



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

ড্যাগর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA
Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas

গৌরবের ৭২ তম বছর



JAGARAN

72 Years

Issue-353

23 September, 2026

আগরতলা ২৩ সেপ্টেম্বর, ২০২৬ ইং

৫ আশ্বিন, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, বুধবার

RNI Regn. No. RN 731/57

মূল্য ৩.৫০ টাকা

আট পাতা

ভিসি নির্বাচন

নির্বাচনের দায়িত্বে থাকা কর্মচারীদের ভোটগ্রহণ শুরু



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। আগামী ২৮ সেপ্টেম্বর অনুষ্ঠিত হতে চলেছে ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচন। তার আগে মঙ্গলবার থেকে শুরু হল নির্বাচনী দায়িত্বে থাকা সরকারি কর্মীদের পোস্টাল ব্যালটে ভোটগ্রহণ। মুন্সিয়াকামি আরডি ব্লক এলাকায় মঙ্গলবার সকাল ১০টা থেকে শুরু হয় এই ভোটগ্রহণ প্রক্রিয়া। নির্বাচনের দিন বিভিন্ন ভোটকেন্দ্রে দায়িত্ব পালন করবেন প্রিসাইডিং অফিসার, পোলিং অফিসার-সহ বিভিন্ন স্তরের সরকারি কর্মীরা। ভোটের দিন তাঁরা নিজ নিজ দায়িত্বে নিয়োজিত থাকায় তাঁদের ভোটাধিকার নিশ্চিত করতে নির্বাচন

৭৪ কোম্পানী কেন্দ্রীয় বাহিনী মোতায়েন, চলছে যৌথ টহল



নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঁঠালিয়া, ২২ সেপ্টেম্বর ।। আসম ভিলেজ কমিটি নির্বাচনকে সামনে রেখে ত্রিপুরায় নিরাপত্তা ব্যবস্থা আরও জোরদার করা হচ্ছে। অব্যাহত রয়েছে ৭৪ কোম্পানী কেন্দ্রীয় বাহিনী ও রাজ্য শান্তিপূর্ণভাবে ভোটগ্রহণ নিশ্চিত করতে গোটা রাজ্যে ৭৪ কোম্পানী কেন্দ্রীয় সশস্ত্র পুলিশ বাহিনী মোতায়েন করা হবে বলে জানা গেছে। রাজ্য নির্বাচন কমিশনের পক্ষ থেকে নির্বাচন-পূর্ব পরিস্থিতি থেকে শুরু করে ভোটগ্রহণ এবং ভোট-পরবর্তী সময় পর্যন্ত নিরাপত্তা ব্যবস্থা বজায় রাখার জন্য একাধিক পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। ভোমিকের সঙ্গে নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিয়ে কথা নির্বাচনের সার্বিক প্রস্তুতি, আইনশৃঙ্খলা বহাল রাখা, প্রতিদিন পরিস্থিতি, ভোটারদের নিরাপত্তা এবং ধারাবাহিকভাবে

আগরতলাকে আরও উন্নত, সুবজ ও আধুনিক শহর গড়ে তোলা লক্ষ্য : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। আধুনিক আগরতলার সঙ্গে সংযোজিত হলো আরও একটি নতুন পালক। হাওড়া নদীর তীরকে কেন্দ্র করে গড়ে ওঠা নান্দনিক ও আধুনিক রিভারফ্রন্ট শহরবাসীর কাছে এক নতুন উন্নয়নের পরিচয় বহন করছে। একসময় যেখানে বর্জ্য ও আবর্জনা ফেলার স্থান হিসেবে নদীর তীর ব্যবহৃত হতো, আজ সেখানেই তৈরি হয়েছে সুন্দর, পরিচ্ছন্ন ও নাগরিকবান্ধব জনপরিসর। আজ হাওড়া রিভারফ্রন্ট ডেভেলপমেন্ট প্রকল্পের উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা। হাওড়া নদীর বটতলা সংলগ্ন তীর এই প্রকল্পে সাজিয়ে তোলা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, হাওড়া নদী প্রজন্মের পর প্রজন্ম ধরে আগরতলার ইতিহাস, সংস্কৃতি ও নাগরিক জীবনের সঙ্গে ওতপ্রোতভাবে জড়িত। এই নদীকে কেন্দ্র করে পরিকল্পিতভাবে এমন একটি জনপরিসর তৈরি করা হয়েছে, যেখানে প্রকৃতি, বিনোদন,

শরীরচর্চা, সংস্কৃতি এবং নাগরিক জীবনের মধ্যে সুন্দর সমন্বয় ঘটেছে। আগরতলা স্মার্ট সিটি মিশনের আওতায় ২০২৫ সালে আগরতলা শেয়ার ১০০টি শহরের মধ্যে স্থান পাওয়ার পর থেকে রাজধানীর নগর পরিকাঠামো উন্নয়নে একাধিক উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। আগরতলাকে স্মার্ট সিটি মিশনের আওতায় অন্তর্ভুক্ত করে রাজধানীর আধুনিক নগর উন্নয়নের স্বপ্ন দেখাওয়ার জন্য প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিকে আন্তরিক ধন্যবাদ

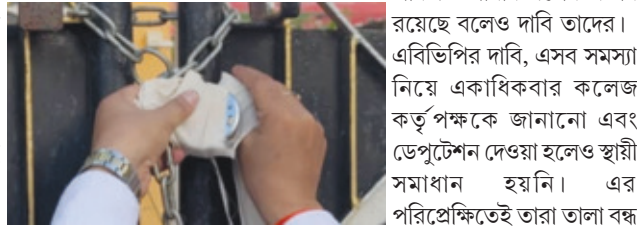
৬ এর পাতায় দেখুন

ধর্মনগর কলেজে এবিভিপি'র আন্দোলন

অধ্যক্ষ সহ কয়েকজনকে তালাবন্দির অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২২ সেপ্টেম্বর ।। একাধিক সমস্যার সমাধানের দাবিতে ধর্মনগর ডিগ্রি কলেজে আন্দোলনে নামল অখিল ভারতীয় বিদ্যার্থী পরিষদ (এবিভিপি)-এর ছাত্রছাত্রীরা। আন্দোলনের এক পর্যায়ে কলেজের প্রিন্সিপাল, বিজেপি নেত্রী বর্ণালী গোস্বামীসহ কয়েকজনকে কলেজের ভিতরে তালাবন্দি করে রাখার অভিযোগ ওঠে আন্দোলনকারীদের বিরুদ্ধে। ঘটনাকে কেন্দ্র করে কিছু সময়ের জন্য কলেজ চত্বরে উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। আন্দোলনকারীদের অভিযোগ, কলেজে বহিরাগতদের বিভিন্ন কর্মসূচি, বিশেষ করে রক্তদান শিবির

আয়োজনের কারণে শিক্ষার পরিবেশ ব্যাহত হচ্ছে। পাশাপাশি দীর্ঘদিন ধরে শিক্ষক সংকট এবং পর্যাপ্ত ও পরিশ্রুত পানীয় জলের অভাব রয়েছে বলেও দাবি তাদের। এবিভিপি'র দাবি, এসব সমস্যা নিয়ে একাধিকবার কলেজ কর্তৃপক্ষকে জানানো এবং ডেপুটিশন দেওয়া হলেও স্থায়ী সমাধান হয়নি। এর পরিস্থিতিতেই তারা তালা বন্ধ করে আন্দোলনে বসেন। আন্দোলনকারীদের দাবি, কলেজের শিক্ষার পরিবেশ স্বাভাবিক রাখা, শিক্ষক ও পানীয় জলের সমস্যা দ্রুত সমাধান এবং কলেজ চত্বরে বহিরাগতদের কর্মসূচি নিয়ন্ত্রণে কার্যকর ব্যবস্থা নিতে হবে। পরে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আসে।



বরিশ্ট চিত্র সাংবাদিক বিকাশ কোলে প্রয়াত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। রাজ্যের বরিশ্ট চিত্রসাংবাদিক তথা আগরতলা প্রেসক্লাবের সদস্য বিকাশ কোলে আর নেই। মঙ্গলবার সকালে জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। মৃত্যুকালে তাঁর বয়স হয়েছিল ৭৯ বছর।

আগরতলা প্রেসক্লাবের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত কয়েক মাস ধরে অসুস্থ ছিলেন বিকাশ কোলে। মঙ্গলবার সকালে জিবি হাসপাতালে তাঁর মৃত্যু হয়। তাঁর প্রাণে আগরতলা প্রেসক্লাবের সদস্যদের মধ্যে গভীর শোকের ছায়া নেমে এসেছে।

মঙ্গলবার সকাল ৭টা ৪০ মিনিট নাগাদ জিবি হাসপাতালে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। দীর্ঘদিন ধরে হৃদযন্ত্রের সংক্রমণজনিত সমস্যায় ভুগছিলেন বিকাশ কোলে। তাঁর হৃদযন্ত্রে স্টেন্ট বসানোর উদ্যোগও নেওয়া হয়েছিল বলে সংগঠনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে। এরই মধ্যে বাড়িতে বাধ্যকরে পড়ে গিয়ে মাথায় গুরুতর আঘাত পান তিনি। পরে তাকে জিবি হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে চিকিৎসাধীন অবস্থায় তাঁর মৃত্যু হয়।

দীর্ঘ কর্মজীবনে চিত্রসাংবাদিকতা জগতে বিকাশ কোলে নিজের পরিচিতি তৈরি করেছিলেন। ত্রিপুরা ফটো জার্নালিস্টস অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতির দায়িত্বে ছিলেন অভিব্যক্ত্য। তাঁর অভিজ্ঞতা ও দিকনির্দেশনা সংগঠনের নবীন-প্রাণী চিত্রসাংবাদিকদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ ছিল বলে জানিয়েছে ত্রিপুরা ফটো জার্নালিস্ট অ্যাসোসিয়েশন সংগঠন। বিকাশ কোলের প্রয়াণে আগরতলা প্রেসক্লাব এবং ত্রিপুরা ফটো জার্নালিস্টস অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে

৬ এর পাতায় দেখুন

জন বিরোধী ও উন্নয়ন বিরোধীদের প্রত্যাখান করণ : বিদ্যুৎমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। আসম ভিলেজ কমিটি (ভিসি) নির্বাচনে এনডিএ জোটের বিরুদ্ধে থাকা এবং রাজ্যের উন্নয়ন ও সাধারণ মানুষের স্বার্থবিরোধী শক্তিবলিকে একটি ভোট বা একটি আসনও দেওয়া হবে না। মঙ্গলবার ধলাই জেলার মনুতে আসম ভিলেজ কমিটি নির্বাচনকে সামনে রেখে নাইথুংছড়া, দেউআরএফ, কাঞ্চনছড়া এবং পশ্চিম মাছলি গ্রাম সভার এনডিএ-র শরিক দল বিজেপি, তিপ্রা মথা ও আইপিএফটির গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে সভাপতিত্ব করার সময় বিদ্যুৎমন্ত্রী রতনলাল নাথ এ কথা বলেন।

এদিন মন্ত্রী আমবাসা তেও ভারতীয় জনতা পার্টির কার্যক্রম তাদের নিয়ে বৈঠক করেন। মন্ত্রী বলেন, দীর্ঘ ১০ বছর পর ভিলেজ কমিটি নির্বাচন অনুষ্ঠিত হতে চলেছে। ফলে এই নির্বাচন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। সাধারণ ভোটগ্রহণ ইতিহাসের মাধ্যমে হলেও এবার ব্যালট পেপারের মাধ্যমে ভোটগ্রহণ হবে। ভিলেজ কমিটি ও পক্ষায়েত

৬ এর পাতায় দেখুন

ভিলেজ ভোটে বিজেপি-তিপ্রা মথা- আইপিএফটির বিরুদ্ধে আচরণবিধি লঙ্ঘনের নালিশ সিপিএমের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। ভিলেজ কমিটি নির্বাচনকে কেন্দ্র করে বিজেপি, তিপ্রা মথা ও আইপিএফটির বিরুদ্ধে আদর্শ আচরণবিধি লঙ্ঘনের অভিযোগ তুলে রাজ্য নির্বাচন কমিশনের কমিশনারের কাছে লিখিত অভিযোগ জমািয়েছেন সিপিআই(এম) ত্রিপুরা রাজ্য কমিটির সম্পাদক জিতেন্দ্র চৌধুরী। চিঠিতে জিতেন্দ্র চৌধুরী দাবি করেছেন, সংশ্লিষ্ট রাজনৈতিক দলগুলির কথিত আচরণবিধি লঙ্ঘনের কিছু ইলেকট্রনিক প্রমাণ কমিশনের কাছে জমা দেওয়া হয়েছে। তাঁর অভিযোগ, দুই মন্ত্রীর তত্ত্বাবধানে বা উপস্থিতিতে ওই কার্যকলাপ হয়েছে বলে প্রমাণে ইঙ্গিত মিলতে পারে। তবে অভিযোগগুলির সত্যতা স্বাধীনভাবে যাচাই করা হয়নি। তাই জমা দেওয়া তথ্য ও ইলেকট্রনিক প্রমাণ খতিয়ে দেখে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য নির্বাচন কমিশনের কাছে আবেদন জানিয়েছেন সিপিআই(এম) রাজ্য সম্পাদক।

২২ সেপ্টেম্বর তারিখে দেওয়া চিঠিতে জিতেন্দ্র চৌধুরী অভিযোগগুলির যথার্থ তদন্ত এবং আচরণবিধি লঙ্ঘন প্রমাণিত হলে সংশ্লিষ্টদের বিরুদ্ধে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপের দাবি জানিয়েছেন।

শ্রমিকদের বোনাস-অনুদান দ্রুত প্রদানের দাবিতে পথে সিআইটিইউ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। আসম শারদ উৎসবের আগে বিভিন্ন পেশার শ্রমিকদের বোনাস ও অনুদান বা এক্সগ্রেশিয়া দ্রুত প্রদানের দাবিতে পথে নামল সিআইটিইউ। আহ আগরতলায় সিআইটিইউ

৬ এর পাতায় দেখুন

গ্রেটার তিপ্রাল্যান্ডের দাবির প্রতি বীরজিতের সমর্থন ঘিরে রাজনৈতিক চর্চা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২২ সেপ্টেম্বর ।। তিপ্রা মথার প্রতিষ্ঠাতা প্রদ্যুত কিশোর দেববর্মনের 'গ্রেটার তিপ্রাল্যান্ড'-এর দাবির প্রতি প্রকাশ্য সমর্থন জানানালেন কৈলাসহরের কংগ্রেস বিধায়ক বিরজিত সিনহা। এমনকি, মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ড. মানিক সাহা যেন অবিলম্বে প্রদ্যুত কিশোর দেববর্মনের এই দাবি মেনে নেন, সেই দাবিও নির্বাচনী জনসভা থেকে জানান তিনি। বিরজিতের এই বক্তব্য ঘিরে রাজনৈতিক

মহলে নতুন করে চর্চা শুরু হয়েছে।



দলের অন্দরেও প্রশ্ন উঠেছেতাহলে কি এবার তিপ্রা মথার দিকে পা

বাড়াচ্ছেন বিরজিত? উল্লেখ্য, 'গ্রেটার তিপ্রাল্যান্ড' তিপ্রা মথার অন্যতম প্রধান রাজনৈতিক দাবি। অতীতে এই দাবির বিষয়ে বিরজিত সিনহার অবস্থান নিয়ে সংবাদমাধ্যমে ভিন্ন বক্তব্যও প্রকাশিত হয়েছে। মঙ্গলবার কৈলাসহর জেলা কংগ্রেসের উদ্যোগে চিনিবাগান বাজারে

৬ এর পাতায় দেখুন

তালা ভেঙে চুরি, নগদ ২ লক্ষ টাকা ও স্বর্ণালংকার উদ্ধাও

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। দিনপুরে বাড়ির তালা ভেঙে নগদ প্রায় ২ লক্ষ টাকা ও স্বর্ণালংকার চুরির ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে উদয়পুরের টেপানিয়া ছড়ার বাজার এলাকায়। চুরির ঘটনায় আতঙ্ক দেখা দিয়েছে স্থানীয় বাসিন্দাদের মধ্যেও। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, টেপানিয়া ছড়ার বাজার এলাকার বাসিন্দা পূর্ণিমা দেবনাথ দীর্ঘদিন ধরে স্বামীহারা অবস্থায় একাই বসবাস করছেন। প্রতিদিনের মতো মঙ্গলবারও তিনি বাড়িতে ছিলেন। দুপুর ১২টা নাগাদ মাতাবাড়িতে একটি অন্নপ্রাশনের অনুষ্ঠানে যোগ দিতে বাড়ি থেকে বেরিয়ে যান তিনি। নিমন্ত্রণ শেষে বাড়িতে ফিরে এসে পূর্ণিমা দেবনাথ দেখতে পান, ঘরের দুটি দরজার তালা ভাঙা অবস্থায়

৬ এর পাতায় দেখুন

অনলাইন কন্টেইনার গাড়ি থেকে উদ্ধার নেশাদ্রব্য, গ্রেপ্তার ১

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর ।। রুটিন তত্ত্বাশি ও নেশাতিরোধী অভিযানের মধ্যেই ফের অনলাইন পণ্যবাহী কন্টেইনারে



নেশার সামগ্রী পাচারের চেষ্টা ভেঙে মিল অসম পুলিশের চুরিহাতি ওয়াচ পোস্টের পুলিশ। মঙ্গলবার দুপুরে গুয়াহাটি থেকে আগরতলাগামী একটি কন্টেইনার গাড়ি থেকে বিপুল পরিমাণ এসকাফ সিরাপ উদ্ধার করা হয়। ঘটনায় গাড়ির চালককে আটক করেছে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, মঙ্গলবার দুপুর প্রায় ২টা নাগাদ এএস - ০১ - আর সি - ৯৯২৮ নম্বরের একটি কন্টেইনার গাড়ি চুরিহাতি ওয়াচ পোস্টে আসে। গাড়িটিতে ফ্লিপকার্ট কোম্পানির

অনলাইন পণ্য সামগ্রী রয়েছে বলে জানানো হয়। রুটিন তত্ত্বাশির সময় পুলিশের সন্দেহ হওয়ায় গাড়িটি আটক করে তত্ত্বাশি শুরু করা হয়। চুরিহাতি ওয়াচ পোস্টের ইনচার্জ নিরঞ্জন দাসের নেতৃত্বে পুলিশ

গাড়িটিতে তত্ত্বাশি চালায়। তত্ত্বাশির সময় অনলাইন পণ্য সামগ্রীর আড়ালে ছড়িয়ে-ছিটিয়ে রাখা মোট ১৫টি কার্টন উদ্ধার করা হয়। কার্টনগুলিতে ফ্লিপকার্ট ও মেসো অনলাইনের লোগো ব্যবহার করা ছিল বলে পুলিশ জানিয়েছে। পুলিশের দাবি, প্রতিটি কার্টনের ভিতরে ছিল ১৫০টি করে এসকাফ সিরাপের বোতল। ১৫টি কার্টন থেকে মোট ২,২৫০ বোতল এসকাফ সিরাপ উদ্ধার করা হয়। উদ্ধার হওয়া নেশার

