছেন আদানি গোষ্ঠীর চেয়ারম্যান গৌতম আদানি। তাঁর, সাগর আদানি এবং সহযোগী বিনীত জৈনের বিরুদ্ধে আনা সমস্ত ফৌজদারি অভিযোগে মার্কিন আদালত খারিজ করার পর এই প্রতিক্রিয়া জানিয়েছেন তিনি। সোমবার নিউইয়র্কের ইস্টার্ন ডিস্ট্রিক্টের মার্কিন জেলা আদালতের বিচারক নিকোলাস গারায়ফিস আদানি গোষ্ঠীর বিরুদ্ধে সিকিউরিটিজ ও ওয়ারার জালিয়াতি সংক্রান্ত ফৌজদারি অভিযোগগুলি স্থায়ীভাবে খারিজ করে দেন। সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম

‘এক্স’-এ একটি পোস্টে গৌতম আদানি বলেন, “এই কঠিন সময়জুড়ে সত্য, ন্যায়বিচার এবং আইনের শাসনের প্রতি আমাদের আস্থা অটুট ছিল।” তিনি আরও বলেন, “যাঁরা আমাদের প্রতি, ব্যবস্থার প্রতি এবং ন্যায়বিচার নিশ্চিত করার ভারতের সম্ভ্রমতার প্রতি কখনও আস্থা হারাননি, তাঁদের প্রতি আমার গভীর কৃতজ্ঞতা।” এদিকে, আদালত আদানি ও মার্কিন সিকিউরিটিজ অ্যান্ড এক্সচেঞ্জ কমিশনের (এসইসি) মধ্যে একটি নিষ্পত্তিও চূড়ান্ত করেছে। এর আওতায় আদানিরা মার্কিন সরকারকে কোটি ৮০ লক্ষ ডলার প্রদান করবেন এবং তাঁদের বিরুদ্ধে আনা দেওয়ানি সিকিউরিটিজ জালিয়াতি সংক্রান্ত অভিযোগের আনুষ্ঠানিক নিষ্পত্তি

হবে। গৌতম আদানি তাঁর পোস্টে বলেন, “আমরা যা গুরুত্বপূর্ণ, সেটাই করে যাবদেশের জন্য নির্মাণ করা, এমন মূল্য তৈরি করা যা আমাদের পরেও টিকে থাকবে এবং নিজেদের থেকেও বৃহত্তর একটি উদ্দেশ্যের সেবা করা। এটাই আমাদের অঙ্গীকার।” এর আগে গত মাসে মার্কিন বিচার বিভাগ একটি ফেডারেল আদালতকে জানিয়েছিল, মামলার কেন্দ্রে থাকা সিকিউরিটিজ নিয়ে বিনিয়োগকারীদের কোনও আর্থিক ক্ষতি হয়নি। সরকারের পক্ষ থেকে বলা হয়, বিনিয়োগকারীদের ক্ষতি না হওয়ার বিষয়টি তাদের নিজেদের ফৌজদারি মামলাকে আরও দুর্বল করে এবং সমস্ত ফৌজদারি অভিযোগ খারিজের আবেদন জানানোর সিদ্ধান্তকে

সমর্থন করে। নিউইয়র্কের ইস্টার্ন ডিস্ট্রিক্টের মার্কিন জেলা আদালতে দাখিল করা বিস্তারিত নথিতে বিচার বিভাগ জানায়, সিকিউরিটিজ জালিয়াতির মামলার অন্যতম প্রধান দুর্বলতা ছিল বিনিয়োগকারীদের কোনও আর্থিক ক্ষতি না হওয়া। নথিতে বলা হয়, মামলায় থাকা সিকিউরিটিজ থেকে “এক পয়সাও কখনও হারাননি” কোনও বিনিয়োগকারী। আরও জানানো হয়, মামলার সঙ্গে যুক্ত চারটি নোটেটর মধ্যে দুটি সম্পূর্ণ পরিশোধ করা হয়েছে এবং বাকি দুটির অর্থও বর্তমানে পরিশোধিত রয়েছে। এগুলির ক্ষেত্রে ভবিষ্যতে আরও পরিবর্তনের ইঙ্গিতও নেই বলে মার্কিন বিচার বিভাগ জানিয়েছিল।

হবেকবক

27444444

ଅଦ୍ୱେଷକ୍ରମ

খোয়া ক্ষীরের সাদা পোলাও



ছুরি দিনে বাঙালির ভোজ মানেই
লুচি কিংবা মাংসের কোর্স। তবে
বকসেয়েষে বাসন্তী পোলাওয়ের
বদলে এখন টাই কেরানি সাদা
পোলাও। খোয়া ক্ষীরের হৌয়ার
এই পদটি স্বাদে হবে অনানু এবং
রাজকীয়। এই পদটি তৈরির জন্য
লাগবে সুখি গোবিন্দপুত্র চাল
এবং খি। সঙ্গে রাখুন কাজু,
কিশমিশ, নুন, চিনি, আদা বাটা ও
সাদা তেল। রান্নায় সুখি অনাতে
লাগবে এলাচ, দারুচিনি, লেবু,
জায়ফল এবং মূল উপকরণ খোয়া
ক্ষীর প্রথমে বাজার থেকে আনা
ভালো মানের গোবিন্দপুত্র চাল
ধুয়ে নিন। খোয়া হয়ে গেলে
চালগুলো জল বরিয়ে বেশ
কিছুক্ষণ শুকিয়ে নিতে হবে।
চালের গায়ে যেন জল না থাকে।
সেদিকে খোয়াল রাখা জরুরি।
পরিমাণ চালের সঙ্গে স্বাদে
গুনমাগতোষি যি দিয়ে ভালো করে
মাখিয়ে নিন। এতে একে একে
এলাচ, দারুচিনি, লেবু এবং আদা
বাটা মিশিয়ে নিন। খি আর মশলার
গন্ধে চালটি ম ম করবে রম্য
আগেই।
কড়াইতে সাদা তেল গরম করে

সামান্য থি মিশিয়ে নিন। এবার মশলা দিয়ে মেখে রাখা চালগুলো কড়াইতে দিয়ে নিন। হালকা আঁচে চালটি কিছুক্ষণ নেড়েচেড়ে ভেজে নিতে হবে যেন গন্ধ ছড়িয়ে পড়ে। চাল ভাজা হয়েছে গেলে তাতে পরিমাণমতো গরম জল দিয়ে সিদ্ধ হতে দিন। রান্নায় সুন্দর ফ্লেভার আসতে জায়ফল ঝোড়া করে উপরে ছড়িয়ে দিন। ঝাড়া অনুযায়ী নুন দিয়ে কড়াইটি ঢাকা দিয়ে ৫-৭ মিনিট মাঝারি আঁচে রাখুন।

চাল সিদ্ধ হয়ে এলে ঢাকনা সরিয়ে
তাত প্রয়োজনমতো চিনি দিন
এতপর জেই মিশ্রণে গ্রেট কা। খোয়া
ক্ষীর এবং আবার কিছুটা খি ছড়িয়ে
দিন। সব উপকরণ হালকা হাতে
মিশিয়ে দিয়ে আবার মিনিট
তিনেক নম্নে রাখুন।

৩-৪ মিনিট পর ঢাকনা খুলেই
তৈরি সুগন্ধি খোয়া ক্ষীরের সাদা
পোলাও। গরম গরম মাংসের
কোর্ম কিংবা মাছের কালিয়া দিয়ে
এটি পরিবেশন করুন। আপনার
দুপুরের খাওয়া হবে একদম
জুমটি ও তৃপ্তিদায়ক।

ফোঁশিয়াল করলে বয়স বাড়ে না, ত্বকে জেগ্না আসে



শেষিযাল যোগা লিন্দ্যটিক
সিসেমেকৈ দারুণভাবে সক্রিয় করে
থাকে। এতে ছুকের নিচে জমে
থাক্তা টক্সিন বা বিষাক্ত পদার্থ
বেরিয়ে যাওয়ার সুযোগ পায়। ফলে
সকালে ঘুম থেকে ওঠার পর মুখ
ফেলা ভাব বা ‘পাকিনেন’ দ্রুত
কমে। কপালে ঝাঁজ পড়া
আটকাতে দুই হাতের তর্জনী ক্রর
ওপর রেখে হালকা চাপ দিয়ে
ওপর-নিচ করুন। এটি কপালের
চামড়া টানটান রাখতে এবং
মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য
করবে। প্রতিদিন অন্তত ১০ বার
এই অভ্যাসটি চালিয়ে যান।
ঘাড়ের মেদ বা ডবল চিন নিয়ে
অনেকেই বিভ্রম্ণান্য পড়েন।
হাদের পক্ষে তাকিয়ে ঠোঁট দিয়ে
আকাশকে চুমু খাওয়ার মতো ভঙ্গি
করলে চিকিৎকের পেশি শঙ্ক হয়।
এটি নিয়মিত করলে মাত্র কয়েক
সপ্তাহেই আপনি তফাত বুঝতে
পারবেন। মাছের মতো গাল
ভিতরের দিকে টেনে নিয়ে যাবার
চেষ্টা করুন, একে বলা হয় ‘ফিশ্
ফেস’। এই ব্যায়ামটি করলে
গালের অতিরিক্ত মেদ থাকে যায়।
এবং চোয়ালের হাড় বা
‘জ-লাইন’ আরও দৃশ্ঠ হয়ে
ওঠে। এতে আপনাকে দম্পত্যে
অনেক স্মিল লাগবে।
রাতারাতি ফল পানওয়ার কথা
ভুলে গিয়ে দিয়ে অন্তত ১৫
মিনিট সময় নিজের জন্য বরাদ্দ
করুন। টানা ৩-৪ মাস নিয়মিত
মেনে এই যোগাভ্যাস করলে
তবেই পরিবর্তন স্থায়ী হবে।
মেনে রাখবেন, কৃত্রিম প্রসাধনী
চোখে প্রাকৃতিক যত্নই দীর্ঘস্থায়ী
রতপন্ন রহস্য।

এটি নিয়মিত করলে মাত্র কয়েক সপ্তাহেই আপনি তফাত বুঝতে পারবেন। মনে রাখতে গালা ভিতরের দিকে টেনে নিয়ে হাসার চেষ্টা করুন, একে বলা হয় 'ফিশ ফেস'। এই ব্যায়ামটি করলে গালের অভিরিজ মেদ ঝরে যায় এবং চোয়ালের হাড় বা 'জ-বোন' আরও স্পষ্ট হয়ে ওঠে। এতে আপনাকে দেখতে অনেক গ্লিম লাগবে।

রাতারাত্রি ফল পানোর কথা ভুলে গিয়ে দেও অস্ত্র ১৫ মিনিট সময় নিজে র জন্য ব্যবহার করুন। টানা ৩-৪ মাস নিয়ম মেনে এই যোগাভ্যাস করলে তবেই পরিবর্তন স্থায়ী হবে মনে রাখবেন, কৃত্রিম প্রসাধনী র চেয়ে প্রাকৃতিক যত্নই দীর্ঘস্থায়ী রূপের রহস্য।

খাবার খেতে খেতে জল
খেলে শরীরে কী কী হয়

পরে জন্মেই মাছ-ভাত খাচ্ছেন কিংবা রাত্রে রুটি-তরকারি, পাতেই পাশে জলের দ্রুপটি থাকা চাই-ই চাই। আর প্লাস্টা খাওয়ার পরেই জল খাওয়া অনেকেই জন্মগত অভ্যাস। কিন্তু চিকিৎসকদের মতে, এই একটি ভুল অভ্যাসের কারণে আপনি প্রতিনিয় নিজেদের অজান্তেই শরীরের বারোটা বাজাচ্ছেন।

সারাদিনে ৩ থেকে ৪ লিটার জল খাচ্ছেন ঠিক, তার হিসাব রাখলেও, ঠিক কোন সময় জল খাচ্ছেন, সেই খেয়াল রাখেন না অনেকেই। আর এই খালিই লুকিয়ে রয়েছে গ্যাস্ট্রিক ও বহজন্মের আসল চাবিকাঠি।

