



# সাইবার হানা রুখিতে নয়া পদক্ষেপ

ভারতে ক্রমবর্ধমান সাইবার হানা এবং এতাই-চালিত জালিয়াতি রূপিতে কেন্দ্রীয় সরকার এবং বিভিন্ন আইন প্রয়োগকারী সংস্থা আইনি, কারিগরি ও প্রশাসনিক স্তরে বেশ কিছু যুগান্তকারী নতুন পদক্ষেপ গ্রহণ করিয়াছে। ২০২৫-২০২৬ সালের সরকারি নির্দেশিকা এবং বাজেট বরাদ্দের ভিত্তিতে এই নতুন উদ্যোগগুলি গ্রহণ করা হইয়াছে। ২০২৫-২০২৬ সালের কেন্দ্রীয় বাজেটে সাইবার নিরাপত্তা প্রকল্পের জন্য ৭৮২ কোটি টাকা বরাদ্দ করা হইয়াছে। সাইবার অপরাধের জটিল ছমকিগুলি দক্ষতার সাথে মোকাবিলা করিতে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের অধীনে একটি বিশেষ সাইবার কমান্ডো বাহিনী তৈরির কাজ দ্রুত গতিতে চলিয়াছে। নতুন আইনি নিয়মের আওতায় এতাই দ্বারা তৈরি বিভাস্তিকর ও ভুয়া তথ্য ও ঘটনার মধ্যে ইন্টারনেট থেকে সরাইয়া দেওয়ার বাধ্যবাধকতা আনা হইয়াছে। অপরাধ চেষ্টাকে দেশজুড়িয়া সাইবার জালিয়াতির সাথে যুক্ত ৯.৯ লক্ষেরও বেশি সিম কার্ড এবং ২.৬৩ লক্ষেরও বেশি আই এম এ আই নম্বর সম্পূর্ণ ব্লক করা হইয়াছে। সরকার একটি কেন্দ্রীয় ডেটাবেস তৈরি করিয়াছে। এর মাধ্যমে নাগরিকেরা যেকোনো সম্ভাব্য সাইবার অপরাধীর মোবাইল নম্বর, ইমেইল বা ইউআরএল যাচাই করিয়া নিতে পারেন। অনলাইন আর্থিক প্রতারণার শিকার হইলে তাৎক্ষণিক অভিযোগ জানানোর জন্য ২৪/৭ কার্যকর টোল-ফ্রি হেল্পলাইন ১৯৩০ পরিষেবাকে আরও শক্তিশালী করা হইয়াছে।

সাইবার আন্দোলের কারণ হওয়া উদ্ভাসছে। এই ভয়ঙ্কর প্রবৃত্তি প্রতিহত করিতে কৌশল মিলিয়াছে। সাইবার হানা বিশ্বজুড়িয়া সরকারি-বেসরকারি সংস্থার শাখা-বিশ্তিরে মাথাথাবার অন্যতম কারণ। কীভাবে তাহার মোকাবিলা করা যাইবে পারে তাহা নিয়া চিন্তা-ভাবনা শুরু হইয়া গিয়াছে এক্ষেত্রে অন্যতম প্রধান ‘হাতিয়ার’ হইয়া উঠিয়াছে ডিমি মাস্কেই শিকার করিবার কৌশল। সেই কৌশল মানিয়াই আটকানো যাইবে সাইবার হানা। এমনই অভিনব পথ উদ্ভাবন করিয়াছেন ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব টেকনোলজি (এনআইটি), রাউন্ডটেক্সের অধ্যাপক প্রভাতকুমার চক। এই পদ্ধতিতে কৃত্রিমভাবে তৈরি করা

হয়েছে ওয়েভ-লাইক ট্র্যাপ। সেই জাল ভেদ করা সাইবার হানাদারদের পক্ষে কার্যত অসম্ভব বলিয়া দাবি উদ্ভাবক বিজ্ঞানী অধ্যাপক এবং তাঁহার সহযোগী দলের। তাঁহাদের মতে, ওয়েভ-লাইক ট্র্যাপ ভেদ করিতে না পারিলে সুরক্ষিত থাকিবে ‘মাইক্রোগ্রিড’। তার পরিচালনগত কন্ট্রোল হারাবে না। অর্থাৎ, কোনওমতেই (সেই নিয়ন্ত্রণ কজা করিতে পারিবে না সাইবার হানাদাররা। ‘মাইক্রোগ্রিড’ নিরাপদে থাকিলে আটকানো যাইবে এই সংক্রান্ত যাবতীয় বিপর্যয়। সৌর, বায়ুশক্তির মতো পুনর্বীকরণ সংক্রান্ত ‘এনার্জি’ অক্ষুণ্ণ রাখিবার নিরবিচ্ছিন্ন রাখিতে ‘মাইক্রোগ্রিড’-এর ভূমিকা অনেকখানি। পাশাপাশি গুরুত্বপূর্ণ বিদ্যুৎ পরিষেবার ক্ষেত্রেও ‘মাইক্রোগ্রিড’ একইভাবে কাজ করিয়া দিবে। এক্ষেত্রে পরিচালনগত ক্ষমতা যদি কোনওমতে সাইবার হানাদারদের কজায় চলিয়া যায়, তাহা হইলে বড়সড় পরিষেবার আশঙ্কা থাকে। এই প্রেক্ষিতে এনআইটিএর অধ্যাপকের এহেন উদ্ভাবন তাই নিয়ন্ত্রণে গুরুত্বপূর্ণ। অধ্যাপক প্রতাকুমার রায় ইলেক্ট্রিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিং ডিপার্টমেন্টের প্রধান। তাঁর সহযোগী দলের অন্য সদস্যরা হলেন এনআইটি রাউরকোল্লার রিসার্চ স্কলার রমেশশঙ্ক খামরি, কেতনবাব গভর্নমেন্ট কলেজ অব ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের ডঃ মনোজকুমার সেনোপাতি এবং ইউনিভার্সিটি অব সাউথ ইন্সটান-নর ওয়ার অধ্যাপক সঞ্জীবকুমার পদ্মনাভ। অধ্যাপক রায় এবং তাঁর সহযোগী দলের সদস্যদের এই অভিনব উদ্ভাবন প্রকাশিত হয়েছে সায়েল জার্নাল ‘আই ট্রিপল ই ট্রান্সজাকশনস অন কন্জিউমার ইলেকট্রনিক্স’-এ।

সামগ্রিক উদ্ভাবনের বিষয়ে ‘বর্তমান’কে অধ্যাপক প্রতাকুমার রায় বলেন, ‘তিনি মাছের শিকার পদ্ধতি অনুভব করেন। মাছ শিকারের আগে জলের মধ্যে কুমড়ার বুনবুদ তাত্ত্বিক নীতি তাম। ফলে একটি ট্র্যাপ তৈরি হয়। বিশেষ কারণে মাছের বাঁক ওই জালের প্রতি আকর্ষিত হয়ে পড়ে। কিন্তু তা ভেদ করা দুর্দহ হয়। ফলে তিনি মাছের পক্ষে শিকার সহজসাধ্য হইয়া যায়। এই কৌশলকেই আমরা কাজে লাগাইয়াছি।’ অধ্যাপক আরও বলেন, ‘এক্ষেত্রেও একটি টিউনিং প্যারামিটার কাজে লাগানো হইবে। মাইক্রোগ্রিডে পরিচালনগত ক্ষমতা নিয়ন্ত্রণে আনিতে সাইবার হানা হইলেও সেই ওয়েভ’ আমাদের জালকে ভেদ করিতে পারিবে না। ফলে কন্ট্রোল অন্যদের হাতে যাইবে না। আমরা সুরক্ষিত থাকিবা।’ প্রসঙ্গত, এর নাম দেওয়া হইয়াছে ‘মডিফায়েড ইনফ্রাভ হোলো অপটিক্সিজেসন’ (এমআইডব্লিউ)। বিশেষজ্ঞ মহলের দাবি, ‘মাইক্রোগ্রিড’-এ সাইবার হানা দেওয়া তুলনায় সহজ। ফলে এই ব্যাপারেও অত্যন্ত সচেতন থাকিবে না। এই নতুন উদ্ভাবন যাবতীয় আশঙ্কা অনেকটাই কমাইয়ায়ে দিবে।

কাঞ্চনপুরে ৯,৫০০ ইয়াবা  
ট্যাবলেট উদ্ধার, গ্রেফতার ১

১৯৭১ সাল, ১ সেপ্টেম্বর: মাক পচাচারের বিরুদ্ধে বেড়াজং সালফা উল্লেখ্যে আশা পাঠিয়েছিল। কাম্বনপুর পুলিশের কাছে বোম্বা অভ্যন্তানে উল্লেখ্যে প্রণীতরা কাম্বনপুর এলাকায় প্রায় ৩৮ লক্ষ টাকা মূল্যের ৯,৫০০টি ইয়াবা ট্যাবলেট উদ্ধার করা হয়েছে। এই ঘটনায় এক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করা হয়েছে। পাশাপাশি পচাচারের কাজে ব্যবহারের সন্দেহে একটি মার্কটসাইকেলও বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে।

১৯৭১ সালে রাইফেলসস পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, নির্দিষ্ট গোয়েন্দা গোষ্ঠার অভিযানে ৩১ আগস্ট এই বোম্বা অভ্যন্তানে চালায়ে গেল। কাম্বনপুরের নানান ধারণ এলাকায় অভ্যন্তান চালিয়ে বিপুল পরিমাণ ইয়াবা ট্যাবলেট উদ্ধার করা হয়েছে।

১৯৭১ সালে রাইফেলসস আটক ব্যক্তি, উদ্ধার হওয়া মাদক এবং বাজেয়াপ্ত মার্কটসাইকেল পর্বতবর্তী ও আইনি প্রক্রিয়ার জন্য কাম্বনপুর পুলিশের কাছে তুলে দেওয়া হয়েছে।

১৯৭১ সালে রাইফেলসস মাক পচাচার রূপতে অসম রাইফেলসসের চলমান অভিযানের অংশ হিসেবেই বোম্বা অভ্যন্তান চালানো গেল। সাম্প্রতিক সময়ে প্রণীতরা ইয়াবা পচাচারের বিরুদ্ধে কাম্বনপুর পুলিশ চালিয়ে বিপুল পরিমাণ ইয়াবা উদ্ধার করেছে নিরাপত্তা বাহিনী।

ধরেন, আপনি ভালোবাসার মানুষটির সঙ্গে ফোনে কথা বলছেন। ওগাল থেকে সে—ও আপনাকে বলল, ‘ভালোবাসি’। তার ভালোবাসা কত যে বাতাসটা নাড়াল, তার এক কথাও কোনো দিন আপনার কাছে পৌঁছাবে না। যে নিশ্বাস কথ্যাতীত হয়ে এনেছিল, সেটা তার ঘরেই থেকে যাবে। তার গলার স্পন্দন কয়েক ফুট গিয়ে বাতাসেই মিলিয়ে যাবে। আপনার কাছে আসবে শুধু কিছু সখ্যা।

হাজার হাজারকোটি প্রাণ সেকেন্ডে  
হাজার হাজার বাতাই কল্পনায়  
চেতনের উজ্জ্বল মাগবে আর প্রতিটি  
কল্পনাকে একটা সংখ্যায় রূপ দেবে।  
সংখ্যাগুলো ভোল্টেজ আর আলোর  
স্পন্দন হয়ে একটা শব্দ, একটা  
মহাসংখ্যে, একটা মহাসাগরের নিচ  
দিয়ে পার হয়ে যাবে। আপনার  
ফোনের প্রসেসর আর পিকার মিলে  
সেই সংখ্যাজালকে আপনার পরিণত  
করাবে ডেটায়ে, সেই ডেট আপনার  
ঘরে আসে থেকেই থাকা বাতাসকে  
থাক্সা দেবে। সেই বাতাস আপনাকে  
কল্পনায় পর্দা নাড়াবে। আপনি তার  
কণ্ট্রি শুনবেন। সংখ্যা পরিণত হবে  
ভালোবাসায়।

১৯৪৪ সালে ব্রুন্ড শানান নামের এক  
গণিতবিদ তথ্যকে কীভাবে মাপতে  
হয়, তার একটা তত্ত্ব দাঁড় করানেন।  
কাজটা করতে গিয়ে তিনি প্রকৃতিতে  
একটা গণিতের বাদ মিলেন,  
যেটাকে সবাই ভুলত ত্রুটিতে সর্ব্ব্ব।  
তিনি বললেন, বাওটার অর্থ কী, সেটা  
আপাতত গুরুত্বপূর্ণ নয়।  
তিনিপ্রসিয়ারিয়ের সমস্যা জন্ম অর্থ  
আসসাঙ্গিক।

সংখ্যায় লেখা যায়।  
সব তথ্যই ডিজিটাল ওয়ার্ল্ডে আসলে  
সংখ্যা। তাই তাকে এর নাম 'ডিজিটাল'  
কিন্তু আরেকটি গভীরে চিন্তা করলে  
আমাদের 'রিভোল' ওয়ার্ল্ড কী আসলে  
ধুব আলান।  
ধুব, সেই একই মানুষটা আপনাকে  
ঘরে বসে আছে। এক হাত দুই  
আবার আপনাকে সে বলল সেই  
একই শব্দ। তার গলার কম্পন  
বাতাসে একটা চাপের ডেট বানাল  
তেওটা আপনাকে কানের পাশে  
পৌঁছাল, পানর নড়াচড়া তিনটা ছোঁ  
হাড পেরিয়ে গেল কলমিয়াম আর  
সেখানে হাজার হাজার চুলের মতো  
কোষ ডেট বানাজড়াকে বিদ্যুতে  
স্পন্দনে নড়াচড়া। আপনার মস্তিষ্কে  
কিন্তু শব্দ পৌঁছান না; পৌঁছাল  
বৈদ্যুতিক স্পন্দনের একটা প্যাটার্ন  
কোনো মায় শব্দ বিদ্যুতের কলম, ত্রুটি  
কাল, কতটুকু বিপরীত তে কলমই  
পূরণে প্যাটার্নটুকুই সংখ্যায় লেখা যায়  
মস্তিষ্কে সেই সংখ্যার বিন্যাসকেই তার  
সৃষ্টিতে থাকা সব সংখ্যার বিন্যাসে  
সব মিলিয়ে চিনল কণ্ট্রি, শব্দ, তারপর  
অর্থ হিসেবে।

সেই নিম্নাঙ্গ কথ্যচিত্রে ব্যাংক এনোঙ্কন, সোঁতা তার ঘরহই থেকে যায়। তার গায়ের কস্পন কস্পক ফুঁট থিয়ে যাবাসেই মিলিয়ে যাবে। অপনার কাছে আসলে শুণ্ড কৃষ্ণি সখা।

শ্যামান দেখানে, যেকোনো বার্তাকে স্পন্দন পব্ধন্ত ০ আর ১-এর ধারাবাহিকতায় লেখা যায়। সব সখ্যাব্যাক্তি লেখা যায় বহনীরিতে। একপক্ষার প্রতিটি অক্ষরকে আমরা বহনীরিতে সখ্যা দিলে তারের আলাদা করাকে কয়েকটি ০ আর ১-এর ধারাই কয়েকটি কয়েকটি অক্ষর মিলে শব্দ। কয়েক হাজার শব্দ মিলে একটা বই।

আপনার কঠক প্রতে সেক্ষেত্রে হাজার হাজার বার মাপলে প্রতিটি আমপ একটা সখ্যা হয়, আর প্রতিটি সখ্যা আবাহ্যে ছোট ছোট ০ আর ১-এ ছেঁতে শুধু যায়। একটা লাইন ওই ইজিনিন, তেঁদে ব্যাংক ছাব লাখ ক্ষুদ্র রহেরে মান লেখা থাকে।

যা কৃষ্ণক সখ্যা দিয়ে পরিমাপ করা যায়, সোঁতা কনো না কনোনা কনো হইবে ভায়ে লেখা যায়। আর এই যা কৃষ্ণক ভেতরে আছে সবকিছু। একটা ০ বা ১ হলো একে বিটা। শ্যামানের তথ্যে মান আসলে খুব সাধারণ। একটা প্রক্ষেপ উত্তরআপনার বার্তাকে প্রকাশ করতে ঠিক কতগুলো বিটা লাগবে? খোয়াল কখন, এই হিসাব লেখা খ্যাতা তাঁকে কনোনা জানতে হইল।

হইল। ডেভেরিড, তাতে হিরাব বলায় হইল। এই ইন্ডাক্সিয়ালই ইফরমেশ্যন থিওরি।

যে তার প্রতি সেক্ষেত্রে নিষ্টিপ্তসখ্যাক ১ আর ০ বহন করাকে

স্ব্যেবোর্গে অপনার চোখের ভেতরেই বোঝে না। চোখের তার গা থেকে প্রতিফলিত আলো। চোখের তিন ধরনের কোন সেরে হইে আলো। বিভিন্ন তরঙ্গদৈর্ঘ্যে তিনটা আলোদ মাত্রায় সাঁধে। সেসে আতা তরঙ্গের সক্রিয়তা তার নিষ্টিপ্ত অনুপাতকে। আপনার মস্তিষ্ক নাম দেয় 'লাল' নীলম ও একই কাজ করে। শুণ্ড আরও একটা। টেটো। অপনার কণ্ঠের পর্দায় পৌঁছাল, পর্দার নড়াচড়া তিনটা ছোট হাড় পেরিয়ে গেল কললীয়। আর সখোনা হাজার হাজার চুলের মধ্যে কোথ ওই মড়াচুলকে বিদ্যুতের স্পন্দন বদলে দিল। চায়ের কাপ থেকে ভেসে আসা এলাটির অশুণ্ডের প্রায় ৪০০ ধরনের গন্ধ রিসেপ্টরের সখ্যাকে নিষ্টিপ্ত প্যাটার্ন জ্বালান। সেই সখ্যার বিন্যাসকেই ইজিনিন অনুভব করেন 'এলাটির গন্ধ হিসেবে। কান আবাহ্য শব্দের ভেতরে থেকেই অনুশ্রুত বের করে। একই ধারেরে ধৈর্যে অর্ধেক হলো কপ্পাক্ষি ঝিগুণ হয়, আমরা শুনি এক অকটুত ওপরে; পারসেক্ষি ফিফরের কপ্পাক্ষে অনুশ্রুত অপনার বিপরীতে দুই। যে সুরা শুনে আমাদের গলা যায়। সেসে তার কপ্পাক্ষি, ত্রিভূতা আর সময়েসে হিসাব আনার কান ও মস্তিষ্ক মিলে করে ফেলে আলি তাকে সুন্দর বলাও আসে। যে মস্তিষ্ক অপনার চেতনা থাকে, সেই মস্তিষ্ক কখনো পৃথিবীটাকে পরাসিত ছুয়ে দেখেন। সোঁক মান আর না কখ পৃথিবীর বিভিন্ন ক্ষেপে তার কাছ পৃথিবীর বৈদ্যুতিক স্পন্দনের বিন্যাস সেই

সাদমান ফারুক

সংখ্যা থেকে মস্তিষ্ক বানিয়েছে  
আপনার দেখা, শোনা, ঘ্রাণ  
পাওয়াআপনার পুরো সচেতন  
পৃথিবী। কিন্তু শেষ পর্যন্ত মস্তিষ্কের  
অভ্যন্তরীণ এই পৃথিবীও একটা  
বিশ্বাসঅসংখ্য মাপের একটা  
কিন্তুআপনার। সুতরাং ভাবকে সংখ্যায়  
লেখা সম্ভব। হয়তো তার জন্য লাগবে  
অসংখ্যনীয় সংখ্যক বিট, কিন্তু  
চেনার পৃথিবীও বাইরের পৃথিবীর  
একটা সংখ্যায় লেখা প্রতিরূপগঠক  
যেভাবে ফোনে আপন যে  
‘ভালোবাসি’ গুলনেন, সেটা আপনার  
ভালোবাসার মানবীয় মূলম উচ্চারিত  
‘ভালোবাসি’র সংখ্যায় লেখা  
প্রতিক্রিয়া। যে মস্তিষ্ক আপনার চেতনা  
প্রতিবেদন, সেই মস্তিষ্ক কখনো পৃথিবীতে  
সংসারটির ছুঁয়ে দেখেনি। চোখ, কান  
আর কান পৃথিবীর বিস্তৃত দিক মাপে  
তার কাছে পাঠিয়েছে বৈদ্যুতিক  
স্পন্দনের বাণীসংখ্যা। এভাবে ভালো  
ভাষা আসলে কী? ভাষা হলো  
আমাদের মধ্যকার ভেতরের তৈরি  
পৃথিবীর প্রতিরূপ আরেকটা মধ্যায়  
পাঠানোর পদ্ধতি। আমি যদি বলি,  
‘বৃষ্টির মধ্যে একটা লাল ছাতা রাস্তার  
পাশে উল্টে পড়ে আছে’, ছাতাটা  
আপনার সামনে আসে না। বৃষ্টিও  
আসে না। আসে কয়েকটা শব্দ। কিন্তু  
সেই শব্দগুলো আপনার স্মৃতির সঙ্গে  
মিলে আপনার মধ্যকার ভেতর একটা  
কৃশা নিয়ে ফেলে।  
সম্পর্ক নিয়ে আমরা শুধু দেখা জিনিস  
লিখি না। আমরা সম্পর্ক লিখি, নিয়ম  
লিখি, কারণ আর ফলাফল লিখি।  
আগুনে হাত দিলে পুড়ে যায়। ছেড়ে  
দিলে পানির নিচে পড়ে। রোগের  
জীবাণু একজনকে শরীর থেকে  
আরেকজনকে শরীরে যেতে পাায়।  
একটা নির্দিষ্ট প্রক্রিয়া বল দিলে  
একটা বস্তু কত দূর নড়বে, সেটাও  
আমরা ভাষা আর গাণিতিক দিয়ে  
লিখে পারি। বিজ্ঞান আসলে  
পৃথিবীকে ভাষায় এনেছাৎ করার দীর্ঘ  
চেষ্টারই অংশ। সেই ভাষা কখনো  
সমীকরণ, কখনো রাসায়নিক সূত্র,  
কখনো গ্রাফ। উন্টিনের সঙ্গে কয়েকটা  
অবস্থা আর চিত্রের নিয়ম, কিন্তু তার  
ভেতরে পড়ে যাওয়া আপেল থেকে  
শুধু কয়ে টারের কমপক্ষে পর্যন্ত পড়ে  
সম্পর্ক লেখা আছে। একটা  
বিশ্বজনীন পোকার কাগজে ছাপিয়ে  
পৃথিবীর অন্য প্রান্তে পাঠানো যায় আর  
সেখানে বসে আরেকজন মানুষ সেই  
চিহ্নগুলো পড়ে একটা পরীক্ষা  
আর যাঁতে পায়ে। বিজ্ঞান আসলে  
পৃথিবীকে ভাষায় এনেছাৎ করার দীর্ঘ  
চেষ্টারই অংশ। সেই ভাষা কখনো  
সমীকরণ, কখনো রাসায়নিক সূত্র,  
কখনো গ্রাফ।  
পৃথিবীর একটা অংশকে আমরা  
পৃথিবীর আরেকটা অংশের মধ্যে  
লিখে রাখি। এ কারোই দ্বন্দ্ব ভাব  
জিজ্ঞাসিত মতো ল্যাবের মধ্যে  
কম্বো করার কথা শুনে যতটা জাদুকরি  
কম্বো হয়, আসলে হতেও তাড়না না।  
আমরা তার নিবে বপুল পরামর্শ ভাষা  
পড়িয়েছি। তবে মেশিনের কাছে সেই  
ভাষা কখনো শব্দ হিসেবে পৌঁছানো  
হয়নি। শব্দ প্রথমে ভেতরে ছোট  
প্রতিট চোপেলে, প্রতিট চোপেলে  
পোয়েছে একটা সংখ্যা, তারপর সেই  
সংখ্যা বদলে লগে আরও বড় সংখ্যায়  
বদলে। আর প্রসেসরের একদম  
নিচের স্তরে সেই সমস্ত সংখ্যাও  
পর্যন্ত ০ আর ১ সার্কিট অন কিংবা  
সার্কিট অফ। অর্থাৎ মানুষের লেখা  
পৃথিবীটা মেশিনের কাছে পৌঁছেছে শুধু  
দ্বিট হয়ে। আর সেই সমস্ত সংখ্যা শুধু  
শব্দ ছিল না। ছিল মানুষের দেখা  
পৃথিবী, মানুষের করা গিফট, অঙ্ক,  
ইতিহাস, ভুল, আবিষ্কার, বগদা, ই  
মেহ, ভয়, ভবিষ্যৎসংস্পর্ক অনুমান।  
কোটি কোটি মানুষ যতবার পৃথিবী  
নিজে কিছু বদলেছে, ততবার পৃথিবীর  
গঠনের সামান্য একটা ছাপ ভারীর  
মধ্যে রেখে গেছে। ল্যাবের মধ্যে  
সেই বিটগুলোর মধ্যে সরাসরি  
আমাদের পৃথিবীকে দেখে না।  
শেখে কেনে সংখ্যার বিন্যাস কোন  
বিন্যাসের পাশে আসে, কোনটার পরে  
কোটা। আসার সম্ভাবনা, একটা  
সম্পর্ক বদলালে আরেকটা কীভাবে  
বদলায়। কিন্তু ভাষা যেহেতু পৃথিবীর  
সম্পর্ককে বহন করে, শব্দের সম্পর্ক  
থাকতে শিখতে সে শব্দের আড়ালে  
পৃথিবীর সম্পর্কও কিছুটা নিচে  
ফেলে। প্রসেসরের একদম নিচের  
স্তরে সেই সমস্ত সংখ্যাও শেষ পর্যন্ত  
০ আর ১ সার্কিট অন কিংবা সার্কিট  
অফ। অর্থাৎ মানুষের লেখা পৃথিবীটা  
মেশিনের কাছে পৌঁছেছে বিট হয়ে।  
সমুদ্রের নিচের কেবল যেমন ০ আর  
১ বহন করে আপনাকে ছাড়ে,  
ভালোবাসা পৌঁছে দিয়েছিল,  
ল্যাবের মধ্যে মডেলও সেই ০ আর  
১-এর মধ্যেই মানুষের লেখা পৃথিবীর  
একটা প্রতিরূপ খুঁজে পায়।  
‘অবশ’ শব্দটা ‘ঠান্ডার’ পাশে আসে।  
‘বড়’ আসে ‘তাপ’, ‘বৌয়া’ আর  
‘পোড়ার পাশে’। ‘খা’ আসে ‘দুদ’,  
‘কিষ্ট’ আর ‘পরিশোধ’-এর কাছে।  
‘সংক্রামণ’ আসে শরীর, জীবাণু,  
প্রতিরোধ আর ছড়িয়ে পড়ার সঙ্গে।  
শব্দগুলো পৃথিবীর মধ্যে যেভাবে  
সম্পর্কিত, ভাষার মধ্যেও যীরে যীরে  
সেভাবেই ভাষা।  
তাই মডেলটা শুধু পরের শব্দ অনুমান  
করতে গিয়ে একদমই অন্ধ করতে  
শেখে, কেসে কেসে লিখতে শুখে,  
জেনৈক পরামর্শ মধ্যে সম্পর্ক খুঁজে  
পায়। অন্তত আমাদের চেতনার মধ্যে  
পৃথিবীর যতটুকু ভাষার পর পড়েছে,  
তার কিছুটা তেমা আর পাওয়ারই কথা।  
পৃথিবীকে আমরা ভাষায় রাখছি  
লিখেছি। মেশিন সেই লেখা পড়ে  
পৃথিবীর একটা মডেল বানাতে শুরু  
করেছে। সমুদ্রের নিচের কেবল  
যেমন ০ আর ১ বহন করে অপেক্ষা  
কাছে ভালোবাসা পৌঁছে দিয়েছিল,  
ল্যাবের মধ্যে মডেলও সেই ০ আর  
১-এর মধ্যেই মানুষের লেখা পৃথিবীর  
একটা প্রতিরূপ খুঁজে পায়।  
জীববিজ্ঞানেরও নিজের ভাষা আছে।  
একটা প্রোটিন প্রকোমে অ্যামিনো  
অ্যাসিডেই একটা নিয়ম আছে। ২০  
ধরনের অক্ষর দিয়ে লেখা একটা  
বাক্য। কিন্তু বাক্যটার অর্থ কোনো  
অভিভাব্য থাকে না। অক্ষরগুলো যে  
অ্যামিনো অ্যাসিডের রিবেসেট  
করেতাদের চার্জ, আকার আর  
অন্যের প্রতি আকর্ষণ-বিকর্ষণ দিক  
করে সেই সিকোয়েন্স ভেতরে জড়  
হয়ে। তাই ভেঙে থেকে তৈরি হয়  
একটা ত্রিমাত্রিক আকার আর সেই