৬ এর পাতায় দেখুন

 জাগরণ আগরতলা,২৩ সেপ্টেম্বর, ২০২৬ ইং ৫ আশ্বিন, বুধবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ
ভারত-বাংলাদেশ বাণিজ্যে নতুন উদ্যোগ বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনাকে কেন্দ্র করিয়া ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে বিদ্যমান কূটনৈতিক টানাপোড়েনের মাঝেই, দুই দেশের বাণিজ্যিক সম্পর্ক সচল ও জোরদার করিতে একটি যৌথ বিজনেস-টু-বিজনেস টাস্কফোর্স গঠনের নতুন উদ্যোগ নেওয়া হইয়ায়েছে। দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য সহজ করিতে এবং বিনিয়োগের বাধা দূর করিতে সম্প্রতি এই তৎপরতা শুরু হইয়ায়েছে। দুই দেশের ব্যবসায়ী ও নীতিনির্ধারকদের মধ্যে সম্প্রতি অনুষ্ঠিত বৈঠকে বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে ঐকমত্য ও প্রস্তাবনা সামনে আসিয়াছে। বাণিজ্য ও বিনিয়োগ বাড়়িহতে এবং সীমান্তপারের বাণিজ্যে থাকা বিভিন্ন শুষ্ক ও অ-শুষ্ক জটিলতা দূর করিতে একটি যৌথ টাস্কফোর্স গঠনের প্রস্তাব দিয়াছে ভারত। এই লক্ষ্যে ভারতের ডেপুটি হাইকমিশনার পবনকুমার তুলসীদাস বাখে বাংলাদেশের শীর্ষ বাণিজ্য সংগঠন এফবিসিসিআই -এর প্রশাসকের সাথে বৈঠক করিয়াছেন। বাংলাদেশ ব্যাংকের গভর্নর ভারতের বাজারে বাংলাদেশী পণ্যের রপ্তানি বাড়ানোর ওপর বিশেষ জোর দিয়াছেন, যাহাতে দুই দেশের মধ্যকার দীর্ঘদিনের বাণিজ্য ঘাটতি কমািয়া একটি ভাসামাপূর্ণ অবস্থা তৈরি করা যায়। সীমান্ত পেরিয়ে সহজে লেনদেনের জন্য বাংলাদেশের নিজস্ব ডিজিটাল পেমেন্ট ব্যবস্থা “বাংলা কিউআর” এর ব্যবহার সম্প্রসারণের বিষয়ে দুই দেশের মধ্যে আলোচনা হইয়াছে। এক্ষেত্রে ভারতের অভিজ্ঞতা ও কারিগরি সহায়তা নেওয়ার ব্যাপারে বাংলাদেশ আগ্রহ প্রকাশ করিয়াছে।ভারতীয় হাইকমিশনের পক্ষ থেকে জানানো হইয়ায়েছে যে বাংলাদেশী ব্যবসায়ী ও সাধারণ অর্থনকারীদের জন্য ভিসা প্রক্রিয়া সহজ করা হইয়াছে এবং বর্তমানে প্রতিদিন প্রায় ৫,০০০ ভিসা ইস্যু করা হইতেছে।ভারতের ব্যবসায়ী সংগঠন সিআইআই এবং এফবিসিসিআই-এর যৌথ উদ্যোগে পরিকাঠামো, স্বাস্থ্যসেবা এবং প্রযুক্তিনির্ভর শিল্প খাতে ভারতীয় বিনিয়োগ বাড়ানোর ব্যাপারে আগ্রহ প্রকাশ করা হইয়াছে। শেখ হাসিনার ভারতে অবস্থান ও তার প্রত্যর্পণ নিয়া ঢাকার আইনি-কূটনৈতিক চাপ এবং সাম্প্রতিক কিছু রাজনৈতিক বিবৃতির কারণে দুই দেশের সম্পর্কে কিছুটা শীতলতা তৈরি হইয়াছিল। তবে রাজনৈতিক ও কূটনৈতিক মতপার্থক্যকে একপাশে রাখিয়া, ভৌগোলিক ও অর্থনৈতিক পারস্পরিক নির্ভরশীলতার স্বার্থেই উভয় দেশ বাণিজ্য খাতকে সচল ও স্বাভাবিক রাখিতে সম্মত হইয়াছে।বিশ্লেষকদের মতে, এই যৌথ বাণিজ্যিক উদ্যোগগুলো সফলভাবে বাস্তবায়িত হইলে তাহা কেবল দুই দেশের অর্থনীতিকেই চাঙ্গা করিবে না, বরং দ্বিপাক্ষিক সম্পর্কের বরফ গলহিতেও ইতিবাচক ভূমিকা রাখিবে। শেখ হাসিনাকে ঘিরিয়া ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে কূটনৈতিক দূরত্ব পুরোপুরি কাটেনি। তাহার মধ্যেই দুই দেশের অর্থনৈতিক সম্পর্ককে সচল রাখিবার উদ্যোগ শুরু হইয়াছে। বাণিজ্য ও বিনিয়োগ বাড়়িহতে ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে একটি যৌথ বিজনেস-টু-বিজনেস টাস্কফোর্স তৈরির প্রস্তাব সামনে আসিয়াছে। এই উদ্যোগের মাধ্যমে ব্যবসায়ীদের সরাসরি যোগাযোগ বাড়ানো এবং সীমান্তপারের বাণিজ্যে থাকা বিভিন্ন জটিলতা কমানোর লক্ষ্যে নেওয়া হইয়াছে। ২০ সেপ্টেম্বর ঢাকায় বাংলাদেশের শীর্ষ বাণিজ্য সংগঠন এফবি সিসিআই -এর প্রশাসক মহম্মদ ফজলুল হকের সঙ্গে বৈঠক করেন বাংলাদেশে নিযুক্ত ভারতের ডেপুটি হাইকমিশনার পবনকুমার তুলশিদাস বাখে। সেখানেই তিনি যৌথ টাস্কফোর্স তৈরির প্রয়োজনীয়তার কথা বলেন। ভারতীয় হাইকমিশন জানাইয়ছে, এই উদ্যোগ এগিয়ে নিতে দুই দেশের সরকারের সঙ্গে নিয়মিত আলোচনা চলিতেছে। পাশাপাশি বাংলাদেশের বেসরকারি খাতকেও এতে সক্রিয়ভাবে যুক্ত করিবার আহ্বান জানানো হইয়াছে।প্রস্তাবিত টাস্কফোর্সের অন্যতম কাজ হইবে দুই দেশের ব্যবসায়িক ক্ষেত্রে যে বাধাগুলি রহিয়াছে, সেগুলি চিহ্নিত করা এবং সমাধানের পথ খোঁজা। বৈঠকে শুষ্ক ও অ-শুষ্ক বাধা কমানোর বিষয়েও আলোচনা হইয়াছে। বাংলাদেশের ব্যবসায়ী মহলের অভিযোগের মধ্যে রহিয়াছে পণ্যের মান যাচাই, প্রয়োজনীয় শ্বোপাত্র, কাস্টমসের বিভিন্ন নিয়ম, বন্দরের বিধিনিষেধ এবং পরিবহণ ও লজিস্টিক খরচ। এসব কারণে অনেক ক্ষেত্রে পণ্য আনা- নেওয়ার সময় এবং খরচদুটিই বাড়িয়া যায়। নতুন টাস্কফোর্স এই সমস্যাগুলিকে আলোচনার মাধ্যমে সমাধান করিবার একটি মঞ্চ হইয়া উঠিতে পারে। বাংলাদেশের ব্যবসায়ী মহলও উদ্যোগটিকে ইতিবাচকভাবে দেখছে। এফবিসিসিআই প্রশাসক ফজলুল হক মনে করেন, ভারত ও বাংলাদেশের ব্যবসায়ী ও উদ্যোক্তাদের মধ্যে সরাসরি যোগাযোগ বাড়িলে দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য আরও বিস্তৃত হইতে পারে। বিশেষ করিয়া নতুন ও সম্ভাবনাময় খাতে বিনিয়োগের সুযোগ তৈরি করিবার ওপর জোর দেওয়া হইয়াছে।এই উদ্যোগের সময়টিও যথেষ্ট গুরুত্বপূর্ণ। সাম্প্রতিক মাসগুলিতে দুই দেশের রাজনৈতিক সম্পর্কে একাধিক জটিলতা দেখা দিয়াছে। শেখ হাসিনা ভারতে থাকার বিষয়টি বাংলাদেশের রাজনীতিতে এখনও গুরুত্বপূর্ণ হইয়া রহিয়াছে। পাশাপাশি প্রধানমন্ত্রী তারেক রহমানের সভ্যতা ভারত সফর নিয়াও দিল্লি ও ঢাকার মধ্যে আলোচনা চলিয়াছে।
বিশালগড়ের মাদ্রাসা থেকে নিখোঁজ তিন ছাত্র, আগরতলা রেলস্টেশন থেকে উদ্ধার বিশালগড়, ২২ সেপ্টেম্বর: বিশালগড় হাই মাদ্রাসা, করইমুড়া থেকে তিন ছাত্র নিখোঁজ হওয়ার ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়াল। সোমবার সকালে মাদ্রাসা থেকে তিন ছাত্র নিখোঁজ হয়ে যায়। বিষয়টি নজরে আসার পর মাদ্রাসার শিক্ষকরা বিশালগড় থানায় নিখোঁজ সংক্রান্ত অভিযোগ দায়ের করেন। এরপর মঙ্গলবার সকালে আগরতলা রেলস্টেশন থেকে ওই তিন ছাত্রকে উদ্ধার করা হয়। উদ্ধার করার পর তাদের মাদ্রাসায় নিয়ে আসা হয়। সেখানে শিক্ষকরা তাদের সঙ্গে কথা বলেন। শিক্ষকদের জিজ্ঞাসাবাদে প্রাথমিকভাবে জানা যায়, ভ্রমণের উদ্দেশ্যেই তারা মাদ্রাসা থেকে বেরিয়ে গিয়েছিল। তবে কী কারণে তারা মাদ্রাসা থেকে বেরিয়ে রেলস্টেশনে পৌঁছেছিল এবং তাদের সঙ্গে আর কেউ ছিল কি না, তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে। ঘটনাটি নিয়ে মাদ্রাসার শিক্ষক-পক্ষিকারা তদন্ত শুরু করেছেন। পাশাপাশি, নিখোঁজ হওয়া থেকে শুরু করে আগরতলা রেলস্টেশন থেকে উদ্ধারের পুরো ঘটনাক্রম খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

যুক্তি ভারতকে অর্থনৈতিক সম্পদ এবং প্রতিযোগিতামূলক শাসনের সুবিধা হিসেবে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার মাধ্যম হয়ে উঠেছে

শ্রী রাজীব গৌবা

শাসন ব্যবস্থার ব্যর্থতা সাধারণত উদ্দেশ্যের ব্যর্থতা নয়। কোনো ভতুকি ব্যবস্থা অত্যন্ত উদার হওয়া সত্ত্বেও তাতে অর্থের অপচয় বা চুরির (লিক্কেজ) ঘটনা ঘটতে পারে। অভিযোগ বিধিনিষেধের পেছনে হয়তো সং উদ্দেশ্যই থাকে, অথচ তা একজন সং উদ্যোক্তাকে কোনো পদ্ধতিগত ভুলের আশঙ্কায় ভীত করে তুলতে পারে। অভিযোগ জানানোর ব্যবস্থা বা পোর্টাল থাকা সত্ত্বেও একজন নাগরিকের মনে হতে পারে যে তাঁর কথা শোনা হচ্ছে না। তাই অধিকতর গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্নটি কেবল এটি নয় যে কোনো নীতির পেছনে সদিচ্ছা ছিল কি না; বরং প্রশ্নটি হলো- সেই ব্যবস্থটি বাস্তবে কেমন আচরণ বা কার্যপদ্ধতির জন্ম দিয়েছে এবং তা কাক্ষিকত আচরণকে কি আরও সহজ, পূর্বাভাসযোগ্য ও বড় পরিসরে প্রয়োগযোগ্য করে তুলেছে? ভারতের মতো বিশাল একটি দেশের ক্ষেত্রে শাসনকার্য পরিচালনা করা মানে কেবল বিভিন্ন কর্মসূচি বাস্তবায়ন করাই নয়; বরং এমন সব ব্যবস্থা গড়ে তোলা, যা দ্রুততা, দক্ষতা ও নির্ভরযোগ্যতার সাথে কোটি কোটি মানুষের কাছে সেবা পৌঁছে দিতে সক্ষম। গুজরাত থেকে কেন্দ্রীয় সরকার পর্যন্ত নরেন্দ্র মোদীর ২৫ বছরের শাসনযাত্রার মূল ভিত্তিই হলো এটি। এক্ষেত্রে সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য পরিবর্তনটি হলো- বিচ্ছিন্ন কিছু প্রকল্পের ব্যবস্থাপনার গণ্ডি পেরিয়ে এমন সব ব্যবস্থার আমূল পুনর্গঠন করা, যার মাধ্যমে রাষ্ট্র নাগরিক, ব্যবসায়ী ও সরকার কর্মকর্তাদের সাথে মিথস্ক্রিয়া বা যোগাযোগ রক্ষা করে। মূল নীতিটি সহজ: সঠিক ফলাফল অর্জন, পরিমাপ এবং এর পরিধি বা ব্যাপ্তি বাড়ানোকে সহজ করে তোলা। এই রূপান্তরের কেন্দ্রবিন্দুতে রয়েছে প্রযুক্তি। ডিজিটাল পরিচিতি, সরাসরি অর্থ স্থানান্তর (ডাইরেক্ট ট্রান্সফার), প্রমিত কার্যাবলি, ড্যাশবোর্ড, র‍্যাঙ্কিং, ডিজিটাল ক্রয় - প্রক্রিয়া, অভিযোগ জানানোর প্ল্যাটফর্ম এবং সরকারি কর্মক্ষমতা বিষয়ক তথ্য-এখাগুলি সমন্বয়ে সূশাসনের এক নতুন কাঠামো

গড়ে উঠেছে। এর ফলে সরকার অতৃতপূর্ব পরিসর ও গতিতে কাজ করতে সক্ষম হচ্ছে। এর অর্থনৈতিক প্রভাব অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ: “জ্যাম” (জেএম) কাঠামো- অর্থাৎ জন-ধন, আধার এবং মোবাইল সংযোগসরকার ও নাগরিকদের মধ্যে সরাসরি ডিজিটাল সংযোগ স্থাপন করেছে। ডিবিটি বা প্রত্যক্ষ সুবিধা হস্তান্তরের মাধ্যমে সুবিধাভোগীদের আকাউন্টে ৫৩ লক্ষ কোটি টাকারও বেশি অর্থ পৌঁছেছে। একইসাথে, দ্বৈত বা ভূ যা সুবিধাভোগী এবং মৃত ব্যক্তিদের তালিকা থেকে বাদ দেওয়ার ফলে সরকারি কোষাগারে আনুমানিক ৫.১৪ লক্ষ কোটি টাকা সঞ্চয় হয়েছে। ২০২৫ সালের একটি মূল্যায়নে দেখা গেছে যে, সুবিধাভোগীর আওতা ১৬ গুণ বৃদ্ধি পাওয়া সত্ত্বেও কল্যাণমূলক দক্ষতা সূচক অর্থাৎ সরকারের ব্যয় করা অর্থের যে অংশটি প্রকৃতপক্ষে নাগরিকদের কাছে পৌঁছায়- তা ২০১৪ সালের ০.৩২ থেকে বেড়ে ২০২৩ সালে ০.৯১-এ উন্নীত হয়েছে। পিএম-কিসান প্রকল্পের আওতায় ৯.৪৯ কোটি কৃষকের ব্যাংক আকাউন্টে সরাসরি ৪.৪৭ লক্ষ কোটি টাকা হস্তান্তর করা হয়েছে। পাশাপাশি ২.১ কোটি অযোগ্য সুবিধাভোগীকে তালিকা থেকে বাদ দেওয়ার ফলে আনুমানিক ২২,১০৬ কোটি টাকা সঞ্চয় হয়েছে। আর বিতরণ ব্যবস্থায় ৫.০৩ কোটিরও বেশি দ্বৈত, ভুয়া বা অস্তিত্বহীন রেশন কার্ড বাতিল করা হয়েছে এবং একই সাথে ৮০ কোটি মানুষকে প্রতি মাসে বিনামূল্যে খাদ্যশস্য প্রদান করা হয়েছে- যা মুদ্রাস্ফীতির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ এবং বিশ্বজুড়ে এক অনন্য ‘সর্বজনীন মৌলিক আয়’ (ইউনিভার্সেল বেসিক ইনকাম) সহায়তা ব্যবস্থা। এর উদ্দেশ্য কেবল অর্থ বা সম্পদের অপচয় বা ‘লিক্কেজ’ রোধ করা নয়; বরং কাণ্ডামূলক সেবা প্রদান ব্যবস্থাকে আরও সুনির্দিষ্ট লক্ষ্যভিত্তিক, দক্ষ এবং সম্প্রসারযোগ্য করে গড়ে তোলা। প্রধানমন্ত্রী মোদীর ‘জন-অশীদার্য’ (জন ভাগিদারী) নীতির ফলে শাসনকার্যে



থেকে বাদ দেওয়া হয়েছে এবং ৪, ২৭০টি অপ্রয়োজনীয় নিয়ম বাতিল করা হয়েছে। আলাদাভাবে দেখলে প্রতিটি পদক্ষেপ হয়তো ছোট মনে হতে পারে। কিন্তু লক্ষ লক্ষ প্রতিষ্ঠান ও নাগরিকের ক্ষেত্রে এই ছোট ছোট পদক্ষেপগুলোই শেষ পর্যন্ত একটি বড় অর্থনৈতিক সুবিধায় পরিণত হয়। সরকারি কেনাকাটার ক্ষেত্রেও একই নীতি পরিলক্ষিত হয়। জেইএম (গভর্নমেন্ট ই-মার্কেটপ্লেস) কেনাকাটার প্রচলিত পদ্ধতি- যা ছিল বিচ্ছিন্ন এবং ব্যক্তিগত সম্পর্কের ওপর নির্ভরশীল- তা বদলে একটি স্বচ্ছ ডিজিটাল বাজারের ব্যবস্থা করেছে; যেখানে ক্রেতার বিভিন্ন সরবরাহকারীর মধ্যে তুলনা করতে পারেন এবং বিক্রেতারার সরকারি চাহিদার বিষয়টি জানতে পারেন। ৩০ জুলাই ২০২৬-এর হিসাব অনুযায়ী, জ্যাম-এ ১১.৭৫ লক্ষ এমএসএমই (ক্ষুদ্র, ছোট ও মাঝারি উদ্যোগ), ৩৭,৭৫৮টি স্টার্টআপ এবং ২.১৭ লক্ষ নারী উদ্যোক্তা নিবন্ধিত হয়েছেন। ২০২৫-২৬ অর্থবছরে এই প্ল্যাটফর্মের মাধ্যমে এমএসএমই-র কাছ থেকে কেনাকাটার পরিমাণ ২.৩৭ লক্ষ কোটি টাকায় পৌঁছেছে। এই পরিসংখ্যানগুলো অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, কারণ সরকারি চাহিদার সুযোগকে কাজে লাগানো নিজেই শিল্প-নীতির একটি হাতিয়ার হয়ে উঠতে পারে। কোনো ছোট প্রতিষ্ঠান যখন সরকারি চাহিদার বিষয়টি দেখতে পায় এবং সেই বাজারের জন্য প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে পারে, তখন তাদের সক্ষমতা বৃদ্ধি, গুণমান উন্নয়ন ও ব্যবসার পরিধি বাড়তে বিনিয়োগ করার জোরালো কারণ তৈরি হয়। পাশাপাশি, কাজের ফলাফল বা কর্মদক্ষতা পরিমাপের বিষয়টিও ক্রমশ সহজতর হচ্ছে। ২০২৬ সালে, সিপিজিআরএমএসএ-এর মাধ্যমে অভিযোগ নিষ্পত্তির নির্ধারিত সময়সীমা ৩০ দিন থেকে কমিয়ে ২১ দিন করা হয়েছে। ওই বছরের ১ জানুয়ারি থেকে ১৫ জুলাইয়ের মধ্যে এই প্ল্যাটফর্মে ১৫.২১ লক্ষ অভিযোগ জমা পড়েছিল।

নেপালের সাম্প্রতিক হড়পা বানের নেপথ্যে চীন?

ভূ পৃষ্ঠের খাড়াই ঢাল; ভূদ্বুর শিলাহিল এবং বর্ষার মৌসুমে মৌসুমী বায়ুর স্বাভাবিক দাপট তিব্বত মালভূমি থেকে হিমালয়ের কোল ঘেঁষে নেমে আসা নেপালের নদী ব্যবস্থার ভৌগোলিক বাস্তবতা চিরকালই এমন। কিন্তু সাম্প্রতিক বছরগুলোতে হিমালয় অঞ্চলের পাছাড় নদীগুলোতে যে মারাত্মক এবং অতৃতপূর্ব ‘হড়পা বান’ দেখা যাচ্ছে তার ধরন এবং ধ্বংস ক্ষমতা কেবল প্রাকৃতিক দুর্যোগের গণ্ডিতে সীমাবদ্ধ নেই। বিশেষ করে; চীনের তিব্বত স্বায়ত্বশাসিত অঞ্চল (TAR) থেকে উৎপত্তি হওয়া সীমান্ত অতিক্রমকারী নদীগুলোর হঠাৎ ফুলে- ফেঁপে ওঠা এবং নেপালের ভিতরে তছনছ করে দেওয়ার ঘটনার পেছনে বেজিংয়ের ভূমিকা নিয়ে আন্তর্জাতিক পরিবেশবিদ এবং ভূ - রাজনীতিবিদদের উদ্বেগ ক্রমশ বাড়ছে। তাই পাঠক হিসেবে প্রশ্ন ওঠা স্বাভাবিক — নেপালের এই ভয়াবহ নদী -বিপর্যয়ে চীনের দায় ঠিক কতখানি? এই প্রশ্নের উত্তর খুঁজতে গেলে প্রধানত তিনটি মূল বিষয় পর্যবেক্ষণ করতে হবে— তিব্বত মালভূমিতে চীনের অনিয়ন্ত্রিত পরিকাঠামো নির্মাণ; জলবিদ্যুৎ প্রকল্পের নদী -নিয়ন্ত্রণ এবং সীমান্ত নদীর তথ্য আদান-প্রদানে চীনের অস্বচ্ছতা। জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব গোটা

এক মেগা বাঁধ ও জলবিদ্যুৎ প্রকল্প গড়ে তুলছে। নদীর স্বাভাবিক গতিপথকে আটকে কৃত্রিম জলাধার তৈরীর এই কৌশল নেপালের জন্য দিমুখী বিপদ ডেকে এনেছে। অতিবৃষ্টির সময় যখন চীনের তৈরি বাঁধগুলোতে জলের চাপ বিপজ্জনক মাত্রায় পৌঁছে যায়; তখন কোনো পূর্ব সতর্কতা ছাড়াই বা অত্যন্ত অল্প সময়ের বিজ্ঞপ্তিতে বেইজিং কপাট খুলে দেয়। ফলাফল? নদী ভাটিতে থাকা নেপালের বিস্তীর্ণ অঞ্চল মাত্র কয়েক ঘণ্টার ব্যবধানে ১০ থেকে ১৫ ফুট জলের নিচে তলিয়ে যায়। এটি কেবল প্রাকৃতিক হড়পা বান নয়; এটি চীন সরকারের অপরিকল্পিত ও স্বার্থকেন্দ্রিক জল ব্যবস্থাপনার সরাসরি ফসল— যাকে ‘ইনফ্রাস্ট্রাকচার - ইনডিউস্ট্রি ডিজাস্টার’ বা পরিকাঠামো সৃষ্ট দুর্যোগ হিসেবে চিহ্নিত করাছেন বিশেষজ্ঞরা। একটি আন্তর্জাতিক সীমান্ত অতিক্রমকারী নদীর ক্ষেত্রে উজানে থাকা রাষ্ট্রের অন্যতম আইনি ও নৈতিক দায়িত্ব হল ভাটিতে থাকা রাষ্ট্রকে (Lower Riparian State) সময়মতো নদীর জলস্তর ও প্রবাহ সংক্রান্ত তথ্য (Hydrological Data) প্রদান করা। আন্তর্জাতিক জল আইন অনুযায়ী; উজানের দেশ জল ছাড়ার আগে পর্যাপ্ত সময় দিয়ে ভাটির দেশকে সতর্ক করতে বাধ্য। চীন কিন্তু এই নীতি মানতে নারাজ। নেপালের



