



দেশের যুবসমাজের প্রতিভা ও দক্ষতা বিশ্বের আস্থা অর্জন করেছে : মোদি

নয়াদিল্লি, ১৯ সেপ্টেম্বর (আইএনএস)।। ভারতের যুবসমাজের প্রতিভা ও দক্ষতা বিশ্বের আস্থা অর্জন করেছে এবং দেশের উদ্ভাবক, উদ্যোক্তা ও যুবশক্তির কাছে বিশ্বের প্রত্যাশা অনেক বেশি বলে মন্তব্য করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। শনিবার ২০তম রোজগার মেলায় নবনিযুক্ত যুবকদের হাতে ৫১ হাজারেরও বেশি নিয়োগপত্র বিতরণ অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি এ কথা বলেন। সরকারি তথ্য অনুযায়ী, দেশজুড়ে ৪৫টি স্থানে এই রোজগার মেলার আয়োজন করা হয়।

নবনিযুক্ত কর্মীরা রাজস্ব দপ্তর, রেল মন্ত্রক, স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক, আর্থিক পরিষেবা দপ্তর এবং প্রতিরক্ষা মন্ত্রক-সহ কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন মন্ত্রক ও দপ্তরে যোগ দেনেন।

নবনিযুক্তদের অভিনন্দন জানিয়ে প্রধানমন্ত্রী বলেন, দেশ যখন ২০৪৭ সালের মধ্যে ‘বিকশিত ভারত’ গড়ার গুরুত্বপূর্ণ সংকল্প নিয়ে এগিয়ে চলেছে, সেই সময় তাঁরা সরকারি পরিষেবায় যোগ দিচ্ছেন। তাই প্রতিটি সিদ্ধান্ত এমন হওয়া উচিত, যা বিকশিত ও আত্মনির্ভর ভারত গড়ার সংকল্পকে আরও শক্তিশালী করবে। তিনি বলেন, যুবসমাজের ওপর সহযুবকদের প্রতিও গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব রয়েছে। ভারতের যুবকদের প্রতিভা

ও দক্ষতা যে বিশ্বে আস্থা তৈরি করেছে, তা এখন পশ্চিৎ উদ্ভাবক, উদ্যোক্তা ও উল্লেখ করেন তিনি। সম্প্রতি অনুষ্ঠিত ব্রিকস শীর্ষ সম্মেলনের প্রসঙ্গ তুলে প্রধানমন্ত্রী বলেন, ভারত চায় ব্রিকস যেন শুধুমাত্র

৳ ৬ এর পাতায় দেখুন

পুরভোটে ২১টি নগর সংস্থা ৭৮৪টি ভোটকেন্দ্রের খসড়া বিজ্ঞপ্তি জারি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। ত্রিপুরার ২১টি নগর স্থানীয় সংস্থার আসন্ন নির্বাচনের জন্য ভোটকেন্দ্র নির্ধারণ ও খসড়া বিজ্ঞপ্তি প্রকাশের প্রক্রিয়া সম্পন্ন করেছে রাজ্য নির্বাচন কমিশন। শুক্রবার এই তথ্য জানিয়েছেন কমিশনের সচিব অনুরাগ সেন। তিনি জানান, জেলা মিশনারি তথা জেলা মিউনিসিপ্যাল ইলেকশন অফিসার হিসেবে দায়িত্বপ্রাপ্ত জেলাশাসক ও জেলা শাসকরা ২১টি নগর সংস্থায় মোট ৭৮৪টি ভোটকেন্দ্রের খসড়া বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করেছেন। এর মধ্যে রয়েছে আগরতলা পুর নিগম, বিভিন্ন পুর পরিষদ এবং নগর পঞ্চায়েত।

অনুরাগ সেন জানান, রাজ্য নির্বাচন কমিশনের পক্ষ থেকে কমিশনার ভোটকেন্দ্র সংক্রান্ত বিজ্ঞপ্তি জারি ভোটকেন্দ্রের নির্ধারণ ও বিজ্ঞপ্তি প্রকাশের কাজ সম্পন্ন হয়েছে।

তিনি বলেন, সংশ্লিষ্ট সমস্ত নগর সংস্থায় খসড়া ভোটকেন্দ্রের বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করা হয়েছে। এর ফলে সংশ্লিষ্ট যোগ্য ব্যক্তি ও সংস্থাগুলি ভোটকেন্দ্র নিয়ে

দাবি ও আপত্তি জানাতে পারবেন। এসইসি সচিব জানান, দাবি ও আপত্তি জানানোর শেষ তারিখ ২১ সেপ্টেম্বর। সংশ্লিষ্ট নগর সংস্থাগুলি ২৩ সেপ্টেম্বরের মধ্যে জমা পাড়া দাবি ও আপত্তি পরীক্ষা করে নিষ্পত্তি করবে। এর পর ২৫ সেপ্টেম্বর ভোটকেন্দ্রের চূড়ান্ত বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করা হবে। এদিকে, ২১টি নগর সংস্থার নির্বাচন সামনে থাকলেও পূর্ননির্বাচনের সম্পূর্ণ প্রক্রিয়া নিয়ে নির্দিষ্ট নির্দেশিকা এখনও প্রকাশ করেনি রাজ্য নির্বাচন কমিশন। এ বিষয়ে অনুরাগ সেন বলেন, নির্বাচন সম্পন্ন করার বিষয়ে নির্দিষ্ট নির্দেশিকা এই মুহূর্তে প্রকাশ করা সম্ভব নয়। কারণ এর জন্য সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের অনুমোদন এবং আরও কিছু প্রশাসনিক ও প্রক্রিয়াকৃত বিষয় সম্পন্ন করে জানিয়েছেন যে ভোটকেন্দ্র নির্ধারণ ও বিজ্ঞপ্তি প্রয়োজন।

প্রয়োজনীয় অনুমোদন ও প্রক্রিয়াকৃত আনুষ্ঠানিকতা সম্পন্ন হওয়ার পর কমিশনের পক্ষ থেকে পূর্ননির্বাচন সংক্রান্ত পরবর্তী বিস্তারিত তথ্য জানানো হবে বলে জানিয়েছেন এসইসি সচিব।

ভিসি নির্বাচন

জোটের সমীকরণ ও সাংগঠনিক বিষয়ে বিজেপির বৈঠক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। আসন্ন ভিলেজ কমিটি নির্বাচনে দলের রণকৌশল নির্ধারণ করতে আজ আগরতলার মুক্তধারা অভিটেরিয়ামে ভারতীয় জনতা পার্টির সাংগঠনিক বৈঠক

অনুষ্ঠিত হয়েছে। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা সহ দলের মন্ত্রী, বিধায়ক, এমডিসি এবং বিভিন্ন সাংগঠনিক স্তরের নেতারা। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে

প্রশ্নে বিজেপি সভাপতি অভিষেক দেবরায় বলেন, বৈঠকে ভিলেজ কমিটি নির্বাচনকে কেন্দ্র করে দলের প্রস্তুতি, বিভিন্ন আসনে জোটের সমীকরণ এবং সাংগঠনিক বিষয়

