



পুতিনের সঙ্গে জয়শঙ্করের বৈঠক

মস্কো, ২৪ আগস্ট (আইএএনএস)। রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের সঙ্গে সোমবার মস্কোয় সাক্ষাৎ করলেন ভারতের বিদেশমন্ত্রী এস জয়শঙ্কর। বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির একটি ‘ব্যক্তিগত বার্তা’ পুতিনের হাতে তুলে দিয়েছেন বলে জানিয়েছেন জয়শঙ্কর।

বৈঠকের পর এক্স-এ জয়শঙ্কর লেখেন, আজ মস্কোয় রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের সঙ্গে সাক্ষাৎ করে আনন্দিত। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির একটি ব্যক্তিগত বার্তা তাঁর হাতে তুলে দিয়েছি।

তিনি জানান, ভারত-রাশিয়া আন্তঃসরকারি কমিশনের ২৭তম বৈঠকে হওয়া আলোচনা সম্পর্কে পুতিনকে অবহিত করা হয়েছে। দুই দেশের মধ্যে বিভিন্ন ক্ষেত্রে সহযোগিতার বিষয় নিয়েও আলোচনা হয়েছে। পাশাপাশি গুরুত্বপূর্ণ আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক পরিস্থিতি নিয়েও মতবিনিময় হয়।

ক্রেমলিনের পক্ষ থেকে প্রকাশিত বিবৃতি অনুযায়ী, বৈঠকে পুতিন বলেন, জয়শঙ্করের রাশিয়া সফর ভারত ও রাশিয়ার মধ্যে দীর্ঘদিন ধরে গড়ে ওঠা সম্পর্কের গভীরতাকে তুলে ধরে। দুই দেশ প্রায় সব ক্ষেত্রেই একসঙ্গে কাজ করে চলেছে বলেও জানান তিনি।

পুতিন বলেন, সরকারি সম্পর্ক, সংসদীয় পর্যায়ে যোগাযোগ এবং অর্থনৈতিক সহযোগিতা-সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে দুই দেশের সম্পর্ক এগিয়ে চলেছে। চলতি বছরে ভারত ও রাশিয়ার বাণিজ্যিক লেনদেনও বেড়েছে বলে উল্লেখ করেন তিনি।

রশ প্রেসিডেন্ট বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ভারত-রাশিয়া সম্পর্কের উন্নয়নে ব্যক্তিগতভাবে বিশেষ গুরুত্ব দিচ্ছেন। একই সঙ্গে মোদির প্রতি শুভেচ্ছা জানিয়ে পুতিন বলেন, সাংহাই সহযোগিতা সংস্থার (এসসিও) বৈঠকের সময় খুব শিগগিরই তাঁর সঙ্গে দেখা করার আশা রয়েছে। চলতি বছরেই ফের তাঁদের সাক্ষাৎ হতে পারে বলেও ইঙ্গিত দেন তিনি।

পুতিনের সঙ্গে সাক্ষাতের আগে জয়শঙ্কর রাশিয়ার প্রথম উপ-প্রধানমন্ত্রী ডেনিস মাঙ্করভের সঙ্গে ভারত-রাশিয়া আন্তঃসরকারি



৩৬ এর পাতায় দেখুন

৫ সেপ্টেম্বর দিল্লিতে মিছিলের ডাক সিজেপি'র

নয়াদিল্লি, ২৪ আগস্ট (আইএএনএস)।। কেন্দ্র সরকার গত ২৫ জুলাই তরুণদের কাছে দেওয়া প্রতিশ্রুতি পূরণ করেনি, এই অভিযোগে তুলে আগামী ৫ সেপ্টেম্বর রাজধানী দিল্লিতে আশ্রিত পূর্ণ প্রতিবাদ মিছিলের ঘোষণা করল কংগ্রেস জনতা পার্টি (সিজেপি)। দলের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, হিন্দি গेट থেকে নতুন দিল্লি পুলিশ সদর দফতর পর্যন্ত এই মিছিল হবে।

দলের বিবৃতি অনুযায়ী, মৃত নিতি পরীক্ষার্থীদের পরিবারের সদস্য এবং পুলিশের বিরুদ্ধে ওঠা অতিরিক্ত বলপ্রয়োগের অভিযোগে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিদের নেতৃত্বে এই মিছিল অনুষ্ঠিত হবে। দেশের বিভিন্ন প্রান্তের পড়ুয়া ও তরুণরাও এতে অংশ নেবেন বলে দাবি করেছে সিজেপি।

সোমবার দলের জাতীয় কার্যনির্বাহী কমিটির বৈঠকে কেন্দ্র এবং বিজেপি-এনডিএ শাসিত রাজ্যগুলিতে ২৫ জুলাই তরুণদের উদ্দেশ্যে দেওয়া প্রতিশ্রুতিগুলি কতো বাস্তবায়িত হয়েছে, তা নিয়ে পর্যালোচনা করা হয়। দলের অভিযোগ, এক মাস কেটে গেলেও প্রতিশ্রুতিগুলি কার্যকর করার বদলে সরকার বিষয়টি বিলম্বিত করছে এবং স্পষ্ট আশ্বাস দেওয়া এড়িয়ে যাচ্ছে।

সিজেপি-র দাবি, ১৮ আগস্ট সুপ্রিম কোর্টের শুাননির সময় আদালত দেশের বিভিন্ন প্রান্তে নথিভুক্ত এবং আইআরগুলির তালিকা চেয়েছিল, যাতে সেগুলি সম্মিলিতভাবে বাতিল করার বিষয়টি বিবেচনা করা যায়। কিন্তু কেন্দ্র এই বিষয়ে স্পষ্ট প্রতিশ্রুতি দেয়নি বলেও অভিযোগ করেছে দলটি। একই সঙ্গে সিজেপি-কে সরকারের লিখিত আশ্বাস এখনও পাওয়া যায়নি বলে জানানো হয়েছে। দলের বিবৃতিতে বলা হয়েছে, সরকারের প্রতি তাদের ধৈর্যকে দুর্বলতা হিসেবে দেখা উচিত নয়। প্রতিশ্রুতি পূরণ না হলে আন্দোলন আরও জোরদার করার ইঙ্গিতও দিয়েছে তারা।

সিজেপি জানিয়েছে, ২৫ জুলাই একটি বৌদ্ধ সাংবাদিক বৈঠকে প্রকাশ্যে তরুণদের কাছে একাধিক প্রতিশ্রুতি দেওয়া হয়েছিল। সেই আশ্বাসের ভিত্তিতেই তারা সদিচ্ছার সঙ্গে দেশব্যাপী যুব আন্দোলন প্রত্যাহার করেছিল। দলের অভিযোগ, সরকার এখন সেই প্রতিশ্রুতি থেকে সরে যাওয়ার চেষ্টা করছে, যা জেন-জি এবং

৩৬ এর পাতায় দেখুন

এখন পর্যন্ত ৫১ জন কুখ্যাত অপরাধীকে দেশ ফেরানো হয়েছে : স্বরাষ্ট্রমন্ত্রক

নয়াদিল্লি, ২৪ আগস্ট (আইএএনএস)।। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির নিরাপদ ও সুরক্ষিত ভারত-এর লক্ষ্যে ২০২৬ সালে এখনও পর্যন্ত ৫১ জন কুখ্যাত অপরাধীকে বিদেশ থেকে ভারতে ফেরানো হয়েছে বলে জানাল কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক। সম্প্রতি মালায়েশিয়ায় পলাতক তিন ভারতীয় গ্যাংস্টারকে গ্রেপ্তার করে ভারতে এনে পুলিশের হাতে তুলে দেওয়ার পর সোমবার এই তথ্য জানানো হয়েছে।

পাঞ্জাব পুলিশ কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থাগুলির সঙ্গে সমন্বয় করে ১৯ আগস্ট মালায়েশিয়া থেকে ডেভিডের বামবিহা গ্যাংয়ের তিন সদস্যকে ভারতে ফেরাতে সক্ষম হয়। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর দফতর তাদের এক হ্যান্ডলে জানায়, ভারতীয় সংস্থালি মালায়েশিয়ায় পলাতক তিন ভারতীয় গ্যাংস্টারকে গ্রেপ্তার করিয়ে ভারতে প্রতাপণ

করেছে এবং তাঁদের পুলিশ হেফাজতে পাঠানো হয়েছে। ফেরানো তিন অভিযুক্ত হলেন জসপ্রিত সিং, অজয় সিং এবং পাওনদীপ সিং। তাঁরা বামবিহা গ্যাংয়ের সঙ্গে যুক্ত বলে অভিযোগ।

তাঁদের বিরুদ্ধে তোলাবাজি, সীমান্তপারের অস্ত্র ও মাদক পাচার এবং লুণ্ঠিানাংয় একটি বার্থ গ্রেনেড হামলার মতো একাধিক অপরাধে জড়িত থাকার অভিযোগ রয়েছে। স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর দফতর জানিয়েছে, “প্রধানমন্ত্রী মোদির নিরাপদ ও সুরক্ষিত ভারতের ভাবনার অধীনে আমাদের সংস্থাগুলি ২০২৬ সালেই ৫১ জন কুখ্যাত অপরাধীর প্রতাপণ নিশ্চিত করেছে।”

এর আগে কেন্দ্র জানিয়েছিল, ২০১৯ সাল থেকে ২০২৬ সালের জুলাই পর্যন্ত ৩৬টি দেশ থেকে মোট ২৭৪ জন পলাতক অপরাধীকে ভারতে ফিরিয়ে আনা হয়েছে। বিদেশে থেকে ভারতীয়

৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিশ্রামগঞ্জ আরডি অফিসে হামলা গাড়ি ভাঙুর আহত জওয়ান



নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশ্রামগঞ্জ, ২৪ আগস্ট ।। বিশ্রামগঞ্জ আরডি অফিস চত্বরে হামলা, সরকারি গাড়ি ভাঙুর এবং কর্তব্যরত টিএসআর জওয়ান আক্রান্ত হওয়ার অভিযোগকে কেন্দ্র করে তীব্র উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়েছে। ঘটনাকে ঘিরে এলাকায় চাঞ্চল্যের পাশাপাশি অফিস চত্বরে কিছু সময়ের জন্য আতঙ্কের পরিবেশ তৈরি হয়। জানা গেছে, একটি ঘটনাকে কেন্দ্র করে আচমকাই উত্তপ্ত হয়ে ওঠে বিশ্রামগঞ্জ আরডি অফিস চত্বর। অভিযোগ, উত্তেজিত একাংশ অফিসে হামলা চালানোর পাশাপাশি সেখানে থাকা একটি গাড়িতে ভাঙুর চালায়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে এগিয়ে আসা কর্তব্যরত টিএসআর জওয়ানও হামলার শিকার হন বলে অভিযোগ উঠেছে।

ঘটনার খবর পেয়ে দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছায় পুলিশ ও নিরাপত্তাকর্মীরা। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিদ্যাসাগর সিপিএম কার্যালয়ে হামলা ও ভাঙুর, প্রতিবাদ মিছিল



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট ।। আগরতলা শহরের বিদ্যাসাগর বাজার এলাকায় সিপিআইএম কার্যালয়ে হামলা ও ভাঙুরের অভিযোগ উঠেছে। অভিযোগের তীর বিজেপির একটি মিছিলের দিকে।

জানা গেছে, সোমবার সন্ধ্যায় আগরতলা বিদ্যাসাগর বাজার এলাকায় বিজেপির একটি মিছিল চলাকালীন সেটি সিপিআইএম কার্যালয়ের সামনে পৌঁছায়। অভিযোগ, মিছিলটি পরবর্তীতে কার্যালয়ের ভিতরে ঢুকে পড়ে এবং সেখানে ব্যাপক ভাঙুর চালানো হয়। ভেঙে ফেলা হয় পার্টি অফিসের ভেতরের বিভিন্ন আসবাবপত্র সহ চেয়ার টেবিল।

ঘটনার খবর ছড়িয়ে পড়তেই এলাকায় উত্তেজনা তৈরি হয়। ঘটনাকে কেন্দ্র করে রাজনৈতিক মহলে গুরু হয়েছিল চাপানউতোর। সিপিআইএমের পক্ষ থেকে ঘটনার তীব্র নিন্দা জানিয়ে দোষীদের বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানানো হয়েছে।

সীমান্ত সমস্যা নিয়ে ভারত-চীনের আলোচনা চলবে : বেজিং

বেজিং, ২৪ আগস্ট (আইএএনএস)।। ভারত ও চীন সীমান্ত সমস্যা নিয়ে ‘গভীর আলোচনা’ অব্যাহত রাখবে বলে জানাল বেজিং। দুই দেশের নেতাদের মধ্যে হওয়া ঐকমত্যের ভিত্তিতে এই আলোচনা এগিয়ে নিয়ে যাওয়া হবে বলে সোমবার জানিয়েছেন চীনের বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র লিন জিয়ান। মঙ্গলবার বেজিংয়ে ভারত-চীন সীমান্ত প্রশ্নে বিশেষ প্রতিনিধি পর্যায়ের ২৫তম বৈঠক অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা। তার আগে চীনের পক্ষ থেকে এই মন্তব্য করা হল। ভারতের জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা অজিত ডোভাল

ইতিমধ্যেই চীনের বিদেশমন্ত্রী তথা কমিউনিস্ট পার্টি অব চায়নার কেন্দ্রীয় কমিটির পলিটব্যুরোর



সদস্য ওয়াং ই-এর আমন্ত্রণে দু’দিনের সফরে বেজিং পৌঁছেছেন। নিয়মিত সাংবাদিক বৈঠকে লিন

জিয়ান বলেন, ভারত-চীন সীমান্ত প্রশ্নে বিশেষ প্রতিনিধি পর্যায়ের বৈঠক দুই দেশের মধ্যে সীমান্ত

নিয়ে থোলামেলা ও গভীর আলোচনা করেছিল। সেই বৈঠকে বেশ কয়েকটি বিষয়ে ঐকমত্যও তৈরি হয়েছিল।

লিন জিয়ান বলেন, এবারের বৈঠকে দুই দেশের নেতাদের মধ্যে হওয়া ঐকমত্যের ভিত্তিতে সীমান্ত সমস্যা নিয়ে উভয় পক্ষ গভীর আলোচনা চালিয়ে যাবে। সীমান্ত এলাকায় শান্তি ও স্থিতিশীলতা বোধভাবে বজায় রাখার চেষ্টা করা হবে।

সীমান্ত ইস্যুর পাশাপাশি দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক ৩৬ এর পাতায় দেখুন

ধলাইয়ে পর্যালোচনা সভায়

প্রতিটি প্রকল্প রূপায়ণে গুণমান বজায় রাখার নির্দেশ মুখ্যমন্ত্রীর



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট ।। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহার সভাপতিত্বে আজ ধলাই জেলায় জেলাশাসকের কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে এক পর্যালোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় পূর্ত, শিক্ষা, স্বাস্থ্য, বিদ্যুৎ, সামাজিক ভাতা, সীমান্ত সুরক্ষা, আইন শৃঙ্খলা, বন, পানীয়জল সহ বিভিন্ন দপ্তরের উন্নয়নমূলক কাজের পর্যালোচনা করে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ধলাই জেলায় জনকল্যাণে গৃহীত যে সমস্ত উন্নয়ন প্রকল্প রূপায়ণের কাজ চলছে তা নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে সম্পন্ন করতে হবে।

পাশাপাশি প্রতিটি প্রকল্প রূপায়ণের ক্ষেত্রে গুণগতমান যাতে বজায় থাকে সে বিষয়েও সংশ্লিষ্ট দপ্তরগুলিকে সচেতন থাকতে হবে। তিনি বলেন, সরকার সুযোগ সুবিধা নেন প্রান্তিক জলগণের কাছে নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে এবং

স্বচ্ছতার সাথে পৌঁছায় সে বিষয়ে জেলাস্তরের আধিকারিকদের নিয়মিত তদারকি করতে হবে। বিভিন্ন প্রকল্প রূপায়ণে দপ্তরগুলির মধ্যে সমন্বয় আরও বাড়তে হবে।

পর্যালোচনা সভায় এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন ধলাই জিলা পরিষদের সভাপতি সুমিত্রা দাস, বিধায়ক মনোজ কান্তি দেব, বিধায়ক চিত্তরঞ্জন বেরমারী, বিধায়ক নন্দিতা রিয়াং, বিধায়ক পল দাস্ত, বিধায়ক শম্ভুলাল চাকমা, বিধায়ক স্বপ্না দাস পাল সহ বিভিন্ন দপ্তরের সচিব এবং রাজ্যস্তরের পদস্থ আধিকারিকগণ ও ধলাই জেলার জেলাশাসক সহ আধিকারিকগণ। আলোচনা পর্যালোচনা সভার পরিস্থিতিতে দপ্তরগুলি যে সমস্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করবে তা আগামী তিন মাস পর পর্যালোচনা করা হবে বলে মুখ্যমন্ত্রী সভায় জানান।

বিদ্যুৎ, স্বাস্থ্য, কর্মসংস্থান, যানজট নিয়ে স্থায়ী সমাধানের দাবি প্রদেশ কংগ্রেসের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট ।। রাজ্যের বিদ্যুৎ পরিষেবা, স্বাস্থ্যব্যবস্থা, যোগাযোগ ব্যবস্থা, কর্মসংস্থান এবং নগর যানজট নিয়ে ত্রিপুরা সরকারের বিরুদ্ধে একাধিক অভিযোগ তুলল প্রদেশ কংগ্রেস। সোমবার এক প্রেস বিবৃতিতে সরকারের বিভিন্ন সিদ্ধান্তের সমালোচনা করে দলটির দাবি, প্রচার নয়, রাজ্যের বাস্তব সমস্যার স্থায়ী সমাধান প্রয়োজন।