দায় একা চীনের উপর চাপিয়ে দিলে নেপালের ভেতরের গাফিলতি ঢাকা পড়ে যাবে। নেপালেও অপরিকল্পিতভাবে নদীর খুব কাছাকাছি আবাসন ও সেতু নির্মাণ করা হয়েছে; যা বানের ধ্বংসলীলাকে বহু গুণ বাড়িয়ে দেয়। কিন্তু অনুঘটকের ভূমিকাটি চীন পালন করছে। চীন যখন নেপালকে বেন্ট অ্যান্ড রোড ইনিসিয়েটিভ -এর অধীনে কোটি কোটি ডলারের ঋণের প্রতিশ্রুতি দিচ্ছে; তখন কাঠমন্ডুর রাজনৈতিক নেতৃত্বও বেজিংয়ের এই পরিবেশগত আধাসন নিয়ে আন্তর্জাতিক মঞ্চে জোরালো প্রতিবাদ জানাতে ইতস্তত করে। তিব্বত ‘এল শিশিয়ার ওয়াটার টাওয়ার’ সেই সংবেদনশীল বাস্তবত্বকে যেভাবে চীন কেবল ক্ষমতার রাজনীতি ও পরিকাঠামো বিকাশের হাতিয়ার করেছে; তার চরম মাণ্ডল গুনতে হচ্ছে

নাগরিকের ওপর আস্থা বা “জন বিশ্বাস”; প্রধানমন্ত্রী মোদী “বিকশিত ভারত”—এর জন্য সুশাসনের এই নতুন ধারণাকে এভাবেই সংজ্ঞায়িত করেছেন। ভারতের বিশাল আয়তন বা পরিসরকে একসময় মূলত তার উন্নতি ঘটানো যায়। শাসনব্যবস্থায় যে গভীর রূপান্তর প্রক্রিয়াটি বর্তমানে চলছে, এটি তারই একটি অংশ। সরাসরি সহায়তা প্রাপ্ত একজন কৃষক অধিকতর নিশ্চিতভাবে পরিকল্পনা করতে পারেন। অপ্রয়োজনীয় নিয়মকানুন বা আনুষ্ঠানিকতার ঝামেলা কম থাকায় একজন উদ্যোক্তা ব্যবসা গড়ে তোলার ওপর মনোযোগ দিতে পারেন। সরকারি চাহিদার সুযোগ পাওয়া কোনো এমএসএমই তার সক্ষমতা বৃদ্ধিতে বিনিয়োগ করতে পারে। আর কোনো নাগরিক যখন তার অভিযোগের বর্তমান অবস্থা বা অগ্রগতি সম্পর্কে জানতে পারেন, তখন ব্যবস্থার প্রতি তার আস্থা ও বিশ্বাস আরও দৃঢ় হয়। প্রতিটি ক্ষেত্রেই সুশাসন থইীতার আচরণে পরিবর্তন আনে। আর যখন লক্ষ লক্ষ নাগরিক, উদ্যোক্তা ও সরকার কর্মকর্তার মধ্যে এই পরিবর্তন ঘটে, তখন তা একটি অর্থনৈতিক সফল বা “ইকোনমিক ডিভিডেন্ড” তৈরি করে। প্রধানমন্ত্রী মোদীর সুশাসন মডেল যে গভীরতর পরিবর্তনটি দেশটির অন্যতম শক্তিশালী প্রতিযোগিতামূলক সুবিধায় পরিণত হতে চলেছে।

(লেখক নীতি আয়োগের সদস্য এবং ভারত সরকারের প্রাক্তন ক্যান্টিনে সেক্রেটারি)

নেপালের সাধারণ মানুষকে। নেপালের হড়পা বানের প্রত্যক্ষ কারণ হয়তো অতিবৃষ্টি বা হিমবাহ গলন; কিন্তু তার ভয়াবহতা ও আকস্মিকতার পেছনে বেজিংয়ের দায় কোনোভাবে এড়ানো যায় না। হিমালয় কেবল একটি আঞ্চলিক ভূখণ্ড নয়; এটি কোটি কোটি মানুষের অস্তিত্বের সঙ্গে যুক্ত। চীনের এই অনিয়ন্ত্রিত পরিবেশ-বিশ্ববঙ্গী কর্মকাণ্ডের বিরুদ্ধে এখনই যদি নেপাল (এবং ভারত সহ সমগ্র দক্ষিণ এশিয়া) যৌথ কূটনৈতিক চাপ সৃষ্টি না করে; তবে আগামী দিনে হিমালয়ের কোলে ঘেঁষে আসা এই হড়পা বান কোনো একটি দেশের সীমান্তে আটকে থাকবে না— গোটা অঞ্চলের জন্য মহা-বিপর্যয় ডেকে আনবে।

মোদো : পূর্ব মেদিনীপুর মোবাইল নাম্বার- ৬২৯৫৫৩১০৭

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



শ্রমিকদের বোনা ও অনুদানের দাবিতে শ্রমদপ্তরে ডেপুটেশন সিট্যার ছবি নিজস্ব

সীতাপুরে ছয় বছরের শিশুকে ধর্ষণের অভিযোগ, ১২ ঘণ্টার মধ্যে অভিযুক্ত গ্রেফতার

সীতাপুর, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): উত্তরপ্রদেশের সীতাপুরে ছয় বছরের এক শিশুকন্যাকে ধর্ষণের অভিযোগে অবধ রাম গুরুফে ভোলে শঙ্করকে ১২ ঘণ্টার মধ্যে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। অভিযোগ, শিশুটিকে আখের ক্ষেতে নিয়ে গিয়ে ধর্ষণ করে অভিযুক্ত। তাকে গ্রেফতার করতে যাওয়া পুলিশ দলের উপর সে গুলি চালায়। পাক্টা গুলিতে তার পায়ে গুলি লাগে। শিশুটির ধর্ষণের অভিযোগ নিশ্চিত করতে তার মেডিক্যাল পরীক্ষা করা হয়েছে। অভিযুক্তকে ধরিয়ে দেওয়ার তথ্যের জন্য সীতাপুরের পুলিশ সুপার ২৫ হাজার টাকা পুরস্কার ঘোষণা করেছিলেন। মহম্মাদদার সার্কলের সিও কপুর

কুমার জানান, সীতাপুরের পুলিশ সুপারের নির্দেশে অভিযুক্তকে ধরতে একাধিক পুলিশ দল গঠন করে লাগাতার অভিযান চালানো হচ্ছিল। তিনি বলেন, “২২ সেপ্টেম্বর সকালে গোপন সূত্রে খবর পাওয়া যায়, বেররা গ্রামের কাছে অভিযুক্তকে দেখা গিয়েছে। পুলিশ ও মিশন শক্তির দল বেররা গ্রামের কাছে সড়কে অভিযান চালাতে গেলে পুলিশকে দেখে অভিযুক্ত গুলি চালায়। আত্মরক্ষায় পুলিশ পাক্টা গুলি চালায়।” পুলিশের পাক্টা গুলিতে অভিযুক্ত আহত হয়। তাকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। তার কাছ থেকে একটি রিভলভার, দুটি জীবন্ত কার্তুজ এবং ৩৫০ টাকা নগদ উদ্ধার করা হয়েছে। ঘটনার পর

অভিযুক্তের বিরুদ্ধে পরবর্তী আইনি প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে বলে পুলিশ জানিয়েছে। এদিকে, ৩১ আগস্ট উত্তরপ্রদেশের ১৭ বছরের এক কিশোরীকে দিল্লি-এনসিআর অঞ্চলে প্রবল বৃষ্টির মধ্যে বাস লিফট দেওয়ার পর চলন্ত স্লিপার বাসের চালক ও কন্ডাক্টরের বিরুদ্ধে গণধর্ষণের অভিযোগ ওঠে। পুলিশ জানায়, ৪ আগস্ট রাত সাড়ে ১১টা নাগাদ গ্রেটার নয়ডার পারী চৌক থেকে নয়ডার সেক্টর ৬৩ এবং পরে আউটার রিং রোডের দিকে যাওয়ার প্রায় ৬০ কিলোমিটার যাত্রাপথে ঘটনাটি ঘটে। পরে কিশোরীকে হাসপাতার পাশে ফেলে যাওয়ার অভিযোগ ওঠে।

অভিযুক্ত বাসচালক কুলদীপ এবং কন্ডাক্টর সন্দীপ (২৯)-কে গ্রেফতার করা হয়েছে। বাসটি বাজেয়াপ্ত করে ফরেনসিক পরীক্ষার জন্য পাঠানো হয়েছে। উত্তর দিল্লির ডেপুটি কমিশনার অব পুলিশ নিহারিকা ভাট জানান, একাদশ শ্রেণির ওই ছাত্রী নয়ডায় তার এক আত্মীয়ের বাড়িতে যাওয়ার জন্য বাড়ি থেকে বেরিয়েছিল। প্রবল বৃষ্টি ও অন্ধকারের মধ্যে সে ভুল করে গ্রেটার রাসড়ার পারী চৌক পৌঁছে যায়। ওই সময় একটি খালি স্লিপার বাস সেখান দিয়ে যাওয়ার সময় তার ইশারায় থামে। চালক ও কন্ডাক্টর তাকে নয়ডার সেক্টর ৬৩-তে পৌঁছে দেওয়ার প্রস্তাব দেয় বলে পুলিশ জানিয়েছে।

পশ্চিম এশিয়ার সরবরাহ ধাক্কাই রুশ তেলের চাহিদা বাড়ার মূল কারণ, ছাড় নয়: রিপোর্ট

নয়া দিল্লি, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): ভারতে রুশ অপরিশোধিত তেল আমদানি বৃদ্ধির মূল কারণ মূল্যছাড় নয়, বরং পশ্চিম এশিয়ায় সরবরাহের ব্যাঘাত। একটি রিপোর্টে বলা হয়েছে, মার্কিন-ইরান যুদ্ধ শুরুর পর থেকে ভারত প্রতি মাসে গড়ে ৬ কোটি ব্যারেল রুশ অপরিিশোধিত তেল আমদানি করেছে। চুই৩-২৬ সময়কালে ৬ মাসিক গড় আমদানির পরিমাণ ছিল ৪.৬ কোটি ব্যারেল। অ্যান্সিস ব্যাঙ্ক ইকোনমিক রিসার্চের রিপোর্ট অনুযায়ী, মার্কিন-ইরান যুদ্ধ শুরুর পর থেকে ভারত মোট ২৯.৮ কোটি ব্যারেল রুশ অপরিিশোধিত তেল আমদানি করেছে। রিপোর্টে বলা হয়েছে, ২০২২ সালের মার্চ থেকে ২০২৩ সালের জুনের মধ্যে ভারতের আমদানি করা অপরিিশোধিত তেলের বৃদ্ধিতে রাশিয়ার অংশ শূন্য থেকে

বেড়ে ৩০ শতাংশ হয়েছিল। সে সময় এর পেছনে মূল্যছাড়ের ভূমিকা থাকতে পারে। তবে ২০২৬ সালের মার্চ থেকে প্রতিদিন অতিরিক্ত প্রায় ১০ লক্ষ ব্যারেল আমদানির বিষয়টি শুধুমাত্র দামের ওঠানামা দিয়ে ব্যাখ্যা করা যায় না। রিপোর্টে আরও বলা হয়েছে, ২০২৩ সাল থেকে পশ্চিম এশিয়ার তেলের তুলনায় রুশ অপরিিশোধিত তেলের গড় ছাড় প্রতি ব্যারেলে ৩ থেকে ৫ ডলারের মধ্যে স্থিতিশীল রয়েছে। এমনকি রুশ তেলের দাম ব্যারেলপ্রতি ৭ ডলার পর্যন্ত বেশি থাকা সত্ত্বেও ভারতের অপরিশোধিত তেল আমদানিতে রাশিয়ার অংশ বেড়েছে। অতিরিক্ত ৬ থেকে ৮ কোটি ব্যারেল তেল স্থায়ী করতে স্পট মার্কেট থেকে কিনতে হতো, তাহলে বর্তমানের তুলনায় তেলের দাম আরও বেশি হতে পারত বলেও রিপোর্টে উল্লেখ করা হয়েছে।

রিপোর্টে বলা হয়েছে, সাম্প্রতিক অভিজ্ঞতা থেকে দেখা যাচ্ছে, অত্যন্ত উচ্চ গুণ্ণ অরোপের হুমকি বাস্তবে গুণ্ণ অরোপের তুলনায় বাণিজ্য আলোচনায় বেশি কার্যকর দর-কষাকষির হাতিয়ার হিসেবে ব্যবহৃত হতে পারে। অন্যদিকে, তেলের দাম বৃদ্ধি মার্কিন যুক্তরাে মূল্যস্ফীতিতে সরাসরি প্রভাব ফেলে। রিপোর্টে আরও দাবি করা হয়েছে, জ্বালানির উচ্চমূল্যের কারণে মধ্যবর্তী নির্বাচনের আগে রিপাবলিকানরা ইতিমধ্যেই চাপের মুখে রয়েছে। অ্যান্সিস ব্যাঙ্কের রিপোর্টে বলা হয়েছে, কংগ্রেসের সমর্থন শুধুরে হুমকিকে আইনি দিক থেকে আরও স্থায়ী করতে পারে। পাশাপাশি অতিরিক্ত উৎপাদন ক্ষমতা সংক্রান্ত সেকশন ৩০১-কে সিদ্ধান্ত গুলি শুধুরে ক্ষেত্রে অস্থিরতা বাড়তে পারে। ভারতের

ক্ষেত্রে ২০২৬ সালের ফেব্রুয়ারিতে মার্কিন সুপ্রিম কোর্ট জঙ্কশ্বপ্প-এর অধীনে গুণ্ণ বাতিল করার আগে যে ১৮ শতাংশ সামগ্রিক হার নিয়ে সমঝোতা হয়েছিল, সেটিকে একটি গুরুত্বপূর্ণ ভিত্তি হিসেবে বিবেচনা করা যেতে পারে। রিপোর্ট অনুযায়ী, গুণ্ণ কার্যকর হওয়ার পর ছাড় বা অব্যাহতির কারণে কার্যকর গুণ্ণের হার সাধারণত ঘোষিত বা মূল হারের তুলনায় কম হয়ে থাকে। চলতি অর্থবর্ষে এখনও পর্যন্ত ভারতের রপ্তানি গত বছরের একই সময়ের তুলনায় ১৯ শতাংশ বেড়েছে। ইলেকট্রনিক্স, অটোমোবাইল ও যন্ত্রাংশ, খাত এবং পরিশোধিত পেট্রোলিয়াম পণ্য রপ্তানি বৃদ্ধিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিয়েছে। একই সঙ্গে আমেরিকায় ভারতের রপ্তানিও পুনরুদ্ধার হয়েছে বলে রিপোর্টে জানানো হয়েছে।

নির্বাসনের অপেক্ষায় থাকা বিদেশি নাগরিকদের জন্য হোল্ডিং সেন্টার তৈরি করল মেঘালয়

সেন্টার তৈরি করল মেঘালয়

শিলং, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): কারাদণ্ডের মেয়াদ শেষ হয়ে গেলেও নির্বাসনের অপেক্ষায় হেফাজতে থাকা বিদেশি নাগরিকদের জন্য শিলংয়ের লাইটমথরাহ এলাকায় এমবিওএসই হস্টেলকে অস্থায়ী ডিটেনশন ও হোল্ডিং সেন্টার হিসেবে নির্ধারণ করেছে মেঘালয় সরকার। মঙ্গলবার সরকারি অধিকারিকরা এই তথ্য জানিয়েছেন। ১৭ সেপ্টেম্বর মেঘালয়ের হোম (পলিটিক্যাল) দফতর এই সংক্রান্ত বিজ্ঞপ্তি জারি করে। এর আগে বিদেশি নাগরিকদের রাখার জন্য নংস্টেইনে একটি ভবন ব্যবহারের প্রস্তাব দিয়েছিল রাজ্য সরকার। তবে মেঘালয় হাইকোর্ট সেই প্রস্তাব গ্রহণ করেনি। রাজ্যের জেলে দীর্ঘদিন ধরে বিদেশি নাগরিকদের আটকে রাখার বিষয়টি নিয়ে হাইকোর্টের স্বতঃপ্রগোদিত মামলার শুনানি চলছে। প্রধান বিচারপতি রেবতী মোহিতের দেরে এবং বিচারপতি ডব্লিউ ডেভোহের ডিভিশন বেঞ্চ এই মামলার শুনানি করছে। শুনানিতে রাদ্দালত রাজ্য সরকারকে ৩০ জন বিদেশি নাগরিককে নতুন নির্ধারিত কেন্দ্রে স্থানান্তরের নির্দেশ দিয়েছে। আদালত জারিয়েছে, সমস্ত প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা ক্রায়াত সম্পূর্ণ হওয়ায় ২৮ সেপ্টেম্বরের মধ্যে সংশ্লিষ্ট বিদেশি নাগরিকদের এমবিওএসই হস্টেলের অস্থায়ী ডিটেনশন সেন্টারে স্থানান্তর করতে হবে। আদালতের নির্দেশের পর কারা ও সংশোধন পরিষেবার আইজি সব জেলার জেল কর্তৃপক্ষকে কারাদণ্ডের মেয়াদ শেষ করা কিন্তু নির্বাসনের অপেক্ষায় থাকা বিদেশি নাগরিকদের শিলংয়ের ওই কেন্দ্রে স্থানান্তরের প্রক্রিয়া শুরু করতে বলেছেন। আদালতে জমা দেওয়া স্ট্যাটাস রিপোর্ট অনুযায়ী, এমবিওএসই হস্টেলটি গ্রাউন্ড প্লাস দুই তলা ভবন। সেখানে ছয়টি ডরমিটরি

রয়েছে এবং মোট ৬০ জনের থাকার ব্যবস্থা রয়েছে। কেন্দ্রে প্রশাসনিক ও নিরাপত্তার কাজে ২৬ জন কর্মী, আটজন নিরাপত্তাকর্মী এবং প্রবেশপথ ও ওয়াচটওয়ারে একটি প্লাটুন মোতায়েনের প্রস্তাব করা হয়েছে। বিদেশি নাগরিকদের চিকিৎসার জন্য একজন চিকিৎসক এবং তিনজন সহায়ক চিকিৎসাকর্মীর ব্যবস্থাও করা হয়েছে। এছাড়া কেন্দ্রে ২৬টি সিসিটিভি ক্যামেরা, অগ্নিনির্বাপণ ব্যবস্থা এবং প্রয়োজনীয় অফিস পরিকাঠামো স্থাপন করা হয়েছে। ২১ সেপ্টেম্বরের শুভানিতে আদালতকে জানানো হয়, চারটি মামলায় ইতিমধ্যেই নির্বাসনের নির্দেশ জারি হয়েছে এবং সংশ্লিষ্ট ব্যক্তিদের নিজ নিজ দেশে ফেরত পাঠানোর জন্য কর্তৃপক্ষ পদক্ষেপ করছে। এদিকে, পাঁচজন বিদেশি নাগরিকের বিষয়েও শুনানিতে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়, যারা অভিযোগ অনুযায়ী পাঁচ বছরেরও বেশি সময় ধরে হেফাজতে রয়েছেন। তাঁদের মধ্যে মিয়ানমারের দু’জন, নাইজেরিয়ার দু’জন এবং বাংলাদেশের একজন নাগরিক রয়েছেন। কারাদণ্ডের মেয়াদ শেষ হওয়ার পরও যারা অতিরিক্ত সময় হেফাজতে ছিলেন, তাঁদের ক্ষতিপূরণ দেওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে কি না, সে বিষয়ে রাজ্য সরকার এবং ফরেনার্স রিজিওনাল রেজিস্ট্রেশন অফিসকে (ফফআরআরও) তথ্য আদালতে জমা দেওয়ার নির্দেশ দিয়েছে ডিভিশন বেঞ্চ। আগামী ২৮ সেপ্টেম্বর মামলাটির পরবর্তী শুনানি হবে। ওই দিন বিদেশি নাগরিকদের স্থানান্তর এবং নির্বাসন প্রক্রিয়ার অগ্রগতি পর্যালোচনা করতে পারে আদালত।