৳ ৬ এর পাতায় দেখুন

মৃতদেহ কাঁধে নিয়ে রাস্তা সংস্কারের জন্য মুখ্যমন্ত্রীর কাছে দাবি গ্রামবাসীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশ্রামগঞ্জ, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। বেহাল রাস্তার কারণে মৃতদেহ মসজিদে নিয়ে যেতেও চরম দুর্ভাগের মুখে পড়তে হচ্ছে গ্রামবাসীদের। শনিবার এমনই হৃদয়স্পর্শী ঘটনার সাক্ষী থাকল বিশ্রামগঞ্জের নলজলা গ্রাম। ৭০ বছর বয়সি কাসেম মিয়ার মরদেহ কাঁধে নিয়ে গ্রামের রাস্তার দ্রুত সংস্কারের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর কাছে আবেদন জানানেন গ্রামবাসীরা। গ্রামবাসীদের অভিযোগ, নলজলা থেকে জোটতলী পর্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ গ্রাম্য রাস্তাটি দীর্ঘদিন ধরে বেহাল অবস্থায় পড়ে রয়েছে। স্বাধীনতার এত বছর পরেও রাস্তায় ইট বসানো কিংবা যথাযথ সংস্কার করা হয়নি। বর্ষাকালে পরিস্থিতি আরও শোচনীয় হয়ে ওঠে। ফলে প্রতিদিন যাতায়াত করতে গিয়ে চরম সমস্যায় পড়তে হয় স্থানীয় বাসিন্দাদের। শনিবার কাসেম মিয়ার মৃত্যু হলে রাস্তার বেহাল দশার কারণে সেই দুর্ভাগ আরও প্রকট হয়ে সামনে আসে। মসজিদে মৃতদেহ নিয়ে যাওয়ার মতো পরিস্থিতিও ছিল না বলে অভিযোগ গ্রামবাসীদের। শেষ

পর্যন্ত কাসেম মিয়ার মরদেহ কাঁধে তুলে নিয়ে যেতে বাধ্য হন তারা। এই ঘটনায় ৮০ বছরের বৃদ্ধ রশিদ মিয়াসহ গ্রামের বহু বাসিন্দার চোখে জল দেখা যায়। তাঁদের বক্তব্য, জীবিত অবস্থায় চিকিৎসা বা জরুরি প্রয়োজনে যাতায়াতের ক্ষেত্রেও এই রাস্তা বড় বাধা হয়ে দাঁড়িয়েছে। এমনকি মৃত্যুর পর মৃতদেহ নিয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রেও একই সমস্যার মুখোমুখি হতে হচ্ছে। গ্রামবাসীদের দাবি, দীর্ঘদিন ধরে রাস্তা সংস্কারের জন্য সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের কাছে আবেদন জানানো হলেও সমস্যার স্থায়ী সমাধান হয়নি। এদিন মৃতদেহ কাঁধে নিয়ে তারা মুখ্যমন্ত্রীর কাছে দ্রুত নলজলা থেকে জোটতলী পর্যন্ত রাস্তাটি নির্মাণ ও সংস্কারের আবেদন জানান। গ্রামবাসীদের আবেদন, আর কোনও পরিবারকে যেন তাঁদের প্রিয়জনদের মৃতদেহ কাঁধে নিয়ে বেহাল রাস্তা পেরিয়ে যেতে না হয়। মুখ্যমন্ত্রীর হস্তক্ষেপে দীর্ঘদিনের এই সমস্যার দ্রুত সমাধান হবে, এমনটাই আশা নলজলা গ্রামের বাসিন্দাদের।

পেঁচারথলে রাজনৈতিক সন্ত্রাসে আক্রান্ত তিন যুবক, মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। এডিসি ভিলেজ কমিটি নির্বাচনকে সামনে রেখে পেঁচারথলের শান্তিপূর এলাকায় রাজনৈতিক সন্ত্রাসের অভিযোগকে ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। অভিযোগ, বুধবার রাতে বইকে তেল নেওয়ার সময় তিন যুবকের ওপর হামলা চালায় একটি প্রভাবশালী গোষ্ঠী। ঘটনায় আক্রান্ত যুবকরা পেঁচারথল থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করেছেন।

জানা গেছে, রঞ্জন চাকমা ২০১৬-১৭ সাল থেকে বিজেপির সক্রিয় সদস্য হিসেবে কাজ করে

৳ ৬ এর পাতায় দেখুন

সাপের কামড়ে মৃত্যু ছাত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। সর্পদংশনে মৃত্যু হল চতুর্থ শ্রেণির এক পড়ুয়া শিশুকন্যার। মর্মান্তিক ঘটনাটি ঘটেছে সোনামুড়া মহকুমার যাত্রাপুর থানাধীন ভবানীপুর গ্রামের ৫ নম্বর ওয়ার্ডে। মৃত শিশুকন্যার নাম আমেনা খাতুন। সে ওই এলাকার বাসিন্দা আবু তাহেরের মেয়ে।

জানা যায়, বুধ্পতিবার সন্ধ্যায় মায়ের কথামতো বাড়ির গবাদি পশুর ঘর থেকে পশুর বাঁধন খুলতে যায় আমেনা। সেই সময় আচমকই একটি বিষধর সাপ তার পায়ে দংশন করে। পায়ে সামান্য

৳ ৬ এর পাতায় দেখুন

৬০ উর্ধ নাগরিকদের জন্য বিশেষ পরিচয়পত্র সহ একাধিক সুবিধার দাবি কংগ্রেসের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। রাজ্যের ৬০ উর্ধ বয়োজ্যেষ্ঠ নাগরিকদের জন্য বিশেষ পরিচয়পত্র প্রদানসহ বিভিন্ন সরকারি ও পরিষেবা ক্ষেত্রে বিশেষ সুবিধা চালুর দাবি জানাল ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস। শনিবার মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহার কাছে লিখিতভাবে এই দাবিগুলি তুলে ধরেছেন ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশিস কুমার সাহা।

মুখ্যমন্ত্রীর উদ্দেশ্যে দেওয়া চিঠিতে

হাসপাতাল সাহা উল্লেখ করেন,

রাজ্যের ৬০ উর্ধ বয়স্ক ভারতীয় নাগরিকদের স্বীকৃত বিভিন্ন অধিকার এখনও সহজলভ্য নয়।

পাশাপাশি রাজ্যের একটি বড় অংশের মানুষ, বিশেষ করে আদিবাসী ও মহিলারা

জীবনধারণের বিভিন্ন ক্ষেত্রে এবং প্রয়োজনীয় পরিষেবা পাওয়ার ক্ষেত্রে নানা সমস্যা ও হয়রানির সম্মুখীন হচ্ছেন বলেও তিনি দাবি করেন।

তিনি বলেন, ভারত সরকারের প্রচলিত নিয়ম ও ব্যবস্থার মাধ্যমে এই সমস্যাগুলির অনেকটাই সহজে সমাধান করা সম্ভব। তাই বয়োজ্যেষ্ঠ নাগরিক তথা সাধারণ মানুষের সুবিধার কথা বিবেচনা করে রাজ্য সরকারের কাছে কয়েকটি সুনির্দিষ্ট প্রস্তাব রাখা হয়েছে।

কংগ্রেস সভাপতির প্রধান দাবিগুলির মধ্যে রয়েছে, রাজ্যের সমস্ত ৬০ উর্ধ বয়োজ্যেষ্ঠ নাগরিককে উপযুক্ত সরকারি কতৃপক্ষের মাধ্যমে সচিৎ পরিচয়পত্র প্রদান করা। তাঁর দাবি,

এই পরিচয়পত্রের মাধ্যমে প্রবীণ নাগরিকরা বিভিন্ন ক্ষেত্রে প্রাপ্য সুযোগ-সুবিধা সহজে গ্রহণ করতে পারবেন।