প্রদেশ কংগ্রেসের মুখপাত্র প্রবীর

চক্রবর্তী স্বাক্ষরিত বিবৃতিতে সম্প্রতি বর্ধিত বিদ্যুৎ শুষ্কের ১০০ শতাংশ ভুক্তি দেওয়ার সরকারি ঘোষণার স্বচ্ছতা নিয়ে প্রশ্ন তোলা হয়েছে। কংগ্রেসের প্রশ্ন, তিন মাস অন্তর ভুক্তি দেওয়ার প্রয়োজন কেন এবং ফুয়েল চার্জ, ফিন্ডাউ চার্জ ও সান্ড্রিজ চার্জও এই ভুক্তির আওতায় আসবে কি না। পাশাপাশি অস্বাভাবিক হারে বিদ্যুৎ শুষ্ক বৃদ্ধি এবং প্রিপেড ও স্মার্ট মিটারে বাড়তি শুষ্কের বিষয়েও সরকারকে স্পষ্ট অবস্থান জানানোর দাবি জানানো হয়েছে।

বিবৃতিতে ফিডকো সংক্রান্ত আর্থিক বিষয়েও সরকারের কাছে হিসাব চেয়েছে কংগ্রেস। তাদের দাবি, প্রায় ১৫০ কোটি টাকা নিয়ে কিডকো চলে যাওয়ার পর সরকার যে অর্থ উদ্ধার করেছে, তার মধ্যে মাত্র ১০ কোটি টাকা আর্নেস্ট মানি হিসেবে রয়েছে। বাকি অর্থের কী হয়েছে এবং যোষিত ভুক্তির অর্থ শেষ পর্যন্ত কোথা থেকে আসবে, তা স্পষ্ট করার দাবি জানানো হয়েছে।

স্বাস্থ্য পরিষেবা নিয়েও সরকারের

৩৬ এর পাতায় দেখুন

এডিসির নিয়োগ নিয়ে সরব জিএমপি

বিজেপি ও মথার মধ্যে চলছে

সমঝোতার রাজনীতি : জিতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট ।। এডিসিতে বেআইনি নিয়োগ বাতিল, স্বচ্ছ ও সুষ্ঠু নিয়োগ প্রক্রিয়ার মাধ্যমে শূন্যপদ পূরণ এবং ১২০তম সংবিধান সংশোধনী বিল দ্রুত পাসের দাবিতে রাজধানীতে অবস্থান বিক্ষোভ অনুষ্ঠিত হয়েছে। সোমবার আগরতলার স্বামী বিবেকানন্দ মাঠ সংলগ্ন এলাকায় জিএমপি ও টিএসইউ-এর উদ্যোগে এই অবস্থান কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। কর্মসূচিতে সংগঠনের সদস্য ও সমর্থকরা অংশ নিয়ে তাঁদের বিভিন্ন দাবি তুলে ধরেন। আন্দোলনকারীদের অভিযোগ, এডিসিতে নিয়োগের ক্ষেত্রে যথাযথ নিয়ম ও স্বচ্ছতা বজায় রাখা হচ্ছে না। তাঁদের দাবি, যেসব নিয়োগকে তারা বেআইনি বলে দাবি করছেন, সেগুলি বাতিল

করে অবিলম্বে শূন্যপদগুলিতে স্বচ্ছ ও সুষ্ঠু নিয়োগ প্রক্রিয়ার মাধ্যমে যোগ্য প্রার্থীদের নিয়োগ করতে হবে।

বিক্ষোভকারীরা আরও দাবি জানান, এডিসির প্রশাসনিক ব্যবস্থাকে আরও কার্যকর করতে দীর্ঘদিন ধরে পড়ে থাকা শূন্যপদ দ্রুত পূরণ করা প্রয়োজন। তাঁদের বক্তব্য, গুরুত্বপূর্ণ পদগুলি দীর্ঘ সময় ধরে শূন্য থাকলে প্রশাসনিক কাজের পাশাপাশি সাধারণ মানুষের পরিষেবা পাওয়ার ক্ষেত্রেও সমস্যার সৃষ্টি হতে পারে। তাই নিয়োগ প্রক্রিয়ায়

৩৬ এর পাতায় দেখুন

শিক্ষক সংকটে জাতীয় সড়ক অবরোধ পড়ুয়াদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, পোচরখল, ২৪ আগস্ট ।। শিক্ষক সংকটের প্রতিবাদে ফের রাস্তায় নামল পোঁচরখলের ছাত্রছাত্রীরা। সোমবার সকালে পোঁচরখলের নবীনচড়া দ্বাশ্রা শ্রেণি বিদ্যালয়ের শিক্ষক সংকটের অবসান এবং দ্রুত পর্যাপ্ত শিক্ষক নিয়োগের দাবিতে আসাম-আগরতলা ৮ নম্বর জাতীয় সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভ দেখায় পড়ুয়ারা। এদিন হাতে প্র্যাকড নিয়ে জাতীয়

৩৬ এর পাতায় দেখুন

আওয়ামি লিগ নেতাদের অনির্দিষ্টকাল প্রাক-বিচার বন্দিদশা বন্ধের আহ্বান মানবাধিকার সংস্থার

নিউইয়র্ক, ২৪ আগস্ট (আইএনএস): বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার নেতৃত্ব স্থায়ীনা আওয়ামি লিগ সরকারের সঙ্গে যুক্ত রাজনৈতিক নেতা ও অন্যদের দীর্ঘদিনের প্রাক-বিচার বন্দিদশা অবিলম্বে বন্ধ করার জন্য বাংলাদেশের কর্তৃপক্ষের কাছে আবেদন জানাল মার্কিন মানবাধিকার সংগঠন হিউম্যান রাইটস ওয়াচ (এইচআরডব্লিউ)। সংগঠনটির অভিযোগ, শত শত মানুষ কোনও অপরাধে অভিযুক্ত না হয়েই এখনও কারাগারে আছেন। এইচআরডব্লিউ জানিয়েছে, ২০২৪ সালের আগস্টে কয়েক সপ্তাহ ধরে চলা হিংসাত্মক আন্দোলনের পর শেখ হাসিনা ক্ষমতাচ্যুত হওয়ার পর পুলিশ আওয়ামি লিগের হাজার হাজার নেতা, কর্মী ও সমর্থককে গ্রেফতার করে।

মানবাধিকার সংগঠনটির দাবি, ২০২৬ সালের ফেব্রুয়ারিতে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী হিসেবে তারেক রহমান দায়িত্ব নেওয়ার পর থেকে অসুত ১০ জন আওয়ামি লিগের পদাধিকারী কারাগারে মারা গেছেন। তাদের অধিকাংশের বিরুদ্ধেই কোনও অপরাধের

অভিযোগ আনা হয়নি বলে জানিয়েছে এইচআরডব্লিউ। বন্দিদের পরিবারের সদস্য ও আইনজীবীদের অভিযোগের উল্লেখ করে সংস্থাটি জানিয়েছে, অনেক বন্দিকেখাদের মধ্যে বয়স্ক ব্যক্তি এবং গুরুত্বর অসুস্থরাও রয়েছেনজামিন ও চিকিৎসার মতো মৌলিক অধিকার থেকে বঞ্চিত করা হচ্ছে। এইচআরডব্লিউর এশিয়া বিষয়ক ডিরেক্টর এলেন পিয়ারসন বলেন, “এক সরকারের পর আরেক সরকার,শত শত বিরোধী সদস্যকে প্রমাণ বা যথাযথ আইনি প্রক্রিয়া ছাড়াই বন্দি করা হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী তারেক রহমানের সরকার সংস্কারের প্রতিশ্রুতি দিয়েছে। প্রথম পদক্ষেপ হিসেবে রাজনৈতিক বিরোধীদের দীর্ঘদিনের স্বেচ্ছাচারী বন্দিদশা বন্ধ করা উচিত।”

ক্ষমতাসীন বিএনপি সরকারের প্রস্তাবিত নতুন জাতীয় মানবাধিকার কমিশন বিলেরও সমালোচনা করে ছে। এইচআরডব্লিউ। সংস্থাটির বক্তব্য, বর্তমান রূপে বিলটি পাস হলে অভিযোগভিত্তিক স্বেচ্ছাচারী গ্রেফতারের তদন্তের ক্ষমতা নতুন

কমিশনের কাছ থেকে কেড়ে নেওয়া হবে। এইচআরডব্লিউ জানিয়েছে, অভিযোগ ছাড়াই আটক ব্যক্তিদের মধ্যে প্রাক্তন আওয়ামি লিগ সাংসদ, হাসিনা সরকারের সমর্থক প্রাক্তন আইনপ্রণেতা, কর্মী, আধিকারিক এবং আওয়ামি লিগ সরকারের সমর্থক সাংবাদিকরাও রয়েছেন। আবার নিরাপত্তা বাহিনীর কয়েকজন সদস্যের বিরুদ্ধে বিচারবহির্ভূত হত্যা, নির্যাতন ও গুমের মতো গুরুত্বর আন্তর্জাতিক অপরাধের অভিযোগ রয়েছে। কিছু ব্যক্তির বিরুদ্ধে দুর্নীতির অভিযোগও রয়েছে বলে জানিয়েছে সংস্থাটি। মানবাধিকার সংগঠনটির আরও অভিযোগ, মামলাগুলিতে পর্যাণ্ড প্রমাণ না থাকা সত্ত্বেও সরকারি আইনজীবীরা ব্যবহার জামিনের বিরোধিতা করছেন। নিম্ন আদালত ও জেলা আদালত ও জামিন দিতে স্বীকার করে চলেছে বলে দাবি করেছে এইচআরডব্লিউ। এমনকি হাইকোর্ট জামিনের নির্দেশ দেওয়ার পরও সরকার কর্তৃপক্ষ নতুন মামলা দায়ের করে সেই নির্দেশ এড়িয়ে যাচ্ছে বলে

অভিযোগ করেছে সংস্থাটি। দীর্ঘদিনের বন্দিদশা এবং হেফাজতে মৃত্যুর ঘটনায় গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে এইচআরডব্লিউ বলেছে, প্রতিটি বন্দির আটক আইনসঙ্গত ও প্রয়োজনীয় কি না, তা একজন বিচারক বা উপযুক্ত কর্তৃপক্ষের মাধ্যমে পর্যালোচনা করা উচিত। বিচারায়ী অবস্থায় আরোপিত যে কোনও বিধিনিষেধ ব্যক্তিস্বাধীনতা, নির্দেশ হিসেবে গণ্য হওয়ার অধিকার এবং সমতার অধিকারের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ হওয়া। প্রয়োজন বলেও জানিয়েছে সংস্থাটি। এলেন পিয়ারসন বলেন, “কোনও ব্যক্তিকে অভিযোগ গঠনের আগেই কারাগারে মারা যেতে দেওয়া হলে বোঝা যায়, বিচারায়ী আটককে যে ব্যতিক্রমী ব্যবস্থা হিসেবে বিবেচনা করা উচিত, তা আর মানা হচ্ছে না। বাংলাদেশের সরকারের উচিত তাদের অমলে কারাগারে ঘটে যাওয়া সমস্ত মৃত্যুর স্বাধীন তদন্তের নিশ্চেষ্ট দেওয়া এবং দীর্ঘ সময় ধরে অভিযোগ ছাড়াই মানুষকে স্বেচ্ছাচারীভাবে আটক করা বন্ধ করা।”

অযোধ্যায় মাছের ভোজে তপ্ত রাজনীতি, যোগীকে রাইয়ের চ্যালেঞ্জ ‘প্রমাণ দিন’, পাল্টা বিজেপির তোপ

লখনউ, ২৪ আগস্ট (আইএনএনএস): অযোধ্যায় মাছের ভোজ নিয়ে বিতর্কের জেরে উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথকে পাঠা চ্যালেঞ্জ ছুড়লেন প্রশ্নে কংগ্রেস সভাপতি অজয় রাই। তিনি দাবি করেন, তিনি আমিষ খাবার খেয়েছেনএমন প্রমাণ মুখ্যমন্ত্রীকে দিতে হবে। তা না পারলে যোগী আদিত্যনাথকে মুখ্যমন্ত্রীর পদ থেকে ইস্তফা দেয়ার আহ্বান জানান তিনি। অজয় রাই বলেন, “প্রমাণ দিন। তিনি যা দাবি করছেন, তা প্রমাণ করতে পারলে আমি রাজনীতি থেকে ইস্তফা দেব। না হলে তাঁকেই পদচ্যুত করতে হবে।” রাইয়ের দাবি, অনুষ্ঠানটি নিষাদ সম্প্রদায়ের সদস্যরা আয়োজন করেছিলেন এবং মাছ তাদের ঐতিহ্যবাহী খাদ্য ও সংস্কৃতির গুরুত্বপূর্ণ অংশ। একটি সংবর্ধনা অনুষ্ঠানে যোগ দিতে তিনি সেখানে গিয়েছিলেন। অযোধ্যার একটি ব্যাংকোয়েট হলে মাছ রান্না করার একটি ভিডিও প্রকাশ্যে আসার পর থেকেই বিতর্কের সূত্রপাত। ওই অনুষ্ঠানে অজয় রাই উপস্থিত ছিলেন বলে দাবি করা হয়। পবিত্র শ্রাবণ মাসে হিন্দুদের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ তীর্থস্থান অযোধ্যায় আমিষ খাবার আয়োজন নিয়ে একাধিক ধর্মীয় ব্যক্তিত্ব ও বিজেপি নেতা আপত্তি জানান। অযোধ্যায় একটি ব্যাংকোয়েট হলে মাছ রান্না করার একটি ভিডিও প্রকাশ্যে আসার পর থেকেই বিতর্কের সূত্রপাত। ওই অনুষ্ঠানে অজয় রাই উপস্থিত ছিলেন বলে দাবি করা হয়। পবিত্র শ্রাবণ মাসে হিন্দুদের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ তীর্থস্থান অযোধ্যায় আমিষ খাবার আয়োজন নিয়ে একাধিক ধর্মীয় ব্যক্তিত্ব ও বিজেপি নেতা আপত্তি জানান। অযোধ্যায় একটি ব্যাংকোয়েট হলে মাছ রান্না করার একটি ভিডিও প্রকাশ্যে আসার পর থেকেই বিতর্কের সূত্রপাত। ওই অনুষ্ঠানে অজয় রাই উপস্থিত ছিলেন বলে দাবি করা হয়। পবিত্র শ্রাবণ মাসে হিন্দুদের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ তীর্থস্থান অযোধ্যায় আমিষ খাবার আয়োজন নিয়ে একাধিক ধর্মীয় ব্যক্তিত্ব ও বিজেপি নেতা আপত্তি জানান।

তাদের উপস্থিতির ব্যাখ্যা দিয়ে রাই বলেন, কংগ্রেস নেতারা একটি কর্মসূচি শেষে মন্দিরে গিয়ে দর্শন করেছিলেন। এর পর নিষাদ সম্প্রদায়ের নেতা রাম নিহাল

নিষাদ তাদের সংবর্ধনা অনুষ্ঠানে আমন্ত্রণ জানান। তাঁর বক্তব্য, ওই সম্প্রদায়ের ঐতিহ্য অনুযায়ী অতিথিদের আ্যায়নের জন্য মাছ রান্না করা হয়েছিল। আইএনএনএস-কে রাই বলেন, তাঁরা সকলেই মন্দিরে গিয়ে দর্শন করেছিলেন এবং এর পর রাম নিহাল নিষাদ আয়োজিত সংবর্ধনা অনুষ্ঠানে যোগ দেন। তিনি বলেন, কী রান্না করা হচ্ছে বা কী পরিশ্রেশন করা হচ্ছে, তা আয়োজকের বিষয়। নিষাদ সম্প্রদায়ের ঐতিহ্যের অংশ হিসেবেই ওই খাবার তৈরি করা হয়েছিল।

বিজেপির অভিযোগের জবাব দিতে নিজের জনেউ বা পেতে প্রশ্র্নন করেন রাই। ধর্মীয় পরিচয় নিয়ে বিজেপির দাবিরও সমালোচনা করেন তিনি। তাঁর অভিযোগ, কিছু নেতা শুধুমাত্র মানুষকে বিভ্রান্ত করতে গেরন্না পোশাক ও ধর্মীয় প্রতীক ব্যবহার করেন।

এর আগে মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ অজয় রাইকে নিশানা করে বলেন, কংগ্রেসের প্রদেশ সভাপতি হনুমানগড়িতে দর্শন করার পর বাইরে গিয়ে মাছের ভোজে অংশ নিয়েছেন।তিনি এই ঘটনাকে কংগ্রেসের দ্বিচারিতা বলে কটাক্ষ করেন। যোগী বলেন, “রাম রাম জপতে থাকে, অথচ এমন কাজ করেলজ্জারও একটা। সীমা আছে।” তাঁর অভিযোগ, অযোধ্যার মতো পবিত্র স্থানে গিয়ে এমন কর্মকাণ্ড কংগ্রেসের মানসিকতা ও দ্বিচারিতাকে প্রমাণ করে।