কোষের অবস্থা, রাসায়নিক বিক্রিয়া, মানুষের আচরণসম্পর্কিত একই সঙ্গে পড়বে। পৃথিবীতে প্রকৃতি অংশকে আলাদা ভেটো হিসেবে না দেখে একই ঘটনার ভিন্ন ভিন্ন মাপ হিসেবে দেখাবে। একটা গুয়ায়াম শস্য ও শুধু পৃথিবীতে কী আছে তা জানবে না। একটা জিনিস বদলালে অন্যগুলো কীভাবে বদলায়, সৌও শিক্ষাবে একটা মিউটেশন দিলে প্রোটিন কীভাবে ভঙে যায়। প্রোটিনের আরও বদলালে কোষ কী করবে। কোষ বদলালে রোগের গতি কী হবে। একটা ওষুধ দিলে পুরো ব্যবস্থাই কোন দিকে যাবে। মানুষের পরীক্ষা করার আদৌ মডেল নিয়েও ভেতরে সস্তা বা ভবিষ্যৎগুলো চলিয়ে দেখবে। আমরা তো তা—ই করি। কোনো নিম্নস্তর নেওয়ার আগে মাথার পিঠের তার ফলাফল কখনা করি। কাউকে কিছু বলার আগে সে কী উত্তর দিতে পারে, সেটা চলিয়ে দেখি। রোগ পার হওয়ার আগে গাড়িটা কয়েক সেকেন্ড পরে কোথাথ থাকবে, তার একটা ছোট মডেল বানাই।

আজকের মডেল ভাষা পড়ি। শব্দ, মডেল ভাষার সমস্ত ছবি, ভিডিও, শব্দ, শরীরের সংকেত, কোষের অবস্থা, রাসায়নিক বিক্রিয়া, মানুষের আচরণসম্পর্কিত একই সঙ্গে পড়বে। চিন্তা মূল্যবত বর্তমানের তথ্য দিয়ে ভবিষ্যতে একটা ক্ষুদ্র শিশুদেয়ন চালানো। ভবিষ্যতের মেশিন এই কাজটিই করবে, শুধু আমাদের চেয়ে অনেক বেশি মাপ নিয়ে, অনেক বেশি সন্তাননা একসঙ্গে চলিয়ে। বাস্তব পৃথিবীতে কিছু বানানোর আগে তার সংখ্যার পৃথিবীতে হাজারটা সম্ভবল্য নেওয়া। সেখানে ওষুধ বার্থ হবে, বাস্তব চেয়ে পড়বে, নতুন উপাদান তৈরি হবে, কোষ সৃষ্ণ হবে, শব্দ বদলাবে তারপর সবচেয়ে সন্তাননাময় সংক্রমণটা বাস্তবে আসবে। পৃথিবী প্রথমে আমাদের ইন্ড্রিয়ে এসে বৈদ্যুতিক স্পন্দনের বিন্যাস হয়েছে। তারপর সেই বিন্যাস থেকে ভাষা হয়েছে। ভাষা থেকেই, সুস্থ, জিনোম আর চোঁচোবো হয়েছে। একই ভেটো থেকে মেশিন আবার পৃথিবীর প্রতিপাক বানানো। মহাবিশ্বের একটা অংশ ধীরে ধীরে বাকি মহাবিশ্বকে নিয়ে ভেতরে ভেতরে ফেলেছে। পৃথিবী প্রথমে আমাদের ইন্ড্রিয়ে এসে বৈদ্যুতিক স্পন্দনের বিন্যাস হয়েছে। তারপর সেই বিন্যাস থেকে ভাষা হয়েছে। ভাষা থেকেই, সুস্থ, জিনোম আর চোঁচোবো হয়েছে।

আপনার মানুষটির নিশ্বাস কোনো দিন আপনার ঘরে ঢোকে। চু চুকেছিল কিছু স্থাংখা। আপনি ভালোবাসা শুনেছিলেন। পৃথিবীও কোনো দিন কোনো মেশিনের ভেতরে ঢুকবে না। দৃশ্যে থাকবে তার স্পন্দনওগুলো। স্থাংখা তাঁর কারনে আরকে পৃথিবী। এখন তাঁর সন্তান স্থাংখা লিখেছি যা ঘটে গেছে। এরপর হাজারে স্থাংখার ভেতরই পৃথিবী, যা এখনো পৃথিবীতে। বর্তমান পৃথিবীটি সিমুলেশন হোক বা না হোক, পরবর্তী পৃথিবী নিশ্চিত তার একটা সিমুলেশন।

লেখক: পিএইচডি গবেষক, স্টেট ইউনিভার্সিটি অব উইসকন্সিন

বাফেলো, যুক্তরাষ্ট্র

পঞ্চ সন্মেলনের মাধ্যমে দেশজুড়ে  
ভি বি-জি রাম জি আইন বিষয়ে সচেতনতা বৃদ্ধি

৩৩৮টি পঞ্চমাবেশ অংশ নিলেন। ২২৯ লক্ষেরও বেশি পঞ্চমাবেশি রাজ প্রতিনিধি, কর্মী ও আধিকারিক নয়াগিল্লী, ১১ আগস্ট। গ্রামীণ এলাকায় 'বিকশিত ভারত-গ্যারান্টি ফর (রাজ্যের) আরো আজীবিকামিন (গ্রামীণ): জৈলি-জি রাম জি' (বিকশিত ভারত-জি রাম জি) আইন, ২০২৫-এর কার্যকর বাস্তবায়ন নিশ্চিত করণ এবং পঞ্চমাবেশি রাজ প্রতিনিধগণের নির্বাচিত প্রতিনিধি ও কর্মীদের এই লক্ষ্য সম্পর্কে অবহিত করার লক্ষ্যে আয়োজিত দেশব্যাপী গণজোড়া স্তরের পঞ্চমাবেশ কর্মসূচি পঞ্চম সাফল্য অর্জন করেছে।

আইনের বিভিন্ন ধারনা এবং পঞ্চমাবেশি রাজ প্রতিনিধগণ নিম্নে

নিশ্চিত করা হয়েছে। অশেগ্রহণের এই ব্যাপকতা অংশগ্রহণমূলক পরিচালনা, গ্রামীণ উন্নয়ন এবং তমিমূল স্তরের প্রশাসন এবং পঞ্চায়েতগুলির ভূমিকা সম্পর্কে স্থানীয় প্রতিনিধির মধ্যে ক্রমবর্ধমান সচেতনতা ও উৎসাহের প্রতিক্রিয়া।

এখনও পর্যন্ত ২৩টি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল তাদের প্রতিনিধি পঞ্চ সমাবেশ কর্মসূচি সম্পন্ন করেছে। এগুলি হল অন্ধ্র প্রদেশ, অসম, বিহার, হিমাচলপ্রদেশ, গোয়া, গুজরাট, হরিয়ানা, হিমাচল প্রদেশ, কর্ণাটক, কেরালা, মিজোরাম, নাগাল্যান্ড, পাঞ্জাব, সিকিম, তামিলনাড়ু, তেলঙ্গানা, ত্রিপুরা, উত্তরাখণ্ড,

পশ্চিমবঙ্গ, অসামান্য ও নিকেবর দ্বীপপুঞ্জ, দিল্লি ও নার হাভেল এবং দাদরা, দিউ ও কাম্বৌ এবং পদুচেরি। সমগ্র মতো এবং কার্যকরভাবে কর্মসূচি বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে এই রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলি উল্লেখযোগ্য দৃষ্টান্ত স্থাপন করেছে।

পঞ্চ সমাবেশগুলি পরিবি আরও বড়োতে বেশ কয়েকটি রাজ্য ও উদ্ভাবনী বা বৈশ্বকীয় পদ্ধতি গ্রহণ করেছে। উদাহরণ, জম্মু ও কাশ্মীর এবং পশ্চিমবঙ্গের মতো রাজ্যগুলি শুধু জেলা পরেই নয়, অ্যানা প্রশাসনিক স্তরেও সমাবেশের আয়োজন করেছে। এর ফলে পঞ্চায়েতি রাজ প্রতিষ্ঠার প্রক্রিয়ায় ও কাঁধের মধ্যে আরও

বহুতভাবে এই উদ্যোগের বার্তা পৌঁছে দেওয়া সম্ভব হয়েছে। এইকি সন্দেশ, তুগমূল স্তরে প্রচেষ্টাও উল্লেখযোগ্যভাবে শক্তিশালী হয়েছে।

ডিবি-জিরাফ জি আইন, ২০২৫-এ গ্রামীণ উন্নয়ন প্রকল্পের কেন্দ্রবিন্দুতে গ্রাম পঞ্চায়েতগুলিকে রাখা হয়েছে। পরিকল্পনা প্রণয়ন, বাস্তবায়ন, নজরদারি, স্বচ্ছতা এবং সামগ্রিক জবাবদিহিতার মতো প্রকল্পের পূর্ণ দায়িত্ব গ্রাম পঞ্চায়েতগুলির উপর অর্পণ করা হয়েছে। আইনের বিভিন্ন বিধান সম্পর্কে নির্বাচিত প্রতিনিধি ও গ্রামীণের অধিষ্ঠিত করার ক্ষেত্রে পঞ্চ

সমাবেশগুলি একটি কার্যকর মঞ্চ হিসেবে উঠে এসেছে। গ্রাম মধ্যে রয়েছে বিকশিত গ্রাম পঞ্চায়েত প্রায়, করাল রাজোজার গ্যারান্টি কার্ড, সম্পদ সূচী, বিভিন্ন প্রকল্পের সমন্বয়, সোশাল অডিট এবং অভিযোগ নিষ্পত্তি ব্যবস্থা।

সামগ্রিকভাবে, দেশজুড়ে পঞ্চ সমাবেশ কার্যসূচি উৎসাহপ্রসূক গতিতে এগিয়ে চলেছে। রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির সকল জেলায় গ্রাম পঞ্চায়েত এবং বিভিন্ন মাধ্যমের ব্যাপক সম্পৃক্ততার কারণে গ্রামীণ উন্নয়ন, স্বশাসন, অংশগ্রহণমূলক পরিকল্পনা এবং পঞ্চায়েত গ্রাম প্রতিষ্ঠাগুলিকে আরও শক্তিশালী করার জন্য একটি দৃঢ় ভিত্তি তৈরি হয়েছে।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



জাতীয় ড্রাইভার দিবস উদযাপন অনুষ্ঠানে প্রাক্তন কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী প্রতিমা ভৌমিক। ছবি নিজস্ব

## ‘বল্লারি চলো’: আজ থেকে বিজেপির নতুন যুগের সূচনা কর্ণাটক সরকারের বিরুদ্ধে লড়াই চলবে: বিজয়েন্দ্র

রায়চূর (কর্ণাটক), ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): কর্ণাটক সরকারের বিরুদ্ধে বিজেপির লড়াই শুরু হয়ে গেল এবং ১০ দিনের ‘বল্লারি চলো’ পদযাত্রা শেষ হওয়ার পরেও তা অব্যাহত থাকবে বলে মঙ্গলবার জানিয়েছেন কর্ণাটক বিজেপির সভাপতি বি ওয়াই বিজয়েন্দ্র। তাঁর দাবি, “আজ থেকেই ভারতীয় জনতা পার্টির নতুন যুগের সূচনা হবে।” প্রতিবাদ মিছিলের আগে গুরুত্তার শ্রী অমরেশ্বর মন্দিরে প্রার্থনা করার পর সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে বিজয়েন্দ্র কর্ণাটক সরকারকে “দুর্নীতিগ্রস্ত, জনবিরোধী এবং দলিত-বিরোধী” বলে অভিযোগ করেন। বিজেপির চাপের মুখে রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই নতি স্বীকার করতে বাধ্য হয়েছে বলেও দাবি করেন তিনি। বিজয়েন্দ্র বলেন, “আমাদের আন্দোলনের চাপে একজন দুর্নীতিগ্রস্ত মন্ত্রী ইতিমধ্যেই পদত্যাগ করেছেন। সরকার এমন পরিস্থিতিতে পড়তে বাধ্য হয়েছে।

আমরা পদযাত্রার যোগাা করার পর সরকার নতি স্বীকার করে এবং পদত্যাগপত্র গ্রহণ করে।” উল্লেখ্য, আদিবাসী কল্যাণ বোর্ডে অনিয়মে জড়িত থাকার অভিযোগে তৎকালীন পরিকল্পনা ও পরিসংখ্যানমন্ত্রী বি নাগেন্দ্র পদত্যাগ করেন। বিজেপি তাঁর বিরুদ্ধে ধারাবাহিক আন্দোলন শুরু করার পাশাপাশি বর্ষাকালীন বিধানসভা অধিবেশনও ব্যাহত করেছিল। বিজয়েন্দ্র বলেন, “পদযাত্রা ১০ সেপ্টেম্বর শেষ হতে পারে, কিন্তু এই সরকারের বিরুদ্ধে আমাদের লড়াই চলতেই থাকবে।” আগামী দেড় থেকে দুই বছর ধরে বিজেপি রাজ্য সরকারের কথিত ব্যর্থতা ও দুর্নীতি সাধারণ মানুষের সামনে তুলে ধরবে বলেও জানান তিনি। তাঁর কথায়, “আমরা এই জনবিরোধী ও দুর্নীতিগ্রস্ত সরকারের আসল চেহারা প্রকাশ করব। এই সরকারকে সম্পূর্ণভাবে উৎখাত

করব। ততদিন পর্যন্ত আমাদের লড়াই চলবে।” ভবিষ্যতে রাজ্যে বিজেপি নেতৃত্বাধীন এনডিএ সরকার গঠন করাই দলের লক্ষ্য বলেও জানান কর্ণাটক বিজেপির সভাপতি। লিঙ্গসুগুর থেকে বল্লারি পর্যন্ত ১০ দিনের এই প্রতিবাদ পদযাত্রাকে ঐতিহাসিক বলে উল্লেখ করেন বিজয়েন্দ্র। তিনি জানান, দলের শীর্ষ নেতৃত্বের একাধিক নেতা এতে অংশ নেবেন। উত্তর কর্ণাটকের বহু নেতা-কর্মী পদযাত্রায় যোগ দেবেন বলেও জানান তিনি। বিজয়েন্দ্র বলেন, “আমাদের কর্মীরা অত্যন্ত উৎসাহী এবং সক্রিয়ভাবে পদযাত্রায় অংশ নেবেন। এটি একটি ঐতিহাসিক পদযাত্রা হতে চলছে।” তাঁর বাবা তথা কর্ণাটকের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী ও প্রবীণ বিজেপি নেতা বি এস ইয়েদিয়ুরাঙ্গা এই পদযাত্রার উদ্বোধন করবেন বলে জানান তিনি।পদযাত্রায় প্রাক্তন

মুখ্যমন্ত্রী তথা বিজেপি নেতা ও সাংসদ বাসবরাজ বোম্মাই এবং জগদীশ শেট্টার, বিরোধী দলনেতা আর অশোক, বিধান পরিষদের বিরোধী দলনেতা চালাভাদি নারায়ণশামী, প্রাক্তন মন্ত্রী বি শ্রীলু ও শিবনগোড়া নায়ক, স্থানীয় বিধায়ক মানাপ্পা ভাঞ্জাল এবং দলের নেতা বাঙ্গার হনুমন্ত-সহ একাধিক নেতার অংশ নেওয়ার কথা রয়েছে।অন্যদিকে, পদযাত্রাকে সফল করতে এলাকার বিধায়ক, দলীয় নেতা ও কর্মীরা বিভিন্ন প্রস্তুতি নিয়েছেন বলে জানান বিজয়েন্দ্র।প্রতিবাদে কতজন মনুষ্য অংশ নিচ্ছেন, তার চেয়ে সরকারের বিরুদ্ধে বিজেপির আন্দোলন কতদিন ধরে এবং কতটা তীব্রভাবে চরছে, সেটিই বেশি গুরুত্বপূর্ণ বলে মন্তব্য করেন তিনি।বিজয়েন্দ্র বলেন, “কতজন মানুষ অংশ নিচ্ছেন, তা গুরুত্বপূর্ণ নয়; গুরুত্বপূর্ণ হল আমাদের লড়াই কতদিন ধরে চলবে।”

## বিজেপির ‘বল্লারি চলো’ পদযাত্রা শুরু, কর্ণাটক সরকারকে উৎখাতের হুঁশিয়ারি ইয়েদুরাঙ্গার

রায়চূর, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): কর্ণাটকে বিজেপি মঙ্গলবার রায়চুর জেলার লিঙ্গসুগুর থেকে ১০ দিনের ‘বল্লারি চলো’ পদযাত্রা শুরু করেছে। উত্তর এই আন্দোলন চমকে যতদিন না রাজ্যের কথিত “কৃষক-বিরোধী, জনবিরোধী ও দুর্নীতিগ্রস্ত” সরকারকে ক্ষমতা থেকে সরানো হচ্ছে এমনই দাবি করেছেন কর্ণাটকের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বি.এস. ইয়েদুরাঙ্গা। পদযাত্রার সূচনা অনুষ্ঠানে ইয়েদুরাঙ্গা বলেন, ছয় কোটি কন্মভাষী মানুষের আকাঙ্ক্ষার পক্ষে এটি একটি “রণধ্বনি”। বিজেপির রাজ্য সভাপতি বি.ওয়াই. বিজয়েন্ড্রের নেতৃত্বে এই পদযাত্রার মাধ্যমে রাজ্য সরকারের বিরুদ্ধে দলের বৃহত্তর আন্দোলনের সূচনা হল বলেও তিনি জানান। ইয়েদুরাঙ্গার অভিযোগ, বর্তমান সরকার কৃষক, সাধারণ মানুষ, উন্নয়ন ও মহিলাদের স্বার্থবিরোধী এবং দুর্নীতিতে ডুবে রয়েছে। তিনি বলেন, “ক্ষমতার দস্তে থাকা এই সরকারকে সরানো না পর্যন্ত আমাদের আন্দোলন চলবে।” কৃষকদের সঙ্গীত পরিবেশনের মধ্য দিয়ে আনুষ্ঠানিকভাবে পদযাত্রার উদ্বোধন করা হয়। ইয়েদুরাঙ্গা স্পষ্ট করে বলেন, এটি

কোনও নির্বাচনী সভা নয়, বরং কথিত দুর্নীতিগ্রস্ত সরকারকে সরানোর লক্ষ্যে দীর্ঘমেয়াদি সংগ্রামের সূচনা। মুখ্যমন্ত্রী ডি.কে. শিবকুমারের স্বাধীনতা নিয়েও প্রশ্ন তোলেন তিনি। তাঁর অভিযোগ, প্রতিটি গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তের জন্য মুখ্যমন্ত্রীকে দিল্লি গিয়ে “রাখল গান্ধীর পা ধরতে” হয়। ইয়েদুরাঙ্গা প্রশ্ন করেন, “আপনি কি সত্যিই মুখ্যমন্ত্রী? এতে কি মুখ্যমন্ত্রীর পদের মর্যাদা বজায় থাকে?” বিজেপির সহ-নায়কপ্রাপ্ত নেতা সুধাকর রেড্ডি অভিযোগ করেন, কর্ণাটক সরকার দলিত, কৃষক, তফসিলি উপজাতি ও মহিলাদের বিরোধী এবং অত্যন্ত দুর্নীতিগ্রস্ত। প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বাসবরাজ বোম্মাই বলেন, কর্ণাটকের বিভিন্ন ইস্যুতে বিজেপি ধারাবাহিকভাবে একাধিক আন্দোলনের পরিকল্পনা করেছে। তিনি দলের কর্মী-সমর্থকদের আগামী দিনের লড়াইয়ের জন্য প্রস্তুত থাকার আহ্বান জানান। প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী জগদীশ শেট্টার লড়াই করছে। প্রাক্তন মন্ত্রী বি. শ্রীরামলু অভিযোগ করেন, সরকার “প্রাসাদ থেকে” রাজ্য পরিচালনা করছে এবং সাধারণ মানুষকে রাস্তায় নামতে বাধ্য করেছে। তাঁর আরও অভিযোগ, দুর্নীতি বেড়েছে, আইনশৃঙ্খলার অবনতি হয়েছে।

