



কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার চিন্তন শিবির শুরু

বিভিন্ন মন্ত্রকের কাজের হিসেব নিচ্ছেন প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ২৩ সেপ্টেম্বর (আইএনএসএন) ।। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সভাপতিত্বে সেবা তীর্থে আয়োজিত কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার দুদিনের 'চিন্তন শিবির'-এর প্রথম দিনের বৈঠক বুধবার শেষ হয়েছে। বৈঠকে একাধিক মন্ত্রকের পক্ষ থেকে তাদের বিভিন্ন উদ্যোগ, কাজের অগ্রগতি এবং ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা নিয়ে উপস্থাপনা দেওয়া হয়। আলোচনার মূল লক্ষ্য ছিল 'বিকশিত ভারত' ২০৪৭-এর লক্ষ্যে সরকারের কাজকে আরও এগিয়ে নিয়ে যাওয়া। সরকারি সূত্রে এ কথা জানা গিয়েছে। বৃহস্পতিবার সকালে ফের বৈঠক বসবে। দ্বিতীয় দিনের আলোচনায় সরকারের চলমান কাজের পর্যালোচনা, আগামী দিনের কর্মপন্থা এবং শাসন ব্যবস্থার গুরুত্বপূর্ণ অগ্রাধিকারগুলি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হতে পারে। আগের কয়েকটি পরামর্শমূলক বৈঠকে মন্ত্রী পরিষদের বিস্তৃত অংশের সদস্যরা উপস্থিত থাকলেও এবারের চিন্তন শিবিরে শুধুমাত্র কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার সদস্যদের রাখা হয়েছে। ফলে সরকারের সবচেয়ে উচ্চ স্তরে নীতিগত বিষয়গুলি নিয়ে আরও কেন্দ্রীভূত আলোচনা হচ্ছে। দুদিনের এই বৈঠকের আগে প্রধানমন্ত্রী মোদি তাঁর দফতরে প্রতিমন্ত্রী এবং স্থায়ী দায়িত্বপ্রাপ্ত প্রতিমন্ত্রীদের সঙ্গে পৃথকভাবে বৈঠক করেন। পরপর এই বৈঠকগুলিকে কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন স্তরে কাজের অগ্রগতি পর্যালোচনা ও ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা নির্ধারণের একটি ধারাবাহিক প্রক্রিয়া হিসেবেই দেখা হচ্ছে। সরকারি সূত্রের খবর, চিন্তন শিবিরে মূলত এখনও পর্যন্ত সরকারের বিভিন্ন কাজের

অগ্রগতি পর্যালোচনা, আগামী দিনের কর্মসূচি নির্ধারণ এবং ২০৪৭ সালের মধ্যে 'বিকশিত ভারত' গড়ার লক্ষ্যের সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে নতুন সংস্কার ও অগ্রাধিকার চিহ্নিত করার বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা হচ্ছে। সরকারি প্রকল্প ও নীতির বাস্তবায়নের গতি, জনপরিসেবা পৌঁছে দেওয়ার ক্ষেত্রে অগ্রগতি, বিভিন্ন মন্ত্রকের মধ্যে সমন্বয় এবং প্রশাসনিক ব্যবস্থাকে আরও কার্যকর করার উপায় নিয়েও আলোচনা হয়েছে। সরকারের বিভিন্ন উদ্যোগ যাতে বাস্তবে সাধারণ মানুষের কাছে আরও কার্যকরভাবে পৌঁছায়, সে বিষয়েও গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। এদিকে, রাজনৈতিক মহলে সভাব্য কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভায় রদবদল নিয়ে জল্পনা রয়েছে। তবে চিন্তন শিবিরের সঙ্গে মন্ত্রিসভায় রদবদলের কোনও সম্পর্ক রয়েছে বা এই বৈঠকের পর এমন কোনও সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে, এমন কোনও সরকারি ঘোষণা এখনও হয়নি। দুদিনের এই বৈঠকে বিভিন্ন মন্ত্রকের কাজের অগ্রগতি পর্যালোচনার পাশাপাশি প্রয়োজনীয় সমন্বয়ের ক্ষেত্রগুলি চিহ্নিত করা এবং আগামী দিনে সরকারের নীতিগত অগ্রাধিকার নির্ধারণের সুযোগ তৈরি হয়েছে। সেবা তীর্থে আয়োজিত এই বৈঠকটি প্রধানমন্ত্রীর দফতর ও কেন্দ্রীয় সরকারের প্রশাসনিক কাজকর্মে নতুন সরকারি পরিকার্যমোহর ক্রমবর্ধমান ভূমিকার সময়েই হচ্ছে। দীর্ঘমেয়াদি 'বিকশিত ভারত' ২০৪৭-এর লক্ষ্য সামনে রেখে সরকারের পরবর্তী পর্যায়ের কাজের রূপরেখা নির্ধারণে চিন্তন শিবিরটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেবে বলে মনে করা হচ্ছে।

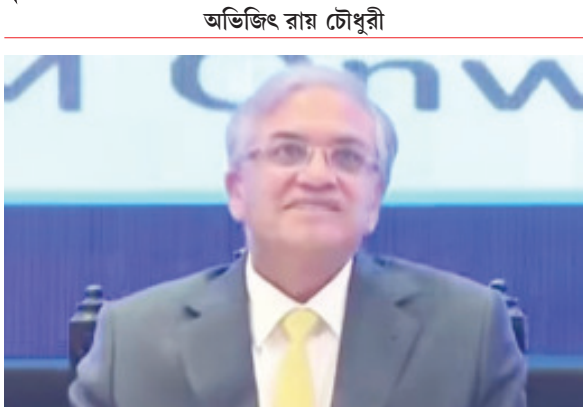
পূর্ব থানার নাকের ডগায় জুয়ার আসর !

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। পূর্ব আগরতলা থানার অদূরে মোটরস্ট্যান্ড এলাকায় প্রকাশ্যে জুয়ার আসর চলার অভিযোগ ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। স্থানীয় সূত্রের দাবি, দীর্ঘদিন ধরেই একটি নির্দিষ্ট বোর্ডকে কেন্দ্র করে ওই এলাকায় জুয়ার কারবার চলছে। বিষয়টি পুলিশকে জানানো সত্ত্বেও দ্রুত কার্যকর পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি বলেও অভিযোগ উঠেছে। পূর্ব আগরতলা থানা থেকে মাত্র কয়েকশো মিটার দূরে মোটরস্ট্যান্ড এলাকা। অভিযোগ, এই এলাকাতেই নিয়মিত বসে জুয়ার আসর। স্থানীয়দের অভিযোগ, দিনের পর দিন প্রকাশ্যে এই ধরনের কার্যকলাপ চললেও তা বন্ধ করতে পুলিশের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন রয়েছে। সূত্রের দাবি, বিষয়টি পূর্ব আগরতলা থানার ওসিকে ফোন জানানো হলেও প্রাথমিকভাবে তেমন সাড়া পাওয়া যায়নি। পরবর্তীতে উচ্চপদস্থ পুলিশ অধিকারিকাদের কাছে বিষয়টি

৩৬ এর পাতায় দেখুন

স্বৈরাচারী ও কর্তৃত্ববাদী আচরণের অভিযোগ জ্ঞানেশ কুমারের পদত্যাগ চাইল কংগ্রেস

নয়াদিল্লি, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। মুখ্য নির্বাচন কমিশনার (সিইসি) জ্ঞানেশ কুমারের পদত্যাগ দাবি করল কংগ্রেস। নির্বাচন কমিশনকে 'কর্তৃত্ববাদী' কায়দায় পরিচালনা এবং দুই নির্বাচন কমিশনারকে কার্যত পাশ কাটানোর অভিযোগ তুলেছে বিরোধী দলটি।



ভিন্নমত প্রকাশ্যে করারও দাবি জানান তিনি। সিংধির কথায়, "ভিন্নমত মানে বাধা নয়, গণতন্ত্রের সুরক্ষা।" তাঁর দাবি, এই পরিস্থিতিতে সিইসির পদে থাকার নৈতিক অধিকার নেই। ১৯৯৫ সালের সুপ্রিম কোর্টের একটি রায়ের উল্লেখ করে সিংধি বলেন,

একবছর ধরে নিখোঁজ ছেলে !

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। কাজের উদ্দেশ্যে সুদূর কোরালায় পাড়ি দেওয়ার পর এক বছর ধরে ছেলের কোনও খোঁজ না পেয়ে দিশেহারা বিধবা মা। নিখোঁজ ছেলেকে ফিরে

৩৬ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে নির্বাচনের পরিবেশ নেই শাসকদলের পক্ষে কাজ করছে কমিশন, অভিযোগ আশিষের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। এডিসি ভিলেজ কমিটি নির্বাচনকে সামনে রেখে রাজ্যের রাজনৈতিক পরিস্থিতি নিয়ে সর্ব হুল প্রদেশ কংগ্রেস। বুধবার আগরতলায় প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে সাংবাদিক সম্মেলন করে রাজ্য নির্বাচন কমিশন ও

প্রশাসনের বিরুদ্ধে একাধিক অভিযোগ তোলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশিস কুমার সাহা। আশিস সাহার অভিযোগ, নির্বাচনের আগে বিরোধীদের বিভিন্নভাবে বাধা দেওয়া হচ্ছে এবং প্রশাসনিক ক্ষমতার অপব্যবহার করে নির্বাচনে প্রভাব বিস্তারের চেষ্টা

চলছে। নির্বাচন ঘোষণার কয়েকদিন আগে রাজ্য নির্বাচন কমিশনার পরিবর্তনের বিষয়টিও প্রশ্নের মুখে তুলে তিনি বলেন, এর পেছনে নির্বাচনকে প্রহসনে পরিণত করার উদ্দেশ্য রয়েছে বলে তাঁরা মনে করছেন। তাঁর আরও অভিযোগ, বিভিন্ন এলাকায় কংগ্রেস প্রার্থীদের মনোনয়নপত্র জমা দিতে বাধা দেওয়া হয়েছে এবং মনোনয়ন প্রত্যাহারের জন্য চাপ সৃষ্টি করা হয়েছে। নির্বাচন কমিশন, আরক্ষা প্রশাসন ও সাধারণ প্রশাসনের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন তুলে তিনি দাবি করেন, শাস্তিপূর্ণ ও অব্যবহৃত পরিবেশ নিশ্চিত করার দায়িত্ব প্রশাসনের। উল্লেখ্য, এডিসির ৫৮৭টি ভিলেজ কমিটির নির্বাচনে আগামী ২৮ সেপ্টেম্বর ভোটগ্রহণ হওয়ার কথা। ২৬৩৪টি নির্বাচনী এলাকা ও ৪, ৫৯৭টি আসনে ভোটগ্রহণ হবে। সাংবাদিক সম্মেলনে কংগ্রেসের

৩৬ এর পাতায় দেখুন

ত্রিপুরার প্রভারী মুগাঙ্ক দেববর্মণ মধ্যপ্রদেশের দায়িত্বে সাংসদ বিপ্লব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। ভারতীয় জনতা পার্টির (বিজেপি) সাংগঠনিক ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ রদবদল করা হয়েছে। দলের সর্বভারতীয় সভাপতি নীতিন নবীন বিভিন্ন রাজ্যের প্রভারী ও সহ-প্রভারীদের নাম ঘোষণা করেছেন। নতুন দায়িত্ব বন্টন অনুযায়ী, ত্রিপুরার প্রভারী হিসেবে দায়িত্ব পেয়েছেন মুগাঙ্ক দেববর্মণ। অন্যদিকে, ত্রিপুরার সাংসদ তথা প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেবকে মধ্যপ্রদেশের প্রভারীর দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে। দলের পক্ষ থেকে প্রকাশিত তালিকায় রাজ্যগুলির সাংগঠনিক দায়িত্বে একাধিক নেতাকে প্রভারী ও সহ - প্রভারীর নতুন দায়িত্ব দেওয়ার

৩৬ এর পাতায় দেখুন

ভোটের আগে ধর্মনগরে বিজেপির গোষ্ঠী কোন্ডল তুঙ্গে মারামারিতে আহত একাধিক হেনস্থা বিধায়ক ও তাঁর স্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। এডিসি ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে সামনে রেখে প্রচারের আবহেই ধর্মনগর বিজেপির অন্দরের গোষ্ঠীদ্বন্দ্ব প্রকাশ্যে চলে এল। বুধবার ধর্মনগর বিজেপি জেলা কার্যালয়ের ভেতরে দুই পক্ষের মধ্যে সংঘর্ষ, মারামারি এবং চেয়ার ও লাঠিসোটা নিয়ে হামলার অভিযোগকে কেন্দ্র করে ব্যাপক উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। ঘটনায় বিধায়ক জহর চক্রবর্তীর খনিষ্ঠ সহযোগী হিসেবে পরিচিত মুন্না পাল, মিহির কান্তি দেব ও নবারুণ নাথ আহত হয়েছেন বলে জানা গেছে। পরে তাঁদের চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। ঘটনার সূত্রপাত এডিসি ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে কেন্দ্র করে দলীয়

প্রচারকে ঘিরে বলে জানা গেছে। দলীয় সূত্রের খবর, কাঞ্চনপুর মহকুমার লালজুড়ি এলাকায় বিজেপি প্রার্থীদের সমর্থনে প্রচারে যাওয়ার কথা ছিল বিধায়ক জহর চক্রবর্তীর সহধর্মিণী বর্ণালী গোস্বামীর। সেই উদ্দেশ্যে ধর্মনগর বিজেপি জেলা কার্যালয়ের সামনে তাঁদের গাড়ি এসে থামে। অভিযোগ, বর্ণালী গোস্বামীর সঙ্গে থাকা মুন্না পাল, মিহির কান্তি দেব ও নবারুণ নাথ দলীয় কার্যালয়ে উদ্ভ্রয় নিতে প্রবেশ করেন। সেখানেই তাঁদের সঙ্গে প্রথমে বচসা এবং পরে হাতাহাতি শুরু হয়। অভিযোগ উঠেছে, ধর্মনগর মণ্ডল সভাপতি শ্যামল নাথের নেতৃত্বে এবং প্রাক্তন অধ্যক্ষ বিশ্বব্রু সেনের খনিষ্ঠ

৩৬ এর পাতায় দেখুন

এক বছর ধরে বিদ্যুৎ ভোগান্তি ট্রান্সফরমারের স্থায়ী সমাধানের দাবিতে সোনামড়া-কাঁঠালিয়া সড়ক অবরোধ জনতার



নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামড়া, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। দীর্ঘদিন ধরে বিদ্যুৎ ট্রান্সফরমার বিকল হয়ে পড়ে

বেজিমারা এলাকার ৩ ও ৪ নম্বর ওয়ার্ডের বাসিন্দারা। বুধবার সকাল থেকে সড়ক অবরোধের জেরে চরম ভোগান্তিতে পড়েন সাধারণ মানুষ। স্থানীয়দের অভিযোগ, প্রায় এক বছর ধরে এলাকার বৈদ্যুতিক ট্রান্সফরমারটি বিকল হয়ে রয়েছে। জোড়াভালি দিয়ে কোনওরকমে বিদ্যুৎ পরিষেবা সচল রাখার চেষ্টা করা হলেও সমস্যার স্থায়ী সমাধান হয়নি। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

ভিসি নির্বাচনে সরকারি অর্থব্যয়ের অভিযোগ বিরোধী দলনেতার

নিজস্ব প্রতিনিধি, গড়াছড়া, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। আসম ভিলেজ কমিটি নির্বাচনকে সামনে রেখে গড়াছড়ায় নির্বাচনী প্রচারে নামল সিপিআইএম। বুধবার সিপিআইএম গড়াছড়া মহকুমা কমিটির উদ্যোগে গড়াছড়া বাজারে আয়োজিত হয় নির্বাচনী জনসভা। জনসভার আগে সিপিআইএম মহকুমা কার্যালয়ের সামনে থেকে একটি মিছিল বের করা হয়। মিছিলটি বাজারের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করার পর জনসভাস্থলে পৌঁছায়। জনসভায় প্রধান বক্তা হিসেবে উপস্থিত ছিলেন সিপিআইএম রাজ্য সম্পাদক তথা বিধানসভার বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন দলের রাজ্য কমিটির সদস্য ললিত ত্রিপুরা, মহকুমা সম্পাদক ধনঞ্জয় ত্রিপুরা, সুমতি রঞ্জন চাকমা, অর্চনা দাস, সুশান্ত হাজারি, শৈলেন দাস-সহ অন্যান্য নেতৃত্ব ও কর্মীরা। সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে ভিলেজ

