



জাগরণ আগরতলা ২৮ আগস্ট, ২০২৬ ইং ১০ ভাদ্র, শুক্রবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ	
রাখি বন্ধন: ভাতৃহের সুতোয় সস্ত্রীতি ও সুরক্ষার অঙ্গীকার রাখি বন্ধন ভাতৃহের সুতোয় সস্ত্রীতি ও সুরক্ষার অঙ্গীকার। বাঙালি তথা আপামর ভারতবাসীর উৎসবের আঙিনায় ‘রাখি বন্ধন’ কেবল একটি ধর্মীয় বা পারিবারিক আচার নয়, এটি এক পরম সামাজিক বন্ধনের উৎসব। শ্রাবণ পূর্ণিমার এই পূণ্য তিথিতে বোনেরা তীহাদের ভাইদের কবজিতে যে রিঙন সুতোটি বাধিয়া দেন, তাহার গভীরে লুকাইয়া থাকে পারস্পরিক ভালোবাসা, শ্রদ্ধা এবং আজীবন সুরক্ষার এক অলিখিত প্রতিশ্রুতি। বর্তমানের জটিল ও দ্রুত পরিবর্তনশীল সামাজিক প্রেক্ষাপটে দাঁড়াইয়া রাখি বন্ধনের প্রাসঙ্গিকতা তাই আরও অনেক বেশি তাৎপর্যপূর্ণ হইয়া উঠিয়াছে। রাখি বন্ধনের ইতিহাস ঘটিলে দেখা যায়, এই উৎসবের পরিধি কোনো নির্দিষ্ট ধর্মের গণ্ডিতে সীমাবদ্ধ ছিল না। ইতিহাসসাক্ষী, সংকটের দিনগুলোতে সামাজিক ঐক্য বজায় রাখিতে এই উৎসবকে ঢাল হিসেবে ব্যবহার করা হইয়াছিল। ১৯০৫ সালের বঙ্গভঙ্গ আন্দোলনের সময় বিক্ষুব্ধ রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর কলকাতার বুকে হিন্দু-মুসলিম নিরীশেষে সবার হাতে রাখি বাধিয়া সস্ত্রীতির এক অভূতপূর্ব ডাক দিয়াছিলেন। ব্রিটিশ শক্তির বিভেদকামী নীতির বিরুদ্ধে দাঁড়াইয়া সেই রাখি বন্ধন হইয়া উঠিয়াছিল ‘মিলন উৎসব’। রবি ঠাকুরের সেই আদর্শ আজ আমাদের মনে করাইয়া দেয় যে, রাখি বন্ধন আসিলে ভাঙন রোধ করিবার এবং মানুষকে কাছাকাছি আনিবার এক মহতী উৎসব। আজকের দিনে দাঁড়াইয়া রাখি বন্ধনের অর্থকে আরও কিছুটা প্রসারিত করা প্রয়োজন। সুরক্ষার যে অঙ্গীকার এই উৎসবের মূল কথা, তাহা আজ কেবল এক ব্যক্তির প্রতি অন্য ব্যক্তির সুরক্ষার আটকইয়া রাখিলে চলিবে না। আমাদের চারপাশের সমাজ, পরিবেশ এবং পিছাইয়া পড়া মানুষের প্রতিও আমাদের এক ধরনের সুরক্ষার দায়িত্ব রহিয়াছে। বিশেষ করিয়া নারীদের নিরাপত্তা ও সম্মানের প্রশ্নে আমাদের সমাজ আজ যেখানে দাঁড়াইয়া, সেখানে রাখি বন্ধন উৎসবের মূল চেতনাকে প্রতিটি মানুষের মনে জগ্রত করা জরুরী। নারীর প্রতি শ্রদ্ধা ও সুরক্ষার মনোভাব কেবল নিজের বোনের প্রতি নয়, বরং সমাজের প্রতিটি নারীর প্রতি প্রতিফলিত হওয়াই এই উৎসবের আসল সার্থকতা।একবিংশ শতাব্দীর যান্ত্রিক জীবনে উৎসবের বাহ্যিক জীকজমক ও উপহার আদানপ্রদানের আড়ালে যেন রাখি বন্ধনের আসল প্রাণটি হারাইয়া না যায়। এটি কেবল একটি সুতো বা আইনি আনুষ্ঠানিকতা নয়, এটি হইলো ভালোবাসার এক অদৃশ্য ও দৃঢ় বন্ধন। জাতি, ধর্ম, বর্ণ নির্বিশেষে সমাজের প্রতিটি স্তরের মানুষের মধ্যে যদি আমরা এই সৌভাগ্যের বন্ধন গড়িয়া তুলিতে পারি, তবেই রাখি বন্ধন উৎসব উন্মাপন পূর্ণতা পাইবে। আসুন, এই রাখি বন্ধনে আমরা সবাই মিলিয়া একশান্তিময়, বৈষম্যহীন এবং সুরক্ষিত সমাজ গড়িবার অঙ্গীকার করি।বর্তমান আত্মকেন্দ্রিক ও যান্ত্রিক সমাজ ব্যবস্থায় রাখি বন্ধন উৎসবের গুরুত্ব ও তাৎপর্য অপরিসীম। আজকের দিনে এই উৎসব কেবল ভাই-বোনের মিল্তি সম্পর্কের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, বরং এটি বৃহত্তর সামাজিক মেলবন্ধন ও মানবিক মূল্যবোধ জগাইয়া দেয়ার এক শক্তিশালী মাধ্যম। ব্যস্ততা এবং আত্মকেন্দ্রিকতার কারণে মানুষ দিন দিন একা হইয়া পড়িতেছে। রাখি বন্ধন উৎসব পরিবার ও আত্মীয়-স্বজনকে আবার কাছাকাছি নিয়া আসে। এটি মানুষের মধ্যে ‘আমি’ ভাব দূর করে ‘আমরা’ বোধ তৈরি করে। রাখি বা রক্ষা সুতোটি কেবল একটি সুতো নয়, এটি একে অপরকে রক্ষা করিবার প্রতিজ্ঞা। আজকের সমাজে যেখানে পরস্পরীকাতরতা এবং নিরাপত্তাহীনতা বাড়িতেছে, সেখানে এই উৎসব পরস্পরের প্রতি দায়িত্বশীল হইতে শেখায়।রাখি বন্ধন উৎসবের একটি বড় বৈশিষ্ট্য হইলো এর সর্বজনীনতা। রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর বঙ্গভঙ্গ আন্দোলনের সময় হিন্দু-মুসলমান সম্প্রদায়ের মধ্যে সস্ত্রীতি বজায় রাখিতে এই উৎসবকে ব্যবহার করিয়াছিলেন। আজকের দিনেও এটি ধর্ম, জাতি ও বর্ণের ভেদাভেদ তুলিয়া সমাজকে ঐক্যবদ্ধ করিবার প্রেরণা দেয়। আত্মাকেন্দ্রিক মানুষ যখন অন্যের হাতে রাখি পরাইয়া দেয় বা নিজে পরে, তখন তাহার মধ্যে একাঘাতা ও সহমর্মিতার জন্ম হয়। এটি সমাজের অবহেলিত ও একাকী মানুষের পাশে দাঁড়ানোর মানসিকতা তৈরি করে।মানসিক অবসাদ দূরীকরণ: আধুনিক সমাজে একাকীত্ব ও মানসিক অবসাদ একটি বড় সমস্যা। রাখি বন্ধনের মতো উৎসব মানুষকে মনে করাইয়া দেয় যে তাহারা একা নন, তাহাদের পাশে দাঁড়ানোর মতো আপনজন রহিয়াছে। এই মানসিক আশ্বাস সমাজে ইতিবাচক প্রভাব ফেলে।সংক্ষেপে বলিতে গেলে, আজকের আত্মকেন্দ্রিক সমাজকে স্বার্থপরতার অন্ধকার থেকে মুক্ত করিয়া প্রেম, প্রীতি ও সৌহার্দ্যের আলোয় ভরাইয়া তুলিতে রাখি বন্ধন উৎসব এক অনন্য ভূমিকা পালন করে।	

টাকারজলা এবং জম্পুইজলায় সিএনজি স্টেশন স্থাপনের পরিকল্পনা রয়েছে: শিল্পমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ আগস্ট: রাজ্য সরকার টাকারজলা এবং জম্পুইজলায় সিএনজি স্টেশন স্থাপনের পরিকল্পনা গ্রহণ করেছে। আজ রাজ্য বিধানসভায় বিধায়ক বিশজিৎ কলইয়ের এক প্রশ্নের লিখিত উত্তরে শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের মন্ত্রী সাহুন্য চাকমা এই তথ্য জানিয়েছেন। তিনি জানান, সংশ্লিষ্ট এলাকায় সিটি গ্যাস ডিস্ট্রিবিউশন (সিজিডি) কার্যক্রম পরিচালনার জন্য পেট্রোলিয়াম অ্যান্ড ন্যাচারেল গ্যাস রেগুলেটরি বোর্ড (পিএনজিআরবি) এর পক্ষ থেকে এনইজিডিসিএল-কে জিওগ্রাফিকাল্য এরিয়া অনুমোদন প্রদান করা হয়েছে। প্রাথমিকভাবে সিএনজি স্টেশন দুটির জন্য গ্যাসের উৎস হিসেবে আইজিজিএল পাইপলাইন থেকে গ্যাস সরবরাহের পরিকল্পনা করা হয়েছে। তবে বিষয়টির গুরুত্ব বিবেচনা করে এনইজিডিসিএল নিকটবর্তী অন্য কোনও গ্যাসের উৎস থেকে গ্যাস সংগ্রহের বিষয়টি চিন্তাভাবনা করে এ বিষয়ে গেইলের সঙ্গে যোগাযোগ করা হলে গেইল তাদের গ্যাস পাইপলাইনের আনন্দনগর আউটপুট পয়েন্ট থেকে গ্যাস সরবরাহ করতে সম্মতি প্রদান করেছে। প্রস্তাবিত সিএনজি স্টেশন দুটি ২০২৬ সালের ডিসেম্বর মাসের মধ্যে চালু হয়ে যাবে বলে শিল্পমন্ত্রী আশা প্রকাশ করেছেন।

তেলিয়ামুড়ায় খাদ্য নিরাপত্তা পরিদর্শন অভিযান

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৭ আগস্ট: তেলিয়ামুড়া এলাকায় খাদ্য নিরাপত্তা আধিকারিকের নেতৃত্বে গত ২৪ আগস্ট খাদ্য নিরাপত্তা পরিদর্শন অভিযান পরিচালিত হয়। এই অভিযানে বিশেষভাবে রেক্সোর্গী ও মিষ্টির দোকানগুলিতে খাদ্য নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয় খতিয়ে দেখা হয়। এই পরিদর্শনের মূল উদ্দেশ্য ছিল সংশ্লিষ্ট প্রতিষ্ঠানগুলির স্বাস্থ্যসম্মত পরিবেশ, খাদ্য পরিচালনার পদ্ধতি, খাদ্য প্রস্তুত ও পরিবেশনকারীদের ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা এবং খাদ্য নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত সামগ্রিক নিয়মকানুন যথাযথভাবে মেনে চলা হচ্ছে কি না, তা যাচাই করা। পরিদর্শনকালে খাদ্য ব্যবসায়ীদের (একবিও) প্রতিষ্ঠানে যথাযথ পরিচ্ছন্নতা ও স্যানিটেশন বজায় রাখা এবং সফল খাদ্য পরিচালনাকারীর ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা ও নিরাপদ খাদ্য পরিচালনার পদ্ধতি নিশ্চিত করার জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশ দেওয়া হয়। খাদ্য প্রস্তুত, সংরক্ষণ ও পরিবেশনের ক্ষেত্রে নির্ধারিত স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলার উপরও গুরুত্ব দেওয়া হয়। খাদ্য নিরাপত্তা বিধি যথাযথভাবে প্রতিপালন এবং জনস্বাস্থ্য সুরক্ষা নিশ্চিত করতে সংশ্লিষ্ট এলাকায় নিয়মিত নজরদারি ও পরিদর্শন অব্যাহত থাকবে। খাদ্য ব্যবসায়ীদেরও খাদ্য নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত সকল নির্দেশিকা যথাযথভাবে অনুসরণ করার জন্য আহ্বান করা হয়।

বিশেষ প্রতিবেদন।। মালয়েশিয়ার শ্রমবাজারে বিদেশি কর্মী নিয়োগের প্রক্রিয়া সম্পর্কে একটি নির্দেশনা জারি করেছে দেশটির মানবসম্পদ মন্ত্রণালয়। এই নির্দেশনা বিদেশি কর্মী নিয়োগ দিবে এমন মালয়েশীয় প্রতিষ্ঠানগুলোকে মেনে চলতে হবে বলে জানানো হয়েছে।

এর আগে দেশটির সংশ্লিষ্ট সরকার অনুমোদিত কর্তৃপক্ষ বিদেশি কর্মী নিয়োগের জন্য বাংলাদেশের ২৫টি রিভ্রুটিং এজেন্সি ও বাংলাদেশে স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য ৪০টির বেশি মেডিকেল সেন্টারের তালিকা প্রকাশ করেছিল।

কিন্তু এসব এজেন্সির নাম প্রকাশের পর জনশ্রুতি রফতানি সংশ্লিষ্ট এজেন্সিগুলোর মধ্যে তীব্র প্রতিক্রিয়া দেখা দিয়েছে। পাশাপাশি এটিকে “সিন্ডিকেট” উল্লেখ করে প্রতিক্রিয়া দিয়েছে বিভিন্ন রাজনৈতিক দল। জনশক্তি রফতানিকারকদের প্রতিষ্ঠান বায়রার সাবেক যুগ্ম মহাসচিব মোহাম্মদ ফখরুল ইসলাম বিবিসি বাংলাকে বলছেন, যেসব এজেন্সির নাম তালিকাভুক্ত হয়েছে এগুলোর ২/৩টি ছাড়া বাকী সবই মূলত ডামি এজেন্সি, যেগুলোর পেছনে প্রভাবশালীরা সক্রিয় আছে। এমন প্রেক্ষাপটে সরকার এ বিষয়ে জানতে চেয়ে মালয়েশিয়া সরকারকে চিঠি দিয়েছে বলে বাংলাদেশের প্রবাসী কল্যাণ মন্ত্রণালয় থেকে জানা গেছে।

চৌধুরী বিবিসি বাংলাকে বলেছেন, শ্রমবাজার নিয়ে দুই দেশের সরকার কাজ করছে এবং এখানে যা হবে স্বচ্ছতার সাথেই হবে। ‘আশা করছি দ্রুতই শ্রমবাজার খোলার বিষয়ে সে দেশের সরকারের আনুষ্ঠানিক ঘোষণা আমরা পেয়ে যাবে। কোন গোপনীয়তা বা সিন্ডিকেট থাকবে না, নিয়ম মেনে সবাই কাজের সুযোগ পাবে,’ বলছিলেন তিনি।

এর আগে জুলাইয়ের শেষ দিকে মালয়েশিয়ায় গিয়ে বৈঠকের পর প্রধানমন্ত্রীর উপদেষ্টা মাহদী আমিন বলেছিলেন, অগাস্ট মাসের শেষ সপ্তাহ থেকেই মালয়েশিয়ায় বাংলাদেশি শ্রমিকদের যাওয়া শুরু হবে। পরে চলতি মাসের শুরুতে প্রধানমন্ত্রীর তথ্য উপদেষ্টা ডা. জাহেদ উর রহমান সচিবালয়ে এক প্রেস ব্রিফিংয়েও একই কথা বলেছিলেন। মালয়েশিয়া কর্মী নিয়োগের বিষয়ে বাংলাদেশের সাথে একটি সমঝোতা স্মারক স্বাক্ষরিত হয়েছিল ২০২১ সালে, যার মেয়াদ আগামী ডিসেম্বরে শেষ হবে। যদিও মালয়েশিয়ার শ্রমবাজারে কর্মী পাঠানো নিয়ে নানা দুর্নীতি, অনিয়ম ও সিন্ডিকেটের তৎপরতা অভিযোগের জের ধরে ২০২৪ সালের জুনে বাংলাদেশ থেকে কর্মী নিয়োগ বন্ধ হয়ে যায়। চাকায় মন্ত্রণালয়ের একজন কর্মকর্তা জানিয়েছেন, ওই সমঝোতা স্মারক কার্যকর থাকায় সেটি অনুসরণ করেই