অভিন্ন লক্ষ্যসম্পন্ন দেশগুলিকে হুমকির মোকাবিলায় একসঙ্গে কাজের আহ্বান জয়শঙ্করের

রাষ্ট্রসংঘ, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): আন্তর্জাতিক ক্ষেত্রে অভিন্ন লক্ষ্য রয়েছে এমন দেশগুলিকে ‘চৌক পয়েন্ট’, আধিপত্য ও সরবরাহে বিপর্যস্ততার মতো হুমকির বিরুদ্ধে একসঙ্গে কাজ করার আহ্বান জানানেন ভারতের বিদেশমন্ত্রী এস. জয়শঙ্কর। সোমবার রাষ্ট্রসংঘে ‘পার্টনার্স ফর মাল্টিলাটারালিজম, ইন্টারন্যাশনাল ল, পিস অ্যান্ড প্রসপারিটি’ শীর্ষ সম্মেলনে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি এই আহ্বান জানান। ইউরোপীয় কাউন্সিলের প্রেসিডেন্ট আন্তোনিও কোস্তার সঙ্গে বৈঠকভাবে প্রথম এই শীর্ষ সম্মেলনে সভাপতিত্ব করেন জয়শঙ্কর। তিনি বলেন, যেখানে ‘চৌক পয়েন্ট’, আধিপত্য ও সরবরাহে বিপর্যস্ততার

সেখানেই হুমকি কমানো এবং সরবরাহের উৎসে বৈচিত্র্য আনার উদ্যোগকে উৎসাহিত করা উচিত। একই সঙ্গে কোনও শক্তিশালী কারণ বা জরুরি প্রয়োজন থাকলে অভিন্ন মতাদর্শ ও লক্ষ্যসম্পন্ন দেশগুলির একসঙ্গে এগিয়ে আসার আস্থাশ্রাস থাকা দরকার। জয়শঙ্কর বলেন, বর্তমানে চরম প্রতিযোগিতা, ভূ-রাজনৈতিক উত্তেজনা এবং বাস্তব সংঘাতের কারণে ‘বিশ্বব্যবস্থা চাপের মুখে’ রয়েছে। তিনি নির্দিষ্ট করে কোনও সংঘাতের নাম না করলেও উপসাগরীয় অঞ্চল ও ইউক্রেনের সংঘাতের প্রভাব বিশৃঙ্খলে পড়ছে। তিনি বলেন, পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে গেলে আন্তর্জাতিক সহযোগিতার মূল চেতনাই প্রশ্নের মুখে পড়বে। তাই এই মুহূর্তে বহুপাক্ষিক তাকে আরও

শক্তিশালীভাবে প্রতিষ্ঠা করা অত্যন্ত জরুরি। বিদেশমন্ত্রী বলেন, এখানে শুধু কথাবার্তা বা অভিব্যক্তির বিষয় নয়, শান্তি ও আন্তর্জাতিক নিরাপত্তার ভবিষ্যৎ, জলবায়ু সংক্রান্ত পদক্ষেপ ও জলবায়ু ন্যায়বিচার, উদীয়মান প্রযুক্তি ও উন্নয়নমূলক অর্থায়ন, স্বাধীনতা মোকাবিলা, সরবরাহ শৃঙ্খল শক্তিশালী করা, দুর্যোগ মোকাবিলায় সক্ষমতা বৃদ্ধি এবং মহামারির জন্য প্রস্তুতির মতো বাস্তব বিষয় জড়িত। এগুলির সবকিছুর জন্যই সহযোগিতার রাজনৈতিক সদিচ্ছা প্রয়োজন। বিশ্বে বর্তমানে ‘৪এফ’ জ্বালানি, খাদ্য, সার এবং অর্থসংকটের মুখোমুখি বলেও উল্লেখ করেন জয়শঙ্কর। তাঁর মতে, এই পরিস্থিতি আন্তর্জাতিক ব্যবস্থায় কার্যকর কাঠামো ও

সুরক্ষা-নিয়ম তৈরি করার প্রয়োজনীয়তাকে আরও স্পষ্ট করেছে। তিনি ‘সংস্কার’ করা বহুপাক্ষিকতার পক্ষে সওয়াল করে বলেন, এর জন্য আরও অংশগ্রহণমূলক আলোচনা এবং আরও স্বচ্ছ সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রয়োজন। বহুপাক্ষিক ব্যবস্থাকে শক্তিশালী করতে আন্তর্জাতিক আইন, নিয়ম ও নীতির কঠোর অনুসরণও জরুরি বলে জানান তিনি। এর পাশাপাশি ইউরোপীয় ইউনিয়ন (ইইউ) এবং ইন্দো-প্যাসিফিক অঞ্চলের কয়েকটি দেশের বিদেশমন্ত্রীদের সঙ্গেও বৈঠক করেন জয়শঙ্কর। আন্তর্জাতিক আইনের নীতিগুলি রক্ষায় পারস্পরিক সহযোগিতা নিয়ে তাঁদের মধ্যে আলোচনা হয়।

ভিসামুক্ত প্রবেশের সুযোগ নিয়ে মালয়েশিয়ায় চাকরি খুঁজতে যাওয়া থেকে ভারতীয়দের সতর্ক করল হাইকমিশন

নয়া দিল্লি, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): ৩০ দিনের ভিসামুক্ত প্রবেশের সুযোগকে কাজে লাগিয়ে মালয়েশিয়ায় চাকরির সন্ধানে যাওয়া থেকে ভারতীয় নাগরিকদের সতর্ক করল কুয়ালালামপুরে অবস্থিত ভারতীয় হাইকমিশন। এই সুবিধার অপব্যবহার করলে নির্ধারিত সময়ের বেশি থাকা, বেআইনি অভিবাসন পরিস্থিতি, প্রতারণা ও শোষণের শিকার হওয়া, আটক এবং আইনি পদক্ষেপের মুখে পড়তে হতে পারে বলে সতর্ক করা হয়েছে। মঙ্গলবার জারি করা পরামর্শে হাইকমিশন জানিয়েছে, “৩০ দিনের ভিসামুক্ত সুবিধা ব্যবহার করে চাকরির সন্ধানে মালয়েশিয়ায় আসা ভারতীয় নাগরিকের সংখ্যা

উল্লেখযোগ্যভাবে বেড়েছে।” পর্যটনের উদ্দেশ্যে মালয়েশিয়া যাওয়া ভারতীয়দের থাকার নির্ধারিত শর্তগুলি কঠোরভাবে মেনে চলার পরামর্শ দিয়েছে হাইকমিশন। একই সঙ্গে পর্যটন ভিসা বা পর্যটনভিত্তিক প্রবেশের সুযোগ ব্যবহার করে চাকরি নেওয়ার বিরুদ্ধে সতর্ক করা হয়েছে। হাইকমিশন আরও জানিয়েছে, ভ্রম্যে চাকরির প্রস্তাব দিয়ে প্রতারণা এজেন্টরা বহু ভারতীয়কে বিভ্রান্ত করছে। এর ফলে অনেকে নির্ধারিত সময়ের বেশি থেকে যাচ্ছেন এবং বেআইনি অভিবাসন পরিস্থিতিতে পড়ছেন। পাশাপাশি শোষণ, আটক এবং আইনি পদক্ষেপেরও মুখোমুখি হচ্ছেন। হাইকমিশন স্পষ্ট করে জানিয়েছে,

ভিসামুক্ত প্রবেশের মাধ্যমে মালয়েশিয়ায় চাকরি খোঁজা দেশটির অভিবাসন নিয়মের লঙ্ঘন। ভারতীয় পাসপোর্টধারীদের সর্বোচ্চ ৩০ দিন মালয়েশিয়ায় থাকার এই সুবিধা শুধুমাত্র পর্যটন ও সামাজিক সফরের জন্য প্রযোজ্য। পর্যটনের উদ্দেশ্যে মালয়েশিয়া যাওয়া ভারতীয় নাগরিকদের ইমিগ্রেশনে সমস্যা এড়াতে বৈধ ও যথাবিধিগত নথিপত্র সঙ্গে রাখার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। এর মধ্যে নিশ্চিত রিটার্ন টিকিট, হোটেল বুকিং এবং মালয়েশিয়া ডিভিটাল অ্যারাইভাল কার্ড অনলাইনে জমা দেওয়ার প্রমাণ রাখা জরুরি। আগমনের তিন দিন আগে এমডিএসি জমা দেওয়ার কথাও জানানো হয়েছে।

এছাড়া, যাত্রীদের পাসপোর্টের মেয়াদ অন্তত ছয় মাস থাকা নিশ্চিত করতে বলা হয়েছে। পুনরায় সতর্ক করে হাইকমিশন জানিয়েছে, “ওয়ার্ক পারমিট মালয়েশিয়ায় থাকার এই সুবিধা মালয়েশিয়া অফ না করার জন্য ভারতীয় নাগরিকদের কঠোরভাবে পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।” ভ্রম্যে চাকরির প্রস্তাবের মাধ্যমে ভারতীয় নাগরিকদের মালয়েশিয়ায় নিয়ে গিয়ে পরে দেশটির অভিবাসন আইন লঙ্ঘনের পরিস্থিতিতে ফেলে দেওয়ার ঘটনা নিয়ে উদ্বেগের মধ্যেই এই সতর্কতা জারি করা হয়েছে। মালয়েশিয়ায় চাকরির জন্য যাওয়ার আগে উপযুক্ত অনুমতি ও প্রয়োজনীয় ভিসা সংগ্রহ করার পরামর্শ দিয়েছে হাইকমিশন।

জামুইয়ে নাবালিকা ছাত্রীকে হেনস্তার ঘটনায় এক গ্রেফতার, ১২০ সোশ্যাল মিডিয়া প্রোফাইলের বিরুদ্ধে এফআইআর

পাটনা, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): বিহারের জামুই-লখিমপুরহি রুটের মাদ্রাওয়া পাহাড় এলাকায় দুই নাবালিকা ছাত্রীকে হেনস্তা ও হরণারির অভিযোগের ঘটনায় রামাশিষ চৌধুরীকে গ্রেফতার করেছে জামুই পুলিশ। ঘটনার ভিডিও তৈরি করে সোশ্যাল মিডিয়ায় ছড়িয়ে দেওয়ার পর পুলিশ মূল অভিযুক্তদের পাশাপাশি ভিডিওটি ছড়ানো এবং নাবালিকার পরিচয় প্রকাশের ঝুঁকি তৈরি করা ব্যক্তিদের বিরুদ্ধেও পদক্ষেপ শুরু করেছে। পুলিশ জানিয়েছে, ঘটনার সন্ধ্যায় জামুইয়ের পুলিশ সুপার বিশ্বজিৎ দয়াল বলেন, নাবালিকা নির্যাতনের শিকার ব্যক্তির পরিচয় প্রকাশ করতে পারেন এমন কোনও ছবি, ভিডিও বা তথ্য শেয়ার না করার জন্য সাধারণ মানুষের কাছে আবেদন জানিয়েছে প্রশাসন। জামুইয়ের পুলিশ সুপার বিশ্বজিৎ দয়াল বলেন, নাবালিকা নির্যাতনের শিকার ব্যক্তির পরিচয় প্রকাশ করে এমন কোনও সামগ্রী প্রদর্শন বা প্রচার করা গুরুতর অপরাধ। এর বিরুদ্ধে পকসো আইন, তথ্যপ্রযুক্তি আইন এবং জুভেনাইল জাস্টিস আইনের বিধিমা ধারা প্রয়োগ করা যেতে পারে। সংশ্লিষ্ট আইনি প্রণালী জামুই সদর থানায় মামলা দায়ের করা

হয়েছে বলেও জানান তিনি। দয়াল আরও বলেন, পুলিশ নিরপেক্ষভাবে তদন্ত চালিয়ে সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্মগুলিতে আপলোড করা ভিডিওগুলি সরিয়ে দেওয়ার জন্যও পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে। পুলিশ জানিয়েছে, শনিবার সন্ধ্যায় ঘটনাটি ঘটে। অভিযোগ, ওই নাবালিকা ছাত্রী সেখান থেকে ফোরার সময় একদল যুবক তাকে আটকে হেনস্তা করে। তারা সঙ্গে থাকা এক ছাত্রকেও মারধর করা হয় বলে অভিযোগ। রবিবার সন্ধ্যায় ঘটনার ভিডিও সোশ্যাল মিডিয়ায় ছড়িয়ে পড়ার পর বিষয়টি প্রশাসনের নজরে আসে। এরপর জামুই প্রশাসন নির্যাতিতার পরিবারের সঙ্গে যোগাযোগ করে এবং এফআইআর দায়ের করে। পুলিশ জানিয়েছে, এই ঘটনায় আইনের সঙ্গে সংঘাতে জড়িত তিন নাবালিকাকে আটক করা হয়েছে। এখনও পর্যন্ত সাত থেকে

আটজন যুবককে শনাক্ত করা হয়েছে। এছাড়াও আরও দুই সন্দেহভাজনের পরিচয় পাওয়া গেছে। পলাতকদের গ্রেফতারের অভিযান চলছে। ঘটনার স্মরণে তদন্তের জন্য একটি বিশেষ তদন্তকারী দল গঠন করা হয়েছে। ঘটনার পরিস্থিতি, শনাক্ত হওয়া অভিযুক্তদের ভূমিকা এবং ভিডিওটি কোথা থেকে বেরকৃত করে কীভাবে সোশ্যাল মিডিয়ায় ছড়ানো হয়েছিল, সেসব বিষয়ও খতিয়ে দেখা হচ্ছে। আইনশৃঙ্খলা বিভাগের অতিরিক্ত ডিরেক্টর জেনারেল কে.এস. অনুপম জানান, ঘটনায় জড়িত প্রত্যেককে শনাক্ত করে গ্রেফতারের চেষ্টা চলছে। একই সঙ্গে নাবালিকার পরিচয় প্রকাশ করতে পারে এমন ছবি, ভিডিও বা অন্য কোনও তথ্য পোস্ট, ফরোয়ার্ড বা শেয়ার না করার জন্য সাধারণ মানুষের কাছে ফের আবেদন জানিয়েছে পুলিশ। ঘটনার তদন্ত এখনও চলছে।

বিশ্বের প্রায় ৮০ শতাংশ একশৃঙ্গ গভারের আবাস অসমে, ২০২৫-এ শূন্য চোরালিকার: হিমন্ত

ওয়াশাটি, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): বিশ্ব গভার দিবসে অসমের গভার সুরক্ষণে সংস্থা ২০২২ সালের আনুমানিক ৪.০১৪ থেকে বেড়ে ৪.০৭৫ হয়েছে। অসমে বর্তমানে প্রায় ৩,৬০৬টি বৃহৎ একশৃঙ্গ গভার রয়েছে, যা বিশ্বের মোট জনসংখ্যার প্রায় ৮০ শতাংশ। অসমের দীর্ঘদিনের গভার চোরালিকারের ইতিহাসের প্রেক্ষাপটে ২০২৫ সালে শূন্য চোরালিকারের ঘটনা বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ। জুট্টচ-এর রিপোর্ট অনুযায়ী, ২০২৫ সালে অসমে গভার চোরালিকারের কোনও ঘটনা জানা যায়নি। ১৯৭০-এর দশকের পর এটি মাত্র দ্বিতীয় বছর, যখন রাজ্যে এমন কোনও ঘটনা নথিভুক্ত হয়নি। এর আগে

রাইনো’ রিপোর্ট প্রকাশ করেছে। রিপোর্ট অনুযায়ী, বৃহৎ বৃহৎ একশৃঙ্গ গভারের সংখ্যা ২০২২ সালের আনুমানিক ৪.০১৪ থেকে বেড়ে ৪.০৭৫ হয়েছে। অসমে বর্তমানে প্রায় ৩,৬০৬টি বৃহৎ একশৃঙ্গ গভার রয়েছে, যা বিশ্বের মোট জনসংখ্যার প্রায় ৮০ শতাংশ। অসমের দীর্ঘদিনের গভার চোরালিকারের ইতিহাসের প্রেক্ষাপটে ২০২৫ সালে শূন্য চোরালিকারের ঘটনা বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ। জুট্টচ-এর রিপোর্ট অনুযায়ী, ২০২৫ সালে অসমে গভার চোরালিকারের কোনও ঘটনা জানা যায়নি। ১৯৭০-এর দশকের পর এটি মাত্র দ্বিতীয় বছর, যখন রাজ্যে এমন কোনও ঘটনা নথিভুক্ত হয়নি। এর আগে

২০২২ সালেও অসমে গভার চোরালিকারের কোনও ঘটনা জানা যায়নি। অসমের গভার সংরক্ষণে কাজিরাঙা জাতীয় উদ্যান গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করছে। এখানে ২,৬০০-রও বেশি বৃহৎ একশৃঙ্গ গভার রয়েছে, যা বিশ্বের কোনও একটি নির্দিষ্ট এলাকায় এই প্রজাতির বৃহত্তম জনসংখ্যা। মানস জাতীয় উদ্যান-সহ অন্যান্য এলাকাতেও গভারের সংখ্যা পুনরুদ্ধারে সংরক্ষণমূলক উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছে। চোরালিকার কমা পিছনে উন্নত গোয়েন্দা তথ্য সংগ্রহ, সমন্বিত আইন প্রয়োগ, নজরদারি, বনরক্ষীদের সক্রিয় ভূমিকা এবং স্থানীয় মানুষের অংশগ্রহণ গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করা হচ্ছে। কাজিরাঙা নিয়ে সাম্প্রতিক

একটি রিপোর্টেও বিস্তৃত চোরালিকার-বিরোধী ব্যবস্থার কথা উঠে এসেছে। এর মধ্যে তবু সংরক্ষণবিদরা সতর্ক করে বলেছেন, চোরালিকার প্রতিরোধই একমাত্র চ্যালেঞ্জ নয়। গভারের সংখ্যা বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে আবাসস্থল খণ্ডিত হওয়া, আধাশ্রী উদ্ভিদের বিস্তার, জলসংকট এবং মানুষের কার্যকলাপও উদ্বেগের কারণ হয়ে উঠছে। প্রতি বছর ২২ সেপ্টেম্বর বিশ্ব গভার দিবস পালন করা হয়। গভার সংরক্ষণ এবং চোরালিকার ও আবাসস্থল ধ্বংসের মতো বিভিন্ন হুমকি সম্পর্কে সচেতনতা বাড়ানোই এই দিবসের মূল উদ্দেশ্য।

হরেকরকম ৩ হরেকরকম ৩ হরেকরকম

শরীরে চর্বির দলা “লাইপোমা”, এটি কি ক্যান্সারে রূপ নিতে পারে ?

সজল দাস

‘অনেকদিন ধরেই আমার হাতে ও পেটে দুই জায়গায় চামড়ার নিচে ছোট দলার মতো হয়ে আছে, ব্যথা নেই তবে চাপ দিলে নড়াচড়া করে। এখন শরীরের বিভিন্ন জায়গায় এরকম আরও অনেকগুলো দলা নতুন করে হয়েছে।’

বিবিসি বাংলাকে এভাবেই বলছিলেন ঢাকার রামপুরা এলাকার বাসিন্দা মিঠুন শিকদার। তিনি জানান, কখনও ব্যথা অনুভূত না হলেও এগুলো টিউমার কিনা সেটি নিয়ে চিন্তা হচ্ছে তার।

শরীরে চামড়ার নিচে এই ধরনের পিণ্ড বা দলা আসলে কী? এ নিয়ে কি চিন্তার কোনো কারণ আছে? এমন নানা প্রশ্ন রয়েছে অনেকেরই। মানুষের শরীরে চামড়ার নিচে ছোট, নরম ও গোলাকার একটি বা একাধিক পিণ্ডের মতো এই বস্তুকে চিকিৎসাবিজ্ঞানের ভাষায় লাইপোমা বা লিপোমা বলা হয়।

এই ধরনের নরম পিণ্ডের ওপর আঙুল দিয়ে চাপ দিলে এটি খুব সহজেই নড়াচড়া করছে বলে অনুভূত হয়। যুক্তরাষ্ট্রের ন্যাশনাল লাইব্রেরি অফ মেডিসিন এবং ক্রিডল্যান্ড ক্লিনিকের গবেষকদের দেওয়া তথ্য অনুযায়ী, মানবদেহের নরম টিস্যু টিউমারগুলোর মধ্যে লাইপোমা সবচেয়ে বেশি দেখা যায়।

বিশ্বের প্রতি এক হাজার মানুষের মধ্যে অন্তত একজনের শরীরে এটি থাকতে পারে। বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা বলছেন, এটি চর্বি বা মেদ দিয়ে গঠিত এক ধরনের “বিনাইন” বা নির্দোষ টিউমার, যা ক্ষতিকর নয়।

লাইপোমা কেন হয়?