চিঠিতে তিনি ডাকঘর ও ব্যাংকে স্থায়ী আমানতসহ বিভিন্ন জমাকৃত অর্থের ক্ষেত্রে বিশেষ সুদের সুবিধা, নির্দিষ্ট পরিমাণ আয়করে ছাড় এবং রেল, বিমানসহ সরকারি-বেসরকারি পরিবহনে যাত্রী ভাড়া ছাড় দেওয়ার দাবি জানিয়েছেন।

এছাড়াও

হাসপাতালে চিকিৎসা পরিষেবায় ছাড়, আদালতে মালার ও নানির তারিখ নির্ধারণের ক্ষেত্রে বয়োজ্যেষ্ঠ নাগরিকদের অগ্রাধিকার এবং বৃদ্ধাশ্রম বা প্রবীণ সেবা কেন্দ্রগুলিতে ন্যূনতম বরাদ্দে

৳ ৬ এর পাতায় দেখুন

নিরঞ্জনকে কেন্দ্র করে দশমীঘাটে চালককে মারধর, মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। প্রতিমা বিসর্জনকে কেন্দ্র করে আগরতলার দশমীঘাটে এক গাড়িচালককে মারধর ও নির্যাতনের অভিযোগ উঠেছে একটি ক্লাবের সম্পাদকসহ কয়েকজনের বিরুদ্ধে। গুরুতর আহত অবস্থায় ওই গাড়িচালককে উদ্ধার করে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে বলে পরিবারের পক্ষ থেকে দাবি করা হয়েছে।

পরিবার সূত্রে জানা যায়, শুক্রবার রাত আনুমানিক ১০টা নাগাদ চারিপাড়া এলাকার বাসিন্দা গাড়িচালক জলফুন্নিয়া প্রতিমা বিসর্জনের জন্য গাড়ি নিয়ে দশমীঘাটে যান। প্রতিমা গাড়ি থেকে নামানোর পর গাড়িটি পিছনের দিকে নেওয়ার সময় সেখানে উপস্থিত দশমীঘাট এলাকার একটি ক্লাবের সম্পাদক মিঠুনের গায়ে গাড়িটি অসিদ্ধাকৃতভাবে লেগে যায় বলে অভিযোগ।

এরপরই পরিস্থিতি উত্তপ্ত হয়ে ওঠে বলে পরিবারের অভিযোগ। তাঁদের দাবি, গাড়িচালককে গাড়ি থেকে নামিয়ে দশমীঘাট ক্লাব চত্বরে নিয়ে যাওয়া হয়। সেখানে কয়েকজন যুবক তাঁর হাত-পা বেঁধে মারধর করেন বলে অভিযোগ উঠেছে। তাঁর কাছ থেকে নগদ ৫ হাজার টাকা এবং মোবাইল ফোন নিয়ে নেওয়া হয় বলেও

৳ ৬ এর পাতায় দেখুন

বিজেপি-মথার আপসের রাজনীতি প্রত্যাখ্যান করণ : সিপিআইএমএল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। আসন্ন ভিলেজ কমিটি নির্বাচনে বিজেপির বিরুদ্ধে এবং প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মণের কথিত ‘সুবিধাবাদী রাজনীতির’ বিরুদ্ধে ভোট দেওয়ার আহ্বান জানাল সিপিআইএমএল। শনিবার আগরতলা প্রেস ক্লাবে সাংবাদিক সম্মেলন করে দলের রাজ্য সম্পাদক পার্থ কর্মকার এই আহ্বান জানান। সাংবাদিক সম্মেলনে পার্থ কর্মকার অভিযোগ করেন, বিজেপির ‘বিভাজন ও প্রতারণার রাজনীতি’র কারণেই রাজ্যে রাজনৈতিক সংকট তৈরি হয়েছে। তাঁর দাবি, যে কোনও উপায়ে ক্ষমতায় টিকে থাকাই বিজেপির মূল লক্ষ্য।

ভিলেজ কমিটি নির্বাচন প্রসঙ্গে তিনি বলেন, পাহাড়ে বিজেপি বর্তমানে যে পরিস্থিতির মধ্যে রয়েছে, তাতে দলটি এককভাবে নির্বাচনে লড়াই করতে পারবে না বলে মনে করছে।

৳ ৬ এর পাতায় দেখুন

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

পুজোর আগে চুলে ডিম থেরাপি

রাস্তায় বেরোলেই ধুলোবালি, ধোঁয়া আর দূষণের প্রথম কোপটি পড়ে আমাদের চুলে। ফলে চুল হয়ে ওঠে জটপাকানো, রক্ষ এবং প্রাণহীন; দেখা দেয় দোফলা চুলের সমস্যাও। দুর্গাপূজো কড়া নাড়ছে দুয়ারে, তাই পাল্লারের রাসায়নিক উপাদানে ভরা দামী ট্রিটমেন্টের বদলে ঘরোয়া পথেই ফেরানো যাক চুলের প্রাকৃতিক জেঙ্কা। আর চুলের পুষ্টিতে ডিমের চেয়ে উপকারী উপাদান বোধহয় দ্বিতীয়টি নেই। প্রোটিন, ফ্যাট এবং প্রয়োজনীয় ভিটামিনে ভরপুর ডিম চুলকে গভীরে গিয়ে কন্ডিশন করে। তবে ডিমের হেয়ার মাস্ক ব্যবহার করার ক্ষেত্রে একটাই বড় বাধাএর কড়া আঁশটে গন্ধ! অনেক সময় শ্যাম্পু করার পরও এই গন্ধ চুলে থেকে যায়। চিন্তার কিছু নেই, ডিমের সঙ্গে কয়েকটি প্রাকৃতিক উপাদান মিশিয়ে নিলেই দূর হবে এই দুর্গন্ধ, আর চুলও পাবে দ্বিগুণ পুষ্টি। ১. একটি ডিমের সঙ্গে দুই টেবিল চামচ টক দই এবং এক চামচ মধু ভালো করে ফেটিয়ে নিন। দই চুলের খসখসে ভাব দূর করে আর মধু লক করে প্রয়োজনীয় আর্দ্রতা। চুলের স্ক্যাল থেকে ডগা পর্যন্ত এই প্যাক লাগিয়ে ২০ মিনিট অপেক্ষা করুন। তারপর ঠান্ডা জলে ধুয়ে শ্যাম্পু



করে নিন। ২.একটি ডিমের মধ্যে দুই টেবিল চামচ তাজা অ্যালোভেরা জেল এবং কয়েক ফেঁটা লেবুর রস মিশিয়ে নিন। অ্যালোভেরা চুলকে সিক্কি করে এবং লেবুর সাইট্রাস গুণ ডিমের বাজে গন্ধ এক নিমেষে দূর করে। ১৫-২০ মিনিট মাথায় রেখে ধুয়ে ফেলুন। তবে মাথায় কোনও অ্যালার্জি বা ক্ষত থাকলে লেবু এড়িয়ে চলাই বুদ্ধিমানের কাজ। ৩.একটি পাকা কলা ভালোভাবে পেস্ট করে তার সঙ্গে ডিম মিশিয়ে নিন। কলার নিজস্ব চমৎকার গন্ধ ডিমের গন্ধকে একদম চেপে দেয় এবং এটি চুলের শুদ্ধতা দূর করতে দারুণ কার্যকরী। চুলে লাগিয়ে ২০ মিনিট রেখে ঠান্ডা জলে ধুয়ে ফেলুন। ৪. একটি ডিমের সঙ্গে তিন টেবিল চামচ নারকেলের দুধ মিশিয়ে মিশ্রণ তৈরি করুন।