৩৬ এর পাতায় দেখুন

ভিসি নির্বাচনের প্রস্তুতি খতিয়ে দেখছেন রাজ্য নির্বাচন কমিশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদের আসম ভিলেজ কাউন্সিল নির্বাচনকে সামনে রেখে রাজ্য নির্বাচন কমিশনার আজ খোয়াই জেলার অধীন পদ্মাবিল ও তুলাশিখর ব্লক এলাকা পরিদর্শন করেন এবং

৩৬ এর পাতায় দেখুন

স্বল্প খরচে রাজ্যবাসীকে উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা দেওয়াই লক্ষ্য : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর ।। চিকিৎসা পরিষেবার ক্ষেত্রে অতীতে রাজ্যে যা অসম্ভব ছিল বর্তমানে তা সম্ভব হচ্ছে। চিকিৎসা পরিষেবা উন্নত হওয়ায় রাজ্যে এখন সাফল্যের সঙ্গে অঙ্গ প্রতিস্থাপনও করা হচ্ছে। টেলিমেডিসিনের মাধ্যমে দ্রুত সঠিক চিকিৎসা পরিষেবা প্রদান করা সম্ভব হচ্ছে। রাজ্য সরকারের লক্ষ্য স্বল্প ব্যয়ে রাজ্যবাসীকে উন্নত



চিকিৎসা পরিষেবা দেওয়া। আজ মুখ্যমন্ত্রীর সরকারি বাসভবনে মুখ্যমন্ত্রী সমীপেন্দ্র ৭৩-তম পর্বে আগত সাহায্যপ্রার্থীদের চিকিৎসা সহ নানা সমস্যা সমাধানের আশ্বাস দিয়ে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রী সমীপেন্দ্র ৭৩-তম পর্বে আজ সিপাহীজলা জেলার কোনান থেকে ফুলদেবী দেববর্মা

৩৬ এর পাতায় দেখুন

সিস্টার সিস্টার

রন্ধনেই বন্ধন

প্রোটিন প্রতিদিন সিস্টার সোয়াবিন

জিঙ্ক প্রোটিন আয়রন

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in

Follow us on : [Social Media Icons]

মাদককে “না”, জীবনকে “হ্যাঁ” বলুন নেশামুক্ত ভারত অভিযানের ছয় বছর



সুধাংশু পহু

এমন একটা দৃশ্য হয়তো আমাদের অনেকেরই চেনা। কলেজের হস্টেলে, অফিসের পাটিতে কিংবা বন্ধুদের আড্ডায়কেউ না কেউ একসময় কোনও নেশাজাতীয় দ্রব্য এগিয়ে দেয়। সঙ্গে আসে খুব পরিচিত একটা কথা “আরে, সবাই তো করছে!” সেই মুহূর্তে ‘না’ বলা সহজ হয় না। মনে হয়, না বললে হয়তো বন্ধুরা আলাদা চোখে দেখবে, হয়তো আড্ডা থেকে নিজেকেই আলাদা করে ফেলতে হবে। তাই কয়েক মুহূর্তের জন্য একজন তরুণের মনে দ্বন্দ্ব তৈরি হয়বন্ধুর কথায় সায় দেওয়া, নাকি নিজের বিবেকের কথা শোনা? আসলে সেই ছোট্ট দ্বিধার মুহূর্তটাই অনেক সময় জীবনের মোড় ঘুরিয়ে দিতে পারে। কারণ নেশার শুরু সবসময় নিজের ইচ্ছায় নেওয়া কোনও সচেতন সিদ্ধান্ত থেকে হয় না। অনেক সময় শুরুটা হয় শুধু বন্ধুদের থেকে পিছিয়ে পড়ার ভয়, ‘না’ বলতে না পারা, কিংবা দলের বহিরে হয়ে যাওয়ার আশঙ্কা থেকে। মাদককে ‘না’, জীবনকে ‘হ্যাঁ’ এই নীরব, অচ্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্তটিকেই প্রভাবিত করার লক্ষ্যে আমাদের যুবসমাজকে শারীরিক ও মানসিকভাবে সুস্থ, আত্মবিশ্বাসে পরিপূর্ণ এবং মাদকের মতো ভয়াবহ নেশা থেকে সম্পূর্ণ মুক্ত রাখা অত্যন্ত জরুরি। এটাই এই অভিযানের উদ্দেশ্য। আমাদের সকলকে সংকল্প নিতে হবে, যাতে আমাদের যুবসমাজ নেশার ক্ষতিকর দিকগুলি সম্পর্কে সচেতন হয়, এর বিপদগুলি বুঝতে পারে এবং নেশা থেকে দূরে থাকে। জাতীয় নশা মুক্ত যুব অভিযান

সামাজিক দিকে। মানুষ যেন মাদককে ‘না’ বলা সহজ মনে করে, নিজের সেই সিদ্ধান্তটি নির্দিধায় প্রকাশ করতে পারে এবং একসময় মাদকমুক্ত থাকাকেই সমাজের স্বাভাবিক ও গ্রহণযোগ্য পছন্দ হিসেবে দেখতে শেখেএই পরিবর্তনই নেশামুক্ত ভারত অভিযান-এর মূল লক্ষ্য।

দৃশ্য সংকল্প

২০২০ সালের ১৫ আগস্ট মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদির হাত ধরে যখন এই অভিযান শুরু হয়, তখন নেশামুক্ত ভারত অভিযান আরও কঠিন একটি লক্ষ্যকে সামনে রেখেছিলদুর্বল মুহূর্তেও বন্ধুদের বা সমবয়সীদের চাপের সামনে দাঁড়িয়ে একজন মানুষের ‘না’ বলার সাহস তৈরি করা। সেই কারণেই এই অভিযানের সবচেয়ে শক্তিশালী শব্দটিই হয়তো সবচেয়ে সহজ তা হল ‘না!’ এটি কোনও নাটকীয় ‘না’ নয়। কোনও নৈতিকতার পাঠও নয়। বরং চারপাশের সবাই যখন ‘হ্যাঁ’ বলছে বলে মনে হয়, তখনও নিজের সিদ্ধান্তে অটল থেকে তা প্রত্যাখ্যান করার আত্মবিশ্বাস। মাননীয় প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, বিকশিত ভারত সংকল্প অভিযানের ক্ষেত্রে “নেশা মুক্ত যুব” নামটিই আমাদের সংকল্পকে আরও স্পষ্ট করে দেয়। ভাৰত যখন একটি উন্নত দেশ হয়ে ওঠার লক্ষ্য নির্ধারণ করেছে, তখন আমাদের যুবসমাজকে শারীরিক ও মানসিকভাবে সুস্থ, আত্মবিশ্বাসে পরিপূর্ণ এবং মাদকের মতো ভয়াবহ নেশা থেকে সম্পূর্ণ মুক্ত রাখা অত্যন্ত জরুরি। এটাই এই অভিযানের উদ্দেশ্য। আমাদের সকলকে সংকল্প নিতে হবে, যাতে আমাদের যুবসমাজ নেশার ক্ষতিকর দিকগুলি সম্পর্কে সচেতন হয়, এর বিপদগুলি বুঝতে পারে এবং নেশা থেকে দূরে থাকে। জাতীয় নশা মুক্ত যুব অভিযান

এখন এই সংকল্প বাস্তবায়নে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করছে। নেশামুক্ত ভারত অভিযান: সম্মিলিত দায়িত্বের সর্বভারতীয় আন্দোলন ছয় বছর পর, একজন মানুষের সেই ব্যক্তিগত উদ্যোগ আজ আরও বৃহত্তর একটি কর্মসূচির অংশ হয়ে উঠেছে। শপথ গ্রহণ ও বিভিন্ন কর্মসূচির মাধ্যমে এই অভিযান ১৩.৭১ কোটিরও বেশি তরুণ-তরুণীর কাছে পৌঁছেছে। একইসঙ্গে স্কুল, কলেজ এবং বিভিন্ন সম্প্রদায়ের মধ্যে ৩১ লক্ষেরও বেশি সচেতনতামূলক কর্মসূচি পরিচালিত হয়েছে। ক্যাম্পাসগুলিতে এখন স্বতঃস্ফূর্তভাবেই পড়ুয়াদের শপথ গ্রহণ করতে দেখা যায়। গ্রাম সভার নিয়মিত আলোচাসূচির অংশ হয়ে উঠেছে মাদকমুক্তির বিষয়টিও। একসময় যে পরিবারগুলি লোকলজ্জার ভয়ে ঘরের কোনও সদস্যের নেশার সমস্যাকে নিজেদের মধ্যেই সীমাবদ্ধ রাখত, আজ সেই পরিহ্রিতও বদলাচ্ছে। স্বনির্ভর গোষ্ঠী তথা এসএইচজি ও বিভিন্ন সামাজিক নেটওয়ার্কের মাধ্যমে ১০.৬৫ কোটিরও বেশি মহিলা মাদকাসক্তির সমস্যা নিয়ে প্রকাশ্যে কথা বলতে শুরু করেছেননিজেদের ভাষায়, নিজেদের প্রতিবেশীদের সঙ্গে। ১.৭০ লক্ষেরও বেশি নেশা মুক্তি মিত্র এখন সমাজের তৃণমূল স্তরে সচেতনতা তৈরির অন্যতম প্রধান মুখ হয়ে উঠেছেন। তাঁদের মাধ্যমে ৩৪.৫৭ কোটিরও বেশি মানুষের কাছে নেশামুক্তির বার্তা পৌঁছে দেওয়া সম্ভব হয়েছে। ১৯ সেপ্টেম্বর ২০২৬ পর্যন্ত এই পরিবর্তনানের হিসাব পাওয়া যাচ্ছে। আর এই ইতিবাচক প্রবণতা ক্রমেই উর্ধ্বমুখী। এখন থেকেই একটি খনসচেতনতামূলক প্রচারাভিযান ধীরে ধীরে সামাজিক আচরণে পরিবর্তন আনতে শুরু করে। নেশা

মুক্ত ভারত অভিযান একমুখী সচেতনতা তৈরির প্রচলিত পদ্ধতির গণ্ডি পেরিয়ে এগিয়ে গিয়ে এমন একাধিক সুযোগ তৈরি করেছে, যার মাধ্যমে মানুষ এই অভিযানের সঙ্গে যুক্ত হতে পারে, প্রয়োজনীয় তথ্য জানতে পারে এবং অন্যদের মধ্যেও এর বার্তা ছড়িয়ে দিতে পারে। এনএমবিএ পোর্টালে এই অভিযান সম্পর্কে প্রয়োজনীয় তথ্য, শিক্ষামূলক উপকরণ, বিভিন্ন সেরা উদ্যোগ ও অভিজ্ঞতা এবং নাগরিকদের অভিযানের সঙ্গে যুক্ত হওয়ার বিভিন্ন সুযোগ এক জায়গায় তুলে ধরা হয়েছে। এনএমবিএ-এর সরকারি পোর্টাল নীচে দেওয়া হল: https://www.dosje.gov.in/organisation/nasha-mukt-bharat-abhiyaan

উদ্দেশ্য ও লক্ষ্য

মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদি সম্প্রতি তাঁর মাসিক রেডিও অনুষ্ঠান ‘মন কি বাত’-এর ১৩৭তম পর্বে এই বৃহত্তর লক্ষ্যের কথা তুলে ধরেন। তিনি ফের আহ্বান জানানমাদকমুক্ত যুবসমাজ, মাদকমুক্ত ভারত গড়ে তোলার লক্ষ্যে এগিয়ে আসতে। তাঁর এই আহ্বান বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ, কারণ তিনি শুধু প্রতিষ্ঠান বা আইন প্রয়োগকারী সংস্থার মধ্যেই এই উদ্যোগকে সীমাবদ্ধ রাখেননি। তরুণ সঙ্গীতশিল্পী, পড়ুয়া এবং থিয়েটার দলের প্রতিও তিনি আহ্বান জানিয়েছেন। কারণ, তরুণরা যাদের কণ্ঠস্বরকে ইতিমধ্যেই বিশ্বাস করে, তাঁদের মাধ্যমে কোনও বার্তা পৌঁছে গেলে তার প্রভাব অনেক বেশি শক্তিশালী হয়। এক অর্থে, গত ছয় বছরে নেশা মুক্ত ভারত অভিযান নীরবে এটাই বুঝিয়েছে যেনিষেধাজ্ঞার কোনও প্রাচীর

নয়, বরং অংশীদারিত্ব ও সংযুক্তির একটি বিকল্প পরিসর। এমন এক বৃহত্তর পরিসর, যা এখন দেশের প্রতিটি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে পৌঁছে গিয়েছেস্কুল, কলেজ, পঞ্চায়েতি রাজ প্রতিষ্ঠান, আশা ও অঙ্গনওয়াড়ি নেটওয়ার্ক এবং হাজার হাজার সামাজিক সংগঠনের মাধ্যমে। প্রত্যেকে নিজেদের ভাষায়, নিজেদের মতো করে একই সংকল্পের বার্তা বহন করেছে।

সচেতনতা থেকে সংকল্পের পথে এত বড় পরিসরের একটি আন্দোলন দীর্ঘদিন শুধু পরিসংখ্যানের মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে না; ধীরে ধীরে তা বাড়ি, শ্রেণিকক্ষ এবং সমাজের আলোচনাতেও প্রভাব ফেলতে শুরু করে। এর ফলে মাদক ও নেশাজাতীয় দ্রব্যের অপব্যবহারের বিষয়টি প্রকাশ্যে আলোচনায় আসে এবং প্রতিরোধের দায়িত্ব শুধুমাত্র সংকটের মুহূর্তে সীমাবদ্ধ না থেকে সকলের সম্মিলিত দায়িত্বে পরিণত হয়।

তবে সচেতনতা কেবল শুরু। কেউ নিজে অথবা তাঁর কোনও প্রিয়জন নেশার সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে সাহায্য চাইলে পরবর্তী প্রশ্নটি হযকোথায় গেলে সাহায্য পাওয়া যাবে? নেশা মুক্ত ভারত অভিযান সেই পরবর্তী পদক্ষেপটিকেও সহজ করে তোলার চেষ্টা করেছে।

ন্যাশনাল ডি-অ্যাডিকশন হেল্পলাইন ১৪৪৪৬ তথ্য, পরামর্শ এবং উপযুক্ত নেশামুক্তি পরিষেবার সঙ্গে যোগাযোগের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ মাধ্যম হিসেবে কাজ করে। এর মাধ্যমে উদ্বেগের একটি মুহূর্তকে সুস্থ হয়ে ওঠার পথে প্রথম পদক্ষেপে পরিণত করার সুযোগ তৈরি হয়। যে কোনও ব্যক্তি, যিনি কখনও এমন এক দ্বিধার মুহূর্তের মুখোমুখি

হয়েছেনযেখানে বন্ধুর জোরাজুরি এবং নিজের বিবেচনার মধ্যে তাঁকে সিদ্ধান্ত নিতে হয়েছেতাঁদের জন্য এনএমবিএ-এর এই যাত্রা একটি আশ্বাস বহন করে: “তারা একা নন”।

২০২০ সালে যে উদ্যোগের সূচনা হয়েছিল, তা আজ একটি সর্বভারতীয় আন্দোলনে পরিণত হয়েছে। একটি অভিন্ন উদ্দেশ্যকে সামনে রেখে এর সঙ্গে যুক্ত হয়েছে তরুণ প্রহস্ন, পরিবার, সমাজ এবং বিভিন্ন প্রতিষ্ঠান।