এদিকে বিজেপিও এই ইস্যুতে কংগ্রেসের বিরুদ্ধে সরব হয়েছে। উত্তরপ্রদেশের উপমুখ্যমন্ত্রী ব্রজেশ পাঠক বলেন, শ্রাবণ মাসে অযোধ্যাধামে এই ধরনের ভোজের আয়োজন অত্যন্ত দুঃজননক। তাঁর মতে, অযোধ্যা ভগবান রামালার পবিত্র ভূমি এবং এই ধরনের আয়োজন কংগ্রেসের সংস্কৃতির প্রতিফলন। উত্তরপ্রদেশের মন্ত্রী সঞ্জয় নিষাদও কংগ্রেসকে নিশানা করেন। তিনি বলেন, মাছ খাওয়া নিষাদ সম্প্রদায়ের ঐতিহ্যের অংশ এবং এই সম্প্রদায়ের দারিদ্র্য ও শিক্ষার সমস্যা নিয়ে আলোচনা হওয়া উচিত। বিজেপি মুখপাত্র প্রতুল শাহদেও আরও তীব্র আক্রমণ করে বলেন, শ্রাবণ মাসে মাছ খাওয়ার আয়োজন সনাতন ধর্মীয় ভাবাবেগকে আঘাত করেছে। তাঁর দাবি, কংগ্রেস ব্যবহার সনাতন ঐতিহ্যকে অপমান করেছে। তিনি কটাক্ষ করে বলেন, “সাহস থাকলে মন্দির ও মদিনায় গিয়ে নিষিদ্ধ খাবার খান।”

বিজেপির আক্রমণের জবাবে কংগ্রেস নেতা পবন খেরা প্রশ্ন তোলেন, রাজনৈতিক দলগুলি কি মানুষের ব্যক্তিগত খাবারের পছন্দ নির্ধারণ করতে পারে? তিনি বলেন, অনুষ্ঠানটির আয়োজক রাম নিহাল নিষাদ সম্প্রতি বিজেপি ছেড়ে কংগ্রেসে যোগ দিয়েছেন। তাঁর বাড়ি বা অনুষ্ঠানে কী রান্না হবে, তা নির্ধারণ করার অধিকার অন্য কারও নেই।

খেরা দাবি করেন, অজয় রাই নিরামিষভোজী। তবে কেউ কী খাবে বা খাবেন না, সেই সিদ্ধান্ত তাঁর ব্যক্তিগত বিষয়। নিষাদ সম্প্রদায়ের মানুষ মাছ খেলে রাষ্ট্রীয় স্বাস্থ্যসেবক সংঘ বা অন্য কুনি ও সংগঠন তা নির্ধারণ করতে পারে না বলেও মন্তব্য করেন তিনি। কংগ্রেস মুখপাত্র সুরেন্দ্র রাজপুতও বিজেপির বিরুদ্ধে নিষাদ সম্প্রদায়কে অপমান করার অভিযোগ তোলেন। তাঁর দাবি, নিষাদরাজের বংশধররা ভগবান রামের ঘনিষ্ঠ ছিলেন এবং তাঁদের সমস্যা নিয়ে আলোচনা হওয়া উচিত।

রবিবার অযোধ্যায় গিয়ে অজয় রাই শ্রী রাম জন্মভূমি মন্দির ও হনুমানগড়ি দর্শন করেন এবং হনুমান চালিসা পাঠ করেন। পরে তরুণ এলাকায় আয়োজিত সংবর্ধনা অনুষ্ঠানে যোগ দেন। অনুষ্ঠানে রাজা কংগ্রেসের দায়িত্বপ্রাপ্ত রাজপাল গৌতম, জাতীয় মুখপাত্র অখিলেশ প্রতাপ সিং এবং পূর্বাঞ্চলের দায়িত্বপ্রাপ্ত অভিষেক দত্তও উপস্থিত ছিলেন। রাম নিহাল নিষাদের কংগ্রেসে যোগদান উপলক্ষে এই সংবর্ধনা অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছিল। বিপুল সংখ্যক মানুষের জন্য খাবারের ব্যবস্থাও করা হয়েছিল। সেই খাবারের আয়োজন নিয়েই বর্তমানে বিজেপি ও কংগ্রেসের মধ্যে রাজনৈতিক চাপানুতোরার তীব্র হয়েছে।

সব কিছুই আগরতলা কেন্দ্রিক না হয় তার চেষ্ঠা চালাচ্ছে সরকার ঃ মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট।। রাজ্যের মানুষের স্বাস্থ্য পরিবেবার ব্যাপক উন্নয়নে গুরুত্ব দিয়েছে সরকার। ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদ এলাকায় একটি মেডিক্যাল কলেজ করা হবে বলে আমরা প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলাম। সেই প্রতিশ্রুতি এখন পূরণ হতে যাচ্ছে। আজ আমবাসার লালছড়ি এলাকায় এইচ পি ঘোষ মেমোরিয়্যাল মেডিক্যাল কলেজের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেশর ডঃ মানিক সাহা। ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপনের পাশাপাশি মুখ্যমন্ত্রী মেডিক্যাল কলেজের ভূমি পূজা অনুষ্ঠানে অংশ নেন। প্রায় ২০ একর জমিতে ১০০ শয্যাবিশিষ্ট এই মেডিক্যাল কলেজ গড়ে তুলবে এইচ পি ঘোষ মেমোরিয়্যাল ফাউন্ডেশন। মেডিক্যাল কলেজের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, এইচ পি ঘোষ মেমোরিয়্যাল ফাউন্ডেশানের কর্ণধার চন্দ্রশেখর ঘোষ ত্রিপুরারই একজন ব্যক্তিত্ব। সর্বভারতীয়স্তরে তিনি বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানের কর্ণধার। তিনি দেখিয়েছেন ইচ্ছা এবং স্বচ্ছতার ব্যাপক উন্নয়ন হবে। প্রত্যক্ষ এবং মধ্য দিয়ে কাজ করলে সফল হওয়া

যায়। মুখ্যমন্ত্রী রাজ্যবাসীর পক্ষ থেকে এবং ধলাই জেলার মানুষের পক্ষ থেকে চন্দ্রশেখর ঘোষকে মেডিক্যাল কলেজ করার উদ্যোগ নেওয়ায় ধন্যবাদ এবং অভিনন্দন জানান। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, বর্তমান রাজ্য সরকার ধলাই জেলা হাসপাতালের উন্নয়নে বিভিন্ন পদক্ষেপ নিয়েছে। এখানে মেডিক্যাল কলেজও গড়ে উঠবে। চেষ্টা করলে একদিন সাফল্য আসবেই। তিনি বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি যেভাবে দেশ পরিচালনা করছেন রাজ্য সরকারও সেই দিশায় রাজ্য পরিচালনা করছে। রাজ্যে পদস্থ আধিকারিকগণ প্রধানমন্ত্রীর দেখানো পথেই কাজ করছেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সবকিছুই যেন আগরতলা কেন্দ্রিক না হয় তার চেষ্টা করছে রাজ্য সরকার। আমবাসায় মেডিক্যাল কলেজ করার পাশাপাশি উদয়পুরের তেপানিয়াতে আয়ুর্বেদিক কলেজ গড়ে তোলা হচ্ছে। আমবাসাতে এই মেডিক্যাল কলেজটি গড়ে উঠলে এখানকার পারিপাশকি অবস্থা এবং অর্থসামাজিক অবস্থার ব্যাপক উন্নয়ন হবে। প্রত্যক্ষ এবং পরোক্ষ ভাবে প্রায় ৫ হাজার

মানুষের কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরী হবে। কলেজের কর্ণধার বলেছেন, ভবিষ্যতে এখানে একটি প্যারামেডিক্যাল কলেজ গড়ে তোলারও উদ্যোগ নেওয়া হবে। প্রসঙ্গক্রমে মুখ্যমন্ত্রী রাজ্য স্বাস্থ্য পরিকাঠামো উন্নয়নের তথ্যও তুলে ধরেন। তিনি বলেন, রাজ্যের স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানগুলিকে নিয়ে একটি হেলথ ইউনিভার্সিটি গড়ে তোলার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, কিছুদিন আগে আগরতলায় বিজনেনস কনভেন্টের আয়োজন করা হয়েছিল। সেখানে রাজ্য এবং বহিরাঙ্গা থেকে প্রায় ১২০০ জন শিল্পোদ্যোগী অংশ নিয়েছিলেন। তাদের অমেকেই রাজ্যে শিল্প ক্ষেত্রে বিনিয়োগে আগ্রহ প্রকাশ করেছেন। তিনি বলেন, ত্রিপুরা এখন জিএসডিপি-তে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির মধ্যে দ্বিতীয় স্থানে এবং মাথাপিছু আয়ও দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে। নীতি আয়োগ ত্রিপুরাকে ফ্রন্ট রানার স্টেট হিসেবে ঘোষণা করেছে। রাজ্য সরকারের উন্নয়নমুখী কর্মসূচির সফল রূপায়নের জন্যই এটা সম্ভব হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী এলাকাবাসীর ছাড়াও সচিবস্বানের পদস্থ অধিকারিকগণ উপস্থিত ছিলেন।

মেডিক্যাল কলেজটি গড়ে তুলতে প্রয়োজনীয় সব ধরণের সহায়তা করবেন। এক ভারত শ্রেষ্ঠ ভারত গড়ে তোলার পাশাপাশি এক ত্রিপুরা শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা গড়ে তুলতেও তিনি সবার প্রতি আহ্বান জানান। ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন ও ভূমি পূজা অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ধলাই জিলা পরিষদের সভাপতি পতি সুস্মিতা দাস, বিধায়ক মনোজকান্তি সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, কিছুদিন আগে আগরতলায় বিজনেনস কনভেন্টের আয়োজন করা হয়েছিল। সেখানে রাজ্য এবং বহিরাঙ্গা থেকে প্রায় ১২০০ জন শিল্পোদ্যোগী অংশ নিয়েছিলেন। তাদের অমেকেই রাজ্যে শিল্প ক্ষেত্রে বিনিয়োগে আগ্রহ প্রকাশ করেছেন। তিনি বলেন, ত্রিপুরা এখন জিএসডিপি-তে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির মধ্যে দ্বিতীয় স্থানে এবং মাথাপিছু আয়ও দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে। নীতি আয়োগ ত্রিপুরাকে ফ্রন্ট রানার স্টেট হিসেবে ঘোষণা করেছে। রাজ্য সরকারের উন্নয়নমুখী কর্মসূচির সফল রূপায়নের জন্যই এটা সম্ভব হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী এলাকাবাসীর ছাড়াও সচিবস্বানের পদস্থ অধিকারিকগণ উপস্থিত ছিলেন।

হাপানিয়ায় মানবিক উদ্যোগ, প্রয়াত টিংকু সাহার স্মরণে স্বেচ্ছায় রক্তদান শিবির

আগরতলা, ২৪ আগস্ট : মানবিকতার অনন্য দৃষ্টান্ত স্থাপন করে হাপানিয়া এলাকায় আয়োজন করা হলো এক স্বেচ্ছায় রক্তদান শিবির। মূলত কিডনি রোগে আক্রান্ত হয়ে চিকিৎসায়ীন অবস্থায় প্রয়াত এক অটোচালকের চিকিৎসাকালীন রক্তের প্রয়োজনীয়তার কথা স্মরণ করেই এই উদ্যোগ নেওয়া হয়।

জানা গেছে, হাপানিয়া এলাকার বাসিন্দা টিংকু সাহা পেশায় একজন অটোচালক ছিলেন। কিডনি-জর্নিত সমস্যায় আক্রান্ত হয়ে গত ৯ আগস্ট তিনি প্রয়াত হন। অসুস্থ অবস্থায় হাসপাতালে চিকিৎসায়ীন থাকাকালীন তাঁর বেশ কয়েক ইউনিট রক্তের প্রয়োজন হয়েছিল। পরিবারের সদস্যরা বিভিন্নভাবে সেই সময় রক্তের প্রয়োজন মেটানোর চেষ্টা করেন।

সেই অভিজ্ঞতা থেকে শিক্ষা নিয়ে এবং সমাজের মানুষের পাশে দাঁড়ানোর বার্তা নিয়ে সোমবার হাপানিয়া হাসপাতালস্থিত তাঁদের বাড়িতে স্বেচ্ছায় রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। প্রয়াত টিংকু সাহার ছোট ভাই তথা হাসপাতালের সহকারী ম্যানেজার বিকাশ সাহার আহ্বানে তাঁর হাসপাতালের সহকর্মী, পাড়া-প্রতিবেশী ও আত্মীয়স্বজনরা স্বতঃস্ফূর্তভাবে রক্তদান করতে এগিয়ে আসেন। রক্তদাতাদের উৎসাহিত করতে শিবিরে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা মেডিকেল কলেজ হাসপাতালের মেডিকেল সুপার ডা. জয়ন্ত কুমার পোন্দার, ডেপুটি সুপার ডা. গনজিৎ দেববর্মী, নার্সিং সুপার বীনামমা থামাস, ওএসডি নন্দন সরকার, প্রয়াত টিংকু সাহার ছোট ভাই ও হাসপাতালের সহকারী ম্যানেজার বিকাশ সাহা-সহ পরিবারের সদস্যরা।

পরিবারের এই উদ্যোগকে সাধুবাদ জানান উপস্থিত সকলে। প্রয়াত টিংকু সাহার স্মৃতিকে সামনে রেখে আয়োজিত এই রক্তদান শিবির শুধু রক্তের সংকট মেটানোর উদ্যোগ নয়, বরং অসহায় মানুষের পাশে দাঁড়ানোর এক মানবিক বার্তাও বহন করে।

উন্নয়নমূলক কাজের অগ্রগতি নিয়ে পর্যালোচনা বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৪ আগস্ট: দক্ষিণ জেলা সফরে এসে জেলার বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কাজ ও সরকারি প্রকল্পের অগ্রগতি নিয়ে পর্যালোচনা বৈঠক করলেন রাজ্যের পশুপালন উন্নয়ন, মৎস্য ও তপশিলি উন্নয়ন দপ্তরের মন্ত্রী সুধাংশু দাস। দক্ষিণ জেলার অভিভাবক মন্ত্রী হিসেবে দায়িত্ব পাওয়ার পর সোমবার এই প্রথম জেলা পর্যায়ের পর্যালোচনা বৈঠকে অংশ নেন তিনি।

এদিন বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে মন্ত্রী সুধাংশু দাসের পৌরহিত্যে অনুষ্ঠিত হয় এই পর্যালোচনা বৈঠক। বৈঠকে দক্ষিণ জেলার জেলা শাসক, জেলা পরিষদের আধিকারিক ও সদস্য, বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিক, বিধায়ক, পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান, পুরসভা ও নগর পঞ্চায়েতের চেয়ারপার্সনসহ জনপ্রতিনিধিরা উপস্থিত ছিলেন।

বৈঠক গুরুর আগে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মন্ত্রী সুধাংশু দাস জানান, দক্ষিণ জেলায় বর্তমানে বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ দপ্তরের অধীনে একাধিক প্রকল্প, পরিচল্পনা ও উন্নয়নমূলক কাজ চলছে। পূর্ত, স্বাস্থ্য, শিক্ষা, আরডি, আরবানসহ বিভিন্ন দপ্তরের অধিকারিকদের সঙ্গে এসব প্রকল্পের অগ্রগতি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হবে। তিনি বলেন, জেলার গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলি চিহ্নিত করে সেগুলির অগ্রগতি পর্যালোচনা করা হবে। পাশাপাশি রাজ্য সরকার ও কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প জেলায় কতটা কার্যকরভাবে বাস্তবায়িত হয়েছে এবং সাধারণ মানুষ তার কতটা সুবিধা পাচ্ছেন, সে বিষয়েও বৈঠকে আলোচনা করা হবে। জেলার সামগ্রিক উন্নয়নের স্বার্থে বিভিন্ন দপ্তরের মধ্যে সমন্বয় আরও জোরদার করার ও পরও গুরুত্ব দেওয়া হবে বলে জানান অভিভাবক মন্ত্রী। পর্যালোচনা বৈঠকে মন্ত্রী সুধাংশু দাস ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন দক্ষিণ জেলার জেলা পরিষদের সভাপতিপতি দীপক দত্ত, দক্ষিণ জেলার জেলা শাসক মোহাম্মদ সাজাদ পি-সহ বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিক এবং জনপ্রতিনিধিরা। বৈঠকে জেলার চলমান উন্নয়নমূলক কাজের পাশাপাশি বিভিন্ন সমস্যা ও তার সম্ভাব্য সমাধান নিয়েও আলোচনা হয়।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

কাঁচা সবজির স্যালাড খাচ্ছেন শরীরে কী কী ঘটছে জানেন তো?