নারকেলের দুধ চুলকে ভেতর থেকে পুষ্টি জোগায় ও প্রাকৃতিকভাবে স্টেইট ও নরম করতে সাহায্য করে। এই মাস্কটি চুলে ২০ মিনিটের বেশি রাখবেন না, তারপর হালকা শ্যাম্পু দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। ৫.একটি ডিমের সঙ্গে এক টেবিল চামচ কফি পাউডার এবং এক টেবিল চামচ দই মিশিয়ে নিন। কফির তীব্র ও সুমিষ্ট সুবাস ডিমের দুর্গন্ধকে পরোপরি ঢেকে ফেলে। এই প্যাকটি ১৫-২০ মিনিট রেখে ঠান্ডা জলে ভালো করে চুল ধুয়ে নিন। জরুরি টিপস: ডিমের হেয়ার মাস্ক খোয়ার জন্য ভুলেও গরম বা ঈষদুষ্ণ জল ব্যবহার করবেন না। গরম জল পেলে ডিম চুলে জমে গিয়ে আটকে যাবে এবং গন্ধও থেকে যাবে। সবসময় স্বাভাবিক ঠান্ডা জল দিয়েই চুল ধাবেন।

ইস্ত্রি ছাড়াই জামা হবে টান টান এক ঘরোয়া কৌশলে

ব্যস্ত সকালে ইস্ত্রি করার ঝামেলার কারণে অনেকেই চরম বিপাকে পড়েন। আলমারি থেকে বের করা কুঁচকে যাওয়া জামাকাপড় ইস্ত্রি করার মতো হাতে যদি একদম সময় না থাকে, তবে কেমন হয় যদি ওয়াশিং মেশিন থেকেই জামাকাপড় একদম টানটান আর ইস্ত্রি করা অবস্থায় বের হয়? শুনতেও অবাক লাগলেও, গৃহস্থালির এমনই এক সহজ কৌশল বা ‘হ্যাক’ নিয়ে এখন নেটপাড়ায় জোর চর্চা চলছে। কোনও ধরনের ইস্ত্রি বা আয়রন ছাড়াই কীভাবে ওয়াশিং মেশিনে জামাকাপড়ের কুঁচকে যাওয়া ভাব দূর করবেন? উত্তরটি লুকিয়ে রয়েছে আপনার ফ্রিজের বরফের টুকরোয়। কীভাবে কাজ করে এই পদ্ধতি? সহজ এই উপায়টি মেনে চলা অত্যন্ত সহজ। ওয়াশিং মেশিনের ড্রইভার বা ড্রায়ার সাইকেলের সময় পোশাক ড্রায়ারে দেওয়ার পর তার

মধ্যে কয়েকটি বরফের টুকরো ফেলে দিন। এরপর ড্রায়ার অন করে দিন। ড্রায়ারের ভেতরের গরম বাতাসের সংস্পর্শে আসার সঙ্গে সঙ্গে বরফ গলতে শুরু করে এবং মেশিনের ভেতরে প্রচুর পরিমাণে গরম স্টিম বা বাষ্প তৈরি হয়। এই জলীয় বাষ্প পোশাকের কাপড়ের তন্তুকে শিথিল করে তোলে, যার ফলে কাপড়ের সমস্ত ভাঁজ এবং কুঁচকে যাওয়া ভাব নিমেষেই গলে মেলায়। ড্রায়ার বন্ধ করার পর দেখা যাবে, ইস্ত্রি করার মতোই জামাকাপড় একদম সোজা ও টানটান হয়ে গিয়েছে। যে বিষয়গুলি খেয়াল রাখবেন: ১. অতিরিক্ত পোশাক নয়: এই পদ্ধতি কার্যকর করতে হলে ওয়াশিং মেশিনে অল্পসংখ্যক জামাকাপড় দিতে হবে। মেশিন একদম ঠাসা জামায় ভর্তি থাকলে স্টিম সঠিকভাবে সব কাপড়ে পৌঁছতে

পারবে না। ২. হালকা কাপড়: সুতি বা হালকা কাপড়ের টি-শার্ট, শার্ট ও শার্টসের ক্ষেত্রে এই কৌশল সবচেয়ে ভালো কাজ করে। তবে অতিরিক্ত জ্যাকেট বা ভারী কাপড়ের ক্ষেত্রে ড্রায়ারের সময় সামান্য বাড়িয়ে দিতে হতে পারে। ৩. ওয়াশিং মেশিনের কাজ শেষ হওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই জামাকাপড় বের করে হ্যান্ডারে ঝুলিয়ে দেওয়া জরুরি। মেশিনের ভেতরে বেশিক্ষণ ফেলে রাখলে আবার কুঁচকে যেতে পারে। বিদ্যুৎ বাঁচানো থেকে শুরু করে সকালের তাড়াহুড়োয় সময় বাঁচানোদৈনন্দিন জীবনের এই ছোট্ট কৌশলটি বহু মানুষের কাছেই এখন আশীর্বাদ হয়ে উঠেছে। ইস্ত্রির ঝামেলা এড়াতে আপনিও আজই ট্রাই করে দেখতে পারেন এই বরফের ট্রিক!



বুকে হালকা ব্যথা হচ্ছে? এই ৫টি লক্ষণ দেখলেই সতর্ক হোন

মাঝে মাঝেই কি হঠাৎ বুকের মধ্যে হালকা ব্যথা অনুভব করেন? অনেকেই এমন হলে প্রথমেই গ্যাস, অ্যাসিডিটি বা পেশির তীব্র দায়ী করেন। সত্যি, বুকে ব্যথার একাধিক কারণ হয়। তবে কখনও কখনও এই সমস্যা হৃদযন্ত্রের সমস্যাকেও ইঙ্গিত করে। তাই বুকের ব্যাথাকে সবসময় সাধারণ সমস্যা বলে ভাবা উচিত নয়। ১- বুক জ্বালা বা ব্যথার অন্যতম সাধারণ কারণ হল অ্যাসিড রিফ্লেক্স। সাধারণত খাবার খাওয়ার পর, বিশেষ করে অতিরিক্ত

তেল-মশলাযুক্ত খাবার খেলে এই সমস্যা বাড়তে পারে। টক টেকুর, গলায় জ্বালা বা মুখে টক স্বাদও আসতে পারে। ২- ভারী জিনিস তোলা, অতিরিক্ত ব্যায়াম, দীর্ঘক্ষণ ভুল ভঙ্গিতে বসে থাকা বা হঠাৎ শারীরিক পরিশ্রমের পর বুকের পেশিতে টান লাগতে পারে। ৩- অতিরিক্ত মানসিক চাপ বা উদ্বেগের সময় বুক ধড়ফড়, বুক চাপ ধরা বা হালকা ব্যথা হতে পারে। এর সঙ্গে দ্রুত শ্বাস নেওয়া, ঘাম বা অস্থিরতার মতো উপসর্গও দেখা দিতে পারে। ৪-

সর্দি-কাশি, শ্বাসনালীর সংক্রমণ বা ফুসফুসের কিছু সমস্যার ক্ষেত্রেও বুক ব্যথা হতে পারে। ব্যথা কীধ, পিঠ বা চোয়াল অবধিও কিছু ক্ষেত্রে ছড়িয়ে যায়। কোন লক্ষণ দেখলেই ডাক্তারের কাছে যাবেন? ১- বুকের মাঝখানে চাপ, চেপে ধরা বা ভারী লাগার অনুভূতি। ২- ব্যথা কয়েক মিনিটের বেশি স্থায়ী হওয়া। ব্যথার সঙ্গে শ্বাসকষ্ট হলেও সমস্যা। ৩- ব্যথা হাত, পিঠ ও চোয়ালে ছড়িয়ে পড়া। ৪- হঠাৎ ঘাম বা বমিবমি ভাব। ৫- মাথা ঘোরা, প্রচণ্ড শরীর দুর্বল