লাইপোমা হওয়ার কারণ সুনির্দিষ্ট নয় বলেই মত বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের। তবে তারা বলছেন, এটি এক ধরনের ডিটার। ‘অন্যান্য বেশিরভাগ টিউমার

হওয়ার খুব বেশি কারণ যেমন জানা যায় না, লাইপোমার ক্ষেত্রেও ওই রকম, বিবিসি বাংলাকে বলেন বাংলাদেশের ন্যাশনাল গ্যাস্ট্রোলিভার ইনস্টিটিউট অ্যান্ড হাসপাতালের সহযোগী অধ্যাপক ডা. মো. মোস্তাফিজুর রহমান। যদিও লাইপোমার একাধিক গুরুত্বপূর্ণ দিক চিহ্নিত করেছেন যুক্তরাষ্ট্রের ন্যাশনাল লাইব্রেরি অফ মেডিসিন এর গবেষকরা। তাদের গবেষণা তথ্য অনুযায়ী, এর বড় কারণ হলো জেনেটিক মিউটেশন। অর্থাৎ পরিবারের কারো লাইপোমা থাকলে অন্যদের হওয়ার ঝুঁকি কয়েকগুণ বেশি হয়। এছাড়া শরীরের কোনো জায়গায় সরাসরি জোরে আঘাত লাগলে সেখানকার চর্বি কোষের মৃত্যু ঘটে এবং পরবর্তীতে প্রদাহের মাধ্যমে সেখানে লাইপোমা তৈরি হতে পারে। সাধারণত ৪০ থেকে ৬০ বছর বয়সীদের মধ্যে এটি বেশি দেখা যায়। তবে শিশু বা কিশোরদেরও এটি হতে পারে বলে দাবি গবেষকদের। তারা বলছে, বেশি মেটা হয়ে যাওয়া, অতিরিক্ত মদ্যপান, লিভারের রোগ এবং রক্তে চিনির মাত্রা বেড়ে যাওয়া বা গ্লুকোজ ইনটলারেপের সাথে এর যোগসূত্র রয়েছে।

লাইপোমা চেনার উপায়

লাইপোমা হলো মূলত পরিপক্ব চর্বি কোষের একটি সমষ্টি। এটি একটি পাতলা তন্তুময় আবরণে বা “ফাইব্রাস ক্যাপসুল”-এ ঘেরা থাকে। এটি সাধারণত চামড়ার নিচের স্তরে থাকে। তবে শরীরের অভ্যন্তরীণ অঙ্গ যেমন- পাকস্থলী, অন্ত্র এবং মাংসপেশির গভীরেও এটি হতে পারে। কানাডার শল্য চিকিৎসকদের প্র্যাটিকর্ম দ্যা সেন্টার ফর মাইনর সার্জারি বলছে, এই পিণ্ডগুলো আকারে ভিন্ন হতে

পারে, মটরদানার মতো ছোট থেকে শুরু করে কয়েক সেন্টিমিটার পর্যন্ত ব্যাসবিশিষ্ট হয়ে থাকে। এটি সাধারণত ঘাড়, কঁধ, পিঠ, বাহু, পেট বা উরুতে বেশি দেখা যায়। আঙুল দিয়ে চাপ দিলে এটি চামড়ার নিচে পিছলে যায় বা নড়ে ওঠে। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে এটি এক সেন্টিমিটার থেকে দুই ইঞ্চি ব্যাসের হয়। তবে কখনও কখনও এটি ছয় ইঞ্চি বা তার বেশি বড় হতে পারে, যাকে “জায়ান্ট লাইপোমা” বলা হয় বলে মত যুক্তরাষ্ট্রের ন্যাশনাল লাইব্রেরি অফ মেডিসিন এর গবেষকদের। চিকিৎসকরা বলছেন, ৯৫ শতাংশ ক্ষেত্রে লাইপোমা ব্যাথাহীন। তবে যদি এটি কোনো নার্ভ বা স্নায়ুর ওপর চাপ দেয় বা এর ভেতরের রক্তনালীর পরিমাণ বেশি থাকে, তবে ব্যথা হতে পারে। লাইপোমা থেকে ক্যান্সার হতে পারে? লাইপোমা নিয়ে মানুষের সবচেয়ে বড় ভীতি হলো ক্যান্সার। গবেষকরা বলছেন, লাইপোমা ক্যান্সারে রূপ নেওয়ার ঘটনা অত্যন্ত বিরল। তবে লিপোসারকোমা নামক এক ধরনের ম্যালিগন্যান্ট বা ক্যান্সারযুক্ত টিউমার দেখতে বহুত লাইপোমার মতোই। যুক্তরাষ্ট্রের ন্যাশনাল লাইব্রেরি অফ মেডিসিন এর গবেষকরা বলছেন, যদি কোনো চর্বি দলা খুব দ্রুত বড় হতে থাকে, অতিরিক্ত শক্ত হয়ে যায় এবং নড়াচড়া না করে, তবে তা লিপোসারকোমা হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আর এ কারণেই ব্যথা হলে বা টিউমার শক্ত ও বড় হতে থাকলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়ার কথা বলছেন ডা. মো. মোস্তাফিজুর রহমান। মি. রহমান বলছেন, ‘লাইপোমা শরীরের একটি নির্দোষ অংশ মাত্র। তবে শরীরের কোথাও কোনো চাক্ষু্যাপিণ্ডে ব্যথা অনুভব

করেন, তবে শুরুতে একবার একজন সার্জন বা বিশেষজ্ঞ ডাক্তারকে দেখিয়ে নিন।’ তিনি বলছেন, অধিকাংশ ক্ষেত্রে চিকিৎসকরা কেবল শারীরিক পরীক্ষার মাধ্যমেই লাইপোমা শনাক্ত করতে পারেন। তবে আধুনিক চিকিৎসা বিজ্ঞানে জিনের পরীক্ষা বা বায়োপসি করেও এই পাথর্য নিশ্চিত করা হয়।

কখন অপারেশন জরুরি?

অনেকের শরীরেই একাধিক লাইপোমা থাকে, যা অনেক সময় অস্বস্তির কারণ হয়ে দাঁড়ায়। চিকিৎসকরা বলছেন, কারো কারো শরীরে দুইশো- চারশো লাইপোমা হতে পারে। হাত দিয়ে স্পর্শ করলে বোঝা যায়, সাধারণত এর কোনো উপসর্গ থাকে না। ডা. মো. মোস্তাফিজুর রহমান বলছেন, এটি যদি কোনো শারীরিক সমস্যা তৈরি না করে, তাহলে চিকিৎসার প্রয়োজন নেই। তবে পিণ্ডটি যদি দ্রুত বড় হতে থাকে, তীব্র ব্যথা বা অস্বস্তি হয়, সৌন্দর্যহানি ঘটে, জয়েন্ট বা মাংসপেশির স্বাভাবিক নড়াচড়ায় বাধা দেয় তখন অনেকে এটি অপসারণ করে থাকেন। ‘যদি এমন কোনো জায়গায় লাইপোমা হলো যে দেখতে খারাপ মনে হচ্ছে, দ্বিতীয়ত কোনো প্রেশার এলাকা- অর্থাৎ বসার বা শোবার সময় চাপ পড়ে, এমন জায়গায় লাইপোমা হলে অপারেশন করা লাগতে পারে,’ বিবিসি বাংলাকে বলেন মি. রহমান। যুক্তরাষ্ট্রের ন্যাশনাল লাইব্রেরি অফ মেডিসিন এর গবেষকরা বলছেন, লাইপোমা অপসারণের জন্য একমাত্র উপায় সার্জারি। সবচেয়ে প্রচলিত ও কার্যকর পদ্ধতি হলো সার্জিক্যাল এক্সিশন। যেখানে ছোট একটি ছিদ্র বা কাটার

মাধ্যমে লাইপোমা বের করে আনা হয়। এছাড়া লিপোসাকশন এবং স্টেরয়েড ইনজেকশন দিয়েও লাইপোমার আকার সংকুচিত করা যায় বলেও জানান তারা।

লাইপোমার বিকল্প চিকিৎসা

বড় আকারের লাইপোমা পুরোপুরি নির্মূল করতে আধুনিক সার্জারিই সবচেয়ে নিরাপদ ও স্থায়ী সমাধান বলে মত বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক এবং গবেষকদের। তবে অনেকেই লাইপোমা ঠিক করতে হোমিওপ্যাথি চিকিৎসার ওপর আস্থা রাখেন। এক্ষেত্রে প্রাথমিক পর্যায়ে চিহ্নিত করা গেলে হোমিওপ্যাথি চিকিৎসায় লাইপোমার ক্ষেত্রে ভালো ফলাফল পাওয়া যায় বলে মত হোমিওপ্যাথি চিকিৎসক ডা. তাপস কর্মকারের। ‘লাইপোমা যদি ছোট থাকে তাহলে আমাদের হোমিওপ্যাথি ওষুধেই ভালো রেজাল্ট পাওয়া যায়,’ বিবিসি বাংলাকে বলেন তিনি। লাইপোমা পুরোপুরি প্রতিরোধ করা কঠিন। তবে খাদ্যাভ্যাসে কিছু পরিবর্তন ঝুঁকি কমাতে পারে বলেই মনে করেন বিশেষজ্ঞরা। অতিরিক্ত চর্বিজাতীয় খাবার এড়িয়ে চলা, মদ্যপান না করা, ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা এবং নিয়মিত শারীরিক পরিশ্রম করার কথা বলছেন বিশেষজ্ঞরা।

হোমিওপ্যাথি চিকিৎসক ডা. তাপস কর্মকার বলছেন, অতিরিক্ত চর্বিযুক্ত খাবার খেলে কিংবা রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে লাইপোমার আকারও বড় হতে পারে। ‘খাবার মেনিটেনিং করলে, ফিজিক্যাল অ্যাক্টিভিটিজ বাড়লে, ব্যায়াম করলে লাইপোমা নিয়ন্ত্রণে থাকে বা অনেক সময় এটি বার্ন হয়ে যায়,’ বিবিসি বাংলাকে বলেন তিনি।

ঘুমনোর সময় শরীর হঠাৎ কেঁপে ওঠার কারণ কী

ধরন, আপনি ঘুমোচ্ছেন। হঠাৎ আপনার গা কেঁপে উঠল। বা মনে হল, আপনি কোথাও থেকে পড়ে যাচ্ছেন। চট করে ঘুম ভেঙে গেল। না না, ভয় পাওয়ার কোনও কারণ নেই। এই ঝাঁকুনি কে চিকিৎসাবিজ্ঞানের ভাষায় বলে হিপনিক জার্ক। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে এটি স্বাভাবিক ও ক্ষতিকর নয়।

কেন ঘুমের মধ্যে গা কেঁপে ওঠে? ঘুমিয়ে পড়ার সময় শরীর শিথিল হতে থাকে ও মস্তিষ্কও বিশ্রাম নেয়। এই সময় আপনার স্নায়ুতন্ত্র সাময়িক সক্রিয় হয়ে যায় তাই হঠাৎ করে পেশি সংকুচিত হয়ে যায়। তখনই শরীর কেঁপে ওঠে। এর কোনও নির্দিষ্ট কারণ থাকে না। তবে ঘুমের অভাব, অতিরিক্ত ক্লান্তি, মানসিক চাপ, উদ্বেগ ও অনিয়মিত ঘুমের অভ্যাস এর প্রবণতা বাড়াতে পারে। রাতে বেশি পরিমাণে চা, কফি বা অন্য



ক্যাফেইনযুক্ত পানীয় খেলেও কিছু মানুষের ক্ষেত্রে এই সমস্যা বেশি হতে পারে। কীভাবে কমাবেন? ১- প্রতিদিন পর্যাপ্ত সময় ঘুমানোর চেষ্টা করুন। ২- ঘুম ও ওঠার সময় ঠিক করে নিন। ৩- ঘুমোনার আগে ফোন ও দেখবেন না। ৪- মানসিক চাপ কমান। ৫- রাতে চা-কফি খাবেন না। ৬- বেডরুম শান্ত, অন্ধকার

রাখুন। মাঝেমধ্যে হিপনিক জার্ক হওয়া সাধারণ একটি বিষয়। কিন্তু বারবার যদি হয় বা খুব ঘন ঘন হয়, বা ঘুম নষ্ট হয়, জেগে থাকাকালীনও যদি শরীরে ঝাঁকুনি হয়, তাহলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া জরুরি। ঘুমোনার সময় গা কেঁপে ওঠা অনেক ক্ষেত্রেই খুব স্বাভাবিক। পর্যাপ্ত বিশ্রামেই এটি কমানো সম্ভব।

গরম তেলে একটুকরো আদা ফেলে দিন লুচি ফুলবে বেলুনের মতো

সকালের জলখাবার হোক কিংবা বিশেষ কোনও উৎসব -অনুষ্ঠানগরম গরম ফুলকো লুচির জুড়ি মেলা ভার। তবে অনেক সময়ই দেখা যায়, হাজার চেষ্টা সত্ত্বেও কড়াইয়ের লুচি বেলুনের মতো ফুলতে চায় না, কিংবা দু-একটা ফুললেও কিছুক্ষণ পরেই তা চুপসে গিয়ে চ্যাপ্টা হয়ে যায়। এর পাশাপাশি আরও একটি বড় সমস্যা হল ভাজভুজি করার সময় তেলের রঙ কালচে হয়ে যাওয়া। বিশেষ করে ময়দা, আটা বা বেসনের ছোট ছোট কণা তেলে পুড়ে তেলের গুণমান নষ্ট করে দেয় এবং আগের ভাজার গন্ধ শেখে যায়।

এই জোড়া সমস্যার সমাধানে সম্প্রতি নেটপাড়ায় ও অভিজ্ঞ গণীদের হেঁশেলে ব্যাপক নজর কেড়েছে একটি জাদুকরী ঘরোয়া আদা (বা সামান্য আদাকুচি) ফেলে দিলেই কেব্লাফতে! গরম তেলে আদার টুকরোটি ছেড়ে দেওয়ার পর সেই তেলেই লুচি, পকোড়া



বা যেকোনো ভাজবুজি ঝাঁকা হয়। ভাজা শেষে আদার টুকরোটি তুলে ফেলে দিলেই কাজ শেষ। কীভাবে কাজ করে এই সহজ কৌশল? আদা তেলের ভেতরে থাকা সূক্ষ্ম ময়দা বা বেসনের কণাকে দ্রুত পুড়তে দেয় না। ফলে তেলের স্বাভাবিক রঙ বজায় থাকে এবং একই তেলে বারবার ভাজলেও তেল সহজে কালচে হয় না। একই তেলে একাধিক পদ ভাজলে অনেক সময় আগের খাবারের বিশ্রী গন্ধ থেকে যায়। আদা সেই গোড়া গন্ধ শুষে নিয়ে তেলকে ফ্রেশ বা তাজা রাখতে সাহায্য করে।

তেলে আদার উপস্থিতি তাপমাত্রার ভাবের রঙ কালচে হয়ে যাওয়া। বিশেষ করে ময়দা, আটা বা বেসনের ছোট ছোট কণা তেলে পুড়ে তেলের গুণমান নষ্ট করে দেয় এবং আগের ভাজার গন্ধ শেখে যায়।

এই জোড়া সমস্যার সমাধানে সম্প্রতি নেটপাড়ায় ও অভিজ্ঞ গণীদের হেঁশেলে ব্যাপক নজর কেড়েছে একটি জাদুকরী ঘরোয়া আদা (বা সামান্য আদাকুচি) ফেলে দিলেই কেব্লাফতে! গরম তেলে আদার টুকরোটি ছেড়ে দেওয়ার পর সেই তেলেই লুচি, পকোড়া

চা বারবার গরম করে খেলে হতে পারে বিপদ

বাঙালির সকাল থেকে সন্ধ্যা, আড্ডা হোক বা কাজের ফাঁক, এক কাপ চা ছাড়া প্রায় অচল। কিন্তু অনেক সময়ই চা ঠান্ডা হয়ে গেলে আমরা তা ফের গরম করে খাই। আপাতদৃষ্টিতে এই কাজটিকে খুব সাধারণ মনে হলেও, বিজ্ঞান বলছে এর ফল হতে পারে মারাত্মক।

চা পাতার মধ্যে প্রচুর পরিমাণে ক্যাটেচিন, পলিফেনল এবং বিভিন্ন উপকারী অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট থাকে যা আমাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। কিন্তু একবার তৈরি করা চা ঠান্ডা হওয়ার পর পুনরায় গরম করলে তার ভেতরের সমস্ত পুষ্টিগুণ একেবারেই নষ্ট হয়ে যায়। তখন সেই চা পান করা আর শুধুই গরম জল খাওয়ার মধ্যে কোনও পার্থক্য থাকে না।

চায়ে প্রাকৃতিকভাবেই ট্যানিন নামক একটি উপাদান থাকে যা



পরিমিত মাত্রায় শরীরের জন্য ঠিক। তবে ঠান্ডা চা পুনরায় ফোটালে এই ট্যানিন অতিরিক্ত মাত্রায় নির্গত হয় এবং চায়ের স্বাদকে তেতো করে তোলে। এই অতিরিক্ত ট্যানিন সরাসরি পাকস্থলীতে গিয়ে তীব্র অ্যাসিডিটি, বুক জ্বালা এবং বদহজমের সৃষ্টি করে।

চা তৈরি করে দীর্ঘক্ষণ ঘরেের স্বাভাবিক তাপমাত্রায় ফেলে রাখলে তাতে খুব দ্রুত বিভিন্ন ক্ষতিকর ব্যাকটেরিয়া জমাতে শুরু করে। বিশেষ করে সেই চায়ে যদি দুধ ও চিনি মেশানো থাকে, তবে তা ব্যাকটেরিয়ার জন্য আদর্শ প্রজনন ক্ষেত্রে পরিণত হয়। এই অবস্থায় চা গরম করলেও সব জীবাণু মরে না এবং পেটের মারাত্মক সংক্রমণ ঘটতে পারে।

ঠান্ডা চা পুনরায় গরম করার সময় ব্যাকটেরিয়াগুলো হয়তো মরে যায়, কিন্তু তাদের তৈরি করা ক্ষতিকর টক্সিনগুলো তরলের মধ্যেই থেকে যায়। এই বিবাক্ত উপাদানগুলো সরাসরি আমাদের পাতনতন্ত্রে প্রবেশ করে এবং লিভারের ওপর অতিরিক্ত চাপ ফেলে। নিয়মিত এমন চা খেলে ডায়রিয়া, বমি ভাব বা ফুড পয়জনিং হওয়ার প্রবল সম্ভাবনা থাকে।

একটি ভালো মানের চায়ের আসল পরিচয় লুকিয়ে থাকে তার সুন্দর গন্ধ এবং নিজস্ব স্বাদের মধ্যে। চায়ের মধ্যে থাকা এসেনশিয়াল অয়েল বা উদ্যায়ী তেলগুলো এই সুগন্ধ তৈরি করে যা মনকে সতেজ রাখে। কিন্তু চা বারবার তাপে ফোটালে সেই তেল পুরোপুরি উবে যায় এবং চা তার স্বাভাবিক স্বাদ ও গন্ধ চিরতরে হারিয়ে ফেলে।

লিকার চায়ের তুলনায় দুধ চা বারবার গরম করে খাওয়া শরীরের জন্য সবচেয়ে বেশি বিপজ্জনক বলে মনে করেন স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা। দুধের প্রোটিন এবং চায়ের রাসায়নিক উপাদান বারবার তাপে বিক্রিয়া করে শরীরের জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর পদার্থ তৈরি করতে পারে। তাই দুধ চা একবার ঠান্ডা হয়ে গেলে তা কোনোভাবেই আর পান করা উচিত নয়।

চিকিৎসকদের মতে, চা বানানোর পর তা সর্বোচ্চ পনেরো থেকে কুড়ি মিনিটের মধ্যেই পান করে নেওয়া উচিত। চা ঠান্ডা হয়ে গেলে তা ফেলে দিয়ে নতুন করে তাজা চা বানিয়ে নেওয়াই সবচেয়ে স্বাস্থ্যকর অভ্যাস। সামান্য একটু আলসেমি বা কু পুনরায় চায়ে নিজের শরীরের এত বড় ক্ষতি কখনোই করা উচিত নয়।

চোঁয়া ঢেকুর-বুক জ্বালায় অ্যান্টাসিড না খেয়ে ভরসা রাখুন ঘরোয়া টোটকায়

একদিন নিয়মের বাইরে খাবার খেলেই গ্যাস-অস্বল হয়ে যায়। একটু তেল, মশলাদার খাবার খেলেই বুক জ্বালা, চোঁয়া ঢেকুর দিতে থাকে। মাঝেমধ্যে গ্যাস-অস্বল হলে বাঙালির ভরসা অ্যান্টাসিড। কিন্তু প্রায় দিনই যদি গ্যাস-অস্বল, বদহজমের সমস্যায় ভোগেন, তখন মুঠো মুঠো অ্যান্টিসিড খাওয়া মোটেই ভাল নয়। চিকিৎসকদের মতে, গ্যাস-অস্বল এড়াতে রোজ রোজ অ্যান্টিসিড খাওয়ার অভ্যাস মোটেই ভাল নয়। বরং, তাঁদের পরামর্শ ছাড়া অ্যান্টিসিড খেলে হিতে-বিপরীতও হতে

পারে। এক্ষেত্রে বদহজমকে ঘরোয়া উপায়ে প্রতিরোধ করার উপায় খুঁজে নেওয়া দরকার। সাধারণত খাওয়া-দাওয়া নিয়ন্ত্রণের মাধ্যমে এবং শরীরচর্চার দ্বারা গ্যাস-অস্বলের সমস্যাকে প্রতিরোধ করা সম্ভব। তার সঙ্গে এই ৬ উপাদানের সাহায্যে পেট ফোলা-বুক জ্বালার সমস্যা নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন।

আদা: আদার মধ্যে অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান রয়েছে, যা খাবার হজমে সাহায্য করে। পাশাপাশি বদহজম, বুক জ্বালার সমস্যা থেকে মুক্তি দেয়। যেদিন খাওয়া-দাওয়ার

অনিয়ম হবে তখন একটুকরো কাঁচা আদা চিবিয়ে খেতে পারেন। কিংবা আদা দিয়ে চা খেতে পারেন।

অ্যালোভেরা: অ্যাসিডিটির কারণে শরীরে যে অস্বস্তি তৈরি হয়, তা থেকে মুক্তি দিতে পারে অ্যালোভেরা। তাত্ছাড়া নিয়মিত অ্যালোভেরার জুস পান করলে আপনি বদহজমের সমস্যা থেকে মুক্তি পাবেন। এই পানীয় শারীরিক প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে।