পুষ্টিবিদের মতে, কাঁচা সবজিতে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার ও পুষ্টি থাকলেও তা হজম করা শরীরের পক্ষে বেশ কঠিন। সবজির কোষ প্রাচীর সেলুলোজ দিয়ে তৈরি, যা এক ধরনের অদ্রবণীয় ফাইবার। আমাদের পাকস্থলী এবং অন্ত্রে এই সেলুলোজ ভাঙতে অতিরিক্ত পরিশ্রম করতে হয়। আর ঠিক সেই কারণে যাদের হজমশক্তি কিছুটা দুর্বল, তাদের ক্ষেত্রে এই কাঁচা সবজি হিতে বিপরীত ঘটায়। ডায়েট মানেই এক বাটি কাঁচা সবজির স্যালাড এমন ধারণা অনেকেরই। ওজন কমাতে হোক বা ফাইবার বাড়াতে, শসা, গাজর বা টমেটোর কুচিকেই মহৌষধ মনে করছেন? কিন্তু আপনার শরীরের জন্য এই ‘স্বাস্থ্যকর’ অভ্যাসটিই কাল হয়ে দাঁড়াচ্ছে না তো? সম্ভ্রুতি পুষ্টিবিদ নেহা রাস্কলানি একটি সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে দাবি করেছেন, কাঁচা স্যালাড সবার জন্য আশীর্বাদ নয়, বরং অনেকের ক্ষেত্রে এটি বিপদের কারণ হতে পারে। কেন কাঁচা সবজি হজমে সমস্যা করে? পুষ্টিবিদের মতে, কাঁচা সবজিতে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার ও পুষ্টি থাকলেও তা হজম করা শরীরের পক্ষে বেশ কঠিন। সবজির কোষ প্রাচীর সেলুলোজ দিয়ে তৈরি, যা এক ধরনের অদ্রবণীয় ফাইবার। আমাদের পাকস্থলী এবং অন্ত্রে এই সেলুলোজ ভাঙতে অতিরিক্ত পরিশ্রম করতে হয়। আর



ঠিক সেই কারণে যাদের হজমশক্তি কিছুটা দুর্বল, তাদের ক্ষেত্রে এই কাঁচা সবজি হিতে বিপরীত ঘটায়। গবেষণা বলছে, কাঁচা সবজি অনেক সময় অস্ত্র গিয়ে ফারমেটেশন বা গাঁজন প্রক্রিয়া শুরু করে। এর ফলে পেটে গ্যাস, পেটভার হয়ে থাকা এবং অস্বস্তির মতো উপসর্গ দেখা দেয়। বিশেষ করে যারা আইবিএস বা এসআইবিও-র মতো সমস্যা ভুগছেন, তাদের জন্য কাঁচা স্যালাড যন্ত্রণার কারণ হতে পারে। অনেকেই মনে করেন মায়োনিজ বা অলিভ অয়েলের ড্রেসিং দিলে বোধহয় স্যালাড ভালো হজম হয়। কিন্তু আসল সত্যটা উল্টো। যদি আপনার পিষ্টরসের প্রবাহ ঠিকঠাক না থাকে, তবে এই ভারী ড্রেসিং হজম প্রক্রিয়ার গতি কমিয়ে দেয়। ফলে পেট ফাঁপার সমস্যা আরও বেড়ে যায়। কী বলছেন পুষ্টিবিদরা? কাঁচা খাওয়ার চেয়ে

সবজি হালকা ভাপিয়ে বা সেকঁকে খাওয়া অনেক বেশি নিরাপদ। এর কারণ হল: রান্না করলে সবজির শক্ত তন্তু বা ফাইবার ভেঙে যায়, যা হজমে সাহায্য করে। হালকা রান্না করা সবজি থেকে খনিজ শোষণ করা শরীরের পক্ষে সহজ হয়। পাকস্থলীকে বাড়তি পরিশ্রম করতে হয় না। স্যালাড খাওয়ার সঠিক উপায় কাঁচা স্যালাড ছাড়া কী আপনার একেবারেই চলে না? তাহলে খান এভাবে সবজিগুলো খুব ছোট ছোট করে কাটুন এবং অনেকটা সময় নিয়ে চিবিয়ে খান। হজমের সুবিধার জন্য লেবুর রস বা আপেল সিডার ভিনেগার মিশিয়ে নিতে পারেন। রাতে কখনওই কাঁচা স্যালাড খাবেন না। সবজিগুলো হালকা স্টিম বা স্টার-ফ্রাই করে নিন। মনে রাখবেন, সব খাবার সবার শরীরের জন্য এক নয়। তাই ডায়েট করার আগে বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিন।

লাঞ্ছের জন্য বানিয়ে নিন দারুণ স্বাদের ‘ওয়ান পট’ মেক্সিকান রাইস

এই রান্নার সবচেয়ে বড় গুণ হল এর পুষ্টিগুণ এবং এই খাবার সহজে নষ্ট হয়ে যায় না। ফ্রিজে রাখলে প্রায় ৪ দিন পর্যন্ত এটি একদম ঠিক থাকে। অফিসের জন্য বাটপট কন্টেনারে ভরে নিয়ে বেরিয়ে যাওয়া যায় এবং ওভেনে গরম করে নিলেই মনে হবে একদম টাটকা রান্না। সারা সপ্তাহের কাজের চাপে অনেক সময় নিজের খাওয়া-দাওয়ার দিকে নজর দেওয়ার সময়ই হয় না অনেকের। বিশেষ করে অফিসের লাঞ্ছ রোজ সেই একঘেয়ে খাবার খেতে কারই বা ভালো লাগে? তাই ছুটির দিনে যদি একটু বুদ্ধি খাটিয়ে রান্না করে রাখতে পারেন, তবে গোটা সপ্তাহটা বেশ নিশ্চিন্তে কাটবে। আর এই মুশকিল আসান করতে পারে ‘মেক্সিকান ফিরেস্টা রাইস’। একটি মাত্র পাত্রের তৈরি হয়ে যায় এই পদ, তাই বাসন মাজার ব্যক্তিও নেই আর স্বাদও একেবারে রেস্টোরার মতো। কেন এই রেসিপি সেরা? এই রান্নার সবচেয়ে বড় গুণ হল এর পুষ্টিগুণ



এবং এই খাবার সহজে নষ্ট হয়ে যায় না। ফ্রিজে রাখলে প্রায় ৪ দিন পর্যন্ত এটি একদম ঠিক থাকে। অফিসের জন্য বাটপট কন্টেনারে ভরে নিয়ে বেরিয়ে যাওয়া যায় এবং ওভেনে গরম করে নিলেই মনে হবে একদম টাটকা রান্না। উপকরণ যা যা লাগবে: বাসমতি চাল (১ কাপ — ২০ মিনিট ভেজানো) রসুন কুচি (৩-৪ কোয়া) ও ছোট পেঁয়াজ কুচি (১টি) ক্যাপসিকাম ও ভুট্টার দানা (আধ কাপ করে) স্বেদ করা রাজমা বা ব্ল্যাক বিনস (আধ কাপ) টমেটো পিউরি (১ কাপ) সবজি স্বেদ জল বা ভেজিটেবল স্টক (দেড় কাপ)

জিরো গুঁড়ো, লঙ্কা গুঁড়ো এবং ওরিয়ানো লেবুর রস ও ধনেপাতা কুচি পরিমাণমতো নুন ও তেল। প্রথমে চাল ভালো করে ধুয়ে জল ঝরিয়ে নিতে হবে। একটি কড়াই বা পাত্রে এতল গরম করে তাতে রসুন কুচি দিয়ে ২০ সেকেন্ড নাড়াচাড়া করুন। সুগন্ধ বেরানো পেঁয়াজ কুচি দিয়ে দিন। পেঁয়াজ নরম হয়ে এলে তাতে ক্যাপসিকাম, ভুট্টা এবং রাজমা মিশিয়ে মিনিট দুয়েক ভাজতে হবে। সবজির রঙ যখন উজ্জ্বল হয়ে আসবে, তখন জল ঝরানো চাল দিয়ে দিন। চালটা হালকা ভাজা হলে এক অভুত সুন্দর গন্ধ বেরাবে।

নিত্যদিনের ৫ জিনিস যা নিয়মিত না পাল্টালে বিপদ

বাসন মাজা স্পঞ্জ দেখতে পরিষ্কার হলেও ভিতরে জমে থাকতে পারে অসংখ্য জীবাণু। জার্মানির একটি গবেষণায় দেখা গেছে, ব্যবহৃত স্পঞ্জে লক্ষ লক্ষ ব্যাকটেরিয়া বাসা বাঁধতে পারে। তাই সপ্তাহে অন্তত একবার বদলানো বা গরম জলে জীবাণুমুক্ত করা জরুরি। প্রতিদিন ব্যবহার করছেন। হাতের কাছেই থাকে। কিন্তু শেষ কবে বদলেছেন- সেটা কি মনে আছে? দামি জিনিস যত্নে রাখেন সকলেই, অথচ ছোট নিত্যপ্রয়োজনীয় জিনিস বছরের পর বছর ব্যবহার করেন। আর সেখানেই লুকিয়ে থাকে জীবাণু এমনকী, বড় সড় শারীরিক ঝুঁকিও। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, ঘরের কয়েকটি সাধারণ জিনিস সময় মতো না বদলালে তা সরাসরি স্বাস্থ্যের ওপর প্রভাব ফেলতে পারে। কী কী বদলানো হবে?

টুথব্রাশ - দাঁত মাজার ব্রাশ তিন মাসের বেশি ব্যবহার করা ঠিক নয় এ কথা বহুদিন ধরেই বলে আসছে দন্তচিকিৎসকরা। আমেরিকার ডেন্টাল অ্যাসোসিয়েশনের গবেষণায় দেখা গিয়েছে, তিন মাস পর ব্রাশের রৌয়া নরম হয়ে যায়, পরিষ্কার করার ক্ষমতা কমে। পাশাপাশি ভেজা থাকায় জীবাণু জন্মার আশঙ্কাও বাড়ে। সর্দি-কাশি হলে তো সঙ্গে সঙ্গে ব্রাশ বদলানোই ভালো। রান্নাঘরের স্পঞ্জ - বাসন মাজা স্পঞ্জ দেখতে পরিষ্কার হলেও ভিতরে জমে থাকতে পারে অসংখ্য জীবাণু। জার্মানির একটি গবেষণায় দেখা গিয়েছে, ব্যবহৃত স্পঞ্জে লক্ষ লক্ষ ব্যাকটেরিয়া বাসা বাঁধতে পারে। তাই সপ্তাহে অন্তত একবার বদলানো বা গরম জলে জীবাণুমুক্ত করা জরুরি। বালিশ - একই বালিশ পাঁচ-ছয় বছর ধরে

ব্যবহার করছেন? তাহলে সতর্ক হোন আজই। সময়ের সঙ্গে বালিশে জমে ধুলো, মৃত ত্বক আর ডাস্ট মাইট। এতে অ্যালার্জি, যাড়ে ব্যথা বা ঘুমের সমস্যা বাড়তে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, দেড় থেকে দুই বছর অন্তর বালিশ বদলানো উচিত। রেজর - একটি ব্লেড বা রেজর বারবার ব্যবহার করলে সংক্রমণের ঝুঁকি বেড়ে যায়। তিন থেকে পাঁচবার ব্যবহারের পর ব্লেড বদলানোই নিরাপদ। বিশেষ করে ভেজা বাথরুমে রেখে দিলে মরতে পড়ে ব্যাকটেরিয়া বাড়তে পারে। জুতো প্রিয় জুতো ফেলে দিতে মন চায় না, কিন্তু বিশেষজ্ঞরা বলছেন প্রতিদিন ব্যবহার করা জুতো ছয় মাস থেকে এক বছরের মধ্যে বদলানো ভালো। পুরনো জুতোর সোল ক্ষয়ে গেলে হাঁটার ভঙ্গি বদলে যায়, ফলে হাঁটু বা কোমের ব্যথা বাড়তে পারে।

শিশুর গলায় খাবার আটকে গেলে কী করবেন? আতঙ্ক নয়, সঠিক পদ্ধতি জানুন

তবে প্রথমে বুঝবেন কী করে? যদি শিশু কাশতে থাকে, কঁদতে পারে, শব্দ বেরোয় - তবে পুরোপুরি শ্বাসনালি বন্ধ হয়নি। সে ক্ষেত্রে আতঙ্কিত হয়ে মুখে হাত ঢোকানো না। এতে খাবার আরও ভিতরে ঢুকে যেতে পারে। বরং শিশুকে কাশতে দিন। কাশি অনেক সময় নিজেই সমস্যার সমাধান করে। এক মুহূর্ত আগেও হাসছিল, খেলা করছিল। হঠাৎই খাওয়ার সময় মুখটা লাল হয়ে উঠল, শব্দ বন্ধবাচার গলায় যেন কিছু আটকে গিয়েছে! বাড়ির ভিতর তখন আতঙ্কের ঝড়। এই ঘটনার সন্মুখীন হন অনেকেই। এই কয়েক সেকেন্ডেই অনেক সময় ভুল

ঢোকানো না। এতে খাবার আরও ভিতরে ঢুকে যেতে পারে। বরং শিশুকে কাশতে দিন। কাশি অনেক সময় নিজেই সমস্যার সমাধান করে। কিন্তু যদি শিশুর মুখ নীলচে হয়ে যায়, শব্দ না বেরোয়, শ্বাস নিতে কষ্ট হয় - তবে দ্রুত ব্যবস্থা নেওয়া জরুরি। এক্ষেত্রে এক বছরের কম বয়সি শিশুকে উপড় করে আপনার কঁধ বা উরুর উপর রাখুন, মাথা একটু নীচের দিকে। পিঠের মাঝামাঝি জায়গায় হাতের তালু দিয়ে পাঁচ বার দৃঢ়ভাবে চাপড় দিন। কাজ না হলে শিশুকে চিত করে বুকে দু’আঙুল দিয়ে পাঁচ বার চাপ দিন। এই পদ্ধতি বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ও শিশুস্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের



সিদ্ধান্ত নিয়ে বসেন বড়রা। অথচ বিশেষজ্ঞদের মতে, সঠিক পদক্ষেপ নিলে বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই বড় বিপদ এড়ানো সম্ভব। শিশুর গলায় খাবার আটকে যাওয়ায় চিকিৎসা বিজ্ঞানের ভাষায় বলা হয় ‘চোকিং’। শিশু বিশেষজ্ঞদের মতে, ছ’মাস থেকে তিন বছর - এই সময়টাকেই ঝুঁকি বেশি। কারণ, পঁাত পুরো গজায় না, গিলতে শেখার প্রক্রিয়াও সম্পূর্ণ হয় না। ভারতীয় শিশুরোগ বিশেষজ্ঞদের সংগঠনগুলির পরামর্শ অনুযায়ী, শব্দ, গোল বা পিচ্ছিল খাবার - যেমন আঙুর, বাদাম, শক্ত বিস্কুট - এই বয়সে সাবধানে দিতে হবে। তবে প্রথমে বুঝবেন কী করে? যদি শিশু কাশতে থাকে, কঁদতে পারে, শব্দ বেরোয় - তবে পুরোপুরি শ্বাসনালি বন্ধ হয়নি। সে ক্ষেত্রে আতঙ্কিত হয়ে মুখে হাত

প্রশিক্ষণে শেখানো হয়। এক বছরের বেশি বয়সের বাচ্চা হলে ‘হাইমলিক পদ্ধতি’ প্রয়োগ করা যায় - যদিও তা সঠিকভাবে না শিখে একেবারেই প্রয়োগ করবেন না। ভুলভাবে করলে আঘাতের আশঙ্কা থাকে। তাই অনেক বিশেষজ্ঞই অভিভাবকদের প্রাথমিক চিকিৎসার প্রশিক্ষণ নেওয়ার পরামর্শ দেন। আরও একটি বড় ভুল হল আঙুল বা চামচ দিয়ে খাবার বের করতে যাওয়া। চোখে না দেখলে কখনওই মুখে হাত দেবেন না। এতে শ্বাসনালি পুরোপুরি বন্ধ হয়ে যেতে পারে। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ, এমন পরিস্থিতিতে শিশুকে একা ছেড়ে দেবেন না। খাওয়ানোর সময় বসিয়ে রাখুন, দৌড়তে দৌড়তে বা খেলতে খেলতে খাবার দেবেন না। খাবার ছোট টুকরো করে দিন।

গ্যাসে কষ্ট? রসুনের আচারেই মিলতে পারে আরাম

রসুনের আচারের উপকারিতা এখানেই শেষ নয়। এতে ব্যবহৃত জিরে, মেথি ও সর্ষের মতো মশলা হজমশক্তি বাড়ায়। পেটের গ্যাস, অম্বল ও হালকা পেটব্যথা কমাতেও কার্যকর হতে পারে। আয়ুর্বেদের মতে, রসুন শরীরের ‘উষ্ণতা’ বাড়িয়ে সর্দি-কাশির ঝুঁকি কমায়। পেটটা কি মাঝেমধ্যেই ফুলে থাকে? খাওয়ার পর অস্বস্তি, ঢেকুর, অম্বল এই সমস্যা অনেকেই নাজেহাল। ওষুধ খেয়ে সাময়িক স্বস্তি মিললেও ঝামেলা আবার ফিরে আসে। অথচ সমাধানটা হয়ত আপনার রান্নাঘরেই আছে। গরম ভাতে সামান্য থি আর একচামচ রসুনের আচার এই সহজ সংযোগেই আপনার হজমের সমস্যার সমাধান হতে পারে। আচার শুধু রুচি বাড়ায় না,

অনেক সময় শরীরেরও উপকার করে। রসুনের আচার তার মধ্যে অন্যতম। পুষ্টিবিদদের মতে, রসুনে থাকা অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট ও অ্যান্টিবায়োটেরিয়াল উপাদান শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, নিয়মিত ও মাপমতো রসুন খেলে কোলেস্টেরল কমে এবং রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে থাকে। রসুনের আচারের উপকারিতা এখানেই শেষ নয়। এতে ব্যবহৃত জিরে, মেথি ও সর্ষের মতো মশলা হজমশক্তি বাড়ায়। পেটের গ্যাস, অম্বল ও হালকা পেটব্যথা কমাতেও কার্যকর হতে পারে। আয়ুর্বেদের মতে, রসুন শরীরের ‘উষ্ণতা’ বাড়িয়ে সর্দি-কাশির ঝুঁকি কমায়।