যুবসমাজের সুরক্ষায় একসঙ্গে ভারতের আলোকবর্তিকা নাগরিকদের সামনে এখন এই উদ্যোগকে আরও এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার সুযোগ রয়েছে‘নেশা মুক্তি মিত্র’ হিসেবে। এর মাধ্যমে সচেতনতামূলক প্রচারাভিযানের গণ্ডি পেরিয়ে সেইসব জায়গায় নেশামুক্তির বার্তা পৌঁছে দেওয়া সম্ভব, যেখানে প্রতিদিনের জীবনের নানা সিদ্ধান্ত তৈরি হয়। কারণ, দীর্ঘস্থায়ী পরিবর্তন খুব কম ক্ষেত্রেই একটি প্রচারাভিযান, একটি প্রতিষ্ঠান বা একটি বিশেষ মুহূর্তের মাধ্যমে তৈরি হয়। সেই পরিবর্তন তখনই স্থায়ী হয়, যখন সচেতনতা দৈনন্দিন আলোচনায় পরিণত হয়, আলোচনা রূপ নেয় সম্মিলিত সংকল্পে এবং সেই সংকল্প জায়গা করে নেয় আমাদের প্রতিদিনের জীবনে। এটাই নেশা মুক্ত ভারত অভিযানের সত্ত্বাণনা ও প্রভাবমাদক ও নেশাজাতীয় দ্রব্যের অপব্যবহারের বিরুদ্ধে এমন এক অভিযান, যেখানে গোটা দেশ একসঙ্গে দাঁড়িয়েছে। আসুন, যুবসমাজকে সুরক্ষিত রাখতে আমরা একসঙ্গে হাত মেলাইভারতের আলোকবর্তিকা হলে।

লেখক: সচিব, সামাজিক ন্যায়বিচার ও ক্ষমতায়ন মন্ত্রক, ভারত সরকার

জলের জন্য সহযোগিতা ভারতের সম্মিলিত উদ্যোগের আহ্বান

শ্রী সি আর পাতিল

হ্রাসের সাথে পরিবেশগত পুনরুদ্ধার, জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণ এবং জনগণের অংশগ্রহণকে একত্রিত করা হয়েছে। এই কর্মসূচির অধীনে ৫২৭টিরও বেশি প্রকল্প অনুমোদন করা হয়েছে এবং ৩৬৭টি সম্পন্ন হয়েছে, যার মাধ্যমে ৪,২৬৩ এমএলডি পয়ঃবর্জ্য পরিশোধন ক্ষমতা তৈরি হয়েছে। স্বচ্ছ ভারত মিশন-গ্রামীণ সমান গুরুত্বপূর্ণ একটি শিক্ষা প্রদান করে। গ্রামীণ এলাকায় ১২ কোটিরও বেশি শৌচাগার নির্মাণ করা হয়েছে। পরিকাঠামো তৈরি করার পাশাপাশি, এটি আমাদের মা ও বোনের জন্ম মর্যাদা এনে দিয়েছে এবং আচরণগত পরিবর্তন নিশ্চিত করেছে। এই মিশনের দ্বিতীয় পর্যায় কঠিন ও তরল বর্জ্য ব্যবস্থাপনার উপরও আলোকপাত করেছে- যেখানে গৃহস্থালি এবং গোষ্ঠী উভয় স্তরেই ব্যবহৃত জলের ব্যবস্থাপনার জন্য একাধিক পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। এই সমস্ত কর্মসূচি জুড়ে একটি সাধারণ সূত্র রয়েছে‘জন ভাগিদারি’, এই বিশ্বাসে যে, জননীতি তখনই সবচেয়ে শক্তিশালী হয় যখন মানুষ সুবিধাভোগী থেকে অংশীদার হয়ে ওঠে। একই দৃষ্টিভঙ্গি আমাদের জল-সংরক্ষণ প্রচেষ্টাকে পরিচালিত করে। ‘জল সঞ্চয় জন ভাগিদারি’ এবং ‘ক্যাচ দা রেইন’ অভিযানের মতো উদ্যোগের মাধ্যমে আমাদের উদ্দেশ্য হলো জল সংরক্ষণকে কেবল একটি সরকারি কর্মসূচি নয়, বরং একটি অভ্যাস এবং গণ-আন্দোলনে পরিণত করা। জলবায়ু-সহনশীল জল ব্যবস্থাপনাকে শেষ পর্যন্ত স্থানীয়ভাবে বুঝতে হবে, এর মালিকানা গ্রহণ করতে হবে এবং একে সুস্থায়ী করতে হবে। সম্প্রতি আমরা ‘ক্যাচ দা রেইন’ সঙ্গীতেরও

প্রকাশ করেছি। ভারতের অভিজ্ঞতা আমাদের এও শেখায় যে, জল সংকটের কোনো একক সমাধান নেই। একটি হিমালয় রাজ্যের চাহিদা একটি শুষ্ক অঞ্চলের চাহিদা থেকে ভিন্ন, ঠিক যেমন একটি ক্রমবর্ধমান শহরের চ্যালেঞ্জ একটি গ্রামীণ সম্প্রদায়ের চ্যালেঞ্জ থেকে আলাদা। এই বৈচিত্র্যই আমাদের রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলোকে এক সমৃদ্ধ ভাণ্ডারে পরিণত করেছে। যখন এই ধরনের অভিজ্ঞতাগুলো ভাগ করে নেওয়া হয়, তখন সফল স্থানীয় সমাধানগুলো তাদের উৎপত্তিস্থল ছাড়িয়ে বহুদূর পর্যন্ত ছড়িয়ে পড়তে পারে। এই নীতি আন্তর্জাতিকভাবেও প্রযোজ্য। জল সুরক্ষার সমস্ত উত্তর কোনো দেশের কাছেই নেই, এবং প্রতিটি দেশেরই অবদান রাখার ও শেখার মতো কিছু আছে। তাই, ভারত আন্তর্জাতিক জল সপ্তাহ কোনো নির্দিষ্ট নির্দেশনার পরিবর্তে অংশীদারিত্বকে মূলত করে তোলে, যা সুস্থায়ী জল ব্যবস্থাপনা, প্রযুক্তি, অর্থায়ন এবং জলবায়ু-বুঁ কি ব্যবস্থাপনার ক্ষেত্রে বৈশ্বিক অভিজ্ঞতাকে ভারতের নিজস্ব অভিজ্ঞতার সাথে আলোচনায় নিয়ে আসে। জলকে বিচ্ছিন্নভাবে পরিকল্পনা করা যার না। জল সুরক্ষা খাদ্য সুরক্ষা, জনস্বাস্থ্য, জীবিকা, পরিবেশগত সুরক্ষা এবং সুস্থায়ী উন্নয়ন থেকে অবিচ্ছেদ্য। তাই, ভারত আন্তর্জাতিক জল সপ্তাহের আলোচনা নদী অববাহিকা ও ভূগর্ভস্থ জলস্তর ব্যবস্থাপনা, বর্জ্য

জলের পুনঃব্যবহার, জল ব্যবহারের দক্ষতা, পূর্বভাস, আগাম সতর্কীকরণ ব্যবস্থা এবং পরিবেশগত প্রবাহ পর্যন্ত বিস্তৃত। এই রূপান্তরে প্রযুক্তি একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ হবে। উন্নত ডেটা, মডেলিং এবং ডিজিটাল ব্যবস্থা আমাদের বুঝতে সাহায্য করতে পারে যে জলের প্রাপ্যতা কীভাবে পরিবর্তিত হচ্ছে, ঝুঁকি অনুমান করতে এবং দক্ষতা উন্নত করতে পারে। কিন্তু প্রযুক্তি তার সর্বোচ্চ মূল্য তখনই দেয় যখন এটি সরকার, স্থানীয় প্রতিষ্ঠান এবং সম্প্রদায়কে আরও ভালো সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম করে। এ কারণেই পেশাদার, স্টার্ট-আপ এবং তরুণদের অংশগ্রহণ বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ। জেডেএম-এর প্রাতিষ্ঠানিক সংস্কারের অধীনে, সুজলাম ভারত ডিজিটাল গণ-পরিকাঠামো বাস্তবত্ব পরিকল্পনা, উৎসের স্থায়িত্ব, কার্যকারিতা পর্যবেক্ষণ এবং নাগরিক-কেন্দ্রিক শাসনের উন্নতির জন্য তথ্য ও প্রযুক্তিকে কাজে লাগাচ্ছে। পরিকাঠামো নির্মাণ থেকে পরিষেবা নিশ্চিতকরণের দিকে এই রূপান্তরটি স্থিতিস্থাপক, জবাবদিহিমূলক এবং ভবিষ্যৎ-উপযোগী জল ব্যবস্থা গড়ে তোলার ক্ষেত্রে ভারতের অঙ্গীকারকে প্রতিফলিত করে। চ্যালেঞ্জের পরিধির সাথে সাথে অর্থায়নেরও বিবর্তন ঘটা আবশ্যক। সরকারি বিনিয়োগ মৌলিক থাকবে, কিন্তু জলবায়ু-সহনশীল জল পরিকাঠামোর জন্য ক্রমবর্ধমানভাবে উদ্ভাবনী অর্থায়ন, দায়িত্বশীল বেসরকারি অংশগ্রহণ এবং এমন অংশীদারিত্বের প্রয়োজন হবে যা জনস্বার্থকে কেন্দ্রবিন্দুতে রেখে সম্পদ সংগ্রহ করতে পারে। একই সাথে, সুস্থ নদী, জলাভূমি, ভূগর্ভস্থ জলস্তর এবং বাস্তবত্ব নিজেরাই আমাদের জল পরিকাঠামোর অংশ। জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে যেহেতু

আরও অনিশ্চিত বৃষ্টিপাত, তীব্র বর্ষণ, দীর্ঘ শুষ্ক সময়, বন্যা এবং ভূগর্ভস্থ জলের উপর চাপ বাড়ছে, তাই এই স্থিতিস্থাপকতার জন্য প্রয়োজন হবে উৎসের স্থায়িত্ব, উন্নত বিজ্ঞান ও পূর্বভাস, অভিযোজনযোগ্য পরিকাঠামো, শক্তিশালী প্রতিষ্ঠান এবং সচেতন জনগোষ্ঠী। ভারত আন্তর্জাতিক জল সপ্তাহের বৃহত্তর উদ্দেশ্য হলো: নেতৃত্ব, বিজ্ঞান, বাস্তবায়ন, প্রযুক্তি, অর্থায়ন এবং জন অংশগ্রহণকে একটি সাধারণ মঞ্চে নিয়ে আসা। ২২ থেকে ২৬শে সেপ্টেম্বর পর্যন্ত, ভারত মণ্ডপম ভারতের জল বিষয়ক অভিজ্ঞতা এবং বিশ্বের জল জ্ঞানের কেন্দ্রবিন্দুতে পরিণত হবে। বৃহৎ পরিসরে কর্মসূচি বাস্তবায়ন করে আমরা যা শিখিছি, তা ভাগ করে নিতে আমরা প্রস্তুত, এবং একইভাবে অন্যদেরকে গুণতেও তাদের কাছ থেকে শিক্ষাওতে প্রস্তুত। জলবায়ু পরিবর্তন জলচক্রকে আরও অনিশ্চিত করে তুলতে পারে। আমাদের প্রতিক্রিয়া অনিশ্চিত হতে পারে না। এটি অবশ্যই সম্মিলিত, বৈজ্ঞানিক, অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং সুস্থায়ী হতে হবে। তা গ্রামের পুকুর হোক, ভূগর্ভস্থ জলাগার হোক, নদী অববাহিকা হোক, বা আমাদের পরিবর্তনশীল বৈশ্বিক জলবায়ু হোক, শিক্ষাটি একই: জল আমাদের সকলকে সংযুক্ত করে। এর ভবিষ্যৎ কেবল সরকার, বা কোনো একটি প্রতিষ্ঠান বা দেশ দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হতে পারে না। জল আমাদের সকলের সম্পদ। জল সুরক্ষা আমাদের সকলের দায়িত্ব। আগামী প্রজন্মের জন্য আমাদের সকল মিলে প্রতিটি ফোঁটা জল সুরক্ষিত করতে হবে এবং প্রধানমন্ত্রীর ‘বিকশিত ভারত’২০৪৭’-এর আহ্বানে অবদান রাখা নিশ্চিত করতে হবে। (লেখক কেন্দ্রীয় জল শক্তি মন্ত্রী)

জাগরণ আগরতলা, ২৪ সেপ্টেম্বর, ২০২৬ ইং ৬ আশ্বিন, বৃহস্পতিবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ

হাসিনা চাইলেন আইনি রক্ষাকবচ

শেখ হাসিনা ২০২৬ সালের ডিসেম্বরের মধ্যে বাংলাদেশে ফিরিবার দৃঢ় অঙ্গীকার ব্যক্ত করিয়াছেন। দেশের মাটিতে পা রাখিয়া আওয়ামী লীগ পুনর্গঠন ও পুনঃরঞ্জীবনের ইচ্ছা প্রকাশ করিয়াছেন।শেখ হাসিনা জানাইয়াছেন, ২০২৬ সালের ডিসেম্বরের মধ্যে তিনি তাঁহার মাতৃভূমিতে ফিরিয়া আসিবেন।তাঁহার কথায়, ‘প্রশ্নটি এটা নয় যে আমি ফিরিয়া আসিব কি না, বরং প্রশ্ন হইল কীভাবে ফিরিয়া আসা যায়’। বাংলাদেশে তাঁহার অনুপস্থিতিতে আন্তর্জাতিক অপরাধ ট্রাইব্যুনাল কর্তৃক ঘোষিত মুত্যাদণ্ডের রায়কে তিনি ‘‘রাজনৈতিক উদ্দেশ্যপ্রণোদিত’’ বলিয়া প্রত্যাখ্যান করিয়াছেন।তিনি বলেন, জনগণের কল্যাণে কারাবাসসহ যেকোনো আইনি পরিণতির মুখোমুখি হইতে তিনি প্রস্তুত। তবে একই সঙ্গে তিনি সৃষ্ট বিচার প্রক্রিয়ার স্বার্থে তাঁহার অধিকারের ‘পূর্ণ আইনি রক্ষাকবচ’ দাবি করিয়াছেন। দলটির রাজনৈতিক কর্মকাণ্ডের ওপর নিষেধাজ্ঞা বা নানা প্রতিকূলতা থাকা সত্ত্বেও তিনি দলের সাংগঠনিক শক্তি পুনর্গঠনে কাজ করিতেছেন। বাংলাদেশে ফিরিয়া দল পুনর্গঠনে তিনি কেন্দ্রীয় ভূমিকা পালন করিতে চান। বর্তমানে শেখ হাসিনা ২০২৪ সালের আগস্ট মাস থেকে ভারতে অবস্থান করিতেছেন। তাঁহার এই প্রত্যাবর্তনের ঘোষণার পর দুই দেশের রাজনৈতিক ও কূটনৈতিক মহলে নতুন করিয়া আলোচনা শুরু হইয়াছে।

হাসিনা জেলে যাইতে প্রস্তুত। তবু চলতি বছরের ডিসেম্বরের মধ্যে তিনি বাংলাদেশে ফিরিবেন। বাংলাদেশের আদালত তাঁহাকে মুত্যাদ দিয়াছে। হাসিনার অভিযোগ, ওই রায় ‘রাজনৈতিক উদ্দেশ্য প্রণোদিত’। দেশে ফিরিয়া আবার আওয়ামী লীগের পুনর্গঠন করিবেন বলিয়াও জানাইয়াছেন হাসিনা। চাহিয়াছেন ‘আইনি রক্ষাকবচ’।বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী বলেন, ‘‘২০২৬ সালের ডিসেম্বরের মধ্যে বাংলাদেশে ফিরিতে তিনি বদ্ধপরিকর। তিনি মনে করেন সেখানকার কোনও আইন তাহাকে বাধা দিতে পারে না।’’২০২৫ সালের নভেম্বরে হাসিনাকে মুত্যাদও দিয়াছিল বাংলাদেশের ট্রাইব্যুনাল। সেই প্রসঙ্গ তুলিয়া হাসিনা বলেন, ‘‘যে কোনও আইনি প্রক্রিয়ার মুখোমুখি হইতে তিনি প্রস্তুত। এমনকি, জেলে যাতেও প্রস্তুত। যদি বাংলাদেশের মানুষের সেবা করিবার জন্য সেই দাম দিতে হয়, তিনি তাহাতেও রাজি।’’ তবে তিনি দাবি করিয়াছেন, ‘রাজনৈতিক স্বার্থ চরিতার্থ’ করিতে তাঁহার মুত্যাদও ঘোষণা করা হইয়াছে। তিনি দেশ ছাড়িবার পরে যে অন্তর্বর্তী সরকার গঠিত