বিদেশি কর্মী নিয়োগ

কীভাবে হবে, যা জানাল মালয়েশিয়া

বাংলাদেশকে কর্মী পাঠাতে হবে। ‘তবে ডিসেম্বরের পর নতুন সমঝোতা স্মারক বা চুক্তির বিষয়ে পদক্ষেপ নেবে সরকার,’ বিবিসি বাংলাকে বলছিলেন তিনি। জনশক্তি রফতানিকারকরা বলছেন, আগে যারা সিন্ডিকেট করেছে এবং যাদের দুর্নীতির কারণে মালয়েশিয়া শ্রমবাজার বন্ধ হয়েছে তারাওসহ একটি প্রভাবশালী গোষ্ঠী শুরু থেকেই মালয়েশিয়া শ্রমবাজার নিয়ন্ত্রণ করতে চাইছে।

বায়রার সাবেক যুগ্ম মহাসচিব মোহাম্মদ ফখরুল ইসলাম বলছেন, ‘যাদের তালিকাভুক্ত করা হয়েছে তাদের আমরা নিজেরাই তো চিনিনা। মালয়েশিয়া সরকার তাদের কিভাবে চিনল। আসলে আগের সিন্ডিকেটের একটি অংশের সাথে নতুন কিছু প্রভাবশালীরা এগুলোর পেছনে আছে এবং এক্ষেত্রে বড় দুর্নীতিও কাজ করেছে’। যদিও বিবিসির সাথে আলাপকালে সিন্ডিকেট বা এ ধরনের কোন কিছুর তৎপরতার অভিযোগ প্রত্যাখান করেছেন প্রবাসী কল্যাণমন্ত্রী আরিফুল হক চৌধুরী। এজেন্সি ও মেডিকেল সেন্টার নিয়ে নানা প্রশ্নের মধ্যেই রবিবার মালয়েশিয়ার মানবসম্পদ মন্ত্রণালয় বিদেশি কর্মী নিয়োগের প্রক্রিয়া ও নিয়মকানুন নির্দেশনা জারি করাকে দ্রুতই “শ্রমবাজার খোলার” ইঙ্গিত বলে মনে করছে বাংলাদেশ সরকার।

ওই নির্দেশনা জারি করে যে



এটি হয়ে যাওয়ার পর বিদেশি কর্মীর নিজ দেশের মালয়েশিয়ান দূতাবাস বা সংশ্লিষ্ট কূটনৈতিক মিশনের মাধ্যমে নির্ধারিত আনুষ্ঠানিকতা সম্পন্ন করতে হবে। এগুলো সম্পন্ন হওয়ার পর ষষ্ঠ ধাপে কর্মী উৎস দেশ থেকে নির্দিষ্ট প্লাটফর্মে সংশ্লিষ্ট শূন্য পদে নিয়োগ বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করতে হবে। এর পরে ধাপে আগ্রহী নিয়োগকারী প্রতিষ্ঠানকে মানবসম্পদ মন্ত্রণালয়ের ওয়ান-স্টপ সেন্টারে বিদেশি কর্মীর কোটা চেয়ে আবেদন করতে হবে। অনলাইনে প্রয়োজনীয় কাগজপত্র যাচাইয়ের পর সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের কাছে কর্মী চেয়ে আবেদন করতে হবে বা অনুমোদন নিতে হবে। একই সাথে নির্দিষ্ট প্লাটফর্মে সংশ্লিষ্ট শূন্য পদে নিয়োগ বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করতে হবে। এর পরে ধাপে আগ্রহী নিয়োগকারী প্রতিষ্ঠানকে মানবসম্পদ মন্ত্রণালয়ের ওয়ান-স্টপ সেন্টারে বিদেশি কর্মীর কোটা চেয়ে আবেদন করতে হবে।

অনলাইনে প্রয়োজনীয় কাগজপত্র যাচাইয়ের পর সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের মাধ্যমে সরাসরি সাক্ষাৎকার নেওয়া হবে এবং কোটা অনুমোদনের সিদ্ধান্ত জানানো হবে। তৃতীয় ধাপে লেভি বা নিয়োগসংক্রান্ত সরকারি ফি পরিশোধ করতে হবে, যা মালয়েশিয়ার অভিবাসন বিভাগ এবং মাইআইএমএমএস ব্যবস্থার মাধ্যমে সম্পন্ন করতে হবে। এরপর নিয়োগদাতা শর্তপাপেক্ষ অনুমোদনপত্র সংগ্রহ করবেন। এ প্রক্রিয়াটিও মানবসম্পদ মন্ত্রণালয়-এর ওয়ান - স্টপ সেন্টার এবং সরকার নির্ধারিত প্রক্রিয়ার মাধ্যমে সম্পন্ন হবে।

রক্তের কারবার ও চিকিৎসা নৈতিকতা: এক দশকে চালটিএ..



সুনীল মাইতি (বিশিষ্ট প্রাবন্ধিক ও শিক্ষক)

ভারতের স্বাস্থ্য পরিষেবা খাতে বিগত এক দশকে যে ভাবনীয় পরিকাঠামোগত রূপান্তর ঘটেছে; তা যেমন বহু জীবন রক্ষা করেছে; তেমনি চিকিৎসা ব্যবস্থার বাণিজ্যিকীকরণ নিয়ে একগুচ্ছ কঠিন প্রশ্নও তুলে দিয়েছে। এই বিতর্কের অন্যতম কেন্দ্রবিন্দু হলো ‘রক্ত’। মানবদেহের যে উপাদানটির কোনো বিকল্প কৃত্রিম রাসায়নাগারে তৈরি সম্ভব নয়; যা সম্পূর্ণভাবে রক্তদাতার সহমর্মিতা এবং সেবাপাতাল মানসিকতার ওপর নির্ভরশীল; তা বেসরকারি হাসপাতাল বা ব্লাড ব্যাংকগুলোর হাতে পৌঁছে কি তবে শ্রেফ ‘পণ্য’-এ পরিণত হয়েছে? বিগত দশকে ভারতে রক্ত আন্দোলন এবং তার আড়ালে চলা হাজার হাজার কোটি টাকার কারবারের সমীকরণটি বিশ্লেষণ করলে একটি জটিল অর্থনৈতিক ও সামাজিক বাস্তবতা ফুটে উঠে। ভারতবর্ষের জাতীয় রক্ত সঞ্চালন পরিষদ এবং কেন্দ্রীয় ওষুধ মান নিয়ন্ত্রণ সংস্থা-র নিয়ম অনুযায়ী, রক্ত বা রক্ত-উপাদান ক্রয় - বিক্রি করা সম্পূর্ণ বৈআইনি। অর্থাৎ রক্তের কোনো নিজস্ব বিক্রয় মূল্য হতে পারে না। হাসপাতাল



বহুগুণ বেড়েছে। বেসরকারি হাসপাতালগুলোর বিরুদ্ধে কোটি কোটি টাকার ব্যবসার মূল অভিযোগটি শুধু প্রক্রিয়াকরণ ফি -তেই সীমাবদ্ধ নয়; তা ছড়িয়ে রয়েছে পরিষেবার আনুষঙ্গিক ক্ষেত্রগুলোতেও। বাধ্যতামূলক ইন -হাউস ক্রয়: বহু বেসরকারি হাসপাতাল বাইরের অনুমোদিত ব্লাড ব্যাংক থেকে আনা রক্ত গ্রহণে অস্বীকৃতি জানায়। রোগীর পরিবারকে বাধ্য করা হয় সেই হাসপাতালের নিজস্ব ব্লাড ব্যাংক থেকেই চড়া দামে রক্ত বাবর রক্ত উপাদান কিনতে।

ক্রসম্যাটিং ও ট্রান্সফিউশন ফি.. রক্ত পরীক্ষার মূল খরচের বাইরেও ক্রসম্যাটিং চার্জ; ট্রান্সফিউশন সেট চার্জ এবং নার্সিং ফি -এর নামে আলাদা মোটা অংকের বিল তৈরি করা হয়।

অগ্রয়োজনীয় রক্ত সঞ্চালন.. স্বাস্থ্য বিশ্লেষকদের একাংশের মতে; অনেক ক্ষেত্রে আইসিইউ - -তে থাকা রোগীদের ক্ষেত্রে প্রয়োজনের অতিরিক্ত রক্ত উপাদান প্রেসক্রাইব করবার একটা প্রবৃত্তি দেখা যায়; যা ব্লাড ব্যাংকের রাজস্ব বৃদ্ধিতে অসারি সাহায্য করে। ভারতে স্বেচ্ছায় রক্তদান আন্দোলনের কর্মী ও



খাকার কারণে বেসরকারি প্রতিষ্ঠানগুলো অনায়াসেই এই নিয়ম এড়িয়ে যেতে পারে। সামাজিক দায়বদ্ধতা থেকে দান করছেন; তা হাসপাতালে পৌঁছানোর পর একটি অভ্যস্ত লাভজনক ব্যবসার সামগ্রীতে পরিণত হচ্ছে। রক্তদাতারা ভাবেন তারা কোনো মুমূ্ষু রোগীর জীবন বাঁচাচ্ছেন; কিন্তু বাস্তবে সেই রক্ত প্রসেসিং ফি-এর আড়ালে মোটা মুনাফার জাল হয়ে উঠছে। জাতীয় স্তরে ভারতের প্রয়োজন বার্ষিক প্রায় ১.৫ কোটি ইউনিট রক্ত; যেখানে ঘাটতি থেকে যায় অন্তত ১০ থেকে ১৫ শতাংশ। এই ঘাটতিকে কাজে লাগিয়েই গড়ে উঠেছে এক অলিখিত ‘সাপ্লাই - ডিমান্ড’ বাজার। জরুরি প্রয়োজনে বা বিরল রক্তের গ্রুপের ক্ষেত্রে দিশেহারা পরিবারের কাছ থেকে অতিরিক্ত অর্থ আদায়ের অভিযোগ বিগত এক দশকে বহুবার শিরোনামে এসেছে। ২০১৬ সালে এনবিটিসি প্রসেসিং চার্জের ঊর্ধ্বসীমা বেধে দিয়ে একটি নির্দেশিকা জারি করেছিল; কিন্তু রাজ্য পর্যায়ে তার কঠোর বাস্তবায়নের অভাব স্পষ্ট। কেন্দ্রীয় ও রাজ্য স্বাস্থ্য নিয়ামক সংস্থাগুলির নজরদারিতে গলদ

করে রোগীর শরীরে প্রবেশ পর্যন্ত পুরো প্রক্রিয়াটাই ‘ই -রক্তক্যাম্বে’- এর মত কেন্দ্রীয় ডিজিটাল পোর্টালের মাধ্যমে ১০০ শতাংশ ট্র্যাক করা উচিত; যাতে প্রতিটি ইউনিটের খরচের স্বচ্ছ অডিট সম্ভব হয়।

চিকিৎসা বিজ্ঞানের আধুনিকীকরণে বেসরকারি হাসপাতালের ভূমিকা অনস্বীকার্য; কিন্তু রক্তের মতো জীবনদায়ী উপাদানের ক্ষেত্রে অনিয়ন্ত্রিত বাণিজ্যিকীকরণ মানবতার গোড়াতেই আঘাত করে। রক্তদান একটি সামাজিক আমানত; এটিকে মুনাফা অর্জনের মাধ্যম হতে দিলে সাধারণ মানুষের স্বেচ্ছায় রক্তদানের অগ্রহ কমতে বাধ্য। বিগত এক দশকের অভিযোগ ও বাস্তবতার আলোকে এখন সময় এসেছে রক্ত ব্যবস্থাক সম্পূর্ণ স্বচ্ছ; জবাবদিহিমূলক এবং কঠোর সরকারি নজরদারির আওতায় নিয়ে আসার ----- যাতে রক্তের অভাবে যেমন কারো মৃত্যু না হয়; তেমনই রক্তের নামে সাধারণ মানুষের অর্থনৈতিক শোষণ বন্ধ হয়।

বাইরের ব্লাড ব্যাংকের অনুমোদন

অনুমোদিত রেজিস্টার ব্লাড ব্যাংক থেকে আনা রক্তের উপর বেসরকারি হাসপাতালগুলোর নিষেধাজ্ঞা জারির প্রবণতা আইনি অপরোধ হিসেবে গণ্য করা উচিত।

ডিজিটাল ট্র্যাকিং ও অডিট..

রক্ত সংগ্রহের উৎস থেকে শুরু

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

গ্রামীণ এলাকায় পরিশ্রুত পানীয় জলের সংযোগ বেড়ে ৮৬.৫২ শতাংশ, বিধানসভায় জানালেন মুখ্যমন্ত্রী

আগরতলা, ২৭ আগস্ট: ত্রিপুরায় গ্রামীণ এলাকায় পরিশ্রুত পানীয় জলের সংযোগ বেড়ে ৮৬.৫২ শতাংশে পৌঁছেছে। ২০ আগস্ট ২০২৬ পর্যন্ত রাজ্যের মোট ৭ লক্ষ ৫০ হাজার ৪৪৯টি গ্রামীণ পরিবারের মধ্যে ৬লক্ষ ৪৭ হাজার ৪৩৭টি পরিবার পরিশ্রুত পানীয় জলের সংযোগ পেয়েছে বলে বিধানসভায় জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। বৃহস্পতিবার ত্রিপুরা বিধানসভার ১৩তম বিধানসভার দশম অধিবেশনেবিজেপি বিধায়ক জহর চক্রবর্তীর তারকাচিহ্নিত প্রশ্নের জবাবে মুখ্যমন্ত্রী জানান, গত তিন বছরে গ্রামীণ এলাকার আরও ১ লক্ষ ৯১ হাজার ১০৬টি পরিবারকে নিরাপদ পানীয় জলের আওতায়

আনা হয়েছে। একই সময়ে ১ হাজার ১৯৩টি গ্রাম পঞ্চায়েত ও ভিলেজ কমিটিতেও এই পরিষেবা পৌঁছেছে। মুখ্যমন্ত্রী জানান, ২০১৯ সালের ১৫ আগস্ট জল জীবন মিশন শুরু হওয়ার সময় ত্রিপুরায় পাইপের মাধ্যমে পানীয় জলের সংযোগ ছিল মাত্র ৩.২৪ শতাংশ গ্রামীণ পরিবারের। ২০২৩ সালের ২০ আগস্ট পর্যন্ত ১ লক্ষ ৫১ হাজার ১৩৫টি পরিবার এই পরিষেবার আওতায় এসেছিল। এদিন তি পূরা মথা পাটি'র বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মার সম্পূরক প্রশ্নের জবাবে মুখ্যমন্ত্রী স্বীকার করেন, এডিসি এলাকার কিছু অংশে এখনও পানীয় জলের সমস্যা রয়েছে। বিশেষ

করে মুন্সিয়াকামি ব্লকের দুর্গম এলাকাগুলিতে সমস্যাটি বেশি। তিনি বলেন, পাহাড়ি ও পাথুরে এলাকায় উপযুক্ত জলস্তর না থাকায় সেখানে প্রচলিত গভীর বা অগভীর নলকূপ বসানো কঠিন হয়ে পড়ে। এই পরিস্থিতিতে সরকার বরনা ও ছড়ার জল সংগ্রহ করে উঁচু এলাকায় পাম্প করে পৌঁছে দেওয়ার মতো বিকল্প পদ্ধতি গ্রহণ করছে। মুখ্যমন্ত্রীর বক্তব্য অনুযায়ী, এডিসি এলাকায় গড় পানীয় জল সংযোগের হার প্রায় ৮০শতাংশে পৌঁছেছে। বিভিন্ন এলাকায় এই হার ৮৫ শতাংশ থেকে ১০০ শতাংশের মধ্যে রয়েছে।

বাকি পরিবারগুলিকে সংযোগ দেওয়ার জন্য গভীর ও অগভীর নলকূপ, জল শোধনাগার এবং বিভিন্ন নতুন প্রকল্পের মাধ্যমে কাজ চলছে বলেও জানান ডাঃ সাহা। দ্রুত রাজ্যে ১০০ শতাংশ গ্রামীণ পরিবারকে পাইপের পানীয় জলের আওতায় আনা সম্ভব হবে বলে তিনি আশাবাদ ব্যক্ত করেন। বিধানসভায় মুখ্যমন্ত্রী আরও জানান, এলজিডি বা লোকাল গভর্নমেন্ট ডিরেক্টরি কোডের মাধ্যমে পৃথক গ্রাম চিহ্নিত করা হয়। জল জীবন মিশন ও স্বচ্ছ ভারত মিশনের মতো প্রকল্পে পানীয় জল সরবরাহ, জনসংখ্যা এবং অন্যান্য উন্নয়নমূলক তথ্যের হিসাব রাখতেও এই কোড ব্যবহার করা হয়।