বাস্তুশাস্ত্রে ফ্রিজ রাখার জন্য সবথেকে প্রশস্ত দিক হলো আগ্নেয় কোণ

বাস্তুশাস্ত্রে ফ্রিজ রাখার জন্য সবথেকে প্রশস্ত দিক হলো আগ্নেয় কোণ অর্থাৎ দক্ষিণ-পূর্ব দিক। শাস্ত্র মতে, বিদ্যুৎচালিত যে কোনও সরঞ্জাম রাখার জন্য এই দিকটিই সর্বশ্রেষ্ঠ। এছাড়া যদি রান্নাঘরে জায়গা কম থাকে, তবে নৈঋত কোণ বা দক্ষিণ-পশ্চিম দিকেও ফ্রিজ রাখা যেতে পারে। মনে করা হয়, এই দুই দিকে ভারি সরঞ্জাম রাখলে পরিবারের স্থিতিশীলতা বজায় থাকে এবং শ্রীবৃদ্ধি ঘটে। ঘর সাজানোর সময় আমরা অনেক ক্ষেত্রেই নন্দনতত্ত্বকে গুরুত্ব দিই, কিন্তু বাস্তু নিয়মকে উপেক্ষা করি। বাস্তুশাস্ত্র অনুযায়ী, ইলেকট্রনিক্স সরঞ্জাম বা ভারি আসবাবপত্রের জন্য নির্দিষ্ট কিছু দিক নির্ধারিত রয়েছে। ফ্রিজ যেহেতু একটি বৈদ্যুতিক যন্ত্র এবং এটি ঠান্ডা ও গরম উভয় শক্তির আধার, তাই এর সঠিক অবস্থান নির্ধারণ করা জরুরি। বাস্তুশাস্ত্রে ফ্রিজ রাখার জন্য সবথেকে প্রশস্ত দিক হলো আগ্নেয় কোণ অর্থাৎ দক্ষিণ-পূর্ব দিক। শাস্ত্র মতে, বিদ্যুৎচালিত যে কোনও সরঞ্জাম রাখার জন্য এই দিকটিই সর্বশ্রেষ্ঠ। এছাড়া যদি রান্নাঘরে জায়গা কম থাকে, তবে নৈঋত কোণ বা দক্ষিণ-পশ্চিম দিকেও ফ্রিজ রাখা যেতে পারে। মনে করা হয়, এই দুই দিকে ভারি সরঞ্জাম রাখলে পরিবারের স্থিতিশীলতা বজায় থাকে এবং শ্রীবৃদ্ধি ঘটে। ভুল করেও উত্তর-পূর্ব কোণ অর্থাৎ দক্ষিণ কোণ, উত্তর দিক বা সরাসরি পূর্ব দিকে ফ্রিজ রাখবেন না। বাস্তু বিশেষজ্ঞদের মতে, এই দিকগুলি

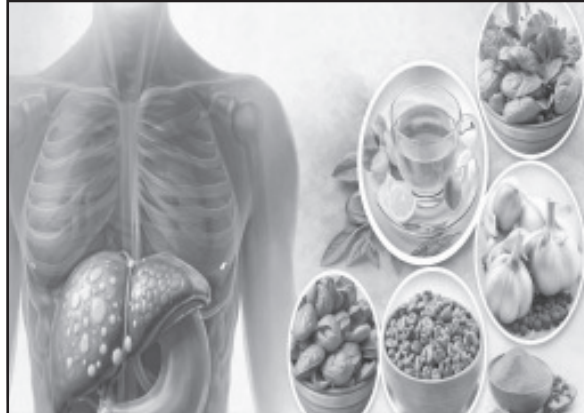


অত্যন্ত সংবেদনশীল এবং এখানে ফ্রিজ রাখলে আর্থিক ক্ষতি বা শারীরিক অসুস্থতার যোগ তৈরি হতে পারে। ফ্রিজ সংক্রান্ত কিছু জরুরি বাস্তু নিয়ম: দরজার অবস্থান: ফ্রিজটি এমনভাবে রাখুন যাতে এর দরজা খোলার সময় তা পূর্ব বা দক্ষিণ দিকে মুখ করে থাকে। উন্নতের থেকে দূরত্ব: রান্নার গ্যাস বা উন্নের ঠিক পাশেই কখনও ফ্রিজ রাখবেন না। অগ্নি এবং শীতলতা এই দুই বিপরীত শক্তির সহাবস্থান বাস্তু মতে অশুভ। পরিচ্ছন্নতা: ফ্রিজের ভেতরের কখনও পচা বা নষ্ট খাবার জমিয়ে রাখবেন না। এতে নেতিবাচক শক্তি বাড়ে। ফ্রিজ সবসময় পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন রাখা আবশ্যিক। অতিরিক্ত বোঝা নয়: ফ্রিজের ভেতরে প্রয়োজনের অতিরিক্ত জিনিস ঠাসাঠাসি করে রাখবেন না। বায়ু চলাচলের জায়গা থাকলে

তা ঘরের শক্তির ভারসাম্য বজায় রাখে। রান্নাঘরের এই ছোট ছোট পরিবর্তনই আপনার জীবনে ইতিবাচক শক্তির সঞ্চার করতে পারে। বাস্তু মেনে গুছিয়ে নিন আপনার প্রিয় হেঁশেলটি। এবার এতে টমেটো পিউরি, জিরে গুঁড়ো, লঙ্কা গুঁড়ো এবং নুন দিয়ে ভালো করে কষিয়ে নিন। মশলা থেকে তেল ছাড়তে শুরু করলে আগে থেকে গরম করে রাখা ভেজিটেবল স্টক বা জল ঢেলে দিন। আঁচ কমিয়ে ঢাকা দিয়ে ১৫ মিনিট রান্না হতে দিন। জল শুকিয়ে চাল সেদ্ধ হয়ে গেলে আঁচ বন্ধ করে আরও ৫ মিনিট দমে রাখুন। সবশেষে ওপরে থেকে লেবুর রস আর ধনেপাতা কুচি ছড়িয়ে দিলেই তৈরি আপনার মেক্সিকান ফিরেস্টা রাইস। পরিবেশনের সময় চাইলে সামান্য চিচ বা টক দই মিশিয়ে নিতে পারেন।

ফ্যাটি লিভার এখন ঘরে ঘরে কোন খাবার খেলে কমবে বিপদ?

চিকিৎসকদের মতে, ফ্যাটি লিভার মূলত জীবনযাত্রাজনিত সমস্যা। অতিরিক্ত জাঞ্চ ফুড, প্রক্রিয়াজাত খাবার, চিনিযুক্ত পানীয়, দীর্ঘক্ষণ বসে কাজ, ওবেসিটি, ডায়াবেটিস সব মিলিয়ে লিভারের কোষে ফ্যাট জমতে শুরু করে। প্রথম দিকে কোনও লক্ষণ থাকে না। কিন্তু সময়মতো নিয়ন্ত্রণ না করলে তা লিভারের প্রদাহ, ফাইব্রোসিস এমনকি সিরোসিসও হতে পারে। তবে গবেষণায় দেখা গিয়েছে, শরীরের মোট ওজনের মাত্র ৭-১০ শতাংশ কমাতে পারলে লিভারের চর্বি উল্লেখযোগ্যভাবে কমে। অর্থাৎ সঠিক ডায়েট ও নিয়মিত ব্যায়ামই বড় হাতিয়ার। লিভার আমাদের শরীরের ‘সাইলেন্ট ওয়ার্কার’। দিনরাত কাজ করে যায়, কিন্তু ভীষণ ভাবে বিগড়ে না যাওয়া পর্যন্ত জানতেই দেয় না যে কিছু সমস্যা হয়ে আছে। আর সেই লিভারকেই এখন গ্রাস করছে ফ্যাটি লিভারের সমস্যা। সাম্প্রতিক তথ্য বলছে, বিশ্বায় আর একেবারেই হালকা করে দেখলে হবে না। অনুযায়ী, দেশের প্রায় ৪০ শতাংশ প্রাপ্তবয়স্ক মানুষ নন-আলকোহলিক ফ্যাটি লিভারে ভুগছেন। অর্থাৎ মদ্যপান না করলেও লিভারে অতিরিক্ত চর্বি জমেছে। আন্তর্জাতিক চিকিৎসা পত্রিকা The Lancet-এও দক্ষিণ এশিয়ায় এই রোগের দ্রুত বৃদ্ধির কথা উল্লেখ করা হয়েছে। চিকিৎসকদের মতে, ফ্যাটি লিভার মূলত জীবন যাত্রাজনিত সমস্যা। অতিরিক্ত জাঞ্চ ফুড, প্রক্রিয়াজাত খাবার, চিনিযুক্ত



পানীয়, দীর্ঘক্ষণ বসে কাজ, ওবেসিটি, ডায়াবেটিস সব মিলিয়ে লিভারের কোষে ফ্যাট জমতে শুরু করে। প্রথম দিকে কোনও লক্ষণ থাকে না। কিন্তু সময়মতো নিয়ন্ত্রণ না করলে তা লিভারের প্রদাহ, ফাইব্রোসিস এমনকি সিরোসিসও হতে পারে। তবে গবেষণায় দেখা গিয়েছে, শরীরের মোট ওজনের মাত্র ৭-১০ শতাংশ কমাতে পারলে লিভারের চর্বি উল্লেখযোগ্যভাবে কমে। অর্থাৎ সঠিক ডায়েট ও নিয়মিত ব্যায়ামই বড় হাতিয়ার। লিভার আমাদের শরীরের ‘সাইলেন্ট ওয়ার্কার’। দিনরাত কাজ করে যায়, কিন্তু ভীষণ ভাবে বিগড়ে না যাওয়া পর্যন্ত জানতেই দেয় না যে কিছু সমস্যা হয়ে আছে। আর সেই লিভারকেই এখন গ্রাস করছে ফ্যাটি লিভারের সমস্যা। সাম্প্রতিক তথ্য বলছে, বিশ্বায় আর একেবারেই হালকা করে দেখলে হবে না। অনুযায়ী, দেশের প্রায় ৪০ শতাংশ প্রাপ্তবয়স্ক মানুষ নন-আলকোহলিক ফ্যাটি লিভারে ভুগছেন। অর্থাৎ মদ্যপান না করলেও লিভারে অতিরিক্ত চর্বি জমেছে। আন্তর্জাতিক চিকিৎসা পত্রিকা The Lancet-এও দক্ষিণ এশিয়ায় এই রোগের দ্রুত বৃদ্ধির কথা উল্লেখ করা হয়েছে। চিকিৎসকদের মতে, ফ্যাটি লিভার মূলত জীবন যাত্রাজনিত সমস্যা। অতিরিক্ত জাঞ্চ ফুড, প্রক্রিয়াজাত খাবার, চিনিযুক্ত

বাদাম— আখরোট ও কাঠবাদামের মতো বাদামে রান্নায়ে স্থায়ীকর ফ্যাট। এগুলো লিভারের জন্য ভালো। হলুদ ও গোলমরিচ - হলুদের কারকিউমিন প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে। গোলমরিচের সঙ্গে খেলে উপকার বেশি। এর পাশাপাশি চিনিযুক্ত পানীয়, অতিরিক্ত ভাজাভুজি ও ট্রান্স ফ্যাট যতটা সম্ভব এড়িয়ে চলাই বুদ্ধিমানের। সপ্তাহে অন্তত ১৫০ মিনিট দ্রুত হাঁটা এবং মাঝারি ব্যায়ামও জরুরি বলে জানাচ্ছেন চিকিৎসকরা। নিয়মিত পরিষ্কার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হল নিয়মিত ফ্রিজ পরিষ্কার করা। সপ্তাহে অন্তত একবার ভিতরের তাক ও ড্রয়ার মুছে নিন। মাসে একবার প্লাগ খুলে পুরোটো পরিষ্কার করলে আরও ভালো। আর গরম খাবার সরাসরি ফ্রিজে না রাখাই শ্রেয় এতে আর্দ্রতা বেড়ে গন্ধ তৈরি হয়। শুধু গন্ধ দূর করাই নয়, এই অভ্যাসগুলো ফ্রিজের আয়ুও বাড়ায়। তাই অকারণে ঢাকা খরচ না করে, আগে এই সহজ পদ্ধতিগুলোই ব্যবহার করে দেখুন। হয়ত কাল থেকেই ফ্রিজ খুললে আর নাক কুঁচকাতো হবে না!



25-08-2026, 00:34



ত্রিপুরা ক্রীড়া পর্ষদের তদন্তে দৌষী সাব্যস্ত খো খো-র দুই পদাধিকারী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট।। প্রকাশিত খবর ও অভিযোগের ভিত্তিতে তদন্তে নেমে এবার দৌষী সাব্যস্ত হলেন ত্রিপুরা খো খো এসোসিয়েশনের সচিব মিনতি পাল ও সহ-সভাপতি চন্দন সুর। অ্যাসোসিয়েশনের শীর্ষ দুই পদাধিকারী দৌষী সাব্যস্ত হতেই ব্যবস্থা নেওয়ার দাবিতে চাপ বাড়ছে সভাপতির উপর। অর্নধ্১৪ বালক ও বালিকাদের জাতীয় প্রতিযোগিতার জন্য দল গঠনের ক্ষেত্রে একাধিক অভিযোগ উঠেছিল অ্যাসোসিয়েশনের সচিব ও সহ-সভাপতি উপর। শুধু তাই নয়, চলতি বছরের ২৭ জানুয়ারি মনিষ্র চন্দ্র দেব নামে এক অভিভাবক দুই পদাধিকারের বিরুদ্ধে একাধিক অভিযোগ এনে লিখিত আকারে অভিযোগ দায়ের করেন ক্রীড়া পর্ষদে। ২০২৫ সালের ২৩ শে নভেম্বর জাতীয় প্রতিযোগিতার জন্য রাজ্য দল গঠনের লক্ষ্যে একটি নির্বাচনী শিবিরের আয়োজন করা হয়। এই শিবির থেকে ১৫ জন বালক ও ১৫ জন বালিকা মূল দলে নির্বাচিত হন। পাশা পাশি কয়েকজন খেলোয়ারকে স্ট্যান্ডবাই হিসেবে রাখা হয়। অভিযোগকারী দাবি, শুরুতে প্রত্যেক খেলুয়ারের কাছ থেকে সাড়ে তিন হাজার টাকা নেওয়ার কথা জানানো হলেও, পরবর্তী সময়ে কোন ধরনের আলোচনা ছাড়া বা সভাপতিকে অবহিত না করেই প্রত্যেক খেলোয়াড়ের কাছ থেকে সাড়ে ১৩০০ টাকা দাবি করা হয়। অতিরিক্ত এই অর্থ বহন করা অসহ্য খেলোয়ারদের পরিবারের পক্ষেই কষ্টসহ্য ব্যাপার ছিল। এর পরেও জাতীয় পর্যায়ের প্রতিযোগিতায় সন্তানদের অংশগ্রহণের আশায় অভিভাবকরা কোনভাবে সেই অর্থের ব্যবস্থা করেন। জাতীয় পর্যায়ের

প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের আগে খেলোয়ারদের মানসিকভাবে প্রস্তুত করার পরিবর্তে কিছু পদক্ষেপ তাদের মধ্যে ভয় ও অনুষ্টিয়তা তৈরি করে। অভিযোগকারী দাবি করেন প্রশিক্ষক সমীর রঞ্জন পালের মাধ্যমে জানতে পারেন যে তার মেয়ে মূল দল থেকে বাদ পড়েছে। কিন্তু কেন বাদ পড়েছে তাকে কোন লিখিত বা মৌখিক কারণ জানানো হয়নি। ২৬ শে জানুয়ারি সন্ধ্যায় তাকে জানানো হয় যে তার মেয়ে জাতীয় প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে পারবে না। তাও আবার রাজ্য দলের হয়ে অংশগ্রহণ করার জন্য রেল স্টেশনে যাওয়ার পর মেয়েকে জানানো হয় প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে না পারার কথা। অভিযোগ পরে ঘটনাটিকে শিশু অধিকার মানসিক নিরাপত্তা এবং খেলোয়াড়দের সঙ্গে ন্যায় আচরণের দৃষ্টিকূণ থেকে দেখা হয়েছে। দল থেকে বাদ দেওয়ার ক্ষেত্রে কোন লিখিত কারো না দেখিয়ে শিশুটিকে মানসিক চাপের মধ্যে ফেলা হয়েছে বলেও অভিযোগ করা হয়। মনিষ্র চন্দ্র দেবের পক্ষ থেকে করা অভিযোগের ভিত্তিতে ত্রিপুরা ক্রীড়া পর্ষদ তদন্তে উত্থাপিত অভিযোগে গুলি প্রমাণিত হয়েছে বলে অভিযোগকারী দাবি। তদন্তে সচিব মিনতি পাল এবং সহ-সভাপতি চন্দন সুরকে দৌষী সাব্যস্ত করা হয়। এই পরিস্থিতিতে তদন্তের ফলাফলের ভিত্তিতে সংশ্লিষ্টদের বিরুদ্ধে দ্রুত প্রশাসনিক ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি জোরালো হয়ে উঠছে। একই সাথে ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য চাপ বাড়ছে ক্রীড়া পর্ষদের সভাপতির উপর। তার সভাপতি কি পদক্ষেপ নেন। পর্ষদ দিকেই এখন তাকিয়ে রয়েছেন সংশ্লিষ্ট খেলোয়াড় ও তাদের অভিভাবকরা।খবর ও অভিযোগের