হইয়াছে, তাহা ‘অসাংবিধানিক’। আর সে কারণেই বিচারের নামে ‘প্রহস্ন’ হইয়াছিল। তাঁহার আশা, বাংলাদেশের বিচারব্যবস্থা স্বচ্ছ ভাবেই তাঁহার মামলা শুনিবে। বিচার চলাকালীন ‘আইনি রক্ষাকবচ’-ও দাবি করিয়াছেন তিনি।

বাংলাদেশে ডেট লড়িবার অধিকার হারাইয়াছে আওয়ামী লীগ। যদিও হাসিনা জানাইয়াছেন, দলের সংগঠন আবার মজবুত করিবার ব্যবস্থা করিতেছেন তিনি। মনে করাইয়া দিয়াছেন, এই দলই বাংলাদেশকে স্বাধীনতা আনিয়া দিয়াছিল। সেই দলের পুনর্জাগরণ হইবে বলিয়া দাবি করিয়াছেন হাসিনা। আর তাহার কেন্দ্রে থাকিবেন তিনিই। তাঁর কথায়, ‘‘আমাদের লক্ষ্য হল বাংলাদেশে গণতান্ত্রিক সরকার ফিরাইয়ায়ে আনা। সকল বাংলাদেশির অধিকার এবং মর্যাদা রক্ষা করা।’’

হাসিনা এ-ও দাবি করিয়াছেন, তাঁহার শাসনকালে জাতীয় নিরাপত্তা অগ্রাধিকার পাইত। এখন কটরপন্থীরা যে হুমকি দিতেছে, তাহা গুরুতর। হেয় করা উচিত না।’’ তিনি মনে করেন, এই বিষয়টি আসলে গোটা অঞ্চলেরই সমস্যা। হাসিনা বলেন, ‘‘কটরপন্থী নেটওয়ার্ক এবং ভাবধারা একটি দেশে আবদ্ধ থাকে না। সীমান্ত পার হইয়া যায়। দক্ষিণ এশিয়া প্রতিবেশীদের থেকে বাংলাদেশকে বিচ্ছিন্ন করা সঠিক বা বাস্তবসম্মত নয়।’’২০২৪ সালে দেশ ছেড়ে ভারতে আশ্রয় নেওয়ার পরে গত অগস্টে নয়াদিল্লিতে বসিয়া প্রথম সাংবাদিক সম্মেলন করেন হাসিনা। হাসিনা দাবি করিয়াছিলেন, ক্ষমতাস্থা ফিরিবার উদ্দেশ্য নিয়া তিনি বাংলাদেশে ফিরিতেছেন না। তাঁহার লক্ষ্য নিজের দেশকে ‘সঠিক পথে’ ফেলা।।তিনি বাংলাদেশে ফিরিলে তাঁহাকে মারিয়া ফেলা হইতে পারে, সেই আশঙ্কাও রহিয়াছে। তবে এ সবের তোয়াক্কা না করিয়াই বাংলাদেশে ফিরিতে চান আওয়ামী লীগ নেত্রী। সেই নিয়া নয়াদিল্লি এবং ঢাকার মধ্যে চাপানউতরণও শুরু হয়।

শারদ উৎসবের আগে যানজট নিয়ন্ত্রণে মহারাজগঞ্জ বাজারের ব্যবসায়ীদের সঙ্গে ট্রাফিক পুলিশের বৈঠক

আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর: আসাম দুর্গাপূজা ও সামগ্রিকভাবে শহরের যান চলাচল ব্যবস্থা আরও সুষ্ঠু করতে নতুন উদ্যোগ নিল আগরতলা ট্রাফিক পুলিশ। এরই অংশ হিসেবে বিভিন্ন বাজার কমিটি, ব্যবসায়ী সংগঠন ও ইউনিয়নের সঙ্গে সরাসরি বৈঠক করে তাদের সমস্যাগুলি জানার পাশাপাশি ট্রাফিক পুলিশের প্রত্যাশা ও করণীয় নিয়ে আলোচনা করা হচ্ছে। এই উদ্যোগের সূচনা করা হয়েছে মহারাজগঞ্জ বাজার থেকে। বৃধবার মহারাজগঞ্জ বাজারের ব্যবসায়ী ও বাজার কমিটির সদস্যদের সঙ্গে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক করেন ট্রাফিক পুলিশের এসপি কান্তা জাহাঙ্গীর সহ অন্যান্য আধিকারিকরা। বৈঠকে বাজারে যানজট, অবৈধ পার্কিং, নো-এনট্রি বিধি লঙ্ঘন, একমুখী যান চলাচলের নিয়ম না মানা এবং রাস্তার উপর দীর্ঘ সময় ধরে বড় গাড়ি দাঁড় করিয়ে রাখার মতো বিভিন্ন সমস্যা নিয়ে আলোচনা হয়। এদিন এসপি কান্তা জাহাঙ্গীর বলেন, মহারাজগঞ্জ একটি গুরুত্বপূর্ণ ও ব্যস্ত বাজার। প্রতিদিন এখানে প্রচুর মানুষ কেনাকাটা করতে আসেন। কিন্তু নিয়ম না মেনে যানবাহন চলাচল ও পার্কিংয়ের কারণে পথচারী এবং ক্রেতাদের সমস্যায় পড়তে হয়। বিশেষ করে বড় গাড়িগুলি দীর্ঘ সময় রাস্তার উপর দাঁড়িয়ে থাকায় যান চলাচল ব্যাহত হয় এবং যানজটের সৃষ্টি হয়।

তিনি আরও জানান, নতুন এই উদ্যোগের মাধ্যমে বিভিন্ন মার্কেট কমিটি, ব্যবসায়ী সংগঠন, ইউনিয়ন এবং মোটর স্ট্যান্ডের সঙ্গে সরাসরি আলোচনা করা হবে। প্রথমে সংশ্লিষ্ট এলাকার সমস্যা ও ব্যবসায়ীদের বক্তব্য শোনা হবে। এরপর ট্রাফিক ব্যবস্থাপনা আরও উন্নত করতে দপ্তরের পক্ষ থেকে কী কী পদক্ষেপ নেওয়া প্রয়োজন, তা নিয়ে সমঝিতিভাবে কাজ করা হবে। তিনি বলেন, শুধুমাত্র শাস্তিমূলক ব্যবস্থা গ্রহণের পরিবর্তে ব্যবসায়ী ও সাধারণ মানুষকে সঙ্গে সমঝিতি থেকে কাজ করতেই বেশি গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। আসাম দুর্গাপূজার সময় যাতে শহরের যান চলাচল স্বাভাবিক থাকে এবং সাধারণ মানুষকে সমস্যায় পড়তে না হয়, সেই লক্ষ্যেই এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। তিনি আরও বলেন, মহারাজগঞ্জের পর আগরতলা শহরের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ বাজার, বাজার কমিটি, বিভিন্ন ইউনিয়ন ও মোটর স্ট্যান্ডে গিয়েও একইভাবে বৈঠক করা হবে। সংশ্লিষ্ট সকলের সমস্যা ও পরামর্শ শুনে সমঝিতিভাবে কাজ করার মাধ্যমে দুর্গাপূজা এবং পরবর্তী সময়েও শহরের ট্রাফিক ব্যবস্থাপনা আরও উন্নত করার লক্ষ্য রয়েছে পুলিশের।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

আগরতলায় রয়্যালওক ফার্নিচারের ফ্ল্যাগশিপ স্টোরের উদ্বোধন



আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর ২০২৬। ভারতের শীর্ষস্থানীয় ফার্নিচার ব্র্যান্ড রয়্যালওক ফার্নিচার আগরতলায় তাদের নতুন ফ্ল্যাগশিপ স্টোরের উদ্বোধন করল। এই স্টোরে ক্রেতাদের জন্য থাকছে রয়্যালওকের বিশেষ কান্দি স্টোর কালেকশনের পাশাপাশি আন্তর্জাতিক মানের ফার্নিচারের বিস্তৃত সস্তার।

জীকজমকপূর্ণ উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন প্রিন্সা সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া, বিশেষ কল্যাণ ও সামাজিক শিক্ষা এবং শ্রম দপ্তরের মাননীয় মন্ত্রী টিঙ্কু রায়; খাদ্য, গণবর্ধন ও ভোক্তা বিষয়ক, পরিবহণ ও পর্যটন

দপ্তরের মাননীয় মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী; খয়েরপুর বিধানসভা কেন্দ্রের মাননীয় বিধায়ক রতন চক্রবর্তী; লোহিয়া গ্রুপ অব কোম্পানিজের চেয়ারম্যান কৈলাস চন্দ্র লোহিয়া; ফ্র্যাঞ্চাইজি পার্টনার এবং এম/এস লোহিয়া গ্রুপ অব কোম্পানিজের প্রতিনিধি রাহুল লোহিয়া; এবং রয়্যালওক ইনকর্পোরেশন প্রাইভেট লিমিটেডের ফ্র্যাঞ্চাইজি হেড কিরণ ছাবরিয়া।

আগরতলায় এই সম্প্রসারণের মধ্য দিয়ে শহরের মানুষের কাছে উন্নতমানের ফার্নিচার পৌঁছে দেওয়ার প্রতি রয়্যালওকের দায়বদ্ধতা আরও একবার স্পষ্ট

হল। গত কয়েক বছরে রাজ্যে ব্যবসা সম্প্রসারণের পাশাপাশি সংস্থাটি উল্লেখযোগ্য কর্মসংস্থানের সুযোগও তৈরি করেছে। একই সঙ্গে একাধিক বিজ্ঞেতা ও ব্যবসায়িক অংশীদারের সঙ্গে ভবিষ্যতে আরও সম্প্রসারণের পথও তৈরি হয়েছে।

১২,০০০ বর্গফুটের এই স্টোরে আগরতলায় এই নতুন স্টোর চালু করা আমাদের গ্রাহকদের আরও ভালো পরিষেবা দেওয়ার প্রতিশ্রুতিরই প্রতিফলন। একই সঙ্গে এই বাজারের ক্রমবর্ধমান সম্ভাবনার প্রতিও আমাদের আস্থা রয়েছে।” তিনি বলেন, “আমরা বিশ্বাস করি, আগরতলার মানুষ সস্তায় দামে আন্তর্জাতিক মানের পণ্য দিয়ে নিজেদের ঘর সাজাতে আগ্রহী। এখানকার গ্রাহকদের জন্য উন্নতমানের পণ্য ও ব্যতিক্রমী পরিষেবা নিশ্চিত করতে আমরা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। আমাদের ফ্র্যাঞ্চাইজি পার্টনারদের জানাই আন্তরিক

পাওয়া যাবে এখানে। আগরতলার বাসিন্দারা এখন নিজেদের পছন্দ ও প্রয়োজন অনুযায়ী স্টাইলিশ, আধুনিক ও কার্যকরী ফার্নিচারের বিস্তৃত সস্তার এক ছাদের নিচে, সস্তায়ী মূল্যে, নিজেদের শহরেই পাবেন।

নতুন স্টোরের উদ্বোধন প্রসঙ্গে রয়্যালওক ফার্নিচারের চেয়ারম্যান বিজয় সুরক্ষণ্যম বলেন, “আগরতলায় আমাদের ফ্ল্যাগশিপ স্টোর চালু করতে পেরে আমরা অত্যন্ত আনন্দিত। বর্তমানে ভারত ও সংযুক্ত আরব আমিরশাহিতে আমাদের ২৫০-রও বেশি স্টোর রয়েছে। আগরতলায় এই নতুন স্টোর চালু করা আমাদের গ্রাহকদের আরও ভালো পরিষেবা দেওয়ার প্রতিশ্রুতিরই প্রতিফলন। একই সঙ্গে এই বাজারের ক্রমবর্ধমান সম্ভাবনার প্রতিও আমাদের আস্থা রয়েছে।” তিনি বলেন, “আমরা বিশ্বাস করি, আগরতলার মানুষ সস্তায় দামে আন্তর্জাতিক মানের পণ্য দিয়ে নিজেদের ঘর সাজাতে আগ্রহী। এখানকার গ্রাহকদের জন্য উন্নতমানের পণ্য ও ব্যতিক্রমী পরিষেবা নিশ্চিত করতে আমরা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। আমাদের ফ্র্যাঞ্চাইজি পার্টনারদের জানাই আন্তরিক

শুভেচ্ছা। আমরা আগ্রহের সঙ্গে অপেক্ষা করছি আগরতলার মানুষের পাশে থাকার জন্য এবং তাঁদের স্বপ্নের বাড়ির জন্য উপযুক্ত ফার্নিচার বেছে নিতে সাহায্য করার জন্য।”

About Royaloak Furniture: Royaloak Furniture is India's No.1 furniture brand, offering an exclusive range of modern and luxurious furnishings for every Indian home. Founded in 2010, it has grown into one of India's most trusted and dynamic furniture brands, and a presence spanning over 250 stores across India and the UAE. As the largest omnichannel furniture retailer in the country, Royaloak offers a distinguished collection of more than 10,000 products sourced from 12 countries, featuring a unique blend of American, Italian, Malaysian, and wooden styles. The brand is renowned for its innovative, multi-functional, and ergonomic furniture designs that cater to modern living needs, including hydraulic storage beds, sofa-cum-beds, and extendable dining sets. Royaloak's commitment to quality is further reflected in its use of sustainable materials such as Sheesham and engineered wood, balancing durability with eco-conscious practices. **Address:** Subham Solitaire Commercial Block, Assam - Agartala Road, Agartala - 799008

সকালে ঘুম থেকে উঠেই মাথা যন্ত্রণা কারণ কী

সকালে আলার্ম বাজল। কিন্তু বিছানা ছেড়ে ওঠার বিদ্যমাত্র ইচ্ছে নেই। উলটে মাথাটা যেন ভীষণ ভারী হয়ে আছে। সকাল সকালই মেজাজ একেবারে খিটখিটে। অফিসে গিয়েও কাজে মন বসছে না। এমনটা কি রোজই ঘটছে? যদি উত্তর ‘হ্যাঁ’ হয়, তবে বুঝতে হবে ঘুমের সমস্যা বড়সড় আকার নিচ্ছে। রোজকার কিছু ছোট ছোট ভুল অভ্যাসই কিন্তু এই বিপদের কারণ।

কেন এমনটা ঘটে? শারদাক্যেয়ারের নিউরোলজি বিভাগের হেড এবং সিনিয়র ডিরেক্টর, ডক্টর অতমপ্রীত সিং একটি পরিষ্কার ধারণা দিয়েছেন। তাঁর মতে, বর্তমান লাইফস্টাইল বা জীবনযাত্রাই এর প্রধান কারণ। কাজের চাপে দেরি করে ঘুমোতে যাওয়া, রাত জেগে মোবাইল ঘাঁটা, রাতের বারবার ঘুম ভেঙে যাওয়া, এগুলো এখন জলভাত। আর প্রতিদিন আলাদা আলাদা সময়ে ঘুমোনার অভ্যাসই হল ঘাঁটা, রাতের বারবার ঘুম ভেঙে বিশ্রাম পায় না। ঠিক সেই কারণেই পরের দিন সকাল থেকে সারা শরীর জুড়ে চরম ক্লান্তি আর বিরক্তি কাজ করে।

বেশি ঘুমালে কি সমাধান?