ভারতের বিনিয়োগবান্ধব নীতি, কর ব্যবস্থায় নিশ্চয়তা ও সংস্কারের কথা তুলে ধরলেন নির্মলা সীতারামন

টরন্টো, ২৭ আগস্ট (আইএএনএস): ভারতের বিনিয়োগবান্ধব নীতি, কর ব্যবস্থায় অধিক নিশ্চয়তা এবং চলমান সংস্কারের কথা তুলে ধরে কানাডার ব্যবসায়িক সংস্থাগুলিকে ভারতে বিভিন্ন ক্ষেত্র ও ভৌগোলিক অঞ্চলে নতুন বিনিয়োগের সুযোগ এবং অংশীদারিত্ব খোঁজার আহ্বান জানালেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন। বৃহস্পতিবার টরন্টোতে কানাডার শীর্ষস্থানীয় সংস্থাগুলির সিইও, প্রেসিডেন্ট এবং পদস্থ আধিকারিকদের নিয়ে আয়োজিত উচ্চ পর্যায়ের ব্যবসায়িক গোলাটেবিল বৈঠকে বক্তব্য রাখেন তিনি। এবং পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তির মতো ক্ষেত্রে অংশীদারিত্ব ও যৌথ বিনিয়োগের মাধ্যমে ওটিপিপি-র পরিকাঠামো বিনিয়োগ আরও বাড়ানোর সম্ভাবনা নিয়ে আলোচনা হয়। বিশ্বব্যাপী বিনিয়োগকারীদের জন্য জিআইএফটিআইএফএসসি-এর গুরুত্বও তুলে ধরেন অর্থমন্ত্রী। ভারতের বৃহত্তর বিনিয়োগের সুযোগ খতিয়ে দেখতে ওটিপিপি-কে আরও সক্রিয়ভাবে যুক্ত হওয়ার আহ্বান জানান তিনি। ওমার্স-এর প্রেসিডেন্ট ও সিইও রেক হাটচেসনের সঙ্গেও বৈঠক করেন সীতারামন। ভারতের প্রতি ওমার্স-এর দীর্ঘমেয়াদি আস্থার প্রশংসা করে পরিকাঠামো ও রিয়েল এস্টেটে তাদের বিনিয়ান

পেনশন প্ল্যানের প্রেসিডেন্ট ও সিইও জো টেলরের সঙ্গে বৈঠক করেন। ভারতে ওটিপিপি-র দীর্ঘমেয়াদি আস্থা এবং ন্যাশনাল ইনভেস্টমেন্ট অ্যান্ড ইনফ্রাস্ট্রাকচার ফান্ড-এর সঙ্গে তাদের অংশীদারিত্বের প্রশংসা করেন তিনি। এনআইআইএফ ইনফ্রাফাউন্ডেড-তে ওটিপিপি-র অংশগ্রহণ নিয়েও আলোচনা হয়। বৈঠকে ট্রান্সমিশন, পরিবহণ, নগর পরিকাঠামো এবং পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তির মতো ক্ষেত্রে অংশীদারিত্ব ও যৌথ বিনিয়োগের মাধ্যমে ওটিপিপি-র পরিকাঠামো বিনিয়োগ আরও বাড়ানোর সম্ভাবনা নিয়ে আলোচনা হয়। বিশ্বব্যাপী বিনিয়োগকারীদের জন্য জিআইএফটিআইএফএসসি-এর গুরুত্বও তুলে ধরেন অর্থমন্ত্রী। ভারতের বৃহত্তর বিনিয়োগের সুযোগ খতিয়ে দেখতে ওটিপিপি-কে আরও সক্রিয়ভাবে যুক্ত হওয়ার আহ্বান জানান তিনি। ওমার্স-এর প্রেসিডেন্ট ও সিইও রেক হাটচেসনের সঙ্গেও বৈঠক করেন সীতারামন। ভারতের প্রতি ওমার্স-এর দীর্ঘমেয়াদি আস্থার প্রশংসা করে পরিকাঠামো ও রিয়েল এস্টেটে তাদের বিনিয়ান

বিনিয়োগের ভিত্তিতে ভারতে আরও গভীরভাবে যুক্ত হওয়ার আহ্বান জানান তিনি। পরিবহণ, ট্রান্সমিশন, পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তি, নগর পরিকাঠামো, লজিস্টিক্স এবং রিয়েল এস্টেট-সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে বিনিয়োগের সম্ভাবনা নিয়ে আলোচনা হয়। ভারতের দ্রুত অর্থনৈতিক বৃদ্ধি, ক্রমবর্ধমান মধ্যবিত্ত শ্রেণি এবং পরিকাঠামোর বাড়তে থাকা চাহিদাকে বিনিয়োগের বড় সুযোগ হিসেবে তুলে ধরা হয়। সীতারামন ভারতের বিনিয়োগবান্ধব নীতি, কর ব্যবস্থায় অধিক নিশ্চয়তা এবং চলমান সংস্কারের কথা ফের তুলে ধরে ওমার্স-কে দেশের বিভিন্ন ক্ষেত্রে অঞ্চলে নতুন সুযোগ এবং অংশীদারিত্ব খোঁজার আহ্বান জানান। বিদ্যমান পরিকাঠামো ও রিয়েল এস্টেট বিনিয়োগের বাইরে ভারতে ওমার্স-এর উপস্থিতি আরও বিস্তৃত করার সম্ভাবনাও বৈঠকে উঠে আসে।

এছাড়া কানাডা পেনশন প্ল্যান ইনভেস্টমেন্ট বোর্ডের প্রেসিডেন্ট ও সিইও জন গ্রাহামের সঙ্গে বৈঠকে ভারতে সংস্থাটির দীর্ঘমেয়াদি আস্থা ও বিনিয়োগের প্রশংসা করেন অর্থমন্ত্রী। এনআইআইএফ ইনফ্রাফাউন্ডেড-তে সিপিআইবি-র বিনিয়োগ নিয়েও আলোচনা হয়। ট্রান্সমিশন, পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তি, সড়ক, বন্দর, নগর পরিকাঠামো, লজিস্টিক্স এবং ডেটা সেন্টার-সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে প্রাতিষ্ঠানিক মূলধনের বিনিয়োগের সুযোগ সম্প্রসারণের বিষয়ে আলোচনা করেন তাঁরা। ভারতের ক্রমবর্ধমান পরিকাঠামো সম্পদ নগদীকরণ কর্মসূচি এবং বিনিয়োগকারীদের সুরক্ষা, নিয়ন্ত্রক পূর্ণনুমানযোগ্যতা ও স্বচ্ছতা আরও শক্তিশালী করার জন্য নেওয়া পদক্ষেপগুলির কথাও তুলে ধরেন সীতারামন। পাশাপাশি, বেসরকারি ঋণ এবং আন্তর্জাতিক আর্থিক পরিষেবার ক্ষেত্রে জিআইএফটিআইএফএসসি-এর মাধ্যমে তৈরি হওয়া নতুন সুযোগগুলির কথাও তিনি উল্লেখ করেন।

ভারতের পরিকাঠামো এবং বিনিয়ান প্রবৃদ্ধির ক্ষেত্রেগুলিতে সিপিআইবি-কে আরও গভীরভাবে যুক্ত হওয়ার আহ্বান জানান কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী।

সমতা ও পারস্পরিক স্বার্থের ভিত্তিতে বাংলাদেশ-ভারত সম্পর্ক পুনর্গঠনের সময়

মুম্বই, ২৭ আগস্ট (আইএএনএস): ১০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের হাশিশ উদ্ধারের ঘটনায় বিহারের এক ব্যক্তিকে মূল সরবরাহকারী হিসেবে গ্রেফতার করল মুম্বই পুলিশের অ্যান্টি-নারকোটিক্স সেল (এএনসি)। বৃহস্পতিবার এক আধিকারিক জানিয়েছেন, নেপালে পালিয়ে যাওয়ার প্রস্তুতি নেওয়ার সময় বিহারের পূর্ব চম্পারণ জেলার মোতিহারির কাছে তাকে গ্রেফতার করা হয়। গত ১৭ আশ্বিন বাদ্রা তর্মিনাসের কাছে অভিযান চালিয়ে এক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করে ওগুলি ইউনিটের এএনসি। তার কাছ থেকে ১০.০১০ কেজি হাশিশ উদ্ধার করা হয়। আন্তর্জাতিক

বাজারে যার আনুমানিক মূল্য প্রায় ১০.০১ কোটি টাকা। এই ঘটনায় নির্মল নগর থানায় মামলা দায়ের করা হয়।্রুত ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসাবাদ করে মাদক সরবরাহের সঙ্গে যুক্ত মূল সরবরাহকারীর বিষয়ে তথ্য পান তদন্তকারীরা। এরপর ওগুলি ইউনিটের এসপিও কিরণ ওয়াথ এবং আধিকারিক রোহিত সালির নেতৃত্বে একটি দল বিহারে পাঠানো হয়। ২৩ আগস্ট মুম্বই ক্রাইম ব্রাঞ্চার দল পূর্ব চম্পারণের রক্সোলে পৌঁছে স্থানীয় পুলিশের সহায়তায় মোতিহারির কাছে অভিভুক্তকে পাকড়াও করে। পুলিশের দাবি, গ্রেফতারের সময় সে প্রতিকৌশী নেপালে পালিয়ে যাওয়ার প্রস্তুতি

নিচ্ছিল। মাদক সরবরাহ চক্রের আরও সদস্য এবং নেটওয়ার্কের বিষয়ে তদন্ত চলছে। এদিকে, পৃথক একটি মাদকবিরোধী অভিযানে ২২ আগস্ট হায়দরাবাদের এলবিনগর জেলের স্পেশাল আপারেশনস টিম (এসওটি) এবং নাগোল পুলিশ আন্তঃরাজ্য হাশিশ তেল পাচার চক্রের হৃদিস পায়। ওই অভিযানে দু'জনকে গ্রেফতার করে তাদের কাছ থেকে ১৪.২ কেজি হাশিশ তেল উদ্ধার করা হয়। উদ্ধার হওয়া দু'জনকে আনুমানিক বাজারমূল্য প্রায় ১.৭৫ কোটি টাকা। ধৃতদের পরিচয় ৩০ বছর বয়সি খালে নাগায়ারু এবং ৩৯ বছর

বয়সি নাওলা নারায়ণ ওরফে কিরণ হিসেবে জানা গিয়েছে। দু'জনেই অন্ধ্রপ্রদেশের আন্ধ্রি সীতারাম রাজু জেলার বাসিন্দা। পুলিশ জানিয়েছে, গৌেরন্ডি রোডের দিকে মোটরসাইকেলে করে হাশিশ তেলে নিয়ে যাওয়ার সময় তাদের আটক করা হয়। নির্দিষ্ট তথ্যের ভিত্তিতে গৌেরন্ডি এক্স রোডে গাড়ি তল্লাশি চালানোর সময় পুলিশ তাদের মোটরসাইকেলে থামায় তল্লাশিতে কালো রঙের পদার্থ ভর্তি ১৪টি পাকেট উদ্ধার হয়। সব মিলিয়ে যার ওজন প্রায় ১৪.২ কেজি। এছাড়াও দু'টি মোবাইল ফোন, একটি মোটরসাইকেল এবং ২,৫০০ টাকা নগদ বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে।

ঢাকা, ২৭ আগস্ট (আইএএনএস): বাংলাদেশ-ভারত সম্পর্ক বর্তমানে এক জটিল, কিন্তু অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ পর্যায়ের মধ্য দিয়ে যাচ্ছে। ২০২৪ সালের পর বাংলাদেশের রাজনৈতিক পরিবর্তন, অমীমাংসিত জল ও সীমান্ত সমস্যা এবং বাণিজ্য ও যোগাযোগ নিয়ে দীর্ঘদিনের মতপার্থক্যসহ মিলিয়ে দুই দেশের সম্পর্কে টানা পোড়েনের ধারণা তৈরি হয়েছে। তবে সম্পর্কে শুধুমাত্র ‘উত্তেজনাপূর্ণ’ হিসেবে দেখলে একটি গুরুত্বপূর্ণ বাস্তবতা উপেক্ষিত হয়। দেশই গভীরভাবে পরস্পরের সঙ্গে যুক্ত এবং দীর্ঘমেয়াদি বৈরিতার সম্পর্ক কোনও পক্ষেই স্বার্থে নয়। বর্তমান পরিস্থিতিতে পুরনো দ্বিপাক্ষিক সম্পর্কের মডেলে ফিরে যাওয়ার পরিবর্তে সমতা, হাইকোর্ট রাজ্য সরকারকে ১৫ দিনের মধ্যে বকেয়া ডিএ মৌনোর নিশ্চে দেওয়ার পরই এই বিষয়টি নতুন করে সামনে আসে। পাশাপাশি, বকেয়া টেনশন সম্পর্ক ভেঙে তোলাই বড় চ্যালেঞ্জ। বাংলাদেশ যেমন ভারতের প্রয়োজন অনুভব করে, তেমনি ভারতেরও একটি স্থিতিশীল, সমৃদ্ধ ও সহযোগিতাপ্রবণ বাংলাদেশ পর্যা়েজ। এই পারস্পর্কে পরিভরতার স্বীকৃতি আরও পরিণত সম্পর্কের ভিত্তি হতে পারে। ২০২৪ সালের আগস্টে বাংলাদেশের রাজনৈতিক পরিবর্তনের প্রভাব সত্তাবিক পড়েছে। দ্বিপাক্ষিক পরিভরতার প্রত্যক্ষ বাংলাদেশ স্থিতিশীলতা, সংখ্যালঘুদের নিরাপত্তা, সীমান্ত ব্যবস্থাপনা এবং বাংলাদেশের পররাষ্ট্রনীতির ভবিষ্যৎ গতিপথ নিয়ে ভারত উদ্বেগ প্রকাশ করেছে। অন্যদিকে বাংলাদেশের বহু মানুষ মনে করেন, পূর্ববর্তী রাজনৈতিক ব্যবস্থার সঙ্গে ভারত অতিরিক্ত ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত ছিল। এই ধারণাগুলিও গুরুত্বপূর্ণ, কারণ বিশেষনীতি শুধু সরকারের দ্বিভাষিত্বের মাধ্যমে পরিচালিত হয় না, দুই দেশের সাধারণ মানুষের পারস্পরিক আস্থাও তার ওপর প্রভাব ফেলে। তাই উভয় দেশীয় রাষ্ট্রীয় সম্পর্কে অভ্যন্তরীণ রাজনৈতিক সমীকরণ থেকে আলাদা রাখার স্বার্থ রয়েছে।

তবে সচিবচয়ে সংবদনশীল বিষয়গুলির একটি হল জল। বাংলাদেশ ও ভারতের মধ্যে ৫৪টি অভিন্ন নদী রয়েছে। ফলে জল সহযোগিতা দুই দেশের সম্পর্কের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ ভিত্তি। ১৯৯৬ সালের গদার জলবন্টন চুক্তি দেখিয়েছিল যে আলোচনার মাধ্যমে কঠিন সমস্যার সমাধান সম্ভব। কিন্তু তিন্তা চুক্তি এখনও অমীমাংসিত থাকায় বাংলাদেশের মধ্যে দীর্ঘদিনের তপ্পার রয়েছে। উত্তর বাংলাদেশের কৃষি ও জলনিরাপত্তার সঙ্গে এই সমস্যার সরাসরি সম্পর্ক রয়েছে। অন্যদিকে ভারতের, বিশেষত পশ্চিমবঙ্গের কৃষিও রাজনৈতিক স্বার্থও এর সঙ্গে জড়িত। ফলে বিষয়টি কঠিন হলেও সমাধানের আযোগ্য নয়। গঙ্গাচুক্তির অজিহতা থেকে শিক্ষা নিয়ে জল কূটনীতিতে আরও শক্তিশালী প্রাতিষ্ঠানিক ব্যবস্থা, স্বচ্ছতা এবং ধারাবাহিক