একইসঙ্গে কংগ্রেস মন্ত্রিসভায় শিবকুমার, সিদ্ধারামাইয়া ও হাইকমান্ডএই ফিউট গোষ্ঠী রয়েছে বলে অভিযোগ করেন শেট্টার। বিধান পরিষদের বিরোধী দলনেতা আর. অশোক অভিযোগ করেন, সিদ্ধারামাইয়া সরকার মানুষকে “লুট” করেছিল, আর শিবকুমারের সরকার কর বাড়িয়ে মানুষের পকেট কাটছে। তাঁর দাবি, রাজ্যের ১৭৫টি তালুক খারাপ করলে পড়লে সরকার মাত্র ১০টি তালুককে খরাপ্রবণ হিসেবে ঘোষণা করেছে। বাকি তালুকগুলিকেও খরাপ্রবণ ঘোষণা করার দাবি জানান তিনি। বিধান পরিষদের বিরোধী দলনেতা চালাভাদি নারায়ণশামী ১০ দিনের এই পদযাত্রাকে জনগণের আন্দোলন হিসেবে অভিহিত করেন। কংগ্রেসের দেওয়া অর্থের অপব্যবহারের অভিযোগও তোলেন তিনি। প্রাক্তন উপমুখ্যমন্ত্রী গোবিন্দ কারজোল বলেন, কথিত অপশাসনের বিরুদ্ধে বিজেপি লড়াই করছে। প্রাক্তন মন্ত্রী বি. শ্রীরামলু অভিযোগ করেন, সরকার “প্রাসাদ থেকে” রাজ্য পরিচালনা করছে এবং সাধারণ মানুষকে রাস্তায় নামতে বাধ্য করেছে। তাঁর আরও অভিযোগ, দুর্নীতি বেড়েছে, আইনশৃঙ্খলার অবনতি হয়েছে।

এবং খারাপ কারণে কৃষকরা অন্যত্র চলে যেতে বাধ্য হচ্ছেন। প্রাক্তন মন্ত্রী সি.টি. রবি বলেন, খরা ও সাধারণ মানুষ সমস্যায় রয়েছেন। বি. নাগেন্দ্রের পদত্যাগের প্রসঙ্গ তুলে তিনি অভিযোগ করেন, ভাষ্মীকি কংগ্রেসে কথিত দুর্নীতির যে অর্থ আত্মসাৎ হয়েছে, তা এখনও সরকার কোষাগারে ফেরত আনেনি। প্রাক্তন মন্ত্রী জনার্ধন রেড্ডি বলেন, লিঙ্গসুগুর থেকে বিজেপির পদযাত্রা শুরু হওয়া ইতিবাচক বার্তা বহন করছে। তিনি নাভালি জেলাটির নির্মাণের জন্য ২০ হাজার কোটি টাকা বরাদ্দের দাবি জানান এবং ২০২৮ সালে বিজেপি ফের কর্ণাটকে ক্ষমতায় ফিরবে বলে দাবি করেন। বিজেপির রাজ্য সাধারণ সম্পাদক পি. রাজীব অভিযোগ করেন, খরাপ্রবণ এলাকা যোগ্যতার ক্ষেত্রে সরকার বৈষম্যমূলক আচরণ করেছে এবং অগ্ন দেওয়ার জন্য পর্যাপ্ত ব্যবস্থা নেয়নি। বিধায়ক মানাপ্পা বাঞ্জাল জানান, লিঙ্গসুগুর থেকে বল্লারি পর্যন্ত এই পদযাত্রার মাধ্যমে সরকারের কথিত অনিয়ম, কলেক্টরি ও বার্ষিকার বিধিগুলি সাধারণ মানুষের সামনে তুলে ধরা হবে।

## ভিসার শর্ত লঙ্ঘন, দিল্লিতে দুই বাংলাদেশি নাগরিক আটক

নয়াদিল্লি, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): ভিসার নির্ধারিত মেয়াদের বেশি সময় ভারতে থাকার অভিযোগে দুই বাংলাদেশি নাগরিককে আটক করেছে দিল্লি পুলিশ। মঙ্গলবার ‘অপারেশন ভিস্তা ১.০’ (ভিসা স্ট্যাটাস ভেরিফিকেশন)-এর অধীনে বিশেষ যাচাই অভিযানের সময় তাঁদের আটক করা হয়। আটক দু’জন হলেন ২৫ বছরের জোমির হোসেন এবং ৩৯ বছরের মাকসুদা আভার। দু’জনই বাংলাদেশের নাগরিক। পুলিশ জানিয়েছে, দু’জনই ডাবল-এন্ট্রি ভিসায় ভারতে প্রবেশ করেছিলেন। ওই ভিসায় প্রতিবার সর্বোচ্চ ১৫ দিন ভারতে থাকার অনুমতি ছিল। কিন্তু যাচাইয়ের সময় দেখা যায়, তাঁরা নির্ধারিত সময়সীমা অতিক্রম করে ভারতে অবস্থান করছেন এবং ভিসার শর্ত লঙ্ঘন করেছেন। বিশেষ যাচাই অভিযানের অংশ হিসেবে সেন্ট্রাল জেলার বিভিন্ন হোটেল ও গেস্ট হাউসে তদন্ত চালিয়ে স্পেশাল স্টাফের ফরেনার সেল। অভিযানের সময় নবী করিমের আরাকাশান রোডের একটি হোটেলে জোমির হোসেনকে পাওয়া যায়। তিনি গত ৯ জুলাই ভারতে প্রবেশ করেছিলেন। এরপর পাহাড়গঞ্জের চাঁদনি ওয়ালান মেন বাজার এলাকার অন্য একটি

হোটেলে তদন্ত চালিয়ে মাকসুদা আভারকে পাওয়া যায়। তিনি গত ২৭ জুলাই ভারতে প্রবেশ করেছিলেন। পুলিশ দু’জনের পাসপোর্ট, ভিসা এবং অন্যান্য ভ্রমণ সংক্রান্ত নথি খুঁটিয়ে পরীক্ষা করে। জিজ্ঞাসাবাদের সময় ভারতে তাঁদের অবস্থান এবং ভ্রমণ নথি সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য নেওয়া হয়। দিল্লি পুলিশের সেন্ট্রাল জেলার স্পেশাল স্টাফের ফরেনার সেলের একটি বিশেষ দল এই অভিযান চালায়। দলের নেতৃত্বে ছিলেন সেন্ট্রাল জেলার স্পেশাল স্টাফের ইনচার্জ ইন্সপেক্টর সন্দীপ যাদব। সার্বিক তত্ত্বাবধানে ছিলেন এসপি/অপারেশনস পদম সিং রানা। অভিযানে সাব-ইন্সপেক্টর ওমবীর সিং তাগী ও সন্দীপ, হেড কনস্টেবল নরেন্দ্র, যোগেশ, বিকাশ ও মনীশ, কনস্টেবল লোকেশ এবং মহিলা কনস্টেবল কিরণ ছিলেন। যাচাইয়ের পর দু’জনকেই পরবর্তী আইনি প্রক্রিয়ার জন্য ফরেনার্স রিজিওনাল রেজিস্ট্রেশন অফিসে (এফআরআরও) হাজির করা হয়। পরে এফআরআরও তাঁদের দিল্লির সরাই রোহিলার শাহজালা বাগের সেবা ধাম ডিটেনশন সেন্টারে রাখার নির্দেশ দেয়।সেই নির্দেশ অনুযায়ী দু’জন বাংলাদেশি নাগরিককে ডিটেনশন সেন্টারে রাখা হয়েছে।

## সহিংসতা ও ভীতি বাড়তে থাকলে বাংলাদেশ থেকে হিন্দুদের দেশত্যাগ বাড়তে পারে: অধিকারকর্মী

ঢাকা, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): বাংলাদেশে হিন্দু সম্প্রদায়ের মধ্যে ভয়, হুমকি ও নিরাপত্তাহীনতা ক্রমশ বাড়ছে এবং প্রাতিষ্ঠানিক সুরক্ষার ঘাটতির কারণে পরিস্থিতির আরও অবনতি হলে দেশের হিন্দুদের একটি বড় অংশ বাংলাদেশ ছেড়ে যেতে বাধ্য হতে পারেন বলে সতর্ক করেছেন আইনজীবী ও সংখ্যালঘু অধিকারকর্মী চৈতালী চক্রবর্তী। বাংলাদেশে সাংসদপত্র ‘ব্রিটজ’-এর সম্পাদক সালাহউদ্দিন শোয়েব চৌধুরীকে দেওয়া এক সাক্ষাৎকারে বাংলাদেশ সুপ্রিম কোর্টের আইনজীবী চক্রবর্তী বলেন, ২০২৪ সালের ৫ আগস্টর রাজনৈতিক পট পরিবর্তনের পর থেকে দেশে ধর্মীয় সংখ্যালঘুদের পরিস্থিতির উল্লেখযোগ্য অবনতি হয়েছে।

জানান, নিরাপত্তাহীনতার অনুভূতি শুধু হিন্দু সম্প্রদায়েই মধোই সীমাবদ্ধ নয়, দেশের সাধারণ নাগরিকদের মধ্যেও তা ক্রমশ বাড়ছে। তবে ধর্মীয় পরিচয়ের কারণে হিন্দুরা বাড়তি চাপের মুখে রয়েছেন। সংখ্যালঘুদের অধিকার নিয়ে সরব ব্যক্তিরাও ভয়ভীতি ও হুমকির শিকার হচ্ছেন বলে দাবি করেন তিনি। তিনি বলেন, “৫ আগস্ট থেকে আজ পর্যন্ত আমরা সত্যিই একটি অস্থিতিশীল পরিবেশের মধ্যে রয়েছি এবং আমাদের কোনও নিরাপত্তা নেই।” আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী সংস্থার কার্যকারিতা ও প্রাতিষ্ঠানিক দুর্বলতা নিয়ে আন্তর্জাতিক মহলে উদ্বেগের মধ্যেই চক্রবর্তীর এই মন্তব্য সামনে এসেছে।

বংপুর শহরে একটি হিন্দু পরিবারের চার সদস্যকে নৃশংসভাবে হত্যার ঘটনা এবং তদন্ত নিয়ে ওঠা প্রশ্নের প্রসঙ্গও তোলেন তিনি। চক্রবর্তী বলেন, প্রতিশোধ বা হামলার আশঙ্কায় স্থানীয় বাসিন্দারা গুরুত্বপূর্ণ তথ্য পুলিশকে জানানোতে ভয় পচ্ছেন। গত ২০ আগস্ট ওই ঘটনা ঘটে। পরে ২২ আগস্ট রাতে পুলিশ পরিবারের চার সদস্যের দেহ উদ্ধার করে। মৃতদের

মধ্যে ছিলেন অবসরপ্রাপ্ত বংপুর জিলা স্কুলের শিক্ষক গণপতি চক্রবর্তী (৬৫), তাঁর স্ত্রী প্রীতিলতা চক্রবর্তী (৫০), মেয়ে আগমী চক্রবর্তী প্রার্থী (২৩) এবং ছেলে শ্রিয়ম চক্রবর্তী (১২)। চক্রবর্তী বলেন, হত্যাকাণ্ডের নৃশংসতা একটি নিরপেক্ষ ও পূর্ণাঙ্গ তদন্তের দাবি রাখে। তাঁর মতে, ঘটনাটি যেভাবে সংঘটিত হয়েছে, তাতে পরিকল্পিত ও সংগঠিত হামলার সন্ধান নিয়ে প্রশ্ন উঠছে এবং পেশাদার বা কোনও নির্দিষ্ট মতাদর্শে অনুপ্রাণিত অপরাধীদের সন্ধ্যা ভূমিকা খতিয়ে দেখা প্রয়োজন। বাংলাদেশের সাময়িক পরিস্থিতি নিয়ে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে সংখ্যালঘু অধিকারকর্মী বলেন, দীর্ঘমেয়াদে এর সবচেয়ে গুরুতর প্রভাব পড়তে পারে দেশের জনসংখ্যাগত ভারসাম্যে। তাঁর দাবি, কাগজের হিসাব, ভয়ভীতি ও বৈষম্য বন্ধ না হলে বহু হিন্দু পরিবার নিজেদের পূর্বপুরুষের ভিটেমাটি ছেড়ে অন্যত্র চলে যেতে বাধ্য হতে পারেন।

পরিস্থিতির ধারাবাহিকতা বজায় থাকলে আগামী এক দশকের মধ্যে বাংলাদেশে হিন্দু জনসংখ্যা ক্রান্তি নিশ্চিত হয়ে যেতে পারে বলেও আশঙ্কা প্রকাশ করেন তিনি। ‘ব্রিটজ’-এর প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, সংখ্যালঘু অধিকারকর্মীদের দীর্ঘদিনের উদ্বেগ হল, সাংসাদায়িক হিংসার কারণে সবসময় একসঙ্গে ব্যাপক সংঘটিত হয়েছে, তাতে পরিকল্পিত ও সংগঠিত হামলার সন্ধান নিয়ে প্রশ্ন উঠছে এবং পেশাদার বা কোনও নির্দিষ্ট মতাদর্শে অনুপ্রাণিত অপরাধীদের সন্ধ্যা ভূমিকা খতিয়ে দেখা প্রয়োজন। বাংলাদেশের সাময়িক পরিস্থিতি নিয়ে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে সংখ্যালঘু অধিকারকর্মী বলেন, দীর্ঘমেয়াদে এর সবচেয়ে গুরুতর প্রভাব পড়তে পারে দেশের জনসংখ্যাগত ভারসাম্যে। তাঁর দাবি, কাগজের হিসাব, ভয়ভীতি ও বৈষম্য বন্ধ না হলে বহু হিন্দু পরিবার নিজেদের পূর্বপুরুষের ভিটেমাটি ছেড়ে অন্যত্র চলে যেতে বাধ্য হতে পারেন।

## রামপুরহাটে বাড়ি থেকে বুলন্ত দেহ উদ্ধার, মৃত মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের ভাইবি

কলকাতা, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): পশ্চিমবঙ্গের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের ভাইবি বলে পরিচিত বৃষ্টি মুখোপাধ্যায়ের বুলন্ত দেহ উদ্ধার ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে বীরভূমের রামপুরহাটে। মঙ্গলবার সকালে রামপুরহাট থানার কুসুধা গ্রামের বাড়ির দোতলা থেকে তাঁর দেহ উদ্ধার করে পুলিশ। পুলিশ প্রাথমিকভাবে ঘটনাটিকে আত্মহত্যা বলে মনে করছে। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের খুড়তুতো ভাই নিহার মুখোপাধ্যায়ের মেয়ে বৃষ্টি মুখোপাধ্যাকে বাড়ির দোতলায় বুলন্ত অবস্থায় দেখতে পান পরিবারের সদস্যরা। তাঁরা সঙ্গে সঙ্গে পুলিশকে খবর দেন। খবর পেয়ে রামপুরহাট থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে দেহটি উদ্ধার

করে। পরে তা ময়নাতদন্তের জন্য রামপুরহাট সরকারি মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতালে পাঠানো হয়। ঠিক কী কারণে বৃষ্টি এই চরম সিদ্ধান্ত নিলেন, তা এখনও স্পষ্ট নয়। তাঁর বাবা নিহার মুখোপাধ্যায় জানান, গত পাঁচ-ছয় বছর ধরে তাঁর মেয়ে মানসিক স্বাস্থ্যজনিত সমস্যায় ভুগছিলেন এবং নিয়মিত চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া হচ্ছিল। ঘটনার সময় পরিবারের সদস্যরা বাড়ির নিচের তলায় ছিলেন বলেও জানান তিনি। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে রামপুরহাট থানার পুলিশ। ময়নাতদন্তের রিপোর্ট পাওয়ার পর মৃত্যুর প্রকৃত কারণ সম্পর্কে আরও স্পষ্ট তথ্য পাওয়া যাবে বলে পুলিশ জানিয়েছে। বৃষ্টি মুখোপাধ্যায়ের নাম এর

আগে রাজ্যের সরকারি স্কুলে প্রাথমিক শিক্ষক এবং গ্রুপ-সি সন্তান রয়েছে বলেও জানা গিয়েছে। পারিবারিক পরিস্থিতির সঙ্গে মৃত্যুর কোনও যোগ রয়েছে কি না, পুলিশ তা-ও খতিয়ে দেখছে। মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের পৈতৃক বাড়ি রামপুরহাট-১ ব্লকের চাকাইপুর গ্রামে। তাঁর মামার বাড়ি কুসুধা গ্রামে, যা ওই এলাকার কাছে। মমতার মামা অনিল মুখোপাধ্যায় এবং তাঁর ছেলে নিহার মুখোপাধ্যায়ের পরিবার সেখানেই বসবাস করেন। বৃষ্টির মৃত্যুর ঘটনায় এলাকায় শোকের ছায়া দেখে এসেছে। ময়নাতদন্তের রিপোর্ট হাতে আসার পরই মৃত্যুর কারণ সম্পর্কে নিশ্চিত তথ্য পাওয়া যাবে বলে জানিয়েছে পুলিশ।

## ‘আমাকেও সরকারকে সমালোচনা করতে পারেন’: সংবাদমাধ্যমকে আশ্বস্ত মুখ্যমন্ত্রী শুভেন্দু অধিকারী, জাতীয় নিরাপত্তায় সতর্কতার বার্তা

কলকাতা, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): তীব্র ও বিষয়ভিত্তিক সমালোচনা হলেও তাঁর সরকার সংবাদমাধ্যম বা সাংবাদিকদের বিরুদ্ধে প্রতিিংসাপরায়ণ মনোভাব নেবে না বলে মঙ্গলবার আশ্বস্ত করলেন পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী শুভেন্দু অধিকারী। তবে জাতীয়তাবাদ ও জাতীয় নিরাপত্তা সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে সংবাদ পরিবেশনের সময় সাংবাদিকদের সতর্ক থাকারও আবেদন জানান তিনি। অবসরপ্রাপ্ত সাংবাদিকদের জন্য নতুন পেনশন প্রকল্প ঘোষণা করতে রাজ্য সচিবালয় নবমো সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, “আপনারা রাজ্য সরকার এবং আমাকে সমালোচনা করতে পারেন। আমার বক্তব্যের সমালোচনা করতে পারেন। আমার দলেরও সমালোচনা করতে পারেন। আমি বিনয়ের সঙ্গে সেই সমালোচনা গ্রহণ করব। এর জন্য আমি কখনও প্রতিিংসাপরায়ণ হব না।” একইসঙ্গে জাতীয়তাবাদ ও জাতীয় নিরাপত্তার মতো সংবেদনশীল বিষয় নিয়ে সংবাদ পরিবেশনের ক্ষেত্রে সংবাদমাধ্যমের কাছ থেকে দায়িত্বশীল ভূমিকা কতেন অধিকারী। তিনি বলেন, “জাতীয়তাবাদ ও জাতীয় নিরাপত্তার সঙ্গে যুক্ত বিষয়গুলিতে সংবাদমাধ্যমের সংবেদনশীল থাকা উচিত।”

দেশের স্বাধ ও জাতীয় স্বার্থকে সবার অগ্রাধিকার দেওয়া উচিত বলে মন্তব্য করেন মুখ্যমন্ত্রী। ভারতের স্বাধীনতা আন্দোলনে বাংলার গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকার কথা স্মরণ করে তিনি বলেন, এমন কিছু করা উচিত নয় যা দেশকে দুর্বল করতে পারে বা অস্থিতিশীলতা তৈরি করতে পারে। ধর্মীয় ভাবাবেগে আঘাত করতে পারে এমন মন্তব্য বা শব্দচয়নের

ক্ষেত্রেও সাংবাদিকদের সতর্ক থাকার আবেদন জানান তিনি। অধিকারী বলেন, দেশে মতপ্রকাশের স্বাধীনতা রয়েছে। তবে কোনও নির্দিষ্ট ধর্মীয় সম্প্রদায়ের ভাবাবেগ যাতে অপ্রয়োজনীয়ভাবে আঘাতপ্রাপ্ত না হয়, তা নিশ্চিত করা সরকার ও সংবাদমাধ্যম উভয়েরই দায়িত্ব। তিনি বলেন, “আমাদের দেশে মতপ্রকাশের স্বাধীনতা রয়েছে। সরকার যেমন দায়িত্বশীলভাবে কাজ করবে যাতে কোনও নির্দিষ্ট ধর্মীয় ভাবাবেগে আঘাত না লাগে, সংবাদমাধ্যমেরও একইভাবে দায়িত্বশীল থাকা উচিত।” দায়িত্ব নেওয়ার পর তাঁর সরকার কোনও সম্প্রদায়কে ধর্মীয় অনুষ্ঠান পালনে বাধা দেয়নি বলেও দাবি করেন মুখ্যমন্ত্রী। তাঁর বক্তব্য, ধর্মীয় অনুষ্ঠান পরিচালনার ক্ষেত্রে শুধুমাত্র নির্দিষ্ট নিয়ম ও বিধি চালু করা হয়েছে।

এর আগে এদিন পশ্চিমবঙ্গে ভোক্তা অধিকার সুরক্ষা সপ্তাহ-এর উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে অধিকারী রাজ্যের ভোক্তা বিষয়ক দফতরকে পূর্ববর্তী বামফ্রন্ট ও তৃণমূল কংগ্রেস সরকারের আমলে অবহেলা করার অভিযোগ তোলেন। তিনি দাবি করেন, এই দফতরের সঙ্গে সন্মানের জনস্বার্থের সম্পর্ক রয়েছে। তাঁর অভিযোগ, সর্বস্তরে প্রাতিষ্ঠানিক হয়ে ওঠা ব্যাপক দুর্নীতির কারণে ক্রেতা ও বিক্রেতা উভয়েই প্রভাবিত হচ্ছেন। মুখ্যমন্ত্রী জানান, তাঁর সরকার ভোক্তা বিষয়ক দফতরকে আরও শক্তিশালী ও কার্যকর করে সাধারণ মানুষের স্বার্থ সুরক্ষিত করতে বদ্ধপরিকর।



আসন্ন শারদোৎসবকে কেন্দ্র করে পুর নিহনের রক্ষাক্ষেত্রে হলে মেয়র দীপক মজুমদারের পৌরোহিত্যে গুরুত্বপূর্ণ সভা অনুষ্ঠিত হয়। ছবি নিজস্ব।



# হরেকরকম

# হরেকরকম

# হরেকরকম

## রোজ স্নানের পরেও দুর্গন্ধ ছাড়ে কেন

রোজ স্নান করেন। সাবান-শ্যাম্পু মেখেই স্নান করেন। কিন্তু তারপরেও গা থেকে দুর্গন্ধ ছাড়ে। তা হলে কোথায় ভুল হচ্ছে? বিশেষজ্ঞদের মতে, স্নানের সময়ে ৫ ভুল করলে দুর্গন্ধ ছাড়তে পারে। ব্যাকটেরিয়া দূর না হওয়ার জেরেই দুর্গন্ধ বাড়ে। তাই স্নানের সময়ে কোন ৫ ভুল এড়িয়ে চলবেন, রইল টিপস।

**সঠিক সাবান ব্যবহার না করা**  
বেশিরভাগ সাবানেই স্নান থাকে। সেগুলো ত্বকের জন্য ক্ষতিকর। ত্বকের যে প্রাকৃতিক স্কাবার ব্যবহার থাকে তা নষ্ট করে দেয়। তাই ত্বক খসখসে ও স্পর্শকাতর হয়ে ওঠে। দুর্গন্ধ দূর করতে হলে অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল সাবান বেছে নিন। এই ধরনের সাবান জীবাণু দূর করে এবং ত্বকের পিএইচ স্তরের ভারসাম্য বজায় রাখে।

**জলের তাপমাত্রা**  
গরম জলে স্নান করলে আরাম লাগে। কিন্তু অত্যধিক গরম জল ত্বকের প্রাকৃতিক তেল নষ্ট করে দেয়। আর গরম জলে স্নান করার পরের ২০ মিনিট আরও ঘাম হয়। এতে জীবাণুগুলো সক্রিয় হয়ে যায় এবং দুর্গন্ধ ছাড়ে। তাই ঘরের তাপমাত্রা থাকা জল বা ঈষদুষ্ণ জলে স্নান করুন।

**লুফা ব্যবহার করা**  
লুফা হলো জীবাণুর আঁড়ডঘর। লুফা দীর্ঘক্ষণ বসন্ত ভিজ়ে থাকে এবং এতে সাবান ও মৃত কোষ আটকে থাকে। দিনের পর দিন লুফা দিয়ে সাবান মাখলে ত্বক



কখনওই পরিষ্কার হবে না। এর চেয়ে সিলিকন স্কাবার ব্যবহার করতে পারেন।

**পা পরিষ্কার না করা**  
স্নানের সময়ে ভালো করে শ্যাম্পু পায়ের? অনেক সময়ে স্নানের সময়ে পা ও পায়ের পাতা ঠিকমতো পরিষ্কার করা হয় না। অথচ পায়ের পাতা নিয়মিত স্কাব করা উচিত। পায়ের পাতা থেকে যদি দুর্গন্ধ বেরোয়, তা হলে স্নানের সময়ে স্কাবও করতে হবে।