ভিত্তিতে তদন্তে নেমে এবার দৌষী সাব্যস্ত হলেন ত্রিপুরা খো খো এসোসিয়েশনের সচিব মিনতি পাল ও সহ-সভাপতি চন্দন সুর। অ্যাসোসিয়েশনের শীর্ষ দুই পদাধিকারী দৌষী সাব্যস্ত হতেই ব্যবস্থা নেওয়ার দাবিতে চাপ বাড়ছে সভাপতির উপর। অর্নধ্১৪ বালক ও বালিকাদের জাতীয় প্রতিযোগিতার জন্য দল গঠনের ক্ষেত্রে একাধিক অভিযোগ উঠেছিল অ্যাসোসিয়েশনের সচিব ও সহ-সভাপতি উপর। শুধু তাই নয়, চলতি বছরের ২৭ জানুয়ারি মনিষ্র চন্দ্র দেব নামে এক অভিভাবক দুই পদাধিকারের বিরুদ্ধে একাধিক অভিযোগ এনে লিখিত আকারে অভিযোগ দায়ের করেন ক্রীড়া পর্ষদে। ২০২৫ সালের ২৩ শে নভেম্বর জাতীয় প্রতিযোগিতার জন্য রাজ্য দল গঠনের লক্ষ্যে একটি নির্বাচনী শিবিরের আয়োজন করা হয়। এই শিবির থেকে ১৫ জন বালক ও ১৫ জন বালিকা মূল দলে নির্বাচিত হন। পাশা পাশি কয়েকজন খেলোয়ারকে স্ট্যান্ডবাই হিসেবে রাখা হয়। অভিযোগকারী দাবি, শুরুতে প্রত্যেক খেলুয়ারের কাছ থেকে সাড়ে তিন হাজার টাকা নেওয়ার কথা জানানো হলেও, পরবর্তী সময়ে কোন ধরনের আলোচনা ছাড়া বা সভাপতিকে অবহিত না করেই প্রত্যেক খেলোয়াড়ের কাছ থেকে আরও ১৩০০ টাকা দাবি করা হয়। অতিরিক্ত এই অর্থ বহন করা অসহ্য খেলোয়ারদের পরিবারের পক্ষেই কষ্টসহ্য ব্যাপার ছিল। এর পরেও জাতীয় পর্যায়ের প্রতিযোগিতায় সন্তানদের অংশগ্রহণের আশায় অভিভাবকরা কোনভাবে সেই অর্থের ব্যবস্থা করেন। জাতীয় পর্যায়ের প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের আগে খেলোয়ারদের

মানসিকভাবে প্রস্তুত করার পরিবর্তে কিছু পদক্ষেপ তাদের মধ্যে ভয় ও অনুষ্টিয়তা তৈরি করে। অভিযোগকারী দাবি করেন প্রশিক্ষক সমীর রঞ্জন পালের মাধ্যমে জানতে পারেন যে তার মেয়ে মূল দল থেকে বাদ পড়েছে। কিন্তু কেন বাদ পড়েছে তাকে কোন লিখিত বা মৌখিক কারণ জানানো হয়নি। ২৬ শে জানুয়ারির সন্ধ্যায় তাকে জানানো হয় যে তার মেয়ে জাতীয় প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে পারবে না। তাও আবার রাজ্য দলের হয়ে অংশগ্রহণ করার জন্য রেল স্টেশনে যাওয়ার পর মেয়েকে জানানো হয় প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে না পারার কথা। অভিযোগ পরে ঘটনাটিকে শিশু অধিকার মানসিক নিরাপত্তা এবং খেলোয়াড়দের সঙ্গে ন্যায় আচরণের দৃষ্টিকূণ থেকে দেখা হয়েছে। দল থেকে বাদ দেওয়ার ক্ষেত্রে কোন লিখিত কারো না দেখিয়ে শিশুটিকে মানসিক চাপের মধ্যে ফেলা হয়েছে বলেও অভিযোগ করা হয়। মনিষ্র চন্দ্র দেবের পক্ষ থেকে করা অভিযোগের ভিত্তিতে ত্রিপুরা ক্রীড়া পর্ষদ তদন্তে উত্থাপিত অভিযোগে গুলি প্রমাণিত হয়েছে বলে অভিযোগকারী দাবি। তদন্তে সচিব মিনতি পাল এবং সহ-সভাপতি চন্দন সুরকে দৌষী সাব্যস্ত করা হয়। এই পরিস্থিতিতে তদন্তের ফলাফলের ভিত্তিতে সংশ্লিষ্টদের বিরুদ্ধে দ্রুত প্রশাসনিক ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি জোরালো হয়ে উঠছে। একই সাথে ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য চাপ বাড়ছে ক্রীড়া পর্ষদের সভাপতির উপর। পর্ষদ সভাপতি কি পদক্ষেপ নেন। তার দিকেই এখন তাকিয়ে রয়েছেন সংশ্লিষ্ট খেলোয়াড় ও তাদের অভিভাবকরা।

সদর আন্তঃ স্কুল বালিকাদের টি-২০ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট শুরুতেই রানের বন্যা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট।। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের ব্যবস্থাপনায় আয়োজিত সদর আন্তঃ স্কুল বালিকাদের টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্টে প্রথম দিনেই খাটো-বল দূর্দান্ত মৈপুণ্য প্রদর্শন করেছে প্রতিযোগিতার দলগুলো। সোমবার বিক্টিম মাঠে অনুষ্ঠিত উদ্বোধনী ম্যাচ ওভারে মাঠে নেমে বড় জয় তুলে নিয়েছে ভবনসত্রিপুরা বিদ্যামন্দির, বরদোয়ালী দ্বাদশ শ্রেণি স্কুল এবং আসাম রাইফেলস পাবলিক স্কুল। প্রতিযোগিতার প্রথম দিনে তরুণ বালিকাদের এই মারমুখী ও চমৎকার পারফরম্যান্স দর্শকদের নজর কেড়েছে। আমতলী স্কুল গ্রাউন্ডের খেলায়

ভবনস ত্রিপুরা বিদ্যামন্দির ১১৬ রানের বিশাল ব্যবধানে বিজয় কুমার গার্লস এইচ এস স্কুলকে পরাজিত করে শুভ সূচনা করেছে। প্রথমে ব্যাট করে ভবনস ত্রিপুরা বিদ্যামন্দির নির্ধারিত ২০ ওভারে ৩ উইকেটে ১৯৭ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে আকাঙ্ক্ষা দেবনাথ ৮৭ বলে ১৭টি বাউন্ডারি ও ৫টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে অনবদ্য ১১৭ রানের এক দুর্দান্ত ইনিংস খেলে দলকে বড় স্কোরের পোঁছে দেন, যার সুবাদে তিনি প্লেয়ার অফ দ্য ম্যাচের খেতাব অর্জন করেন। জবাবে ব্যাট করতে নেমে বিজয় কুমার গার্লস স্কুল ২৭.৩ ওভারে ৮১ রানে অলআউট হয়ে যায়। অন্যদিকে,

তালতলা স্কুল গ্রাউন্ডের অপর ম্যাচে বরদোয়ালী দ্বাদশ শ্রেণি স্কুল ২৫৭ রানের ব্যবধানে সেন্ট পল স্কুলকে বিধ্বস্ত করে। প্রথমে ব্যাট করে বরদোয়ালী দল ৩ উইকেটে ২৯৫ রানের পাছাড়সম স্কোর গায়। দলের ব্যাটার অনুভা পাল ৭৭ বলে ২২টি চার মেরে ১৪০ রানের এক অবিস্ম্যাস ও বলমলে ইনিংস খেলে ম্যাচসেবার পুরস্কার নিজের করে নেন। এর জবাবে সেন্ট পল স্কুল নির্ধারিত ২০ ওভারে ৮ উইকেটে মাত্র ৩৮ রান তুলতে সক্ষম হয়।এদিকে, নীপকো গ্রাউন্ডে অনুষ্ঠিত অন্য ম্যাচে আসাম রাইফেলস পাবলিক স্কুল ১০ উইকেটের বড় ব্যবধানে হলি ক্রস স্কুলকে

পরাজিত করেছে। প্রথমে ব্যাটিংয়ে নেমে আসাম রাইফেলসের বোলিং আক্রমণের সামনে টিকতে না পেরে হলি ক্রস স্কুল ১১.৪ ওভারে মাত্র ১৮ রানে অলআউট হয়ে যায়। জবাবে ব্যাট করতে নেমে আসাম রাইফেলস পাবলিক স্কুল মাত্র ২.৫ ওভারেই কোনো উইকেট না হারিয়ে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছে যায়। অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সুবাদে আসাম রাইফেলস পাবলিক স্কুলের তানিয়া ছেত্রী ম্যাচসেবার পুরস্কার লাভ করে। টুর্নামেন্টের প্রথম দিনেই বালিকাদের এই জমজমাট লড়াই ক্রিকেটপ্রেমীদের মাঝে দারুন উৎসাহের সৃষ্টি করেছে।

হাঁটুর চোটে ইউএস ওপেন থেকে নাম প্রত্যাহার সিনারের

একজন টেনিস কোর্টে ফেরার দিন ক্ষণ যোগ্য করলেন। তার কয়েক ঘণ্টা পরেই আর একজন জানিয়ে দিলেন নাম তুলে নেওয়ার কথা। প্রথম জন কার্লোস আলকরাজ। দ্বিতীয় জন ইয়ানিক সিনারা। চোট সারিয়ে দীর্ঘ বিরতির পর ইউএস ওপেনে কোর্টে ফিরছেন আলকরাজ। অন্য দিকে, হাঁটুর চোটের কারণে ইউএস ওপেন থেকে সরে দাঁড়িয়েছেন সিনারা ওকুন্ডরার একটি বিরূতিতে সিনারার বছরের শেষ গ্র্যান্ড স্ল্যাম থেকে সরে দাঁড়ানোর কথা যোগ্য থাকবে। ইটালির খেলোয়াড় লিখেছেন, “দল এবং চিকিৎসকদের সঙ্গে নিয়ে কঠোর পরিশ্রম করছি। তবু একটা কঠিন সিদ্ধান্ত নিতে হল। এ বছরের ইউএস ওপেনে অংশগ্রহণ করতে না পারার জন্য আরও অনেক দায়িত্ব পড়েছে। গত দু’দিনে মন্টে কার্লোর স্ট্রাইক ফিরিয়ে। তবু আমার মনে হয়েছে, ডান হাঁটুর চোট সারানোর জন্য আরও কিছু দিন দরকার। আমি অবশ্যই খুব দুঃখিত এবং হতাশ। কারণ নিউ ইয়র্ক সব সময়েই আমার হৃদয়ের কোশে বিশেষ জায়গায় নিয়ে থাকে। এ বছর প্রত্যাবর্তনের অপেক্ষায় মুখিয়ে ছিলাম। দারুণ সমর্থকদের সামনে খেলতে চেয়েছিলাম। তা হচ্ছে না।”সিনারার কিছু দিন আগে সিনসিনাটি ওপেনে থেকেও একই কারণে নাম তুলে নিয়েছিলেন। অগাস্টে মিলান এবং তুরিনে স্বাস্থ্যপরীক্ষা হয় তাঁর। শেষ পর্যন্ত চোট তাকে খেলতে দিচ্ছে না। সিনারার নাম তোলার প্রথম বাছাই হিসাবে নামবেন আলেকজান্ডার জল্লোরে। দ্বিতীয় বাছাই হলেন আলকরাজ।স্পেনের খেলোয়াড় গত বার ইউএস ওপেন জিতেছিলেন। তবে এপ্রিলে বার্সেলোনা ওপেন খেলার পরেই তিনি চোট পান। রাউন্ড অফ ৩২-এর ম্যাচ জেতার পরেও প্রতিযোগিতা থেকে নাম তুলে নিতে বাধ্য হন। তখন পাণ্ডুরা কন্ডির চোট দীর্ঘ চার মাস ভুগিয়েছে তাঁকে। ফরাসি ওপেন এবং উইম্বলডন খেলতে পারেননি। অবশেষে ইউএস ওপেন খেলতে চলেছেন তিনি।

নীল জ্যোতি রাখাল মেমোরিয়াল নকআউট ফুটবলের মেগা ফাইনালে আজ এগিয়ে চলো ও কল্যাণ সমিতি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট।। নীল জ্যোতি রাখাল মেমোরিয়াল নকআউট ফুটবল চ্যাম্পিয়নশিপ এখন শেষ লগ্নে। আগামীকাল, মঙ্গলবার সন্ধ্যা ৬টায় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামের ফ্লাইলাইটের বলমলে আলায় আয়োজিত হতে চলেছে টুর্নামেন্ট জুড়ে দুর্দান্ত পারফরম্যান্স প্রদর্শন করেছেন এই লড়াইয়ে মুখোমুখি হবে দুই শক্তিশালী দলএগিয়ে চলো সংঘ এবং কল্যাণ সমিতি। ফুটবলপ্রেমীদের নজর এখন এই বহুল প্রতীক্ষিত বৈরখের দিকে,

বিলোনিয়া প্রাইজমানি ফুটবলের ফাইনালে আর্থ কলোনী গোলমাল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট।। বিলোনিয়া বনকর গুরিয়েন্টাল ক্লাবের আয়োজিত প্রাইজমানি নক আউট ফুটবল টুর্নামেন্টের ফাইনালে আর্থ কলোনী গোলমাল। ৩-২ গোলে রিয়েল ফ্রেন্ডসকে হারিয়ে ফাইনাল খেলার ছাড়পত্র পায়। আগামী ২৬ আগস্ট ফাইনাল ম্যাচে বিপাস বয়েস,আর্থ কলোনী গোলমাল মুখোমুখি হবে। সোমবার ছিল দ্বিতীয় সেমিফাইনাল। এই সেমিফাইনালে মুখোমুখি হয় বিলোনিয়া রিয়েল ফ্রেন্ডস বনাম আর্থ্য কলোনী গোলমাল। এই ফুটবল টুর্নামেন্টকে ঘিরে দর্শকদের মধ্যে ছিল উন্মাদনা। বিদ্যাপিঠ মিনি স্টেডিয়ামে কানায় কানায় পরিপূর্ণ ছিল ফুটবল প্রেমীদের সোমবার বিকেল চারটা নাগাদ শুরু হয় দ্বিতীয় সেমিফাইনাল। তিন গোলা করে টুর্নামেন্টে ফাইনালে খেলার ছাড় পত্র পায়। ফাইনাল ম্যাচে মুখোমুখি হবে বিপাস বয়েস বনাম আর্থকলোনী গোলমাল একাশ্র। আগামী ২৬ শে আগস্ট বুধবার দুপুর থেকে খাতানোয় সঙ্গীত শিল্পীদের নিয়ে মনোজ্ঞ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান ও অতিথিদের আলোচনা সহ চ্যাম্পিয়ন ও রানার্সদের হাতে প্রাইজমানি সহ ট্রফি তুলে দিয়ে এই টুর্নামেন্টের সমাপ্তি ঘটবে বিদ্যাপিঠ মিনি স্টেডিয়ামে। কে দখল করবে ফাইনাল ম্যাচে চ্যাম্পিয়নশিপ এই নিয়ে চলছে ফুটবল প্রেমীদের মধ্যে গুঞ্জন। কেউ বলছে সাক্ষমের বিপাস বয়েস আবার কেউ বলছে আর্থ কলোনী গোলমাল। আগামী বুধবারের অপেক্ষায় সবাই।

সংঘ। এর আগে কোয়ার্টার ফাইনালে বীরেন্দ্র ক্লাবকে ৪-০ গোলে উড়িয়ে দিয়েছিল তারা। অন্যদিকে, দ্বিতীয় সেমিফাইনালে কল্যাণ সমিতি গতবারের চ্যাম্পিয়ন ব্রাদ মাউথ ক্লাবকে ২-০ গোলে পরাজিত করে বড় সড় চমক দিয়ে ফাইনালের টিকিট জেগাাড় করে। কোয়ার্টার ফাইনালের কঠিন লড়াইয়ে টাউন ক্লাবকে ২-১ গোলের ব্যবধানে হারিয়ে শেষ চারে উঠেছিল তারা। দুই দলেরই সাম্প্রতিক ফর্ম বিবেচনা করে আগামীকাল এক চরম প্রতিদ্বন্দ্বিতাপূর্ণ ম্যাচের প্রত্যাশা

বৈকুণ্ঠ নাথ স্মৃতি মহিলা ফুটবল লিগে অপরাজিত থেকে সুপার লিগে জম্পুইজলা প্লে সেন্টার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ আগস্ট।। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের পরিচালনায় আয়োজিত বৈকু্ঠ নাথ স্মৃতি মহিলা ফুটবল লিগে জয়রথ করে জম্পুইজলার জয় সুনিশ্চিত করেন। ম্যাচে চমৎকার নৈপুণ্য প্রদর্শনের জন্য প্লেয়ার অফ দ্য ম্যাচের খেতাব অর্জন করেন বিজয়ী দলের নেকা কে। ম্যাচটি পরিচালনার দায়িত্বে ছিলেন রেকারি সুশান্ত দাস, খোকন সাহা, রাজেশ দাস ও বিশ্বজিৎ পাল। এই জয়ের সুবাদে পুরো টুর্নামেন্টে অপরাজিত থেকে মোট ১৮ পয়েন্ট নিয়ে সুপার লিগে শীর্ষ দল হিসেবে নিজস্বের জায়গা পাকা করল

বুমা ওড়াং ম্যাচে সমতা ফেরান। ১-১ গোলে সমতা ফেরার পর দ্বিতীয় অর্ধে জমে ওঠে লড়াই। অবশেষে ৬৭ মিনিটে নেকা কে নিজের ও দলের দ্বিতীয় গোলাট করে জম্পুইজলার জয় সুনিশ্চিত করেন। ম্যাচে চমৎকার নৈপুণ্য প্রদর্শনের জন্য প্লেয়ার অফ দ্য ম্যাচের খেতাব অর্জন করেন বিজয়ী দলের নেকা কে। ম্যাচটি পরিচালনার দায়িত্বে ছিলেন রেকারি সুশান্ত দাস, খোকন সাহা, রাজেশ দাস ও বিশ্বজিৎ পাল। এই জয়ের সুবাদে পুরো টুর্নামেন্টে অপরাজিত থেকে মোট ১৮ পয়েন্ট নিয়ে সুপার লিগে শীর্ষ দল হিসেবে নিজস্বের জায়গা পাকা করল