কোন খাওয়ার সময় জল খাওয়া ‘বিষ’? খাদ্যবিজ্ঞান ও স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, যা খাচ্ছেন তা হজম হতে সাধারণত প্রায় ২ ঘণ্টা সময় লাগে। খাবার পেটে বাওয়ার পর তা হজম করার জন্য শরীরে কিছু বিশেষ উৎস্রাকচ বা পাক রস নিঃসৃত হয়। এখন আপনি যদি খাবারের সঙ্গে সঙ্গেই ঢুক ঢুক করে জল খেতে থাকেন, তবে সেই পাক রস জলের সঙ্গে মিশে পাতলা হয়ে যায়। ফলে খাবার

ঠিকমতো হজম হতে পারে না। চিকিৎসকদের একাংশ স্পষ্ট জানিয়েছেন, এই অভ্যাসের ফলে শরীরে একাধিক জটিলতা তৈরি হয়: হজমের দক্ষ্যরক্ষা ও গ্যাস: খাবার ঠিকমতো না হজম হওয়ার কারণে পেটে গ্যাস, অম্বল এবং ব্রোয়িং বা পেট ফোলার মতো সমস্যা নিত্যসঙ্গী হয়ে দাঁড়ায়।

ওজন বৃদ্ধি ও স্থূলতা: পরিপাকক্রিয়া ব্যাহত হলে শরীরের মেটাবলিজম কমে যায়, যার সারসরি প্রভাব পড়ে ওজনে। মেদ বৃদ্ধির অন্যতম কারণ হতে পারে এই অভ্যাস। রক্তে শর্করার মাত্রা বৃদ্ধি: খাবার সঠিকভাবে হজম না হলে পুষ্টিগুণ রক্তে মেশার প্রক্রিয়ায় গোমালান দেখা দেয়, যা রক্তে শর্করার মাত্রার ওপর প্রভাব ফেলতে পারে। জল পানের সঠিক সময় কোনাটি? তাহলে উণায়? শরীরকে সুস্থ রাখতে এবং খাওয়ার পুষ্টিগুণ পুষ্ট্রিগুণ গ্রহণ করতে জল পানের টাইমিং বদলাতে হবে। বিশেষজ্ঞরা একটি সহজ রটিন মেনেচেন চালায় পরামর্শ দিচ্ছেন: খাওয়ার আগে: খাবার খাওয়ার অন্তত আধ ঘণ্টা আগে জল খেয়ে

নিন। এতে পরিপাকক্রম সতেজ থাকে। খাওয়ার পরে: খাবার সঠিকভাবে হজম হতে দেয় ১ ঘণ্টা। পর জল পান করুন। এই সময়টুকুর মধ্যে পাকস্থলী তার প্রাথমিক হজমের কাজ সেয়ে ফেলে। হজমের সময় জল পানের অভ্যাস সঠিক সময়ে জল পানের অভ্যাস যদি মাঠে ২১ দিন নিয়ম মেনে করা যায়, তবে ম্যাজিকের মতো তফাত ঘোচে পড়বে। ১. ওজন নিয়ন্ত্রণ: সঠিক সময়ে জল খাওয়া মেটাবলিজম বাড়, যা ওজনে নিয়ন্ত্রণে দারশ সাহায্য করে। ২. পুষ্টির সঠিক শোষণ: পেটের প্যাক রস সক্রিয় থাকায় শরীর খনিজ উপস্থিত সমস্ত ভিটামিন ও খনিজ ভালোভাবে শোষণ করতে পারবে। ৩. গ্যাস-কোষ্ঠকাঠিন্য থেকে মুক্তি: অম্বল বা গ্যাস রিফ্লক্সের সমস্যা দূর হয় এবং পরিপাকক্রম ত্বরান্বিত থাকে। ৪. ভালো ভূমি: হজম প্রক্রিয়া স্বাভাবিক থাকলে রক্তে শরীর হালকা থাকে, যা ভালো ঘুমের সাহায্য করে। তাই আজ থেকেই পাক রসের পাশের জলের দ্রুপটি একটু দূরে রাখুন। সুস্থ শাটার চাবিকাঠি পাক আপনারই হাও।

না। এতে পরিপাকত্ব সবেজ থাকে। খাওয়ার পরে: খাবার শেষ করার ৪৫ মিনিট থেকে ১ ঘণ্টা পর জল পান করুন। এই সময়টুকুর মধ্যে পাকস্থলী তার প্রাথমিক সঠিকের কাজ সেপে ফেলে।

সঠিক সময়ে জল পানের অভ্যাস যদি হাড ২১ দিন নিয়ম মেনে করা যায়, তবে মাজিকের মতো ওফাত চোখে পড়বে। ১. ওজন নিয়ন্ত্রণ: সঠিক সময়ে জল খেললে মেটাবলিজম বাড়ে, যা ওজন নিয়ন্ত্রণে দারুণ সাহায্য করে। ২. পুষ্টির সঠিক শোষণ: পেটের পাচক রস সক্রিয় থাকায় শরীর অনেক উপস্থিত সমস্ত ভিটামিন ও খনিজ ভালোভাবে শোষণ করতে পারে। ৩. গ্যাস-বোষ্ঠাকরনে থেকে মুক্তি: অম্বল বা গ্যাস রিফ্লাক্সের সমস্যা দূর হয় এবং পরিপাকত্ব মজবুত থাকে। ৪. হাডাডাডা থাকে: হজম প্রক্রিয়া ভালো থাকলে শরীর হালকা থাকে, যা ভালো ঘুমের সাহায্য করে। তাই আজ থেকেই পান পানের রাশন জলের প্রাথমিক একটু দূপে রাখুন। মুঠ খাবার চাটাকাটি কিন্তু আপনাই হাডে।

আচমকা বুকে ব্যথা
গ্যাস নাকি হার্ট অ্যাটাক

আচ্যাকা বৃকে বখা। শরীরবৃত্তে
মারাত্মক অসুস্থি। বৃবাহে পারছেন
না কই করবেন। ঠিক কেছে ব্যাথাও
করবে পারছেন না। ঠিক কই ঘটেছে
শরীরে। ধরেই নিয়েছেন হার্ট
অ্যাটাক হয়েছে। তড়িঘড়ি
ভর্তিও পারেন না। রোগীকে
ভর্তিও নিয়ে যান। পক্ষী-
নন। বরং, সাধারণ গ্যাসের ব্যথা।



এই ধরনের ঘটনার মুখোমুখি অনেকেই হন। বুঝতে পারেন না কোনটা আর্টাসিড খেলেই কমে যায়, আবার কখন হাসপাতালে দৌড়তে হবে। অনেক সময় হার্ট অ্যাটাককেও গ্যাসের ব্যথা বলে উপেক্ষা করে যান অনেকে। তখন আরও বিপদ ঘটা সময়ে রোগী চিকিৎসা পায় না এবং অবস্থা শোচনীয় হয়ে যায়।

হার্ট অ্যাটাকের লক্ষণ কী কী?

হার্ট অ্যাটাকের কারণে যে বুকে ব্যথা বা অস্বস্তি হয়, তাকে একেআই বা অ্যাটাকিউট মায়োকর্ডিয়াল ইনফার্কশন বলে।

এই অবস্থায় রোগী হঠাৎ তীব্র চাপ অনুভব করে। মনে হয়, বুকের উপর ভারী বস্তু বসিয়ে দেওয়া হয়েছে। বুকের মাঝখানে তীব্র ব্যথা হয়। এই ব্যথা চোয়াল থেকে গুণ্ডা করে বীর্ধ দিয়ে নীচে নামতে পারে। খোয়াল করবেন, ছাড়া। এই ব্যথা বুকের ঠিক মাঝখানে হয় না। পেটের তিব্ব উপরে এবং বুকের ঠিক নীচে এই ব্যথা হয়। পাশাপাশি চোঁয়া ঢেঁকির ওঠে কিংবা পেট ফাঁপে। বমি বা বমি ভাবও দেখা দেয়। এই ধরনের উপসর্গ আর্টাসিড খেলে কমে যায়। গ্যাস শরীর থেকে বেরিয়ে গেলেই এই অস্বস্তি কমে যায়। কিন্তু আকস্মিক তীব্র ব্যথা হলে অনেকেই ভয় পেয়ে যান। রোগীকে কখন হাসপাতালে নিয়ে যাবেন? যদি হার্টের রোগী হন, হার্ট প্রেশার বা হান্ডরেগের সমস্যা থাকে। তা হলে বুকে চাপ বা ব্যথা অনুভব করার মতো লক্ষণ এড়িয়ে যাবেন না। হার্ট অ্যাটাকের কোনও লক্ষণ দেখা দিলে আপৎকালীন ব্যবস্থা নিন। সরবটেটো জাতীয় গুণ্ডা জিহ্বের তলায় রাখতে পারেন।

পরে যত দ্রুত সম্ভব রোগীকে নিকটবর্তী হাসপাতালে নিয়ে যান।

গ্যাস ওভেন ছাড়াই
সকালের চটপট কিছু খাবার

কালের প্রবল ব্যস্ততায় ব্রেকফাস্ট বা সকালের খাবার এড়িয়ে যাওয়া একসময়েই উচিত নয়। গ্যাস বা গুটেন জ্বালানোর বায়োলা ছাড়া মাত্র ১০ মিনিটেই বানিয়ে নেওয়া যায় স্বাস্থ্যকর খাবার। পুষ্টিগুণে ভরপুর এই চটজলদি ব্রেকফাস্টগুলো সাপারিন শরীর চানমনে রাখতে সাহায্য করে। জারের সুন্দর করে সাজানো ইয়োগার্ট ও ফল এখন স্বাস্থ্যসচেতনদের প্রথম পছন্দ। ব্লুবেরি ও পিনাট বাটারের সঙ্গে ইয়োগার্ট মিশিয়ে তৈরি এই খাবার শেষে দারুণ সুসুদু। এছাড়া রাস্পবেরি ও পেকান বাদামের পারফে অফের স্বাস্থ্য ভালো রাখার জন্য অত্যন্ত উপকারী।

মিষ্টি খাওয়ার ইচ্ছে হলে রিকোটা চিজ ও ইয়োগার্টের পারফে হতে পারে সেরা একটি বিকল্প। আগের রাতে সব উপকরণ জারে ভরে ফ্রিজে রেখে সকালে উঠতে তা খাওয়ার জন্য তৈরি হতে যায়। কলার সঙ্গে পিনাট বাটারের মিশ্রণ থেকে সকাল সকালে ফ্যাট ও প্রোটিনের জোগান চিচিরিয়ে খাওয়ার সময় না পেলে চোখ বুজ ভরসা করে যাঁরা পুষ্টিকর স্মুথি বা শেকের উপর। আমসু বাটার এবং চকোলেট-কলার স্মুদি যেমন পেট ভরায় তেমনিই এর স্বাদও হয় বেশ লোভনীয়। কমলালেবু, পিচ ফল আর চিয়া সীড একসঙ্গে ব্রেড কনস সঙ্গে সহজই বানানো যায় রিফ্রেশ পানীয়। মিষ্টি ছাড়া সাদা এবং শুদিতৈ চিনির বদলে পুষ্টিকর খেজুর ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ভালো। চিয়া সীড থেকে শরীর অমায়োসে পিয়ে যায় দিনের জন্য প্রয়োজনীয় প্রোটিন ও গুমেগা-ও। অন্যদিকে, স্ট্রবেরি ও পাশন ফুটের টাঙ্গি স্মুদি তৈরি হয়ে যায় মাত্র ৫ মিনিটেরও কম সময়ে। মিষ্টি সাদের জন্য এই শুদিতৈ চিনির বদলে পুষ্টিকর খেজুর ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ভালো। চিয়া সীড থেকে শরীর অমায়োসে পিয়ে যায় দিনের জন্য প্রয়োজনীয় প্রোটিন ও গুমেগা-ও। অন্যদিকে, স্ট্রবেরি ও পাশন ফুটের টাঙ্গি স্মুদি তৈরি হয়ে যায় মাত্র ৫ মিনিটেরও কম সময়ে। চিকিৎসাবিজ্ঞান বলছে—কাঁচা হলুদ শরীরের যে কোনও প্রদাহ বা ইনফ্লমেশন কমাতে ভীষণ কার্যকরী। নারকেলের দুধ, বরফ জমানো, মাখা ও এক চিমটি হলুদ পিচিয়ে বানানো যায় মাস্কো স্মুদি বোলা। হলুদে কচা “কার্যকরী হলুদ” নামক উপাদানটি নিমেষের মধ্যে ইমিউনিটি বা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। চিনি ছাড়া স্ট্রোবেরি ও ইউটের সঙ্গে কিশমিশ ও আখেরটা মেশালে তৈরি হয় ফাইবার যুক্ত ব্রেকফাস্ট। তবে বাজার থেকে এই ধরনের খাবার কেনার আগে প্যাকেটের গুরুত্বপূর্ণ তথ্য পরিকল্পনা দেখে নেওয়া উচিত। সময়ের অভাব ভুলে এই রেসিপিগুলোকে বোঝাও একটি বেছে নিয়ে সুস্বাদুতে দিন শুভ কাটা যায়।