লাগা বা অজ্ঞান হয়ে যাওয়ার মতো পরিস্থিতি। এমন কিছু হলে সবার আগে ডাক্তারের কাছে যান। হালকা ব্যথা হলেও যদি আপনার বারবার ব্যথা হয়

তাহলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়াই নিরাপদ। যদি ব্যথা দিন কয়েক পর আবার ফিরে আসে, তাহলেও চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া জরুরি।

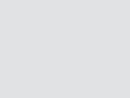
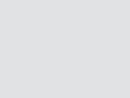
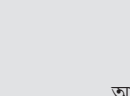
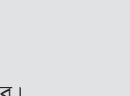
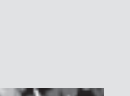
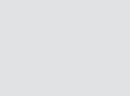
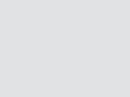
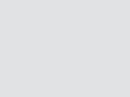
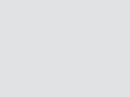
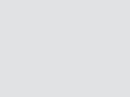
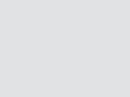
প্রতিদিন এক টুকরো আদা এক মাস খেলে কী উপকার হয়



ফল ও শাকসবজির পাশাপাশি কিছু মশলাতেও শরীরের জন্য উপকারী নানা প্রাকৃতিক উপাদান আছে। আদাও তেমনই একটি মশলা, যা বহু শতাব্দী ধরে রান্নার পাশাপাশি চিকিৎসাতেও ব্যবহার করা হচ্ছে। এতে রয়েছে জিঞ্জেরল, শোগাওল ও জিনিবরিনের মতো প্রাকৃতিক যৌগ, যা শরীরের নানা ভাবে উপকার করে। আদার অন্যতম সক্রিয় উপাদান জিঞ্জেরলের অ্যাসিট-ইনয়লামেটরি বৈশিষ্ট্য আছে। এটি শরীরের প্রদাহ ও জ্বালা কমাতে সাহায্য করতে পারে। নিয়মিত আদা খেলে মাসল পেন, শরীরের অস্বস্তি ও ব্যায়ামের পর হওয়া মাসল পেন কিছুটা কমতে পারে বলে বিভিন্ন গবেষণায় জানা গিয়েছে। বমি বমি ভাব বা পেটের অস্বস্তি কমানোর জন্য আদা দীর্ঘদিন ধরে ব্যবহৃত হয়ে আসছে। গাড়ি বা বিমানে যাতায়াতের সময় মোশন সিকনেসের কারণে হওয়া বমিভাবও এর মাধ্যমে কমে যায়। গর্ভাবস্থায় বমি বমি ভাব কমাতেও অনেকে আদা ব্যবহার করেন। তবে চিকিৎসকের পরামর্শ গুরুত্বপূর্ণ। আদা হজমশক্তি ভাল রাখতে সাহায্য করতে পারে। এটি পাকস্থলী ও অন্ত্রের গতিবিধি

স্বাভাবিক রাখতে সাহায্য করতে পারে। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় ভোগেন এমন কিছু মানুষও আদা খেয়ে উপকার পেতে পারেন। তাই খাবারের সঙ্গে পরিমিত আদা যোগ করা হজমের জন্য সহায়ক হতে পারে। পিরিয়ডস বা মাসিকের সময় অনেক মহিলাই পেটের ব্যথা ও ক্র্যাম্পের সমস্যায় ভোগেন। আদায় থাকা প্রাকৃতিক যৌগ এই ধরনের ব্যথা ও অস্বস্তি কমাতে সাহায্য করতে পারে। কিছু গবেষণায় এও দেখা গিয়েছে, পিরিয়ডের ব্যথা কমাতেও আদার সম্ভাব্য উপকারিতার কথা উঠে আসে। তবে তীব্র ব্যথা হলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া প্রয়োজন। নিয়মিত আদা খেলে রক্তে খারাপ কোলেস্টেরল এবং ট্রাইগ্লিসারাইডের মাত্রা কমাতে কিছুটা সাহায্য করতে পারে বলে গবেষণায় ইঙ্গিত রয়েছে।

উপাদান শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে সমর্থন করতে পারে। সর্দি-কাশি বা ভাইরাসজনিত অসুস্থতা থেকে সুস্থ হওয়ার সময়ও এটি সাহায্য করে। প্রতিদিন আদা চিবিয়ে খাবার প্রয়োজন নেই। ছোট্ট একটি টুকরো আদা পাতলা করে কেটে গরম জল, চা, স্মুদি, স্যুপ বা বিভিন্ন রান্নাতে মিশিয়ে খাওয়া যায়। নিয়মিত অল্প পরিমাণ আদা খেলে রোগের সপ্তাহের মধ্যেই শরীরে কিছু ইতিবাচক বদল দেখা যেতে পারে। তবে অতিরিক্ত একদম খাবার দরকার নেই। প্রতিদিন অল্প পরিমাণ আদা খাবারের সঙ্গে যোগ করা সহজ এবং স্বাস্থ্যই। তবে আদা কোনও রোগের চিকিৎসার বিকল্প নয়। অতিরিক্ত পরিমাণে আদা খেলে অস্বস্তি হতে পারে। বিশেষ করে যাঁগা কোনও শারীরিক সমস্যায় ভুগছেন, তাঁদের আদা খাওয়ার আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

শরৎ আসছে বলে		
	রতন দাস শরৎ আসছে বলে আকাশে ভাসছে সাদা মেঘ, শরৎ আসছে বলে বাতাসেরও বেড়েছে উর্ধ্বমুখী বেগ।	
	শরৎ আসছে বলে বনে বনে ফুটেছে কাশ ফুল, শরৎ আসছে বলে খুশির সীমাহীন হারিয়ে দু-কূল।	
	শরৎ আসছে বলে ডালে ডালে বেড়েছে পাখিদের স্বর, শরৎ আসছে বলে আশপাশের কাউকে আর মনে হয় না পর।	
	শরৎ আসছে বলে নতুন লাগে সব কিছু, শরৎ আসছে বলে বেদনায় অশ্রুধারা ছেড়েছে পিছু।	
	শরৎ আসছে বলে শিশু মনে জাগে কত খুশি, শরৎ আসছে বলে মধ্যরাতে মাঝ গগনে পুলকিত শশী।	
	শরৎ আসছে বলে ভোরের শিশিরে ঘাসের সতেজ, শরৎ আসছে বলে রবির কিরণেও নেই সেই তেজ।	
	শরৎ আসছে বলে নদীরা ডেউ খেলে উজানী পথে, শরৎ আসছে বলে মা দুর্গা আসবে চড়ে মস্ত বড় রথে।	
	শরৎ আসছে বলে অশুভ অনুর শক্তি হবে ক্ষয়, শরৎ আসছে বলে শুভ শক্তি পুনরায়, করে নেবে জয়।	
	শরৎ আসছে বলে লোক জমানো মাঠে ঘাটে, শরৎ আসছে বলে হই-ছল্লোর হাটে হাটে।	