**তোয়ালে না কাটা**  
রোজ স্নান করেন। কিন্তু রোজ তোয়ালে কাচেন কি? ভিজ়ে তোয়ালে জড়ো করে রাখলে স্বাভাবিক ভাবেই তাতে ব্যাকটেরিয়া জন্মাবে। তাই গা মোছার পরে তোয়ালেও কেচে শুকনো করে নেওয়া দরকার। তোয়ালে পরিষ্কার থাকলে ত্বকের সমস্যাও কমবে। ১. নিয়মিত স্নান করেও শরীরে দুর্গন্ধ কেন হয়? ত্বকে ব্যাকটেরিয়া জমে থাকা,

ভুল সাবান ব্যবহার, অপরিষ্কার তোয়ালে বা পা ঠিকমতো পরিষ্কার না করার কারণে দুর্গন্ধ হতে পারে।

২. খুব গরম জলে স্নান করলে কী সমস্যা হতে পারে? অতিরিক্ত গরম জল ত্বকের প্রাকৃতিক তেল নষ্ট করে ত্বক শুষ্ক ও সংবেদনশীল করে তুলতে পারে। ৩. লুফা কি ত্বকের জন্য ক্ষতিকর? ভেজা লুফায় ব্যাকটেরিয়া, সাবান ও মৃত কোষ জমে থাকতে পারে। তাই নিয়মিত পরিষ্কার ও শুকনো রাখা জরুরি। ৪. স্নানের সময়ে পা পরিষ্কার করা কেন জরুরি? পায়ের ঘাম ও জীবাণু জমে দুর্গন্ধ তৈরি হতে পারে। তাই স্নানের সময়ে পা ও পায়ের পাতা ভালোভাবে পরিষ্কার করা উচিত।

৫. তোয়ালে কতটা পরিষ্কার রাখা জরুরি? ভেজা তোয়ালেতে জীবাণু বাড়তে পারে। তাই ব্যবহারের পর তোয়ালে ভালোভাবে শুকিয়ে নেওয়া এবং নিয়মিত খোয়া জরুরি।

## ৬০০ বছরের প্রাচীন গাছমেলায় দেদার বিকোচ্ছে শৌখিন গাছ



এই মেলার স্টলে স্টলে খেলনা বা পুতুলের বদলে ধরেধরে সাজানো থাকে শুধুই গাছ। সেই সমস্ত গাছ কেনার জন্য মেলায় ভিড় জমান দূরদূরান্তের মানুষ। শ্রাবণ মাসের সংক্রান্তির দিন পূর্বস্থলীর জাহাঙ্গিরের গাছমেলায় ফি বছর এটাই চেনা ছবি। তবে এ বারে ছবিটা বেশ কিছুটা ভিন্ন। আম, জামের বদলে স্টলে স্টলে অধিকা অর্কিড, লাকি বাবু, ক্যাকটাস, মাল্টির মতো বাহারি গাছের। সেই সব গাছই বিক্রি হচ্ছে বেশি। দোকানদাররা জানানেন, বাড়ি সংলগ্ন জমিতে গাছ লাগানোর মতো জায়গা কমে এসেছে অনেকটাই। ফলে ক্রেতাদের চাহিদাও বদলে গিয়েছে। তার সঙ্গে সঙ্গতি রেখেই এমন শৌখিন বাহারি গাছ বেশি নিয়ে এসেছেন তাঁরা। বাড়ির বারান্দায়, ছাদে, জানলার কানিশে, এমনকী ঘরের মধ্যেও রাখা যায় এঁসব গাছ।

প্রায় ৬০০ বছরের প্রাচীন এই মেলা। শ্রাবণ মাসের সংক্রান্তির দিন ব্রহ্মাণি পূজোর উল্লক্ষে এই মেলা বসে। মেলায় আম, জাম, কাঁঠালের পাশাপাশি মেলে নানা রকমের ফল ও ফুলের চারা। এলাকায় গাছ কম থাকার পাশাপাশি একসময়ে খরা ও বন্যায় অনেক গাছ মরে যায়। সবাই মেলায় গিয়ে গাছ কিনে বসানোর পরে সবুজ ভরে ওঠে গোটা এলাকা। সেই রেওয়াজ চলে এসেছে আজও। মেলায় এলাকার নার্সারি ছাড়াও গাছের চারা বিক্রি করতে আসেন ভিন জেলার নার্সারির মালিকরাও। মেলার এক গাছবিক্রেতা সানবান দেবনাথ বলেন, ‘এই মেলায় এলাকার বাসিন্দারা ছাড়াও অন্য জায়গার মানুষজনও আসেন গাছ কিনতে। সাত দিন ধরে মেলা চলে।’ তিনি আরও বলেন, ‘গাছ বিক্রি করি, কিন্তু তবে

গাছ লাগানোর জায়গাই তো কমে আসছে কংক্রিটের ভিড়ে। আম, জাম লাগানোর জন্য যে জায়গা প্রয়োজন, মানুষ তা পাচ্ছেন না। তাই মানুষ এখন ঘর, বারান্দা সাজানোর জন্য শৌখিন বাহারি গাছই চাইছেন।’ তাঁকে সমর্থন করে গাছবিক্রেতা শম্ভু কুণ্ডু, প্রসেনজিৎ সুপ্রধরার বলেন, ‘সেই চাহিদার কথা মাথায় রেখেই এমন গাছই বেশি এনেছি। ইচ্ছা থাকলেও অনেক আম, জাম, কাঁঠালের মতো গাছ বসানোর জায়গা পাচ্ছেন না।’ মেলা কমিটির সম্পাদক সুবল রাউত বলেন, ‘মেলা শুধু এই এলাকারই নয়, বাইরেরও বহু মানুষ আসেন গাছ কেনার জন্য। আমরা এলাকার নার্সারি মালিকদের পাশাপাশি ভিন জেলার নার্সারি মালিকদেরও উৎসাহিত করেছি গাছের চারা নিয়ে মেলায় আসার জন্য। আগের বছরগুলির মতো একই রকম গাছের চারা বিক্রি হচ্ছে এ বারেও।’ পূর্বস্থলী উত্তরের বিজেলি বিধায়ক গোপালচন্দ্রপাধ্যায় বলেন, ‘এই গাছমেলা পরিবেশ সচেতনতাও বাড়াচ্ছে। গাছ যে প্রাণ, ভারত তো সেই বার্তা অনেক আগেই বিশ্বকে দিয়েছে।’

## চাল ধোয়া জল ঢাললে গাছ তাড়াতাড়ি বাড়ে

ভাতের ফ্যান হোক বা চাল ধোয়া জল উজ্জ্বল হিসেবেই দেখা হয়। তবে চাল ধোয়া জল মোটেই ফেলনা নয়। এটার ঠাঁই হতে পারে আপনার বাগানে। গাছের পরিচর্যায় দুর্দান্ত ফল দেয় চাল ধোয়া জল ও ভাতের ফ্যান। চাল ধোয়া জলে কিছু মিনারেল এবং ফ্যানে অল্প পরিমাণে স্টার্চ থাকে। এগুলো গাছকে প্রয়োজনীয় পুষ্টি সরবরাহ করে এবং গাছের বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। সাধারণত সব ধরনের গাছের গোড়াতেই চাল ধোয়া জল দেওয়া যায়। কিন্তু সব ইন্ডোর প্লান্টের গোড়ায় কি ভাতের ফ্যান বা চাল ধোয়া জল ঢালতে পারবেন? কোন কোন ইন্ডোর প্লান্ট চাল ধোয়া জল দেওয়া যায়? পিস লিলি— ঘরের মধ্যে ফুল গাছ হিসেবে অনেকই পিস লিলি রাখেন। এর সবুজ পাতা ও সাদা

ফুল ঘরের শোভা বাড়া়য়। এই গাছের গোড়ায় চাল ধোয়া জল দিতে পারেন। তবে খেয়াল রাখবেন টবে যেন জল জমে না থাকে। ২-৩ সপ্তাহ অন্তর চাল ধোয়া জল ঢাললেই গাছে নিয়মিত ফুল আসবে। মানিপ্লান্ট --- কোনও রকম পরিচর্যা ছাড়াই বেড়ে ওঠে মানিপ্লান্ট। তাই অফিসের ডেস্ক থেকে ঘরের ড্রয়িং রুম, সর্বত্র এই গাছ দেখা যায়। যদি মাটিতে এই গাছ বসান তখন ভাতের ফ্যান দিতে পারেন। সপ্তাহে একদিন মানিপ্লান্টের গোড়ায় ভাতের ফ্যান দিলে গাছের পাতা সহজ হলুদ হবে না। মানিপ্লান্টের পাশাপাশি যে কোনও পোষ্যসের টবে চাল ধোয়া জল ঢালতে পারেন। মেকপ্লান্ট— এই গাছ ছাড়াই দীর্ঘ দিন পর্যন্ত বেঁচে থাকতে

## গোটা আমন্ড নাকি তার দুধ কোনটায় পুষ্টির পরিমাণ বেশি?

আমন্ড পুষ্টির। প্রোটিন, হেলদি ফ্যাট, ভিটামিন ই-তে ভরপুর। এক সময়ে তেজানো আমন্ড খাওয়ার কদর বেশি ছিল। ২০২৬-এ দাঁড়িয়ে বহু মানুষ বেছে নিচ্ছেন আমন্ড মিল্ক। কিন্তু কী ভাবে আমন্ড খাওয়া উচিত, তা কি জানেন? কী ভাবে তৈরি হয় আমন্ড মিল্ক? বাজারচলতি আমন্ড মিল্ক কেনার কয়েকটি বিষয় যাচাই করে নেওয়া দরকার। তাতে কোনও রাসায়নিক বা চিনি মেশানো নেই, সেটা যাচাই করুন। ফর্টিফায়ড আমন্ড মিল্ক হলে তার উপাদানের তালিকা দেখে নেওয়া দরকার। ভিটামিন ডি, ক্যালশিয়ামের মতো উপাদান



নিলেই পাওয়া যাচ্ছে আমন্ড মিল্ক। গোটা বাদাম নাকি বাদামের দুধ? আমন্ড মিল্ক তৈরির প্রক্রিয়ায় আমন্ডের বেশিরভাগ ফাইবার বেশি যায়। কমে যায় প্রোটিন ও হেলদি ফ্যাটের পরিমাণও। পুষ্টিবিদদের মতে, আমন্ড মিল্ক খাওয়ার চেয়ে গোটা কাঁচবাদাম খাওয়াই ভালো। এতে শরীরে আমন্ডের যাবতীয় পুষ্টি পাওয়া যায়। গোটা আমন্ড খাওয়াই উচিত কেন? এক মুঠো আমন্ডে প্রায় ৬ গ্রাম প্রোটিন, ১৪ গ্রাম স্বাস্থ্যকর ফ্যাট, ৩.৫ গ্রাম ফাইবার এবং প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন ই ও ম্যাগনেশিয়াম পাওয়া যায়। অন্যদিকে, এক কাপ চিনি ছাড়া আমন্ড মিল্কে মাত্র ৩০-৪০ ক্যালোরি এবং ১ গ্রাম প্রোটিন থাকে। কোনও ফাইবার এতে থাকে না। ফ্যাট ও ভিটামিন ই থাকলেও তি তা যৎসামান্য, গোটা আমন্ডের তুলনায় খুবই কম। আমন্ড মিল্ক কি একেবারেই খাবেন না? যাঁরা ল্যাক্টোজ ইনটলারেন্স, তাঁদের

আমন্ড মিল্ক না খেয়ে উপায় নেই। এই উজ্জ্বল দুধ পেটের গণ্ডগোল হয় না। তা ছাড়া আমন্ড মিল্ক যে ক্ষতিকর সেটা নয়। গোটা আমন্ডের পাশাপাশি আমন্ড মিল্ক খাওয়া যায়। বাড়িতে তৈরি আমন্ড মিল্ক পুষ্টির। তবে ফর্টিফায়ড আমন্ড মিল্কও খারাপ নয়। বাজারচলতি আমন্ড মিল্ক কেনার কয়েকটি বিষয় যাচাই করে নেওয়া দরকার। তাতে কোনও রাসায়নিক বা চিনি মেশানো নেই, সেটা যাচাই করুন। ফর্টিফায়ড আমন্ড মিল্ক হলে তার উপাদানের তালিকা দেখে নেওয়া দরকার। ভিটামিন ডি, ক্যালশিয়ামের মতো উপাদান

নিলেই পাওয়া যাচ্ছে আমন্ড মিল্ক। গোটা বাদাম নাকি বাদামের দুধ? আমন্ড মিল্ক তৈরির প্রক্রিয়ায় আমন্ডের বেশিরভাগ ফাইবার বেশি যায়। কমে যায় প্রোটিন ও হেলদি ফ্যাটের পরিমাণও। পুষ্টিবিদদের মতে, আমন্ড মিল্ক খাওয়ার চেয়ে গোটা কাঁচবাদাম খাওয়াই ভালো। এতে শরীরে আমন্ডের যাবতীয় পুষ্টি পাওয়া যায়। গোটা আমন্ড খাওয়াই উচিত কেন? এক মুঠো আমন্ডে প্রায় ৬ গ্রাম প্রোটিন, ১৪ গ্রাম স্বাস্থ্যকর ফ্যাট, ৩.৫ গ্রাম ফাইবার এবং প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন ই ও ম্যাগনেশিয়াম পাওয়া যায়। অন্যদিকে, এক কাপ চিনি ছাড়া আমন্ড মিল্কে মাত্র ৩০-৪০ ক্যালোরি এবং ১ গ্রাম প্রোটিন থাকে। কোনও ফাইবার এতে থাকে না। ফ্যাট ও ভিটামিন ই থাকলেও তি তা যৎসামান্য, গোটা আমন্ডের তুলনায় খুবই কম। আমন্ড মিল্ক কি একেবারেই খাবেন না? যাঁরা ল্যাক্টোজ ইনটলারেন্স, তাঁদের

আমন্ড মিল্ক না খেয়ে উপায় নেই। এই উজ্জ্বল দুধ পেটের গণ্ডগোল হয় না। তা ছাড়া আমন্ড মিল্ক যে ক্ষতিকর সেটা নয়। গোটা আমন্ডের পাশাপাশি আমন্ড মিল্ক খাওয়া যায়। বাড়িতে তৈরি আমন্ড মিল্ক পুষ্টির। তবে ফর্টিফায়ড আমন্ড মিল্কও খারাপ নয়। বাজারচলতি আমন্ড মিল্ক কেনার কয়েকটি বিষয় যাচাই করে নেওয়া দরকার। তাতে কোনও রাসায়নিক বা চিনি মেশানো নেই, সেটা যাচাই করুন। ফর্টিফায়ড আমন্ড মিল্ক হলে তার উপাদানের তালিকা দেখে নেওয়া দরকার। ভিটামিন ডি, ক্যালশিয়ামের মতো উপাদান

## ওজন কমাতে কি ডিটক্স ড্রিন্স কি ভালো

পুজো আসতে আর মাসখানেক বাকি। জিরের সার্বক্ষিপন নিয়ে ফেলেছেন। কড়া ডায়েটও শুরু করে দিয়েছেন। সাধারণ জলের বদলে সারাদিন ধরে ডিটক্স ওয়াটারে চুমুক দিচ্ছেন। কিন্তু আদৌ হার্বস মিশিয়ে রেখে যে কি? ওজন কমাতে কি ডিটক্স ড্রিন্স খেতেই হবে? পুষ্টিবিদ অনুশ্রী মিত্র বলেন, ‘আমাদের সুস্থ থাকার জন্য আলাদা করে ডিটক্স ড্রিন্সের প্রয়োজন পড়ে না। লিভার-ই ডিটক্সিফিকেশনের কাজ করে।’ অনুশ্রীর সংযোজন, ‘অস্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার পরে ডিটক্স ওয়াটার খেয়ে নিলে সব টক্সিন দূর হয়ে যাবে কিংবা টানা ডিটক্স ড্রিন্স খেলে ওজন কমে যাবে এই ধারণা একেবারে ভুল।’ সুতরাং, ডিটক্স ওয়াটার বা ড্রিন্স না খেলে যে ওজন কমে না, এমনটা নয়। ডিটক্স ড্রিন্স কখন কাজ সুফল দেয়? ওজন কমানোর ক্ষেত্রে অনেক কিছু বিষয় নির্ভর করে। আপনার মেটাবলিজম কেমন, কোনও শারীরিক সমস্যা আছে কি না, কতটা স্বাস্থ্যকর লাইফস্টাইল মেনে চলেন এই সব বিষয়ের নির্ভর করছে আপনার কত দ্রুত ওজন কমাতে পারবেন। অনুশ্রীর বক্তব্য, ‘লিভার যদি ঠিকঠাক কাজ না করে, তা হলে কোনও ডিটক্স ড্রিন্স-ই আপনাকে ভালো ফল দেবে না। যদি হেলদি লাইফস্টাইল মেনে চলেন এবং স্বাস্থ্যকর খাওয়াদাওয়া করেন, তা হলে ডিটক্স ওয়াটারও ভালো কাজ দেবে।’ কোন ধরনের ডিটক্স ড্রিন্স সবচেয়ে বেশি কার্যকরী?

সুন্দি, জুস অনেক কিছুই ডিটক্স ড্রিন্সের তালিকায় থাকতে পারে। তবে পুষ্টিবিদের মতে ইনফিউজড ওয়াটার-ই সবচেয়ে ভালো ফল দেয়। অনুশ্রীর মতে, ‘জলের মধ্যে কখনও ফল-সজি, কখনও হার্বস মিশিয়ে রেখে যে পানীয় তৈরি হয়, সেটাই ইনফিউজড ওয়াটার। সেটা যদি সারাদিন ধরে আন্তে আন্তে খাওয়া যায়, তা হলে নিশ্চয়ই ফল পাবেন।’ আসলে ইনফিউজড ওয়াটারে ফল-সজির সমস্ত গুণ ওগুলো পাওয়া যায়। আর এই পানীয় শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে বলেও জানিয়েছেন পুষ্টিবিদ। তবে হেলদি লাইফস্টাইল মেনে না চললে কোনও স্বাস্থ্যকর পানীয়-ই কাজ দেবেন না। ১. ওজন কমাতে কি ডিটক্স ওয়াটার জরুরি? না, ওজন কমানোর জন্য ডিটক্স ওয়াটার বাধ্যতামূলক নয়। ২. শরীরের ডিটক্সিফিকেশনের কাজ কে করে? শরীরের প্রাকৃতিক ডিটক্সিফিকেশন প্রক্রিয়ায় লিভারের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। ৩. ডিটক্স ড্রিন্স খেলেই কি দ্রুত ওজন কমে? না, শুধু ডিটক্স ড্রিন্স খেলে ওজন কমানার নিশ্চয়তা নেই। ৪. ইনফিউজড ওয়াটার কী? জলের মধ্যে ফল, সজি বা বিভিন্ন হার্বস মিশিয়ে তৈরি পানীয়কে ইনফিউজড ওয়াটার বলা হয়। ৫. ডিটক্স ড্রিন্সের সঙ্গে আর কী জরুরি? সুখম খাবার, নিয়মিত শরীরচর্চা ও স্বাস্থ্যকর জীবনযাত্রা গুরুত্বপূর্ণ।

## কাঁকরোল পুষ্টিতে ভরপুর

প্রতিবার ঋতু বদলের সময়ে সর্দি-কাশিতে ভোগেন? ভাইরাস-গঠিত রোগের সমাধান বৃক্কে মরশুমি খাবারে। চিকিৎসক ও পুষ্টিবিদরা সবসময়ে মরশুমি ফল-সজি খাওয়ার পরামর্শ দেন। আর সেই তালিকায় যদি তেতো থাকে, তা হলে আরও ভালো। তবে কাঁকরোল উচ্ছে-করবার মতো তেতো নয়। বরং, পুষ্টিতে ভরপুর। বর্ষায় এই সজি পাতে রাখলে কী কী উপকার পাবেন, জানেন?

এক নজরে কাঁকরোল ভিটামিন, মিনারেল ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্টে ভরপুর। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা শক্তিশালী রাখতে সাহায্য করতে পারে। রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সহায়ক হতে পারে। ত্বকের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে উপকারী। কম ক্যালোরি ও বেশি ফাইবার থাকায় ওজন ও হজমে সহায়ক।

**পুষ্টিতে ঠাসা কাঁকরোল**  
ভিটামিন সি, আয়রন, ফাইবার এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্টে ভরপুর কাঁকরোল। এই ছোট সজিতে ক্যালশিয়াম, পটাশিয়াম, জিঙ্ক, ম্যাগনেশিয়াম ও ফসফরাসের মতো খনিজ পদার্থ রয়েছে। ইমিউনিটি বুস্টারের কাজ করে কাঁকরোল।

**ডায়াবিটিসে উপকারী**  
কাঁকরোল রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। এই সজি অধ্যাশয় থেকে ইনসুলিন দ্রুত নিয়ন্ত্রণ করে। পাশাপাশি কাঁকরোলের হাইপোগ্লাইসেমিক যৌগ অধ্যাশয়ের কোষকেও সুরক্ষিত রাখে। প্রি-ডায়াবিটিস বা



ডায়াবিটিসে কাঁকরোল খেলে সুগারের বাড়বাড়ন্ত নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারবেন।

**ত্বকের জন্য উপকারী**  
অলুর্বেদে ত্বকের সমস্যা কমাতে এই সজি ব্যবহার করা হয়। কাঁকরোলে থাকা অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট কোষের ক্ষয় প্রতিরোধ করে এবং ত্বককে মসৃণ ও পরিষ্কার রাখে। তা ছাড়া এই সজিতে ভিটামিন সি, -ক্যারোটিন, লুটাইন, বিটা-ক্যারোটিন এবং জিঅ্যান্থিনস রয়েছে, যা ত্বকের স্বাস্থ্যের জন্য অপরিহার্য।

ওজন কমাতে সাহায্য করে কাঁকরোলে ক্যালোরি কম এবং ফাইবার বেশি। তাই এই সজি খেলে হজমশক্তি বাড়ে, কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা থেকে মুক্তি মেলে। তা ছাড়া কাঁকরোল খেলে পেট দীর্ঘক্ষণ ভর্তি থাকে এবং বিপাক হার উন্নত হয়। তাই কাঁকরোল খেলে ওজন বেড়ে যাওয়ার কোনও আশঙ্কা নেই।

**হার্টের খেলায় রাখে**  
কাঁকরোলে থাকা ফাইবার এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে

সাহায্য করে। পাশাপাশি হার্টে রক্ত সঞ্চালন বাড়ায়। আর এর জেরে হৃদরোগের ঝুঁকিও কমে যায়। তাই কাঁকরোল খেলে হার্টের সমস্যাও এড়াতে পারবেন খুব সহজে। ১. কাঁকরোলে কী কী পুষ্টি রয়েছে? কাঁকরোলে ভিটামিন সি, ফাইবার, আয়রন, ক্যালশিয়াম, পটাশিয়াম ও বিভিন্ন অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে। ২. কাঁকরোল কি ডায়াবিটিসে উপকারী? কিছু গবেষণায় রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে এর সম্ভাব্য ভূমিকার কথা বলা হয়েছে। তবে ডায়াবিটিসের চিকিৎসার বিকল্প নয়। ৩. কাঁকরোল কি ওজন কমাতে সাহায্য করে? কম ক্যালোরি ও বেশি ফাইবার থাকায় এটি পেট ভরা রাখতে এবং স্বাস্থ্যকর ডায়েটে সহায়ক হতে পারে। ৪. কাঁকরোল কি ত্বকের জন্য ভালো? এতে থাকা অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও ভিটামিন সি ত্বকের সামগ্রিক স্বাস্থ্যে সাহায্য করতে পারে। ৫. বর্ষায় কাঁকরোল খাওয়া কেন উপকারী? মরশুমি সজি হিসেবে এটি খাদ্যতালিকায় পুষ্টির বৈচিত্র্য যোগ করতে পারে।

## মানবদেহের গ্লুকোজ প্রক্রিয়াকরণ ক্ষমতা শরীরের নিজস্ব ঘড়ির উপর নির্ভর করে

একই খাবার সন্ধ্যায় খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা যতটা বাড়ে, রাতে ঘুমোনার ঠিক আগে খেলে তার চেয়ে অনেক বেশি বাড়ে। কিন্তু কেন এমন হয়? কী বলছেন চিকিৎসকরা? রাতে রক্তে শর্করা বাড়ার প্রধান কারণ সার্কিডিয়ান রিদম: মানবদেহের গ্লুকোজ প্রক্রিয়াকরণ ক্ষমতা শরীরের নিজস্ব ঘড়ির উপর নির্ভর করে। সকাল ও বিকেলে শরীরের কোষগুলো ইনসুলিনের প্রতি