জম্পুইজলা প্লে সেন্টার। অন্যদিকে হার সত্ত্বেও প্রতিদ্বন্দ্বিতাপূর্ণ পারফরম্যান্সের ওপর ভর করে ফুেলো বানু আ্থলেটিক ক্লাবও পরবর্তী পর্ব অর্থাৎ সুপার লিগে খেলার যোগ্যতা অর্জন করেছে। টুর্নামেন্টের নিয়ম অনুযায়ী, এই ম্যাচের খেতাব অর্জন করেন উত্তীর্ণ হওয়া বাকি দুটি দল হলো মহিলা পুলিশ রিক্রিয়েশন ক্লাব এবং রামকৃষ্ণ সেবাশ্রম সংঘ। দলগুলির অসাধারণ পারফরম্যান্সে এখন থেকেই সুপার লিগের হাইভোল্টেজ লড়াই ঘিরে ক্রীড়াপ্রেমীদের মধ্যে উত্তেজা তুলে।

হাস্যকর ফিল্ডিং, সঙ্গী লজ্জার রেকর্ড! ইংল্যান্ডে আড়াই দিনেই টেস্ট হার বাবরহীন পাকিস্তানের

পাকিস্তান আছে পাকিস্তানেই। নেনা হাস্যকর ফিল্ডিং অধ্যাহত। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে একগুচ্ছ লজ্জার নজিরও গড়ে ফেলেছে। আর মাত্র আড়াই দিনেই প্রথম টেস্ট হেরে গিয়েছে। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে ইনিংস ও ৪০৯ রানে হেরে বাবর আফ্রান হীন পাকিস্তান। লিডসে টেসে জিতে প্রথমে বল করার সিদ্ধান্ত নেয় জো রুটের ইংল্যান্ড। প্রথম ইনিংসে ১৭১ রানে অলআউট হয় সলমন আলি আবার পাক বাহিনী। সবেচি রান আবদুদ্বা শফিকের (৬১)। গুলি রবার্টসন ও জশ টাং ৫টি করে উইকেট নেন। জবাবে ইংল্যান্ড ৪০৯ রান করে। হাফসমপ্লু রি ক্রেনে জর্ডন কক্স (৭৩), জো রুট (৬৬), হ্যারি ব্রক (৯১) ও ড্যান লরেন্স (৫১)। আলি উসমান ৫ উইকেট পান। ২৩৮ রানে পিছিয়ে

থেকে মাত্র ১৩৫ রানে থেমে যায় পাকিস্তানের যত কারিকুরি। মহম্মদ রিজওয়ান কোনও ক্রমে ৪১ রান করেন। পাক বাহিনী ইনিংসে ও ১০৩ রানে হারে। শুধু টেস্ট হার নয়, পাকিস্তানের সঙ্গী হল লজ্জার রেকর্ডও। যার জন্য দায়ী তাদের ওপেনাররা। দু’বারই পাক ওপেনিং জুটি শূন্য রান করেছে। প্রথম ইনিংসে আজান আওয়াইস ও দ্বিতীয় ইনিংসে ইমাম উল হক রানের খাতা খুলতে পারেননি। স্টেন্ডের ইতিহাসে উভয় ইনিংসে পাকিস্তানই সবচেয়ে বেশিবার ওপেনিং জুটিতে শূন্য রান করেছে (৭)। এখানেই শেষ নয়। ২০১০-এ শেষবার পাকিস্তানের ওপেনিং জুটিতে ৫০-র বেশি রান উঠেছিল। সলমন বাট ও ইমরান ফারহাত এই কাজ করেছিলেন।

তারপর ১৬ বছর আর কোনও পাক ওপেনিং জুটিতে ৫০-র বেশি রান ওঠেনি। আর শুধু ব্যাটিং নয়। পাকিস্তানের ফিল্ডিংয়ের অবস্থাও তথৈত্য়। ইংল্যান্ডের ইনিংসের সময় ড্যান লরেন্সের পায়ে একটি বল লাগে। উইকেটকি পার রিজওয়ান ও স্লিপে সলমন মিলে এলবিডব্লুর আবেদন করেন। কিন্তু কেউ খেয়ালই করেননি, লরেন্স ফিজ ছেড়ে অনেকটা বেরিয়ে এসেছিলেন। সলমন হকই দিতে বল পেয়েও উইকেটে থ্রো করেননি। এলবিডব্লুর আবেদনে বাস্ত্ব ছিলেন। যতক্ষণে বোধ এল, ততক্ষণে লরেন্স ফিরে এসেছেন। সলমন বল ছুড়লেন হকই, কিন্তু সেটা গিয়ে লাগে সোজা রিজওয়ানের পিছনে। ঘটনার ভিডিও ভাইরাল।

পার পেলেন না মেসিরা, ৩ কোটি টাকা জরিমানা আর্জেন্টিনার! বিশ্বকাপে ইংল্যান্ড ম্যাচের পর গোলমালের ঘটনায় শাস্তি ফিফার

শান্তি হল আর্জেন্টিনার। ফুটবল বিশ্বকাপে ইংল্যান্ডকে হারানোর পর বিপক্ষ ফুটবলারদের সঙ্গে গোলমাল এবং রাজনৈতিক বার্তা লেখা ব্যানার দেখানোর অপরাধে আর্জেন্টিনা ফুটবল সংস্থাকে শাস্তি দিল ফিফা। তাদের ২ লক্ষ ৩৭ হাজার পাউন্ড (ভারতীয় মুদ্রায় ৩ কোটি ৯ লক্ষ টাকা) জরিমানা করা হয়েছে। শুক্রবার এই শাস্তির কথা জানিয়েছে ফিফা। ফিফা যে অন্ধ আর্জেন্টিনাকে জরিমানা করেছে, সেটি তিন ভাগে ভাগ করা হয়েছে। প্রথম ভাগে, প্রায় ১ লক্ষ ২১ হাজার ডলার (১ কোটি ১৬ লক্ষ টাকা) এখনই ফিফার কাছে জমা দিতে হবে আর্জেন্টিনাকে। এর পর ১ লক্ষ ডলার (প্রায় ৯৬ লক্ষ টাকা) বর্ণবিধেব বিরোধী অভিযানে ব্যয় করতে হবে। বাকি ১ লক্ষ ডলার ফিফাকে জরিমানা বাবদ দিতে হবে।

ফিফা জানিয়েছে, ফুটবল ম্যাচে অশেখোয়াড়েচিত আচরণ, গোটা দলের বিশৃঙ্খলা এবং সমর্থকদের তরফে বর্ণবিদ্বেষী এবং বিভাজনমূলক মন্তব্যের জন্য দৌষী সাব্যস্ত করা হয়েছে আর্জেন্টিনাকে। ফিফার শৃঙ্খলাবিধির একাধিক ধারা ভেঙেছে তারা। যে কারণে শাস্তির পরিমাণও বেশি। শুধু তা-ই নয়, ম্যাচ আয়োজনের ক্ষেত্রেও নিষেধাজ্ঞা থাকছে। ফিফা জানিয়েছে, দেশের মাটিতে জাতীয় দলের পরবর্তী দু’টি ম্যাচে সবেচিৎ ৫০ শতাংশ ভাগে, প্রায় ১ লক্ষ ২১ হাজার ডলার (১ কোটি ১৬ লক্ষ টাকা) এখনই ফিফার কাছে জমা দিতে হবে আর্জেন্টিনাকে। উল্লেখ্য, ফকল্যান্ড দ্বীপ নিয়ে দীর্ঘ দিন ধরেই আর্জেন্টিনা ও ইংল্যান্ডের বিবাদ রয়েছে। দুই দেশই দাবি করে, ওই দ্বীপ তাদের। ১৯৮২ সালে

ফকল্যান্ডে প্রবেশ করেছিল আর্জেন্টিনার সেনা। তার পর যুদ্ধে আর্জেন্টিনা হেরে গিয়েছিল ইংল্যান্ডের কাছে। তার পর থেকে রেযারেফি আনও বেড়েছে। তারই প্রভাব পেড়েছিল দু’দেশের ম্যাচে। বিশ্বকাপের ম্যাচের পর ইংল্যান্ডের সমর্থক, ফুটবলার থেকে শুরু করে রাজনৈতিক নেতারাও আর্জেন্টিনার আচরণের বিরোধিতা করেছিলেন। ওই ম্যাচে আর্জেন্টিনা জেতার পর ফুটবলারেরা একটি ব্যানার তুলে ধরেন, যেখানে লেখা ছিল, ‘ফকল্যান্ড আর্জেন্টিনীয়দের’। ফুটবল ম্যাচে এখন রাজনৈতিক ব্যারও দেখানো নিয়মের বিরোধী। তখনই ফিফা জানিয়েছিল, ইংল্যান্ডের বিবাদ রয়েছে তদন্ত শুরু হবে। সেই তদন্তেরই ফলপ্রকাশ করা হয়েছে এ দিন।

নিত্যপ্রয়োজনীয় পণ্যের সরবরাহ ও দাম নিয়ন্ত্রণে বৈঠক খাদ্যমন্ত্রী



আগরতলা, ২৪ আগস্ট: রাজ্যে নিত্যপ্রয়োজনীয় পণ্যের পর্যাপ্ত সরবরাহ ও বাজারদর নিয়ন্ত্রণে রাখতে আজ সচিবালয়ে ত্রিপুরা হোলসেল ধোয়ারি মার্চেন্ট অ্যাসোসিয়েশনের প্রতিনিধিদের সঙ্গে বৈঠক করলেন খাদ্য, জনসংভরণ ও ভোজ্য বিষয়ক মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। বৈঠকে খাদ্য দফতরের প্রধান সচিব, অধিকর্তা সহ অন্যান্য আধিকারিকরা উপস্থিত ছিলেন।

বৈঠকে চাল, ভোজ্যতেল, ডাল, চিনি, আলু ও পেঁয়াজ সহ বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ নিত্যপ্রয়োজনীয় পণ্যের বর্তমান সরবরাহ পরিস্থিতি, বাজারে পণ্যের প্রাপ্যতা এবং মূল্য নিয়ে বিস্তারিত পর্যালোচনা করা হয়। সাধারণ মানুষের কাছে যাতে প্রয়োজনীয় পণ্য সহজলভ্য ও সশস্ত্রী মূল্যে পৌঁছে দেওয়া যায়, সে বিষয়ে সংশ্লিষ্ট সকল পক্ষকে সমন্বিতভাবে কাজ করার উপর গুরুত্ব দেন মন্ত্রী।

মন্ত্রী জানান, বাজারে প্রয়োজনীয় পণ্যের সরবরাহ স্বাভাবিক রাখা এবং মূল্যবৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণে কার্যকর পদক্ষেপ নেওয়াই বৈঠকের অন্যতম প্রধান লক্ষ্য। এদিন পৃথকভাবে সচিবালয়ে খাদ্য দফতরের প্রধান সচিব ও অধিকর্তা, ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশন লিমিটেডের প্রতিনিধিদের পাশাপাশি ত্রিপুরা পেট্রোলিয়াম ডিলার্স অ্যাসোসিয়েশনের সদস্যদের নিয়ে আরও একটি

বৈঠক করেন সুশান্ত চৌধুরী। রাজ্যজুড়ে পেট্রোলিয়ামজাত পণ্যের নিরবচ্ছিন্ন সরবরাহ নিশ্চিত করার বিষয়টি নিয়ে এই বৈঠকে আলোচনা হয়। নবনির্মিত পেট্রোলিয়াম, অয়েল অ্যান্ড লুরিকেন্টস ডিপো দ্রুত ও দক্ষতার সঙ্গে পরিচালনা এবং সেখান থেকে রাজ্যের বিভিন্ন জেলায় জালানি পরিবহণের বিষয়েও আলোচনা হয়। সেকেরাকোট থেকে বিভিন্ন জেলায় টাঙ্কার লরির মাধ্যমে যাতে সূষ্ঠ ও বৈজ্ঞানিক পদ্ধতিতে জালানি পরিবহন করা যায়, সে বিষয়ে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়। খাদ্য দফতর, এলওসিএল এবং পেট্রোলিয়াম ডিলারদের মধ্যে আরও ভালো সমন্বয়ের মাধ্যমে সময়মতো জালানি পরিবহণ ও সরবরাহ নিশ্চিত করার প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেন মন্ত্রী। পিওএল ডিপোর পরিচালনা এবং রাজ্যের সামগ্রিক পেট্রোলিয়াম সরবরাহ ব্যবস্থা সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয়ও বৈঠকে পর্যালোচনা করা হয়।

বিশালগড়ে যুবককে মারধরের ঘটনায় পুলিশের বিরুদ্ধে মামলা প্রত্যাহারে চাপ দেওয়ার অভিযোগ, ক্ষোভ

বিশালগড়, ২৪ আগস্ট: এক যুবককে মারধর করে গুরুতর আহত করার ঘটনায় অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেওয়ার পরিবর্তে পুলিশ আক্রান্ত পরিবারের ওপর মামলা প্রত্যাহার করে মীমাংসার জন্য চাপ সৃষ্টি করছে এমনই গুরুতর অভিযোগ উঠেছে বিশালগড় থানার পুলিশের বিরুদ্ধে। অভিযোগ অনুযায়ী, গত শুক্রবার রাতে বিশালগড় থানার রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর কলেজ সংলগ্ন এলাকায় বিকাশ বিশ্বাস নামে এক যুবককে নিতাই দাস ও তাঁর ছেলে সৌরভ দাস মিলে মারধর করেন। ঘটনায় গুরুতর আহত হন বিকাশ। বর্তমানে তিনি জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন এবং তীব্র শারীরিক অবস্থা নিয়ে উদ্বিগ্ন পরিবার।

ঘটনার পর বিষয়টি নিয়ে বিশালগড় থানায় অভিযোগ দায়ের করা হলেও পুলিশ এখনও অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে কোনও কার্যকরী ব্যবস্থা গ্রহণ করেনি বলে অভিযোগ আক্রান্ত পরিবারের। বরং পুলিশ ফোন করে তাঁদের সঙ্গে মীমাংসার প্রস্তাব দিচ্ছে এবং মামলা প্রত্যাহারের জন্য চাপ সৃষ্টি করছে বলেও অভিযোগ উঠেছে। পরিবারের আরও অভিযোগ, থানায় অভিযোগ দায়ের করার পরও তার রিসিট কপি দেওয়া হয়নি। ফলে পুলিশের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন তাঁরা। অন্যদিকে, গুরুতর আহত বিকাশ হাসপাতালে চিকিৎসাধীন থাকা অবস্থায় পুলিশের পক্ষ থেকে মীমাংসার প্রস্তাব দেওয়ার অভিযোগে এলাকায় ও ক্ষোভের সৃষ্টি হয়েছে। আক্রান্ত পরিবারের দাবি, ঘটনার নিরপেক্ষ তদন্ত করে অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে।

চোর গ্রেফতার পুলিশ রিমান্ডের আবেদন

আগরতলা, ২৪ আগস্ট: আমতলী থানার পুলিশের অভিযানে একাধিক চুরির ঘটনায় অভিযুক্ত এক কুখ্যাত চোরকে গ্রেফতার করা হয়েছে। রবিবার গভীর রাতে বাধারঘাট এলাকা থেকে অভিযুক্ত গোয়ালী নামে ওই ব্যক্তিকে গ্রেফতার করে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, অভিযুক্ত গোয়ালী আমতলী থানা এলাকার একাধিক চুরির ঘটনার সঙ্গে জড়িত বলে অভিযোগ রয়েছে। তাকে গ্রেফতারের পর চুরি সংক্রান্ত বিভিন্ন তথ্যের সন্ধানে জিজ্ঞাসাবাদ শুরু করেছে পুলিশ। সোমবার দুপুরে আমতলী থানার সাব-ইন্সপেক্টর দিলীপ দাস সাংবাদিকদের জানান, চুরির ঘটনা রকমতে রাতের বেলায় এলাকায় বিশেষ টহলদারি বাড়ানো হয়েছে। আগামী দিনে আমতলী ও এর পাড়ায় দেখুন

হারানো ২৬টি মোবাইল মালিকদের হাতে তুলে দিল পশ্চিম থানার পুলিশ



আগরতলা, ২৪ আগস্ট: হারিয়ে যাওয়া ২৬টি মোবাইল ফোন তাদের প্রকৃত মালিকদের হাতে ফিরিয়ে দিল আগরতলার পশ্চিম থানার পুলিশ।

এই প্রসঙ্গে সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে এসডিপিও সিসিটিভি-র মাধ্যমে এবং আইন-শৃঙ্খলা বজায় রাখতে পামলাল সেন জানান, গত দেড় মাস আগে হারানো মোবাইলগুলির তথ্য সাইবার ইনভেস্টিগেশন রিপোর্ট (সিআইসার)-এর মাধ্যমে নথিভুক্ত করা হয়েছিল। পুলিশের প্রতি কৃতজ্ঞতা জানান। পুলিশ প্রশাসনের এরপর পুলিশ তদন্তের মাধ্যমে যেসব মোবাইল ফোন শনাক্ত করে ফেরত দেওয়া হয়।

শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ পয়েন্টে অতিরিক্ত পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছে, নজরদারি বাড়ানো হয়েছে।