বুকের পাশাপাশি বাঁ হাতেও ব্যাথা হয়। শ্বাস নিতে সমস্যা। মাথা ঘোরা, চোখে-মুখে অন্ধকার দেখার মতো অবস্থা তৈরি হয়। শরীর অত্যন্ত ঠান্ডা হয়ে যায় এবং দরদর করে ঘাম হতে থাকে। গ্যাসেসের ব্যাথার সঙ্গে হার্ট অ্যাটাকের পার্থক্য কোথায়? গ্যাস হলেও বুকে তীব্র ব্যথা হয়। কিন্তু এই ব্যাথার সঙ্গে বুকের জ্বালা ভাব অনুভব করা যায়। ত

হাড়া। এই ব্যথা বুকের ঠিক মাঝখানে হয় না। পেটের ঠিক উপরে এবং বুকের ঠিক নিচে এই ব্যথা হয়। পাশাপাশি চোঁয়া ডেকের দিকে কিংবা পেট ফাঁপে। বমি বাহ্যিক ভাবেও দেখা দেয়। এই ধরনের উপসর্গ অ্যাটাসিড খেলে কমে যায়। গ্যাস শরীর থেকে বেরিয়ে গেলেই এই অস্বস্তি কমে যায়। কিংবা আকস্মিক ভীর ব্যথা হলে অনেকেই ভীত পেয়ে যান। রোগীকে কখন হাসপাতালে নিয়ে যাবেন? যদি হার্টের রোগী হন, হার্ট প্রেশার বা হৃদরোগের সমস্যা থাকে তা হলে বুকের ব্যথা অনুভব করলে মতো লক্ষণ এড়িয়ে যাবেন না। হার্ট আটাকের কোনও লক্ষণ দেখা দিলে আপেকাকালীন ব্যবস্থা নিন। সরিবিটেট রাখাও ওষুধ জিভের তলার জাতিতে পারেন। পরে যত দ্রুত সম্ভব রোগীকে নিকটবর্তী হাসপাতালে নিয়ে যান।

বালিশ ছাড়া, না বালিশ নিয়ে ঘুমলে
শিরদাঁড়া, ঘাড়ে ব্যথা হবে না ?



কালবালো ঘুম থেকে ওঠার পর ঘাড় শুক্ন হয়ে থাকে। কিংবা পিঠের ব্যথায় কুঁকড়ে যায়ও। অনেকাই নিতাদ্রিষ্টদের সঙ্গী। আপনার কি শরীর চনমনে হওয়ার দাবলে মনে হয় সারা রাত ঘুগ্ন করে উঠেছেন। এই সমসার মূলে কি আপনার হাড় বালিশটি? মেরুদণ্ড এবং ঘাড়ের সুস্থাস্থ্য বজায় রাখতে বালিশ নিয়ে ঘুমানো, তা নিয়ে বিবেচের শেষ নেই। সাম্প্রতিক গবেষণা এবং বিশেষজ্ঞের মতামত বলছে, উত্তরটা লুকিয়ে আছে। আপনার শোয়ার ভঙ্গিতে। অনেকের ঘাড় বালিশ ছাড়াই ঘুমলোই সবচেয়ে বেশি ভালো। কিন্তু ‘লোফ্‌ আই’-এর সাম্প্রতিক এক প্রতিবেদন এবং অস্থি বিশেষজ্ঞদের মতে, বালিশের মূল কাজ হল ঘাড় ও মেরুদণ্ডকে একটি নিষ্ক্লি সরলরেখায় ধরে রাখা। যদি আপনার বালিশের উচ্চতা সঠিক হয়, তবে এটি ঘাড়ের স্বাভাবিক বক্ররেখা বজায় রাখতে সহায় করে। এতে ঘাড়ের পেশিওলো বিশ্রাম পায় এবং বাথার ঝুঁকি কমে। এছাড়া আজকাল বাজারে অ্যান্টি-অ্যালার্জেনিক বালিশ পাওয়া যায়, যা ধুলোবালি থেকে শ্বাসকষ্টের রোগীদের সুরক্ষা দেয়। বিশেষ করে বাথের

মাইনাস বা মাইথেনের সমস্যা আছে, তাঁদের ক্ষেত্রে মাথা ঘুরে উঠতে রেখে ঘুম নেওয়া বেশি আরামদায়ক হতে পারে। অন্যদিকে, বালিশ ছাড়া ঘুমনোরও কিছু বৈজ্ঞানিক উপকারিতা রয়েছে। যখন আমরা সমতলে বালিশ ছাড়াই শুই, তখন মেগরড ও তার স্বাভাবিক অবস্থানে থাকে। যারা চিত হয়ে ঘুম, তাঁদের জন্য এটি বেশ কার্যকর। বালিশ ছাড়া ঘুমালে মুচের ত্বকের ওপর বাড়তি চাপ পড়ে না, যা দীর্ঘমেয়াদে বলিরেখা বা ব্রণ কমাতে সাহায্য করতে পারে। এছাড়া এতে কপা ও ঘাড়ের স্নায়ু সঙ্গলন নির্বিঘ্ন হয়, ফলে মস্তিষ্কে অক্সিজেন সরবরাহ বাড়ে এবং সকালে ঘুম থেকে উঠলে শরীর অনেক বেশি সতেজ লাগে।

ফোনে বৃষ্টির জল ঢুকলে চালের ড্রামে রাখলেই বাঁচবে হাজার হাজার টাকা

দেখতে খুলে আলাদা করে ফেলুন।
গরম কাপড়ে মুছে স্বাভাবিক
হাওয়ায় শুকানো একটা শুকনো
সুতি বা নরম কাপড় দিয়ে
ফোনের বাইরের জল খুব
ভালোভাবে মুছে নিন। কিন্তু
খবরদার, তাড়াতাড়ি শুকাতে
ফোনের হেয়ার ড্রায়ার বা গরম হাওয়া
দেবেন না। গরম হাওয়ায়
ভেতরের সুক্ষ্ম প্লাস্টিক গলে গিয়ে
হিতে বিপরীত হবে। সবচেয়ে
ভালো হল যদি ঘরে মধ্য
ফোনের নিচে একটা শুকনো
তোয়ালে বা খবরের কাগজের
ওপর ফোনটি রেখে শুকাতে
হবে। আপনার কাছে যদি নতুন
জুতো বা ব্যাগের বাস্ত্র থাকে
সিলিকা জেলের ছোট সাদা
প্যাকেট থাকে, তবে একটা
এয়ারটাইট কৌটোয় কয়েকটা
সিলিকা জেলের প্যাকেটের সঙ্গে
ফোনটি রেখে দিন, কারণ এটা খুব
দ্রুত হাওয়ার ভেজা ভাব শুষে
কেনে। স্পিকার পরিস্রার করণ ও
ঠিক ধরুন পুষ্টি দেওয়ার পিসার
আইটে গুলিয়ে সোডা অস্পষ্ট
শোয়া। এর জন্য বিশেষ ধরনের
গুঁড়ার রিমুভার সাউন্ড আপ
ব্যবহার করতে পারেন। এগুলো
যা স্পিকারের ভেতরের জমে
থাকা জল থাক্সা মেরে বের করে
দেয়। তবে সবচেয়ে বড় কষ্ট হল
১৮ ঘণ্টা সম্পূর্ণ পুষ্টিতে দিন
তার আগে মোটো চার্জের গুঁজে
অন্য করার চেষ্টা করবেন না।
হাতের কাছে থাকা এই কয়েকটা
সাধারণ বুদ্ধি আন একটু ঠেঁফ
রাখলেই দামি ফোনটি বেঁচে
থাকে। তাই এবার থেকে বৃষ্টিতে
ভিজে গেলে বা জলে পড়লে
ফোনের পাশে এনা রেখে, এই সহজ
বৈজ্ঞানিক নিয়ম মেনে চলুন।



আসল কথা হল, আপনার শরীরের গঠন এবং শোয়ার ধরনই ঠিক করে দেবে আপনি বলিষ্ঠ নেকেনে কি না। আপনি যদি পাশ ফিরে ঘুমান, তবে ঘাড় ও কাঁধের দুর্বল মেটাতে বলিষ্ঠ অপরিস্রাব্য। আবার যদি ঊর্ধ্ব হয়ে ঘুমানোর অভ্যাস থাকে, তবে বলিষ্ঠ ছাড়াই ঘুমনো ভালো, নাহলে মেরদুখ ও টান পড়তে পারে যদি দেখেন বলিষ্ঠের ব্যবহার আপনার ঘাড় ব্যথার কারণ হচ্ছে, তবে পাতলা বলিষ্ঠ টাই করতে পারেন অথবা বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিতে পারেন। সুপ্রাইভ হল সুস্থতা চাবিকাঠি। আপনি যদি ফিট কোনও দীর্ঘস্থায়ী ব্যথার সমস্যা না থাকে তবে যে অবস্থানে আপনি আছেন। আপনি এবং সেকাল সতেজ অনুভব করেন, সেটিই আপনার জন্য সেরা উপায়।



ইহা কোনো
স্বাধীনতা নয়

তন দাস

হা কোনো স্বাধীনতা নয়
রক্তের বিনিময়,
বিলদান আমাদের পূর্বপুরুষের
জীবন করেছে ক্ষয়।
বর্ষিত গুলিতে দিয়েছে প্রাণ
শহীদ বীরেরই দল,
আঘাতে আঘাতে ক্ষত-বিক্ষত
কোথাও মেলেনি জল।
প্রাণ দিয়েছে শহীদ বাইরেরা
করতে দেশের উদ্ধার,
খোঁয়েছে গুলি বিধেছে তীর
তবু মানেনি হার।
রক্তে রাজ প্রাপ্ত ঘেরা
নেই সবুজের ছাপ,
জ্বলছে পুড়েছে
ক্রোধের আগুন
আমাদের দাদু-কাকা আর বাপ।
সমস্যাটো ক্রোশিত হংকারে হংকারে
গর্জনে বাঘ-সিংহ,
হারছে পুরেছে লক্ষ্য-সহস্রে
মরণোত্তর বিজপ্তি প্রায় তিনশো।
উড়ায়ে তবু এই পতাকা
লাল হলে হোক বর্ণ,
মুষ্টি-অর্জুন আমাদের দলে
দলনেতা শ্রী-কর্ণ।
কত কত বীর শহীদ ভগৎ
নোতাজি-ক্ষুদ্রিনিয়
ছিড়েছে শরীর বোমায় পড়ে
অজানা কত নাম।
কাশ্মীর-গুজরাট-কন্যাকুমারী
মেঘালয়ে মৌসিনরাম,
ভুলেছে কখন হয়েছে সন্ধ্যা
হয়েছে কখন শাম।
লুকিয়ে লুকিয়ে পাহারা দিয়েছে
গুনানে প্রহর ঘন্টা,
যবে মরেনি দু-চার ইংরেজ
শব্দ হয়নি মনটা।
যথেষ্ট কত চৌরিরচৌরা
পুড়েছে সেনার দল,
পালালো সুভাষ জগান্না জার্মান
করেছে কে যে ছল।
আমি এমনি হয়নি স্বাধীন
আমাদের ভারতবর্ষ,
কতো তাজ পান, হলো বিলদান
তব পরে স্বাধীনতার স্পর্শ।