অনেকেই ভাবেন, ছুটির দিনে পেরেও যদি সারা দিন ক্লান্তি থাকে, তবে তা স্লিপ অ্যাপনিয়ার মতো বড় কোনও সমস্যার সংকেত হতে পারে। এই ধরনের লক্ষণ কখনওই এড়িয়ে যাওয়া উচিত নয়।

সুস্থ থাকার সহজ উপায় রোজ একটি নির্দিষ্ট সময়ে ঘুমোতে যাওয়ার এবং ঘুম থেকে ওঠার অভ্যাস করতে হবে।

ঘুমাতে যাওয়ার আগে মোবাইল বা ল্যাপটপের পর্দা থেকে শতহস্ত দূরে থাকা জরুরি।

রাতের চা বা কফির নেশা একদম কমিয়ে ফেলতে হবে।

এই নিয়মগুলো মেনে চলার পরেও যদি মাথা যন্ত্রণা বা মনঃ সংযোগের অভাব না মেটে, তবে ফেলে না রেখে অবশ্যই বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের সঙ্গে কথা বলা দরকার।

অনেক সময় পর্যাপ্ত ঘুমোনার পরেও যদি সারা দিন ক্লান্তি থাকে, তবে তা স্লিপ অ্যাপনিয়ার মতো বড় কোনও সমস্যার সংকেত হতে পারে। এই ধরনের লক্ষণ কখনওই এড়িয়ে যাওয়া উচিত নয়।

সুস্থ থাকার সহজ উপায় রোজ একটি নির্দিষ্ট সময়ে ঘুমোতে যাওয়ার এবং ঘুম থেকে ওঠার অভ্যাস করতে হবে।

ঘুমাতে যাওয়ার আগে মোবাইল বা ল্যাপটপের পর্দা থেকে শতহস্ত দূরে থাকা জরুরি।

রাতের চা বা কফির নেশা একদম কমিয়ে ফেলতে হবে।

এই নিয়মগুলো মেনে চলার পরেও যদি মাথা যন্ত্রণা বা মনঃ সংযোগের অভাব না মেটে, তবে ফেলে না রেখে অবশ্যই বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের সঙ্গে কথা বলা দরকার।

বাড়িতেই বানিয়ে ফেলুন পিনাট বাটার



সকালের লোকাল ট্রেন বা অফিস যাওয়ার বাস ধরার যে তাড়া থাকে, সকালের জলখাবার বানানোর বেলাতেও ঠিক তেমনই এক তাড়া কাজ করে। ফুল, কলেজ বা অফিসের চরম ব্যস্ততায় যখন ঘড়ির কাঁটার সঙ্গে রীতিমতো পায়া দিয়ে দৌড়তে হয়, তখন চটজলদি রেকফাস্টের জন্য পাউরুটি আর পিনাট বাটারের

জুড়ি মেলা ভার। কিন্তু মুশকিল হল, দোকান থেকে কেনা পিনাট বাটারের বেতলতে অনেক সময়ই মেশানো থাকে নানা রকমের রাসায়নিক, প্রিজারভেটিভ আর অতিরিক্ত চিনি, যা স্বাস্থ্যের জন্য একেবারেই ভালো নয়। আবার দামও বেশ চড়া! জানেন কি ঘড়ির কাঁটা ধরে ঠিক ২ মিনিটেই বাড়িতে তৈরি হয়ে যায়

দোকানের মতো পারফেক্ট ক্রিমি পিনাট বাটার? আজ্ঞে হ্যাঁ, ঠিকই শুনছেন! হাতের কাছে যদি আগে থেকে ভাজা বাদাম থাকে, তবে এটা কোনও ব্যাপারই নয়। প্রোটিন ও স্বাস্থ্যকর ফ্যাটে ভরপুর এই খাবার বাড়িতে বানালে বহিরের ভেজাল খাওয়ার কোনও দরকারই পড়ে না। শরীরও ভালো থাকে, আর পকেটের টাকাও বাঁচে। কোনও বামেলো ছাড়াই খুব সহজে বাড়িতে এটি তৈরি করা যায়।

কী কী উপকরণ লাগবে?

দোকানের মতো স্বাদ পেতে লাগবে খুব সাধারণ ৩টি জিনিস খোসাচাড়ানো ভাজা চিনাবাদাম: ২ কাপ লবণ: সামান্য (স্বাদ অনুযায়ী)

মধু বা চিনি (ঐচ্ছিক): ১

থেকে ২ চা-চামচ (একটু মিষ্টি স্বাদ পছন্দ হলে) ২ মিনিটে বানানোর ম্যাজিক রেসিপি

যেহেতু আগে থেকে ভাজা বাদাম দিয়ে তৈরি হচ্ছে, তাই আলাদা করে বাদাম ভাজার কোনও বামেলো বা সময় নেই। সরাসরি একটি ব্রেন্ডারে বা মিক্সার থাইন্ডারে খোসাচাড়ানো ভাজা চিনাবাদামগুলো ঢেলে দিতে হবে। এবার ব্রেন্ডার চালু করতে হবে। প্রথম ৩০ সেকেন্ড ব্রেন্ড করলে বাদামগুলো গুঁড়ো হয়ে যাবে। এরপর ধীরে ধীরে সেগুলো দলা পাকতে শুরু করবে। টানা এক থেকে দেড় মিনিট ব্রেন্ড করার পরেই বাদাম থেকে তার নিজস্ব তেল বেরিয়ে আসবে। দেখতে দেখতে মিশ্রণটি একদম

পেস্টের মতো নরম আর ক্রিমি হয়ে যাবে। মিশ্রণটি ক্রিমি হয়ে এলে তার মধ্যে সামান্য লবণ এবং মধু বা চিনি দিয়ে দিতে হবে। এরপর আরও কয়েক সেকেন্ড ব্রেন্ড করে নিলেই সব উপকরণ একসঙ্গে দারুণভাবে মিশে যাবে। তৈরি হয়ে গেল সুস্বাদু পিনাট বাটার! এবার একটি পরিষ্কার ও শুকনো কাচের বয়ামে এই মিশ্রণটি ভরে রাখতে হবে। ফ্রিজে রাখলে বেশ কয়েক সপ্তাহই নিশ্চিত শুখাওয়া যাবে।

টিপস: ব্রেন্ড করার সময় আলাদা করে তেল বা জল দেওয়ার কোনও দরকার নেই। ভাজা বাদাম ভালোভাবে ব্রেন্ড করলে এমনটিই তার নিজস্ব তেল বেরিয়ে বেশ ক্রিমি বাটার তৈরি হয়।

গেঁটে বাতের চিকিৎসা

গাউট কথাটা এসেছে গাট্টা থেকে। আগেকার দিনে অভিজাত, বিলাসবহুল জীবনে অভ্যস্ত একটু ভারী চেহারার মানুষজনদেরই হতো এই রোগ। তাই গাউট বা গেঁটে বাতকে ‘ডিভিজ অব কিং অ্যান্ড কুইন’ ও বলা হয়। তবে অসুখটি এখন আর তা নির্দিষ্ট গোষ্ঠীর মধ্যে সীমাবদ্ধ নেই। সমাজের সর্বস্তরেই এই রোগ দেখা যাচ্ছে। কিন্তু, বেশিরভাগ সময়ই দেখা যায়, যাঁরা বিলাসবহুল জীবনযাত্রা পছন্দ করেন, ফুলকায়, হাই প্রেশার-ডায়াবেটিসের সমস্যায় ভোগেন, আমিষ খাবার (মাংস, সামুদ্রিক মাছ) প্রচুর পরিমাণে খেতে পছন্দ করেন তাঁদের মধ্যে এই রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বেশি। আবার মদ্যপান এবং গাউটের মধ্যেও রয়েছে সম্পর্ক।

যাঁরা অ্যালকোহল বেশি পান করেন, তাঁদের ক্ষেত্রে গাউটের লক্ষণ বেশি দেখা যায়।



যায় কারও কারও। সেখানে এমএসইউ (মেনোসোডিয়াম ইউরেট) নয়, সিপিপিডি আর বিসিপি ক্রিস্টাল তৈরি হয়। এর সঙ্গে ইউরিক অ্যাসিডের কোনও যোগ নেই। অত্যন্ত বিরল এই সমস্যা।

ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা-সাধারণত পুরুষদের ক্ষেত্রে প্রতি ডেসিলিটার রক্তে ২-৭ মিলিগ্রাম ইউরিক অ্যাসিড ও মেয়েদের ক্ষেত্রে ২-৬ মিলিগ্রামের মধ্যে থাকতে হবে ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা।

সমস্যার উৎস- পিউরিন সমৃদ্ধ খাবার থেকে ইউরিক অ্যাসিড তৈরি হওয়ার সময় কিছু ক্রিস্টাল তৈরি হয়। তার নাম এমএসইউ (মেনোসোডিয়াম ইউরেট) ক্রিস্টাল। এই ক্রিস্টালগুলো অস্থিসন্ধির মধ্যে জমা হয়। এর ফলে সেখানে যে সাইনোভিয়াল সেল রয়েছে, তার সঙ্গে বিভিন্ন ক্রিয়া-বিক্রিয়া করে। তার ফলে প্রদাহ তৈরি হয়। দেখা গিয়েছে, যে সমস্ত ছেলের ক্ষেত্রে ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা ৭ মিলিগ্রামের বেশি এবং মেয়েদের ক্ষেত্রে ৬ মিলিগ্রামের বেশি, তাঁদের গেঁটে বাত বা গাউটে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা বেশি।

উপসর্গ-গাউট প্রথমে শুরু হয় পায়ের বুড়ো আঙুল দিয়ে। সাধারণত দেখা যায়, কোনও ব্যক্তি বিয়ে বাড়ি বা কোনও অনুষ্ঠান বাড়িতে গিয়ে প্রচুর খাওয়াপাওয়া ও মদ্যপান করলেন। পরদিন ভোরবেলা থেকেই তাঁর পায়ের বুড়ো আঙুলে ব্যথা ও তার সঙ্গে ফুলে লাল হয়ে যাওয়ার উপসর্গ দেখা যেতে পারে। এই হল আর্কিউট গাউটের একটা লক্ষণ।

এছাড়া, যাদের শরীরের ওজন বেশি, উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস আছে, নিয়মিত মদ্যপান করেন (মূলত বিয়ার, হাই স্পিরিট), তাঁরাও এই সমস্যায় ভুগতে পারেন। আর্কিউট গাউট দু’তিন

সপ্তাহ স্থায়ী হলে বা বারবার ফিরে এলে তখন তাঁকে ক্রনিক গাউট বলে।

চিকিৎসা- শরীরে ইউরিক অ্যাসিড বাড়ছে বুঝতে। শরীরে বেশি মাত্রায় তৈরি হলে বা ওভার প্রোডাকশন হলে এমন জটিলতা দেখা দিতে পারে। কিউনি কোনওভাবে ইউরিক অ্যাসিডকে বের করতে না পারলেও গোলমাল দেখা দেয়।

চিকিৎসার শুরুতে প্রথমেই ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা পরীক্ষা করাতে হয়। তবে অনেক সময় ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা খুব বেশি না বাড়লেও রোগের উপসর্গ প্রকাশ পেতে পারে! আসলে ব্যক্তিবিশেষে অসুখের প্রকাশ ভিন্ন হতে পারে। তাই এই ব্যাপারে নিশ্চিত হওয়ার জন্য অনেক সময় জয়েন্টের চিকিৎসা হয়। এর ১-২ সপ্তাহ পর যখন ব্যথা খানিকটা কমে যায়, তখন ওই ক্রিস্টালগুলি বের করার জন্য ওষুধ দেওয়া হয়।

কিছু ওষুধ আছে যা ক্রিডিন দিয়ে ইউরিক অ্যাসিড বের করে দেয়। তবে ওষুধ বন্ধ করা যায় না। একটানা খেয়ে যেতে হবে। তাতে নতুন করে গাউটের সমস্যা মাথাচাড়া দেওয়া প্রতিরোধ করা যাবে। তবে তার সঙ্গে ডায়েট ও জীবনযাত্রার পরিবর্তন দরকার। আশা করা যায় তাতেই রোগী উপকার পাবেন।

আলুর জন্মের ওপর বড় হাত রয়েছে টমেটোর



রবিবারের খাসির মাংসের বোল হোক বা রাস্তার ধারের গরম গরম চপ আলু ছাড়া বাঙালির পাত একেবারেই ম্যাড ম্যাডে। শুধু আমাদের বাংলা নয়, গোটা বিশ্বেই আলুর তুমুল কদর। কিন্তু কখনও ভেবে দেখেছেন, সবার প্রিয় এই আলুর জন্ম ঠিক কীভাবে হল? এতদিন এই ইতিহাস একটা বড় রহস্য ছিল। তবে সম্প্রতি বিজ্ঞান পত্রিকা ‘সেল’-এ প্রকাশিত এক গবেষণা এই রহস্যের পর্দা ফাঁস করেছে। আর তাতেই বেরিয়ে এসেছে এক চমকে দেওয়া তথ্য।

আজকের এই আলুর জন্মের পিছনে সবচেয়ে বড় অবদান নাকি টোম্যাটোর।

কী বলছে গবেষণা?

চিনা অ্যাকাডেমি অফ এগ্রিকালচারাল সায়েন্সের বিজ্ঞানীরা আলুর নায়নক্ষত্র খুঁজতে গিয়ে প্রায় ৫০০-র বেশি বুটো ও চাষের আলুর ডিএনএ পরীক্ষা করেছেন। তাঁরা দেখেছেন, আলু এবং টোম্যাটো। আসলে একই পরিবারের সদস্য। আজ থেকে প্রায়

দেড় কোটি বছর আগে এদের পূর্বপুরুষ একই ছিল। সময়ের নিয়মে একটা সময় তারা আলাদা হয়ে যায়। কিন্তু আসল ম্যাজিকটা ঘটে আরও প্রায় ৫০ লক্ষ বছর পর। প্রকৃতির খেলায়ই একটি বুটো টোম্যাটো এবং আলুর এক প্রাচীন বুটো জাতভাইয়ের মধ্যে মিলন ঘটে। এবার আসা যাক সেই জাদুতে! টোম্যাটোর আমরা ফল খাই, আর মাটির নিচে থাকে আলু। কিন্তু আলুর ওই প্রাচীন জাতভাইয়ের মাটির নিচে কাণ্ড থাকলেও তাতে গোলগাল কোনও আলু ফলত না! তা হলে আলু এল কোথা থেকে? বিজ্ঞানীরা দেখেছেন, এই দুই গাছের মিলনের ফলে জিনের মধ্যে এক অদ্ভুত পরিবর্তন আসে। ‘SUSP6A’ নামের একটি বিশেষ জিনের জাদুতে গাছের যাবতীয় শক্তি বা শর্করা মাটির নিচের কাণ্ডে জমাতে শুরু করে। আর সেটাই ক্রমশ ফুলে ফেঁপে আজকের আলুর আকার নেয়। কিন্তু কেন এই পরিবর্তন জরুরি ছিল? এর উত্তর লুকিয়ে

আছে দক্ষিণ আমেরিকার আদিজ পর্বতমালার রক্ষ ও প্রতিকূল পরিবেশে। লক্ষ লক্ষ বছর আগে সেখানকার হাড়কাঁপানো ঠান্ডা এবং শুষ্ক আবহাওয়ায় মাটির উপরে টিকে থাকা উদ্ভিদের পক্ষে প্রায় অসম্ভব হয়ে উঠছিল। তাই প্রতিকূলতার সঙ্গে লড়াই করতেই এই অতিনব অভিযোজন। মাটির নিচে পুষ্টি সঞ্চয় করে রাখা এবং বীজ ছাড়াই অযৌন জননের মাধ্যমে বংশবৃদ্ধির তাগিদেই জন্ম নেয় আজকের এই কন্দজাতীয়

আলু। বাঙালির হেঁশেলে এই আলুর প্রবেশ হল কীভাবে? আলুর জন্মের গল্প তো জানলেন, কিন্তু আমাদের ভারতে, বিশেষ করে বাঙালির হেঁশেলে এই আলুর প্রবেশ হল কীভাবে? ইতিহাস বলছে, আজ থেকে প্রায় চারশো বছর আগে পর্তুগিজ নাবিকদের হাত ধরেই ভারতে প্রথম আলু এসেছিল। মাসের পর মাস বীজ ছাড়াই অযৌন জননের মাধ্যমে বংশবৃদ্ধির তাগিদেই জন্ম নেয় আজকের এই কন্দজাতীয়

বাংলার প্রথম গভর্নর জেনারেল ওয়ারেন হেস্টিংস সস্তায় ফলিয়ে ইউরোপে বিক্রির আশায় ভারতে আলুর ব্যাপক চাষ শুরু করেন। উত্তরাখণ্ডের পাহাড়ি এলাকা নৈনিতাল, মেঘালয়ের চেরাপুঞ্জি হয়ে ধীরে ধীরে তা ছড়িয়ে পড়ে গোটা দেশে। এরপর কলকাতার আশেপাশে ইংরেজরা আলুর চাষ শুরু করতেই কল্যাণত! বাঙালির পাত্রে সেই যে আলু পাকাপাকি ভাবে জায়গা করে নিল, আজও তার রাজত্ব সামন দাপটের সঙ্গে চলছে।

বাড়ির মূল গেটের সামনে কোন দেবতার ছবি রাখা উচিত

মা কালী হলেন আদি শক্তির এক পরাক্রমশালী ও উগ্র রূপ। তন্ত্র সাধনা ও শক্তি উপাসনায় তাঁর আরাধনার বিশেষ তাৎপর্য রয়েছে। তবে, বাস্তবজীবনের নিয়ম অনুসারে, মা কালীর উগ্র বা সংহারক রূপের মূর্তি বাড়ির প্রবেশদ্বারে রাখা উচিত নয়। কারণ এই ধরনের উগ্র রূপের শক্তি অত্যন্ত তীব্র হয়। ঘর সাজাতে বাড়ির ভিতর অনেকেই দেব-দেবীর ছবি ও মূর্তি রাখেন। সিংহাসনে নিত্য দিনে পুজো ছাড়াও দেব-দেবীর বাস্তবজীবন অনুযায়ী রাখা উচিত। অনেকে আবার মূল দরজার সামনেও দেব-দেবীর মূর্তি রাখেন। কিন্তু জানেন কি ভগবানের সব ছবি রাখা যায় না মূল ফটকের সামনে।

কোন কোন দেবতার ছবি রাখা উচিত?