বেশি সংবেদনশীল থাকে। সন্ধ্যার পর থেকে এই সংবেদনশীলতা কমেতে শুরু করে। শারীরিক সক্রিয়তা হ্রাস: রাতে খাওয়ার পর শরীর বিশ্রামের পরে প্রস্তুত হয়। বেশি পেশিগুলো গ্লুকোজ কম ব্যবহার করে, যার ফলে শর্করাকে দীর্ঘক্ষণ বাড়িয়ে রাখে। পুষ্টিবিদরা খাবার বলছেন, খাবারের উপাদান অর্থাৎ আপনি যা যা খাচ্ছেন এবং সময় অর্থাৎ কখন খাচ্ছেন এই দুটোই সমান গুরুত্বপূর্ণ। প্রোটিন, ফাইবার ও হেলদি ফ্যাট সমৃদ্ধ খাবার সুগার স্পাইক দ্রুত বাড়তে দেয় না।

অন্যদিকে, কার্বেহাইড্রেট ও চিনিযুক্ত খাবার সেই কাজটিই চোখের নিম্নে করে ফেলে। নিয়মিত দেহি়তে খেলে কি ডায়াবিটিসের ঝুঁকি বাড়ে? হ্যাঁ, নিয়মিত রাতে দেহি়তে খাওয়ার অভ্যাস ইনসুলিন রেজিস্ট্যান্স, ওজন বৃদ্ধি এবং বিপাক প্রক্রিয়ার ব্যাঘাত ঘটায়। বিশেষ করে যে পরিবারে স্থূলতা বা ডায়াবিটিসের ইতিহাস রয়েছে, তাঁদের ক্ষেত্রে এটি টাইপ-২ ডায়াবিটিস এবং প্রি-ডায়াবিটিসের ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয়। কার্বেহাইড্রেট সতর্ক থাকার উপায়: ডায়াবিটিসের ঝুঁকি বাড়াতে দেয় না।

প্রি-ডায়াবেটিক। ওবেসিটি (স্থূলতা), মেটাবলিক সিন্ড্রোম বা PCOS-এর রোগী। নাইট শিফটে কর্মরত কর্মী। সমস্যা এড়াতে কী করণীয়? নির্দিষ্ট সময়: ঘুমোনার অন্তত ২ থেকে ৩ ঘণ্টা আগে রাতের খাওয়া শেষ করুন। হালকা হাঁটা: ভিটারের পর ১০-২০ মিনিটের হালকা হাঁটাটি করুন। নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। সুখম খাদ্য: রাতে কম শর্করা, পর্যাপ্ত ফাইবার ও প্রোটিন যুক্ত খাবার খান।

## বর্ষায় জমজমাট ‘ইলিশ পার্বণ’

বর্ষার আকাশে মেঘ, জানলার কাছে বৃষ্টির ফেঁটা আর পাতে ধোঁয়া ওঠা গরম ভাতের সঙ্গে ইলিশ। আবেগকেই আরও জমিয়ে তুলতে কলকাতায় শুরু হয়েছে ‘ইলিশ পার্বণ’। ভাপা, পাতুর থেকে ভুনা ইলিশের নানা স্বাদে এবার বর্ষার রসনাভূষি হবে আরও জমজমাট। সরষে ইলিশ হোক কিংবা গরম ভাতের সঙ্গে



কড়া ভাজা ইলিশ, সবই দারুণ। বর্ষার মরসুমে বাঙালির রসনাকে জমিয়ে তুলতেই এই আয়োজন। ‘দ্য ললিত থ্রেট ইন্সটান’ কলকাতার আলফ্রেস্কো রেস্টুরাঁয় ১ আগস্ট থেকে শুরু হয়েছে এই বিশেষ ইলিশ উৎসব। এখানে বিশেষ ইলিশের নানা ধরনের পদ। চেনা বাঙালি রান্নার পাশাপাশি থাকছে কিছু অভিনব

স্বাদের আয়োজনও। অর্থাৎ এক জায়গাতেই মিলবে ইলিশের একাধিক স্বাদ। এই বিশেষ মেনুতে রয়েছে দই-সরষে ইলিশ ভাপা ও গোবিন্দভোগ ভাত। সরষে, খোলানো দই, মশলা ও সরষের তেলের মিশেলে তৈরি এই পদ। রয়েছে কালোজিরের ফোড়ন দেওয়া ইলিশ-বেগুনের তেলবালাও। ঘরোয়া রান্নার স্বাদ মনে করিয়ে দেওয়ার মতো এই পদটি ইলিশপ্রেমীদের পছন্দ হতে পারে। বর্ষার সঙ্গে ঝিড়ির সম্পর্কও বেশ গভীর। তাই মুগ ডালের ঝিড়ির সঙ্গে থাকছে কড়া ভাজা ইলিশ। রয়েছে শিলে বাটা সরষের মশলায় বিশেষ পদ্ধতিতে রান্না করা ইলিশ। ইলিশপ্রেমী বাঙালির কাছে তাই এই আয়োজন নিঃসন্দেহ হয়ে উঠতে পারে অন্যতম আকর্ষণ।

## ক্যান্সার আক্রান্ত শয্যাশায়ী কৃষকের খানিজমি বিনা পারিশ্রমিকে পরিষ্কার করলেন গ্রামবাসীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১ সেপ্টেম্বর: বিপদের দিনে অসহায় মানুষের পাশে দাঁড়িয়ে মানবিকতার উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত স্থাপন করলেন জম্পুইজলার চিকনছড়া গ্রামের বাসিন্দারা। ক্যান্সারে আক্রান্ত এবং বর্তমানে শয্যাশায়ী দরিদ্র কৃষক আবুল কালাম মিয়ার প্রায় দেড় কানি খানিজমি বিনা পারিশ্রমিকে পরিষ্কার করে দিলেন গ্রামের ছাত্র, যুবক, কৃষক-সহ বিভিন্ন বয়স ও পেশার মানুষ।

মঙ্গলবার সকালে আবুল কালাম মিয়ার খানিজমিতে একত্রিত হওয়া গ্রামের ছাত্র, যুবক, কৃষক-সহ বিভিন্ন বয়স ও পেশার মানুষ। মঙ্গলবার সকালে আবুল কালাম মিয়ার খানিজমিতে একত্রিত হওয়া গ্রামের ছাত্র, যুবক, কৃষক-সহ বিভিন্ন বয়স ও পেশার মানুষ।

মঙ্গলবার সকালে আবুল কালাম মিয়ার খানিজমিতে একত্রিত হওয়া গ্রামের ছাত্র, যুবক, কৃষক-সহ বিভিন্ন বয়স ও পেশার মানুষ। মঙ্গলবার সকালে আবুল কালাম মিয়ার খানিজমিতে একত্রিত হওয়া গ্রামের ছাত্র, যুবক, কৃষক-সহ বিভিন্ন বয়স ও পেশার মানুষ।

আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: একবার নয়, টানা দু’দিন একই মন্দিরে চুরির ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে উত্তর ত্রিপুরা জেলার পানিসাগরে। পানিসাগর বাজার সংলগ্ন শিব ও কালী বাড়ি মন্দিরে পরপর চুরির ঘটনায় মন্দির কমিটি ও স্থানীয়দের মধ্যে উদ্বেগের পাশাপাশি নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিয়ে প্রশ্ন উঠেছে।

জানা যায়, সোমবার ভোররাত্তে মন্দিরের জানালার ত্রিা ভেঙে চুরির ঘটনা ঘটে। বিষয়টি মন্দির ও বাজার কমিটির পক্ষ থেকে বাতেই জানিয়ার পথনায় জানানো হয়। কিন্তু অভিযোগ

## ৩,৪০০ কৃষককে সরাসরি ২১০ কোটি টাকা, ৩৫ টাকা কেজি দরে বিক্রি ৬৬৯ মেট্রিক টন পেঁয়াজ

নয়াদিল্লি, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): দেশজুড়ে ৩৫ টাকা কেজি দরে পেঁয়াজ বিক্রি অব্যাহত রয়েছে। এখনও পর্যন্ত প্রায় ৬৬৯ মেট্রিক টন পেঁয়াজ বিক্রি হয়েছে বলে মঙ্গলবার জানিয়েছে কেন্দ্রীয় সরকার। এর মধ্যে ই-ন্যাশনাল এগ্রিকালচার মার্কেট (ই-ন্যাম) পোর্টাল এবং অন্যান্য অনলাইন প্ল্যাটফর্মের মাধ্যমে পাইকারি পর্যায়ে ২২৩ মেট্রিক টন এবং দেশের বিভিন্ন প্রান্তে খুচরা বাজারে ৪৪৬ মেট্রিক টন পেঁয়াজ বিক্রি হয়েছে। ভোক্তাদের সাক্ষরী মূল্যে পেঁয়াজ সরবরাহ নিশ্চিত করতে ন্যাশনাল কো-অপারেটিভ কনজিউমার্স ফেডারেশন (এনসিএফ), ন্যাশনাল এগ্রিকালচারাল কো-অপারেটিভ মার্কেটিং ফেডারেশন (ন্যাফেড), কেন্দ্রীয় ভাণ্ডার এবং মোবাইল ভ্যানের মাধ্যমে এই বিক্রয় অভিযান চালানো হচ্ছে। ভোক্তা বিষয়ক, খাদ্য ও গণবন্টন মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বাজার পরিষ্টিত ও দামের প্রবণতা বিবেচনা করে আরও প্রায় ১,০০০ মেট্রিক টন পেঁয়াজ

## জম্মু-কাশ্মীরে ব্যবসার পথ আরও সহজ করতে কমপ্ল্যায়ন্স সরল করার নির্দেশ ওমর আবদুল্লাহর

শ্রীনগর, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): জম্মু-কাশ্মীরে ব্যবসার পরিবেশ আরও উন্নত করতে প্রশাসনিক জটিলতা কমানো, কমপ্ল্যায়ন্স প্রক্রিয়া সরল করা এবং কাজের ক্ষেত্রে দেরি কমানোর উপর জোর দিয়েছেন কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের মুখ্যমন্ত্রী ওমর আবদুল্লাহ। মঙ্গলবার তিনি জম্মু-কাশ্মীরে ‘ইজ অব ডুইং বিজনেস’ বা ব্যবসা করার সুবিধা বাড়ানোর বিষয়টি নিয়ে একটি পর্যালোচনা বৈঠকে সভাপতিত্ব করেন।

মুখ্যমন্ত্রীর দফতর ‘এক্স’-এ জানিয়েছে, বৈঠকে অমর আবদুল্লাহ ব্যবসা সংক্রান্ত প্রক্রিয়ায় থাকা বাধাগুলি চিহ্নিত করে দূর করার জন্য নির্দিষ্ট সংস্কারের উপর জোর দিয়েছেন। একইসঙ্গে কমপ্ল্যায়ন্স প্রক্রিয়া সহজ করা এবং প্রশাসনিক বিলম্ব কমিয়ে বিনিয়োগ, উদ্ভাবন ও অর্থনৈতিক বৃদ্ধির জন্য সহায়ক পরিবেশ তৈরির নির্দেশ দেন তিনি। বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ব্যবসা সংক্রান্ত প্রক্রিয়াগুলিকে আরও সহজ ও কার্যকর করা হলে

কালাম মিয়া দীর্ঘদিন ধরে ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়ে শয্যাশায়ী। অত্যন্ত দরিদ্র পরিবারের এই কৃষকের স্ত্রী আনোয়ারা বেগম একদিকে সংসারের দায়িত্ব সামলানোর পাশাপাশি জমির পরিচর্যাও চেষ্টা করছিলেন। কিন্তু একার পক্ষে খানিজমির অতিরিক্ত আগাছা পরিষ্কার করা সম্ভব হচ্ছিল না। পরিস্থিতির কথা জানতে পেরে এগিয়ে আসেন গ্রামের মানুষ ও প্রয়োজনীয় সমস্লাম নিয়ে আবুল কালাম মিয়ার জমিতে পৌঁছে যান। এরপর সকলে মিলে দীর্ঘ সময় ধরে জমির ঘাস ও আগাছা পরিষ্কার করেন। সম্পূর্ণ কাজটি তৈরা করেন কোনও পারিশ্রমিক না নিয়ে।

গ্রামবাসীদের এই উদ্যোগে আবুল কালাম মিয়া ও তাঁর পরিবারের মুখে স্বস্তির ছাপ ফুটে ওঠে। অসুস্থ অবস্থায় এই খানিজমিই পরিবারের

অন্যতম প্রধান ভরসা বলে জানা গেছে। সময়মতো জমির পরিচর্যা না হলে আগামী দিনের ফসল উৎপাদন নিয়েও অশিশ্চয়তা তৈরি হতে পারত। চিকনছড়া গ্রামের বাসিন্দাদের এই উদ্যোগ শুধু একজন অসহায় কৃষকের জমি পরিষ্কার করে দেওয়ার ঘটনা নয়, বরং সামাজিক দায়বদ্ধতা, সহমর্মিতা এবং পারস্পরিক সহযোগিতার এক অনন্য দৃষ্টান্ত। বিপদের সময় জাতি, ধর্ম, পেশা কিংবা আর্থিক অবস্থার উর্ধ্বে উঠে একজন মানুষের পাশে দাঁড়ানোই যে প্রকৃত মানবিকতামায়াসীদের এই উদ্যোগ সেই বার্তাই তুলে ধরেছে।

বর্তমান সময়ে যখন ব্যক্তিকেন্দ্রিকতা ক্রমশ বাড়ছে, তখন চিকনছড়া গ্রামের মানুষের এই সম্মিলিত উদ্যোগে সামাজিক মানবিকতা ও প্রতিবেশীর প্রতি দায়বদ্ধতার এক ইতিবাচক বার্তা বহন করছে।

থানায় গিয়ে ফের অভিযোগ জানান।অভিযোগ পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছে তদন্ত শুরু করে ছে পানিসাগর থানার পুলিশ।চুরির ঘটনায় জড়িতদের শনাক্ত করতে তদন্ত চর্দছে বলে জানা গেছে।তবে থানায় প্রথম চুরির বিষয়টি জানানোর পরও একই মন্দিরে ফের চুরির ঘটনা ঘটায় মন্দির ও পানিসাগর বাজার এলাকার নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিয়ে প্রশ্ন উঠেছে। দ্রুত চুরি যাওয়া সামগ্রী উদ্ধার এবং ঘটনার সঙ্গে জড়িতদের খেপ্তারের দাবি জানিয়েছেন মন্দির কমিটি ও স্থানীয়রা।

দিল্লি-এনসিআর অঞ্চলে বিতরণ করা হয়েছে। দ্বিতীয় ট্রেনে ৮৪০ মেট্রিক টন পেঁয়াজ নিয়ে গত ৩১ আগস্ট চৌমাই পৌঁছায়। তামিলনাড়ু সরকার কাড়পিছু ১ কেজি পেঁয়াজ দেওয়ার প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী গণবন্টন ব্যবস্থা বা পিডিএসের মাধ্যমে এই পেঁয়াজ বিতরণের পরিকল্পনা করেছে।

দেশের ১৯টি শহরে খুচরা পর্যায়ে পেঁয়াজ বিক্রির উদ্যোগ আরও বাড়ানো হয়েছে। সরবরাহ নিশ্চিত করতে ৩০টিরও বেশি টাক পাঠানো হয়েছে বলে সরকারি বিবৃতিতে জানানো হয়েছে। সরকারের দাবি, মজুত পেঁয়াজ বাজারে ছাড়ার ফলে সরবরাহ বেড়েছে এবং দামও কমেছে। বিশেষ করে বারানসী, অমৃতসর, দিল্লি এবং সংলগ্ন বাজারগুলিতে এর প্রভাব দেখা গিয়েছে। পেঁয়াজ সরবরাহ শুরু হওয়ার পরের দিন থেকেই বিভিন্ন কেন্দ্রে দাম কমতে শুরু করেছে। আগামী দিনে সরবরাহ আরও বাড়লে দাম স্থিতিশীল রাখতে তা সহায়ক হবে বলে মনে করছে সরকার।

| NOTIFICATION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| WHEREAS, In pursuance of the letter vide No.F.7(30)-SEC/VC/GEN-ELEC/2026/6208-210 dated, 31.08.2026 issued by the Secretary, State Election Commission, Tripura, Agartala regarding deposit of licensed firearms and ammunition in connection with GENERAL ELECTION TO VILLAGE COMMITTEE, 2026.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| WHEREAS, I, Dr. Vishal Kumar, IAS, District Magistrate, West Tripura District am satisfied that it is necessary, to get all the licensed fire-arms and ammunitiions within the jurisdiction of entire West Tripura District deposited into safe custody to prevent pre poll, poll and post poll violence during the process of ensuing GENERAL ELECTION TO VILLAGE COMMITTEE, 2026.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                          |
| NOW THEREFORE, in exercise of power conferred upon me under the Arms Act, 1959, I Dr. Vishal Kumar, IAS, District Magistrate, West Tripura District hereby order that all category of licensed fire-arms and ammunitiions of the concerned licensee under West Tripura District shall be deposited to the respective Police Station of the particular area except licensed guns of security guards deployed in the Banks under West Tripura District latest by 10th September, 2026 unless exempted by the undersigned in writing, failing which appropriate action will be taken as per provision of the Arms Act, 1959.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                          |
| Any person having in his/her possession any arms or ammunition beyond the above date shall be liable to be prosecuted and his/her arms and ammunition will be confiscated under relevant provision of the Arms Act. 1959. This order shall be applicable till the completion of election process of GENERAL ELECTION TO VILLAGE COMMITTEE, 2026.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
| ICA/D-911/26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | (Dr. Vishal Kumar, IAS) District Magistrate & Collector, West Tripura District:Agartala. |
| <b>PNIEt No: 47/EE/CCD/PWD/2026-27, Dated, 25/08/2026</b><br>The Executive Engineer, Capital Complex Division, PWD(Buildings), Agartala, West Tripura on behalf of the ‘Governor of Tripura’, invites online item rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD /CPWD /MES /Railway for the following work through e-procurement portal: Mtc. Of Govt. residential building during the year 2026- 27/SH:- Providing and fitting fixing of Aluminium framed windows in different type quarters at Malanchaniwas Govt. Quarter Complex, Agartala under the jurisdiction of Central-I Sub-Division, PWD (Building). The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in Any subsequent corrigendum will be available in the website only. The press notice is also available on https://pwd.tripura.gov.in. DNIEt No: 39/DNITEE/CCD/PWD/2026-27<br>Estimated Cost: 9,44,316.00, Earnest Money: 18,886.00 and Time for completion: 60(Sixty) days<br>Last date & time for online Bidding: 02/09/2026 upto 3:00 PM |                                                                                          |
| ICA/C-1820/26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sd/- Executive Engineer Capital Complex Division, PWD(Buildings) Agartala, West Tripura. |
| <b>PNIEt No.: 93/EE/PNle-T/MECH.DIVN/AGT/2026-27 Dated: 27/08/2026</b><br>The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the ‘Governor of Tripura’, invites online item rate e-tender in single bid system from reputed resourceful manufacturers / authorized sales and service dealer or Distributor having experience in similar nature of Air Conditioning works in Government/ Government Undertaking Buildings and Service Centre in Tripura for the following work:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                          |
| DNIEt No: 58/EE/DNIEt/T/MECH.DIVN/AGT/2026-26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Rs. 12,05,400.00                                                                         |
| Time of Completion: 60(Sixty) days                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                          |
| Last date and time of submission of Bid :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Upto 15.0 Hrs 07/09/2026                                                                 |
| The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement portal https://tripuratenders.gov.in The press notice is also available on https://pwd.tripura.gov.in                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                          |
| ICA/C-1817/26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Executive Engineer Mechanical Division Tripura                                           |

## COMPUTER SCIENCE TUITION

Learn industry-standard Web Development, JavaScript, Java, React, Android Development, and Modern AI skills through real projects- guided by Sourav Sir (Software Engineer) with 10 years of Industry experience) - For both school and college students. Call-8787574638, Agartala.

## ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে সামনে রেখে তিপ্রামথার সাংগঠনিক বৈঠক

তেলিয়ামুড়া, ১ সেপ্টেম্বর: আসম ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে সামনে রেখে সাংগঠনিক প্রস্তুতি শুরু করে দিয়েছে বিভিন্ন রাজনৈতিক দল। নির্বাচনের দিনক্ষণ ঘোষণা হওয়ার পর থেকেই নির্দেশদের রণকৌশল চূড়ান্ত করতে মাঠে নেমেছে দলগুলি। সেই প্রস্তুতির অংশ হিসেবে মঙ্গলবার তেলিয়ামুড়া মহকুমার তিনটি ব্লক এলাকায় সাংগঠনিক বৈঠক করল তিপ্রামথা এদিন ১১ মহারানী কেন্দ্রের এমডিসি উৎপল দেববর্মার নেতৃত্বে মুদ্রিয়াকানি, তেলিয়ামুড়া ও কল্যাণপুর ব্লক এলাকার দলীয় নেতা-কর্মীদের নিয়ে পৃথকভাবে সাংগঠনিক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকগুলিতে সংশ্লিষ্ট এলাকার তিপ্রামথায় নেতা-কর্মীরা উপস্থিত ছিলেন দলীয় সূত্রে জানা গেছে, আসম ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে সামনে রেখে দলের সাংগঠনিক অবস্থান, নির্বাচনী প্রস্তুতি এবং ভবিষ্যৎ রণকৌশল নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা। পাশাপাশি নির্বাচনী ময়দানে সংগঠনকে আরও শক্তিশালী করা এবং নেতা-কর্মীদের মধ্যে মনোবল বাড়ানোর বিষয়েও গুরুত্ব দেওয়া হয় বৈঠক শেষে এমডিসি উৎপল দেববর্মার জানান, আসম ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে সামনে রেখে দলের পক্ষ থেকে কী ধরনের রণকৌশল গ্রহণ করা হবে, মূলত সেই বিষয় নিয়েই আলোচনা হয়েছে। নির্বাচনে দলীয় সংগঠনকে আরও শক্তিশালী করে একাবদ্ধভাবে কাজ করার ওপর গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে বলেও জানান তিনি।ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে সামনে রেখে আগামী দিনে তিপ্রামথার সাংগঠনিক কর্মসূচি আরও জোরদার করা হবে বলে দলীয় সূত্রে জানা গেছে।

## খোয়াই পুর পরিষদ এলাকায় তামাক নিয়ন্ত্রণে সচেতনতামূলক অভিযান

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ১ সেপ্টেম্বর: তামাকজাত দ্রব্যের ক্ষতিকর প্রভাব সম্পর্কেসাধারণ জনগণ, বিশেষ করে ছাত্রছাত্রী ও যুগসমাজের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধি এবং তামাক নিয়ন্ত্রণ আইন যথাযথভাবে কার্যকর করার লক্ষ্যে গতকাল খোয়াই পুর পরিষদ এলাকায় বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ও সংলগ্ন বাণিজ্যিক প্রতিষ্ঠানে একটি যৌথ সচেতনতামূলক ও প্রয়োগমূলক অভিযান পরিচালনা করা হয়।তামাক নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচির অংশ হিসেবে পরিচালিত এই অভিযানের মূল উদ্দেশ্য ছিল সিওটিপিএ অ্যান্ড-এর বিধান সম্পর্কে সংশ্লিষ্ট সকলকে অবহিত করা, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ও তার আশপাশের এলাকাকে তামাকমুক্ত রাখা এবং তামাকজাত দ্রব্যের অস্বাভাবিক ও ব্যবহার নিয়ন্ত্রণে কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণ করা। অভিযান কর্মসূচিটি খোয়াই সরকারি দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়, লালছড়া উচ্চ বিদ্যালয়, শ্রীনাথ রাইস শ্রেণি বিদ্যালয়, এইচ. এস. রায় চাঁদপুর মেমোরিয়াল বালিকা বিদ্যালয়, দশরথ দেব মেমোরিয়াল ডিগ্রি কলেজ সহ সংলগ্ন ব্যবসায়ী প্রতিষ্ঠানে সচেতনতামূলক কার্যক্রম পরিচালনা করা হয়।শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের নির্দিষ্ট পরিসর ও তার আশপাশে তামাকজাত দ্রব্যের ব্যবহার, বিক্রয় ও প্রচার সংক্রান্ত আইনগত বিধিনিষেধ সম্পর্কেও অবহিত করা হয়। ভোক্তানগর ও ব্যবসায়ীদের সিওটিপিএ -এর সংশ্লিষ্ট বিধান মেনে চলার জন্য নির্দেশ দেওয়া হয়।বিশেষ করে অপ্রাপ্তবয়স্কদের কাছে তামাকজাত দ্রব্য বিক্রি না করা, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের নির্ধারিত পরিসরের মধ্যে বা সংলগ্ন এলাকায় তামাকজাত দ্রব্যের বিক্রয় না করা এবং তামাকজাত দ্রব্যের বিজ্ঞাপন ও প্রচারের ক্ষেত্রে আইন মেনে চলার বিষয়ে তাদের সতর্ক করা হয়। অভিযানটি সপ্তকে চৌধুরী, ডেপুটি কমিস্ট্রর, খোয়াই জেলা প্রশাসন এর নেতৃত্বে পরিচালিত হয়। অভিযানে হরিদন সরকার, সিডিপিও, ডাঃ তাপস সরকার, নোভাল অফিসার, ন্যাশনাল টোকাবো কমিউল প্রোগ্রাম, খোয়াই ডিভিস্ট্র প্রোগ্রাম ম্যানেজার শুভদীপ লোধ এবং খোয়াই পুলিশ বিভাগের একজন সাব-ইন্সপেক্টরসহ সংশ্লিষ্ট আধিকারিক ও কর্মীরা সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করেন।