ক্যামোমাইলের চা: মানসিক চাপ ও অনিদ্রা অনেক সময় বদহজমের সমস্যা ডেকে আনে। এক্ষেত্রে রাতে খাবার

খাওয়ার পর এক কাপ ক্যামোমাইলের চা পান করুন। এই চা স্নায়ুর উত্তেজনা কমাতে সাহায্য করে। পাশাপাশি গলা-বুক জ্বালার সমস্যাকেও নিয়ন্ত্রণে রাখে। বেকিং সোডা: অ্যান্টাসিড খাওয়ার বদলে বেকিং সোডার সাহায্য নিন। এই উপাদান পেটের অ্যাসিডিটি বা গ্যাস কমাতে অ্যান্টাসিডের মতোই কাজ করে। তবে, বেকিং সোডা অল্প পরিমাণে ব্যবহার করা উচিত।

অ্যাপেল সাইডার ভিনিগার: ওজন কমাতে অনেকেই অ্যাপেল সাইডার ভিনিগারের সাহায্য নেন। অল্পমাত্রা হলেও

অ্যাপেল সাইডার ভিনিগার অ্যাসিডিটির সমস্যাকে দূর করতে সহায়ক। সকালবেলা খালি পেটে এক গ্লাস জলে এক টেবিল চামচ অ্যাপেল সাইডার ভিনিগার মিশিয়ে পান করুন। এর চেয়ে বেশি অ্যাপেল সাইডার ভিনিগার খেলে হিতে বিপরীত হতে পারে।

মৌরি: মুখশুদ্ধির জন্য অনেকেই ভারী খাবার খেয়ে মৌরি খান। মৌরি চিবিয়ে খাওয়ার অভ্যাস আপনাকে বদহজমের সমস্যা থেকে দূরে রাখে। মৌরি পেটে অ্যাসিডিটির মাত্রা কমাতে সাহায্য করে।

অ্যান্টিসিড খাওয়ার বদলে বেকিং সোডার সাহায্য নিন। এই উপাদান পেটের অ্যাসিডিটি বা গ্যাস কমাতে অ্যান্টাসিডের মতোই কাজ করে। তবে, বেকিং সোডা অল্প পরিমাণে ব্যবহার করা উচিত।

অ্যাপেল সাইডার ভিনিগার: ওজন কমাতে অনেকেই অ্যাপেল সাইডার ভিনিগারের সাহায্য নেন। অল্পমাত্রা হলেও

অ্যান্টিসিড খাওয়ার বদলে বেকিং সোডার সাহায্য নিন। এই উপাদান পেটের অ্যাসিডিটি বা গ্যাস কমাতে অ্যান্টাসিডের মতোই কাজ করে। তবে, বেকিং সোডা অল্প পরিমাণে ব্যবহার করা উচিত।

অ্যাপেল সাইডার ভিনিগার: ওজন কমাতে অনেকেই অ্যাপেল সাইডার ভিনিগারের সাহায্য নেন। অল্পমাত্রা হলেও

ওপর ও নিচ থেকে শক্ত করে চেপে ধরে আঙুে আঙুে বাইরের দিকে টেনে বের করে আনুন। এতে তেলের ওপর জমে থাকা সমস্ত চিটচিটে ধুলোবালি কভারের ভেতরের দেয়ালে আটকে যাবে এবং ব্লেন্ড হয়ে উঠবে একদম পরিষ্কার। ৪. একইভাবে ফ্যানের বাকি ব্লেন্ডগুলোও খুব সহজে পরিষ্কার করে নিন।

কাজ শেষে বালিশের কভারটি উল্টে ঝেড়ে নিয়ে ধুয়ে ফেললেই কেব্লাফতে! এবার থেকে সিলিং ফ্যান পরিষ্কারের জন্য আর কষ্ট করে উঁচুতে হুটতে বা ঘর নোংরা হওয়ার দৃশ্চিন্তা করতে হবে না।

টানা ধর্মঘট, গ্রামীণ ব্যাঙ্কের গ্রাহকদের প্রতি আবেদন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর।। আগামী ২৮ সেপ্টেম্বর থেকে ৩০ সেপ্টেম্বর ২০২৬ পর্যন্ত প্রস্তাবিত তিন দিনের দেশব্যাপী ব্যাঙ্ক ধর্মঘটের পরিপ্রেক্ষিতে, ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক তার সকল সম্মানিত গ্রাহক ও সাধারণ জনগণকে সম্ভাব্য অসুবিধা এড়াতে শাখা-নির্ভর জরুরি ব্যাঙ্ক লেনদেন আগামী ২৫ সেপ্টেম্বর ২০২৬-এর মধ্যে সম্পন্ন করার জন্য অনুরোধ জানাচ্ছে প্রস্তাবিত ধর্মঘটের সময় গ্রাহকদের অসুবিধা যথাসম্ভব কমিয়ে আনা এবং অত্যাবশ্যিকী ব্যাঙ্কিং পরিষেবার ধারাবাহিকতা বজায় রাখার লক্ষ্যে ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক প্রয়োজনীয় আগাম সজ্জ্বিত গ্রহণ করছে। বিশেষভাবে এটিএম-এ পর্বাণ্ড নগদ অর্থের প্রাপ্যতা, নগদ অর্থ পুনর্ভরণ, ইন্টারনেট ব্যাঙ্কিং, মোবাইল ব্যাঙ্কিং, ডিজিটাল পেমেণ্ট পরিষেবা এবং অন্যান্য বিকল্প ব্যাঙ্কিং পরিষেবা সচল রাখার ওপর গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। সরকারের প্রস্তুতিমূলক সিদ্ধান্তকালেও এটিএম-এ পর্বাণ্ড নগদ অর্থের ব্যবস্থা এবং ইন্টারনেট ও মোবাইল ব্যাঙ্কিং, এটিএম/সিডিএম, পেমেণ্ট

অ্যাপ্লিকেশন ও সেলফ-সার্ভিস পরিষেবা সচল রাখার ওপর বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে গ্রাহকদের অনুরোধ করা হচ্ছে, প্রস্তাবিত ধর্মঘটের সময় দৈনন্দিন ব্যাঙ্কিং প্রয়োজনে যথাসম্ভব ডিজিটাল ও বিকল্প ব্যাঙ্কিং পরিষেবা ব্যবহার করার জন্য। যে সমস্ত জরুরি লেনদেনের জন্য ব্যাঙ্কের শাখায় উপস্থিত হওয়া আবশ্যক, সেগুলি যথাসম্ভব আগেই সম্পন্ন করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক অত্যাবশ্যকীয় ও গুরুত্বপূর্ণ ব্যাঙ্কিং পরিষেবার ধারাবাহিকতা বজায় রাখার জন্য প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করছে। তবে প্রস্তাবিত ধর্মঘটে কর্মীদের অংশগ্রহণের ওপর নির্ভর করে ২৮ থেকে ৩০ সেপ্টেম্বর ২০২৬ পর্যন্ত কিছু শাখার স্বাভাবিক পরিষেবা প্রভাবিত হতে পারে। তাই গ্রাহকদের তাঁদের ব্যাঙ্কিং প্রয়োজন আগাম পরিকল্পনা করার পাশাপাশি ব্যাঙ্ককে সহযোগিতা করার জন্য অনুরোধ জানানো হচ্ছে ব্যাঙ্কের পক্ষ থেকে গ্রাহকদের আরও অনুরোধ করা হচ্ছে, অথবা উদ্বিগ্ন না হয়ে এবং জরুরি আর্থিক প্রয়োজন

ধর্মঘটের সময় পর্যন্ত স্থগিত না রেখে, প্রয়োজনীয় নগদ অর্থ, গুরুত্বপূর্ণ শাখা-নির্ভর লেনদেন এবং অন্যান্য জরুরি ব্যাঙ্কিং কাজ যথাসম্ভব আগেই সম্পন্ন কব তে।চে যাব ম্যানেব আবেদন আমাদের গ্রাহকরাই আমাদের পরিষেবার কেন্দ্রবিন্দু। আগামী ২৮ থেকে ৩০ সেপ্টেম্বর ২০২৬ পর্যন্ত প্রস্তাবিত দেশব্যাপী ব্যাঙ্ক ধর্মঘটের পরিপ্রেক্ষিতে আমি ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের সকল সম্মানিত গ্রাহককে তাঁদের জরুরি ব্যাঙ্কিং প্রয়োজন আগাম পরিকল্পনা করার এবং প্রয়োজন অনুসারে শাখা-নির্ভর গুরুত্বপূর্ণ লেনদেন আগামী ২৫ সেপ্টেম্বরের মধ্যে সম্পন্ন করার জন্য অনুরোধ জানাচ্ছি। অত্যাবশ্যকীয় ব্যাঙ্কিং পরিষেবার ধারাবাহিকতা এবং বিকল্প ব্যাঙ্কিং পরিষেবার প্রাপ্যতা নিশ্চিত করতে ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক সম্ভাব্য সকল ব্যবস্থা গ্রহণ করছে। এই সময়ে আমরা আমাদের গ্রাহকদের আর্থিক সহযোগিতা কামনা করছি এবং ত্রিপুরার জনগণকে সর্বোচ্চ যত্ন ও দায়বদ্ধতার সঙ্গে ব্যাঙ্কিং পরিষেবা প্রদানে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

ইয়াবা ট্যাবলেটসহ আটক ধনপুরের দুই যুবক রাজনৈতিক প্রভাব খাটানোর অভিযোগ

আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর: ইয়াবা ট্যাবলেটসহ ব্রিএসএফের হাতে আটক হলেন ধনপুরের চিরঞ্জিত শীল ওরফে গৌদু এবং তাঁর সহযোগী ইয়াসিন মিয়া। জানা গেছে, ইয়াবা ট্যাবলেটসহ দু'জনের আটক করার পর তাঁদের যাত্রাপুর থানার পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। বর্তমানে তাঁরা থানার হোজাজতে রয়েছেন বলে জানা গেছে। অভিযোগ, এর আগেও চিরঞ্জিত শীলের বাড়ি থেকে ব্রিএসএফ একটি পিস্তল উদ্ধার

করেছিল। সেই ঘটনায় রাজনৈতিক প্রভাব খাটিয়ে তাঁকে ছেড়ে দেওয়ার জন্য চাপ তৈরি করা হয়েছিল বলে অভিযোগ উঠেছিল। যদিও এই অভিযোগের বিষয়ে সংশ্লিষ্টদের কোনও বক্তব্য এখনও পাওয়া যায়নি। এদিকে, গতকাল মধ্যরাতেও আটক করার পর একই ধরনের পরিস্থিতি তৈরি হয়েছিল বলে স্থানীয় সূত্রে দাবি করা হয়েছে। পাশাপাশি, ২০২৩ সালের একটি এনডিপিএস মামলায় চিরঞ্জিত শীল জেল

থেকেছিলেন বলেও দাবি করা হয়েছে। বর্তমানে ইয়াবা উদ্ধারের ঘটনায় আটক দু'জনের জিজ্ঞাসাবাদ করছে পুলিশ। তাঁদের বিরুদ্ধে কী ধরনের আইনি পাদক্ষেপ নেওয়া হবে, সে বিষয়ে তত্ত্বের পরই বিস্তারিত জানা যাবে। একই সঙ্গে, অভিযুক্তদের ছাড়িয়ে নিতে রাজনৈতিক প্রভাবশালী মহলের তৎপরতার যে অভিযোগ উঠেছে, তার সত্যতা নিয়েও প্রশ্ন রয়েছে। বিষয়টি তদন্তসাপেক্ষ।

ভাঙড়ে কলেজ চত্বরে সংঘর্ষ: কলকাতা পুলিশের হাতে গ্রেফতার চার

কলকাতা, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএনএস): দক্ষিণ কলকাতার একপাশে পশ্চিমবঙ্গের ভাঙড়ে উপকলেজ চত্বরে সম্প্রতি দুই দফায় সংঘর্ষে ঘটনায় মঙ্গলবার সকালে পৃথক দুটি মামলায় চারজনকে গ্রেফতার করেছে কলকাতা পুলিশ। গ্রেফতার হওয়া চারজন হলেন রাবিউল জামা শেখ, আখতার আলি মোল্লা, রাবিউল মিল্লি এবং আসলাম হাবিব। দক্ষিণ ২৪ পরগনা জেলার প্রশাসনিক এলাকার অন্তর্ভুক্ত ভাঙড় আগে পশ্চিমবঙ্গ পুলিশের আওতায় ছিল। তবে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের নেতৃত্বাধীন তৃণমূল কংগ্রেস সরকারের আগের মেয়াদের শেষ দিকে ভাঙড়ের আইনশৃঙ্খলা সংক্রান্ত দায়িত্ব কলকাতা পুলিশের হাতে দেওয়া হয়।

সায়ন্তন বসু প্রশাসনিক কাজের জন্য কলেজ চত্বরে গেলে দক্ষিণ ২৪ পরগনার সংখ্যালঘু অধ্যুষিত এলাকায় অবস্থিত ওই কলেজের তাঁর উপস্থিতির প্রতিবাদে বিক্ষোভ শুরু করে সিপিআই(এম)-এর ছাত্র সংগঠন সুইডেটস ফেডারেশন অব ইন্ডিয়া (এসএফআই)-এর কর্মীরা। এরপর অমিল ভারতীয় বিদ্যার্থী পরিষদ (এবিপিপি)-এর কর্মীরাও কলেজ চত্বরে পৌঁছান। দুই ছাত্র সংগঠনের কর্মীদের মধ্যে প্রথমে বচসা এবং পরে ব্যাপক সংঘর্ষ শুরু হয়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পুলিশ বাহিনী ঘটনাস্থলে পৌঁছায়। সংঘর্ষের জেরে কলেজ চত্বরে দুই দফায় উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। ঘটনার পর মঙ্গলবার সকালে চারজনকে গ্রেফতার করে পুলিশ। জানা গেছে, ভাঙড় থানায় পুলিশের স্বতঃপ্রগোদিত মামলার ভিত্তিতে রাবিউল মিল্লি

ও রাবিউল জামা শেখকে গ্রেফতার করা হয়েছে। পুলিশের এক আধিকারিক জানান, তাঁদের বিরুদ্ধে বেআইনি জমায়েত, কলেজ বেআইনিভাবে প্রবেশ এবং পরিচালন কমিটির সভাপতির কাজ বাধা দেওয়ার মতো একাধিক অভিযোগ রয়েছে। অন্যদিকে, ভাঙড় থানার একাংশের কর্মীরাও অভিযোগ লিখিত অভিযোগ দায়ের করেন। সেই অভিযোগের ভিত্তিতে পৃথক পৃথক মামলা দায়ের করে পুলিশ। ওই মামলায় আখতার আলি মোল্লা এবং আসলাম হাবিবকে গ্রেফতার করা হয়েছে চারজনকেই দিল্লি ২৪ পরগনা জেলার একটি আদালতে পেশ করা হবে। তাঁদের পুলিশ ফেরাজে তদন্তের আবেদন জানাবে সরকার পক্ষ।সোমবারের সংঘর্ষের পর মঙ্গলবার সকল থেকেই ভাঙড় জেলার সামনে পুলিশ পিকের বসানো হয়েছে। নতুন করে যাতে স্কেনও অশান্তি না ছড়ায়, সেজন্য পরিস্থিতির উপর কড়া নজর রাখছে পুলিশ।

চার রাজ্যে বিধান পরিষদ নির্বাচনের সূচি ঘোষণা কমিশনের, উত্তরপ্রদেশে ১১ আসনে ভোট

লখনউ, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএনএস): বিহার, উত্তরপ্রদেশ, কর্ণাটক এবং মহারাষ্ট্রে এই চার রাজ্যে বিধান পরিষদের দ্বিবার্ষিক নির্বাচনের সূচি ঘোষণা করল ভারতের নির্বাচন কমিশন। মঙ্গলবার কমিশনের তরফে জানানো হয়েছে, চার রাজ্যে স্নাতক ও শিক্ষক নির্বাচনী কেন্দ্র মিলিয়ে মোট ২৮টি বিধান পরিষদের ভোট হবে। এর মধ্যে সর্বাধিক ১১টি আসন রয়েছে উত্তরপ্রদেশে।

নির্বাচন কমিশনের বিজ্ঞপ্তি অনুযায়ী, আগামী ২৯ সেপ্টেম্বর নির্বাচনের বিজ্ঞপ্তি জারি হবে। প্রার্থীরা ৬ অক্টোবর পর্যন্ত মনোনয়ন জমা দিতে পারবেন। মনোনয়ন প্রত্যাহারের শেষ দিন ৯ অক্টোবর। চার রাজ্যের সমস্ত আসনে আগামী ২৩ অক্টোবর সকাল ৮টা থেকে বিকেলে ৪টা পর্যন্ত ভোটগ্রহণ হবে।

উত্তরপ্রদেশে স্নাতক ও শিক্ষক নির্বাচনী কেন্দ্রের মোট ১১টি আসনে ভোট হবে। এর মধ্যে পাঁচটি স্নাতক এবং ছয়টি শিক্ষক নির্বাচনী কেন্দ্র রয়েছে। বর্তমান সদস্যদের মেয়াদ ২০২৬ সালের ৬ ডিসেম্বর শেষ হবে। উত্তরপ্রদেশের অবসরগ্রহণকারী সদস্যদের মধ্যে রয়েছেন লখনউ ডিভিশন-স্নাতক কেন্দ্রের অরুণ কুমার সিং, বারাণসী ডিভিশন-স্নাতক কেন্দ্রের অশুতোষ সিনহা, আগ্রা ডিভিশন-স্নাতক কেন্দ্রের ড. মানবেন্দ্র প্রতাপ সিং, মেরঠ রাজসভা আসনের দ্বিবার্ষিক কুমার গোয়াল এবং এলাহাবাদ-কাসি ডিভিশন-স্নাতক কেন্দ্রের ড. মান সিং যাদব। শিক্ষক নির্বাচনী কেন্দ্রগুলির অবসরগ্রহণকারী সদস্যরা হলেন

PNIT NO:-27/EE/RD/SNMD/2026-27, Dt. 21/09/2026
The Executive Engineer, RD Sonamura (Dhanpur) Division, R D Department, Sepahijala District, Tripura invites percentage rate e-tender (single stage two bid) in Tripura PWD Form No. 7 from eligible bidders up to 3.00 P.M. of 28/09/2026 for 1 (one) no(s). Maintenance work amounting to Rs 39,71,390.00 approx. For details, visit website https://tripuratelenders.gov.in, Queries related to this PNIT may be sent to the email: eersdsonamura@rediffmail.com. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.
Executive Engineer)
RD Sonamura (Dhanpur) Division
M: 8974406544
ICA-C-2003/26

বিলোনিয়ায় জেলা ভিত্তিক ক্লাসিক্যাল মিউজিক প্রতিযোগিতা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২২ সেপ্টেম্বর:বিলোনিয়া পুরাতন টাউন হলে অনুষ্ঠিত হলো দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা ভিত্তিক অশ্বিনী কুমার বিশ্বাস মেমোরিয়াল ক্লাসিক্যাল মিউজিক প্রতিযোগিতা। মঙ্গলবার তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের উদ্যোগে এবং বিদ্যালয় শিক্ষা দপ্তর ও বিলোনিয়া পুর পরিষদের সহযোগিতায় এই প্রতিযোগিতার আয়োজন করা হয়। অমুঠানোর উদ্বোধন করেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা পরিষদের সভাপতি দীপক দা। কব্যা রাখতে গিয়ে তিনি বলেন, ভারতীয় সংস্কৃতি ও ঐতিহ্যের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ বাহক হলো শাস্ত্রীয় সংগীত, নৃত্য ও বাদ্যযন্ত্র। বর্তমান মোবাইল ও ইন্টারনেটের যুগে এই ধরনের প্রতিযোগিতায় ছাত্রছাত্রী ও তরুণ প্রজন্মের অংশগ্রহণ অত্যন্ত প্রশংসনীয় বলেও উল্লেখ করেন তিনি। অমুঠানীয় সংগীত, নৃত্য এবং বিভিন্ন বাদ্যযন্ত্রের চর্চা অব্যাহত রাখার উপরও বিশেষ গুরুত্ব দেন জেলা পরিষদের সভাপতি। তাঁর মতে, ভারতীয় সংস্কৃতির এই সমৃদ্ধ ঐতিহ্যকে আগামী প্রজন্মের মধ্যে ছড়িয়ে দিতে নিয়মিত চর্চা ও প্রতিযোগিতার আয়োজন গুরুত্বপূর্ণ। অমুঠানো বক্তব্য রাখেন বিলোনিয়া মহকুমার মহকুমা শাসক দেবজ্যোতি রায়। উপস্থিত ছিলেন জেলা শিক্ষা কার্যালয়ের আধিকারিক সুবিন্দু রিয়াং। অমুঠান তত্ত্বাবধায় রাখেন তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের সহ-অধিকর্তা মনোজ দেববর্মা। অমুঠানো সভাপতিত্ব করেন বিলোনিয়া পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন নিখিল চন্দ্র গোপা। অমুঠানের পক্ষ থেকে জানানো হয়, প্রতিযোগিতায় শাস্ত্রীয় সংগীত, নৃত্য, তবলা বাদন-সহ বিভিন্ন বাদ্যযন্ত্রের বিভাগে মোট ৬৩ জন প্রতিযোগী অংশগ্রহণ করেন। প্রতিযোগীদের পরিকল্পনায় উঠে আসে ভারতীয় শাস্ত্রীয় সংগীত ও সংস্কৃতির নানা দিক। প্রতিযোগিতা শেষে চারটি বিভাগে বিজয়ীদের পুরস্কৃত করা হয়। অমুঠানো উপস্থিত অতিথিরা বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেন। এই ধরনের প্রতিযোগিতার মাধ্যমে দক্ষিণ ত্রিপুরার তরুণ প্রজন্মের মধ্যে শাস্ত্রীয় সংগীত, নৃত্য ও বাদ্যযন্ত্রের প্রতি আগ্রহ আরও বৃদ্ধি পাবে বলে আশা ব্যক্ত করেন আয়োজকরা।