বাড়ির মূল গেট একটি সংবেদনশীল স্থান। তাই সেখানে ভগবান গণেশের মূর্তি স্থাপন অত্যন্ত শুভ বলে মনে করা হয়। হিন্দু ধর্মশাস্ত্র অনুযায়ী উগ্র যে সকল দেব-দেবী রয়েছেন তাঁদের ছবি প্রবেশদ্বারে স্থাপন করা উচিত নয়। হিন্দুধর্মে, ভগবান গণেশ হলেন প্রথম পুজিত এবং বিশ্ব হরণকারী দেবতা। গণেশের পূজা ছাড়া যে কোনও শুভ কাজ অসম্পূর্ণ বলে মনে করা হয়। এই কারণে, বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে গণেশের ছবি বা মূর্তি স্থাপন করার একটি বিশেষ ধর্মীয় বিশ্বাস রয়েছে। বাস্তবজীবন অনুসারে, যেহেতু গণেশ বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে অধিষ্ঠিত থাকলে বাড়িতে অশুভ শক্তি দূরে থাকে। শিবের ছবি নয় ডোলানাথের শাস্ত, ধ্যানমগ্ন রূপের পূজা করা

উচিত। তবে, বাস্তবজীবনে বাড়ির প্রধান দরজায় তাঁর উগ্র রূপের ছবি কঠোরভাবে নিষিদ্ধ। প্রধান দরজায় তাগুব মুদ্রায় বা অত্যন্ত উগ্র ভঙ্গিমার ছবি রাখাও সমীচীন নয়। বিশ্বাস অনুসারে, বাড়ির প্রবেশদ্বারে দেব-দেবীদের কেবল শান্ত, প্রসন্ন এবং আশীর্বাদমূচক মূর্তির রূপই রাখা উচিত।

শনিদেব হলেন ন্যায় ও কর্মের দেবতা। ধর্মীয় দৃষ্টিকোণ থেকে শনিদেবের পূজা করা উচিত। তবুও বাস্তবজীবন অনুসারে বাড়ির প্রধান দরজায় তাঁর ছবি বা মূর্তি রাখা পরিহার করা উচিত। এর অর্থ এই নয় যে শনিদেবের পূজা করা অশুভ, বরং তাঁর শক্তি ও দৃষ্টির প্রভাব বিবেচনা করে বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে তাঁর ছবি রাখা নিষিদ্ধ বলে মনে করা হয়।

মা কালী হলেন আদি শক্তির এক পরাক্রমশালী ও উগ্র রূপ। তন্ত্র সাধনা ও শক্তি উপাসনায় তাঁর আরাধনার বিশেষ তাৎপর্য রয়েছে। তবে, বাস্তবজীবনের নিয়ম অনুসারে, মা কালীর উগ্র বা সংহারক রূপের মূর্তি বাড়ির প্রবেশদ্বারে রাখা উচিত নয়। কারণ এই ধরনের উগ্র রূপের শক্তি অত্যন্ত তীব্র হয়।

সার্বিকভাবে, বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে উগ্র, যুদ্ধদেহী বা ক্রুদ্ধ ভাব প্রকাশ করে এমন কোনো দেব-দেবীর ছবি পরিহার করা উচিত এবং কেবল শান্ত, হাস্যোজ্জ্বল ও সদয় ভঙ্গিমার মূর্তি বা ছবি স্থাপন করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

মা কালী হলেন আদি শক্তির এক পরাক্রমশালী ও উগ্র রূপ। তন্ত্র সাধনা ও শক্তি উপাসনায় তাঁর আরাধনার বিশেষ তাৎপর্য রয়েছে। তবে, বাস্তবজীবনের নিয়ম অনুসারে, মা কালীর উগ্র বা সংহারক রূপের মূর্তি বাড়ির প্রবেশদ্বারে রাখা উচিত নয়। কারণ এই ধরনের উগ্র রূপের শক্তি অত্যন্ত তীব্র হয়।

সার্বিকভাবে, বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে উগ্র, যুদ্ধদেহী বা ক্রুদ্ধ ভাব প্রকাশ করে এমন কোনো দেব-দেবীর ছবি পরিহার করা উচিত এবং কেবল শান্ত, হাস্যোজ্জ্বল ও সদয় ভঙ্গিমার মূর্তি বা ছবি স্থাপন করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

উচিত। তবে, বাস্তবজীবনে বাড়ির প্রধান দরজায় তাঁর উগ্র রূপের ছবি কঠোরভাবে নিষিদ্ধ। প্রধান দরজায় তাগুব মুদ্রায় বা অত্যন্ত উগ্র ভঙ্গিমার ছবি রাখাও সমীচীন নয়। বিশ্বাস অনুসারে, বাড়ির প্রবেশদ্বারে দেব-দেবীদের কেবল শান্ত, প্রসন্ন এবং আশীর্বাদমূচক মূর্তির রূপই রাখা উচিত।

শনিদেব হলেন ন্যায় ও কর্মের দেবতা। ধর্মীয় দৃষ্টিকোণ থেকে শনিদেবের পূজা করা উচিত। তবুও বাস্তবজীবন অনুসারে বাড়ির প্রধান দরজায় তাঁর ছবি বা মূর্তি রাখা পরিহার করা উচিত। এর অর্থ এই নয় যে শনিদেবের পূজা করা অশুভ, বরং তাঁর শক্তি ও দৃষ্টির প্রভাব বিবেচনা করে বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে তাঁর ছবি রাখা নিষিদ্ধ বলে মনে করা হয়।

মা কালী হলেন আদি শক্তির এক পরাক্রমশালী ও উগ্র রূপ। তন্ত্র সাধনা ও শক্তি উপাসনায় তাঁর আরাধনার বিশেষ তাৎপর্য রয়েছে। তবে, বাস্তবজীবনের নিয়ম অনুসারে, মা কালীর উগ্র বা সংহারক রূপের মূর্তি বাড়ির প্রবেশদ্বারে রাখা উচিত নয়। কারণ এই ধরনের উগ্র রূপের শক্তি অত্যন্ত তীব্র হয়।

সার্বিকভাবে, বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে উগ্র, যুদ্ধদেহী বা ক্রুদ্ধ ভাব প্রকাশ করে এমন কোনো দেব-দেবীর ছবি পরিহার করা উচিত এবং কেবল শান্ত, হাস্যোজ্জ্বল ও সদয় ভঙ্গিমার মূর্তি বা ছবি স্থাপন করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

উচিত। তবে, বাস্তবজীবনে বাড়ির প্রধান দরজায় তাঁর উগ্র রূপের ছবি কঠোরভাবে নিষিদ্ধ। প্রধান দরজায় তাগুব মুদ্রায় বা অত্যন্ত উগ্র ভঙ্গিমার ছবি রাখাও সমীচীন নয়। বিশ্বাস অনুসারে, বাড়ির প্রবেশদ্বারে দেব-দেবীদের কেবল শান্ত, প্রসন্ন এবং আশীর্বাদমূচক মূর্তির রূপই রাখা উচিত।

শনিদেব হলেন ন্যায় ও কর্মের দেবতা। ধর্মীয় দৃষ্টিকোণ থেকে শনিদেবের পূজা করা উচিত। তবুও বাস্তবজীবন অনুসারে বাড়ির প্রধান দরজায় তাঁর ছবি বা মূর্তি রাখা পরিহার করা উচিত। এর অর্থ এই নয় যে শনিদেবের পূজা করা অশুভ, বরং তাঁর শক্তি ও দৃষ্টির প্রভাব বিবেচনা করে বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে তাঁর ছবি রাখা নিষিদ্ধ বলে মনে করা হয়।

মা কালী হলেন আদি শক্তির এক পরাক্রমশালী ও উগ্র রূপ। তন্ত্র সাধনা ও শক্তি উপাসনায় তাঁর আরাধনার বিশেষ তাৎপর্য রয়েছে। তবে, বাস্তবজীবনের নিয়ম অনুসারে, মা কালীর উগ্র বা সংহারক রূপের মূর্তি বাড়ির প্রবেশদ্বারে রাখা উচিত নয়। কারণ এই ধরনের উগ্র রূপের শক্তি অত্যন্ত তীব্র হয়।

সার্বিকভাবে, বাড়ির প্রধান প্রবেশদ্বারে উগ্র, যুদ্ধদেহী বা ক্রুদ্ধ ভাব প্রকাশ করে এমন কোনো দেব-দেবীর ছবি পরিহার করা উচিত এবং কেবল শান্ত, হাস্যোজ্জ্বল ও সদয় ভঙ্গিমার মূর্তি বা ছবি স্থাপন করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

এসআইআর-সহ সব সিদ্ধান্ত সর্বসম্মত, নির্বাচন কমিশনারদের মতপার্থক্যের প্রতিবেদন খারিজ ইসিআই-এর

নয়াদিল্লি, ২৩ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): নির্বাচন কমিশনের (ইসিআই) দুই নির্বাচন কমিশনার একাধিক সিদ্ধান্তের বিরুদ্ধে নথিভুক্তভাবে আপত্তি জানিয়েছিলেনএকটি শীর্ষস্থানীয় সংবাদপত্রের এমন প্রতিবেদনের দাবি খারিজ করেছেন নির্বাচন কমিশনার আনুষ্ঠানিকভাবে ভিন্নমত নথিভুক্ত করেননি। বিষয়টির সঙ্গে সরাসরি পরিচিত সূত্রগুলি জানিয়েছে, দুই নির্বাচন কমিশনার কিছু বিষয়ে পর্যবেক্ষণ করেছিলেন। পরে সেই পর্যবেক্ষণগুলি কমিশনের পক্ষ থেকে খতিয়ে দেখা হয়। সূত্রের দাবি, এগুলিকে আনুষ্ঠানিক ‘ডিসেন্ট’ বা ভিন্নমত হিসেবে চিহ্নিত করা ঠিক নয়। সম্ভ্রতি দ্য ইন্ডিয়ান এক্সপ্রেস-এর একটি অনুসন্ধানী প্রতিবেদনে দাবি করা হয়, ১০ মাসের মধ্যে ১৪টি ক্ষেত্রে

দুই নির্বাচন কমিশনার কমিশনের নেওয়া বিভিন্ন পদক্ষেপের বিরুদ্ধে নথিভুক্ত আপত্তি জানিয়েছিলেন। প্রতিবেদনে ভোটারদের নতুন করে তালিকাভুক্ত করা, ভোটার তালিকা থেকে নাম বাদ দেওয়া এবং কিছু বিষয়ে কমিশনারদের অন্ধকারে রাখার মতো অভিযোগের উল্লেখ করা হয়। ইসিআই সূত্রের আরও দাবি, কমিশনের নেওয়া সমস্ত সিদ্ধান্তে তিন সদস্যের স্বাক্ষর রয়েছে। বর্তমানে প্রধান নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার এবং নির্বাচন কমিশনার সুখবীর সিং সাদ্ধ ও বিবেক যোশি কমিশনের তিন সদস্য। সূত্রগুলি আরও জানিয়েছে, নির্বাচন কমিশনের নিয়ম অনুযায়ী তিন সদস্যের মধ্যে কোনও বিষয়ে দুই সদস্য একমত হলে সংখ্যাগরিষ্ঠের সিদ্ধান্তই কার্যকর হয়। এক ইসিআই সূত্রের বক্তব্য, “এসআইআর-সহ নির্বাচন কমিশনের সমস্ত সিদ্ধান্তই সর্বসম্মত এবং দুই নির্বাচন

কমিশনার ও প্রধান নির্বাচন কমিশনারের অনুমোদনই নেওয়া হয়েছে।”এদিকে বিরোধী দলগুলি ফের নির্বাচন কমিশনের বিরুদ্ধে সরব হয়েছে এবং অভিযোগ করেছে, এসআইআর (স্পেশাল ইনটেনসিভ রিভিশন) এমন একটি জটিল প্রক্রিয়া, যার ফলে ভোটারদের নাম বাদ পড়তে পারে এবং বিজেপি রাজনৈতিকভাবে লাভবান হতে পারে। রাজসভার সাংসদ কপিল সিবালা দাবি করেছেন, ওই প্রতিবেদন থেকে নাকি স্পষ্ট যে জ্ঞানেশ কুমারের পক্ষে সংখ্যাগরিষ্ঠতা ছিল না। একই সঙ্গে তিনি প্রধান নির্বাচন কমিশনারের বিরুদ্ধে নিজের ইচ্ছামতো সিদ্ধান্ত নেওয়ার অভিযোগও তুলেছেন।তবে নির্বাচন কমিশন এই অভিযোগগুলি খারিজ করে জানিয়েছে, ভোটার তালিকার নির্ভুলতা ও স্বচ্ছতা নিশ্চিত করাই এসআইআর প্রক্রিয়ার উদ্দেশ্য।

 AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION AGARTALA					
PNle-T No: 10/Div-II/AMC/2026-27			Dated : 22-09-2026		
SI No.	D.N.I.e-T No.	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	
1	DNleT No: 13/Div-II/AMC/2026-27	Rs.12,15,822.00	Rs.24,316.00	90 days	
2	DNleT No: 31/Div-II/AMC/2026-27	Rs.15,55,447.00	Rs.31,109.00	90 days	
3	DNleT No: 32/Div-II/AMC/2026-27	Rs.55,00,531.00	Rs.1,10,011.00	120 days	
4	DNleT No: 33/Div-II/AMC/2026-27	Rs.28,50,880.00	Rs.57,018.00	120 days	
5	DNleT No: 34/Div-II/AMC/2026-27	Rs.12,36,968.00	Rs.24,739.00	90 days	
6	DNleT No: 35/Div-II/AMC/2026-27	Rs.27,52,377.00	Rs.55,048.00	90 days	
7	DNleT No: 36/Div-II/AMC/2026-27	Rs.23,50,484.00	Rs.47,010.00	120 days	
8	DNleT No: 37/Div-II/AMC/2026-27	Rs.28,18,171.00	Rs.56,363.00	120 days	
Last date and time for document downloading/bidding: 29-09-2026 at 14.00 Hrs /15.00 Hrs Other necessary details information can be seen in the office hours of the undersigned. Bid forms and other details can be obtained from website https://tripuratenders.gov.in Sd/-Illegible (Er. Sujay Chaudhury) Executive Engineer, Division No.-II Agartala Municipal Corporation					

PNlie-T-14/E.E/Div-IV/AMC/26-27 DATE : 18/09/2026

Online single bid percentage rate e tender are invited for the following works"

Sl No.	Name of the Work ID	Estimated	Earnest	Time for	Last date and time for document downloading	Time and date of Opening of	Document downloading and bidding at	Class of
1	DNlie-T No: 41/DIV-IV/AMC/ 2026-27 Tender ID - 2026_ SAMC_ 77026_1	Rs.32,81,076/-	Rs.65,622/-	60 (Sixty) Days	25/09/2026 Time 15.00 Hours	25/09/2026 Time 16.00 Hour (if Possible)	https://tripuratenders.gov.in	Eligible Contractor / Appropriated Class
2	DNlie-T No: 42/DIV-IV/AMC/ 2026-27 Tender ID - 2026_ SAMC_ 77028_1	Rs.25,67,147/-	Rs.51,343/-					
3	DNlie-T No: 43/DIV-IV/AMC/ 2026-27 Tender ID - 2026_ SAMC_ 77025_1	Rs.7,32,347/-	Rs.14,647/-					
4	DNlie-T No: 44/DIV-IV/AMC/ 2026-27 Tender ID - 2026_ SAMC_ 77029_1	Rs.9,28,518/-	Rs.18,570/-					

Other necessary details information can be seen in the Division Office of the Executive Engineer, P.W.Div-IV, AMC at city Centre 4th floor in the office hour.