উত্তর-পূর্বে শক্তিশালী উচ্চশিক্ষা ব্যবস্থা গড়ার আহ্বান এনইপি ২০২০ বাস্তবায়নে জোর কিশোর বর্মণের

আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর: উত্তর-পূর্বাঞ্চলে একটি শক্তিশালী উচ্চশিক্ষা ব্যবস্থা গড়ে তুলতে জাতীয় শিক্ষা নীতি ২০২০-এর কার্যকর বাস্তবায়নের উপর গুরুত্ব আরোপ করতলেন ত্রিপুরার উচ্চশিক্ষামন্ত্রী কিশোর বর্মণ। নাগাল্যান্ডের ডিমাপুরে অনুষ্ঠিত শিক্ষা সম্মেলন ২০২৬-এ বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি উত্তর-পূর্বের বিশেষ বৈশিষ্ট্য ও সম্ভাবনাকে উচ্চশিক্ষার সঙ্গে যুক্ত করার প্রয়োজনীয়তার কথা তুলে ধরেন। “এনইপি ২০২০-এর বাস্তবায়ন: উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় রাজ্যগুলোর জন্য লক্ষ্য, চ্যালেঞ্জ ও সম্ভাবনা” শীর্ষক এই শিক্ষা সম্মেলনের উদ্বোধনী অধিবেশনে ত্রিপুরার প্রতিনিধিত্ব করেন মন্ত্রী কিশোর বর্মণ। সম্মেলনে উত্তর-পূর্বের বিভিন্ন রাজ্যের শিক্ষা প্রশাসক, বিশেষজ্ঞ ও সংশ্লিষ্ট প্রতিনিধিদের সঙ্গে তিনি উচ্চশিক্ষা ক্ষেত্রে বর্তমান চ্যালেঞ্জ



ও ভবিষ্যৎ সম্ভাবনা নিয়ে মতবিনিময় করেন। বক্তব্যে কিশোর বর্মণ বলেন, উত্তর-পূর্বাঞ্চলের নিজস্ব শক্তি ও সম্পদের সঙ্গে উচ্চশিক্ষাকে সামঞ্জস্যপূর্ণ করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই অঞ্চলের সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য, জীববৈচিত্র্য, বাঁশ সম্পদ, কৃষি এবং পর্যটন ক্ষেত্রে শিক্ষা, গবেষণা, উদ্ভাবন ও উদ্যোগের সঙ্গে যুক্ত করার উপর তিনি জোর দেন। মন্ত্রী বলেন, এনইপি ২০২০-এর সফল বাস্তবায়নের মাধ্যমে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির নির্দিষ্ট চাহিদা ও সম্ভাবনার সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ একটি আধুনিক শিক্ষা ব্যবস্থা গড়ে তোলা সম্ভব। পাশাপাশি

তরুণদের দক্ষতা বৃদ্ধি, উদ্ভাবনী চিন্তাভাবনা এবং উদ্যোগ গ্রহণে উৎসাহিত করার উপরও গুরুত্ব আরোপ করেন তিনি। কিশোর বর্মণের মতে, প্রাকৃতিক সম্পদ, মানবসম্পদ এবং সাংস্কৃতিক বৈচিত্র্যকে শিক্ষা ও গবেষণার মাধ্যমে কাজে লাগাতে পারলে উত্তর-পূর্বাঞ্চল ভারতের উন্নয়ন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিতে পারে। তিনি উত্তর-পূর্বাঞ্চলকে শিক্ষিত, দক্ষ, উদ্ভাবনী এবং উদ্যোগী করে তোলার জন্য সম্মিলিতভাবে কাজ করার আহ্বান জানান। তাঁর বক্তব্য, এমন একটি উত্তর-পূর্বাঞ্চল ‘বিকশিত ভারত ২০৪৭’-এর লক্ষ্যে গুরুত্বপূর্ণ চালিকাশক্তি হয়ে উঠতে পারে। সম্মেলনে উত্তর-পূর্বের বিভিন্ন রাজ্যে এনইপি ২০২০ বাস্তবায়নের অগ্রগতি, অঞ্চলভিত্তিক সমস্যা এবং উচ্চশিক্ষা ব্যবস্থাকে আরও শক্তিশালী করার সম্ভাবনা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়।

ধর্মীয় রীতি-নীতি মেনে বিশ্বকর্মা পূজোর আয়োজন



আগরতলা, ১৮ সেপ্টেম্বর: প্রতি বছরের মতো এবছর ও বোধজনগের স্থিত টি এস আর ২ নং ব্যাটেলিয়ানের জওয়ানরাও ধর্মীয় রীতি-নীতি মেনে বিশ্বকর্মা পূজোর আয়োজন করা হয়েছে। শুক্রবার দেবশিল্পী বিশ্বকর্মা পূজা।

গোটা দেশের সঙ্গে রাজ্যেও শ্রদ্ধার সঙ্গে পূজিত হচ্ছেন দেব শিল্পীরা প্রতি বছরের মতো এবছর ও বোধজনগের স্থিত টি এস আর ২ নং ব্যাটেলিয়ানের জওয়ানরাও ধর্মীয় রীতি-নীতি মেনে বিশ্বকর্মা পূজোর আয়োজন করা হয়েছে। শুক্রবার আয়োজন করা হয়েছে।

এদিন পূজা শেষে টিএসআর জওয়ানদের বিভিন্ন ধরনের হাতিয়ার ও অস্ত্র পূজা অনুষ্ঠিত হয় এবং জওয়ানরা ভগবানের কাছে প্রার্থনা করেন যাতে তাদের অস্ত্র সঠিক সময়ে সঠিক কাজে ব্যবহৃত হয়।

বিশ্বকর্মা পূজার রাতে জুয়া-মদের আসরের অভিযোগ

আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর: বোধজনগের থানাপীঠ আর.কে নগর গ্রুপ সেক্টর এলাকায় বিশ্বকর্মা পূজার রাতে বেআইনি জুয়া ও মদের আসর বসার অভিযোগ উঠেছে। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। স্থানীয়দের অভিযোগ, বিশ্বকর্মা পূজাকে কেন্দ্র করে বিভিন্ন ধর্মীয় আচার-অনুষ্ঠান চলার মধ্যেই আর.কে নগর গ্রুপ সেক্টর এলাকায় রাতভর জুয়া ও মদের আসর চলেছে। বিষয়টি নিয়ে একাধিকবার থানায় জানানো হলেও পুলিশ কোনও কার্যকর পদক্ষেপ নেয়নি বলেও অভিযোগ করেছেন স্থানীয়রা। অভিযোগ, রাতভর এই ধরনের কর্মকাণ্ড চলেছেও তা বন্ধ করতে পুলিশের পক্ষ থেকে কোনও দৃশ্যমান উদ্যোগ নেওয়া হয়নি। ফলে এলাকায় ক্ষোভ তৈরি হয়েছে। স্থানীয় বাসিন্দাদের বক্তব্য, ধর্মীয় অনুষ্ঠানকে কেন্দ্র করে যাতে কোনও ধরনের বেআইনি বা অসামাজিক কার্যকলাপ না ঘটে, সেদিকে প্রশাসনের আরও নজর দেওয়া প্রয়োজন। একইসঙ্গে অভিযোগের সত্যতা যাচাই করে বেআইনি কার্যকলাপের সঙ্গে জড়িতদের বিরুদ্ধে আইনগত ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি উঠেছে। তবে জুয়া ও মদের আসরের অভিযোগ সম্পর্কে পুলিশের পক্ষ থেকে এখনও কোনও প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি। অভিযোগের সত্যতা এবং পুলিশের ভূমিকা তদন্তের পরই স্পষ্ট হবে।