আগরণ আগরতলা ১২ আগস্ট, ২০২৬ ইং, ■ ২৬ শ্রাবণ ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, বুধবার

ধলাই পূর্ত দপ্তরে অনিয়মের অভিযোগ, বদলি ও তদন্ত নিয়ে প্রশ্ন

আগরতলা, ১১ আগস্ট: সরকারি নিয়ম-নীতি উপেক্ষা করে ধলাই জেলা পূর্ত দপ্তরে কাজকর্ম পরিচালনার অভিযোগ উঠেছে। দপ্তরের সুপারিনটেনডেন্ট ইঞ্জিনিয়ার এবং মনু সাব-ডিভিশনের সাব-ডিভিশনাল অফিসার-এর বিরুদ্ধে দীর্ঘদিন ধরে একাধিক অভিযোগ উঠলেও এখনও পর্যন্ত কার্যকরী তদন্ত বা পদক্ষেপ না হওয়ায় প্রশ্ন উঠেছে বিভিন্ন মহলে। অভিযোগ, ধলাই জেলা পূর্ত দপ্তরের সুপারিনটেনডেন্ট ইঞ্জিনিয়ারের বিরুদ্ধে অফিস পরিচালনায় অনিয়ম, ঠিকাদারদের ফাইল আটকে রাখা এবং গছদের ঠিকাদারদের বাড়তি সুবিধা দেওয়ার মতো গুরুতর অভিযোগ রয়েছে। লাইসেন্স নবীকরণ কিংবা বিভিন্ন কাজের

ভেডিয়েশন সংক্রান্ত বিষয়ে ঠিকাদারদের দিনের পর দিন অফিসে যোয়ানো হয় বলেও অভিযোগ উঠেছে। আরও অভিযোগ, দীর্ঘ সময় ধরে একই জায়গায় দায়িত্বে থাকার কারণে নির্দিষ্ট কিছু ঠিকাদারের সঙ্গে ঘনিষ্ঠতা তৈরি হয়েছে এবং তাঁদেরই বিভিন্ন ক্ষেত্রে সুবিধা পাইয়ে দেওয়া হচ্ছে। তবে এই অভিযোগগুলির সত্যতা স্বাধীনভাবে যাচাই করা সম্ভব হয়নি।এদিকে, মনু সাব-ডিভিশনের পূর্ত দপ্তরের এসডিও পি.বি. চাকমা-র বিরুদ্ধেও একাধিক অভিযোগ সামনে এসেছে। ঠিকাদারদের কাছ থেকে বেআইনি সুবিধা নেওয়া, নির্দিষ্ট ব্যক্তিদের কাজ পাইয়ে দেওয়া এবং কাজ বণ্টনে পক্ষপাতিত্বের মতো অভিযোগ রয়েছে বলে জানা গেছে। যদিও

সংশ্লিষ্ট অভিযোগগুলির বিষয়ে এখনও কোনও সরকারি তদন্তের ফলাফল প্রকাশ্যে আসেনি। সূত্রের দাবি, গত ১৫ জুলাই একটি নির্দেশিকার মাধ্যমে হুদুঞ্জ পি.বি. চাকমার বদলির নির্দেশ জারি করা হয়েছিল। কিন্তু সেই নির্দেশ কার্যকর না হয়ে বর্তমানে তা ‘হোল্ড’ অবস্থায় রয়েছে বলে অভিযোগ উঠেছে। বদলির নির্দেশ জারি হওয়ার পরও কীভাবে তিনি একই পদে বহাল রয়েছেন, তা নিয়েই বিভিন্ন মহলে প্রশ্ন দেখা দিয়েছে। অনাদিকে, ধলাই জেলা পূর্ত দপ্তরের সুপারিনটেনডেন্ট ইঞ্জিনিয়ারের বিরুদ্ধে ওঠা অভিযোগের পরও বদলি বা বিভাগীয় তদন্ত না হওয়ায় ক্ষোভ প্রকাশ করেছে তখন সংশ্লিষ্ট মহলের একাংশ। তাঁদের প্রশ্ন, অভিযোগগুলি যদি গুরুতর হয়ে

থাকে, তাহলে কেন এখনও পর্যন্ত বিভাগীয়ভাবে বিষয়গুলি খতিয়ে দেখা হচ্ছে না? দপ্তরের অভ্যন্তরীণ কার্যকলাপ নিয়ে ওঠা অভিযোগগুলির পাশাপাশি বদলির নির্দেশে স্থগিত রাখার বিষয়টি নিয়েও গুরু হয়েছে নানা জল্পনা। রাজ্য প্রশাসনের পক্ষ থেকে সরকারি দপ্তরে স্বচ্ছতা ও জবাবদিহিতার ওপর বারবার গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। সেই প্রেক্ষাপটে ধলাই পূর্ত দপ্তরকে ঘিরে ওঠা অভিযোগগুলির নিরপেক্ষ তদন্তের দাবি জেরালো হচ্ছে। এখন দেখার বিষয়, ধলাই জেলা পূর্ত দপ্তরের আধিকারিকদের বিরুদ্ধে ওঠা অভিযোগগুলি খতিয়ে দেখতে সংশ্লিষ্ট দপ্তর কী পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং ১৫ জুলাই জারি হওয়া বদলি নির্দেশের বিষয়ে শেষ পর্যন্ত কী সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়।



মঙ্গলবার বিপ্লবী শহীদ ক্ষুদিরাম বসুর ১১৯তম মৃত্যুবার্ষিকী পালন করেন বাম সমর্থিত সংগঠন।

সিপিআইয়ের গণঅবস্থান

●প্রথম পাতার পর

দি্লি মার্চের মূল স্লোগান’পরিবর্তন অনিবার্য’। সিপিআইয়ের পক্ষ থেকে জানানো হয়, দিল্লি মার্চকে সফল করতে গত ৬ আগস্ট থেকে দেশজুড়ে পদযাত্রা শুরু হয়েছে। আগামী ১৫ আগস্ট পর্যন্ত এই কর্মসূচি চলবে। তারই ধারাবাহিকতায় মঙ্গলবার আগরতলায় গণঅবস্থান কর্মসূচি পালন করা হয়। গণঅবস্থান থেকে নিতাপ্রয়োজনীয় সামগ্রীর মূল্যবৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণ, পেট্রোল, ডিজেল ও রান্নার গ্যাসের দাম কমানো এবং শ্রমিকবিরোধী শ্রমকোড বাতিলের দাবি জানানো হয়। কৃষকদের ফসলের ন্যায্য মূল্য নির্ধারণে সি২৫০ শতাংশ ফর্মুলা কার্যকর, বীজ বিল ও বিদ্যু বিল বাতিল, নতুন বানাদিকার আইন প্রত্যাহার এবং ‘স্মার্ট মিটার ব্যবস্থা বন্ধের দাবিও ওঠে। এছাড়া বিধানসভা ও সংসদে মহিলাদের জন্য ৩৩ শতাংশ সংরক্ষণ আইন দ্রুত কার্যকর, সকলের জন্য শিক্ষা ও স্বাস্থ্য পরিষেবা নিশ্চিত, জাতীয় শিক্ষা নীতি ও এনটিএ বাতিল এবং জিআরএমজিউ –এর পরিবর্তে আরইজিএ চালু করে বছরে ২০০ দিনের কাজ ও দৈনিক ৭০০ টাকা মজুরি নিশ্চিত করার দাবি জানানো হয়। রাজ্যের জরাজীর্ণ রাস্তা ও জাতীয় সড়ক দ্রুত সংস্কার, কেন্দ্রীয় হায়ে রাজ্য সরকারি কর্মচারী ও পেনশনদারগণদের বাঁচ এবং পেনশন প্রদান, নারী নিরাঁতন ও মাদকাসক্তির বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা এবং দলিত ও আদিবাসীদের উপর অত্যাচার ও উচ্ছেদ বন্ধের দাবিও জানানো হয়। পাশাপাশি এডিলি –কে আরও ক্ষমতা প্রদান, বেকারদের কর্মসংস্থান, সরকারি শূন্যপদ পূরণ, ভারত-মার্কিন বাণিজ্য চুক্তি বাতিল, গৃহহীনদের সরকারি উদ্যোগে ঘর নির্মাণ এবং অনিয়মিত সরকারি কর্মচারীদের দ্রুত নিয়মিত করার দাবিও উত্থাপন করা হয়। কর্মসূচিতে বক্তব্য রাখেন সিপিআইয়ের ত্রিপুরা রাজ্য সম্পাদক মিলন বেন্দ, কৃষকসভার রাজ্য সম্পাদকরুবিহারী ঘোষ, এমআইইউসি নেতা ধনমণি সিংহা, সিপিআই রাজ্য সম্পাদকমণ্ডলীর সদস্য নীলমণি দেব ও বিকাশ দে, গণমুক্তি পরিষদের কেন্দ্রীয় পরিষদের সাধারণ সম্পাদক নরেন্দ্র রিয়াং এবং ন্যাশনাল ফেডারেশন অব ইন্ডিয়ান উডমেনের রাজ্য সম্পাদক জয়া বিশ্বাস। বক্তরা কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন জনবিরোধী নীতির সমালোচনা করে বলেন, মূল্যবৃদ্ধি, বেকারত্ব, কর্মহীনতার সংকট, কৃষক ও শ্রমিকদের দুর্শ্বা এবং শিক্ষা ও স্বাস্থ্য পরিষেবার বিভিন্ন সমস্যার বিরুদ্ধে বৃহত্তর গণআন্দোলন গড়ে তুলতে হবে। সাধারণ মানুষের ন্যায্য দাবি আদায়ে একাবদ্ধ আন্দোলন আরও জোরদার করার আহ্বান জানান তারা। রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে সিপিআইয়ের কর্মী-সমর্থকরা এই গণঅবস্থান কর্মসূচিতে অংশ নেন। পাশাপাশি আগামী ১ সেপ্টেম্বরের ‘দি্ল্লি মার্চ’ সফল করতে রাজ্যের সাধারণ মানুষের কাছে আবেদন জানানো হয়।

আই টি আই - ভর্তির বিজ্ঞপ্তি - ২০২৬

শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তর, ত্রিপুরা সরকারের উদ্যোগে উনকোটি জেলার কুমারখাট মহকুমার অস্থগতি পোতারথলে একটি নতুন সরকারি আইটিআই (ITI) স্থাপনের উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়েছে। স্থায়ী আইটিআই- এর পরিকাঠামো গড়ে তোলার প্রক্রিয়াধীন থাকায়, পোতারথলের নালকাটা হাই স্কুল প্রাঙ্গণে অস্থায়ীভাবে আইটিআই-এর কার্যক্রম পরিচালিত হবে। ২০২৬ সাল থেকে এই অস্থায়ী আইটিআই-তে SCVT অনুমোদিত নিম্নলিখিত কারিগরি শিক্ষা কোর্সে শিক্ষাদান শুরু হবে –

কোর্স/ক্রেন	প্রশিক্ষণের সময়কাল	নুনতম শিক্ষাগত যোগ্যতা	আসন সংখ্যা
স্টেনোগ্রাফার এন্ড সেক্রেটারিয়াল অ্যান্ডস্টাডি (হিরাণি)	১ বছর	মাধ্যমিক পরীক্ষার উত্তীর্ণ	২০
স্মার্টফোন ওকেনিয়ানায়ন কাম অ্যাপ টেস্টার	৬ মাসের	মাধ্যমিক পরীক্ষার উত্তীর্ণ	২০