রাজনৈতিক সদিচ্ছা প্রয়োজন। গঙ্গা চুক্তির আসন্ন নবীকরণকে শূন্য-সম ভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি থেকে বেরিয়ে বৃহত্তর আন্তঃসীমান্ত নদী ব্যবস্থাপনার সুযোগ হিসেবে দেখা যেতে পারে। যৌথ জলবিজ্ঞান সংক্রান্ত তথ্য, ব্যনার পূর্বাভাস এবং জলবায়ু পরিবর্তনের সঙ্গে খাপ খাওয়ানোর মতো বিষয়গুলিতে সহযোগিতা বাড়ানো জরুরি। সীমান্ত ব্যবস্থাপনাও দুই দেশের সম্পর্কে একটি গুরুত্বপূর্ণ চ্যালেঞ্জ। অবৈধ অনুপ্রবেশ, চোরালান এবং আন্তঃসীমান্ত অপরাধ নিয়ে ভারতের উদ্বেগ রয়েছে। অন্যদিকে সীমান্তে সাধারণ নাগরিকদের মৃত্যু এবং প্রাণঘাতী শক্তি ব্যবহারের বিষয় নিয়ে বাংলাদেশ বারবার উদ্বেগ প্রকাশ করেছে। কোনও পক্ষেই অন্য পক্ষের উদ্বেগকে প্রচার হিসেবে উড়িয়ে দেওয়া উচিত নয়। সার্বভৌমত্ব রক্ষা করার পাশাপাশি সীমান্তে প্রয়োজনীয় হিংসা কমানতে প্রাণঘাতী নার প্রযুক্তির ব্যবহার, যৌথ তদন্ত এবং সংগঠিত অপরাধী চক্রের বিরুদ্ধে প্রচার হিসেবে উড়িয়ে দেওয়া সহযোগিতার অর্থ এই নয়। লক্ষ্য হওয়া উচিত নিরাপদ, মানবিক এবং অর্থনৈতিকভাবে কার্যকর সীমান্ত। নিরাপত্তা সহযোগিতাও দুই দেশের পারস্পরিক স্বার্থের গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্র। সন্ত্রাসবাদ, সংগঠিত অপরাধ এবং বঙ্গোপসাগরীয় অঞ্চলের অস্থিতিশীলতা নিয়ে উভয় দেশের উদ্বেগ রয়েছে। ভারতীয় নিরাপত্তার বিষয় নিয়ে বাংলাদেশের ভূখণ্ড বাহ্যার না করার নীতিও গুরুত্বপূর্ণ। তবে নিরাপত্তা সহযোগিতার অর্থ এই নয় যে বাংলাদেশের প্রতিটি নীতিকে শুধুমাত্র ভারতের নিরাপত্তার দৃষ্টিকোণ থেকে বিচার করতে হবে। বাংলাদেশের সার্বভৌম অধিকার রয়েছে চীন, জাপান, আমেরিকা, উৎসের বৈচিত্র্য বাড়িয়ে যেতে পারে। একইসঙ্গে বাংলাদেশের সার্বভৌম অধিকার অবস্থান নয়। একইভাবে বাংলাদেশের দুরূহ, বরং অসম্পর্কিত অর্থনীতির সঙ্গে যুক্ত করে।

ঢাকা ও দিল্লির মধ্যে সব বিষয়ে একমত হওয়া জরুরি নয়। পরিণত বাংলাদেশের বৈশিষ্ট্য মতপার্থক্যের অনুপস্থিতি নয়, বরং মতপার্থক্যকে এমনভাবে পর্যালোচনা করা যাতে তা বাংলাদেশের দুরূহ, বরং অসম্পর্কিত অর্থনীতির সঙ্গে যুক্ত করে। ঢাকা ও দিল্লির মধ্যে সব বিষয়ে একমত হওয়া জরুরি নয়। পরিণত বাংলাদেশের বৈশিষ্ট্য মতপার্থক্যের অনুপস্থিতি নয়, বরং মতপার্থক্যকে এমনভাবে পর্যালোচনা করা যাতে তা বাংলাদেশের দুরূহ, বরং অসম্পর্কিত অর্থনীতির সঙ্গে যুক্ত করে। ঢাকা ও দিল্লির মধ্যে সব বিষয়ে একমত হওয়া জরুরি নয়। পরিণত বাংলাদেশের বৈশিষ্ট্য মতপার্থক্যের অনুপস্থিতি নয়, বরং মতপার্থক্যকে এমনভাবে পর্যালোচনা করা যাতে তা বাংলাদেশের দুরূহ, বরং অসম্পর্কিত অর্থনীতির সঙ্গে যুক্ত করে।

পাঞ্জাবে সরকারি পরিষেবা বাহত, ধর্মঘটে তিন লক্ষ কর্মী

চণ্ডীগড়, ২৭ আগস্ট (আইএএনএস): মহার্ঘ ভাতা (ডিএ)র বকেয়া এবং দীর্ঘদিনের অন্যান্য দাবিগুলো পূরণের দাবিতে বৃহস্পতিবার একদিনের গণভূটিতে গেলো পাঞ্জাবে প্রায় সব দপ্তর, বোর্ড ও কর্পোরেশনের তিন লক্ষেরও বেশি সরকারি কর্মী। এর ফলে রাজ্যজুড়ে সরকারি পরিষেবা বাহত হয়েছে। কর্মীদের সঙ্গে প্রায় চার লক্ষ পেনশনভোগীও আন্দোলনে যোগ দিয়েছেন। ‘মহা হরতাল’-এর অংশ হিসেবে জেলা, মহকুমা ও ব্লক স্তরের সরকারি দপ্তরগুলিতে দিনভর অবস্থান-বিক্ষেপ্ত করছেন আন্দোলনকারীরা। সরকারি হাসপাতাল, ডিসপেনসারি এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিও ধর্মঘটের প্রভাব পেয়েছে। তবে বাজার, বেসরকারি প্রতিষ্ঠান, সরকারি ও বেসরকারি বাস পরিষেবা এবং জরুরি পরিষেবাকে ধর্মঘটের আওতার বাইরে রাখা হয়েছে। কর্মী সংগঠনগুলির দাবি, তাঁদের মোট ২০,১৬১ কোটি টাকার ডিএ

বকেয়া রয়েছে। এর মধ্যে ২০২১ সাল থেকে ৬,০০০ কোটি টাকা এবং তারও আগে থেকে ১৪,১৬১ কোটি টাকা বকেয়া রয়েছে। বর্তমানে কর্মীরা মূল বেতনের ৪২ শতাংশ হারে ডিএ পাচ্ছেন। কর্মীদের দাবি, তা বেড়ে ৫৮ শতাংশ হওয়া উচিত। ধর্মঘটের একদিন আগে রাজ্যের অর্থমন্ত্রী হরপাল সিং চিমা চণ্ডীগড়ে একাধিক কর্মী সংগঠনের সঙ্গে বৈঠক করেন। কর্মীদের দাবি নিয়ে গঠিত মন্ত্রিসভার উপ-কমিটির প্রধান চিমা বৈঠকে বলেন, “ভগবন্ত মান সরকার আপনাদের সমস্যার প্রতি গভীরভাবে সহানুভূতিশীল। আপনাদের অধিকাংশ গুরুত্বপূর্ণ দাবির ক্ষেত্রেই পদক্ষেপ ইতিমধ্যে প্রক্রিয়াধীন।” তিনি পরিবহণ, শিক্ষা, পণ্ডপালন এবং অর্থ-দপ্তরকে কর্মী সংগঠনগুলির ন্যায় দাবিগুলি সহানুভূতির সঙ্গে বিবেচনা করে দ্রুত প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেওয়ার নির্দেশ দেন। ধর্মঘটের মধ্যেই মুখ্যমন্ত্রী ভগবন্ত

মান বৃহস্পতিবার জালন্ধরের পাঞ্জাব আর্মড পুলিশ (পিএপি) কর্মপ্রেক্ষে কর্মী সংগঠনগুলির নেতাদের সঙ্গে বৈঠকে বসবেন। আলোচনার মাধ্যমে সমস্যার সমাধানের চেষ্টা করা হবে বলে জানা গিয়েছে। চলতি মাসের শুরুতে চিমা জানিয়েছিলেন, পূর্ববর্তী সরকারের কাছ থেকে কর্মীদের পে-কমিশন সংক্রান্ত ১৪,১৯১ কোটি টাকার দায় উত্তরাধিকারসূত্রে পেয়েছে বর্তমান সরকার। হাইকোর্ট অনুমোদিত খণ্ড পরিশোধের পরিকল্পনার আওতায় ইতিমধ্যে ৬,০০০ কোটিরও বেশি টাকার মোটোনা হয়েছে বলেও তিনি জানিয়েছিলেন। সাংবিধানিক ও আইনগতভাবে বৈধ সমস্ত বকেয়া চিমা আরও বলেন, কর্মীদের পে-কমিশনের রিপোর্টিং ২০১৬ সালে শিগগিরই অবসান দল-বিজেপি সরকারের আমলে তৈরি হলেও বহু বছর তা কার্যকর

করা হয়নি। শেষ পর্যন্ত ২০২১ সালের জুলাইয়ে রিপোর্টিং কার্যকর করা হয়। এর ফলে ২০১৬ সালের ১ জানুয়ারি থেকে ২০২১ সালের জুলাই পর্যন্ত ডিএ বকেয়া স্থগিত থাকায় ১৪,১৯১ কোটি টাকার দায় তৈরি হয়। গত ৩ আগস্ট পাঞ্জাব ও হরিয়ানা হাইকোর্ট রাজ্য সরকারকে ১৫ দিনের মধ্যে বকেয়া ডিএ মৌনোর নিশ্চে দেওয়ার পরই এই বিষয়টি নতুন করে সামনে আসে। পাশাপাশি, বকেয়া টেনশন সম্পর্ক ভেঙে তোলাই বড় চ্যালেঞ্জ। বাংলাদেশ যেমন ভারতের প্রয়োজন অনুভব করে, তেমনি ভারতেরও একটি স্থিতিশীল, সমৃদ্ধ ও সহযোগিতাপ্রবণ বাংলাদেশ পর্যা়েজ। এই পারস্পর্কে পরিভরতার স্বীকৃতি আরও পরিণত সম্পর্কের ভিত্তি হতে পারে। ২০২৪ সালের আগস্টে বাংলাদেশের রাজনৈতিক পরিবর্তনের প্রভাব সত্তাবিক পড়েছে। দ্বিপাক্ষিক পরিভরতার প্রত্যক্ষ বাংলাদেশ স্থিতিশীলতা, সংখ্যালঘুদের নিরাপত্তা, সীমান্ত ব্যবস্থাপনা এবং বাংলাদেশের পররাষ্ট্রনীতির ভবিষ্যৎ গতিপথ নিয়ে ভারত উদ্বেগ প্রকাশ করেছে। অন্যদিকে বাংলাদেশের বহু মানুষ মনে করেন, পূর্ববর্তী রাজনৈতিক ব্যবস্থার সঙ্গে ভারত অতিরিক্ত ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত ছিল। এই ধারণাগুলিও গুরুত্বপূর্ণ, কারণ বিশেষনীতি শুধু সরকারের দ্বিভাষিত্বের মাধ্যমে পরিচালিত হয় না, দুই দেশের সাধারণ মানুষের পারস্পরিক আস্থাও তার ওপর প্রভাব ফেলে। তাই উভয় দেশীয় রাষ্ট্রীয় সম্পর্কে অভ্যন্তরীণ রাজনৈতিক সমীকরণ থেকে আলাদা রাখার স্বার্থ রয়েছে।

নেহরু ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন, মোদির আমলে নর্মদা প্রকল্পের দরজা খোলা হয়েছে: শাহ

আমরেলি, ২৭ আগস্ট (আইএএনএস): নর্মদা প্রকল্পের দীর্ঘ ইতিহাস তুলে ধরে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী ও সমবায়মন্ত্রী অমিত শাহ বৃহস্পতিবার বলেন, ১৯৬৪ সালে তৎকালীন প্রধানমন্ত্রী জওহরলাল নেহরু এই প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন। তবে মন্ত্রী প্রকল্পের জলাধারের গেট খোলা হয় নরেন্দ্র মোদি প্রধানমন্ত্রী হওয়ার পর। তিনি বলেন, “১৯৬৪ সালে জওহরলাল নেহরু নর্মদা প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন। আমিও ১৯৬৪ সালে জমেছি। নরেন্দ্র এই প্রধানমন্ত্রী হওয়ার পর এর গেট খোলা হয়।”

শাহ জানান, পরবর্তীতে নর্মদার জল সৌরাষ্ট্র ও কচ্ছের বিস্তীর্ণ এলাকায়, এমনকি খাভদা পর্যন্ত পৌঁছে দেওয়া হয়েছে। সৌরাস্ত্রের বিভিন্ন বাঁধ ও নদীতে নর্মদার উদ্ভূত জল পৌঁছে দেওয়ার জন্য ‘সৌনি যোজনা’-রও উল্লেখ করেন তিনি। গুজরাটে জল সংরক্ষণের বিভিন্ন উদ্যোগের ফলে খরার পরিস্থিতি অনেকটাই কমেছে বলেও দাবি করেন শাহ। তিনি ১৯৮৫, ১৯৮৬ ও ১৯৮৭ সালের ভয়াবহ খরার দিনগুলির কথা স্মরণ করে সেই সময়েব জলসংকট ও ত্রাণকাজের কথা তুলে বলেন। শাহ বলেন, ২০০১ সালে গুজরাটের মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার পর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি জল সংরক্ষণ ও সেচ ব্যবস্থার উন্নয়নে একাধিক পদক্ষেপ গ্রহণ করেন। তাঁর দাবি, ২০০৩ সালে এক বছরেই ১.৫ লক্ষ চেক ডাম নির্মাণের উদ্যোগ নেওয়া হয়েছিল।

এছাড়াও হাজার হাজার জলাশয় নির্মাণ ও পুনর্নির্মাণ, উত্তর গুজরাটে ‘সুজামা সফলাম যোজনা’, ড্রি প ও স্প্রিংলার সেচ ব্যবস্থা এবং কচ্ছের ‘ক্যচা দ্য ব্লেন’ অভিযানের কথাও উল্লেখ করেন তিনি। শাহ বলেন, নরেন্দ্র মোদি প্রধানমন্ত্রী হওয়ার পর জল সংরক্ষণে আরও বেশি প্রাতিষ্ঠানিক গুরুত্ব দিতে ‘জল শক্তি মন্ত্রক’ গঠন করা হয়। একই সঙ্গে বিভিন্ন বাঁধের বিদ্যমান প্রতিবন্ধকতা দূর করে সেচের সক্ষমতা বৃদ্ধির উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে বলেও জানান তিনি। গুজরাট গৌরব সারবার প্রকল্প প্রসঙ্গে শাহ বলেন, হরিকৃষ্ণ ফাউন্ডেশনের প্রতীষ্ঠাতা সাবজিভাতা গোলাকিয়ার প্রায় দু'বছর আগে তাঁকে এই এলাকায় একটি জলাশয় নির্মাণের পরিকল্পনার কথা জানিয়েছিলেন। বর্তমানে প্রকল্পের কাজ সম্পূর্ণ হয়েছে তিনি উদ্যোগটির প্রশংসা

করেন। শাহ জানান, ২১ একর এলাকাজুড়ে তৈরি এই সরঞ্জামটির দৈর্ঘ্য ৩৬০ মিটার, প্রস্থ ২৬০ মিটার এবং গভীরতা চার মিটার। জল সংরক্ষণের ফলে এলাকার ভূগর্ভস্থ জলের স্তর বৃদ্ধি পেয়েছে এবং বহু কৃষি পুনরুজ্জীবিত হয়েছে বলেও জানান তিনি। তিনি বলেন, ধোলাকিয়ার ফাউন্ডেশন গাগাদিয়া নদী পরিকল্পনায় করার পাশাপাশি ২০৮টি জলাশয় নির্মাণেও অবদান রেখেছে।সৌরাস্ত্র ও গেটা গুজরাটে জল সংরক্ষণে এই ধরনের উদ্যোগ আরও সন্মিলিত প্রচেষ্টাকে উৎসাহিত করে বলে আশা প্রকাশ করেন শাহ। তাঁর কথায়, ঈশ্বর বাঁদের সাক্ষাৎ দিয়েছেন, তাঁরা মানুষকে কল্যাণে জল সংরক্ষণে অর্থ ব্যয় করতে এগিয়ে আসবেন এবং তাঁদের অনুপ্রেরণায় আরও মানুষ সন্মিলিতভাবে জল সংরক্ষণের কাজ এগিয়ে নিয়ে যাবেন।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

হাতে লেখা না টাইপিং কোনটা ব্রেনের জন্য ভালো?