ভীমরুণ্ডের আক্রমণে গুরুতর আহত বৃদ্ধা

আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর: কৃষিক্ষেত্রে কাজ করার সময় লাল ভীমরুণ্ডের আক্রমণে গুরুতর আহত হলেন এক বৃদ্ধা মহিলা। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। আহত বৃদ্ধার নাম প্রণতি দেবনাথ। বর্তমানে তিনি চেষ্টারী প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে চিকিৎসাধীন রয়েছেন। জানা যায়, কৃষিক্ষেত্রে কাজ করার সময় আচমকাই লাল ভীমরুণ্ডের আক্রমণের শিকার হন প্রণতি দেবনাথ। ভীমরুণ্ডের একাধিক ছলে গুরুতর আহত হয়ে পড়েন তিনি। বিষয়টি পরিবারের সদস্যদের নজরে আসার পর দ্রুত এলাকার নেতৃৃত্ব উদ্ভম অধিকারীকে খবর দেওয়া হয়। খবর পেয়ে উদ্ভম অধিকারী দ্রুত চেষ্টারী প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। পাশাপাশি আহত বৃদ্ধাকে দ্রুত হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার জন্য আস্থালিপের ব্যবস্থা করেন তিনি। এরপর পরিবারের সদস্যরা

৳ ৬ এর পাঠায় দেখুন

সেকেরকোট উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের উদ্যোগে জনসেবা সংকল্প অভিজানে অন্নসেবা



আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর ।। “জীবে প্রেম করে সেই জন সেই জন সেবিছে দীশ্বর”- এই মূলমন্ত্রকে প্যাঁথায় স্বাগত ভাষণে প্রধান শিক্ষক শ্রী সন্তোষ কুমার রায়চৌধুরী করে ত্রিপুরা রাজ্যজুড়ে শুরু হওয়া মাসব্যাপী ” সেবা সংকল্প অভিযান ”- এ সামিল হলো পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় ১৫ কমলাসাগর বিধানসভার অন্তর্গত ডুর্কুলি ব্লকের ঐতিহ্যবাহী পিএম শ্রী সেকেরকোট উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়। অভিযানের বিশেষ অঙ্গ হিসেবে সেকেরকোট বাজারে ও জাতীয় সড়ক পাশে বিদ্যালয়ের পক্ষ থেকে এক আনন্দঘন পরিবেশে ”অন্ন সেবা”র আয়োজন করা হয়। জাতীয় সড়কের পাশে বিদ্যালয়ের মূল গেটেই আয়জিত এই বিশেষ কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন এলাকার বিধায়িকা শ্রীমতি অনুরা সরকার দেব মহোদয়।। বিদ্যালয় পরিচালন কমিটির চেয়ারম্যান শ্রী সুধীর চন্দ্র দাস মহোদয়, বিদ্যালয় পরিচালন কমিটির অন্যতম সদস্য শ্রী খোকন দাস মহোদয়, সকল শিক্ষক ও শিক্ষিকা, অফিস কর্মী ও স্থানীয় ব্যাব্তিবর্গের উপস্থিতিতে প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মাধ্যমে শুভ সূচনা হয়। বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীরা ব্রাশ ব্যান্ডে রাষ্ট্রীয় গীত দাস মহোদয় বিদ্যালয়ের এই অভিনব উদ্যোগে আগামীদিনে উত্তরোত্তর বৃদ্ধি করবে এবং বিদ্যালয়টি শিক্ষিকা শ্রীমতি দীপাঘিতা দেব ও ছাত্রী দিয়া দেবনাথ গন্যটি করেন। দ্বাদশ শ্রেণীর ছাত্রী শ্রীমতি মৌমিতা

রায় একটি সুন্দর দেশাত্মবোধক নৃত্য পরিবেশন করে। জন সেই জন সেবিছে দীশ্বর”- এই মূলমন্ত্রকে প্যাঁথায় স্বাগত ভাষণে প্রধান শিক্ষক শ্রী সন্তোষ কুমার রায়চৌধুরী জানান য, শিক্ষার মূল উদ্দেশ্য শুধু পড়াশোনা নয়, মানুষের সেবা সহ প্রকৃতিকরক্ষা করা পিএম শ্রী প্রকল্পের আওতায় আসার পর থেকে বিদ্যালয়টি পরিকাঠামোগত ও ভগ্নাঙ্গ মালের পাশাপাশি শিক্ষার্থীদের নৈতিক চরিত্র গঠনেও বিশেষ জোর দিচ্ছে। প্রধান অতিথি তথা বিধায়িকা শ্রীমতি অনুরা সরকার দেব মহোদয় বিদ্যালয়ের এই সমন্বয়োগোী উদ্যোগকে সাধুবাদ জানান। তিনি সমাজের শেষ প্রান্তে থাকা মানুষের মুখে হাসি ফোটানোই দেশের প্রধানমন্ত্রী মোদীজী ও সরকারের লক্ষ্য এটা জানান। মোদীজী এই জন্মদিনে উনার প্রতি গভীর শ্রদ্ধা ও দীর্ঘায়ু কামনা করেন। সকলেই বিদ্যালয় প্রদান ও সেকেরকোট বাজারে সাফাই অভিযানে অংশ নেন। বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীরাও সক্রিয় অংশগ্রহণ করে। বিদ্যালয় পরিচালন কমিটির চেয়ারম্যান শ্রী সুধীর চন্দ্র দাস মহোদয় বিদ্যালয়ের এই অভিনব উদ্যোগে আগামীদিনে উত্তরোত্তর বৃদ্ধি করবে এবং বিদ্যালয়টি একটি আদর্শ বিদ্যালয়ে পরিণত করবেন এই অঙ্গীকার গন্যটি করেন। দ্বাদশ শ্রেণীর ছাত্রী শ্রীমতি মৌমিতা

গভীর রাতে বাইকসহ নিখোঁজ একাদশ শ্রেণির পড়ুয়া, উদ্দিগ্ন পরিবার

বিশালগড়, ১৯ সেপ্টেম্বর: গভীর রাতে বাবা-মায়ের অজান্তে প্রায় দেড় লক্ষ টাকা মূল্যের বাইক নিয়ে বাড়ি থেকে বেরিয়ে নিখোঁজ একাদশ শ্রেণির এক ছাত্র। ঘটনাকে কেন্দ্র করে জম্পইজলা ব্লকের দুর্গম গুলিরাই বাড়ি ভিলেজের চান্দুয়াপাড়া এলাকায় চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। নিখোঁজ ছাত্রের নাম জুয়েল মিয়া (১৯)। তাঁর বাবা বাচ্চু মিয়া এবং মা নুরজাহান বেগম। ঘরে জুয়েল প্রমোদনগর দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়ের একাদশ শ্রেণির ছাত্র। পরিবারের দাবি, শুক্রবার রাতে অন্যান্য দিনের মতোই বাবা-মায়ের সঙ্গে খাওয়াদাওয়া করে নিজের ঘরে ঘুমিয়ে পড়েছিল জুয়েল।