উক্ত আইটিআই-তে ভর্তির জন্য ইচ্ছুক যোগ্য প্রার্থীদের নিম্নলি নমুনা আবেদনপত্র দাখিলের জন্য আহ্বান করা হচ্ছে। আবেদনপত্র দাখিলের স্থান ও সময়সীমা নিম্নে উল্লেখ করা হলোঃ

আবেদনপত্র জমা দেওয়ার সময়সীমা	আবেদনপত্র জমা দেওয়ার স্থান	সময়
১২/০৮২৫২০২৬ থেকে ৩১/০৮/২০২৬ ইং পর্যন্ত	১. আইটি আই স্টেশনাল	সকাল ১১.০০ থেকে দুপুর ৩.৩০ পর্যন্ত
	২. আই টি আই নন্দিন্দর	
	৩. আই টি আই লংকোডহাটী	
	অধিকর্তা	
ICA/D-761/26	শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তর	ত্রিপুরা সরকার

করেছে কংগ্রেস ঃ সূশান্ত

●প্রথম পাতার পর

ভিন্ন অবস্থান গ্রহণ করছে। কংগ্রেসকে নিশানা করে মন্ত্রী বলেন, দিল্লিতে এক নীতি, বাংলায় আরেক নীতি, ত্রিপুরায় অন্য নীতি, বাড়খণ্ডে অন্য নীতি এবং কেন্দ্রের প্রশাসনের দমনমূলক ভূমিকা আবার অন্য নীতি। এই দ্বিমুখী রাজনীতির কারণেই কংগ্রেস ক্রমশঃ সরাসরি ক্ষতির বিচ্ছিন্ন হয়ে পড় ছে। বাড় খণ্ডের ছাত্র আন্দোলনের প্রসঙ্গে ত্রিপুরার বিরাটী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরীর ভূমিকা নিয়েও প্রশ্ন তোলেন সুশান্ত। তাঁর বক্তব্য, জিতেন্দ্র চৌধুরী দিল্লিতে গিয়েছেন, কিন্তু বাড়খণ্ডের রীচিতে চলনায় ছাত্র আন্দোলনের পাশে দাঁড়াতে কেন যাননি, সেই প্রশ্নের অন্যতম ডিজিটালি সক্ষম স্বাস্থ্য পরিষেবা ব্যবস্থা হিসেবে ত্রিপুরাকে প্রতিষ্ঠিত করার পথ আরও প্রশস্ত হবে বলে মনে করছে রাজ্য সরকার।

মহিলা আন্দোলনকারীদের সঙ্গে দুর্ব্যবহারের অভিযোগ রয়েছে বলেও দাবি করেন মন্ত্রী। তাঁর কথায়, ছাত্রদের ন্যায্য দাবি নিয়ে গণতান্ত্রিক আন্দোলন হলে সেখানে আক্রমণ করেন সুশান্ত চৌধুরী। তাঁর অভিযোগ, ক্রমগতভাবেই গ্রহণযোগ্য নয়। কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধীকেও সরাসরি ক্ষতির বিচ্ছিন্ন হয়ে চৌধুরী। তাঁর অভিযোগ, জেএমএমের সঙ্গে কংগ্রেসের ঐক্যের কারণেই বাড়খণ্ডের ছাত্র আন্দোলন নিয়ে রাহুল গান্ধী নীরব রয়েছেন। তিনি বলেন, ছাত্রদের অধিকার নিয়ে রাহুল গান্ধী যদি সত্যিই চিন্তিত হন, তাহলে বাড়খণ্ড সরকারের বিরুদ্ধে অভিযান নিয়ে ছাত্রদের দাবিগুলি পূরণের জন্য চাপ সৃষ্টি করা উচিত।

মন্ত্রী আরও অভিযোগ করেন, উপর পুলিশের ‘বর্বরোচিত হামলা’র অভিযোগও করেন তিনি। এমনকি আন্দোলনের সময়

পৃষ্ঠা ৫



জলমগ্ন সোনামুড়া, ক্ষোভ

●প্রথম পাতার পর

অভিযোগ, বৃষ্টির জল বাড়ির ভিতরে ঢুকে পড়ছে। ছোট ছোট ছেলেমেয়েদের নিয়ে চরম দুর্ভোগের মধ্যে দিন কাটাতে হচ্ছে তাঁদের। অন্যদিকে, ৭ নম্বর ওয়ার্ডের পরিস্থিতিও একই রকম। কোথাও কোথাও রাস্তায় হিটুসমান জল জমে রয়েছে। দীর্ঘক্ষণ জল জমে থাকায় নেংড়া আবর্জনা থেকে দুর্গন্ধ ছড়াচ্ছে বলেও অভিযোগ স্থানীয়দের। বাসিন্দাদের আরও অভিযোগ, দীর্ঘদিন ধরে নিকাশি ব্যবস্থা সংস্কারের দাবি জানানো হলেও স্থায়ী সমাধান হয়নি। ফলে প্রতি বছর বর্ষার সময় জলাবদ্ধতার সমস্যায় পড়তে হচ্ছে তাঁদের। নগর পঞ্চায়েতের চেয়ারপার্সন ও ভাইস চেয়ারম্যানের নিজ নিজ ওয়ার্ডেই যদি জল নিষ্কাশনের এমন বহোলা পরিস্থিতি হয়, তাহলে অন্যান্য ওয়ার্ডের পরিস্থিতি কীএই প্রশ্ন তুলছেন সাধারণ মানুষ। অবিলম্বে এলাকার ড্রেন ও নিকাশি ব্যবস্থা সংস্কার, জল নিষ্কাশনের স্বাভাবিক পথ পুনরুদ্ধার এবং অবৈধ মাটি ভরাট বন্ধ করার দাবি জানিয়েছেন সোনামুড়ার বাসিন্দারা। পাশাপাশি ভবিষ্যতে সামান্য বৃষ্টিতেই যাতে শহরের বিভিন্ন এলাকা জলমগ্ন না হয়, তার জন্য স্থায়ী সমাধানের দাবি উঠেছে।

মিটারের ঃ বিদ্যুৎমন্ত্রী

●প্রথম পাতার পর

নির্ধারনের ক্ষেত্রে রাজ্য বিদ্যুৎ নিগম –এর কেনও স্বাধীন ক্ষমতা নেই। ত্রিপুরা ইলেকট্রিসিটি রেগুলেটরি কমিশন প্রতিবছর বিদ্যুৎ ক্রয়, রক্ষণাবেক্ষণ, কর্মীদের বেতনসহ বিভিন্ন খরচ বিবেচনা করে ট্যারিফ ও বিভিন্ন চার্জ নির্ধারণ করে জানিয়ে দেয় রাজ্য বিদ্যুৎ নিগমকে। তিনি বলেন, বিদ্যুৎ বিল নিয়ে মানুষের অসন্তোষের পর মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহা, বিদ্যুৎমন্ত্রী, অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায় সহ সংশ্লিষ্ট আধিকারিকরা বৈঠক করেছেন। তিনি বলেন, সরকার কোনওভাবেই নীরব দর্পকে ভূমিকা পালন করবে না। তেজোদেবের কীভাবে স্বস্তি দেওয়া যায়, তা নিয়ে শ্রীহই সের বৈঠক করে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেওয়া হবে। বিরোধীদের সমালোচনা করে রতন লাল নাথ বলেন, অতীতের ঘটনা ভুলে গিয়ে সাধারণ মানুষকে বিভ্রান্ত করার চেষ্টা করছে বিরোধীরা। তাঁর দাবি, স্মার্ট মিটার প্রকল্পের গোড়াপত্তন বামফ্রন্ট সরকারের আমলেই হয়েছিল, অথচ বর্তমানে সেই প্রকল্পের বার্ষিকায় বর্তমান সরকারের ওপর চাপানোর চেষ্টা করা হচ্ছে। মন্ত্রী আরও বলেন, ২০১৭ সালের ৯ জুলাই তৎকালীন বিদ্যুৎমন্ত্রী মানিক দে রাজ্যে ‘স্মার্ট মিটার স্থাপনের উদ্যোগ নিজেছিলেন। মূল উদ্দেশ্য ছিল বিদ্যুৎ বিল সংগ্রহকে আরও কার্যকর ও সমর্যোগ্যযোগী করা। কিন্তু প্রকল্প বাস্তবায়নে তৎকালীন সরকারের বার্ষ্যতা এবং আর্থিক অনিয়মের কারণে সেই উদ্যোগ প্রত্যাশিত সফলতা পায়নি। তিনি বলেন বামফ্রন্ট সরকারের আমলে নেওয়া সিদ্ধান্তও প্রকল্পের বার্ষ্যতার দায় এড়িয়ে এখন রাজনৈতিকভাবে মানুষকে বিভ্রান্ত করার চেষ্টা চলছে।

আটকে পড়লেন মন্ত্রী

●প্রথম পাতার পর

সরবরাহ সম্পূর্ণভাবে ব্যাহত। বারবার সংশ্লিষ্ট দপ্তরে অভিযোগ জানানো হলেও সমস্যার স্থায়ী সমাধান হয়নি। ফলে চরম দুর্ভোগের মধ্যে দিন কাটাতে হচ্ছে সাধারণ মানুষকে। দূর-দূরান্ত থেকে পানীয় জল সংগ্রহ করতে বাধ্য হচ্ছেন বহু পরিবার। সবচেয়ে বেশি সমস্যায় পড়ছেন শিশু, প্রবীণ ও অসুস্থ ব্যক্তিরা। বিক্ষোভকারীদের দাবি, অবিলম্বে এলাকায় নিয়মিত পানীয় জল সরবরাহ নিশ্চিত করতে হবে। পাশাপাশি ভবিষ্যতে যাতে একই সমস্যার পুনরাবৃত্তি না ঘটে, তার জন্য স্থায়ী ব্যবস্থা গ্রহণেরও দাবি জানিয়েছেন তাঁরা। প্রশাসনের আশ্বাসে আপাতত অবরোধ প্রত্যাহার করা হলেও দ্রুত সমস্যার সমাধান না হলে আগামী দিনে আরও বৃহত্তর আন্দোলনে নামার ঈশ্বরায়ি দিয়েছেন স্থানীয় বাসিন্দারা।

ঝুলিয়ে পড়ুয়াদের বিক্ষোভ

●প্রথম পাতার পর

অভাবে তাঁদের পড়াশোনা কোনওভাবেই বন্ধ রাখা যাবে না। দ্রুত বিদ্যালয়ে বাংলা শিক্ষককে ফিরিয়ে আনার পাশাপাশি প্রতিটি বিষয়ে প্রয়োজনীয় সংখ্যক শিক্ষক-শিক্ষিকা নিয়োগ করতে হবে। পড়ুয়াদের এই বিক্ষোভের পর শিক্ষা দফতর এবং বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ কী পদক্ষেপ গ্রহণ করে, এখন সেদিকেই তাকিয়ে রয়েছেন শিক্ষক-শিক্ষার্থী এবং অভিভাবকরা।

●প্রথম পাতার পর

কুমার অরোরা, ড. শৈলেশ কুমার যাদব, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের অতিরিক্ত সচিব তথা ন্যাশনাল হেলথ অথরিটি –এর মিশন ডিরেক্টর সাজু ওয়াইদে এ., আইএএস এবং ত্রিপুরার এবিউএম –এর স্টেট মিশন ডিরেক্টর ড. জি. সারত নায়ক, আইএএস-সহ অন্যান্য আধিকারিকরা। এর আগে সোমবার ড. বার্নওয়াল আগরতলার ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি আগরতলা সিভিল হাসপাতাল পরিদর্শন করে হাসপাতালের ডিজিটাল পরিকাঠামো ও কাগজবহীন পরিষেবা ব্যবস্থা খতিয়ে দেখেন। ওপিডি ও আইপিডি -তে ডিজিটাল ব্যবস্থার ব্যবহার এবং ‘কম্পিউটার অন হেলস’ পরিষেবাও তিনি পর্যালোচনা করেন। এই ব্যবস্থার মাধ্যমে হাসপাতালের কর্মীরা রোগীর শয্যার পাশে থেকেই ডিজিটাল রোগীরা তথ্য নিমুক্তও পরিচালনা করতে পারেন।