## বিশ্বের খাল্কা সামলেও ভারতের প্রবৃদ্ধি ধরে রাখতে রাজ্যগুলির গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা: নির্মলা সীতারামন

অ্যাশাভিল, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের সমন্বিত উদ্যোগ, ব্যবসা-বাণিজ্যে কমপ্ল্যায়ন্সের বোঝা হ্রাস এবং শিল্পমহলের সঙ্গে ধারাবাহিক আলোচনার ফলে বিশ্বজুড়ে নানা চ্যালেঞ্জের মধ্যেও ভারতের অর্থনীতি শক্তিশালী প্রবৃদ্ধি ধরে রাখতে সক্ষম হয়েছে বলে জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন।

জি২০ অর্থমন্ত্রীদের বৈঠকের ফাঁকে আইএএনএস-কে দেওয়া এক বিশেষ সাক্ষাৎকারে অর্থমন্ত্রী বলেন, ব্যবসা পরিচালনা সহজ করতে কেন্দ্রের উদ্যোগে একাধিক রাজ্য সরকারও এগিয়ে এসেছে। তিনি বলেন, “আমি রাজ্যগুলিকেও কৃতিত্ব দেব। তাদের মধ্যে অনেকেই ব্যবসা করা আরও সহজ করার জন্য এগিয়ে এসেছে।”

নির্মলা সীতারামন জানান, নাগরিক ও ব্যবসায়ীদের উপর থেকে কমপ্ল্যায়ন্সের বোঝা কমাতে আইন সংস্কার, নিয়মকানুন সরলীকরণ এবং অপ্রচলিত আইন বাতিলের মতো একাধিক পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। তাঁর কথায়, “হাজারেরও বেশি আইন বাতিল করা হয়েছে এবং ৪০ হাজার নিয়মকানুন সরল করা হয়েছে।”

সরকারি শিল্পমহল, ব্যবসায়ী এবং বাণিজ্যিক সংগঠনগুলির সঙ্গে

## ‘সম্ভ্রাসবাদ কারও কৌশলগত সম্পদ হতে পারে না’: এসসিও সম্মেলনে প্রধানমন্ত্রী

বিশ্বকে, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): সম্ভ্রাসবাদকে কোনওভাবেই ‘কৌশলগত সম্পদ’ হিসেবে ব্যবহার করা যাবে না বলে কীডা বার্তা দিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। মঙ্গলবার কিরগিজস্তানের বিশকেকে ২৬তম সাংহাই কো-অপারেশন অর্গানাইজেশন (এসসিও) শীর্ষ সম্মেলনে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি সম্ভ্রাসে অর্থায়ন, নিয়োগ, মৌলবাদে উসকানি এবং সম্ভ্রাসীদের নিরাপদ আশ্রয়দানে ব্যবস্থাচিহ্নি ধ্বংস করার আহ্বান জানান।

এসসিও-র রাষ্ট্র প্রধানদের পরিষদের ২৬তম বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী বলেন, সম্ভ্রাসবাদ এখনও মানবতার সামনে বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে রয়েছে। এই লড়াইয়ে শুধুমাত্র হামলার পর পাল্টা পদক্ষেপ নেওয়ার মানসিকতা যথেষ্ট নয়। সম্ভ্রাসে অর্থের জোগান, সম্ভ্রাসী নিয়োগ, উগ্রপ্রণয় প্ররোচনা এবং নিরাপদ আশ্রয়ের গোটী পরিকাঠামো তেড়ে ফেলতে হবে।

তিনি বলেন, “এই গুরুত্ব বিষয়ে দৈর্ঘ্য মানদণ্ডের কোনও জায়গা থাকতে পারে না।” যে দেশগুলি নিজেরদের নীতির হিতাচারি হিসেবে সম্ভ্রাসবাদকে ব্যবহার করে এবং সম্ভ্রাসীদের আশ্রয় ও সহায়তা দেয়, ভারতের অবস্থান পুনর্বাচ করে মোদি বলেন, সমস্ত যুদ্ধ ও সংঘাতের সম্মান যুদ্ধক্ষেত্রে নয়, আলোচনা ও কূটনীতির মাধ্যমে

## মনোনয়ন জমা দেওয়ার একদিন পরই মৃত্যু রাজস্থানের প্রাক্তন কাউন্সিলর ঋখব চাঁদ রিলের

জয়পুর, ১ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): রাজস্থান পুরসভা নির্বাচন ২০২৬-এ মনোনয়ন জমা দেওয়ার একদিন পর মঙ্গলবার প্রয়াত হলেন কিশনগড় পুর পরিষদের প্রাক্তন কাউন্সিলর ঋখব চাঁদ রিল। হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে তাঁর মৃত্যু হয়েছে বলে প্রাথমিকভাবে জানা গিয়েছে। তাঁর আকস্মিক মৃত্যুতে পরিবার, সমর্থক এবং রাজনৈতিক মহলে শোকের ছায়া নেমে এসেছে। ঋখব চাঁদ রিল এর আগে কিশনগড় পুর পরিষদের ৩৭ নম্বর ওয়ার্ডের কাউন্সিলর ছিলেন। ২০২৬ সালের পুরসভা নির্বাচনে ফের প্রতিদ্বন্দ্বিতা করার প্রস্তুতি নিচ্ছিলেন তিনি। স্থানীয় রাজনীতিতে দীর্ঘদিনের পরিচিত মুখ ছিলেন রিল। কাউন্সিলর থাকাকালীন বিভিন্ন জনকল্যাণমূলক কর্মকাণ্ডের সঙ্গে যুক্ত ছিলেন তিনি এবং এলাকার বাসিন্দাদের সঙ্গে তাঁর ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ ছিল। চলতি নির্বাচনে তিনি ফের প্রার্থী হন

নিয়মিত আলোচনা চালিয়ে যাচ্ছে বলেও জানান অর্থমন্ত্রী। অর্থনৈতিক কর্মকাণ্ড বাড়ানো এবং বিনিয়োগকারীদের আস্থা শক্তিশালী করতে ভারত একাধিক দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য চুক্তি স্বাক্ষর করছে এবং বিনিয়োগ সুরক্ষা চুক্তির দিকেও এগোচ্ছে বলে তিনি জানান। ভারতের অর্থনৈতিক ভিত এবং ব্যাঙ্কিং ব্যবস্থার প্রতি আস্থার উদাহরণ হিসেবে বিদেশি মুদ্রায় আমানত ও প্রবাসী ভারতীয়দের বিনিয়োগের কথাও তুলে ধরেন সীতারামন। তিনি বলেন, সম্প্রতি রিজার্ভ ব্যাঙ্কের মাধ্যমে ভারতীয় ব্যাঙ্কগুলিতে যে ঋণছুটী আমানত এসেছে, তা আস্থার ইতিবাচক ইঙ্গিত। বিদেশি আমানত আসার পাশাপাশি বিদেশে থাকা ভারতীয় নাগরিকরাও দেশে বিনিয়োগ করছেন বলে জানান তিনি।

অর্থমন্ত্রী বলেন, “ভারতীয় ব্যাঙ্কিং ব্যবস্থা এবং দেশের সামগ্রিক অর্থনীতিকে সুচকগুলির উপর মানুষের যে আস্থা রয়েছে, তা সম্প্রতিভাবে একটি ইতিবাচক ছবি তুলে ধরছে। আমরা এই আস্থাকে আরও শক্তিশালী করতে চাই।” ২০২৬-২৭ অর্থবর্ষের প্রথম ত্রৈমাসিকে ভারতের অর্থনীতি ৭.৮ শতাংশ হারে বৃদ্ধি পেয়েছে। এই প্রবৃদ্ধিকে বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ বলে উল্লেখ করে সীতারামন বলেন,

করতে হবে। পশ্চিম এশিয়ার সংযুক্ত শুধু ওই অঞ্চলের মধ্যে সীমাবদ্ধ নেই বলেও মন্তব্য করেন তিনি। এর প্রভাব গোটা বিশ্বের জারালানি নিরাপত্তা, সামুদ্রিক বাণিজ্য এবং সরবরাহ শৃঙ্খলের উপর পড়ছে। এর সবচেয়ে বেশি প্রভাব পড়ছে গ্লোবাল সাউথের দেশগুলির উপর বলে জানান প্রধানমন্ত্রী।

মাদক পাচারকেও তরণ প্রজন্ম এবং আঞ্চলিক নিরাপত্তার জন্য বড় হুমকি হিসেবে তুলে ধরেন মোদি। নিরাপত্তা হুমকি, সংগঠিত অপরাধ, তথ্য নিরাপত্তা এবং মাদক পাচারের মতো চ্যালেঞ্জ মোকাবিলায় এসসিও-র আওতায় গড়ে ওঠা বিভিন্ন কেন্দ্রকে স্বাগত জানিয়ে তিনি ওগুলিকে কার্যকর সমন্বয় এবং দ্রুত পদক্ষেপের গুরুত্বপূর্ণ মাধ্যম হিসেবে গড়ে তোলার আহ্বান জানান।

অর্থনৈতিক উন্নয়নের জন্য শক্তিশালী ও নির্ভরযোগ্য যোগাযোগ ব্যবস্থার উপর জোর দিয়ে প্রধানমন্ত্রী বলেন, ভারত বাজারগুলিকে সংযুক্ত করা, বাণিজ্য সহজ করা এবং উন্নয়নের নতুন পথ খুলে দেওয়ার সব উদ্যোগকে সমর্থন করা। তবে এই ধরনের যোগাযোগ প্রকল্পে সর দেশের সার্বভৌমত্ব ও ভৌগোলিক অখণ্ডতার প্রতি সম্মান থাকা অত্যন্ত জরুরি। এটিই এসসিও সনদের মূল চেতনা বলেও জানান তিনি।

আগামী দিনে যোগাযোগ ব্যবস্থার পরিধি আরও বাড়বে উল্লেখ করে মোদি বলেন, সড়ক, রেল ও

### পৃষ্ঠা ৫

চ্যালেঞ্জের মধ্যেও ভারতীয় নাগরিকদের কঠোর পরিশ্রমের ফলেই এই সাফল্য এসেছে। তিনি বলেন, “আমি প্রতি পরিসম্প্রাণে অত্যন্ত সন্তুষ্ট। এই ভারতীয় নাগরিকদের কঠোর পরিশ্রমের প্রতিফলন। চরম বহিরাগত চ্যালেঞ্জের মধ্যেও দেশের মানুষ অর্থনীতিকে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছেন।”

প্রথম ত্রৈমাসিকে ভারতের উৎপাদন ক্ষেত্র ৯.২ শতাংশ এবং আর্থিক ও পেশাদারি পরিষেবা ক্ষেত্র ১২.১ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। একই সময়ে দেশের বৈদেশিক মুদ্রার ভাণ্ডার প্রায় ৭০০ বিলিয়ন মার্কিন ডলার ছিল বলে জানান অর্থমন্ত্রী।

সীতারামন আশা প্রকাশ করেন, প্রথম ত্রৈমাসিকের শক্তিশালী পারফরম্যান্স চলতি অর্থবর্ষের পরবর্তী সময়েও প্রবৃদ্ধিকে গতি দেবে। আগামী ত্রৈমাসিকগুলিতেও একই ধরনের প্রবৃদ্ধি বজায় রাখা সম্ভব হবে বলে তিনি আশ্বাবিশ্বাস প্রকাশ করেন। জি২০ অর্থমন্ত্রীদের বৈঠকে যোগ দিতে বর্তমানে আশাভিষ্ট লে রয়েছেন নির্মলা সীতারামন। বৈঠকের ফাঁকে তিনি যুক্তরাষ্ট্র, শতাংশ হারে বৃদ্ধি পেয়েছে। এই প্রবৃদ্ধিকে বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ বলে উল্লেখ করে সীতারামন বলেন,

বিমানপথের পাশাপাশি কাস্টমস প্রক্রিয়া সরল করা, ডিজিটাল নথিপত্রের ব্যবহার বাড়ানো এবং লজিস্টিক নেটওয়ার্ককে আরও কার্যকর করা প্রয়োজন। এসসিও-কে ঘিরে ভারতের দৃষ্টিভঙ্গির তিনটি মূল স্তম্ভনিরাপত্তা, যোগাযোগ এবং সুযোগবলেই উদ্ভেঘ করেন প্রধানমন্ত্রী।

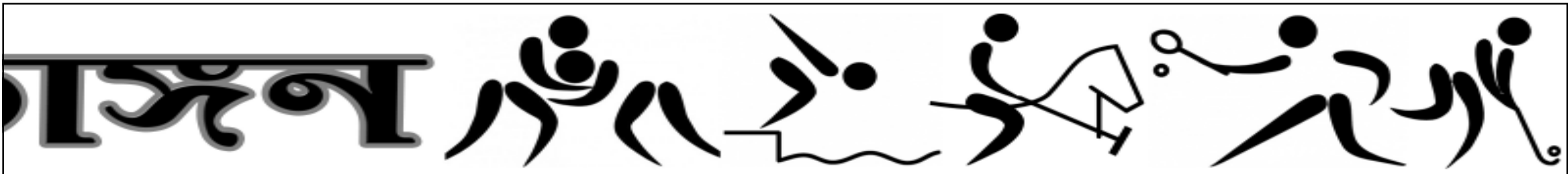
যুব সমাজের অংশগ্রহণ বাড়ানো ভারতের নেওয়া বিভিন্ন উদ্যোগের কথাও তুলে ধরেন মোদি। এর মধ্যে রয়েছে স্টাট-অপ স্কোরাম, ইয়ং অথরস কানক্রেভ এবং ইয়ং সায়েন্টিস্টস ফোরাম। গত বছর ভারত এসসিও সিভিলইজেশনাল ডায়ালগ ফোরামের প্রভাব দিয়েছিল বলেও জানান তিনি। চলতি বছর ভারতে ওই ফোরামের প্রথম অধিবেশন অনুষ্ঠিত হবে বলে জানান প্রধানমন্ত্রী।

এসসিও-তে বর্তমানে ১০টি সদস্য দেশ রয়েছে।বোলারশ, ভারত, ইরান, কাজাখস্তান, চীন, কিরগিজস্তান, পাকিস্তান, রাশিয়া, তাজিকিস্তান এবং উজবেকিস্তান। এছাড়া আবারবাইজান ও আর্মেনিয়া পর্যবেক্ষক রাষ্ট্র এবং আজারবাইজান, আর্মেনিয়া, মিশর, কম্বোডিয়া, কাতার, কুয়েত, লাওস, মালদীপ, মায়ানমার, নেপাল, সংযুক্ত আরব আমিরশাহী, সৌদি আরব, তুরস্ক ও শ্রীলঙ্কা সংলাপের অংশীদার হিসেবে রয়েছে।





**আগরণ** আগরতলা ২ সেপ্টেম্বর, ২০২৬ ইং, ■ ১৫ ভাদ্র ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, বুধবার



# লীগ ফুটবল : এগিয়ে চল-কে রুখে পয়েন্টের ভাগ পেলো টাউন ক্লাব

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর।। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনর আয়োজিত ‘শামসুন্নার কোং জুয়েলার্স চম্ৰ মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন লিগ ফুটবল টুর্নামেন্টে’র পঞ্চম ম্যাচটি গোলাশুনা ড্র-তে শেষ হলো। হাড্ডাহাড্ডি লড়াইয়ের এই ম্যাচে এগিয়ে চলা সংখ্য ও টাউন ক্লাবকেও দলই বিপক্ষের গোলমুখ খুলতে পারেনি। তবে মাঠের উত্তাপ সামলাতে রেফারি

আদিত্য দেববর্মাকে বেশ কয়েকবার পকেট থেকে কার্ড বের করতে হয়। ম্যাচের ২৮ মিনিটে এগিয়ে চলে সংঘের শাভাজয় রিয়াং এবং ৩২ মিনিটে এন মমোচা সিংকে হলুদ কার্ড দেখেন। অন্যদিকে, টাউন ক্লাবের সুজল লামা ৮০ মিনিটে এবং বিলাশ দেববর্মা ৮৪ মিনিটে সতর্কতামূলক হলুদ কার্ড পান। শেষ পর্যন্ত কোনো পক্ষই কাল্পিত গোলের সন্ধান না পাওয়ায় পয়েন্ট

ভাগভাগি করেই মাঠ ছাড়তে হয় দুই দলকে।উদ্বোধ্য, গত ২৮ আগস্ট উদ্বোধনী ম্যাচের মধ্য দিয়ে শুরু হওয়া এই টুর্নামেন্টে প্রথম থেকেই জমে উঠেছে গোল আর জয়ের লড়াই। প্রথম ম্যাচে ব্রাদমাউথ ক্লাব ৪-১ গোলের ব্যবধানে উড়িয়ে দিয়েছিল টাউন ক্লাবকে। তার পরদিনই দ্বিতীয় ম্যাচে জুয়েল জুয়েল অ্যাসোসিয়েশনকে ৫-১ গোলের বড় ব্যবধানে পরাজিত করে

এগিয়ে চলা সংখ্য। গত রবিবার ফরোয়ার্ড ক্লাব ও লাল বাহাদুর ব্যাঘামাগারের মধ্যকার রোমাঞ্চকর তৃতীয় ম্যাচটি ৩-৩ গোলে অমিমাংসিত থাকে। আর সোমবার চতুর্থ ম্যাচে নাইন বুলেটস ১-০ গোলের কঙ্কজ্রিত জয় ছিনিয়ে নেয় রামকৃষ্ণ ক্লাবের বিরুদ্ধে। লিগের পঞ্চম ম্যাচটি অমিমাংসিতভাবে শেষ হওয়ায় পয়েন্ট টেবিলেও তৈরি হয়েছে টানটান উত্তেজনা।

## উদয়পুরে স্কুল ক্রীড়া শুরু

## সিনিয়র মহিলা রাজ্য ক্রিকেট শুরু হচ্ছে আগামীকাল থেকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর।। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের উদ্যোগে আগামী ৩ সেপ্টেম্বর থেকে শুরু হতে চলেছে সিনিয়র মহিলা রাজ্য ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। সারা রাজ্যের ১৬টি মহকুমা দল নিয়ে আয়োজিত এই প্রতিযোগিতায় প্রতিদিন চারটি করে ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। উদ্বোধনী দিনে শান্তির বাজারের বাইবোড়া। ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল গ্রাউন্ডে বিলোনিয়া বনাম শান্তির বাজার, বিদ্যাপীঠ মিনি স্টেডিয়ামে আমবাসা বনাম লংতরাইত্যালি, মেলাঘরের শহীদ কাজল স্মৃতি ময়দানে সদর বনাম

সোনামুড়া এবং উদয়পুরের জামজুরি গ্রাউন্ডে ধর্মণগর ও বিশালগড় দল পরস্পরের মুখোমুখি হবে। ৫০ ওভারের এই ম্যাচগুলি প্রতিদিন সকাল ৯টা থেকে শুরু হওয়ার কথা রয়েছে। টুর্নামেন্টের দলগুলিকে চারটি গ্রুপে ভাগ করা হয়েছে।”এ”গ্রুপে বিলোনিয়া, সাক্রম, শান্তির বাজার ও উদয়পুর; ”বি”গ্রুপে আমবাসা, কমলপুর, লংতরাই ত্যালি ও খোয়াই; ”সি” গ্রুপে সদর, জিরানিয়া, সোনামুরা ও তেলিয়ামুড়া এবং ”ডি” গ্রুপে ধর্মণগর, কৈলাশহর, বিশালগড় ও মোহনপুর স্থান পেয়েছে। গ্রুপ

পর্বের লড়াই শেষে প্রতিটি গ্রুপ থেকে সেরা দুটি করে দল কোয়ার্টার ফাইনালে উন্নীত হবে। পূর্বঘোষিত সূচি অনুযায়ী আগামী ১২ সেপ্টেম্বর কোয়ার্টার ফাইনাল, ১৪ সেপ্টেম্বর সেমিফাইনাল এবং ১৬ সেপ্টেম্বর টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা রয়েছে। তবে প্রতিকূল প্রাকৃতিক পরিস্থিতির কথা মাথায় রেখে নকআউট পর্বের প্রতিটি ম্যাচের পরদিনগুলিকে রিজার্ভ ডে হিসেবে রাখা হয়েছে, যাতে বৃষ্টির কারণে ম্যাচ ব্যাহত হলেও তা সহজেই পরিচালনা করা সম্ভব হয়।

## সিনিয়র মহিলা রাজ্য ক্রিকেটে ঋজুর নেতৃত্বে সদর মহকুমা দল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর।। আগামী ৩ সেপ্টেম্বর থেকে শুরু হতে যাওয়া সিনিয়র মহিলা রাজ্য ক্রিকেট টুর্নামেন্টে অংশগ্রহণকারী সদর মহকুমা দলের খেলোয়াড়দের নাম ঘোষণা করেছে ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন (টিসিএ)। টিসিএ-র সম্পাদক সুরত দে এক বিবৃতিতে জানান, ১৬টি মহকুমা দলের এই প্রতিযোগিতায় সদর দলকে নেতৃত্ব দেবেন ঋজু সাহা এবং সহ-অধিনায়কের (ডেপুটি)

দায়িত্ব পালন করবেন মৌচৈতি দেবনাথ। দলের অন্য খেলোয়াড়রা হলেন মৌট্টী দে, অম্বিতা দেবনাথ, তুনাই সরকার, তানিশা দাস, নিকিতা দেবনাথ, অন্নপূর্ণা দাস, সুলক্ষণা রায়, প্রিয়াঙ্কা আচার্য, অশ্বষা দাস, নিকিতা সরকার, প্রিয়াঙ্কা সাহা ও লক্ষ্মী কুমারী। এ ছাড়া দলের কোচের দায়িত্বে রয়েছেন দেবরত চৌধুরী ও সন্দীপ ব্যানার্জি। নির্বাচিত সকল খেলোয়াড়কে আগামীকাল বুধবার বেলা

তিনটায় এমবিবি স্টেডিয়ামে রিপোর্ট করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। টুর্নামেন্টের উদ্বোধনী দিনেই মাঠে নামছে সদর দল। আগামী ৩ সেপ্টেম্বর মেলাঘরের শহীদ কাজল স্মৃতি ময়দানে টুর্নামেন্টের প্রথম ম্যাচে সোনামুরা মহকুমা দলের মুখোমুখি হবে সদর। শত্রুপাক্ষ দল গঠন করে মাঠে নামা সদর শিথির টুর্নামেন্টের শুরু থেকেই নিজদের সেরাটি দিয়ে জয়ের ধারা বজায় রাখতে প্রস্তুত।

## ‘ক্রিকেটীয় বোধের ধারপাশ দিয়ে যাবনি’, উইকেট

## ছুড়ে দেওয়ায় পন্থকে তুলোধোনায় প্রাক্তন ক্রিকেটার

ক্রিজে ঋষভ পন্থ মানেই আগ্রাসী ক্রিকেট। বৃষ্টি নিয়ে শট খেলা তাঁর স্বভাব। বহুবার সেই আগ্রাসনে কখনও উপকারণও পেয়েছে ভারত। আবার দলের কঠিন সময়ে অব্থা বৃষ্টি নিয়ে উইকেট ছুড়ে দিয়ে বিপদও বাড়িয়েছেন। প্রাক্তন ক্রিকেটারদের সমালোচনা সত্ত্বেও নিজের স্বভাব বদলাননি ঋষভ পন্থ।

গলে শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে প্রথম টেস্টের দ্বিতীয় দিনেও তার ব্যতিক্রম হল না। সেই সময় উইকেটে জমে গিয়েছিলেন পন্থ। কিন্তু আচমকই বড় শট খেলতে গিয়ে আউট হলেন। ৬২ বলে ৩৯ রান করে ফিলেনেন তিনি।ইনিংসের ৮১তম ওভারের পছের ব্যাটের কানায় লেগে বল উঠে যায় মিড-অফে। কাচ নেন শ্রীলঙ্কার ফিল্ডার। পরে ধ্রুব জুরেল হিফসেধুরি করে ভারতকে কিছুটা স্বস্তি দেন। পছের শট নির্বাচন নিয়েই এবার প্রশ্ন তুলেছেন প্রাক্তন ভারতীয় ক্রিকেটার মহম্মদ কাইফ। যে ওভারের পন্থ আউট হন, সেই ওভারেরই শ্রীলঙ্কা নতুন বল নিয়েছিল।