আগরতলায় সদর বল্লভভাই প্যাটেলের ১৫০তম জন্মবার্ষিকী উদযাপন

আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর: সর্দার বল্লভভাই প্যাটেলের ১৫০তম জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে আগরতলায় দুই দিনব্যাপী শিক্ষামূলক, সাংস্কৃতিক ও সামাজিক কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। ভারত সরকারের সংস্কৃতি মন্ত্রকের সহায়তায় আগরতলা সাইক্লোহেলিকস ফাউন্ডেশনের উদ্যোগে আগরতলা মহিলা কলেজে অনুষ্ঠিত এই কর্মসূচিতে ছাত্রছাত্রী, সাইকেল আরোহী, শিল্পী, সাংস্কৃতিক গোষ্ঠী এবং বিভিন্ন সম্প্রদায়ের সদস্যরা উৎসাহের সঙ্গে অংশগ্রহণ করেন।



Prof. (Dr.) Manik Saha
CHIEF MINISTER OF TRIPURA
AGARTALA - 799010

আয়ুষ্মান ভারত-প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা

৮ম বর্ষ পূর্তি উপলক্ষে শুভেচ্ছা

“সুস্থ নাগরিকই সমৃদ্ধ রাজ্যের ভিত্তি”-এই ভাবনাকে সামনে রেখে আয়ুষ্মান ভারত-প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনার গৌরবময় ৮ বছর পূর্ণ হয়েছে। এই উপলক্ষে ত্রিপুরার সকল নাগরিককে আন্তরিক শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানাচ্ছি।

২৩ সেপ্টেম্বর, ২০২৬ শুধু একটি প্রকল্পের বর্ষপূর্তি নয়, এটি অসংখ্য পরিবারের জীবনে স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তার নিশ্চয়তা পৌঁছে দেওয়ার এক গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক। অর্থের অভাবে কোনও মানুষ যেন চিকিৎসা থেকে বঞ্চিত না হন-এই মানবিক লক্ষ্যেই এই প্রকল্পের পথচলা। ত্রিপুরায় আয়ুষ্মান ভারত-প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনার আওতায় ৫ লক্ষ ৪৯ হাজার পরিবারের ১৬ লক্ষ ৭৫ হাজার ৭০৩ জনকে আয়ুষ্মান কার্ড দেওয়া হয়েছে। এখনও পর্যন্ত ৫,৯৬,৭৯৩ জন সুবিধাভোগী বিনামূল্যে চিকিৎসা পরিষেবা পেয়েছেন এবং প্রায় ৩১৭ কোটি ৩৭ লক্ষ টাকার দাবি নিষ্পত্তি হয়েছে।

২০২৩ সালে রাজ্যে চালু হওয়া চিফ মিনিস্টার জন আরোগ্য যোজনা ৬, ৫০,৬৮৩টি আয়ুষ্মান কার্ড তৈরি হয়েছে। ১,০৩,৪১১ জন সুবিধাভোগী বিনামূল্যে চিকিৎসা পেয়েছেন এবং প্রায় ৫৪ কোটি ৩৩ লক্ষ টাকার দাবি নিষ্পত্তি হয়েছে।

রাজ্যের ১৪৪টি হাসপাতালসহ সারা দেশের প্রায় ৪০ হাজার তালিকাভুক্ত হাসপাতালে আয়ুষ্মান ভারত-প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা ও চিফ মিনিস্টার জন আরোগ্য যোজনার সুবিধাভোগীরা বিনামূল্যে চিকিৎসার সুযোগ পাচ্ছেন। যোগ্য মানুষের কাছে এই সুবিধা পৌঁছে দিতে শিবিরের পাশাপাশি বাড়ি বাড়ি গিয়েও আয়ুষ্মান কার্ড তৈরির উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে।

ত্রিপুরার মানুষের স্বাস্থ্য সুরক্ষার এই যাত্রা আরও সুদৃঢ় হোক এবং আরও বেশি মানুষ এর সুফল পান—এই প্রত্যাশা রাখছি।

সকলের সুস্বাস্থ্য, সুখ ও সমৃদ্ধি কামনা করছি।

ICA-D-1028/26

প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা

ভারত-আমেরিকা বাণিজ্য চুক্তির আলোচনা দ্রুত এগোচ্ছে, সঠিক দিকেই: পীযুষ গোয়েল

নয়া দিল্লি, ২২ সেপ্টেম্বর (আইএনএনএস): ভারত ও আমেরিকার মধ্যে দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য চুক্তি নিয়ে আলোচনা দ্রুত গতিতে এবং সঠিক দিকেই এগোচ্ছে বলে মঙ্গলবার জানালেন কেন্দ্রীয় বাণিজ্যমন্ত্রী পীযুষ গোয়েল। তবে আলোচনার বিষয়ে বিস্তারিত কিছু জানাননি তিনি। গোয়েল বলেন, আমেরিকার সঙ্গে ভারতের আলোচনা “দ্রুত গতিতে এবং ভালো দিকেই এগোচ্ছে”। দুই দেশের পারস্পরিক স্বার্থে এই বাণিজ্য চুক্তি সম্পাদনের লক্ষ্যে নিয়মিত আলোচনা চলছে। এমন সময়ে গোয়েলের এই মন্তব্য সামনে এসেছে, যখন মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প রাশিয়ার অর্থনীতিকে লক্ষ্য করে একটি বিস্তৃত নিষেধাজ্ঞা বিলে স্বাক্ষর করেছেন। নতুন আইনে রাশিয়ার তেল ও গ্যাসের বড় ক্রেতাদের বিরুদ্ধে সর্বোচ্চ ১০০ শতাংশ পর্যন্ত শুল্ক আরোপের ক্ষমতা দেওয়া হয়েছে মার্কিন প্রেসিডেন্টকে। রাশিয়ার তেলের শীর্ষ দুই ক্রেতার মধ্যে রয়েছে ভারত ও চীন। এর আগে সোমবার গোয়েল

বলেছিলেন, নতুন আইনের আওতায় রাশিয়ার তেল ক্রেতাদের উপর সম্ভাব্য মার্কিন শুল্কের বিস্তারিত বিষয়গুলি আগে খতিয়ে দেখবে ভারত। এরপর “উপযুক্ত সময়ে” বিষয়টি নিয়ে আলোচনা করা হবে। ২০২৬ সালের লিভসে ও গ্রাহাম স্যাংগনিং রাশিয়া অ্যান্ড ইরান অ্যান্ড” নিয়ে সাংবাদিকদের প্রশ্নের জবাবে তিনি বলেন, “বিষয়টির বিস্তারিত এখন সামনে আসছে। আমরা সেগুলি পর্যালোচনা করব এবং উপযুক্ত সময়ে বিষয়টি নিয়ে আলোচনা করব।”

দ্বিপাক্ষিক বৈঠক হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে। সরকারি পরিসংখ্যান অনুযায়ী, গত বছরের আগস্টের ২৭.২০ বিলিয়ন ডলারের তুলনায় চলতি বছরের আগস্টে ভারতের পণ্য বাণিজ্য ঘাটতি কমে ২৬.৮৬ বিলিয়ন ডলারে দাঁড়িয়েছে। প্রথমবারের মতো ওই মাসে আমদানির তুলনায় রফতানি বৃদ্ধি হার বেশি হয়েছে। জুলাই মাসের প্রায় ৩২ বিলিয়ন ডলারের বাণিজ্য ঘাটতির তুলনায় ধারাবাহিক হিসাবেও আগস্টে ঘাটতি কমেছে। আগস্টে ভারতের পণ্য রফতানি ২৬.১২ শতাংশ বেড়ে ৪৩.১৮ বিলিয়ন ডলারে পৌঁছেছে। একই সময়ে আমদানি ১৪.১ শতাংশ বেড়ে হয়েছে ৭২.৬৭ বিলিয়ন ডলার। বাণিজ্য সচিব রাজেশ আগরওয়াল জানান, ইন্ডিয়ায়িং পণ্য, পেট্রোলিয়াম পণ্য, রাসায়নিক এবং বস্ত্রের রফতানি বৃদ্ধির কারণে সাময়িক রফতানিতে গতি এসেছে। আমেরিকা, ইউরোপীয় ইউনিয়ন এবং রিকসের দেশগুলি থেকে প্রধানত চাউদ এসেছে।

ন্যাশনাল পপুলেশন এডুকেশন প্রজেক্টের জেলা স্তরের প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত, দুই বিভাগেই প্রথম উদয়পুর ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল

উদয়পুর, ২২ সেপ্টেম্বর: এনসিই আর টি ব প্রত্যাগিতার রোল প্লে বিভাগে মোট ৭টি বিদ্যালয় এবং ফোক ডাঙ্গ বিভাগে ১০টি বিদ্যালয় অংশগ্রহণ করে। প্রতিটি দল তাদের সৃজনশীলতা, বিষয়ভিত্তিক উপস্থাপনা, অভিনয় ও নৃত্যশৈলীর মাধ্যমে বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ সামাজিক ও শিক্ষামূলক বার্তা তুলে ধরে। প্রতিযোগিতার বিচারক হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন অবসরপ্রাপ্ত শিক্ষক অপরূব দেব, বুঝুর রানি দেব এবং বর্ণালী সাহা। এদিনের প্রতিযোগিতায় বিশেষ সাফল্য অর্জন করে উদয়পুর ইংলিশ মিডিয়াম হায়ার সেকেন্ডারি স্কুল। রোল প্লে এবং ফোক ডাঙ্গ দুই বিভাগেই প্রথম স্থান অর্জন করে বিদ্যালয়টি।

উপস্থিত ছিলেন জেলা শ্রেণির পাঁচজন ছাত্রছাত্রী অংশগ্রহণ করে। তাঁদের গাইড শিক্ষিকা ছিলেন পাণ্ডু মজুমদার। অন্যদিকে ফোক ডাঙ্গ বিভাগে অষ্টম ও নবম শ্রেণির মোট ছয়জন ছাত্রী অংশগ্রহণ করে। এই বিভাগেও বিদ্যালয় থেকে আগত প্রতিযোগী ছাত্রছাত্রী, তাঁদের গাইড শিক্ষক-শিক্ষিকা এবং অন্যান্য

দুই বিভাগেই জেলা স্তরে প্রথম স্থান অর্জনের সুবাদে এবার রাজ্য স্তরের প্রতিযোগিতায় গোমতী জেলার প্রতিনিধিত্ব করবে উদয়পুর ইংলিশ মিডিয়াম হায়ার সেকেন্ডারি স্কুল। একই বিদ্যালয়ের দুই বিভাগে এই সাফল্যে বিদ্যালয়ের অধ্যক্ষ, উপাধ্যক্ষ, শিক্ষক-শিক্ষিকা, ছাত্রছাত্রী ও অভিভাবকদের মধ্যে আনন্দ ও উৎসাহের পরিবেশ তৈরি হয়েছে বিদ্যালয়ের পক্ষ থেকে সফল ছাত্রছাত্রী, তাঁদের গাইড শিক্ষক-শিক্ষিকা এবং প্রতিযোগিতার আয়োজক জেলা শিক্ষা দপ্তরকে অভিনন্দন ও কৃতজ্ঞতা জানানো হয়েছে। বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, রাজ্য স্তরের প্রতিযোগিতার জন্য ছাত্রছাত্রীরা ইতিমধ্যেই প্রস্তুতি শুরু করেছে। নিজেদের দক্ষতা ও সৃজনশীলতার মাধ্যমে রাজ্য স্তরেও বিদ্যালয় ও গোমতী জেলার সুনাম তুলে ধরার লক্ষ্যেই তারা প্রস্তুতি নিচ্ছে আগামী দিনের প্রতিযোগিতার জন্য ছাত্রছাত্রীদের শুভেচ্ছা ও আশীর্বাদ জানিয়েছেন বিদ্যালয়ের অধ্যক্ষ সুপাশা শ্রুতি, উপাধ্যক্ষ মনিলাপা মজুমদার এবং বিদ্যালয়ের সমগ্র শিক্ষক-শিক্ষিকা মহল।

Page 3_5_7- JAGARAN.pmd

3

23-09-2026, 00:46

আগামীকাল থেকে ত্রিপুরা ভলিবল
চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি : প্রস্তুতি চূড়ান্ত



কীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২
সেপ্টেম্বর। হিপুরাসুন্দরী ভলিবল
ফাউন্ডেশন ও হিপুরা ভলিবল
অ্যাসোসিয়েশনের যৌথ উদ্যোগে
আগামী ২৪ সেপ্টেম্বর থেকে ২৬
সেপ্টেম্বর পর্যন্ত আগরতলার স্বামী
বিবেকানন্দ স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত
হতে যাচ্ছে মন্যাদার্প টুর্নামেন্ট।
ভলিবল চ্যাম্পিয়ন ট্রফি। এরা
রাজ্যভিত্তিক বিশাল টুর্নামেন্ট
সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য জানতে
মঙ্গলবার আগরতলা প্রেস ক্লাবে
এক সাংবাদিক সম্মেলনের

আয়োজন করা হয়। উক্ত সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরাসুন্দরী ভলিবল ফেডারেশনের সভাপতি বিমান দেব, সহ-সভাপতি অমলেন্দু নাথ এবং অর্পণাথীজিং সেক্রেটারি মণীশ দেবনাথ। সাংবাদিক সম্মেলনে উদ্বোধনারা জানান যে, তরুণ প্রজন্মকে খেলাধুলার প্রতি উৎসাহিত করা এবং রাজ্যে ভলিবল খেলার মান উন্নয়নের লক্ষ্যে এই টুর্নামেন্টের আয়োজন করা হয়েছে। এবারের এই

টুর্নামেন্টে মোট ১০টি দল অংশগ্রহণ করছে। টুর্নামেন্ট পরিচালনায় থাকবেন জাতীয় স্তরের রেফারিরা এবং খেলায় উপস্থিত থাকবেন রাজ্যের বিশিষ্ট ক্রীড়া ব্যক্তিত্বরা। আগামী ২৪ থেকে ২৬ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত স্বামী বিবেকানন্দ স্টেডিয়ামে ম্যাচগুলি অনুষ্ঠিত হবে। ক্রীড়ামৌদী সকলকে উপস্থিত থেকে খেলায়াদৃশের উৎসাহিত করার জন্য উদ্যোক্তাদের পক্ষ থেকে বিশেষভাবে অনুরোধ জানানো হয়েছে।

এমেচার বক্সিং
অ্যাসো-র
বিশেষ সাধারণ
সভা আজ

কীড়া প্রতিদিনী, আগরতলা, ২২
সেপ্টেম্বর। আগামীকাল, বুধবার
সন্ধ্যা ৭ ঘটিকায় অনুষ্ঠিত হইবে
যাচ্ছে ত্রিপুরা এমেরার বন্ধিত্রয়
আসিয়াদেশের এক বিশেষ
সাধারণ সভা। সভাটি খোয়াই
জেলায় খোয়াই টাউনে সংস্থার
রাজ কমিটির সভাপতি
বাসুভবনে আয়োজন করা
হয়েছে। উক্ত সভায় কার্যকারী
কমিটির সকল সময়ে সদস্য ও
সদস্যপাণ্ডে নিম্নি সময়ে উপস্থিত
থাকার জন্য বিনীত আহ্বান
জানানো হয়েছ। সময়ের গুরুত্ব
বোধ্য রোধে নাইকো যথাসময়ে
উপস্থিত থাকার অনুরোধ করা
হয়েছে। যে সকল সদস্য বা সদস্য
সমূহের উপস্থিতি হতে সমস্যা
হবেন না, তাঁদের সুবিধার্থে
বাড়তলা মাধ্যমে যুগে যুগের
বাস্থ্য রাখা হুয়েছে। মদলবার
বিকেল হোয়াটসঅ্যাপ ও
অনলাইন গ্রুপে এরা লিখে প্রান
করা হবে এবং জানানো হইবে।
সংস্থার পক্ষ থেকে সাধারণ
সম্পাদক সমীর সাহা এবং বার্তা
মাধ্যমে এ সভার বিষয়ে অবগত
করা সকলের সহযোগিতা ও
সক্রিয় উপস্থিতি কামনা
করয়েছেন।

আসন্ন জাতীয় গেমসের প্রস্তুতি ও ভারতীয় দলের
সংবর্ধনা : পর্যবেক্ষণ সফরে যৌথ প্রতিনিধি দল



অ্যাসোসিয়েশনের সচিব সুজিত
ভার্চুয়াল অনুষ্ঠানের আয়োজন ব
জানানো হয়েছে, নাগর্য্য থে
সুকুভাবে এশিয়ান গেমসে অং
নিবিড় প্রশিক্ষণ শিবির চলছে।

হতে চলা আন্তর্জাতিক প্রতিযোগিতায় অংশ নিতেই হচ্ছেন ভারতীয় আর্থলিটেরা এই দূরবর্তী ভার্য্যাল সংযোগের মাধ্যমে রাজ্যের ক্রীড়া বাহ্যুদ্বন্দ্বের সঙ্গে জুড়ে দলেন আর্থলিটদের সরাসর বায়োগ্রাফে সংযোগ হতে। ভার্য্যাল সভায় জিরুবার রত্ন ও ভারতীয় জুডো দলের প্রতিশ্রুতি জুডোকা অমিত প্রদে-ক আগামী দিনের প্রতিযোগিতার জন্য আর্থরিক শুভেচ্ছা ও সাফল্য কামনা জানানো হয়। অনুষ্ঠিত উপস্থি থেকে শুভকামনা জানান রাজ্যের ক্রীড়ামন্ত্রী টিব্বরায়, ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের সভাপনী পদ্মশ্রী ড. দীপা কর্মকার। আভ ভাইইজরি বোর্ডের চেয়ারম্যান রতন সাহা এবং কার্যকরী কমিটির অন্যান্য সদস্যরা উপস্থিত। উপস্থায়ী জাপানে প্রশিক্ষণের ভারতীয় জুডো দলটি পরবর্তী বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপে অংশ নিতে সর্বস্ব আভারবাসি হচ্ছেন। উদ্দেশ্যে রওনা হবে। ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশন থেকে প্রেরিত এক প্রেস বিবৃতিতে এই খবরের কথা জানানো হয়েছে।

সাইক্লোহলিক্স আয়োজিত ঐক্য সাইক্লিং র্যালি ও বন্ধরোপণ



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ সেপ্টেম্বর। লোহানাবন সারি বনভাড়া ইয়া প্যাটেলর ১৫০০০০ জন্মবার্ষিকী উদযাপন উপলক্ষে উদযাপিত হালা এবং বর্ণাঢ্য একা সাইক্লিং ব্যালি ও পরিবেশবান্ধব বৃক্ষরোপণ কর্মসূচি “আগরতলা সাইক্লোব্যালি ফাউন্ডেশন”-এর উদ্যোগে এবং ভারত সরকারের সংস্কৃতি মন্ত্রকের বিশেষ সহযোগিতায় আয়োজিত হয় একসূচিতে জাতীয় সংহতি, সুস্থ জীবনযাপন এবং পরিবেশ সচেতনতার সুনির্মিত পথ। তুলে ধরা হয়। জাতীয় পতাকা, স্বরাষ্ট্রভাই ইয়া প্যাটেলর ১৫০০০০ বর্ষসংবলিত প্রাক্কর হাতি প্রায় ১০০ জন ইয়াক্লিষ্ট শরীরে গায়ত্রী নামে এক উৎসবমুগ্ধ পরিবেশে সুস্থি করে ন। সোমবার সকালে আগরতলা উদ্দেশে কলেজ প্রাপ্ত

থেকে আনুষ্ঠানিকভাবে এই সুবিশাল সাইকেল র্যালির সূচনা হয়। কর্মসূচির শুভ সূচনা করেন উইমেন্স কলেজের অধ্যক্ষ শ্রীমতী সঞ্চিতা রিয়াং এবং টিআইটি কলেজের বিশিষ্ট অধ্যাপক ড. ধনঞ্জয় দে। র্যালির পাশাপাশি উইমেন্স কলেজ চত্বরে এক বিশেষ বৃক্ষরোপণ অভিযানেরও ব্যবস্থা করা হয়, যেখানে সাইক্লিস্টরা স্বতঃ

বোতল, মানপত্র (শংসাপত্র) এবং বিশেষ ট্রফি তুলে দেওয়া হয়। পরবর্তীতে তাঁদের জন্য পুষ্টির জলখাবারেরও আয়োজন ছিল। খেলাধুলা ও সাইক্লিংয়ের মাধ্যমে স্বাস্থ্যকর জীবনযাপন গড়ে তোল এবং দৈনিক যাতায়াতে পরিবেশবান্ধব মাধ্যম ব্যবহারের আহ্বান জানিয়ে অনুষ্ঠানটি সফলভাবে সমাপ্ত হয়।