১১ দফা দাবিতে আগরতলায় সিভিল পেনশনার্স অ্যাসোসিয়েশনের ধর্না

আগরতলা, ১৯ সেপ্টেম্বর: অবসরপ্রাপ্ত সরকারি কর্মচারী ও পেনশনভোগীদের বিভিন্ন দাবি-দাওয়া নিয়ে আগরতলার সার্কিট হাউস সংলগ্ন মহাশ্মা গাষ্টী মূর্তির পাশে ধর্না বসছে ফেরাম অব সিভিল পেনশনার্স অ্যাসোসিয়েশনস। পেনশনভোগীদের দীর্ঘদিনের বিভিন্ন সমস্যা সমাধান, আর্থিক সুযোগ-সুবিধায় সমতা এবং অবসরপ্রাপ্ত কর্মচারীদের প্রাপ্য অধিকার নিশ্চিত করার দাবিতে এই ধর্না আয়োজন করা হয়। সংগঠনের পক্ষ থেকে মোট ১১ দফা দাবি তুলে ধরা হয়েছে। ধর্না কর্মসূচি থেকে আকিডেশন সংক্রান্ত ব্যবস্থা প্রত্যাহার, সমস্ত অংশের পেনশনভোগীদের মধ্যে সমতা প্রতিষ্ঠা, নির্দিষ্ট সময় অন্তর পে কমিশন চালু এবং সেই প্রক্রিয়ার সঙ্গে অন্তর্বর্তী আর্থিক সুবিধা দেওয়ার দাবি জানানো হয়। পাশাপাশি ডিয়ারসেন রিলিফ (ডিআর) ৫০ শতাংশে পৌঁছানোর পর তা মূল বেতন ও মূল পেনশনের সঙ্গে যুক্ত করার দাবিও তুলে ধরা হয়েছে। সংগঠনের দাবি, অবসরপ্রাপ্ত কর্মচারীদের পেনশন ও অন্যান্য আর্থিক সুবিধার ক্ষেত্রে দীর্ঘদিন ধরে বিভিন্ন ধরনের অসামঞ্জস্য রয়েছে। এর ফলে পেনশনভোগীদের একটি বড় অংশে আর্থিক সমস্যার মুখোমুখি হচ্ছেন। তাই সরকারের কাছে আলোচনার মাধ্যমে দ্রুত সমস্যাগুলোর সমাধানের আবেদন জানানো হয়েছে। ধর্না কর্মসূচিতে বক্তব্য রাখতে গিয়ে সংগঠনের সচিব গোপাল চন্দ্র সেন বলেন, পেনশনভোগীদের ন্যায্য দাবি ও অধিকার আদায়ের লক্ষ্যেই এই কর্মসূচি। দীর্ঘদিন ধরে দাবিগুলো নিয়ে সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের দৃষ্টি আকর্ষণ করা হলেও প্রত্যাশিত সমাধান না হওয়ায় সংগঠনকে আন্দোলনের পথে নামতে হয়েছে বলে জানান তিনি। সংগঠনের সভাপতি মানিক লাল ভট্টাচার্যী বলেন, রাজ্যের অবসরপ্রাপ্ত কর্মচারীরা দীর্ঘ কর্মজীবনে সরকারের বিভিন্ন দায়িত্ব পালন করেছেন। অবসরের পর তাঁদের ন্যায্য আর্থিক সুবিধা ও সামাজিক নিরাপত্তা নিশ্চিত করা জরুরি। তাই পেনশনভোগীদের

৳ ৬ এর পাঠায় দেখুন

শুকনো গাঁজা উদ্ধার, গ্রেফতার গাড়িচালক

সোনামুড়া, ১৯ সেপ্টেম্বর: গোপন সংবাদের ভিত্তিতে ভোররাতে অভিযান চালিয়ে সোনামুড়া থানার অন্তর্গত ধনপুর বাজার এলাকায় বিপুল পরিমাণ শুকনো গাঁজা উদ্ধার করল পুলিশ। অভিযানে একটি সাদা রঙের বেলেরিনো গাড়ি আটক করে তার ভিতর থেকে

৳ ৬ এর পাঠায় দেখুন

উদয়পুর, ১৯ সেপ্টেম্বর: বিশ্বকর্মা পূজার আনন্দে মাঝেই মর্মান্তিক বাইক দুর্ঘটনায় মৃত্যু হল এক যুবকের। গুরুতর আহত আরও দুইজনের মধ্যে একজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক বলে জানা গেছে। শুক্রবার রাতে উদয়পুর শহর সংলগ্ন হাউজিং বোর্ড এলাকায় যারগরতলা-সাবরকম জাতীয় সড়কে দুই বাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে এই দুর্ঘটনা ঘটে। নিহতের নাম রফিক মিয়া (৪২)।

সংলগ্ন জাতীয় সড়কে দুর্ঘটনাটি ঘটে। গকুলপুর এলাকার বাসিন্দা রোহন দেবনাথ (২৬) বাইক চালিয়ে রাজারবাগ বাসস্ট্যান্ড এলাকা থেকে গকুলপুরের অবস্থা উদ্দেশ্যে যাচ্ছিলেন। তাঁর বাইকের পিছনে ছিলেন বিশাল পাল (২৪)।

সংঘর্ষের তীব্রতায় তিনজনই রাস্তায় ছিটকে পড়েন। দুর্ঘটনার পর স্থানীয়রা দ্রুত ঘটনাস্থলে ছুটে এসে আহতদের এলাকার থেকে গকুলপুরের বাড়ির উদ্দেশ্যে যাচ্ছিলেন। তাঁর বাইকের পিছনে ছিলেন বিশাল পাল (২৪)।

ইসকন মন্দিরে রাধাস্তমী মহোৎসব

আগরতলা: ১৯ সেপ্টেম্বর। আগরতলার আশ্রমটামুহনীস্থিত ইসকন আদর্শ। তাই রাধাস্তমী শুধু একটি ধর্মীয় উৎসব নয়, ভক্তদের কাছে এটি হরেকৃষ্ণ মন্দিরে শনিবার ধর্মীয় ভাবগোষ্ঠীর ও উৎসাহ-উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে পালিত হল রাধাস্তমী মহামহোৎসব। সকাল থেকেই মন্দির প্রাঙ্গণে ভক্তদের ভিড় ছিল চোখে পড়ার মতো। রাধারাগীর আবির্ভাব তথিকে কেন্দ্র করে মহাঅভিষেক, কীর্তন ও মহাপ্রসাদের আয়োজন করা হয়। হিন্দু বৈষ্ণব ধর্মমতে, ভগবান শ্রীকৃষ্ণের পরমপ্রিয়া শ্রীরাধার আবির্ভাব তিথিই রাধাস্তমী।

আগরতলা-সাবরকম জাতীয় সড়কে দুই বাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে এই দুর্ঘটনা ঘটে। নিহতের নাম রফিক মিয়া (৪২)।

দীক্ষণের প্রতি নিঃস্বার্থ প্রেম ও ভক্তির এক বিশেষ উপলক্ষ। এই দিনে রাধারাগীর উদ্দেশ্যে বিশেষ পূজা, অভিষেক ও কীর্তনের মাধ্যমে ভক্তরা তাঁর আশীর্বাদ প্রার্থনা করেন। ইসকন মন্দিরেও দিনভর হরিনাম সংকীর্তনে মুখর হয়ে ওঠে গোটা প্রাঙ্গণ। ভক্তদের সমবেত কীর্তন ও প্রার্থনায় সৃষ্টি হয় এক গভীর আধ্যাত্মিক আবহ। মহাঅভিষেক শেষে ভক্তদের মধ্যে মহাপ্রসাদ বিতরণ করা হয়। রাধারাগীর প্রেম ও ভক্তির আদর্শে নিজদের জীবনকে আলোকিত করার প্রার্থনায়