হাতে লেখা বনাম টাইপিং শেষ কবে আপনি পেন দিয়ে খাতায় কিছু লিখেছেন, মনে পড়ে? আজকের মোবাইল আর ল্যাপটপের যুগে খাতা-পেনের জায়গা দখল করে নিয়েছে কিবোর্ড আর টাচস্ক্রিন। বাজার-দোকানের র্দ থেকে শুরু করে পরীক্ষার পড়া, সবই এখন আঙুলের ডগায় টাইপ হয়ে যাচ্ছে। কিন্তু এই সহজ অভ্যাসে কি আমাদের মেধা বা ব্রেন পাওয়ারের কোনও ক্ষতি হচ্ছে? বিজ্ঞানীদের সাম্প্রতিক গবেষণা কিন্তু খুব চমকে দেওয়ার মতো কথা বলছে। গবেষকদের দাবি, বড়ের গতিতে টাইপ করার চেয়ে খাতা-পেন দিয়ে হাতে লিখলে মস্তিষ্ক অনেক বেশি চনমনে থাকে এবং মনে রাখার ক্ষমতাও প্রায় দ্বিগুণ হয়ে যায়।

কী বলছে গবেষণা? বিজ্ঞানীরা বলছেন, যখন পেন দিয়ে কোনও অক্ষর লেখা হয়, তখন আমাদের চোখ, হাত এবং

মাথার স্নায়ুগুলো একসঙ্গে কাজ করতে শুরু করে। আঙুল কীভাবে ঘুরছে, অক্ষরের চেহারা কেমন হবে, এই সব কিছু ভাবতে গিয়ে মাথায় এক ধরনের দারুণ সংযোগ তৈরি হয়। স্নায়ুবিজ্ঞানের ভাষায় যাকে বলা হয় আলফা ও থিটা তরঙ্গ। এই তরঙ্গের কারণেই পড়া বা তথ্য খুব সহজেই আমাদের মস্তিষ্কে গেঁথে যায় এবং বহু দিন মনে থাকে। অন্যদিকে, টাইপ করার সময় আমরা কেবল একই ধরনের বোতামে আঙুল ছুঁয়ে যাই, ফলে মাথার খুব বেশি অংশ খাটার সুযোগ পায় না।

গবেষণায় আরও দেখা গিয়েছে, ক্লাসে বা মিটিংয়ে যারা নিজের হাতে নোট লেখে, তারা পড়া অনেক চটজলদি বোঝে। কারণ

মুখের কথার মতো দ্রুত হাতে লেখা অসম্ভব। তাই মানুষ আগে কথাটা বোঝে, তারপর সংক্ষেপে নিজের ভাষায় সুন্দর করে সাজিয়ে

খাতায় লিখে রাখে। এতে বিষয়টির মানে মাথায় একেবারে পরিষ্কার হয়ে যায়। উল্টোদিকে, কীবোর্ডে টাইপ করার সময় অনেকে কিছু না বুঝেই শুধু টানা কথা তুলে যায়, যা একটু পরেই মাথা থেকে মুছে যায়।

ছোটদের জন্য তো হাতে লেখার অভ্যাস আরও বেশি জরুরি। পেন বা পেন্সিল ধরলে তাদের ভাষা ও অক্ষর চেনার ভিত অনেক শক্ত হয়। এমনকি কেউ যদি ট্যাবলেটের পর্দায় ডিজিটাল পেন দিয়েও লেখে, তাতেও খাতা-পেনের মতোই উপকার পাওয়া যায়।

এর মানে এই নয় যে টাইপ করা পুরোপুরি খারাপ। অফিসের দ্রুত কাজ বা বড় চিঠি লেখার জন্য টাইপিং ভীষণ দরকারি। তবে

পড়ারশোনা মনে রাখতে, বুদ্ধি ধারালো করতে কিংবা মাথার কার্যক্ষমতা বাড়াতে আজও খাতা-পেনের জুড়ি মেলা ভার।

তোয়ালে ভ্যাপসা গন্ধ কীভাবে দূর করবেন

স্নান সেরে নরম তোয়ালে দিয়ে গা মুছতে কার না ভালো লাগে! কিন্তু কয়েকবার কাচার পরেই দেখা যায় তোয়ালে একদম খসখসে ও শক্ত হয়ে গিয়েছে এবং এক অদ্ভুত ভ্যাপসা গন্ধ ছাড়ছে। এই সমস্যার সহজ সমাধান হিসেবে ব্যবহার করতে পারেন সাধারণ সাদা ভিনিগার।

স্নান সেরে নরম তোয়ালে দিয়ে গা মুছতে কার না ভালো লাগে! কিন্তু কয়েকবার কাচার পরেই দেখা যায় তোয়ালে একদম খসখসে ও শক্ত হয়ে গিয়েছে এবং এক অদ্ভুত ভ্যাপসা গন্ধ ছাড়ছে। এই সমস্যার সহজ সমাধান হিসেবে ব্যবহার করতে পারেন সাধারণ সাদা ভিনিগার। ও বারবার ডিটারজেন্ট দিয়ে কাচার ফলে তোয়ালের সুতোর খাঁজে সাবান ও জলের খনিজ জমে যায়, যার কারণে তোয়ালে খসখসে লাগে। সাদা ভিনিগারে থাকা প্রাকৃতিক উপাদান সেই জমে থাকা পুরনো সাবানের আন্তরণ ধুয়ে পরিষ্কার করে দেয়। ফলে তোয়ালে শুধু নরমই হয় না, আগের মতো দারুণভাবে জলও শুষে নিতে পারে।

বারবার ডিটারজেন্ট দিয়ে কাচার ফলে তোয়ালের সুতোর খাঁজে সাবান ও জলের খনিজ জমে যায়, যার কারণে তোয়ালে খসখসে লাগে। সাদা ভিনিগারে থাকা প্রাকৃতিক উপাদান সেই জমে থাকা পুরনো সাবানের আন্তরণ ধুয়ে পরিষ্কার করে দেয়। ফলে তোয়ালে শুধু নরমই হয় না, আগের মতো দারুণভাবে জলও শুষে নিতে পারে।

তোয়ালে কাচার একদম গুরুতে ডিটারজেন্টের সঙ্গে ভিনিগার মেশানোর প্রয়োজন নেই। সবচেয়ে ভালোভাবে ব্যবহার করতে চাইলে ওয়াশিং মেশিনের সফটনারের জায়গায়, অর্থাৎ কাপড় শেষবার জল দিয়ে ধোওয়ার সময় ভিনিগার ব্যবহার করতে পারেন। এতে কাপড়ে জমে থাকা ডিটারজেন্টের অবশিষ্টাংশ দূর করতে সাহায্য করতে পারে এবং ভ্যাপসা গন্ধও কমতে পারে।

তোয়ালে কাচার একদম গুরুতে ডিটারজেন্টের সঙ্গে ভিনিগার মেশানোর প্রয়োজন নেই। সবচেয়ে ভালোভাবে ব্যবহার করতে চাইলে ওয়াশিং মেশিনের সফটনারের জায়গায়, অর্থাৎ কাপড় শেষবার জল দিয়ে ধোওয়ার সময় ভিনিগার ব্যবহার করতে পারেন। এতে কাপড়ে জমে থাকা ডিটারজেন্টের অবশিষ্টাংশ দূর করতে সাহায্য করতে পারে এবং ভ্যাপসা গন্ধও কমতে পারে। এই সহজ ঘরোয়া



টোটাকাটি রোজ রোজ বা প্রতিবার কাপড় কাচার সময় ব্যবহার করার কোনও প্রয়োজন নেই। মাসে মাত্র একবার সঠিক নিয়মে ভিনিগার দিয়ে তোয়ালে ধুয়ে নিলেই দারুণ কাজ দেয়। এর ফলে তোয়ালের সুতো অনেকদিন ভালো থাকে এবং স্যাঁতসেঁতে গন্ধের হাত থেকেও পুরোপুরি মুক্তি মেলে। এই সহজ ঘরোয়া টোটাকাটি রোজ রোজ বা প্রতিবার কাপড় কাচার সময় ব্যবহার করার কোনও প্রয়োজন নেই। মাসে মাত্র একবার সঠিক নিয়মে ভিনিগার দিয়ে তোয়ালে ধুয়ে নিলেই দারুণ কাজ দেয়। এর ফলে তোয়ালের সুতো অনেকদিন ভালো থাকে এবং স্যাঁতসেঁতে গন্ধের হাত থেকেও পুরোপুরি মুক্তি মেলে।

সাদা তোয়ালে পরিষ্কার রাখতে অনেকে ব্লিচ ব্যবহার করেন, তবে ব্লিচের সঙ্গে ভুলেও ভিনিগার মেশাবেন না। এই দুটো জিনিস একসঙ্গে মিশে গেলে ক্ষতিকর বিষাক্ত গ্যাস তৈরি হতে পারে, যা শরীরের জন্য অত্যন্ত ক্ষতিকর। তাই যে বার ব্লিচ দিয়ে কাপড় কাচবেন, সে বার ভিনিগার দেওয়া একদম বন্ধ রাখুন।

সাদা তোয়ালে পরিষ্কার রাখতে অনেকে ব্লিচ ব্যবহার করেন, তবে ব্লিচের সঙ্গে ভুলেও ভিনিগার মেশাবেন না। এই দুটো জিনিস একসঙ্গে মিশে গেলে ক্ষতিকর বিষাক্ত গ্যাস তৈরি হতে পারে, যা শরীরের জন্য অত্যন্ত ক্ষতিকর। তাই যে বার ব্লিচ দিয়ে কাপড় কাচবেন, সে বার ভিনিগার দেওয়া একদম বন্ধ রাখুন। ঘর পরিষ্কারের জন্য ভিনিগার আর বেকিং সোডা দারুণ হলেও কাপড় কাচার সময় দুটো একসঙ্গে মেশানো উচিত নয়। একসঙ্গে দিলে তাদের নিজস্ব গুণ নষ্ট হয়ে যায় এবং তোয়ালে ঠিকমতো পরিষ্কার হয় না। দুর্গন্ধ বেশি থাকলে আগে বেকিং সোডা দিয়ে কাচুন, আর সবশেষে জল দিয়ে ধোওয়ার সময় ভিনিগার ব্যবহার করুন। ঘর পরিষ্কারের জন্য ভিনিগার

আর বেকিং সোডা দারুণ হলেও কাপড় কাচার সময় দুটো একসঙ্গে মেশানো উচিত নয়। একসঙ্গে দিলে তাদের নিজস্ব গুণ নষ্ট হয়ে যায় এবং তোয়ালে ঠিকমতো পরিষ্কার হয় না। দুর্গন্ধ বেশি থাকলে আগে বেকিং সোডা দিয়ে কাচুন, আর সবশেষে জল দিয়ে ধোওয়ার সময় ভিনিগার ব্যবহার করুন। এই সহজ ঘরোয়া টোটাকাটি রোজ রোজ বা প্রতিবার কাপড় কাচার সময় ব্যবহার করার কোনও প্রয়োজন নেই। মাসে মাত্র একবার সঠিক নিয়মে ভিনিগার দিয়ে তোয়ালে ধুয়ে নিলেই দারুণ কাজ দেয়। এর ফলে তোয়ালের সুতো অনেকদিন ভালো থাকে এবং স্যাঁতসেঁতে গন্ধের হাত থেকেও পুরোপুরি মুক্তি মেলে।

সাদা তোয়ালে পরিষ্কার রাখতে অনেকে ব্লিচ ব্যবহার করেন, তবে ব্লিচের সঙ্গে ভুলেও ভিনিগার মেশাবেন না। এই দুটো জিনিস একসঙ্গে মিশে গেলে ক্ষতিকর বিষাক্ত গ্যাস তৈরি হতে পারে, যা শরীরের জন্য অত্যন্ত ক্ষতিকর। তাই যে বার ব্লিচ দিয়ে কাপড় কাচবেন, সে বার ভিনিগার দেওয়া একদম বন্ধ রাখুন। ঘর পরিষ্কারের জন্য ভিনিগার আর বেকিং সোডা দারুণ হলেও কাপড় কাচার সময় দুটো একসঙ্গে মেশানো উচিত নয়। একসঙ্গে দিলে তাদের নিজস্ব গুণ নষ্ট হয়ে যায় এবং তোয়ালে ঠিকমতো পরিষ্কার হয় না। দুর্গন্ধ বেশি থাকলে আগে বেকিং সোডা দিয়ে কাচুন, আর সবশেষে জল দিয়ে ধোওয়ার সময় ভিনিগার ব্যবহার করুন। ঘর পরিষ্কারের জন্য ভিনিগার

যেসব তোয়ালে বা কাপড়ের মধ্যে ইলাস্টিক লাগানো থাকে, সেগুলোতে বারবার ভিনিগার দেওয়া থেকে বিরত থাকুন। অ্যাসিডের নিয়মিত সংস্পর্শ পেলে ইলাস্টিক ধীরে ধীরে টিলে হয়ে নষ্ট হয়ে যেতে পারে। তাই কোনও বিশেষ তোয়ালে ধোওয়ার আগে কাপড়ের ট্যাগ বা ওয়াশ কেয়ার লেবেল ভালো করে দেখে নেওয়া দরকার।

যেসব তোয়ালে বা কাপড়ের মধ্যে ইলাস্টিক লাগানো থাকে, সেগুলোতে বারবার ভিনিগার দেওয়া থেকে বিরত থাকুন। অ্যাসিডের নিয়মিত সংস্পর্শ পেলে ইলাস্টিক ধীরে ধীরে টিলে হয়ে নষ্ট হয়ে যেতে পারে। তাই কোনও বিশেষ তোয়ালে ধোওয়ার আগে কাপড়ের ট্যাগ বা ওয়াশ কেয়ার লেবেল ভালো করে দেখে নেওয়া দরকার।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ঘুমের মধ্যে হঠাৎ মনে হয় পড়ে যাচ্ছেন, কেন এমন হয়

ঘুমতে গিয়ে হঠাৎ মনে হলো, আপনি বুঝি পড়ে যাচ্ছেন। চমকে উঠলেন কিংবা কঁপে উঠলেন। এমন ঘটনা কি আপনার সঙ্গেও ঘটেছে কখনো? বিষয়টির বৈজ্ঞানিক ব্যাখ্যা জানতে চাওয়া হয়েছিল স্কয়ার হাসপাতাল লিমিটেডের নিউরোমেডিসিন বিভাগের বিশেষজ্ঞ ডা.

ইসরাত জেরিন আলম-এর কাছে। তাঁর সঙ্গে কথা বলে লিখেছেন রাফিয়া আলম ঘুমের সময় অনেকেরই হঠাৎ মনে হয়, পড়ে যাচ্ছি। শরীরের পতন ঠেকাতে তখন নড়েচড়ে বা কঁপে ওঠে হাত-পা। সাধারণত শরীরের যেকোনো একটা পাশ নড়ে ওঠে। এই নড়াচড়ায় ব্যক্তির নিয়ন্ত্রণ থাকে না। এমন ঘটনাতিকে বলা হয় হিপনিকজার্ক। এমন অবস্থায় চমকে গিয়ে ঘুম ভেঙে যেতে পারে। অস্বস্তি হতে পারে শোয়া অবস্থায় হিপনিকজার্ক হলেও ওই সময় ক্লান্ত মনে হতে পারে, তিনি হয়তো দাঁড়ানো অবস্থা থেকে পড়ে যাচ্ছেন। কিন্তু তিনি হাঁটতে হাঁটতে পড়ে যাচ্ছেন। একটা ঠিক স্থপ নয়; বরং হালুসিনেশন (ভ্রম)। কখনো কখনো দেখা যায়, হিপনিকজার্কের ব্যক্তি ঘুম না ভাঙলেও শরীরের এই কাম্পিক নড়াচড়া টের পেয়ে চমকে ওঠে পাশে থাকা মানুষটা। বিষয়টা আদতে কীপৃথিবী ব্যাপী

বিজ্ঞানীরা ধারণা করেন, হিপনিকজার্ক মস্তিষ্কের ‘মিসফায়ার’-এর জন্য ঘটে। বিষয়টা একটু সহজভাবে বুঝিয়ে বলা যাক। ঘুমানোর সময় আমাদের শরীরের বেশিগুলো শিথিল অবস্থায় থাকে। মস্তিষ্কও বিশ্রাম পায়। তবে ঘুম ও জাগরণের মাঝামাঝি সময়ে শরীর যখন শিথিল হতে শুরু করে, তখন মস্তিষ্কের কিছু অংশ (বিশেষ করে রেটিকুলার অ্যান্টিভেটিং সিস্টেম, যা বেশির নড়াচড়া নিয়ন্ত্রণ করে) পুরোপুরিভাবে ঘুমের সংকেত না-ও পাঠাতে পারে। এ সময় শরীর শিথিল হওয়াকে ‘পতন’ বা বিপদের সংকেত হিসেবে ভুল ব্যাখ্যা করে মস্তিষ্ক বেশির সংকুচিত হতে নির্দেশ দেয়। এটাই হিপনিকজার্ক। অর্থাৎ মস্তিষ্ক শরীরকে রক্ষা করার জন্যই সংকেত পাঠাল বা ‘ফায়ার’ করল। তবে এটা ‘মিসফায়ার’। এই