এশিয়াডে ফের হাতছাড়া সোনা ! শুটিংয়ে
দলগত বিভাগে রূপো জয় ভারতের

এশিয়ান গেমসে শুটিং থেকে একের পর এক পদক আসছে ভারতের খুলিতে। সোমবার পুরুষদের ১০ মিটার এয়ার রাইফেল দলগত বিভাগে রূপো জিতল ভারত। হিমাংশু ধিলন, পাথ মানে এবং রুদ্রাঙ্ক পাটেলের হাত ধরে এবার ট্রোফিটি।

হয়ে যোগ্যতা অর্জন করেন।
ভারতের গুণ্ডি থেকেই এসেছিল
রাবর্তের জোড়া রূপা। এশিয়ান
গেমসে প্রথম পদক ঘরে তুলেছিল
ভারত। মহিলাদের ১০ মিটার গ্রয়ার
জিতেছিলেন দলগত বিভাগে রূপে।
রাতিয়ে এলাভেনি ভারীভারিত,
সোনাম মাসকার ও বর্ণেশ্বরি বিনোদ।
প্রথম এলাভেনি বলকিগ্রন
ইডেন্টিক রূপে। জেটনে। আরও
জন্য রূপে নিয়েই সম্ভব থাকতে
যায় ভারতকে। ১৯০৪-২ স্কোর
সোনা। জেতে চিত্র। সেখানে
ভারতের পয়েন্ট ১৮৯৯।
এলাভেনি ভারীভারিত ৬৩০.৫
পয়েন্ট নিয়ে বলকিগ্রন ইডেন্টিক
রূপে। জাগা করে
নিয়ন্ত্রিতছেন। সেখানেও রূপে
জিতেছিলেন। এটিই তাঁর প্রথম
এলাভেনি পদক।

হিতাহাস গড়েছিল সে
কম্বিতমপনকপক্ৰীম ইতিহাসে
কবিত্তমপনকপক্ৰীম হিসেবে নজর
কোড়েছিল জিডি। ৪২২০০ মিটার
রিসনেত চিনাক বোঞ্জে
দিয়েছিল। সে বাক্তিগত ইত্যদে
অবশ্য চতুর্থ হয়ে অল্পের জন্য পবন
হাতছাড়া হয়। আর অসময়েই শুধু
মোক্শ সাফল্য এলোও চাপ বেগ
নয়, তা নিজেই জানিয়েছে জিডি
গত বছর চিনাক জিডির গেমসে
চ্যাম্পিওন পদ জিতেছিল। সে বেশ
প্রতিযোগিতাতেও প্রবল চাপের
মোক্শ পড়তে হয়েছিল বলে
জানিয়েছিল কিশোরী। তবে কো
তাকৈ নিজের উপর বিশ্বাস রাখার
পরামর্শ দিয়েছিলেন। সেই
বিশ্বাসই কাজে লাগল এশিয়া
গেমসের পূলে ১৯২৮ লস
আঞ্জেলেস অলিম্পিকের দৌড়েও
রয়েছে জিডি। এখনও অনেকট
পূর্য বাকি। তবে ১১ বছর বয়সেই
এশিয়ায় দিল্লি গড়ে তাক
কিগিয়ে নিজ সে। ভবিষ্যতে
কিশোরী এই সঁতারের নাম বে
আত্মজ্ঞাতিকে মোক্শ আরও জো
উচ্চাির হতে শুক করেছে,
তাকৈ বাথলা। উদ্দেশ্য, এশিয়া
গেমসের শুক খেয়েই থাও তুলেছে
সেনা। মহিলাদের পেন্টাথলন
চিনা জিতেছে অভিনব শুক করার
পর এখনও পর্যন্ত তাদের তুলিয়ে
১১টি সেনা-সহ মোট ২০টি
পদক।

নেয় চিন। ১৮৮৪.২ পয়েন্ট নিয়ে
ব্রোঞ্জ দক্ষিণ কোরিয়ার।
১০ মিটার এয়ার রাইফেলের
দলগত বিভাগে এটি রূপা জয়ের
দ্বিতীয় এশিয়াড পদক। হ্যাংঝৌয়ে
২০২৩ সালের আগের এই
ভিভেট ই সোনা জিতেছিলেন
ইতালি। কেবল দলগত ছেলে-মেয়ে
নয়, ব্যক্তিগত ছেলেও ভারতের
আশার আলো রূপা জয় হিমাংসু
কোয়ালিফিকেশন পরে প্রথম আট
থাকায় দু'জনে ব্যক্তিগত বিভাগের
ফাইনালে জয়গাফ হিমাংসু
রূপা জয় তৃতীয় এবং হিমাংসু সপ্তম

১৯০৮ সালের জাকার্তা এশিয়াডে
১৯ বছর বয়সে অংশ নিয়েও ১০
মিটার এয়ার রাইফেলের ফাইনালে
৩টিতে পারেননি। গত বছর
শিমকেন্স্টে এশিয়ান
চ্যাম্পিয়নশিপে ২৫০.৬ পয়েন্ট
তুলে এশীয় রেকর্ড গড়েছিলেন
এলাভানিলা। ২০২৬ সালে
ন্যাঙ্গাদিন্তে সেই খেতাব ধরে
রাখেন তিনি। গত এশিয়াডে
ভারতীয় শুটারেরা মোট ২২টি
পদক জিতেছিলেন। এরমধ্যে ১
সোন, ৯ রূপা এবং ৬ ব্রোঞ্জ।
এবারও ভারতকে স্বপ্ন দেখাচ্ছেন

রয়েছে জিডি। এখনও অনেকটা পথ বাকি। তবে ১৩ বছর বয়সেই অর্থনৈতিক নজির গড়ে তোলার লক্ষ্য নিয়ে দিল সে। ভবিষ্যতে কিশোরী এই সাঁতারুর নাম হবে আন্তর্জাতিক মঞ্চে আরও জোরের উচ্চারিত হতে শুরু করেছে, তা বলাই বাহুল্য। উল্লেখ্য, এশিয়ান গেমসের শুরু থেকেই বাড় তুলেছে চীন। মহিলাদের পেন্টাথলনে সোনা জিতে অভিযান শুরু করার পর এখনও পর্যন্ত তাদের ঝুলিতে ১১টি সোনা-সহ মোট ২০টি পদক।

স্ম্যাপিরঙ্গ টুফি ভয়েরে অন্যায়
করিল। অথচ সেই মহম্মদ শাহিই
একজন জাতীয় দলের বাইরে। বসন্ত
ওঙে পরিয়েছে। দো-পরবতী
প্রভাবত্নেরন পল যথেরায়।
ক্রিকেটেও নয়মিত খেলছেন।
তবু ভারতীয় দলে 'ব্রাতা' ভারকা
পোষার। তা হলে কি ধীরে ধীরে
নির্বাকচদেরে ভাবনা থেকে মুক্ত
যাচ্ছেন শামি? পেরেসেই উত্তরের
বিরুদ্ধে আসন্ন ওয়ানডে এবং
টু-টোয়েন্টি সিরিজে দলেও
জায়গা হারনি অভিজ্ঞ পোষেরে।
এই পরিস্থিতিতে শামির পাশে
দোড়ালেন প্রাক্তন ভারত অধিনায়ক
তাণ্ড প্রাক্তন জাতীয় নির্বাক
দিলীপ বেসবরকারী। তিনি মনে
করেন কিয়দালেরে বিপক্ষে পরের
সেটা সিরিজ শামিকে অবশ্যই
সুযোগ দেয়া উচিত

লক্ষপতি বুমরাহর মতো একাধিক
ভাড়া পেসার ডল থেকেও
শামির অভিজ্ঞতাকে উপলক্ষ্য করা
উচিত নয় বলেই মনে করলে
বেঙ্গলবুর। তাঁর কথাটা, “বুমরাহর
মতো আরও কয়েকজন ভালো
বোলার দলে রয়েছেন টীকই। কিন্তু
শামির মতো অভিজ্ঞ
ক্রিকেটারকেও বাইরে রাখা উচিত
না।” শামির ম্যাচ ফিটনেস নিয়েও
পরামর্শ দিয়েছেন প্রাক্তন
অধিনায়ক। তাঁর মতে, নিয়মিত
ম্যাচ খেললেই শামির ফিটনেস
আরও ভালো থাকবে। তিনি
বলেন, “নিয়মিত ভাল করলে
শামির ফিটনেস আরও ভালো
জায়গায় থাকবে। কাজের চাপের
কথা বলে ওকে ম্যাচের বাইরে
রাখার ফিটনেস শুধু আমি সমস্ত
না। ফিটনেস ধরে রাখতে
ম্যাচ খেলতে হবে। পাশাপাশি
নেটেরও যথেষ্ট সম্ভব বল করা
চাইবে।”

বলিভিজে দলের সাফল্যে ওর বড় ভূমিকা ছিল।”

তিনি আরও বলেন, “রনজিট ট্রফিতে ভালো পারফরম্যান্সও যদি ভারতীয় দলে নিকলোনের মাফাকিরা না হত, তা হলে এই প্রতিযোগিতায় ভারতীয় ক্রিকেটারদের খেলার প্রয়োজনটাই কম বা বাকী? ওরা পরিস্রম করেছে। দলকে জেতাচ্ছে। উইকেটও নিচ্ছে।

সবচেয়ে খিঁচুনি জায়গা দলে সুযোগ পাও না আসে, তা হলে রনজিট ট্রফিতেই অর্থেকী? সেখানেই সব রনজিট ট্রফিই বন্ধ করে দেওয়া উচিত।” ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড (বিসিআই)র প্রধান জর্জিনিয়ে দিয়েছে, “১৯৭২ সালের পর ক্রিকেটের বিবেচ্যকরণও ওপেনিংয়ে শুভমন্ত্রণে গিলের সঙ্গে বোহিৎ শর্মাংয়েইই হওয়া দেখতে চাইছে তারা। শুধু রনজিট ট্রফিই বন্ধ করে দেওয়া উচিত।”

দিলেই ইরকান পাঠান। তাঁর মতে, “

সিরিজ ও এশিয়ান গেমস একাদশে
হওয়ায় শালপে বর হয়েছেন গাজের।
তিনি বলেন, “দুটো প্রতিযোগিতা
একদমে হওয়ায় ভাল হয়েছে।
বাংলাদেশ সুযোগ পাবে। আমার
নয়জন থাকবে শম্ভুদী দিকে। আমার
বছর বিক্ষাপে ও নিশ্চয় বিকল্প
ওপন্যনাই খেলবে থাকবে। কিন্তু
যদি ঠেকে খিনোতে হয়, তা হলে
তার আগে ওকে পর্যাপ্ত সুযোগ
দিতে হবে। না হলে ও তেরি
থাকবে না। এয়েসই ইভিজ সিরিজে
সেই সুযোগ রয়েছে।”
কিন্তু এই সিরিজে তা প্রোত্নি ও
শুভমনও রয়েছে। তা প্রোত্নি ও
মনে, দলের ব্যাট্রি অর্ডারে বলর
ওয়ে ও শম্ভুদীকে খেলানো যেতে
পারে। এমন যেন না হয়,
বিক্ষাপে নামার আগে পর্যাপ্ত
প্রশ্ত্রুতির সময় তিনি পেলেন না।
খানো বলেন, “দীী থাকে ওকে
খেলানো যাবে সেটা দীীকে ভাবতে
হবে। তবে আমার মনে হয়, এই
সিরিজেরই একে খেলানোর সেরা
সুযোগ। ব্যাট্রি অর্ডারে বলর
করে।

এশিয়াতে দলগত

ফের হাত বিভাগে র

হয়ে যোগ্যতা অর্জন করেন।
রবিবারও শুটিং থেকেই এসেছিল
ভারতের জোড়া রূপো। এশিয়ান
গেমসে প্রথম পদক ঘরে তুলেছিল
ভারত। মহিলাদের ১০ মিটার এয়ার
রাইফেলের দলগত বিভাগে রূপো।
জিতেন এলাভেনিল ভালারিভান,
ভিক্টর মাসভার ও সিরিও বিলভার

! শুটিংয়ে
রতের
ইতিহাস গড়েছিল সে
বিশ্বচ্যাম্পিয়নশিপের ইতিহাসে
কনিষ্ঠতম পদকজয়ী হিসেবে নজর
কেড়েছিল জিডি। ৪২২০০ মিটার
রিলেতে চিনকে ব্রোঞ্জ এনে
দিয়েছিল সে। ব্যক্তিগত ইভেন্টে
অবশ্য চতুর্থ হয়ে অল্পের জন্য পদব্র

দুই বাঙালি ক্যার হাত ধরে পাকিস্তানকে হারান ভারত, এশিয়ান
গেমসে টেবল টেনিসের কোয়ার্টারে সিদ্ধেশ্বরী-সুতীর্থারা

ফ্রিঙ্কেট, হবিবুর রহমান এবং
বেল টেনিসেও পাকিস্তানের
বিরুদ্ধে দাপট দেখান। ভারত।
এশিয়ান গেমসে মহিলাদের
গ্রুপের মা্যাে পাকিস্তান
৩-০ হারিয়ে কোয়ার্টার
ফাইনালে উঠল তারা। এই
মা্যাে নজর কাড়লেন এই
বাঙালি কন্যা সুখী
মুখোপাধ্যায় ও বিন্দুলা দাস।
নিজদের মা্যাে জিতলেন
তারা। তৃতীয়া মা্যাে জিতে
মা্যারে ফীনালাে কলেন
শ্রীজা আকুলা।
গ্রুপের প্রথমাে মা্যাে
ইন্দোনেশীয়ােও ৩-০
হারিয়েছিল ভারত। নিজদের
মা্যাে জিতেছিলেন আজ, দীপা
চিতালে ও যশবীরা
যোেগড়ে। দ্বিতীয়াে মা্যাে
অশা অত সহজে জয়

আসেনি। সেই মায়ে
সিদ্ধাপুরের বিরুদ্ধে কষ্ট করে
জিতেছিল ভাগ্য।
পাঁচ রাউন্ডের খোয়ায় ১-১
পিছিয়ে থাকার পর লড়াই
করে এসেছিল জয়। সেই
মায়েও নামেনি সুতীর্ণী ও
সিন্ধুলে। শ্রীজ, দিয়া ও
যশবিনী দলকে জেতান।
অর্থাৎ, এবারের এশিয়ান
গেমসে পাকিস্তানের বিরুদ্ধেই
প্রথম বার নামলেন ইয় বাঙালি
কন্যা। প্রথম মায়েই জিতেছেন
বাংলার আর এক প্রভুত
তারকা পৌরনী টাক্টরকে
আয়াকডেমির দুই ছাত্রী।
প্রথম রাউন্ডে নামেন সুতীর্ণী।
তার খেলা ছিল আলাদা
গেমের বিরুদ্ধে। পর পর তিন
খামে (১১-৩, ১১-৩, ১১-৪)
জিতে মাচা জেতেন সুতীর্ণী।

তার সামনে আলিনা দাঁড়াতেই
পারেননি। দ্বিতীয় রাউন্ডে
নামেনে ছিলো। ১৭ বছরের
মেয়ের এটিই প্রথম এশিয়ান
গেমস। কিন্তু দেখে সেটা মনে
হয়নি। দাপটে পড়ে মাঝে
খেলোমেন তিনি। কলম্বুম
খানকে তিন গেমের (১-১-৬,
১১-৭, ১১-৫) উড়িয়ে
ভারতের ব্যবধান ২-০ করেন
সিল্ডেন।

বাকি তিনটি রাউন্ড একটি জিতলেই
ম্যাচ জিতত অরুণ। বেশি আপেক্ষা
করাননি অভিজ্ঞ ভারত। ফ্যাকিমা
খানকে তিনটিও স্ট্রোক গেমের (১১-৪,
১১-৪, ১১-৫) হারান। অর্থাৎ
গোটা ম্যাচ হারান তিনি।

প্রতিযোগী একটিও পোহে যাননি।
দাপটে পড়শি শেষ করে উড়িয়ে
এশিয়ান গেমসের শেষ আর্ট জয়গা
করে নিল অরুণ।

দোষারোপের
পালা হকি সংস্থায়

জার্সি নিয়ে বিতর্কের শেষ হচ্ছে না ভারতীয় হকিতে। এশিয়ান গেমসে নিজেদের প্রথম ম্যাচে পূর্ব্ব্ব ও মহিলাদের দল গেরুয়া জার্সি পরেই খেলো। অথচ, কয়েক দিন আগেই ভারতীয় হকি সংস্থার প্রধান দীপীপ তিরুকে জানিয়েছিলেন, হকি দলের জার্সির রং গেরুয়া থেকে আবার বদলে নীল করা হবে। তা হলে কেন গেরুয়া জার্সি পরে খেললেন হরমণপ্রীত সিংহ, দীপিকাবা? গত মাসে জার্সি বিস্কোকে প্রথম বার গেরুয়া হকি পরে খেলো। ভারত। তাই পরেই

এশিয়াতে ভারতের পদসংখ্যা
বেড়ে চলছে। এ। তিনটি রূপে।
৬০ শতাংশ কোয়ালিফিকেশনে
দুর্দান্ত পারফরম্যান্স করেন রূপাঙ্ক
৬৫১.৮ পয়েন্ট নিয়ে তৃতীয় হইল
হিমাংগ ৬৩০ পয়েন্ট নিয়ে সপ্তম
এবং পার্থ ৬২৮.৩ পয়েন্ট নিয়ে
প্রনের দিকে শেষ করেন। দিন
জয়ের সমিতিতে স্কোর ভাঙা যায়
১৯০৯.১। সান্না অবশ্য হাওয়াড়া
হয় ভারতের। ১৯৯০.০ পয়েন্ট
তুলে বিহারেক গড়ে পয়েন্ট নিয়ে
নিয়ে চি। ১৮৮৪.০ সান্না ভারতের
প্রোগ্রা দক্ষিণ কোরিয়ায়।
১০ মিটার এয়ার রাইফেলের
দলগত বিভাগে এটি রূপাঙ্কের
দ্বিতীয় এশিয়াড পদক। হাংকোংয়ে
২০২০ সালের আসরে এই
ইন্ডোটেইল সোলে জিভেনেন
তিনি। কেবল দলগত ইন্ডোটেইল
নার, বাফিভ ইন্ডোটেইল ভারতের
আশা আশা রূপাঙ্ক ৬০ হিমাংগ
কোয়ালিফিকেশন পর্বে প্রথম আটে
থাকেন। দুর্দান্ত হিমাংগত বিভাগের
ফাইনালে জাগা গান নিয়েছেন
রূপাঙ্ক তৃতীয় এবং হিমাংগ সপ্তম

পরে এলাভেনিল ব্যক্তিগত
ইউনাইটেড কর্পো (জেনেভা) আরম্ভ
করেন। তারা পণ্য নিয়েই সমৃদ্ধ থাকতে
হয় ভারতকে। ১৯০৪-২ স্কোরে
সোনা (জেনেভা চিনা) সেখানে
ভারতের পরেই ১৮৯৮
এলাভেনিল ভারিভান ৬৩.৫
পয়েন্ট পেয়ে ব্যক্তিগত ডেভেলপ
ফাইনালে জয়গা করে
নিয়েছিলেন। সেখানেও রপো
প্রতিটি ছিলো। এটিই তাঁর প্রথম
এশিয়ায় পদক।
২০১৮ সালের জার্তা এশিয়ায়
১১ বছর বয়সে অংশ নিয়েও ১০
মিটার এয়ার রাইফেলের ফাইনালে
উঠতে পারেননি। গত বছর
চ্যাম্পিয়নেট এশিয়ান
তুলসে পানি ২৫.৩৬ পয়েন্ট
খুঁতলে এশী় রোমেন্ট গবেষণা
এলাভেনিল। ২০২৬ সালে
এলাভেনিল জেনেভা থেকেই খেতাব ধরে
রাখবেন তিনি। গত এশিয়ায়
ভারতীয় শুটারেরা মোট ২২টি
পদক জিতেছিলেন। এরমধ্যে ৫
সোনা, ১ রূপো এবং ৬ ব্রোঞ্জ
এবারও ভারতকে স্বপ্ন দেখাচ্ছেন

মধ্যে সাফল্য এলেও চাপ যে কম
নয়, তা নিজেই জানিয়েছে জিডি
গার, তা নিজেই চিনের জাতীয় গেমের
চারটি পদক জিতেছিল সে। সেই
প্রতিযোগিতাতেও প্রচলন বাবে
মধ্যে চাপ তেছে হয়েছিল চাপের
জানিয়েছিল কিভাবে। তবে ফো
তাকে নিজেই উপর বিশ্লেষণ রাখা
পরামর্শ দিয়ে ছিলেন। সেই
বিশেষ কাজে লাগল এশিয়ান
গেমসের পূর্বে ১৯০৮ লস
আঞ্জেলেস অলিম্পিকের দৌড়ে তা
রয়েছে জিডি। এখনও অনেকট
পথ বাকি। তবে ১৩ বছর বয়সেই
এশিয়াতে নিজের গড়তে তাকে
এশিয়ান দিল সে। ভবিষ্যতে
কিশোরী এই সাধারণ নাম যে
আন্তর্জাতিক মধ্যে আরও জো
উচ্চারিত হতে পুঙ্খ মাথের, তা
বলাই বাহুল্য। উল্লেখ্য, এশিয়ান
গেমসের পুঙ্খ মাথের তুলে
চিন। মহিলাদের পেন্টাথলন
সোনা জিতে অভিযান পুঙ্খ করার
পূর্বে এখন পর্যন্ত তাদের তুলিয়ে
১১টি সোনা-সহ মোট ২০টি
পদক।



CMYK