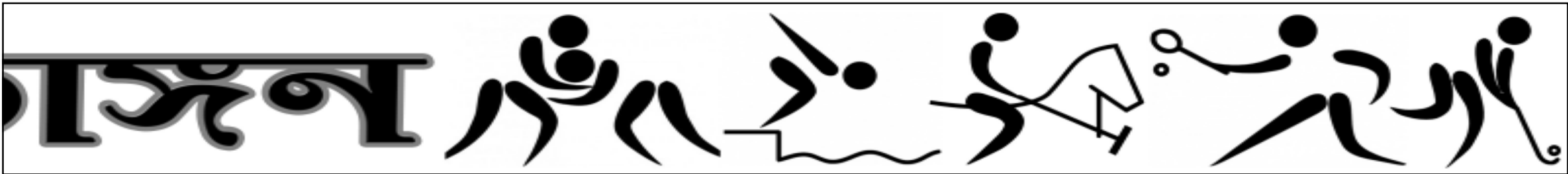
হাসপাতালের ডিজিটাল ব্যবস্থানু দেখে সন্তোষ প্রকাশ করে ড.বার্নওয়াল জানান, ভারতে, এতটা সমন্বিত ও কাগজবহীন স্বাস্থ্য পরিষেবা ব্যবস্থা খুব কমই

তিনি দেখেছেন। ত্রিপুরা যদি বৃহৎ পরিসরে এই উদ্যোগ সফলভাবে বাস্তবায়ন করতে পারে, তাহলে রাজ্যটি ভারতের অন্যতম ‘মডেল ডিজিটাল হেলথ স্টেট’ হিসেবে উঠে আসতে পারে বলেও তিনি মন্তব্য করেন। তিনি জানান, একটি সম্পূর্ণ সমন্বিত ডিজিটাল স্বাস্থ্য ব্যবস্থা গড়ে তুলতে প্রত্যেক নাগরিকের আভ্য আইডি, প্রতিটি স্বাস্থ্যকেন্দ্রের হেলথ ফেসিলিটি রেজিস্ট্রি -তে নিমবন্ধ এবং চিকিৎসকদের হেলথথেকয়ার প্রোফেশনাল রেজিস্ট্রি -তে অন্তর্ভুক্তি প্রয়োজন। পাশাপাশি সমস্ত স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানকে আইএইচএমআইসি এবং এবিউএম-সমর্থিত সফটওয়্যারের সঙ্গে যুক্ত করতে হবে। কর্মশালায় ড. বার্নওয়াল এবিউএম -কে স্বাস্থ্যক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ ডিজিটাল পাবলিক ইনফ্রাস্ট্রাকচার হিসেবে উল্লেখ করেন। তাঁর বক্তব্য অনুযায়ী, ২০২১ সালের সেপ্টেম্বর মাসে চালু হওয়া এই শিশনের অধীনে দেশে ইতিমধ্যেই ৯৭ কোটিরও বেশি আভ্য আইডি তৈরি হয়েছে। স্বাস্থ্যসচিব কিরণ গিটে জানান, ত্রিপুরার একাধিক স্বাস্থ্য পরিষদযেমন মেডিক্যাল, ফার্মেসি,

নার্সিং এবং অ্যালাইড হেলথ কাউন্সিলিতিমধ্যেই অনলাইন আবেদন, ডিজিটাল পেমেন্ট এবং অনলাইনে শংসাপত্র প্রাপনের ব্যবস্থা চালু করেছে। তিনি বলেন, সময় এখন সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জ হলেও লক্ষ্য স্পষ্ট এবং নির্ধারিত সময়ের মধ্যে পুরো স্বাস্থ্য পরিষেবাকে ডিজিটাল করার বিষয়ে সরকার আত্মবিশ্বাসী। আগামী নভেম্বর মাসে সিহওকে ফের ত্রিপুরায় আমন্ত্রণ জানিয়ে এই ডিজিটাল রূপান্তরের সফলতা তুলে ধরার প্রজ্ঞাবও দেওয়া হয়েছে। অনুষ্টানে আত্মমান ভারত-প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা এবং মুখ্যমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা -র অগ্রগতির তথ্যও তুলে ধরা হয়। ৩০ জুন, ২০২৬ পর্যন্ত ত্রিপুরায় পিএম-জেএওয়াই –এর অধীনে ১৬.৬ লক্ষেরও বেশি আয়ুধম কাউন্সি হয়েছে। এর মাধ্য ৫.৭ লক্ষেরও বেশি সুবিধাভোগী ক্যাশলেস চিকিৎসা পরিষেবা পেয়েছেন। হাসপাতালগুলির মাধ্যমে ৩০৭ কোটি টাকারও বেশি চিকিৎসা-সক্রান্ত দাবি নিষ্পত্তি হয়েছে। এছাড়া ত্রিপুরার বাইরে তালিকাভুক্ত হাসপাতালে আরও ৯,২৮৩ জন সুবিধাভোগী

ক্যাশলেস চিকিৎসা পেয়েছেন। অন্যদিকে, সিএম জেএওয়াই-এর অধীনে ৬.৩ লক্ষেরও বেশি কার্ড ইস্যু হয়েছে। এই প্রকল্পে ৯২ হাজারেরও বেশি মানুষ ক্যাশলেস চিকিৎসা নিয়েছেন এবং ৫০ কোটি টাকারও বেশি চিকিৎসা-সংক্রান্ত দাবি নিষ্পত্তি হয়েছে। রাজ্যের বাইরে আরও ২,২১৮ জন সুবিধাভোগী চিকিৎসা পরিষেবা পেয়েছেন। অনুষ্ঠানে পিএম-জেএওয়াই এবং সিএম জেএওয়াই-এর আওতায় বড় ধরনের অস্ত্রোপচার করানো চারজন সুবিধাভোগীও উপস্থিত ছিলেন। তাঁরা তাঁদের ক্যাশলেস পরিষেবা গ্রহণের অভিজ্ঞতা তুলে ধরে প্রকল্পগুলির জন্য সরকারের প্রতি কৃতজ্ঞতা জানান।

পিচমি ত্রিপুরা জেলাকে ‘মডেল জেলা’ হিসেবে ব্যবহার করে রাজ্যের অন্যান্য জেলাতেও ডিজিটাল স্বাস্থ্য পরিষেবা দ্রুত সম্প্রসারণের পরিকল্পনা রয়েছে সরকারের। নির্ধারিত সময়ের মধ্যে এই উদ্যোগ সফল হলে দেশের অন্যতম ডিজিটালি সক্ষম স্বাস্থ্য পরিষেবা ব্যবস্থা হিসেবে ত্রিপুরাকে প্রতিষ্ঠিত করার পথ আরও প্রশস্ত হবে বলে মনে করছে রাজ্য সরকার।



প্রাণনাশের হুমকি পেয়ে পুলিশের কাছে গেলেন সৌরভ গাঙ্গুলী

ভারতের সাবেক অধিনায়ক সৌরভ গাঙ্গুলী প্রাণনাশের হুমকিসহ একাধিক চিঠি পেয়েছেন। এর মধ্যে একটি চিঠিতে তাঁকে ও তাঁর স্ত্রী ভোনা গাঙ্গুলীকে মেরে ফেলার হুমকি দেওয়া হয়েছে। কয়েক মাস ধরে এ ধরনের হুমকিসূচক চিঠি পাচ্ছেন বলে পুলিশকে জানিয়েছেন ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন অব বেঙ্গলের (সিএবি) এই সভাপতি। ভারতের বার্তা সংস্থা পিটিআই সূত্রে জানা গেছে, সৌরভ গাঙ্গুলী দক্ষিণ কলকাতার ঠাকুরপুকুর থানায় লিখিত অভিযোগ করার পর কে বা কারা এমন হুমকিসূচক চিঠি পাঠিয়েছে, তা খতিয়ে দেখতে জোর তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। পুলিশের এক জ্যেষ্ঠ কর্মকর্তা এ নিয়ে বলেন, “আমরা অভিযোগটি অত্যন্ত গুরুত্বের সঙ্গে নিয়েছি এবং তদন্ত শুরু করেছি। এর পেছনে দায়ী ব্যক্তিকে শনাক্ত করতে চিঠির ভাষা, পাঠানোর উৎস ও কুরিয়ার সার্ভিসের বিবরণ খতিয়ে দেখা হচ্ছে।”

ভারতের অন্যতম সফল এই সাবেক অধিনায়ক গতকাল তাঁর কার্যালয়ে সর্বশেষ হুমকিসূচক চিঠিটি পান। এর পর দক্ষিণ কলকাতার ঠাকুরপুকুর থানায় গিয়ে লিখিত অভিযোগ করেন।

ভারতের সংবাদমাধ্যম নিউজ১৮ জানিয়েছে, বিসিসিআইয়ের সাবেক এই সভাপতির নামে প্রায় ছয় মাস ধরে এমন চিঠি আসছিল



বলে অভিযোগ রয়েছে। তবে শুরুতে বিষয়টিকে অতটা গুরুত্ব দেওয়া হয়নি। ভারতকে ২০০২ চ্যাম্পিয়নস ট্রফি জেতানো সাবেক এই অধিনায়কের ব্যবস্থাপকের দায়ের করা পুলিশি এজাহার অনুযায়ী, গতকাল তাঁর কার্যালয়ে আসা দুটি চিঠিতে সরাসরি সৌরভ গাঙ্গুলী ও তাঁর স্ত্রী ভোনাকে প্রাণনাশের হুমকি দেওয়া হয়। সেই সঙ্গে তাঁদের স্বজন ও কাছের মানুষদের ক্ষতি করার বার্তা দেওয়া হয় পুলিশের ওই কর্মকর্তা জানান, চিঠিতে লেখা বিষয়বস্তু খতিয়ে দেখার পাশাপাশি প্রেরকের পরিচয় এবং আক্রমণের উদ্দেশ্য উদ্ঘাটনের চেষ্টা করছেন

তদন্তকারীরা। প্রাথমিক তদন্তের বরাত দিয়ে পুলিশ কর্মকর্তা আরও জানান, চিঠি দুটি সম্ভবত উত্তর চব্বিশ পরগনা জেলার বেলঘরিয়ার এক ব্যক্তি কুরিয়ার সার্ভিসের মাধ্যমে পাঠিয়েছেন। প্রেরকের ব্যবহৃত সন্দেহভাজন সিম কার্ডের অবস্থান ও গতিবিধি নজরদারিতে রাখা হয়েছে এবং পার্শ্বের ব্যবহৃত তথ্য সংগ্রহ করতে সশস্ত্র কুরিয়ার এজেন্সির সঙ্গে যোগাযোগ করা হয়েছে বলে জানান সেই পুলিশ কর্মকর্তা। তাঁর ভাষায়, “আমরা কুরিয়ার সার্ভিসের কর্মীদের সঙ্গে কথা বলেছি এবং একটি মোবাইল নম্বর শনাক্ত করতে পেরেছি।

মার খাওয়া সেই কোচের বিরুদ্ধেই মারধরের অভিযোগ!