NB: This detailed press notice & bid documents for the work can be seen on website <https://tripuratenders.gov.in> at free of cost. But the bid can only be submitted after uploading the mandatory scantied documents as specified in this tender document on the e procurement website, by the eligible bidders

Sd/-Illegible
Executive Engineer
P. W. Division No-IV.
Agartala Municipal

‘মহিলাদের হেনস্থা করলে কাউকে রেয়াত করা হবে না’: জামুই কাণ্ডে বললেন বিহারের মন্ত্রী

পাটনা, ২৩ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): বিহারের মন্ত্রী রাম কৃপাল যাদব বুধবার বলেছেন, সমাজে বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি করে এমন কোনও কার্যকলাপ বরদাস্ত করবে না রাজ্য সরকার। একইসঙ্গে তিনি জানান, মহিলাদের নিরাপত্তা সরকারের অন্যতম অগ্রাধিকার। বিহারের জামুই জেলায় এক নাবালিকাকে হেনস্থার অভিযোগ এবং তার পর অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে পুলিশের পদক্ষেপ নিয়ে রাজনৈতিক চাপানুড়তোরের মধ্যেই মন্ত্রীর এই মন্তব্য সামনে এসেছে।মহিলাদের নিরাপত্তা প্রসঙ্গে রাম কৃপাল যাদব বলেন, “সমাজে যারা বিশৃঙ্খলা তৈরি করে,

সরকার তাদের কোনওভাবেই বরদাস্ত করবে না। বিশেষ করে মহিলাদের নিরাপত্তা যখন সরকারের অগ্রাধিকার। মহিলাদের নিরাপত্তার সঙ্গে কোনও আপস করা হবে নাএটাই সরকারের প্রতিশ্রুতি এবং সেই অনুযায়ী সরকার কাজ করছে। গতকাল আনন্দা তার ফল দেখেছেন।”তিনি আরও বলেন, “যে কেউ কোনও মহিলাকে হেনস্থা করবে, তাকে রেয়াত করা হবে না। এখনও পর্যন্ত অর্ধেক এনকাউন্টার হয়েছে, ভবিষ্যতে আরও ছয়জনকে গ্রেফতার করা এই ধরনের কাজে যুক্ত, তাদের নিজস্বের নিয়ন্ত্রণ করা উচিত।”

জামুই মামলায় অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে পুলিশের সাম্প্রতিক পদক্ষেপের প্রসঙ্গেই মন্ত্রী এই মন্তব্য করেন। পুলিশের দাবি, মামলার মূল অভিযুক্ত নন্দন যাদব-সহ মোট ছয়জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে।নন্দন যাদবকে গ্রেফতারের পর মঙ্গলবার সকালে তাকে এবং আর এক অভিযুক্ত হরবরাম যাদবকে ঘটনাস্থলে নিয়ে যায় পুলিশ। পুলিশের দাবি, সেখানে দু’জন হেফাজত থেকে পালানোর চেষ্টা করে। এরপর তাদের ধরতে পুলিশ পদক্ষেপ করে।পুলিশের দাবি, গাওয়া করার সময় নন্দন যাদবের পায়ে গুলি লাগে। হরবরাম যাদব গুলি পায়ে

ইসিআই-এর মতপার্থক্য নিয়ে বিতর্ক: কমিশনের সিদ্ধান্ত পর্যালোচনা ও এসআইআর স্থগিতের দাবি চিদম্বরমের

নয়াদিল্লি, ২৩ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): নির্বাচন কমিশন অব ইন্ডিয়া (ইসিআই)-এর অভ্যন্তরে মতপার্থক্য নিয়ে একটি সংবাদ প্রতিবেদন প্রকাশের পর কংগ্রেসের প্রবীণ নেতা পি. চিদম্বরম বুধবার দাবি করেছেন, গত কয়েক বছরে নির্বাচন কমিশনের নেওয়া সমস্ত সিদ্ধান্ত সংসদীয় কমিটির মাধ্যমে পর্যালোচনা করা হোক। একই সঙ্গে দেশজুড়ে চলা স্পেশাল ইনটেনসিভ রিভিশন (এসআইআর) প্রক্রিয়া অবিলম্বে স্থগিত করারও দাবি জানান তিনি। সম্ভ্রতি প্রকাশিত একটি প্রতিবেদনে দাবি করা হয়েছে, ১০ মাসের মধ্যে অন্তত ১৪ বার দুই নির্বাচন কমিশনার কমিশনের বিভিন্ন সিদ্ধান্ত ও পদক্ষেপ নিয়ে নথিভুক্ত আপত্তি জানিয়েছিলেন। প্রতিবেদনে নতুন ভোটার অন্তর্ভুক্তি, ভোটার তালিকা থেকে নাম বাদ দেওয়া এবং কমিশনের কিছু সিদ্ধান্তের বিষয়ে সংশ্লিষ্ট কমিশনারদের অবহিত না করার মতো বিষয়ের উল্লেখ করা হয়েছে।

চিদম্বরম বলেন, প্রতিবেদনটি সঠিক হলে তা নির্বাচন কমিশনের ভিত্তি নিয়ে প্রশ্ন তোলে। তিনি সিদ্ধান্ত এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়ার মধ্যে পার্থক্যের কথা তুলে ধরে বলেন, সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়া ক্রটিপূর্ণ হলে সেই সিদ্ধান্তও ক্রটিপূর্ণ হতে পারে। কংগ্রেস নেতা দাবি করেন, বিরোধীরা দীর্ঘদিন ধরে এসআইআর সংক্রান্ত একাধিক সিদ্ধান্ত নিয়ে আপত্তি জানিয়ে আসছে। তাঁর বক্তব্য, যদি দুই নির্বাচন কমিশনার কোনও বিষয়ে ভিন্ন মত পোষণ করে থাকেন, তাহলে কীভাবে প্রধান নির্বাচন কমিশনারের মতামতই কমিশনের চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত হয়ে উঠল, তা পর্যালোচনা করা দরকার। এই প্রেক্ষাপটে তিনি সাম্প্রতিক বছরগুলিতে কমিশনের সমস্ত সিদ্ধান্ত সংসদীয় কমিটির মাধ্যমে পর্যালোচনা এবং এসআইআর প্রক্রিয়া দেশজুড়ে অবিলম্বে স্থগিত করার দাবি জানান।

তবে নির্বাচন কমিশন সূত্রে এই প্রতিবেদনের ব্যাখ্যা নিয়ে ভিন্ন বক্তব্য সামনে এসেছে। কমিশন সূত্রের দাবি, নির্বাচন কমিশনাররা কোনও বিষয়ে তাঁদের ব্যক্তিগত মতামত বা পর্যবেক্ষণ জানাতে পারেন, কিন্তু কমিশনের চূড়ান্ত সিদ্ধান্তগুলি সর্বসম্মতভাবেই নেওয়া হয়েছে। এসআইআর-সহ কমিশনের সব সিদ্ধান্তে তিন নির্বাচন কমিশনারেরই অনুমোদন ছিল বলে জানানো হয়েছে। ইন্ডিয়ান এক্সপ্রেসের প্রতিবেদনে অব্যাহত নির্বাচন কমিশনার সুখবীর সিং সাদ্ধ ও বিবেক যোশির বিভিন্ন বিষয়ে নথিভুক্ত আপত্তির কথা বলা হয়েছে। অন্যদিকে, কমিশনের সঙ্গে সরাসরি যুক্ত সূত্রগুলি দাবি করেছে, সেগুলি আনুষ্ঠানিক ‘ডিসেন্ট’ নয়, বরং কমিশনের বিবেচনার জন্য দেওয়া পর্যবেক্ষণ ছিল। এসআইআর নিয়ে এই বিতর্কের মধ্যেই নির্বাচন কমিশন স্পষ্ট করেছে যে ভোটার তালিকার বিশেষ সংশোধন সংক্রান্ত চূড়ান্ত সিদ্ধান্তগুলি সর্বসম্মতভাবেই নেওয়া হয়েছে।

মেঘালয়ে ইউডিপিআর ৮ বিধায়ক বিজেপিতে, বিধানসভায় পদ্মের শক্তি বেড়ে ১০

নয়াদিল্লি, ২৩ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): মেঘালয়ে বড়সড় রাজনৈতিক পালাবদল। রাজ্যের আঞ্চলিক দল ইউনাইটেড ডেমোক্রেটিক পার্টি (ইউডিপি)-র আটজন বিধায়ক বুধবার বিজেপিতে যোগ দিয়েছেন। এর ফলে ৬০ সদস্যের মেঘালয় বিধানসভায় বিজেপির বিধায়ক সংখ্যা দুই থেকে বেড়ে ১০ হয়েছে।

নয়াদিল্লিতে বিজেপির সদর দফতরে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী কিরেন রিজ্জু, দলের জাতীয় মুখপাত্র তথা উত্তর-পূর্বাঞ্চলের দায়িত্বপ্রাপ্ত নেতা সখিত পাও এবং অন্যান্য শীর্ষ নেতাদের উপস্থিতিতে আট বিধায়ক আনুষ্ঠানিকভাবে বিজেপিতে যোগ দেন। বিজেপিতে যোগ দেওয়া বিধায়করা হলেন লাহমেন রিস্থুই, কিরমেন শিলা, বালাজিয়েড কুপার সিনরেম, সিনহার কুপার রয় লিংডোহ থাবাং, পিউস মারউইন, মায়রালবর্ন সিয়েম, ওলান সিং সুইন এবং ম্যাথিউ বিয়ন্তটার কুরবাহ।

আট বিধায়ককে স্বাগত জানিয়ে কিরেন রিজ্জু বলেন, উত্তর-পূর্বাঞ্চলে নরেন্দ্র মোদি নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় সরকারের উন্নয়নমূলক উদ্যোগই তাঁদের বিজেপিতে যোগদানের সিদ্ধান্তে প্রভাব ফেলেছে। তাঁর দাবি, উত্তর-পূর্বাঞ্চলের প্রতি কেন্দ্রের বাড়তি গুরুত্ব এই অঞ্চলের রাজনৈতিক ও উন্নয়নের পরিসর বদলে দিয়েছে। আগের কংগ্রেস নেতৃত্বাধীন সরকারের পদ্ধতির সঙ্গে বর্তমান পরিস্থিতির পার্থক্যও তুলে ধরেন তিনি। রিজ্জু আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি উত্তর-পূর্বাঞ্চলের সঙ্গে ধারাবাহিকভাবে যোগাযোগ বজায় রেখেছেন এবং নির্বাচনী সফর বাদ দিয়ে উন্নয়নমূলক কর্মসূচি ও জনসংযোগের জন্য ৮০ বারেরও বেশি এই অঞ্চলে গিয়েছেন।

কেন্দ্রীয় মন্ত্রী বলেন, আট বিধায়কের বিজেপিতে যোগদানের ফলে মুখ্যমন্ত্রী কনব্যাক কে. সাংমার নেতৃত্বাধীন সরকার আরও শক্তিশালী হবে এবং রাজ্যে বিজেপি ও তার এনডিএ সহযোগীদের মধ্যে সমন্বয় আরও বাড়বে। আট বিধায়কের দলবদলের ফলে মেঘালয় বিধানসভায় ইউডিপিআর শক্তি ১২ থেকে কমে চার হয়েছে। অন্যদিকে বিজেপির বিধায়ক সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ১০-এ। ৩৩ বিধায়ক নিয়ে ন্যাশনাল পিপলস পার্টি (এনপিপি)-র পর এখন বিজেপিই বিধানসভার দ্বিতীয় বৃহত্তম দল। জানা গিয়েছে, বিজেপিতে যোগ দেওয়ার আগে আট বিধায়ক মেঘালয়-সংক্রান্ত একাধিক গুরুত্বপূর্ণ বিষয় নিয়ে দলের শীর্ষ নেতৃত্বের সঙ্গে আলোচনা করেছিলেন। এর মধ্যে খাসি ভাষাকে সংবিধানের অষ্টম তফসিলে অন্তর্ভুক্ত করা, কফালা খনি সংক্রান্ত সমস্যা, মেঘালয় রেশিডেন্টস সেকটি আন্ড মিকিউরিটি অ্যাক্টের বাস্তবায়ন এবং থেম ইও মাওলং-এর হারিজন কলোনি স্থানান্তরের প্রস্তাবের মতো বিষয় ছিল। কিরমেন শিলা এর আগে জানিয়েছিলেন, এই বিষয়গুলিতে বিজেপি নেতৃত্বের কাছ থেকে আশ্বাস পাওয়ার পরই তাঁরা দলবদলের সিদ্ধান্ত নেন।মেঘালয়ে এই সাম্প্রতিক রাজনৈতিক পরিবর্তন আগামী বিধানসভা নির্বাচনের আগে রাজ্যের রাজনৈতিক সমীকরণে প্রভাব ফেলতে পারে বলে মনে করা হচ্ছে।

এসআইআর বিতর্কে নির্বাচন কমিশনকে নিশানা রাহুলের, ‘সময় আসবে, ছাড়ব না’

নয়াদিল্লি, ২৩ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): চলতি বিশেষ নির্বিড় ভোটার তালিকা সংশোধন বা এসআইআর নিয়ে বিতর্কের মধ্যেই নির্বাচন কমিশনকে তীব্র আক্রমণ করলেন লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী। বুধবার তিনি নির্বাচন কমিশন ও নির্বাচনী আধিকারিকদের বিরুদ্ধে অনিয়মের অভিযোগ তুলে বলেন, “সময় আসবে, আমরা আপনাদের ছাড়ব না।” সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম ‘এক্স’-এ রাহুল গান্ধী লেখেন, “‘ভোট চুরি’ ভারতীয় জনগণের বিরুদ্ধে একটি অপরাধ এবং সংবিধানের ওপর সরাসরি আঘাত।” তাঁর অভিযোগ, বিজেপি, আরএসএস এবং নির্বাচন কমিশন মিলে এই কাজ করেছে এবং এর বিচার হবে। একটি ভিডিও বার্তাতেও নির্বাচন কমিশন ও নির্বাচনী আধিকারিকদের উদ্দেশ্যে রাহুল বলেন, তাঁরা যা করছেন তা ভুল। তিনি এটিকে ‘রাষ্ট্রদ্রোহ’ বলে অভিহিত করে বলেন, “সময় আসবে। আমরা আপনাদের ধরব, আপনারা রেহাই পাবেন না।” এই মন্তব্য এমন এক সময় সামনে এল, যখন একটি সর্বভারতীয় দৈনিকের অনুসন্ধানী প্রতিবেদনে দাবি করা হয়েছে, গত ১০ মাসে অন্তত ১৪ বার দুই নির্বাচন কমিশনার বিভিন্ন সিদ্ধান্ত ও প্রক্রিয়া নিয়ে লিখিত আপত্তি জানিয়েছিলেন। প্রতিবেদনে ভোটার তালিকায় নতুন নাম সংযোজন, নাম বাদ দেওয়া এবং কিছু বিষয়ে কমিশনারদের অবহিত না করার মতো অভিযোগের কথা উল্লেখ করা হয়েছে। তবে নির্বাচন কমিশন ওই প্রতিবেদনের দাবি খারিজ করেছে। কমিশনের বক্তব্য, অভ্যন্তরীণ প্রক্রিয়ায় লিখিত মতামত, পরামর্শ বা ভিন্নমত স্বাভাবিক বিষয় এবং এগুলি স্বচ্ছতা, আইনি সঙ্গতি ও কার্যপ্রক্রিয়ার কঠোরতা নিশ্চিত করার অংশ। কমিশনের দাবি, সংশ্লিষ্ট সিদ্ধান্তগুলি শেষ পর্যন্ত সর্বসম্মতভাবেই নেওয়া হয়েছে।এদিকে কংগ্রেসের প্রবীণ নেতা পি চিদম্বরম সাম্প্রতিক বছরগুলিতে নির্বাচন কমিশনের নেওয়া সমস্ত সিদ্ধান্ত সংসদীয় কমিটির মাধ্যমে পর্যালোচনার দাবি জানিয়েছেন। পাশাপাশি তিনি বিভিন্ন রাজ্যে চলা এসআইআর প্রক্রিয়া অবিলম্বে স্থগিত করারও দাবি জানান।

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION

AGARTALA : TRIPURA

Notice Inviting e-Tender

PNlie-T No: 15/EE/DIV-III/ AMC/2026-27,

The Executive Engineer, PW DIV-III, AMC on behalf of the Hon'ble Mayor, AMC, Invites online Percentage rate bids, on open bidding format for following work (s): -

Dated: 18-09-2026.