বিশেষ টহলের ব্যবস্থাও নেওয়া হয়েছে। এদিকে, মোবাইল ফিরে পেয়ে খুশি মালিকেরা পশ্চিম থানার পুলিশের প্রতি কৃতজ্ঞতা জানান।

এই মানবিক উদ্যোগ সাধারণ মানুষের মধ্যে ইতিবাচক সনাক্ত করা সম্ভব হয়েছে, সেগুলোই প্রকৃত মালিকদের

বার্তা পৌঁছে দিয়েছে।

মাছ চাষে পিছিয়ে পড়ছে ত্রিপুরা

অভিযোগ মৎস্যজীবী নেতা সুধন দাসের

আগরতলা, ২৪ আগস্ট: ত্রিপুরায় মাছ চাষের ক্ষেত্রে গত কয়েক বছরে অগ্রগতি ধমকে গিয়েছে বলে অভিযোগ করলেন মৎস্যজীবী নেতা সুধন দাস। মৎস্যজীবী ইউনিয়নের সম্মেলন থেকে বর্তমান সরকারের বিরুদ্ধে একাধিক অভিযোগ তুলে মৎস্যজীবীদের স্বার্থে বিভিন্ন দাবি জানান তিনি।

সুধন দাসের অভিযোগ, অতীতে ত্রিপুরা মাছ চাষে যে অগ্রগতি অর্জন করেছিল, বর্তমানে তা ক্রমশ পিছিয়ে যাচ্ছে। বাম আমলে ১৪২টি মৎস্যজীবী সমন্বয় সমিতি গঠন করে এবং জলাশয় মৎস্যজীবীদের হাতে তুলে দেয়। পাশাপাশি, আর্থিকভাবে সাহায্যও করেন। কিন্তু বর্তমান সরকারের আমলে মৎস্যজীবীদের বেহাল দশা। তাই মৎস্যজীবীদের আর্থিক ও সামাজিক সুরক্ষা নিশ্চিত করার পাশাপাশি মাছ উৎপাদন বাড়ানোর সরকারের আরও কার্যকর উদ্যোগ প্রয়োজন বলেও দাবি করেন তিনি।

সম্মেলন থেকে মৎস্যজীবী ইউনিয়নের পক্ষ থেকে কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ দাবি তুলে ধরা হয়। দাবিগুলির মধ্যে রয়েছে, রাজ্যের সমস্ত মৎস্য বাজারে ছাড়িয়ে যাচ্ছে। বাজার হিসেবে গড়ে তোলা। পাশাপাশি সমস্ত সরকারি ও আধা-সরকারি জলাশয় মৎস্যজীবী সমন্বয় সমিতি অথবা প্রকৃত মৎস্যজীবীদের হাতে তুলে দেওয়ার দাবি জানানো হয়েছে। এছাড়াও সমস্ত উপযুক্ত মৎস্যজীবীর জন্য ভাতা চালু এবং সেই ভাতার পরিমাণ মাসে ৫ হাজার টাকা করার দাবি জানানো হয়। মৎস্যজীবীদের জীৱিকা সুরক্ষিত করতে সরকারি সহায়তা আরও বাড়ানোর প্রয়োজন রয়েছে বলেও সম্মেলন থেকে দাবি করা হয়।

এদিকে, মৎস্য দপ্তরের মন্ত্রীর বিরুদ্ধে দুর্নীতির অভিযোগ তুলে তাঁকে অবিলম্বে মন্ত্রিপদ থেকে বহিষ্কারের দাবিও জানান সুধন দাস। তাঁর অভিযোগ, মৎস্যজীবীদের স্বার্থ রক্ষায় বর্তমান সরকারের ভূমিকা সন্তোষজনক নয়। সম্মেলন থেকে মৎস্যজীবীদের বিভিন্ন সমস্যা দ্রুত সমাধানের জন্য সরকারের কাছে কার্যকর পদক্ষেপের দাবি জানানো হয়।

শান্তিরবাজারে টিউমারে আক্রান্ত ৯ বছরের আয়ুযী, চিকিৎসার জন্য

মানবিক আবেদন পরিবারের

শান্তিরবাজার, ২৪ আগস্ট: মারণ রোগ টিউমারের সঙ্গে লড়াই করছে দক্ষিণ ত্রিপুরার শান্তিরবাজারের মাস্টারপাড়া এলাকার ৯ বছরের শিশু আয়ুযী দাস। দিনমজুর পরিবারের এই শিশুকন্যার চিকিৎসার ব্যয়ভার বহন করতে হিমশিম খাচ্ছেন বাবা-মা। মেয়ের জীবন বাঁচাতে সমাজের সর্বস্তরের মানুষের কাছে আর্থিক সহায়তার আবেদন জানিয়েছেন তাঁরা। জানা গেছে, মাস্টারপাড়া এলাকায় ভাড়া বাড়িতে বসবাস করেন বিশ্বেজ দাস ও প্রিয়াঙ্কা দাস। তাঁদের দুই কন্যার মধ্যে বড় মেয়ে আয়ুযী শান্তিরবাজার দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয় (বিদ্যাজ্যোতি)-এর তৃতীয় শ্রেণির ছাত্রী। প্রায় চার বছর আগে তার পায়ের টিউমার ধরা পড়ে। পরিবার সূত্রে জানা যায়, গত বছরের জুলাই মাসে আয়ুযীর পায়ের বড় ধরনের অস্ত্রোপচার করা হয়। ওই চিকিৎসায় প্রায় সাড়ে তিন লক্ষ টাকা খরচ হয়। রাজমন্ত্রির কাজ করে বাবা এবং পরিচারিকার কাজ করে মা ধারা-দেনা করে মেয়ের চিকিৎসার খরচ জোগাড় করেন। তবে অস্ত্রোপচারের পরও বিপদ কাটেনি। চিকিৎসকদের পরামর্শ অনুযায়ী, আয়ুযীর পায়ের বসানো প্লেস্ট ক্রুট খুলে ফেলা প্রয়োজন। পাশাপাশি তার পায়ের আরও ১৫ থেকে ২০টি ছোট টিউমার রয়েছে বলেও চিকিৎসকরা জানিয়েছেন। ফলে দ্রুত চিকিৎসা না হলে পরিস্থিতি আরও জটিল হয়ে উঠতে পারে বলে আশঙ্কা পরিবারের। বর্তমানে প্লেস্ট অপসারণের জন্য প্রয়োজনীয় অস্ত্রোপচারের খরচ জোগানো এই অপসারণ পরিবারের পক্ষে কার্যত অসম্ভব হয়ে পড়েছে। তাই মেয়ের চিকিৎসা চালিয়ে যেতে সমাজের সহায় ব্যক্তি, বিভিন্ন সামাজিক সংগঠন এবং আর্থিকভাবে সক্ষম মানুষের কাছে সাহায্যের আবেদন জানিয়েছেন আয়ুযীর বাবা-মা। তাঁদের একটি আকৃতি, আর্থিক সহায়তার হাত বাড়িয়ে দিলে হয়তো ছোট আয়ুযী আবার সুস্থ জীবনে ফিরতে পারবে।

আগরতলায় অটো, ই-অটো ও ই-রিক্সা চলাচলে নিষেধাজ্ঞা

প্রত্যাহারের দাবি, পরিবহন দপ্তরে ডেপুটেশন

আগরতলা, ২৪ আগস্ট: আগরতলা শহরে অটো, করেন তিনি। ই-অটো ও ই-রিক্সা চলাচলের ক্ষেত্রে সম্প্রতি স্বাভাবিক রাখতে তারাও আগ্রহী। তবে ফুটপাথ দলমুক্ত দপ্তরের যুগ্ম ট্রান্সপোর্ট কমিশনারের কাছে ডেপুটেশন না করে এবং শহরের বিভিন্ন রাস্তার সংস্কার ও দিল সিআইটিইউ অনুমোদিত অল ইন্ডিয়া রোড ট্রান্সপোর্ট ওয়ার্কস ফেডারেশন, ত্রিপুরা রাজ্য কমিটি। সোমবার সংগঠনের পক্ষ থেকে এই ডেপুটেশন প্রদান করা হয়। ডেপুটেশন শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে সংগঠনের রাজ্য সম্পাদক অমল চক্রবর্তী বলেন, পাশাপাশি সংশ্লিষ্ট সকল পক্ষের সঙ্গে আলোচনার সঙ্গতি আগরতলা শহরে অটো, ই-অটো ও ই-রিক্সা মাধ্যমে যাত্রী সাধারণ ও পরিবহন কর্মকর্তাদের স্বার্থ চলাচলের ক্ষেত্রে নিষেধাজ্ঞা এবং ধরপাকড়ের কারণে রক্ষা করে একটি গ্রহণযোগ্য সমাধান বের করার আহ্বান করি। ও নিম্ন আয়ের পরিবহন কর্মীদের জীবিকা সংকটের মুখে পড়েছে। একইসঙ্গে যাত্রী সাধারণের আচোচনার ভিত্তিতে পরিবহন দপ্তর চলাচলের ক্ষেত্রেও সমস্যা তৈরি হয়েছে বলে দাবি

অতিরিক্ত জরিমানা আদায়ের অভিযোগ ক্ষোভে ই-রিক্সা চালকরা থানার দ্বারস্থ

আগরতলা, ২৪ আগস্ট: সংসার চালাবার পাশাপাশি গাড়ির কিস্তি পরিশোধ করতে গিয়ে চরম আর্থিক পরিস্থিতি পড়েছেন টমটম চালকরা। এর মধ্যেই ট্রাফিক পুলিশের পক্ষ থেকে অতিরিক্ত জরিমানা আদায় করা হচ্ছে বলে অভিযোগ তুলে ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন একাংশ ই-রিক্সা চালক। চালকদের অভিযোগ, ট্রাফিক পুলিশের ইন্সপেক্টর মুক্তা ঘোষের বিরুদ্ধে তারা অতিরিক্ত জরিমানা আদায়ের অভিযোগ তুলেছেন। তাঁদের দাবি, প্রতিদিন যাত্রী নিয়ে মোটরস্ট্যান্ড এলাকায় প্রবেশ

ধর্মনগরে বিদ্যুৎ বেসরকারীকরণ ও শুল্ক বৃদ্ধির প্রতিবাদে বিক্ষোভ মিছিল, দুই ঘণ্টার গণঅবস্থান

ধর্মনগর, ২৪ আগস্ট: বিদ্যুৎ পরিষেবা বেসরকারীকরণের উদ্যোগ বন্ধ, অতিরিক্ত বিদ্যুৎ শুল্ক প্রত্যাহার এবং প্রিপেইড মিটার বাতিলের দাবিতে ধর্মনগরের প্রতিবাদ মিছিল ও বিক্ষোভ সভা অনুষ্ঠিত হয়েছে। সোমবার বিদ্যুৎ গ্রাহক ও মিটার কল্যাণ সমিতির ধর্মনগর বিভাগীয় কমিটির উদ্যোগে এই কর্মসূচি পালিত হয়। এদিন ধর্মনগরের টিজিটিএ অফিসের সামনে থেকে প্রতিবাদ মিছিল শুরু হয়ে বিদ্যুৎ দপ্তরের সামনে এসে শেষ হয়। সেখানে সংগঠনের পক্ষ থেকে দুই ঘণ্টার গণঅবস্থান ও প্রতিবাদ সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় সভাপতিত্ব করেন বিদ্যুৎ গ্রাহক ও কর্মচারী কল্যাণ সমিতির সভাপতি সুভাষ চন্দ্র রায়। প্রতিবাদ সভায় প্রধান বক্তা হিসেবে উপস্থিত ছিলেন সিআইটিইউ রাজ্য কমিটির সহ-সভাপতি অমিতাভ দত্ত। বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি সাম্প্রতিক বিদ্যুৎ শুল্ক বৃদ্ধি, ডিউটি চার্জ, ফুয়েল চার্জ ও ফিক্সড চার্জের নামে অতিরিক্ত অর্থ আদায়ের দিকান্তের তীব্র সমালোচনা করেন। তাঁর

অভিযোগ, একতরফাভাবে বিদ্যুতের খরচ বাড়িয়ে সাধারণ মানুষের ওপর বাড়তি আর্থিক বোঝা চাপিয়ে দেওয়া হচ্ছে। প্রিপেইড গ্রাহকদের রিসার্ভ ব্যবস্থায় থাকা বিভিন্ন সমস্যা দ্রুত সমাধানের দাবি জানিয়ে অমিতাভ দত্ত প্রিপেইড মিটার স্থাপনের সিদ্ধান্ত বাতিল করে পুরনো ডিজিটাল মিটার ফিরিয়ে আনার দাবি জানান। একইসঙ্গে বিদ্যুৎ উৎপাদন, সঞ্চালন ও বণ্টন ব্যবস্থার বেসরকারীকরণের প্রচেষ্টা বন্ধ করে সম্পূর্ণ সরকারি নিয়ন্ত্রণ বজায় রাখার দাবি তোলেন তিনি।

সাধারণ গ্রাহক ও কৃষকদের আউটসোর্সিং কর্মীদের স্থায়ীকরণ বা নিয়মিতকরণ, দীর্ঘদিনের শূন্যদ্রুত পূরণ, কর্মীদের জন্য অবিলম্বে 'সার্ভিস ক্লব' কার্যকর এবং কর্মরত অবস্থায় দুর্ঘটনায় আহত বা নিহত কর্মীদের উপযুক্ত ক্ষতিপূরণ ও পুনর্বাসনের দাবিও উঠে আসে। সভায় অমিতাভ দত্ত ছাড়াও

গভাছড়া, ২৪ আগস্ট: গভাছড়া মহকুমা প্রশাসনের বিরুদ্ধে চরম গাফিলতির অভিযোগ উঠেছে। অভিযোগ, মহকুমা সদর বাজার সংলগ্ন গভাছড়া তহশিল অফিস ও অফিস চত্বরের মাঠে বর্তমানে ছোট-বড় গাড়ির পার্কিংয়ের জায়গায় পরিণত হয়েছে। বারবার অভিযোগ জানানো সত্ত্বেও প্রশাসনের পক্ষে থেকে কার্যকরী পদক্ষেপ না নেওয়ায় ক্ষোভ বাড়ছে সাধারণ মানুষের মধ্যে। জানা গেছে, গভাছড়া মহকুমা সদর বাজারের অটোস্ট্যান্ড থেকে অল্প দূরত্বে অবস্থিত তহশিল কাচারি অফিস। প্রতিদিনই এই অফিসে বিভিন্ন সরকারি কাজের জন্য বহু মানুষ, ছাত্রছাত্রীসহ সাধারণ নাগরিকদের ব্যাঘাত রয়েছে। স্থানীয়দের অভিযোগ, মহকুমার একাংশ ছোট-বড় গাড়ির চালক প্রায় প্রতিদিনই ইচ্ছাকৃতভাবে তহশিল অফিসের মাঠে বিপুল সংখ্যক গাড়ি পার্ক করে রাখছেন। ঘটনার পর ঘটনা গাড়ি রেখে চালকরা চলে যাওয়ায় অফিস চত্বর কার্যত পার্কিং এলাকায় পরিণত হয়েছে। অফিসের মাঠে এবং সামনের অংশে গাড়ি দাঁড় করিয়ে রাখার ফলে তহশিল অফিসে ব্যাঘাত করতে গিয়ে সমস্যার পড়ছেন সাধারণ মানুষ। বিশেষ করে বৃহস্পতিবার গভাছড়া বাজারের সাপ্তাহিক হাটবোর পরিস্থিতি আরও

গভাছড়া তহশিল অফিসের মাঠে অবাধ গাড়ি পার্কিং, প্রশাসনের ভূমিকা নিয়ে ক্ষোভ

জটিল হয়ে ওঠে। ওই দিন দূর-দূরান্ত থেকে বহু মানুষ বাজারে কেনাকাটা ও বোতাকোর জন্য আসেন। পাশাপাশি অনেকে সরকারি কাজ সারতে তহশিল অফিসেও আসেন। অভিযোগ, বৃহস্পতিবার অফিস খোলার সময় থেকে সন্ধ্যা পর্যন্ত তহশিল অফিসের মাঠে সারি সারি ছোট-বড় গাড়ি পার্ক করে রাখা হয়। ফলে বাইরে থেকে দেখলে অফিসটি খোলা নাকি বন্ধ, সেটিও বোঝা কঠিন হয়ে পড়ে। শুধু তাই নয়, গাড়ি পার্কিংয়ের কারণে অফিসে প্রবেশের পথও কার্যত বন্ধ হয়ে যায় বলে অভিযোগ সাধারণ মানুষের। স্থানীয় বাসিন্দাদের দাবি, বিষয়টি নিয়ে একাধিকবার মহকুমা প্রশাসনের কাছে অভিযোগ জানানো হলেও এখনও পর্যন্ত কোনও কার্যকরী পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। একাংশ গাড়িচালকের এমন আচরণের কারণে তহশিল অফিসের স্বাভাবিক কাজকর্ম ব্যাহত হচ্ছে বলেও অভিযোগ উঠেছে। অন্যদিকে, প্রশাসনের নিষ্ক্রিয়তার অভিযোগে ক্ষোভ বাড়ছে সাধারণ মানুষ এবং বিভিন্ন জাতি-জনজাতি অংশের মধ্যে। তাঁদের দাবি, অবিলম্বে তহশিল অফিস চত্বরে অবৈধ পার্কিংয়ে অফিসের মাঠের নির্বাহী ব্যাঘাত নিশ্চিত করতে হবে। সমস্যার স্থায়ী সমাধান মহকুমা প্রশাসন দ্রুত কার্যকরী পদক্ষেপ গ্রহণ করবে এমনটাই প্রত্যাশা এলাকাবাসীর।