দায়ের এফআইআর, ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের কাছেও আর্জি

গত বছর ডিসেম্বর মাসে অনূর্ধ্ব-১৯ দলের কোচ এস বেক্টরমনকে মারধরের অভিযোগে উঠেছিল তিন ক্রিকেটারের বিরুদ্ধে। সেই তিন ক্রিকেটারকে শাস্তিও দেওয়া হয়েছিল। এবার সেই বেক্টরমনের বিরুদ্ধেই অভিযোগ করলেন তিন ক্রিকেটারের মধ্যে এক জন। তাঁর অভিযোগ, বেক্টরমনই তাঁদের মারধর করেছেন। কোচের বিরুদ্ধে এফআইআর দায়ের হয়েছে। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। ঘটনাটি ঘটেছে পুদুচেরি ক্রিকেট সংস্থার (সিএপি)। বেক্টরমনের বিরুদ্ধে অভিযোগ করেছেন জয়সুন্দরাম কার্তিকেশ্বন নামের এক ক্রিকেটার। তাঁর আইনজীবী জানিয়েছেন, বেক্টরমনই ব্যাট হাতে নিয়ে তাঁর মকেল-সহ তিন ক্রিকেটারের উপর হামলা চালান। তাতে ক্রিকেটারেরা আহত হন। তাঁদের চিকিৎসাও হয়। সেই হিসেবে পুলিশ অভিযোগ দায়ের করেন তাঁরা। কিন্তু পুলিশ কোনও পদক্ষেপ করেনি বলে অভিযোগ। পুলিশ পদক্ষেপ না করায় শেষ পর্যন্ত পুদুচেরির জুডিসিয়াল ম্যাজিস্ট্রেটের কাছে অভিযোগ করেন কার্তিকেশ্বন। তাঁর আইনজীবী জানিয়েছেন, আদালতের নির্দেশে বেক্টরমনের বিরুদ্ধে এফআইআর দায়ের

হয়েছে। ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড ও পুদুচেরি ক্রিকেট সংস্থার কাছেও অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। বোর্ড যাতে বেক্টরমনের বিরুদ্ধে কড়া ব্যবস্থা নেয়, সেই আর্জি জানানো হয়েছে। ঘটনার তদন্ত করছে পুলিশ। তবে এই বিষয়ে বেক্টরমন এখনও কিছু বলেননি। গত বছর ডিসেম্বরে বেক্টরমন তিন ক্রিকেটার কার্তিকেশ্বন, অরবিন্দরাজ ও সন্তোষ কুমারের বিরুদ্ধে সেন্দরাপেট থানায় মারধরের অভিযোগ দায়ের করেছিলেন। সেই প্রসঙ্গ তদন্তকারী আধিকারিক এস রাজেশ বলেছিলেন, “বেক্টরমনের কপালে ১০টি সেলাই হয়েছিল। তবে এখন উনি স্থিতিশীল। তিন ক্রিকেটারই পালিয়েছে। আমরা ওদের খোঁজার চেষ্টা করছি।” তিন ক্রিকেটারের বিরুদ্ধে মামলা দায়ের হয়েছিল। সেখানে খবুর চেষ্টার ধারা দেওয়া হয়েছিল। তিন ক্রিকেটারকে সব ধরনের ক্রিকেট থেকে নিষিদ্ধ করা হয়েছিল। বেক্টরমন জানিয়েছিলেন, ৮ ডিসেম্বর সকাল ১১টা পাদদ তিনি সিএপি কমপ্লেক্সের ইন্ডোর নেটে ছিলেন। অভিযোগ, তখন তিন ক্রিকেটার কার্তিকেশ্বন, অরবিন্দরাজ এবং সন্তোষ কুমার এসে তাঁকে গালিগালাজ করতে

থাকেন। সৈয়দ মুস্তাক আলি প্রতিযোগিতায় ওই তিন ক্রিকেটারের বাদ পড়ার নেপথ্যে বেক্টরমনকেই দায়ী করেন। অরবিন্দরাজ হঠাৎ বেক্টরমনকে চেপে ধরেন বলে অভিযোগ। সন্তোষের নিয়ে আসা ব্যক্তি হাতে নিয়ে কার্তিকেশ্বন নাটক কোকে মারধোর করেন। খুনও করতে চেয়েছিলেন বলে জানিয়েছেন বেক্টরমন। বেক্টরমনের অভিযোগ ভারতীয়াসন পুদুচেরি ক্রিকেটসর্ ফোরার সভা বি জি চন্দ্রনের দিকে। চন্দ্রনের নির্দেশেই তাঁকে আক্রমণ করা হয়েছিল বলে অভিযোগ বেক্টরমনের। ফোরামের সভাপতি সেস্থিল কুমার সব অভিযোগ উড়িয়ে বলেছিলেন, “বেক্টরমনের বিরুদ্ধেই একাধিক অভিযোগ রয়েছে। স্থানীয় ক্রিকেটারদের সঙ্গে দুর্ব্যবহার করেন উনি। অস্বীল ভাষায় কথা বলেন। চন্দ্রনের বিরুদ্ধে ওঁর বিদ্বেষ রয়েছে। সকলেই তা জানেন। কারণ গত সাত বছরে চন্দ্রন ওঁর কাজকর্ম নিয়ে বার বার অভিযোগ করেছেন সিএপি এবং বিসিসিআইয়ের কাছে।” এর পর সেই কোচের বিরুদ্ধে দায়ের হল এফআইআর।

বিশ্বকাপে ফের দেখা যাবে আফগান রূপকথা দক্ষিণ আফ্রিকার টিকিট পেলেন রশিদ খানরা

গত বিশ্বকাপেই তারা বুকিয়ে দিয়েছিল, ব্রেফ খেলতে নামার জন্য মাঠে আসেনি। তাদের লক্ষ্য ম্যাচ জেতা। ধারেকাড়ে এগিয়ে থাকা দলগুলিকে হারিয়ে ক্রিকেটবিশ্বকে চমকেও দিয়েছিল। সেই আফগানিস্তান আবারও জায়গা করে নিল ওয়ানডে বিশ্বকাপে। আগামী বছর আফ্রিকা মহাদেশের বুকে খেতাব জয়ের লক্ষ্যে আবারও নামবেন রশিদ খানরা। সোমবার আয়ারল্যান্ডকে হারিয়ে বিশ্বকাপের টিকিট নিশ্চিত করে ফেলেছে আফগান গ্রিগেড। বর্তমানে আয়ারল্যান্ডের বিরুদ্ধে ওয়ানডে সিরিজ খেলেছেন রমহত শারীরা। সোমবার আয়ারল্যান্ডের তিন উইকেটে হারিয়ে দেয় আফগানিস্তান। এই জয়ের ফলে যোগ্যতা অর্জন পর্ব না খেলেই সরাসরি বিশ্বকাপের টিকিট পেয়েছে তারা। এদিন জয়ের

কারিগরি হয়ে উঠলেন রশিদ। বল হাতে জাদু দেখালেন, ৪৪ রানে তু হলে নিলেন বিপক্ষের তিন উইকেট। তারপর রান তড়া করতে নেমেও ব্যাট করলেন একেবারে নির্ভরযোগ্য ফিনিশারের মতো। ৩৭ রান করে অপরাজিত পারফরম্যান্সে খুশি আফগান অধিনায়ক রহমতও। যদিও চলতি বছরের গোড়ার দিকে টি-২০ বিশ্বকাপে প্রত্যাশা অনুযায়ী পারফর্ম করতে পারেনি আফগানিস্তান। গ্রুপ পর্বে দুই ম্যাচ হেরে বিদায় নিতে হয় তাদের। তার পর থেকে প্রশ্ন উঠেছিল আফগান ক্রিকেট নিয়ে। ২০২৩

ওয়ানডে বিশ্বকাপ এবং ২০২৪ টি-২০ বিশ্বকাপে যেমন দুরন্ত ছন্দে দেখা গিয়েছিল আফগানিস্তানকে, তেমনটা আদৌ আর হবে কি? সংশয় ছিল। উল্লেখ্য, এই নিয়ে চতুর্থবার ওয়ানডে বিশ্বকাপে খেলবে আফগানিস্তান। গতবার তারা পাকিস্তান, শ্রীলঙ্কা এবং ইংল্যান্ডকে হারিয়ে চমকে দিয়েছিল। অস্ট্রেলিয়াকেও প্রায় হারিয়ে দিত আফগান গ্রিগেড, সেসময়ে জ্বাটা হয়ে ওঠেন গ্লেন ম্যাকগ্রায়েল। তারপর ২০২৪ টি-২০ বিশ্বকাপে একের পর এক হেভিগ্রেটে প্রতিপক্ষকে হারিয়ে সেমিফাইনাল পর্যন্ত পৌঁছে যায় আফগানরা। আগামী বিশ্বকাপেও সেই আফগান রূপকথা খোঁর অপেক্ষায় ক্রিকেটবিশ্ব। উল্লেখ্য, আগামী বিশ্বকাপ থেকে বাড়ছে অংশগ্রহণকারী দলের সংখ্যা। ১৪টি দেশ খেলবে বিশ্বকাপে।

‘আমি তৈরি, নির্বাচকেরা সিদ্ধান্ত নিন’, তিন বছর ৫০ ওভারের ক্রিকেট না খেলেও আত্মবিশ্বাসী ভুবনেশ্বর

বয়স ৩৬। এখনও দেশের হয়ে খেলার স্বপ্ন বাঁচিয়ে রেখেছেন ভুবনেশ্বর কুমার। আত্মবিশ্বাসীও। সাড়ে তিন বছরেরও বেশি তিনি ভারতীয় দলের বাইরে। যদিও আইপিএলে ভারতীয় জোরে বোলারদের মধ্যে তিনি অন্যতম ধারাবাহিক পারফর্মার। জসপ্রীত বুমা,হর্ষিত রাণা, আকাশ লীপদের ঘন ঘন চোট হটাং করেই আলোচনায় নিয়ে এসেছে ভুবনেশ্বরকে লখনউয়ে রয়েছেন ভুবনেশ্বর। ইউপি টি-টোয়েন্টি লিগে খেলেছেন। তাঁকে প্রশ্ন করা

হয়, ভারতীয় দলে ডাক পেলে কি খেলবেন? আপনি কি প্রস্তুত? একটি সর্বভারতীয় সংবাদমাধ্যমের প্রশ্নের উত্তরে ভুবনেশ্বর বলেছেন, “ডাক পেলে কেন না বলব? সম্পূর্ণ প্রস্তুত আমি।” দীর্ঘ দিন আন্তর্জাতিক ক্রিকেট থেকে দূরে থাকা জোরে বোলার বলেছেন, “সত্যি বলতে, আমি ঠিক কতটা তৈরি বলতে পারব না। তবে আমার কাজ ক্রিকেট খেলা। সে জন্যই ইউপি টি-টোয়েন্টি লিগে খেলেছি। কোনও সুযোগের আশায় বানতুন কোনও স্তরে উন্নীত হওয়ার আশা

নিয়ে খেলতে আসিনি। যেমন আইপিএল খেলার সময় মাথায় থাকে, ভাল খেলতে হবে। দলকে জেতাতে হবে। আমি সুযোগ পেতে পারি কিনা বা আমাকে নিয়ে কেউ কিছু বলছে কিনা, এ সব ভেবে খেলি না। আমি উপযুক্ত কিনা, সেটা বিবেচনা করা আমার কাজ নয়। এটা নির্বাচকদের বিষয়।” দেশের হয়ে ২১টি টেস্ট, ১২১টি একদিনের ম্যাচ এবং ৮৭টি টি-টোয়েন্টি ম্যাচ খেলেছেন ভুবনেশ্বর। রবি শাস্ত্রী, রবিশ্রুতন অশ্বিন, দীনেশ কার্তিকের মতো

প্রাক্তন ক্রিকেটারেরা ভারতের এক দিনের দলে ভুবনেশ্বরকে দেহাতে চাইছেন। বিশ্বকাপে ভুবনেশ্বরের অভিজ্ঞতা কাজে লাগতে পারে বলে মনে করেন তাঁরা। ভুবনেশ্বর নিজে এত কিছু ভাবতে চাইছেন না। তিনি বলেছেন, “বিশ্বকাপের আগে এখনও অনেক সময় রয়েছে। তার আগে আমরা প্রচুর ক্রিকেট খেলতে হবে। আগামী মরসুমে প্রথম শ্রেণির ক্রিকেট খেলা নিয়ে কিছু ঠিক করনি। তবে আমার লক্ষ্য, যত বেশি সম্ভব ক্রিকেট খেলা।” উল্লেখ্য, ২০২৩