সম্ভ্রান্তরকারী চ্যানেলকে কাইফ বলেন, “ঋষভ পন্থ যেভাবে আউট হয়েছে, তা নিয়ে আমার কোনও অভিযোগ নেই। ও তো ওভারেরই খেলো। তবে আমার অভিযোগ ওর সাধারণ ছিল নিয়ে। নতুন বল ওটা খেল প্রথম ওভার। ওই ওভারেরই ও তিন বার ক্রিজ ছেড়ে বেরিয়েছিল। সাধারণ বোধধারিত বলের কাট শট খেলো। পাঁচ-ছয় ওভার নতুন বলটা দেখে নাও। এটাই তো টেস্ট ম্যাচের ঐতিহ্য।” কাইফের মতে, পরিস্থিতি অনুযায়ী

ক্রিকেটীয় বোধ কাজে লাগানো উচিত ছিল পছের। এমনকী কোনও ব্যাটার দেড়শো রান করে ফেলেলেও নতুন বল দেখে নেওয়াই উচিত। সেখানেই পন্থ ভুল করেছেন বলে মনে করছেন তিনি। কাইফ আরও বলেন, “সেই ওভারে প্রথম বলেই ও যেভাবে বাইরে বেরিয়েছিল, আমি দেখে অবাক হয়েছিলাম। প্রত্যেককেই একটু হিসাব কষতে হয়। এমনকী, কোনও ব্যাটার দেড়শো করে ফেলেলেও নতুন বল নেওয়া হলে কয়েকটা বল দেখে খেলো। সেখানেই আমি ওর কিছু নম্বর কেটে নিছি। ও যুক্তি আর ক্রিকেটীয় বোধের ধারপাশ দিয়ে যাবনি।”

স্টেট ক্রিকেটে পরিস্থিতি বুঝে বৃষ্টি নেওয়ার গুরুত্বও কম নয়। গলে সেই জায়গাতেই পছের সিদ্ধান্ত নিয়ে প্রশ্ন উঠল। নতুন বলের চ্যালেঞ্জ সামলে আরও কিছুটা সময় ক্রিজে চাটাতো পারলে ভারতের ইনিংস হতো আরও শক্ত ভিতের উপর দাঁড়াত।একের পর এক ভারতীয় ক্রিকেটার চোট পাওয়ার পর উৎকর্ষ কেন্দ্রের দিকে আঙুল উঠেছে। ভারতের নির্বাচকেরাও ঘুরিয়ে উৎকর্ষ কেন্দ্রের চিকিৎসকদের দিয়ে কিছু আঙুল তুলেছেন। তবে সুদীর্ঘ গাওস্তর তেমন মনে করছেন না। তাঁর মতে, ভারতীয় দলে অনুশীলনের খাপা পদ্ধতির জন্যই চোট পাচ্ছেন ক্রিকেটারেরা।

জসপ্রীত বুমরাহ, সাই সুদর্শন, হর্ষিত রানা, বরুণ ওজরবানী-সহ অনেক ক্রিকেটারই চোটের কারণে বাইরে। নির্বাচকেরা মনে করছেন,

## ক্রিকেটে জয়ের স্বাদ সঞ্জীব গোয়েনার!

ফুটবলে তাঁকে অনেক ট্রফি এনে দিয়েছে তাঁর দল মোহনবাগান সুপার জায়ান্ট। কিন্তু ক্রিকেটে এত দিন অধরা ছিল ট্রফি। সেই স্বাদ অবশেষে পেলেন সঞ্জীব গোয়েনা। আইপিএলে এখনও চ্যাম্পিয়ন হতে পারেনি তাঁর দল লখনউ সুপার জায়ান্ট।কিন্তু ইংল্যান্ডের দ্য হান্ড্রেড প্রতিযোগিতায় প্রথম বার খেলতে নেইইট্রফি জিতল ম্যাঞ্চেস্টার সুপার জায়ান্টসের পূর্বসূরদের দল।

ফাইনালে ট্রেন্ট রক্টেসের বিরুদ্ধে খেলা ছিল ম্যাঞ্চেস্টারের। প্রথমে ব্যাট করে ৮ উইকেট হারিয়ে ১৫৮ রান করে ট্রেন্ট। বল হাতে নজর কাড়েন ম্যাঞ্চেস্টারের আফগান পি্ণপার নূর আহমেদ। ২০ বলে ৩৩

রান দিয়ে ও উইকেট নেন তিনি।জবাবে দু’বল বাকি থাকতে জয়ের রান তুলে নেয় ম্যাঞ্চেস্টার। আইপিএলে কলকাতা নাইট রাইজার্স খেলা টিম সেইফাট ওপেন করতে নেমে ৩৮ বলে ৭২ রান করেন। তাঁর ব্যাটেই চ্যাম্পিয়ন হয় ম্যাঞ্চেস্টার। ট্রফি তোলেেন অধিনায়ক জস বাটলার। যদিও ম্যাঞ্চেস্টারের মহিলাদের দল এ বার ভাল শুরু করেও চ্যাম্পিয়ন হতে পারেনি। সেই দলে খেলেন ভারতের স্মৃতি মন্ডানা ও রিতা ঘোষ।দল চ্যাম্পিয়ন হওয়ায় উচ্ছ্বসিত মালিক। সমাজমাধ্যমে দলের ট্রফি তোলায় ছবি দিয়ে গোয়েনা লেখেন, “প্রথম বার খেলাতে নেমেই চ্যাম্পিয়ন। লর্ডসে কী দুর্দান্ত একটা

রাত। সুপার জায়ান্টস পরিবারের জন্য গর্বের হ্রদ্বর্তী। প্রথম থেকে শেষ পর্যন্ত দলগত ঐক্য খেলোছি।” কয়েক জনকে আলাদা করে কৃত্তিত দিয়েছেন গোয়েনা। তিনি লেবেন, “নূর দুর্দান্ত বল করল। টিমের কী অসাধারণ ইনিংস দেখলাম। পুরো মরসুম জুড়ে সামনে থেকে নেতৃত্ব দিয়েছে জস। যে ভাবে গোটা দল একত্রিত হয়ে খেলেছে, তাতে সন্দলকে শ্রুতভজ্ঞ। এটা তোমাদের ট্রফি।” আগে এই দলের নাম ছিল ম্যাঞ্চেস্টার অরিজিনালস গত মরসুম শেষ হওয়ার পর দলের মালিকানা কিনে নেন গোয়েনা। নাম বদলে যায় দলের। সেই দলই গোয়েনাতে ক্রিকেট প্রথম ট্রফির স্বাদ দিল।

## অঘটনে শুরু! ইউএস ওপেনে প্রথম রাউন্ডেই চোখের জলে বিদায়

## জোকোবের, ২০ বছরে প্রথম, হারালেন অখ্যাত নাভোনে

ইউএস ওপেনেই কি শেষ গ্র্যান্ড স্ল্যাম হয়ে থাকল নোভাক জোকোভিচের? ২৪ গ্র্যান্ড স্ল্যামের মালিক প্রথম রাউন্ডেই বিদায় নিলেন। তা-ও আবার অনামী মারিয়ানো নাভোনের কাছে। লিয়োনেল মেরির দেশের অবাছই খেলোয়াড়ের কাছে সাড়ে চার ঘন্টার লড়াইয়ে (৬-৭, ৭-৫, ৬-৪, ২-৬, ১-৬) হারালেন ২৪ গ্র্যান্ড স্ল্যামের মালিক হারের পর আবেগ ধরে রাখতে পারেননি জোকোভিচ। কোর্টেই কঁেঁদে ফেলেন তিনি।

২০ বছর পর কোনও গ্র্যান্ড স্ল্যামের প্রথম রাউন্ডে বিদায় নিলেন জোকোভিচ। ৮২ বার গ্র্যান্ড স্ল্যাম খেলতে নেমেছেন তিনি। ৮০ বার প্রথম রাউন্ড টপকেছেন। শেষ বার ২০০৬ সালের অস্ট্রেলিয়ান ওপেনে প্রথম রাউন্ডে ছিটকে গিয়েছিলেন তিনি। দ্বিতীয় বার এই

ঘটনা ঘটল। বয়সের পাশাপাশি আর্মিরিকার গরমও সমস্যায় ফেলল জোকরকে। গোটা ম্যাচে বার বার বমি করেন তিনি। পঞ্চম সেটেও আগে মেডিক্যাল বিরতিও নেন জোকোভিচ। কিন্তু তাতেও সুরাহা হল না। শেষ দুই সেটে নাভোনের সামনে দাঁড়াতে পারেননি জোকোভিচ। জোকোভিচের প্রধান শক্তি ছিল তাঁর ফিটনেস। খেলা যত লম্বা হত, প্রতিপক্ষকে ফিটনেসে মাত দিতেন তিনি। কোথায় সেই ফিটনেস? বোঝা যাচ্ছে, বয়স থাবা বসিয়েছে। আর্থারর অ্যাস স্টেডিয়ামে শেষ দুই সেট দাঁড়িয়ে দাঁড়িয়ে হারলেন জোকোভিচ। শেষ করে এই দৃশ্য নানা। প্রথম রাউন্ডেই যদি এই অবস্থা হয়, এর পর কী ভাবে গ্র্যান্ড স্ল্যামের ধকল সামলাবেন তিনি? আর্থার অ্যাস

জোকোভিচ। চোখের সামনে তিনি দেখতে পাচ্ছিলেন, আরও একটি বছর হতাশা দিয়ে শেষ হল। আগামী মরসুমে কি আর দেখা যাবে জোকোভিচকে? নাকি রজার ফেডেরার, রাফায়েল নাদাল, অ্যান্ডি মারের পর ফ্যাব ফোর-এর শেষ তারকাও এবার অবসর নবেন? গোটা ম্যাচে ৭০টি আনফোর্সড এরব করেন জোকোভিচ। ছ’বার তাঁর সার্ভিস ভাঙেন নাভোনে। শেষ কবে জোকোভিচকে এত খারাপ খেলতে দেখা গিয়েছে, তা-ও মনে করা যাচ্ছে না। বার বার ওষুধ খাচ্ছিলেন। স্টেন্ডা করছিলেন। কিন্তু পারছিলেন না। প্রথম রাউন্ডেই যদি এই অবস্থা হয়, এর পর কী ভাবে গ্র্যান্ড স্ল্যামের ধকল সামলাবেন তিনি? আর্থার অ্যাস

স্টেডিয়ামের ছাদ বন্ধ থাকায় বার বার চেয়ার আম্প্যাজারের কাছে এসি চালানোর অনুরোধ করেছিলেন জোকোভিচ। বোঝা যাচ্ছিল, খেলতে যথেষ্ট কষ্ট হচ্ছে তাঁর।গ্যালারিতে জোকোভিচের স্ত্রী জেলেনা বেরেছিলেন। তাঁর চোখেখুঁখে উদ্বেগ ধরা পড়ছিল। তার মধ্যেই দ্বিতীয় ও তৃতীয় সেট জিতে পরিচিত ভঙ্গিতে উল্লাস করেন জোকোভিচ। কিন্তু নাভোনে বুঝতে পারছিলেন, জোকোভিচের দম ফুরিয়ে আসছে। তাই অপেক্ষা করেন তিনি। এই বছরই নিজের প্রথম এটিসি সিঙ্গলস জিতেছেন ২৫ বছরের নাভোনে। তবে কেরিয়ারের সারা জয় এই ম্যাচে পেলেন তিনি। চার বারের ইউএস ওপেন জয়ী তারকাকে প্রথম রাউন্ডেই বাড়ি ফেরালেন নাভোনে।

## হকি বিশ্বকাপে পঞ্চম স্থানে শেষ করল ভারত, নবনীতের জোড়া গোলে ৫২ বছর পর এত ভাল ফল মহিলা দলের

হকি বিশ্বকাপে পৃথ্বস্পতিবার জার্মানিকে ৩-১ গোলে হারাল ভারত। বাক্ষিৎয়ের উপরকার দিকে থাকা জার্মান দলকে হারিয়ে পঞ্চম স্থানে শেষ করল তারা। ৫২ বছর পর হকি বিশ্বকাপে এত ভাল ফল হল তাদের। জোড়া গোল করে ভারতের জয়ে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখলেন নবনীত কেরা। অপর গোলটি করেছেন ইশিকা। জার্মানির একমাত্র গোল লিন ক্রিসের। ১৯৭৪-এ অজিদ্বর কৌরের নেতৃত্বে প্রথম বিশ্বকাপে চতুর্থ

স্থানে শেষ করেছিল ভারত। তার পর থেকে কখনও এত দূর পৌঁছতে পারেনি তারা। দ্বিতীয় রাউন্ডের শেষ ম্যাচে অস্ট্রেলিয়াকে হারাতে পারলে সেমিফাইনালে খেলতে পারত। সেই স্বপ্ন অধরা থাকলেও অন্তিম ম্যাচে হতাশা করলেন না সালিমা টেটেরা। এই দলে ১১ জন প্রথম বার বিশ্বকাপ খেলতে নেমেছিলেন। গোটা প্রতিযোগিতায় মাত্র একটি ম্যাচ হেরেছে ভারত। যেটি অলিম্পিক্সে সোনা জয়ী এবং আয়োজক নেদারল্যান্ডসের কাছে।

এই ফলাফল পরের মাসে অনুষ্ঠেয় এশিয়ান গেমসের আগে উদ্ভুদ্ধ করবে গোটা দলকে। প্রথম ম্যাচে অলিম্পিক্সে রপোজয়ী চিনের বিরুদ্ধে ২-২ ড্র করেছিল ভারত। পরে সাউথ আফ্রিকাকে হারিয়েছিল ৬-১ গোলে। এর পর ইংল্যান্ডের সঙ্গে ড্র করে। এই জার্মানির কাছেই প্রকৃত ম্যাচে দু’বার হেরেছিল ভারত। এ দিন ভারত শেষ ১৭ মিনিটে তিনটি গোল করেছে। পাশাপাশি রক্ষণও ছিল জমাট। যে কারণে জার্মানি ছ’টি পেনাল্টি কর্নার

পেলেও মাত্র একটি ছাড়া বাকিগুলি কাজে লাগাতে পারেনি। ৪৩ মিনিটে প্রথম গোল করে ভারত। নেহার থেকে বল পেয়ে ইশিকা ডি বাসে টুকে পড়ে রিভার্স হিটে গোল করেন। পরের মিনিটে পেনাল্টি কর্নায় পায় ভারত। প্রথম প্রয়াসে গোল না পেলেও দ্বিতীয় প্রয়াসে গোল করেন নবনীত। এর পর গায়ের কাছে একাধিক জার্মানি ডিফেন্ডার থাকা সত্ত্বেও তাঁদের এড়িয়ে আবার গোল করেন নবনীত।

## দু’বছর পর ভারতের টেস্ট দলে সরফরাজ! পরিবর্ত হিসাবে

## জায়গা পেয়ে প্রথম প্রতিক্রিয়া ‘বিদ্রোহী’ ক্রিকেটারের

আরও একবার ভারতীয় দলের জার্সি পরার সুযোগ এসেছে সরফরাজ খানের সামনে। শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজের আগে সুস্থ হয়ে উঠতে পারেননি সাই সুদর্শন। তিনি বাদ পড়েছেন। তাঁর বদলে ভারতীয় দলে সুযোগ পেয়েছেন সরফরাজ। দলে সুযোগ পেলে প্রথম প্রতিক্রিয়া দিলেন সরফরাজ। মুখে কিছু বলেননি সরফরাজ। সমাজমাধ্যমে নিজের দুটি ছবি দিয়েছেন। সেখানে দেখা যাচ্ছে, ভারতীয় ক্রিকেটারেরা যে জার্সি পরে এক শহর থেকে আর এক শহর বা এক দেশ থেকে আর এক দেশে যান, সেই জার্সি পরে রয়েছেন সরফরাজ। একটি ছবিতে তাঁর সঙ্গে রয়েছেন বারি নগশাপাও। সরফরাজের মুখে হাসি দেখে বোঝা যাচ্ছে, আরও একবার সুযোগ পেয়ে কতটা খুশি তিনি।

রবিবার ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড জানিয়ে দেয়, সুদর্শনের পরিবর্ত হিসাবে সরফরাজকে নেওয়া হয়েছে। সংবাদমাধ্যমকে দেওয়া বিজ্ঞপ্তিতে লেখা হয়েছে, “শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজ থেকে ছিটকে গিয়েছেন সুদর্শন। তিনি আপাতত বেসালুপুর উৎকর্ষ কেন্দ্রে রয়েছেন। সেখানে তাঁর ডান পায়ের গোড়ালির চোট পরীক্ষা করা হয়েছে। তিনি ধীরে ধীরে সুস্থ হয়ে উঠছেন। বিসিসিআইয়ের মেডিক্যাল দল তাঁর দিকে নজর রাখছে।” সেই বিজ্ঞপ্তিতে আরও লেখা হয়েছে, “পূর্বসূরদের নির্বাচক কমিটি সুদর্শনের পরিবর্ত হিসাবে সরফরাজের নাম ঘোষণা করেছে। ১৫ অগস্ট থেকে গলে শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে প্রথম টেস্ট। গল যাওয়ার আগে কলম্বোয় দলের সঙ্গে যোগ দেবেন সরফরাজ।”প্রায় দু’বছর ধরে দেশের হয়ে খেলার সুযোগ পাচ্ছিলেন না প্রথম শ্রেণির ক্রিকেটে দেশের অন্যতম সফল ব্যাটার। ৬২টি প্রথম শ্রেণির ম্যাচ খেলার পর সরফরাজের ব্যাটিং গড়

## দু’বার এগিয়ে গিয়েও জয় হাতছাড়া ভারতের

ছেলোরা জিতে হকি বিশ্বকাপ শুরু করলেও মেয়োরা পারলেন না। রবিবার প্রথম ম্যাচে চিনের কাছে আটকে গেলেন তাঁরা। ম্যাচ শেষ হল ২-২ স্কোরে। দু’বার এগিয়ে গিয়েও ভারতকে পারলেন না ভারতের মেয়োরা। তবে চিন যে ভাবে রপে রেখেছিল ভারতকে, তাতে এক পরেন্টই অনেক ভারতের শুর্তটা ভাল হয়েছিল। পঞ্চম মিনিটে বিপক্ষের ব্যুটে ঢুকে পেনাল্টি কর্নার আদায় করেন লালরেমসিয়ামি। নবনীত কৌরের প্রয়াস আটকে যায়। তিন মিনিট পরেই গোল করেন তিনি। নেহার পাস পেয়েছিলেন তিনি। প্রথম প্রয়াসেই গোল করে ভারতকে এগিয়ে দেন চিন সঙ্গে সঙ্গে ম্যাচে ফিরে আসে এবং গোল করে ভারতকে কোয়ার্টারেই। বিপক্ষের খেলোয়াড়কে বন্ধে ফেলে দেন ভারতের শিল্পী দারাস। পেনাল্টি স্ট্রোক থেকে গোল করেন ঝাংই দ্বিতীয়

কোয়ার্টারের আবার নাগাড়ে আক্রমণ শুরু করে ভারত। ২১ মিনিটে পেনাল্টি কর্নার পায় তারা। তারও পরও নবনীতের প্রয়াস আটকে যায়। ফির্তিবালে লালরেমসিয়ামি গোল করতে পারেননি। ভারত চপ বজায় রাখেই ২৬ মিনিটে গোল করে। ডান প্রান্ত থেকে বুজের ভিতরে ঢুক পড়ে দীপিকা। তিনি পেনাল্টি কর্নার আদায় করেন। এর পর নজেই সেটি নিতে যান। তাঁর কর্নার চিনের এক ডিফেন্ডারের গায় লাগে গোলে ঢোকে। এর পরেও নেহা এবং লালরেমসিয়ামি সুযোগ পেয়েও গোল করতে পারেননি।বির্কিত পর চিন অনেক বেশি আগ্রহী হয়ে ওঠে। বার বার ভারতকে চাপে ফেলাতে থাকে। ৩২ মিনিটে বলজিৎ একটি দল্লশ সেভ করেন। জরজরে গোলকিপার সর্বত্রও বঁচিয়ে দেন কয়েকটি আক্রমণ। চিন সমগ্র মেয়ো ৩৬ মিনিটে সর্বত্র কয়েকে একটি শট বন্ধার পর চিন পেনাল্টি কর্নার পায়। সেখান থেকে ২-২ স্কেনে না দি।

## দুর্গাপূজোর আগে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক পুর নিগমের, নাগরিক পরিষেবা সচল রাখায় জোর



আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: আসন্ন শারদীয়া উৎসবকে সামনে রেখে আগরতলা পুর নিগমের উদ্যোগে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। দুর্গাপূজোর দিনগুলিতে শহরের নাগরিক পরিষেবা যাতে স্বাভাবিক থাকে এবং সাধারণ মানুষ ও দর্শনার্থীদের কোনও ধরনের সমস্যার মুখে পড়তে না হয়, সেই বিষয়েই বৈঠকে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়। আগরতলা পুর নিগমের সচিবল কক্ষ অনুষ্ঠিত এই বৈঠকে পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার সভাপতিত্ব করেন। উপস্থিত ছিলেন পুর নিগমের বিভিন্ন

দফতরের আধিকারিক এবং পুর প্রতিনিধি ও কাউন্সিলররা। দুর্গাপূজোর সময় আগরতলা শহরে মানুষের ভিড় ও যানবাহনের চাপ উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি পায়। ফলে শহরের পরিচ্ছন্নতা, পানীয় জল সরবরাহ, পথবাতি, নিকাশি ব্যবস্থা, রাস্তা এবং যান চলাচল নিয়ন্ত্রণের মতো নাগরিক পরিষেবাগুলির উপর অতিরিক্ত চাপ তৈরি হয়। এই পরিস্থিতিতে পূজোর আগে থেকেই পরিষেবাগুলি আরও সক্রিয় ও কার্যকর রাখার বিষয়ে বৈঠকে বিস্তারিত আলোচনা হয়। বৈঠকে শহরের বিভিন্ন এলাকার বর্তমান পরিস্থিতি পর্যালোচনা

করেন মেয়র দীপক মজুমদার। বিশেষ করে পূজো মণ্ডপ সংলগ্ন এলাকা, গুরুত্বপূর্ণ জনবহুল স্থান এবং যেখানে বড় জমায়েত হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে, সেখানে প্রয়োজনীয় নাগরিক পরিষেবা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হয়। পূজোর আগে এবং শারদীয়া উৎসব চলাকালীন শহর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন রাখা, পর্যাপ্ত পানীয় জল সরবরাহ, নিকাশি ব্যবস্থা সচল রাখা, রাস্তা ও পথবাতির সমস্যা দ্রুত সমাধান এবং প্রয়োজন অনুযায়ী যান চলাচল ব্যবস্থাপনার জন্য সংশ্লিষ্ট

আধিকারিক ও কর্মীদের সমন্বয় করে কাজ করার নির্দেশ দেওয়া হয়। নিজ নিজ এলাকায় নাগরিক পরিষেবার পরিস্থিতি নিয়মিত পর্যবেক্ষণ করতে আধিকারিক ও কাউন্সিলরদের বলা হয়েছে। কোথাও কোনও সমস্যা দেখা দিলে দ্রুত ব্যবস্থা নেওয়ার উপর গুরুত্ব আরোপ করা হয়। মেয়র দীপক মজুমদার বলেন, শারদীয়া উৎসব সর্বকালের উৎসবের আনন্দে যাতে কোনও নাগরিক সমস্যা বাধা হয়ে না দাঁড়ায়, সেদিকে পুর নিগম সর্বোচ্চ গুরুত্ব দেবে। তিনি বলেন, “মানুষের সুবিধা ও নিরাপত্তাই আমাদের অগ্রাধিকার। শারদীয়া উৎসবের দিনগুলিতে সেই অনুযায়ী নাগরিক পরিষেবা পরিচালনা করা হবে।” বৈঠকে পূজো প্রস্তুতি ও উৎসবকালীন নাগরিক পরিষেবা পরিচালনার বিভিন্ন দিক পর্যালোচনা করা হয়। আধিকারিক, কর্মী ও নির্বাচিত জনপ্রতিনিধিদের মধ্যে সমন্বয় আরও জোরদার করে পূজোর সময় আগরতলাকে পরিচ্ছন্ন, সুন্দর ও নাগরিকবান্ধব রাখার উপর বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়।

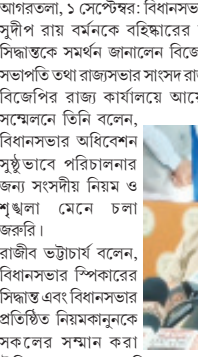
## সংবাদপত্র পুড়িয়ে দেওয়ার নিন্দা আগরতলা প্রেস ক্লাবের

আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: আগরতলায় কৃষ্ণগণের সুপারিশ বাগান এলাকায় হকারদের কাছ থেকে সংবাদপত্র ছিনিয়ে নিয়ে পুড়িয়ে দেওয়ার অভিযোগ উঠেছে একদল দ্রুতকারীর বিরুদ্ধে। সোমবার সকালে ঘটনাটি ঘটেছে বলে জানানো হয়েছে। অভিযোগ অনুযায়ী, একদল দ্রুতকারী উইলি দেশের কথা পত্রিকার ছয়জন হকারের কাছ থেকে সংবাদপত্র ছিনিয়ে নিয়ে তা পুড়িয়ে দেয়। পাশাপাশি হকারদের প্রাণনাশের হুমকিও দেওয়া হয়েছে বলে অভিযোগ। ঘটনার পর ডেইলি দেশের কথার সম্পাদক সমীর পাল পশ্চিম আগরতলা থানায় একটি অফাইয়ার দায়ের করেছেন। প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে অভিযোগ করা হয়েছে, শাসকদল আশ্রিত দ্রুতকারীরা এই ঘটনার সঙ্গে জড়িত। সংবাদপত্রের স্বাধীন মতামত প্রকাশের অধিকারের ওপর এই ধরনের ‘বর্বরোচিত’ আক্রমণের তীব্র নিন্দা জানিয়েছে আগরতলা প্রেস ক্লাব। প্রেস ক্লাবের পক্ষ থেকে ঘটনার সঙ্গে জড়িতদের দ্রুত শনাক্ত করে গ্রেফতার এবং তাদের বিরুদ্ধে আইনগত ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য পুলিশ প্রশাসনের কাছে দাবি জানানো হয়েছে। পাশাপাশি, মুখ্যমন্ত্রীর দৃষ্টি আকর্ষণ করে রাজ্যের সমস্ত সংবাদপত্র ও সংবাদমাধ্যমের নিরাপত্তা সুনিশ্চিত করার দাবি জানিয়েছে আগরতলা প্রেস ক্লাব।

## জলের দাবিতে বালতি হাতে মহিলাদের সড়ক অবরোধ

বিশালগড়, ১ সেপ্টেম্বর: পানীয় জলের তীব্র সংকটে অতিষ্ঠ হয়ে এবার রাস্তায় নেমে সড়ক অবরোধ করে পানীয় জলের দ্রুত ব্যবস্থা করার দাবি জানান তাঁরা। বিশালগড় বিধানসভার বাইদান্দী গ্রাম পঞ্চায়েতের ৪ নম্বর ওয়ার্ডের ধজনগর এলাকায় দীর্ঘদিন ধরে পানীয় জলের সমস্যায় ভুগছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। অভিযোগ, নিয়মিত পানীয় জল না পাওয়ায় প্রতিদিনের কার্যক্রম ব্যাহত হচ্ছে। বিশেষ করে মহিলাদের দূর দূরান্ত থেকে জল সংগ্রহ করতে হচ্ছে। এদিন সমস্যার সমাধানের দাবিতে ক্ষুব্ধ মহিলারা হাতে বালতি নিয়ে রাস্তায় বেরিয়ে আসেন। এরপর সড়ক অবরোধ করে নিজেদের সমস্যার কথা তুলে ধরেন তাঁরা। অবশেষের ফলে কিছু সময়ের জন্য যান চলাচলেও প্রভাব পড়ে। স্থানীয় মহিলাদের অভিযোগ, দীর্ঘদিন ধরে পানীয় জলের সমস্যার কথা জানানো হলেও এখনও পর্যন্ত স্থায়ী সমাধান হয়নি। ফলে বাধা হয়ে রাস্তায় নেমে প্রতিবাদ করতে হয়েছে তাঁদের। দ্রুত এলাকার **৫ ও ৬ পাতায় দেখুন**

## বিধানসভায় নিয়ম শৃঙ্খলা মানতেই হবে : সাংসদ রাজীব



আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: বিধানসভায় বিরোধী বিধায়ক সূদীপ রায় বর্নকে বহিষ্কারের ঘটনায় অধ্যক্ষের সিদ্ধান্তকে সমর্থন জানানেন বিজেপির প্রাক্তন রাজ্য সভাপতি তথা রাজ্যসভার সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য। আজ বিজেপির রাজ্য কার্যালয়ে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি বলেন, বিধানসভায় অধিবেশন সূত্র ভাবে পরিচালনার জন্য সংসদীয় নিয়ম ও শৃঙ্খলা মেনে চলা জরুরি। রাজীব ভট্টাচার্য বলেন, বিধানসভার পিকচারের সিদ্ধান্ত এবং বিধানসভার প্রতিষ্ঠিত নিয়মানুসারে সকলের সম্মান করা উচিত। সোমবার অধিবেশন চলাকালীন উদ্ভূত পরিস্থিতির পর সূদীপ রায় বর্নকে বিধানসভা কক্ষ থেকে বহিষ্কার করা হয়। সেই প্রসঙ্গেই বিজেপির এই শীর্ষ নেতা পিকচারের পদক্ষেপের পক্ষে সওয়াল করেন। এদিন সিপিআই(এম)-এর রাজ্য সম্পাদক জিতেন্দ্র চৌধুরী এবং প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকারের বিভিন্ন জমাদায় দেওয়া বক্তব্যেরও সমালোচনা করেন রাজীব ভট্টাচার্য। তাঁদের কিছু মন্তব্যকে তিনি ‘রচিহীন’ ও সিদ্ধান্ত, বিরোধী নেতাদের বক্তব্য এবং ত্রিপ্রা মথার রাজনৈতিকভাবে শালীনতার পরিপন্থী বলে মন্তব্য করেন। তাঁর বক্তব্য, গণতন্ত্রে রাজনৈতিক মতপার্থক্য থাকতেই পারে। তবে সেই মতপার্থক্য যেন ব্যক্তিগত

তিনি। রাজীব ভট্টাচার্য বলেন, বিধানসভায় শৃঙ্খলা বজায় রাখার পাশাপাশি বিজেপি গণতান্ত্রিক কাঠামোর মধ্যেই রাজনৈতিক কর্মকাণ্ড চালিয়ে যাবে। সাম্প্রতিক শীর্ষ নেতা পিকচারের পদক্ষেপের পক্ষে সওয়াল করেন। এদিন সিপিআই(এম)-এর রাজ্য সম্পাদক জিতেন্দ্র চৌধুরী এবং প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকারের বিভিন্ন জমাদায় দেওয়া বক্তব্যেরও সমালোচনা করেন রাজীব ভট্টাচার্য। তাঁদের কিছু মন্তব্যকে তিনি ‘রচিহীন’ ও সিদ্ধান্ত, বিরোধী নেতাদের বক্তব্য এবং ত্রিপ্রা মথার রাজনৈতিকভাবে শালীনতার পরিপন্থী বলে মন্তব্য করেন। তাঁর বক্তব্য, গণতন্ত্রে রাজনৈতিক মতপার্থক্য থাকতেই পারে। তবে সেই মতপার্থক্য যেন ব্যক্তিগত

তিনি। রাজীব ভট্টাচার্য বলেন, বিধানসভায় শৃঙ্খলা বজায় রাখার পাশাপাশি বিজেপি গণতান্ত্রিক কাঠামোর মধ্যেই রাজনৈতিক কর্মকাণ্ড চালিয়ে যাবে। সাম্প্রতিক শীর্ষ নেতা পিকচারের পদক্ষেপের পক্ষে সওয়াল করেন। এদিন সিপিআই(এম)-এর রাজ্য সম্পাদক জিতেন্দ্র চৌধুরী এবং প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকারের বিভিন্ন জমাদায় দেওয়া বক্তব্যেরও সমালোচনা করেন রাজীব ভট্টাচার্য। তাঁদের কিছু মন্তব্যকে তিনি ‘রচিহীন’ ও সিদ্ধান্ত, বিরোধী নেতাদের বক্তব্য এবং ত্রিপ্রা মথার রাজনৈতিকভাবে শালীনতার পরিপন্থী বলে মন্তব্য করেন। তাঁর বক্তব্য, গণতন্ত্রে রাজনৈতিক মতপার্থক্য থাকতেই পারে। তবে সেই মতপার্থক্য যেন ব্যক্তিগত

## ছয় মাস ধরে পুষ্টির টাকা বকেয়া, নয়াপাড়া ১ নম্বর অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে পরিষেবা নিয়ে অনিশ্চয়তা

আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: শিশু, গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়াদের পুষ্টির খাবার সরবরাহ নিয়ে নয়াপাড়া ১ নম্বর আইসিডিএস অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে সমস্যার অভিযোগ উঠেছে। অঙ্গনওয়াড়ি কর্মীদের দাবি, গত চার থেকে ছয় মাস ধরে পুষ্টির খাবারের বরাদ্দের টাকা না পাওয়ায় কেন্দ্রের পরিষেবা স্বাভাবিকভাবে চালিয়ে যাওয়া কঠিন হয়ে পড়েছে। কর্মীদের অভিযোগ, বরাদ্দের টাকা না পাওয়া সত্ত্বেও এতদিন নিজেদের সামগ্রী অনুযায়ী এবং স্থানীয় দোকান থেকে বাকিতে খাদ্যসামগ্রী সংগ্রহ করে শিশুদের জন্য খাবারের ব্যবস্থা করার চেষ্টা করেছেন তাঁরা। কিন্তু দীর্ঘদিন ধরে টাকা বকেয়া থাকায় বর্তমানে স্থানীয় দোকানদাররাও আর বাকিতে খাদ্যসামগ্রী দিতে চাইছেন না। ফলে শিশুদের পাশাপাশি গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়াদের জন্য নির্ধারিত পুষ্টির খাবার সরবরাহ নিয়েও অনিশ্চয়তা তৈরি হয়েছে। অঙ্গনওয়াড়ি কর্মীদের দাবি, শুধু অর্থের সংকট নয়, বিভিন্ন অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে পরিচালনামো নিয়েও দীর্ঘদিন ধরে সমস্যা রয়েছে। বহু কেন্দ্রে পর্যাপ্ত বিদ্যুৎ, শৌচাগার এবং রান্নার ব্যবস্থা নেই বলে অভিযোগ। কোথাও আবার ভাড়া ছাদ দিয়ে বৃষ্টির জল ঢুকে পড়ে। এমন পরিস্থিতিতে শিশুদের নিয়ে কেন্দ্রে পরিচালনা করতে গিয়ে সমস্যা পড়তে হচ্ছে কর্মীদের। কাদের প্রশ্ন, শিশু ও মায়াদের পুষ্টির মতো গুরুত্বপূর্ণ পরিষেবায় মায়াদের পর মাস অর্ধ বকেয়া থাকবে কেন? তাঁদের দাবি, দ্রুত বকেয়া অর্থ মিলিয়ে পুষ্টির খাবারের সরবরাহ স্বাভাবিক করতে হবে। পাশাপাশি অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রগুলিতে ন্যূনতম পরিচালনামো নিশ্চিত করারও দাবি জানিয়েছেন তাঁরা। এদিকে, অভিযোগের বিষয়ে সংশ্লিষ্ট দপ্তরের আনুষ্ঠানিক বক্তব্য এখনও সামনে আসেনি। ফলে বরাদ্দের টাকা কেন আটকে রয়েছে এবং কবে পরিস্থিতির সমাধান হবে, তা নিয়ে প্রশ্ন থেকেই যাচ্ছে।

## মদ ও জুয়া বন্ধের দাবিতে বিশ্রামগঞ্জ থানায় মহিলাদের ডেপুটেশন

বিশ্রামগঞ্জ, ১ সেপ্টেম্বর: এলাকার মদ ও জুয়ার আসর বন্ধের দাবিতে বিশ্রামগঞ্জ থানায় ডেপুটেশন দিলেন চেহুড়িমাই গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকার মহিলারা। বৃহস্পতিবার গ্রামের একাধিক মহিলা একত্রিত হয়ে থানায় গিয়ে তাঁদের অভিযোগ জানান এবং অবিলম্বে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানান। এদিন বিশ্রামগঞ্জ থানার অন্তর্গত চেহুড়িমাই গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকার মহিলাদের অভিযোগ, চেহুড়িমাই গ্রাম শ্রেণি বিদ্যালয় সংলগ্ন কয়েকটি দোকানে দীর্ঘদিন ধরে রাত পর্যন্ত মদ ও জুয়ার আসর বসছে। তাঁদের দাবি, গভীর রাত পর্যন্ত এই ধরনের কার্যকলাপ চালায় ফলে এলাকার স্বাভাবিক পরিবেশ নষ্ট হচ্ছে। স্থানীয় মহিলাদের আরও অভিযোগ, এলাকায় মদ ও জুয়ার রমরমা বাড়তে থাকায় যুবকমাজের উপর তার নেতিবাচক প্রভাব পড়ছে। পাশাপাশি বিভিন্ন পরিবারে পারিবারিক অশান্তি ও কলহও বাড়ছে বলে দাবি তাঁদের। তাঁদের অভিযোগ, বিষয়টি নিয়ে বারবার উদ্বেগ প্রকাশ করা হলেও পরিষিতির উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন হয়নি। তাই এবার সরাসরি বিশ্রামগঞ্জ থানায় ডেপুটেশন দিয়ে মদ ও জুয়ার বিরুদ্ধে দ্রুত ও কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণের দাবি জানিয়েছেন তাঁরা। স্থানীয় মহিলারা জানান, অবিলম্বে প্রশাসনের পক্ষ থেকে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণের দাবি জানিয়েছেন তাঁরা।

## রাষ্ট্রপতি ভবনে রাখিবন্ধন উদযাপন, দারুণ অভিজ্ঞতা নিয়ে রাজ্যে ফিরল ত্রিপুরার চার খুদে পড়ুয়া

আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: জীবনে প্রথমবার রাজ্যের বাইরে পা রাখা। আর সেই প্রথম সফরেই দেশের রাষ্ট্রপতির সঙ্গে রাখিবন্ধন উৎসব উদযাপনের বিরল সুযোগ। রাষ্ট্রপতি শ্রীপদী মুর্মুর আমন্ত্রণে ন্যাশনাল রাষ্ট্রপতি ভবনে রাখিবন্ধন অনুষ্ঠানে অংশ নিয়ে মঙ্গলবার রাজ্যে ফিরল ত্রিপুরার চার খুদে পড়ুয়া। তাঁদের এই বিশেষ সফর ঘিরে তৈরি হয়েছে গর্ব ও আনন্দের আবহ। রাখিবন্ধনের পবিত্র দিনে রাষ্ট্রপতি ভবনে রাষ্ট্রপতি শ্রীপদী মুর্মুর সঙ্গে সাক্ষাৎ করে ত্রিপুরার পশ্চিম জেলার নেতা জি নগর ইলিশ মিডিয়াম এনবি স্কুলের চার শিক্ষার্থীমহোদয়েরা সরকার, প্রতীক সরকার, রিক দেব এবং অমিত কুমার সরকার। রাষ্ট্রপতির হাতে রাখি পরিবেশ তাঁকে রাখিবন্ধনের আন্তরিক শুভেচ্ছা জানায় তারা। শুধু রাখি পরানোই নয়, এই বিশেষ সাক্ষাতে ত্রিপুরার ঐতিহ্য ও সংস্কৃতিও তুলে ধরে খুদে পড়ুয়া। ত্রিপুরার ঐতিহ্যের প্রতীক হিসেবে মাতা ত্রিপুরেশ্বরী মন্দিরের একটি বিশেষ উপহার এবং ঐতিহ্যবাহী রিশা রাষ্ট্রপতি শ্রীপদী মুর্মুর হাতে তুলে দেয় তারা। পাশাপাশি নিজেদের হাতে তৈরি রাখি এবং শুভেচ্ছা কার্ডও রাষ্ট্রপতিকে উপহার দেয় চার পড়ুয়া।

## মেয়াদোত্তীর্ণ খাদ্যপণ্য, অতিরিক্ত দাম ও এমআরপি অনিয়ম রুখতে কল্যাণপুরে বিশেষ বাজার অভিযান

কল্যাণপুর, ১ সেপ্টেম্বর: ভোক্তাদের অধিকার সুরক্ষা, নিরাপদ খাদ্য নিশ্চিতকরণ এবং বাজারে ব্যবসায়িক অনিয়ম রুখতে তেলিয়ামুড়া মহকুমা প্রশাসনের উদ্যোগে কল্যাণপুর বাজারে বিশেষ বাজার অভিযান পরিচালনা করা হয়। বাজারে বিভিন্ন ধরনের খাদ্যপণ্য ও নিত্যপ্রয়োজনীয় সামগ্রীর বিক্রয় প্রক্রিয়া খতিয়ে দেখতেই এই অভিযান চালানো হয়। অভিযানে উপস্থিত ছিলেন তেলিয়ামুড়ার ডিসিএম জিনিয়াস দেববর্মী এবং ফুড ইন্সপেক্টর রি়ন দেববর্মী। প্রশাসনের এই বিশেষ অভিযানের মূল লক্ষ্য ছিল বাজারে বিক্রি হওয়া খাদ্যপণ্যের নিরাপত্তা ও গুণমান যাচাই করার পাশাপাশি ভোক্তারা যাতে কোনওভাবেই প্রতারণিত না হন, তা নিশ্চিত করা। অভিযানের সময় বাজারের বিভিন্ন দোকানে থাকা খাদ্যসামগ্রী ও প্যাকেজাজাত পণ্যের উৎপাদনের তারিখ, মেয়াদ উত্তীর্ণের তারিখ, পণ্যের নির্ধারিত মূল্য বা এমআরপি এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় তথ্য পরীক্ষা করে দেখা হয়। বিশেষ করে কোনও দোকানে মেয়াদোত্তীর্ণ বা অনিরাপদ খাদ্যপণ্য বিক্রি হচ্ছে কিনা এবং নির্ধারিত এমআরপিপির চেয়ে বেশি দামে পণ্য বিক্রি করে কিনা, সেদিকেও নজর দেওয়া হচ্ছে। প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়, সাধারণ ক্রেতাদের স্বার্থ রক্ষা করাই এই ধরনের অভিযানের অন্যতম প্রধান উদ্দেশ্য। থাকে সময় অসচেতনতার সুযোগ নিয়ে কিছু ব্যবসায়ীর বিরুদ্ধে মেয়াদোত্তীর্ণ খাদ্যসামগ্রী বিক্রি কিংবা প্যাকেজের গায়ে উল্লিখিত সর্বোচ্চ যুগ্ম মূল্যের চেয়ে বেশি দামে পণ্য বিক্রির অভিযোগ ওঠে। এ ধরনের অনিয়ম রুখতেই বাজারগুলিতে নিয়মিত নজরদারি ও পরিদর্শনের ওপর গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। অভিযান চলাকালীন ব্যবসায়ীদের খাদ্য নিরাপত্তা ও ভোক্তা অধিকার সংরক্ষণ নিয়ম মেনে ব্যবসা পরিচালনার বিষয়েও সচেতন করা হয়। প্রশাসনের পক্ষ থেকে ব্যবসায়ীদের স্পষ্ট বার্তা দেওয়া হয়, ভোক্তাদের স্বাস্থ্য ও অধিকার নিয়ে কোনও ধরনের আসন্ন ব্যবসায়িক ক্রেতারাও। তাঁদের মত্রে, বাজারে নিয়মিত এই ধরনের পরিদর্শন হলে আসন্ন ব্যবসায়ীদের মধ্যে যেমন **৫ ও ৬ পাতায় দেখুন**

## ভিসি নির্বাচনে সর্বদলীয় বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদের অধীন ভিলেজ কমিটির সাধারণ নির্বাচন সূত্রভাবে সম্পন্ন করতে আজ কুমারখাতি মহকুমার পৌরসভার ও কুমারখাতি ব্লকে দুটি সর্বদলীয় সভা অনুষ্ঠিত হয়। সর্বদলীয় সভাগুলিতে বিজেপি, সিপিআই(এম), ফরওয়ার্ড ব্লক, আইএনসি এবং ত্রিপ্রা মথার দলের প্রতিনিধিগণ উপস্থিত ছিলেন। কুমারখাতি ব্লকের বিডিও ও থানা ও সুশাস্ত্র দপ্তর কক্ষে অনুষ্ঠিত সর্বদলীয় বৈঠকে বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের প্রতিনিধিরা ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিডিও তথা আর ও নবারণ চক্রবর্তী, মহকুমা পুলিশ আধিকারিক ডেভিড দেববর্মী, পাঁচ জন এমআরপি এবং পৌরসভার থানা ওসি। দুটি বৈঠকেই আগ্রহী ভিলেজ কমিটির নির্বাচনে আদর্শ নির্বাচনী আদর্শবোধ নিয়ে আলোচনা হয়। এছাড়া, প্রার্থীদের নোয়ানপত্র জমা দেওয়া সংক্রান্ত বিষয়, নির্বাচন সভা, মিছিল, জমায়েত ইত্যাদি সংগঠিত করার ক্ষেত্রে নিয়মাবলি সর্বোপরি সূত্র নির্বাচন প্রক্রিয়া সম্পন্ন করতে রাজনৈতিক দলগুলির সহযোগিতা চাওয়া হয়েছে। উল্লেখ্য, কুমারখাতি ব্লকে ভিলেজ কমিটি নির্বাচনের আসন সংখ্যা রয়েছে ৬৭টি এবং পৌরসভার ব্লকে আসন সংখ্যা রয়েছে ১৩৬টি।

## রাবার বাগান ধ্বংস ও মারধরের অভিযোগ দুই দুষ্কৃতির বিরুদ্ধে, পুলিশের নিষ্ক্রিয়তায় প্রাণনাশের শঙ্কায় ব্যবসায়ী

আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর: সীমান্তবর্তী কৈয়াজেপা এলাকায় দুই দাগি অপরাধীর তাণ্ডে অতিষ্ঠ হয়ে উঠেছেন স্থানীয় এক রাবার বাগান মালিক। কমলাসাগর বিধানসভার অন্তর্গত কৈয়াজেপা এলাকার বাসিন্দা পবন দাস অভিযোগ করেছেন, এলাকার চিকিৎসক প্যারারকারী মিঠুন দাস ও হৃদয় দাস দীর্ঘদিন ধরে তাঁর বান্ধবগত রাবার বাগানের উপর দিয়ে গরু, গাভী, ফেনসিডিল এবং বোমাইনিভাবে রোহিঙ্গা পাচার করে আসছে। স্থানীয় সূত্রের খবর, অভিযুক্ত মিঠুন ও হৃদয়ের নাম বিএসএফ, স্থানীয় থানা এবং এনআইএ-র খাতায় কুখ্যাত রোহিঙ্গা পাচারকারী হিসেবে

নথীভুক্ত রয়েছে। পবন বাবুর অভিযোগ, নিয়মিত অবৈধ মালামাল ও অনুপ্রবেশকারী চলাচলের ফলে তাঁর বাগানের সীমানা বেঁটা এবং অসংখ্য ছোট রাবার গাছ ভেঙে তহনছ হয়ে গেছে। সম্প্রতি বিষয়টি নিয়ে স্থানীয় বাজারে ক্ষোভ প্রকাশ করায় অভিযুক্ত দুই দুষ্কৃতি তাঁর ওপর চড়াও হয়। অভিযোগ, মিঠুন ও হৃদয় বাজারে সকলের সামনে পবন দাসকে বেধড়ক মারধর করে এবং পিস্তল উচিয়ে প্রাণনাশের হুমকি দেয়। ঘটনার পর স্থানীয় ব্যবসায়ীরা রক্তাক্ত অবস্থায় তাঁকে উদ্ধার করে দ্রুত মধুপুর প্রাথমিক হাসপাতালে

চিকিৎসার জন্য নিয়ে যান। পরবর্তীতে পবন দাস মধুপুর থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করেন। অভিযোগ উঠেছে, লিখিত অভিযোগ পাওয়ার পর পুলিশ তদন্তে এলেও অভিযুক্ত দুষ্কৃতির প্রেফতার করতে কোনো কার্যকর পদক্ষেপ নেয়নি। এ নিয়ে ক্ষোভ দানা বাঁধছে গোটা এলাকায়। ভুক্তভোগী পবন দাস আশঙ্কা প্রকাশ করে জানিয়েছেন, পুলিশের এই নিষ্ক্রিয়তার কারণে এবং পবন দাসকে বেধড়ক মারধর করে তাঁর ও তাঁর পরিবারের প্রাণহানির প্রবল ঝুঁকি তৈরি হয়েছে। তিনি অবিলম্বে অভিযুক্তদের গ্রেফতার ও যথাযথ নিরাপত্তার দাবি জানিয়েছেন।