‘ফায়ার’-এর আদতে কোনো প্রয়োজনই ছিল না। কারণ, শরীর বিঘ্নানতে নিরাপদেই আছে। কেন হয় হিপনিকজার্কের নির্দিষ্ট কোনো কারণ নেই। গবেষণার ফলাফল বলছে, মোটামুটিভাবে ৭০ শতাংশ মানুষেরই জীবনে কখনো না কখনো হিপনিকজার্ক হয়েছে। সাধারণত শৈশবের চেয়ে প্রাপ্তবয়স্ক হয়ে যাওয়ার পরই এ ঘটনা বেশি ঘটে। তবে সেটা মস্তিষ্কের কোনো বয়সজনিত পরিবর্তনের কারণে নয়। মস্তিষ্কের বিশ্রামে বাধা হয়ে দাঁড়ানো যেসব বিষয়ের কারণে হিপনিকজার্কের সম্ভাব্যতা বাড়তে পারে মানসিক চাপ, দৃষ্টিশক্তি ঘুমের ঘাটতি, ঘুমের আগে ভারী ব্যায়াম, নিকোটিন অ্যালকোহল, অতিরিক্ত ক্যাফেইন বা ঘুমের আগে ক্যাফেইন, হিপনিকজার্ক হলে কী করবেন হিপনিকজার্ক

গ্রহণ থেকে বিরত থাকুন। অতিরিক্ত ক্যাফেইন গ্রহণ করবেন না। ঘুমের আগে ক্যাফেইন এড়িয়ে চলুন। মনে রাখবেন, কেবল চা-কফিতেই নয়, এনার্জি ড্রিংক এবং চকলেটেও ক্যাফেইন থাকে। হিপনিকজার্ক হলে মস্তিষ্ক বা শরীরের কোনো ক্ষতি হয় না। তবে বিষয়টা অস্বস্তির কারণ হয়ে দাঁড়াতে পারে ছবি: সারিনা ইয়াসমিন কখন যাবেন চিকিৎসকের কাছে ঘুমের মধ্যে হিপনিকজার্ক ছাড়া যদি অন্য ধরনের নড়াচড়া বা ঝিটুনি হয়। ঘুমের সময় ছাড়া অন্য সময়ও অর্থাৎ জেগে থাকা অবস্থাতেও যদি শরীরের কোনো বেশির কঁপে ওঠে বা নড়ে ওঠে। ঘর যেন অতিরিক্ত গরম বা অতিরিক্ত ঠান্ডা হয়ে না থাকে। নিয়মিত শরীরচর্চা করুন। তবে ঘুমের আগে ভারী ব্যায়াম না করাই ভালো। ধূমপান এবং অ্যালকোহল

প্রতিদিন ১৭ মিনিট বাইরে থাকুন

দিনটা যদি এমন হয় বিঘ্নানা, অফিস, আবার বাড়ি, তারপর সোফা, সেখান থেকে বিঘ্নানা; তাহলে যতটুকু দরকার তার চেয়েও বেশি সময় ঘরের ভেতর কাটাচ্ছেন। সম্প্রতি মার্কিন টেলিভিশন ব্যক্তিত্ব অপরাহউইনফ্রে চিকিৎসক ড. জন লা পুমার সঙ্গে একটি ভিডিও শেয়ার করেছেন। আধুনিক জীবনে ঘরের ভেতর বেশি সময় কাটানোর বিষয়টিকে তিনি ‘ইনডোর এপিডেমিক’ বলছেন। এটি জীবনের অনেক ক্ষেত্রেই সমস্যা তৈরি করে ফেলেছে আমাদের অজান্তেই। সমাধানে তাঁর সহজ পরামর্শপ্রতিদিন অন্তত ১৭ মিনিট বাইরে কাটান। রয়া মুনতাসীর বাইরে ১৭ মিনিট থাকলেই সব দৃষ্টিশক্তি দূর হয়ে যাবে বা ঘুম ঠিক হয়ে যাবে, গবেষণা কিন্তু এমন কিছু বলছে না। তবে নিয়মিত প্রকৃতির সংস্পর্শে থাকাটা মানসিক স্বস্তির সঙ্গে বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গেছে, মানুষ দিনের প্রায় ৯৩ শতাংশ সময় ঘরের ভেতরেই কাটায়। বাড়ি, অফিস কিংবা যাতায়াতসব মিলিয়ে দিনের বড় একটা সময় কেটে যায় চারদেয়ালের মধ্যে। এতে প্রকৃতির আলো, খোলা বাতাস, হাঁটাচলা ও গাছপালা

সমাধান বেশ সহজ। এর জন্য হঠাৎ ভোরে উঠে পাহাড়ে হাঁটতে যাওয়ার অভ্যাস করতে হবে না! শুধু ঘরের বাইরে বের হতে হবে। সেটাও ১৭ মিনিটের জন্য। এই ১৭ মিনিটের পরামর্শের পেছনে গবেষণাও আছে। ২০১৯ সালে ‘সায়েন্টিফিক রিপোর্টস’-এ প্রকাশিত এক গবেষণায় ইংল্যান্ডের প্রায় ২০ হাজার প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের তথ্য বিশ্লেষণ করা হয়। এতে দেখা যায়, সপ্তাহে অন্তত ১২০ মিনিট সময় প্রকৃতির মধ্যে কাটানো মানুষদের স্বাস্থ্য এবং সামগ্রিকভাবে ভালো থাকার অনুভূতি ভুলনামূলক বেশি। সারা দিন ক্রিনের দিকে তাকিয়ে থাকার মাঝে একটু বিরতি নিন। কোন নামিয়ে বাইরে বের হন। আকাশ দেখুন, গাছ দেখুন, একটু হাঁটুন। গুরুটা হোক ১৭ মিনিট দিয়ে ছবি: কবির হোসেন সপ্তাহে ২০০ থেকে ৩০০ মিনিটের কাছাকাছি গেলে উপকারের মাত্রা খুব একটা বাড়েনি। আর এই ১২০ মিনিট একবারে কাটাতে হবে, এমনও নয়; সপ্তাহজুড়েই ভাগ করে নেওয়া যাবে সমর্থ্য। এবার ১২০ মিনিটকে সাত দিনে ভাগ করুন।



হিসাব করলে প্রতিদিন দাঁড়ায় ১৭ মিনিটের একটু বেশি। ড. লা পুমার প্রতিদিন ১৭ মিনিট বাইরে থাকার পরামর্শের ভিত্তিটা এসেছে এখান থেকেই। তবে অফিস থেকে পার্কিংয়ে যাওয়ার পাঁচ মিনিটকে হিসাবের মধ্যে ফেললে চলবে না! উদ্দেশ্য হলো, ইচ্ছা করাই দিনের কিছুটা সময় বাইরে কাটানো। সম্ভব হলে গাছপালা, খোলা আকাশ বা প্রকৃতির কাছাকাছি থাকতে হবে। ১৭ মিনিট কীভাবে কাটাবেন? এর জন্য আলাদা কোনো রপ্তানি বানানোর দরকার নেই। সন্ধ্যার চা বারান্দায় বসে যেতে পারেন। ফোনে কথা বলার সময় একটু হাঁটতে পারেন। দুপুরের বা রাতের

খাবারের পর ৫-১০ মিনিট বাইরে হাঁটুন। পার্ক বসে বই পড়তে পারেন। গাছপালায় পাশে বসে কিছুক্ষণ চুপচাপ থাকতে পারেন। ছাদেও যেতে পারেন। ১৭ মিনিট কোনো জাদুকরি সংখ্যা নয়। বাইরে ১৭ মিনিট থাকলেই সব দৃষ্টিশক্তি দূর হয়ে যাবে বা ঘুম ঠিক হয়ে যাবে, গবেষণা কিন্তু এমন কিছু বলছে না। তবে নিয়মিত প্রকৃতির সংস্পর্শে থাকাটা মানসিক স্বস্তির সঙ্গে সম্পর্কিত। সারা দিন ক্রিনের দিকে তাকিয়ে থাকার মাঝে একটু বিরতি নিন। ফোন নামিয়ে বাইরে বের হন। আকাশ দেখুন, গাছ দেখুন, একটু হাঁটুন। গুরুটা হোক ১৭ মিনিট দিয়ে।

সূত্র: বাজার ইন্ডিয়া

মুগ-মুসুর নাকি রাজমা, কোন ডালে সবচেয়ে বেশি প্রোটিন

নিরামিষ হোক বা আমিষ, পাতে ডাল থাকা চাই। মাছ-মাংস না হলেও চলে। সজির তরকারি আর ডাল দিয়েই ভাত খাওয়া হয়ে যায়। রোগা হতে গেলেও পাতে ডাল রাখতে হবে। কারণ এই খাবার উজ্জ্বল প্রোটিনের উৎস। কিন্তু কোন ডালে কতটা প্রোটিন রয়েছে, তা কি জানেন? কোন ডালে কত গ্রাম প্রোটিন পাওয়া যায়? ১০০ গ্রাম বিউলির ডাল: ২৫.২১ গ্রাম প্রোটিন ১০০ গ্রাম মুসুর ডাল: ২৪.৬৩ গ্রাম প্রোটিন ১০০ গ্রাম মুগ ডাল: ২৩.৮৬ গ্রাম প্রোটিন ১০০ গ্রাম রাজমা: ২২.৫৩ গ্রাম প্রোটিন ১০০ গ্রাম ছোলার ডাল: ২০.৪৭ গ্রাম প্রোটিন তা হলে কোন ডাল বেশি খাওয়া উচিত? তা ছাড়া প্রোটিনের পাশাপাশি বাকি পুষ্টির দিকেও নজর দেওয়া দরকার। যদিও ডালের মধ্যে আয়রন, ফাইবার পাওয়া যায়। তবে সব সময়ে



ব্যালান্সড ডায়েটের উপরই জোর দেওয়া দরকার। তাই পাতে এক বাচি ডালের পাশাপাশি সজির তরকারি, মাছ-মাংস বা ডিমের পদ রাখতে পারেন। নিরামিষ খেলে পনিরও খেতে পারেন। ১. কোন ডালে সবচেয়ে বেশি প্রোটিন থাকে? বিউলির ডালে

সবচেয়ে বেশি প্রোটিন থাকে, ১০০ গ্রামে প্রায় ২৫.২১ গ্রাম। ২. মুসুর ডালে কতটা প্রোটিন রয়েছে? ১০০ গ্রাম মুসুর ডালে প্রায় ২৪.৬৩ গ্রাম প্রোটিন পাওয়া যায়। ৩. রোগা হওয়ার ডায়েটে ডাল রাখা উচিত? হ্যাঁ, ডাল উজ্জ্বল প্রোটিন ও ফাইবারের ডালো উৎস, যা

পেট ভরা রাখতে সাহায্য করে। ৪. শুধু ডাল খেলেই কি প্রোটিনের চাহিদা পূরণ হবে? না। প্রোটিনের পাশাপাশি অন্যান্য পুষ্টির জন্য সুস্থ খাদ্য প্রয়োজন। ৫. রোজ কি একই ডাল খাওয়া উচিত? না। বিভিন্ন ধরনের ডাল ঘুরিয়ে-ফিরিয়ে খেলে নানা ধরনের পুষ্টি পাওয়া যায়।



বৃহস্পতিবার নয়াদিল্লিতে ভারতীয় জনতা পার্টির রাষ্ট্রীয় সাধারণ সম্পাদকদের প্রথম বৈঠকে অংশগ্রহণ করলেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব।

উন্নয়নের দাবি বনাম দেবকুমার পাড়ার বাস্তুব চিত্র, ক্ষোভে গ্রামবাসী

আগরতলা, ২৭ আগস্ট: ডাবল ইঞ্জিন সরকারের উন্নয়নের নানা দাবি ও প্রচারের মাঝেই কোয়িফাং এডিসি ভিলেজের অন্তর্গত প্রত্যন্ত দেবকুমার পাড়ার বাসিন্দাদের অভিযোগ, আজও তাঁরা মৌলিক পরিষেবা থেকে বঞ্চিত। রাস্তা, পানীয় জল, স্বাস্থ্য ও শিক্ষার মতো গুরুত্বপূর্ণ পরিষেবার অভাব নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন গ্রামবাসীরা। কোয়িফাং বাজার থেকে প্রায় ৯ কিলোমিটার দূরে অবস্থিত দেবকুমার পাড়া। স্থানীয়দের অভিযোগ, এর মধ্যে প্রায় সাড়ে চার কিলোমিটার পথ এখনও পায়ের হেঁটে যাতায়াত করতে হয়। গ্রামে নৈঋত পাকা রাস্তা, নৈঋত পানীয় জলের ব্যবস্থা। পাশাপাশি অন্ধনওয়াড়ি কেন্দ্র, স্কুল কিংবা কোনও স্বাস্থ্যকেন্দ্রও নৈঋত বলে দাবি তাঁদের। সম্প্রতি এলাকার এক গর্ভবতী মহিলাকে চিকিৎসার জন্য অস্থায়ীভাবে তৈরি খাটিয়ায় করে দীর্ঘ পথ পায়ের হেঁটে নিয়ে যাওয়ার অভিযোগ উঠেছে। স্থানীয়দের দাবি, প্রায় ৮ কিলোমিটার দূরের স্বাস্থ্যকেন্দ্রে পৌঁছাতে ওই মহিলাকে এই দুর্ভাগ্যের মধ্য দিয়ে যেতে হয়েছে। ঘটনার ছবি ও ভিডিও সামাজিক মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ার পর প্রশাসন ও জনপ্রতিনিধিদের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে। সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে গ্রামের এক যুবক ক্ষোভ প্রকাশ করে বলেন, দীর্ঘদিন ধরে এলাকার বাসিন্দারা ন্যূনতম পরিষেবার দাবি জানিয়ে আসছেন। কিন্তু রাস্তা, স্বাস্থ্য পরিষেবা ও শিক্ষার মতো মৌলিক সমস্যাগুলির এখনও স্থায়ী সমাধান হয়নি। এলাকাবাসীর প্রশ্ন, উন্নয়নের এত দাবি ও প্রচারের পরও যদি প্রত্যন্ত এলাকার একজন গর্ভবতী মহিলাকে চিকিৎসার জন্য খাটিয়ায় করে কয়েক কিলোমিটার পথ পাড়ি দিতে হয়, তাহলে সেই উন্নয়নের সুফল কোথায় পৌঁছেছে? দেবকুমার পাড়ার বাসিন্দারা অবিলম্বে পাকা রাস্তা নির্মাণ, পর্যাপ্ত পানীয় জলের ব্যবস্থা, স্বাস্থ্য পরিষেবা চালু এবং স্কুল ও অন্ধনওয়াড়ি কেন্দ্র স্থাপনের দাবি জানিয়েছেন। প্রশাসন দ্রুত উদ্যোগ না নিলে আগামী দিনে বৃহত্তর আন্দোলনের পথে যাওয়ারও ইঙ্গিত দিয়েছেন স্থানীয়রা।

আগরতলায় নতুন দুই জল শোধনাগার, ২০২৮ সালের মধ্যে প্রকল্প শেষের লক্ষ্য : মুখ্যমন্ত্রী