সালের পর যরোয়া ৫০ ওভারের ম্যাচ এবং ২০২৪ সালের পর প্রথম শ্রেণির ক্রিকেট খেলেননি ভুবনেশ্বর। ভারতীয় দলের কোচ গৌতম গম্ভীর বা প্রধান নির্বাচক অজিত আগরকার তাঁকে ফেরানোর কোনও ইঙ্গিত দেননি। মহম্মদ শামিকেও গত চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির পর থেকে ব্রাভা করে রাখা হচ্ছে জাতীয় দলে। একাধিক বোলারের চোট এবং তরুণেরা ত্রুটিপূর্ণ পারফর্ম করতে না পারায় ভুবনেশ্বর, শামিদের দলে ফেরানোর কথা বলা হচ্ছে।

বি-ডিভিশন ফুটবল : নিয়ম রক্ষার ম্যাচে মৌচাককে হারিয়ে হ্যাটট্রিক বীরেন্দ্র ক্লাবের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। বীরেন্দ্র ক্লাবের দুর্দান্ত জয়। মৌচাক ক্লাবকে ৫-২ গোলে পরাস্ত করে জয়ের হ্যাটট্রিক বীরেন্দ্র ক্লাবের। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের পরিচালিত “সোনার তরী” বি-ডিভিশন ফুটবল লিগ টুর্নামেন্টে বড় জয় তুলে নিয়েছে বীরেন্দ্র ক্লাব। মঙ্গলবার বিকেল ৪টায় আগরতলার উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে আয়োজিত ম্যাচে মৌচাক ক্লাবকে ৫-২ গোলের বড় ব্যবধানে পরাজিত করে বীরেন্দ্র ক্লাব।

ম্যাচের শুরুতে ৮ মিনিটের মাথায় পহর জমাতিয়ার গোলে মৌচাক ক্লাব এগিয়ে গেলেও, বীরেন্দ্র ক্লাব জ্বলন্ত আক্রমণে ফিরে আসে। বীরেন্দ্র ক্লাবের পক্ষে দুর্দান্ত হ্যাটট্রিক উপহার দেন সোহেল মিয়া, যিনি যথাক্রমে ২৯, ৩০ ও ৪৫ মিনিটে গোল তিনটি করেন। দ্বিতীয় অর্ধে দলের জয় সুনিশ্চিত করেন রেদু ভূঙ্গা ৮১ ও ৮৯ মিনিটে দুটি গোল করে। অনাদিলক, মৌচাক ক্লাবের পহর জমাতিয়া ৫৫ মিনিটে নিজের দ্বিতীয় গোলটি করলেও

তা দলের হার এড়াতে যথেষ্ট ছিল না। এই জয়ের মাধ্যমে টুর্নামেন্টে বীরেন্দ্র ক্লাবের চমৎকার জয়ের ধারা অব্যাহত থাকল; তারা চার ম্যাচের মধ্যে তিনটিতে জয় এবং তিনটিতে ড্র করে মোট ১০ পয়েন্ট অর্জন করেছে। অপরদিকে মৌচাক ক্লাব চার ম্যাচের মধ্যে তিনটিতে ড্র করে মাত্র ৩ পয়েন্ট সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়েছে। ম্যাচটি দক্ষতার সাথে পরিচালনা করে মৌচাক ক্লাবের দত্ত, সত্যজিৎ দেবরায়, বিশ্বজিৎ নাথ ও বিশ্বজিৎ পাল।

মৌসুমির হ্যাটট্রিক : তিলকোমারিকে হারিয়ে দুর্দান্ত প্রত্যাবর্তন ফুলো ঝানু ক্লাবের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের পরিচালিত বৈকুণ্ঠ নাথ স্মৃতি মহিলা ফুটবল লিগের নবম ম্যাচে জয় ফিরে পেয়েছে ফুলো ঝানু আঞ্চলিক ক্লাব। মঙ্গলবার সন্ধ্যা ৬টায় ফ্রাডলিটের আলোয় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত এই ম্যাচে তারা ৪-০ গোলের বড় ব্যবধানে পরাজিত করে তিলকোমারি আঞ্চলিক ক্লাবকে। নিজেদের তৃতীয় ম্যাচে মাঠে নেমে শুরু থেকেই চাপ সৃষ্টি করে খেলতে থাকে ফুলো ঝানু ক্লাব। ম্যাচের ১০ মিনিটের মাথায় কুন্তি ওরাং গো

করে দলকে প্রথম সাফল্য এনে দেন। এরপর শুরু হয় যৌবদমী ওরাংয়ের দুর্দান্ত পারফরম্যান্স; ২১, ৫৬ ও ৭৬ মিনিটে হ্যাটট্রিকসহ অসাধারণ তিনটি গোল করে দলের বড় জয় নিশ্চিত করেন তিনি। অলরাউন্ড নৈপুণ্যের জন্য বিজয়ী দলের রেশমা ওরাং ‘প্লেয়ার অব দ্য ম্যাচ’-এর খেতাব অর্জন করেন। প্রথম ম্যাচে ডিয়ার ক্লাবকে ৭-০ গোলের বড় ব্যবধানে হারিয়ে সূচনা করলেও, দ্বিতীয় ম্যাচে ত্রিপুরা স্কুলের কাছে ০-৪ গোলে হেরে থাকা। খেয়েছিল ফুলো ঝানু ক্লাব। ফলে

আজকের এই চার গোলেও জয় লিগে পুনরায় ঘুরে দাঁড়ান দলটি। অন্যদিকে, টুর্নামেন্টে নিজেদের টানা তিনটি ম্যাচেই পরাজয়ের মুখ দেখতে হলো তিলকোমারি আঞ্চলিক ক্লাবকে। পুরো ম্যাচটি দক্ষতার সাথে পরিচালনা করেন রেফারি বিশ্বব সিংহ, বিশ্বজিৎ পাল, উজ্জল দাস ও বিশ্বজিৎ নাথ। লিগের পরবর্তী সূচি অনুযায়ী, আগামীকাল বিকেল ৩টায় পরবর্তী মিনি স্টেডিয়ামে রামকৃষ্ণ সেবা আশ্রম সংঘ এবং ত্রিপুরা পুলিশ রিক্রিয়েশন ক্লাব পরস্পরের মুখোমুখি হবে।

বৃষ্টির জেরে স্থগিত থাকার পর জমজমাট অনূর্ধ্ব-১৫ রাজ্য ক্রিকেট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। দীর্ঘ ৩৫ দিন বৃষ্টির কারণে স্থগিত থাকার পর অবশেষে পুনরায় শুরু হয়েছে অনূর্ধ্ব-১৫ রাজ্য ক্রিকেটের ম্যাচগুলি। এই বিরতির পর মাঠে গড়ানো প্রথম দিনেই বেশ উত্তেজনা কর ও প্রতিদ্বন্দ্বিপূর্ণ ম্যাচ উপহার দিল তরুণ ক্রিকেটাররা। আজ রাজ্যের বিভিন্ন মাঠে মোট চারটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়। এর মধ্যে আমতলী স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত খেলা এদিন জিরানিয়া দল ৫ উইকেটের ব্যবধানে সোনামুড়াকে পরাজিত করে। বৃষ্টিজনিত কারণে খেলা সোয়া একটায় শুরু হওয়ায়

ওভারের সংখ্যা কমিয়ে ২০ ওভারে নামিয়ে আনা হয়েছিল। প্রথমে ব্যাট করে সোনামুড়া ১৮.২ ওভারে সব কয়টি উইকেট হারিয়ে ১৩০ রান সংগ্রহ করে। জবাবে জিরানিয়া ১৯ ওভারে ৫ উইকেট হারিয়ে ১৩৬ রান তুলে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছে যায়। বিজয়ী দলের তরুণ ক্রিকেটাররা। আজ রাজ্যের বিভিন্ন মাঠে মোট চারটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়। এর মধ্যে আমতলী স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত খেলা এদিন জিরানিয়া দল ৫ উইকেটের ব্যবধানে সোনামুড়াকে পরাজিত করে। বৃষ্টিজনিত কারণে খেলা সোয়া একটায় শুরু হওয়ায়

গাউন্ডে খোয়াই দল ১২৯ রানের বিশাল ব্যবধানে আমমাসাকে পরাজিত করে নিজেদের আধিপত্য বিস্তার করেছে। অন্যদিকে, নীপকো গ্রাউন্ডে মাহেনপু ৭১ রানের ব্যবধানে তেরিয়ামুগুৎ এবং মেলাখেরেশ্বীদ জাঙ্গা স্মৃতি ময়দানে শান্তিরবাজার ৩০ রানের ব্যবধানে বিলোনিয়ারকে পরাজিত করে পরবর্তী রাউন্ডের লড়াইয়ে নিজেদের অবস্থান শক্ত করেছে। দীর্ঘ দিন পরে খেলা পুনরায় শুরু হওয়ায় এবং রাজ্যের তরুণ ক্রিকেটারদের এই পারফরম্যান্সে ক্রীড়া মহলে নতুন উদ্দীপনার সৃষ্টি হয়েছে।

নয়াদিল্লিতে ১৭ পদক : ত্রিপুরাকে গৌরবান্বিত করল ক্যারাটে দল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ আগস্ট। নয়াদিল্লির তালকোটারি ইন্ডোর স্টেডিয়ামে গত ৭ থেকে ৯ আগস্ট অনুষ্ঠিত ‘২০তম ইন্ডোপেস্কেস কাপ ক্যারাটে চ্যাম্পিয়নশিপ-২০২৬’-এ দুর্দান্ত সাফল্য অর্জন করেছে ত্রিপুরার ক্যারাটে দল। ইউনাইটেড অল স্টাইল ক্যারাটে ত্রিপুরা অ্যাসোসিয়েশন-এর উদ্যোগে সব-জুনিয়র, জুনিয়র ও সিনিয়র বিভাগে রাজ্যের ৩০ জন প্রতিযোগীর একটি দল এই প্রতিযোগিতায় অংশ নেয়। প্রতিযোগীরা কাতা ও কুমিতে উভয় বিভাগে অসাধারণ লড়াই করে ১টি স্বর্ণ, ৫টি রৌপ্য এবং

১১টি ব্রোঞ্জসহ মোট ১৭টি পদক জিতে রাজ্যকে গৌরবান্বিত করেছে। পদকজয়ী খেলোয়াড়দের মধ্যে দীপায়ন মালারকার স্বর্ণপদক এবং আয়ান সাহা, কান্নিক রায়, আয়তাক্ষী সরকার, রিয়ারাং দেব ও বিরাজ বণিক রৌপ্যপদক অর্জন করেন। এছাড়া ইশিতা বণিক, প্রগতি ভট্টাচার্য, শ্রীজল ভট্টাচার্য, আরিশ রায়, প্রিয়াংশু সোম, দিবজা বর্ধন, নেহা সরকার ও সাগিক সাহার মতো উদীয়মান খেলোয়াড়রা ব্রোঞ্জপদক জয় করে এই সাফল্যের অংশীদার হয়েছেন। রাজ্য দলের এই অভাবনীয় সাফল্যে ত্রিপুরার ক্রীড়া মহল,

সমস্ত ক্যারাটেকা এবং অভিভাবক দলের আনন্দের জোয়ার উইছে। মূলত এই গৌরবান্বিত অর্জনে ইউনাইটেড অল স্টাইল ক্যারাটে ত্রিপুরা অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে সকল অংশগ্রহণকারী ও পদকজয়ী খেলোয়াড়দের আন্তরিক শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানানো হয়েছে। দলের টিম কোচ দেবজিৎ দেব এক প্রতিক্রিয়ায় খেলোয়াড়দের এই কঠোর পরিশ্রম ও সাফল্যের ভূয়সী প্রশংসা করেন, যা আগামী দিনে রাজ্যের ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে খেলাধুলায় আরও বেশি উৎসাহিত করবে বলে মনে করা হচ্ছে।



12-08-2026, 01:19