আগরতলা, ২৭ আগস্ট: আগরতলা শহরের পানীয় জলের সমস্যা ও জলের গুণমান নিয়ে উদ্বেগের মধ্যেই শহরে দুটি নতুন জল শোধনাগার তৈরির পরিকল্পনা চূড়ান্ত করেছে ত্রিপুরা সরকার। ইতিমধ্যে প্রকল্পগুলির কাজের বরাত দেওয়া হয়েছে বলে বৃহস্পতিবার বিধানসভায় জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক ডা. মানিক সাহা। কংগ্রেস বিধায়ক গোপাল চন্দ্র রায় ও সুদীপ রায় বর্মনের প্রশ্নের জবাবে মুখ্যমন্ত্রী জানান, নেতাজি আদর্শ শিক্ষা মন্দিরে প্রতিদিন ৫৫০ লক্ষ লিটার ক্ষমতাসম্পন্ন ভূগর্ভস্থ জল শোধনাগার তৈরি করা হবে। পাশাপাশি কলেজ টিলায় প্রতিদিন ৬৪১ লক্ষ লিটার ক্ষমতাসম্পন্ন একটি সারফেস ওয়াটার ট্রিটমেন্ট প্ল্যান্ট তৈরি হবে। নেতাজি আদর্শ শিক্ষা মন্দিরের প্রকল্পটি ২০২৭ সালের জুলাই এবং কলেজ টিলা প্রকল্পটি ২০২৮ সালের জানুয়ারির মধ্যে শেষ করার লক্ষ্য নেওয়া হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রীর দেওয়া তথ্য অনুযায়ী, আগরতলা শহরে মোট ১,৪৪,৭৫২টি পরিবার রয়েছে। এর মধ্যে প্রায় ৯২,৫৯০টি পরিবারে পানীয় জলের সংযোগ পৌঁছেছে। অর্থাৎ শহরের ৬৪.৭৮ শতাংশ পরিবার বর্তমানে জল পরিষেবার আওতায় রয়েছে। সরকারের লক্ষ্য ১০০ শতাংশ পরিবারকে জল সংযোগের আওতায় আনা। আগরতলা শহরে প্রতিদিন প্রায় ১০ কোটি লিটার জলের প্রয়োজন হয়। সরাসরি জল সংযোগ না থাকা পরিবারগুলির অনেকে রাস্তার ধারের হাইড্রান্ট এবং ব্যক্তিগত টিউবওয়েলের ওপর নির্ভর করেন। বিধায়ক গোপাল চন্দ্র রায় শহরের বিভিন্ন এলাকায় পানীয় জলের ঘাটতি নিয়ে সরকারের সমালোচনা করেন। বহু বাসিন্দা পর্যাপ্ত পরিমাণে পরিশোধিত পানীয় জল পানচ্ছেন না বলেও তিনি অভিযোগ করেন।

পাশাপাশি নতুন প্রকল্পগুলি নির্ধারিত সময়ের মধ্যে শেষ হবে কি না, তা নিয়েও প্রশ্ন তোলে। জলের উৎস সম্পর্কে মুখ্যমন্ত্রী জানান, বর্তমানে আগরতলার মোট জল সরবরাহের প্রায় ২৫ শতাংশ আসে হাওড়া নদী থেকে। বাকি ৭৫ শতাংশ ভূগর্ভস্থ জল থেকে সংগ্রহ করা হয়। তাঁর দাবি, ভূগর্ভস্থ জল উত্তোলনের হার বর্তমানে ৬১.৩ শতাংশ, যা কেন্দ্রীয় ভূগর্ভস্থ জল পর্দার নির্ধারিত ৭০ শতাংশ সীমার নিচে রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী আরও জানান, আগরতলায় বর্তমানে ১৩টি সারফেস ওয়াটার ট্রিটমেন্ট প্ল্যান্ট, ৩৬টি পরিবর্তিত আয়রন রিমুভাল প্ল্যান্ট, ৬টি প্যাকেজ ধরনের আয়রন রিমুভাল প্ল্যান্ট এবং ৭৭টি ডিপ টিউবওয়েল রয়েছে। প্রতিদিন জল শোধনাগারের পরীক্ষাগুলির ওপর গুণমান পরীক্ষা করা হয়। প্রশিক্ষিত স্বনির্ভর গোষ্ঠীর সদস্যরাও ফিল্ড স্টেট কিটের মাধ্যমে বাড়ি বাড়ি জল পরীক্ষা করেন। এশীয় উন্নয়ন ব্যাংকের (এডিবি) সহায়তায় দুটি সারফেস ওয়াটার ট্রিটমেন্ট প্ল্যান্ট, ১৭টি পরিবর্তিত আয়রন রিমুভাল প্ল্যান্ট এবং একাধিক ডিপ টিউবওয়েল তৈরির প্রকল্পও চলছে বলে বিধানসভায় জানান মুখ্যমন্ত্রী। ভূগর্ভস্থ জলের ওপর নির্ভরতা কমাতে হাওড়া নদীর ওপর চেক ডাম, পিক-আপ উন্নয়ন ও মিনি ব্যারাজ তৈরির পরিকল্পনাও নিয়েছে সরকার। এর মাধ্যমে ভবিষ্যতে সারফেস ওয়াটারের ব্যবহার বাড়ানোর লক্ষ্য রয়েছে। জলের দুষণ নিয়ে প্রশ্ন তুলে বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ ভূগর্ভস্থ ও সারফেস ওয়াটারের শোষণ প্রক্রিয়া সম্পর্কে জিজ্ঞাসা চান। জবাবে মুখ্যমন্ত্রী জানান, বিষয়টি সরকার নজরে রেখেছে। আগরতলার পানীয় জলের সমস্যা সমাধানের একাধিক পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে বলেও বিধানসভায় আশ্বাস দেন তিনি।

মহাকাশ প্রযুক্তির ব্যবহারকারী থেকে উদ্ভাবক ও বাণিজ্যিক সমাধানের বিকাশকেন্দ্র হবে উত্তর-পূর্ব ভারত : রাজ্যপাল



আগরতলা, ২৭ আগস্ট: উত্তর-পূর্ব ভারত আগামী দিনে ভারতের মহাকাশ প্রযুক্তির অগ্রদূত হয়ে ওঠবে। উন্নয়নগত প্রয়োজন বশত মতব্য করেছেন ত্রিপুরার রাজ্যপাল ইন্দ্র সেনা রেড্ডি নাল্লু। তিনি বলেন, অঞ্চলটি শুধু মহাকাশ প্রযুক্তির ব্যবহারকারী হিসেবে সীমাবদ্ধ থাকবে না, বরং প্রযুক্তির বিকাশকারী, পরীক্ষামূলক ক্ষেত্র এবং উদ্ভাবনী মহাকাশভিত্তিক সমাধানের বাণিজ্যিক বাজার হিসেবে উঠে আসবে। বৃহস্পতিবার গুয়াহাটীর বশিষ্ঠ এলাকায় এফআরইএমএএ-তে “মহাকাশ প্রযুক্তির সর্বোত্তম ব্যবহার: আঞ্চলিক রূপান্তর থেকে বৈশ্বিক বিস্তার” শীর্ষক উত্তর-পূর্ব ভারত মহাকাশ কর্মশালা ২০২৬-এ বক্তব্য রাখেন রাজ্যপাল। স্পেস ইন্ডাস্ট্রি অ্যাসোসিয়েশন অব ইন্ডিয়া এবং নর্থ ইস্টার্ন স্পেস অ্যাপ্লিকেশন সেন্টারের যৌথ উদ্যোগে কর্মশালাটি আয়োজিত হয়।

রাজ্যপাল বলেন, উত্তর-পূর্ব ভারতের অনন্য ভৌগোলিক গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে মহাকাশ প্রযুক্তির মাধ্যমে জনপরিষেবা, যোগাযোগ, কৃষি, দুর্ভোগ মোকাবিলা এবং সুস্বাস্থ্য উন্নয়নে বিপুল সুযোগ তৈরি করেছে। তিনি উল্লেখ করেন, ত্রিপুরা উত্তর-পূর্ব ভারতের প্রথম ডিজিটাল ফরেস্ট রাইসন অ্যাক্ট অ্যাটলাস চালু করেছে। ত্রিপুরা স্পেস অ্যাপ্লিকেশন সেন্টার এই উদ্যোগে প্রযুক্তিগত ও জনগত সহযোগিতা দিয়েছে। ভূস্থানিক ও মহাকাশ প্রযুক্তির ব্যবহার বন্যপ্রাণের আইন বাস্তবায়নে স্বচ্ছতা, দক্ষতা ও তথ্যভিত্তিক সিদ্ধান্ত গ্রহণে সহায়ক হবে বলেও বলেন তিনি। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন এসআইএ- ইন্ডিয়ান সর্ভার্সিটি অফ স্পেস অ্যান্ড স্পেস সার্ভিসেসের সচিব বিপ্লব কুমার বাবা এবং

ডু বিজ্ঞান মন্ত্রকের সচিব ডঃ শ্রীনিবাস রাও। জাতীয় মহাকাশ দিবস উপলক্ষে আয়োজিত কর্মশালায় সরকারি আধিকারিক, নীতিনির্ধারক, শিল্পপতি, শিক্ষাবিদ, স্টার্টআপ ও আন্তর্জাতিক সহযোগী সংস্থার প্রতিনিধিরা অংশ নেন।

মন্ত্রী জানান, গত তিন বছরে সম্পন্ন হওয়া ১২টি ছোট ও মাঝারি পর্যটনকেন্দ্রের উন্নয়ন প্রকল্পে ৮৭ কোটি ৮৭ লক্ষ ৪২ হাজার টাকা ব্যয় হয়েছে। পাশাপাশি বর্তমানে রাজ্যের পাঁচটি বড় পর্যটন পরিকাঠামো প্রকল্পে ৪০০ কোটিরও বেশি টাকা বিনিয়োগ করে কাজ চলছে। তবে এডিসি এলাকায় পর্যটন পরিকাঠামো সম্প্রসারণে অর্থের সংস্থান, বন দপ্তরের ছাড়পত্র এবং জমির প্রাপ্যতা এখনও বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে রয়েছে। বিধানসভায় বিজেপি বিধায়ক তফাজ্জল হোসেন এবং তিপুরা মখার বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মার প্রশ্নের জবাবে এই তথ্য জানান পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী।

মন্ত্রী জানান, গত তিন বছরে সম্পন্ন হওয়া ১২টি ছোট ও মাঝারি পর্যটনকেন্দ্রের উন্নয়ন প্রকল্পে ৮৭ কোটি ৮৭ লক্ষ ৪২ হাজার টাকা ব্যয় হয়েছে। পাশাপাশি বর্তমানে রাজ্যের পাঁচটি বড় পর্যটন পরিকাঠামো প্রকল্পে ৪০০ কোটিরও বেশি টাকা বিনিয়োগ করে কাজ চলছে। তবে এডিসি এলাকায় পর্যটন পরিকাঠামো সম্প্রসারণে অর্থের সংস্থান, বন দপ্তরের ছাড়পত্র এবং জমির প্রাপ্যতা এখনও বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে রয়েছে। বিধানসভায় বিজেপি বিধায়ক তফাজ্জল হোসেন এবং তিপুরা মখার বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মার প্রশ্নের জবাবে এই তথ্য জানান পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী।

আগরতলা রেলস্টেশনে ১০.৩৪০ কেজি গাঁজা উদ্ধার, গ্রেফতার যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ আগস্ট: আগরতলা রেলস্টেশন সংলগ্ন এলাকায় অভিযান চালিয়ে বিপুল পরিমাণ গাঁজাসহ এক যুবককে গ্রেফতার করল আগরতলা জিআরপি। ধৃত যুবকের ট্রলি ব্যাগ থেকে মোট ১০.৩৪০ কেজি গাঁজা উদ্ধার হয়েছে। পুলিশের দাবি, উদ্ধার হওয়া গাঁজার আনুমানিক কালোবাজার মূল্য প্রায় ২ লক্ষ টাকা। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, বৃহস্পতিবার দুপুর আনুমানিক ২টা ৩০ মিনিট নাগাদ এসআই মঙ্গল দেববর্মার নেতৃত্বে আগরতলা রেলস্টেশন এলাকায় অভিযান চালানো হয়। অভিযানের সময় সন্দেহভাজন এক যুবককে আটক করে তল্লাশি চালান পুলিশ কর্মীরা। তার সঙ্গে থাকা ট্রলি ব্যাগে তল্লাশি চালাতেই উদ্ধার হয় বিপুল পরিমাণ নিষিদ্ধ মাদকদ্রব্য গাঁজা। পুলিশের হাতে গ্রেফতার হওয়া যুবকের নাম উমর ফারুক (২০)। তিনি সিপাহিজলা জেলার সেনামুড়া থানাধীন বোজিয়ারা এলাকার ৬ নম্বর ওয়ার্ডের বাসিন্দা বলে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে। উদ্ধার হওয়া গাঁজা বাজেয়াপ্ত করার পাশাপাশি অভিযুক্ত যুবককে থেফতার করে আগরতলা জিআরপি থানায় নিয়ে যাওয়া হয়। এই ঘটনায় আগরতলা জিআরপি মামলা নম্বর ২০২৬/জিআরপি/৩০১, তারিখ ২৭/০৮/২০২৬-এর অধীনে এনডিপিএস অ্যাক্ট, ১৯৮৫-এর ২০(বি) (২)(বি)/২৯ ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছে।

পুলিশের প্রাথমিক তদন্তে উদ্ধার হওয়া গাঁজার উৎস এবং কোথায় তা নিয়ে যাওয়া হচ্ছে, সে বিষয়ে তথ্য সংগ্রহের চেষ্টা চলছে। এই মাদক পাচারের সঙ্গে আরও কেউ জড়িত রয়েছে কি না, তাও খতিয়ে দেখছে তদন্তকারী পুলিশ।

মূল্যবৃদ্ধির প্রতিবাদে বিলোনিয়ায় দিনমজুর ইউনিয়নের মিছিল ও ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৭ আগস্ট: নিত্যপ্রয়োজনীয় সামগ্রীর অস্বাভাবিক মূল্যবৃদ্ধির প্রতিবাদ এবং ছয় দফা দাবিতে মিছিল ও ডেপুটেশন কর্মসূচি পালন করল ত্রিপুরা রাজ্য দিনমজুর ইউনিয়নের বিলোনিয়া মহকুমা কমিটি। বৃহস্পতিবার দুপুর ১২টা নাগাদ ডেপুটেশনকে কেন্দ্র করে সিপিআইএমের বিলোনিয়া মহকুমা কার্যালয় থেকে একটি মিছিল বের হয়। মিছিলটি শহরের বিভিন্ন পথ পরিক্রমা করে এক নম্বর টিলায় গিয়ে শেষ হয়। সেখানে আয়োজিত হয় এক সভা। সভায় সংগঠনের নেতৃবৃন্দা নিত্যপ্রয়োজনীয় সামগ্রীর লাগামছাড়া মূল্যবৃদ্ধির প্রতিবাদ জানান এবং ছয় দফা দাবি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেন।

পর্যটন পরিকাঠামোয় ৪০০ কোটির বেশি বিনিয়োগ, বিধানসভায় জালাল সরকার

আগরতলা, ২৭ আগস্ট: ত্রিপুরায় গত তিন বছরে ১২টি ছোট ও মাঝারি পর্যটনকেন্দ্রের উন্নয়ন প্রকল্পে ৮৭ কোটি ৮৭ লক্ষ ৪২ হাজার টাকা ব্যয় হয়েছে। পাশাপাশি বর্তমানে রাজ্যের পাঁচটি বড় পর্যটন পরিকাঠামো প্রকল্পে ৪০০ কোটিরও বেশি টাকা বিনিয়োগ করে কাজ চলছে। তবে এডিসি এলাকায় পর্যটন পরিকাঠামো সম্প্রসারণে অর্থের সংস্থান, বন দপ্তরের ছাড়পত্র এবং জমির প্রাপ্যতা এখনও বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে রয়েছে। বিধানসভায় বিজেপি বিধায়ক তফাজ্জল হোসেন এবং তিপুরা মখার বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মার প্রশ্নের জবাবে এই তথ্য জানান পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী।

মন্ত্রী জানান, গত তিন বছরে সম্পন্ন হওয়া ১২টি ছোট ও মাঝারি পর্যটনকেন্দ্রের উন্নয়ন প্রকল্পে ৮৭ কোটি ৮৭ লক্ষ ৪২ হাজার টাকা ব্যয় হয়েছে। পাশাপাশি বর্তমানে রাজ্যের পাঁচটি বড় পর্যটন পরিকাঠামো প্রকল্পে ৪০০ কোটিরও বেশি টাকা বিনিয়োগ করে কাজ চলছে। তবে এডিসি এলাকায় পর্যটন পরিকাঠামো সম্প্রসারণে অর্থের সংস্থান, বন দপ্তরের ছাড়পত্র এবং জমির প্রাপ্যতা এখনও বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে রয়েছে। বিধানসভায় বিজেপি বিধায়ক তফাজ্জল হোসেন এবং তিপুরা মখার বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মার প্রশ্নের জবাবে এই তথ্য জানান পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী।

রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই অষ্টম পে কমিশন গঠন করার জন্য প্রস্তুতি নিচ্ছে: বিধানসভায় অর্থমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ আগস্ট: রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই অষ্টম পে কমিশন গঠন করার জন্য প্রস্তুতি নিচ্ছে। সম্ভাব্য চেয়ারম্যান এবং সদস্য নিয়ুক্তির অভিযান চালিয়ে বিপুল পরিমাণ গাঁজাসহ এক যুবককে গ্রেফতার করল আগরতলা জিআরপি। ধৃত যুবকের ট্রলি ব্যাগ থেকে মোট ১০.৩৪০ কেজি গাঁজা উদ্ধার হয়েছে। পুলিশের দাবি, উদ্ধার হওয়া গাঁজার আনুমানিক কালোবাজার মূল্য প্রায় ২ লক্ষ টাকা। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, বৃহস্পতিবার দুপুর আনুমানিক ২টা ৩০ মিনিট নাগাদ এসআই মঙ্গল দেববর্মার নেতৃত্বে আগরতলা রেলস্টেশন এলাকায় অভিযান চালানো হয়। অভিযানের সময় সন্দেহভাজন এক যুবককে আটক করে তল্লাশি চালান পুলিশ কর্মীরা। তার সঙ্গে থাকা ট্রলি ব্যাগে তল্লাশি চালাতেই উদ্ধার হয় বিপুল পরিমাণ নিষিদ্ধ মাদকদ্রব্য গাঁজা। পুলিশের হাতে গ্রেফতার হওয়া যুবকের নাম উমর ফারুক (২০)। তিনি সিপাহিজলা জেলার সেনামুড়া থানাধীন বোজিয়ারা এলাকার ৬ নম্বর ওয়ার্ডের বাসিন্দা বলে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে। উদ্ধার হওয়া গাঁজা বাজেয়াপ্ত করার পাশাপাশি অভিযুক্ত যুবককে থেফতার করে আগরতলা জিআরপি থানায় নিয়ে যাওয়া হয়। এই ঘটনায় আগরতলা জিআরপি মামলা নম্বর ২০২৬/জিআরপি/৩০১, তারিখ ২৭/০৮/২০২৬-এর অধীনে এনডিপিএস অ্যাক্ট, ১৯৮৫-এর ২০(বি) (২)(বি)/২৯ ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছে।

পুলিশের প্রাথমিক তদন্তে উদ্ধার হওয়া গাঁজার উৎস এবং কোথায় তা নিয়ে যাওয়া হচ্ছে, সে বিষয়ে তথ্য সংগ্রহের চেষ্টা চলছে। এই মাদক পাচারের সঙ্গে আরও কেউ জড়িত রয়েছে কি না, তাও খতিয়ে দেখছে তদন্তকারী পুলিশ।

বিএসএফ জওয়ান ও পুলিশকর্মীদের রাধি পরিষে শুভেচ্ছা জালাল মহিলা কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ আগস্ট: রাধি বন্ধন উৎসব উপলক্ষে ত্রিপুরা প্রদেশ মহিলা কংগ্রেসের উদ্যোগে আগরতলা আখাউড়া কেম্পাস্টে বিএসএফ জওয়ানদের হাতে রাধি পরিষে শুভেচ্ছা জানানো হয়। পাশাপাশি রাজ্যের বিভিন্ন থানাতেও রাধি বন্ধন কর্মসূচি পালন করেন মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী ও কর্মীরা। আখাউড়া কেম্পাস্টে আয়োজিত কর্মসূচিতে মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী ও সদস্যরা সীমান্তরক্ষী বিএসএফ জওয়ানদের হাতে রাধি পরিষে তাঁদের সুস্বাস্থ্য ও দীর্ঘায়ু কামনা করেন। এদিন মহিলা কংগ্রেসের পক্ষ থেকে বলা হয়, বিএসএফ জওয়ানরা নিজেদের জীবনকে তুচ্ছ করে সীমান্তে অতন্ত্র প্রহরীর ভূমিকা পালন করছেন। তাঁদের কর্তব্যনিষ্ঠার কারণেই দেশের মানুষ নিরাপদে রয়েছেন। মহিলা কংগ্রেসের নেত্রীদের বক্তব্য, বিএসএফ জওয়ানদের অনেকেই পরিবার-পরিজন ও বোনদের থেকে দূরে থেকে দায়িত্ব পালন করেন। তাই রাধি বন্ধনের মতো পবিত্র দিনে তাঁদের পাশে দাঁড়িয়ে পারিবারিক বন্ধনকে অনুভূতি দেওয়ার লক্ষ্যেই এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। এদিকে, ত্রিপুরা প্রদেশ মহিলা কংগ্রেসের উদ্যোগে রাজ্যের বিভিন্ন থানাতেও রাধি বন্ধন উৎসব পালন করা হয়। মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী ও কর্মীরা থানায় গিয়ে পুলিশকর্মীদের হাতে রাধি পরিষে তাঁদের কর্তব্য ও পরিষেবার জন্য শুভেচ্ছা জানান। মহিলা কংগ্রেসের পক্ষ থেকে জানানো হয়, এই কর্মসূচির মূল উদ্দেশ্য পুলিশ ও সাধারণ মানুষের মধ্যে সৌহার্দ্যপূর্ণ সম্পর্ক আরও সুদৃঢ় করা এবং ভ্রাতৃত্ব, সন্তোষিত ও ঐক্যের বার্তা ছড়িয়ে দেওয়া। মহিলা কংগ্রেসের নেতৃবৃন্দ বলেন, রাধি বন্ধন শুধুমাত্র একটি উৎসব নয়, এটি ভালোবাসা, পারস্পরিক শ্রদ্ধা, নিরাপত্তা ও ভ্রাতৃত্বের প্রতীক। সমাজে শান্তি, সন্তোষিত ও ঐক্যের পরিবেশ গড়ে তুলতে সকলকে একত্রে ফেরত আনার আশ্বাস জানান তাঁরা। রাজ্যের বিভিন্ন থানায় আয়োজিত এই কর্মসূচিকে ঘিরে মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী-কর্মীদের মধ্যে উৎসাহ-উদ্দীপনা দেখা যায়। পুলিশকর্মীরাও মহিলা কংগ্রেসের এই উদ্যোগকে স্বাগত জানান।

সুপারিশ অনুসারে ত্রিপুরা স্টেট সিভিল সার্ভিসেস (রিভাইজড পে) রুলস ১৯৯৯ প্রণয়ন করে এবং যা ১৯৯৬ সাল থেকে কার্যকর হয়। ২০০৮ সালে রাজ্য সরকার একটি পে রিভিশন কমিটি গঠন করে এবং উক্ত কমিটির সুপারিশ অনুসারে ত্রিপুরা স্টেট সিভিল সার্ভিসেস (রিভাইজড পে) রুলস, ২০১৭ প্রণয়ন করে, যা ১ এপ্রিল ২০১৭ থেকে কার্যকর হয়। ২০১৮ সালে আমাদের সরকার আসার পরে আমরা বেতন ও পেনশন রিভিশনের জন্য একটি এক্সপার্ট কমিটি গঠন করি, উক্ত কমিটির সুপারিশ অনুসারে ত্রিপুরা স্টেট সিভিল সার্ভিসেস (১ এমেন্ডমেন্ট) রুলস, ২০১৮ প্রণীত হয়, যা ১ অক্টোবর ২০১৮ থেকে কার্যকর হয়। এক্সপার্ট কমিটি যে রিপোর্টটি দিয়েছিল তাতে ফিল্ডমেন্ট ফ্যাক্টর ২.২৫ থেকে ২.৫৭ এ বর্ধিত হয় এবং সমস্ত কর্মচারী ও পেনশনারীদের মূল বেতন ও মূল পেনশন বহুধারায় বৃদ্ধি পায়। এতে আগে ডিবি দিতে যে পরিমাণ অর্থের প্রয়োজন হতো এখন সমপরিমাণ ডিএ দিতে এর থেকে অনেক বেশি অর্থের প্রয়োজন হচ্ছে। কেন্দ্রীয় সরকার গত ৩ নভেম্বর ২০২৫ তারিখে জাস্টিস রঞ্জনা প্রকাশ দেশাই-এর নেতৃত্বে কেন্দ্রীয় সরকারি কর্মচারীদের জন্য অষ্টম পে কমিশন গঠন করেছে। দুই-একটি রাজ্য বাতীত অধিকাংশ রাজ্য এখনো নতুন কমিশন গঠন করে এবং উক্ত বেতন কমিশনের

মন্ত্রীর পাশে সকল বিধায়ককে এগিয়ে আসার আহ্বান সুদীপ রায় বর্মণের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ আগস্ট: মন্ত্রীর পাশে দাঁড়িয়ে তাকে প্রয়োজনীয় সহায়তা ও সহযোগিতা করার জন্য রাজ্যের সকল বিধায়ককে এগিয়ে আসার আহ্বান জানিয়েছেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ। একইসঙ্গে মন্ত্রীর বিষয়টি মানবিক দৃষ্টিভঙ্গিতে বিবেচনা করে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণের জন্য মুখ্যমন্ত্রী ডা. মানিক সাহার হস্তক্ষেপও কামনা করেছেন তিনি। সুদীপ রায় বর্মণ বলেন, মন্ত্রীর বর্তমান পরিস্থিতিতে তাকে একা ফেলে না রেখে সকলের সম্মিলিতভাবে পাশে দাঁড়ানো প্রয়োজন। একজন জনপ্রতিনিধি হিসেবে মানুষের সংকটের সময় পাশে দাঁড়ানো এবং প্রয়োজনীয় সহযোগিতা নিশ্চিত করা সকলের দায়িত্ব। তিনি আরও বলেন, বিষয়টি কোনও দল বা রাজনৈতিক বিভাজনের মধ্যে না দেখে সম্পূর্ণ মানবিক দৃষ্টিভঙ্গিতে বিবেচনা করা উচিত। তাই রাজ্যের সমস্ত বিধায়কের কাছে তিনি আন্তরিকভাবে মন্ত্রীর পাশে দাঁড়িয়ে প্রয়োজনীয় সহযোগিতা করার আবেদন জানান। এদিকে, বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে বিবেচনা করে মন্ত্রীর দল প্রয়োজনীয় সহায়তা ও ব্যবস্থা গ্রহণে মুখ্যমন্ত্রী ডা. মানিক সাহারও হস্তক্ষেপ চেয়েছেন সুদীপ রায় বর্মণ। মুখ্যমন্ত্রী বিষয়টি মানবিক দৃষ্টিকোণ থেকে বিবেচনা করে দ্রুত প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করবেন বলে আশা প্রকাশ করেন তিনি।

বিএসএফ জওয়ান ও পুলিশকর্মীদের রাধি পরিষে শুভেচ্ছা জালাল মহিলা কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ আগস্ট: রাধি বন্ধন উৎসব উপলক্ষে ত্রিপুরা প্রদেশ মহিলা কংগ্রেসের উদ্যোগে আগরতলা আখাউড়া কেম্পাস্টে বিএসএফ জওয়ানদের হাতে রাধি পরিষে শুভেচ্ছা জানানো হয়। পাশাপাশি রাজ্যের বিভিন্ন থানাতেও রাধি বন্ধন কর্মসূচি পালন করেন মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী ও কর্মীরা। আখাউড়া কেম্পাস্টে আয়োজিত কর্মসূচিতে মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী ও সদস্যরা সীমান্তরক্ষী বিএসএফ জওয়ানদের হাতে রাধি পরিষে তাঁদের সুস্বাস্থ্য ও দীর্ঘায়ু কামনা করেন। এদিন মহিলা কংগ্রেসের পক্ষ থেকে বলা হয়, বিএসএফ জওয়ানরা নিজেদের জীবনকে তুচ্ছ করে সীমান্তে অতন্ত্র প্রহরীর ভূমিকা পালন করছেন। তাঁদের কর্তব্যনিষ্ঠার কারণেই দেশের মানুষ নিরাপদে রয়েছেন। মহিলা কংগ্রেসের নেত্রীদের বক্তব্য, বিএসএফ জওয়ানদের অনেকেই পরিবার-পরিজন ও বোনদের থেকে দূরে থেকে দায়িত্ব পালন করেন। তাই রাধি বন্ধনের মতো পবিত্র দিনে তাঁদের পাশে দাঁড়িয়ে পারিবারিক বন্ধনকে অনুভূতি দেওয়ার লক্ষ্যেই এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। এদিকে, ত্রিপুরা প্রদেশ মহিলা কংগ্রেসের উদ্যোগে রাজ্যের বিভিন্ন থানাতেও রাধি বন্ধন উৎসব পালন করা হয়। মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী ও কর্মীরা থানায় গিয়ে পুলিশকর্মীদের হাতে রাধি পরিষে তাঁদের কর্তব্য ও পরিষেবার জন্য শুভেচ্ছা জানান। মহিলা কংগ্রেসের পক্ষ থেকে জানানো হয়, এই কর্মসূচির মূল উদ্দেশ্য পুলিশ ও সাধারণ মানুষের মধ্যে সৌহার্দ্যপূর্ণ সম্পর্ক আরও সুদৃঢ় করা এবং ভ্রাতৃত্ব, সন্তোষিত ও ঐক্যের বার্তা ছড়িয়ে দেওয়া। মহিলা কংগ্রেসের নেতৃবৃন্দ বলেন, রাধি বন্ধন শুধুমাত্র একটি উৎসব নয়, এটি ভালোবাসা, পারস্পরিক শ্রদ্ধা, নিরাপত্তা ও ভ্রাতৃত্বের প্রতীক। সমাজে শান্তি, সন্তোষিত ও ঐক্যের পরিবেশ গড়ে তুলতে সকলকে একত্রে ফেরত আনার আশ্বাস জানান তাঁরা। রাজ্যের বিভিন্ন থানায় আয়োজিত এই কর্মসূচিকে ঘিরে মহিলা কংগ্রেসের নেত্রী-কর্মীদের মধ্যে উৎসাহ-উদ্দীপনা দেখা যায়। পুলিশকর্মীরাও মহিলা কংগ্রেসের এই উদ্যোগকে স্বাগত জানান।

চুরি যাওয়া স্বর্ণের চেইন ও দুটি বাইসাইকেল উদ্ধার আটক চোর

আগরতলা, ২৭ আগস্ট: স্বর্ণের চেইন ও দুটি বাইসাইকেল চুরির পৃথক ঘটনায় দ্রুত তদন্ত চালিয়ে এক অভিযুক্তকে আটক করেছে পূর্ব আগরতলা থানার পুলিশ। অভিযানের মাধ্যমে চুরি যাওয়া সামগ্রী উদ্ধার করা হয়েছে। পূর্ব আগরতলা থানার ওসি কৃষ্ণধন সরকার, সম্প্রতি এক পরিবারে নতুন এক গৃহপরিচারিকাকে কাজে রাখা হয়। অভিযোগকারীর দাবি, বাড়িতে কাজ করার সময় তিন বছরের শিশুর হাতে থাকা একটি স্বর্ণের চেইন ও দুটি বাইসাইকেল চুরি হয়ে যায়। চুরি হওয়ার পর থেকেই চেইনটি খুঁজে না পাওয়ায় পরিবারের সদস্যরা বিষয়টি নিয়ে খোঁজাখুঁজি শুরু করেন। পরিবারের অন্য এক গৃহকর্মীর কাছ থেকে ঘটনার বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য পাওয়ার পর সন্দেশ আরও ঘনিষ্ঠত হয়। অভিযোগকারীর বক্তব্য অনুযায়ী, ওই গৃহপরিচারিকা শিশুটির হাতে থাকা চেইনটি দেখে সেটি কার তা জানতে চেয়েছিলেন। এরপর শিশুটিকে খাওয়ানোর জন্য নিয়ে গিয়ে পাওয়ার পর থেকেই চেইনটির আর সন্ধান পাওয়া যায়নি। পরিবারের পক্ষ থেকে দীর্ঘ সময় অপেক্ষা করে চেইনটি ফেরত দেওয়ার সুযোগও দেওয়া হয়। কিন্তু নির্ধারিত সময়ের মধ্যে চেইন ফেরত না পাওয়ায় শেষ পর্যন্ত পূর্ব আগরতলা থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়। অভিযোগ পাওয়ার পরই দ্রুত তদন্ত নামে পুলিশ। থানার আধিকারিকদের নেতৃত্বে অভিযান চালিয়ে চুরি যাওয়া স্বর্ণের চেইনটি উদ্ধার করা হয় এবং অভিযুক্তকে আটক করা হয়। পাশাপাশি দুটি চুরি যাওয়া বাইসাইকেলও উদ্ধার করা হয়েছে বলে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে। অভিযোগকারীর দাবি, উদ্ধার হওয়া স্বর্ণের চেইনটির বাজামূল্য প্রায় ৫.৫ লক্ষ টাকা। পুলিশ দ্রুততার সঙ্গে তদন্ত করে চেইন উদ্ধার করায় পূর্ব আগরতলা থানার ওসি কৃষ্ণধন সরকার ঘটনাক্রমে পুলিশের তদন্ত অব্যাহত রয়েছে এবং আটক ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসাবাদ করে আরও তথ্য জানার চেষ্টা চলছে বলে জানা গেছে।