SI No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	Last time and date of Submission
1	Construction of M.B. tilla Market water supply sanitary boundry wall and drain etc. under ward No. 45, AMC DNlieT.-: 34/EE/Div-III/ AMC/2026-27	Rs.25,73,029/-	R\$1,461/-	120 days	21-09-2026 at 15.00 hrs
2	Construction of paver block road from the H.O. Shilpi Malakar to H.O. Gobinda Biswas via H.O. Haradhan Debnath at Dukli Bankumari, under ward No. 45, AMC. DNlieT.-: 38/EE/Div-III/ AMC/2026-27	Rs.4,42,344/-	R\$8,847/-	90 days	
3	Construction of brick soling with R/wall from the H.O. Baban Das to H.O. Babul Acharjee at School para under ward No. 47, AMC. DNlieT.-: 07/EE/Div-III/ AMC/2026-27	Rs.6,61,192/-	R13,224/-	90 days	

TIME AND DATE OF OPENING OF BID, IF POSSIBLE 28-09-2026

Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>

Sd/-Illegible

Executive Engineer,

PW Division- III,

Agartala Municipal Corporation.

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION
AGARTALA : TRIPURA

NOTICE INVITING e-TENDER

PNlie-T No: 16/EE/Div-I/AMC/2026-27

Dated : 18/09/2026

The Executive Engineer, Division No-I, AMC on behalf of Hon'ble Mayor, AMC Invites Online Percentage rate bids, on open bidding format for the following works:

SI No.	DNIEIT No	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	Construction of RCC open drain at Joynagar Lane No. 05 under Ward No. 34, AMC. D.N.I.E.T No. 47/EE/Div-I/AMC/2026-27	Rs. 29,39,076/-	Rs. 58,782/-	90 (Ninety) days
2	Development of surrounding area near open GYM near Joynagar Abasan under Ward No. 36, AMC. D.N.I.E.T No. 48/EE/Div-I/AMC/2026-27	Rs. 5,15,367/-	Rs. 10,307/-	90 (Ninety) days
3	Development of galli with necessary allied works behind Rajnagar graveyard under Ward No. 36, AMC. D.N.I.E.T No. 49/EE/Div-I/AMC/2026-27	Rs. 6,52,398/-	Rs. 13,048/-	90 (Ninety) days
4	Development of galli and frain with necessary allied works at Joynagar road No. 9 towards Radhamadhab Mandir under Ward No. 36, AMC. D.N.I.E.T No. 50/EE/Div-I/AMC/2026-27	Rs. 35,34,908/-	Rs. 70,698/-	90 (Ninety) days

1. Last date and time for document downloading/bidding: **25-09-2026 at 14.00 Hrs/ 15.00 Hrs**
2. Time and date of opening of bid : **25-09-2026 at 16.00 Hrs (If Possible)**
3. Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>

Sd/-Illegible

**Executive Engineer,
PW Division-I,**

Agartala Municipal Corporation

Dated the 18th Sep., 2026

No. 3173-92/F.140/Sd-I/2010

আর. বীরমণি পকসো মামলা: ‘প্রভাবশালীদের আইনের উর্ধ্বে ভাবতে দেওয়া যাবে না’, বললেন খুশবু

চেন্নাই, ২৩ সেপ্টেম্বর (আইএএনএস): শিল্পপতি আর. বীরমণির বিরুদ্ধে দায়ের হওয়া পকসো মামলায় অভিযোগ প্রমাণিত হলে অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি জানান দিল্লির বিচারিক, প্রযোজক ও রাজনীতিক খুশবু সুন্দর। বুধবার সোশ্যাল মিডিয়ায় নিজের বক্তব্যে তিনি বলেন, কোনও প্রভাবশালী ব্যক্তিকে আইনের উর্ধ্বে থাকার সুযোগ দেওয়া উচিত নয়। পকসো মামলায় আসায় মামলাটি গণেশনকে গ্রেফতার করা হয়েছে। পুলিশের দাবি, তার মোবাইল ফোনে বীরমণি ও এক নাবালিকার সঙ্গে সম্পর্কিত একটি আপত্তিকর ভিডিও পাওয়া যায়। গণেশন

আপস হওয়া উচিত নয়। মামলাটি নিয়ে প্রশ্ন তুলে খুশবু বলেন, বীরমণির বিরুদ্ধে অভিযোগ প্রমাণিত হলে আইন অনুযায়ী ক্রত কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া উচিত। তিনি অভিযোগের তদন্ত এবং সত্য উদ্‌ঘাটনের ওপর জোর দেন। এদিকে চেন্নাই পুলিশের সেন্ট্রাল জাইম রাঞ্চ (সিসিবি) পকসো মামলার তদন্ত আরও বিস্তৃত করেছে। বীরমণির সংস্থা জেম থানাইটসে আগে কাজ করা গণেশনকে গ্রেফতার করা হয়েছে। পুলিশের দাবি, তার মোবাইল ফোনে বীরমণি ও এক নাবালিকার সঙ্গে সম্পর্কিত একটি আপত্তিকর ভিডিও পাওয়া যায়। গণেশন

ছাড়াও শান্তি ও মহেন্দ্র সিমহান নামে এক দম্পতিকে গ্রেফতার করা হয়েছে বলে পুলিশ জানিয়েছে। তিনজনকেই প্রাথমিক আইনি প্রক্রিয়া শেষে আদালতে হাজির করা হয় এবং তাঁদের বিচারের জন্য হেফাজতে পাঠানো হয়েছে। বীরমণির বিরুদ্ধে নাবালিকাদের জাইম রাঞ্চ (সিসিবি) পকসো মামলায় আসায় মামলাটি আইন প্রক্রিয়া শেষে আদালতে হাজির করা হয়েছে। তদন্তে নতুন তথ্য ও প্রমাণ সামনে আসায় মামলাটি আরও বিস্তৃতভাবে খতিয়ে দেখছে পুলিশ। মামলার তদন্ত চলাকালীন অভিযোগগুলির সত্যতা আদালতে প্রমাণিত হওয়া এখনও বাকি।

আজ থেকে শুরু জাতীয় মানের ত্রিপুরা ভলিবল চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, অগণতন্ত্র, ২৩ সেপ্টেম্বর। ত্রিপুরা ভলিবলের মানোদ্যম এবং ত্রিপুরা প্রজন্মকে মাঠমুখী করার লক্ষ্যে আয়োজিত হতে যাচ্ছে ময়ূরপুং ত্রিপুরা ভলিবল চ্যাম্পিয়নশিপ। লক্ষসামুখী ভলিবল ফাউন্ডেশন ও ত্রিপুরা ভলিবল অসোসিয়েশনের যৌথ উদ্যোগে আগামীভাল থেকে ২৩ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত অগণতন্ত্রের মাঠ বিবেকানন্দ স্টেডিয়ামে (আস্তাবল মাঠ) অনুষ্ঠিত হবে এই রাজ্যভিত্তিক টুর্নামেন্ট। টুর্নামেন্টকে কেন্দ্র করে প্রতিটি এলাকা হুড়ুড় পড়বে। মদনবাবু অগণতন্ত্র স্টেডিয়ামে আয়োজিত হবে সাংখ্যিক শপথোৎসব। এই মেগা টুর্নামেন্টে সার্বিক রূপরেখা প্রকাশ করেন ত্রিপুরাসুন্দরী ভলিবল ফাউন্ডেশনের সেক্রেটারি বিমান দেব, সহ-সভাপতি আমলেন্দু নাথ এবং অর্গানাইজিং স্টেজটি বিমান দেবনাথ।

এবারের টুর্নামেন্টে মোট ১০টি দল অংশ নিচ্ছে, যার মধ্যে পাঁচটি দল সম্পূর্ণভাবে রাজ্যের বাইরের খেলোয়াড়দের নিয়ে গঠিত। সবচেয়ে বড়

নাগপুরে জাতীয় ইউনাইটেড মাস্টার গেমস-কে
সামনে রেখে ১৪ই নভেম্বর ট্রায়াল বিজ্ঞাপিত

কীড়া প্রতিদিন, আগরতলা, ২৩ সেপ্টেম্বর। মহারাজের নাগপুরে আগমন ২০২৭ সালের ৮ থেকে ১০ই জানুয়ারি অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। “মম জাতীয় ইনভাইটেশন কার্ডের গেমস জাতীয়সীমা”। জাতীয় সীমার এই শো টুর্নামেন্টকে সামনে রেখে আগামী ১৪ই নভেম্বর, ২০২৬ তারিখে এক “মাস্টার সিলেকশন ট্যুরান” এর আয়োজন করতে যাচ্ছে মাস্টার স্পোর্টস উইং। ১০ থেকে ৯০ বছর বয়সী পুরুষ ও মহিলা কীড়াবিদগণ এই ট্যুরানে অংশগ্রহণের জন্য যোগ্য বলে বিবেচিত হবেন। যেকোনো আগামী মাস্টার অ্যাথলিট এই ট্যুরানে অংশ নিতে পারবেন। টুর্নামেন্টে অংশগ্রহণকারী অ্যাথলিট, ব্যাডমিন্টন, কবডি, সাঁতার, শুটিং, ওয়েলিংক্রিট, পাওয়ার লিফটিং, ভলিবল এবং যোগা সহ মোট ১০টি কীড়া বিভাগে প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে।

আয়োজক বলে, “ইউনাইটেড মাস্টার গেমস ফাউন্ডেশন ইন্ডিয়া”-র মহারাজ বালু চৌধুরী প্রজেক্টের অংশগ্রহণের নিয়মাবলী সক্রান্ত বিষয়ে বিশেষ টোken প্রদানের অংশে। অংশগ্রহণ জানানো হয়েছ। যে, নির্দিষ্ট কয়েকটি রাজ্যেমন মহারাষ্ট্র, অসম, ত্রিপুরা, পশ্চিমবঙ্গ

ভাগ্যবশত হলো, ভাতিয় জাতীয় ভলিবল দলে খেলোছেন এমন চারজন তরকার খেলোয়াড়ও এবার আগরতলার মাইল নামেছেন। এতিনশতিকা এবং প্রতিযোগিতা নির্বিশেষ সফল করতে ইতিহাসিক আত্মলাভ মাঠে খেলার জায়গা বিবেকানন্দ মহানগরে অস্থায়ীভাবে নতুন করে প্রস্তুত করা হয়েছে। জাতীয় স্তরের অতিথি রেফারির সম্মেলনে পরীলানায় এই নিমন্ত্রণে মাঠাগুলো খেলা হবে, যেখানে রাজ্যের বিভিন্ন জিলা ব্যক্তিদেরও প্রস্তুতি থাকবে। প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন ২৪ সেপ্টেম্বর বিকেলে সম্পন্ন হলেও, পূর্ণ অনুযায়ী প্রাথমিক পর্যায়ের ম্যাচগুলো এই দিন সম্পন্ন হবে। খেলোয়াড়ি পুরুষ যাবে। তিন দিনব্যাপী এই অনুষ্ঠান লাড়াই পথে এবং খেলোয়াড়দের উৎসাহ জোগাতে আগরতলার ক্রীড়াপ্রেমীরাও অনুষ্ঠানগণ্যের মাঠে উপস্থিত থাকার কার্য বিশেষভাবে অনুরোধ জানিয়েছে। উদ্যোগজার। রাজ্যের ভলিবল ইতিহাসে এই চ্যাম্পিয়নস ট্রফি এক নতুন উদ্বোধনকে উদ্ভাৱন করবে বলে আশাবাদী আরোহক কর্মি।

মাদ্রাসা, ছাত্রলীগ, অঙ্গ প্রদেশ, গুজরাট, কর্ণাট এবং হরিয়ানার খেখোলায়াদের নিজ নিজ রাজ্য সচিবের মাধ্যমেই নাম নিখিভুক্ত করতে হয়। এবং রাজগুণের প্রদেশের জন্য সরাসরি এন্ট্রি গ্রহণযোগ্য নয়।

উল্লিখিত রাজ্যগুলি ছাড়া অন্য যেকোনো রাজ্যের জীবাবধারণ জাতীয় প্রতিযোগিতায় সরাসরি অংশ নিতে পারেন।

যোগোজ্ঞক কমিটির পক্ষ থেকে “সামান্য স্পোর্টস উইং”-এর সচিব প্রমিত নামের মাধ্যমে জাতীয় প্রতিযোগিতার তালিকা সংগৃহীত। কামনা করে।

সিলেকশন ট্রালা এবং ট্রান্সমিট সম্পর্কে যেকোনো বিবর্তিত অস্বাভাবিক ও নাম নিবন্ধনের জন্য প্রিন্সা লাল জা অথবা নির্বাহী সভাপতি

জাতীয় কনসার্টে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হয়েছে।

(যোগাযোগের ফোন নম্বর: ৭০৩০২২২৭৭ এবং ৮৮৭৭০৬০২২৮)

প্রবীণ খেখোলায়াদের জীবীশৈলী প্রশ্রণ ও জাতীয় মঞ্চে তুলে ধরাই

এই আয়োজনের প্রধান লক্ষ্য।

ফিফা সংস্কারের জন্য আলোচনায় আগ্রহী ইনফান্টিনো

ফিফার সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়া প্রায় একই স্বাধীন পর্যালোচনার প্রণয় দিয়েছেন স্বাধীনতা সম্পর্পিত একটি ইনফান্টিনে। বিতর্কিত জ্যাকি বিনিয়োগ পরিকল্পনা বাস্তব হওয়ার পর নিজের অবস্থান সুসংহত করতে এবং সংসদসভাগুলোর আস্থা ফিরে পেতেই তাঁর এই পদক্ষেপ। ফিফা কাউন্সিল ও ২১টি সদস্য আয়োজিতসম্মেলনের সভাপতিত্বে উদ্দেশ্যে পাঠানো এক চিঠিতে ইনফান্টিনে লিখেছেন, ‘প্রথমত, ফিফা কাউন্সিলকে জিজ্ঞাস্য কবাবতারা ফিফার প্রধান কৌশলগত উদ্যোগের পরিচালনা কাঠামোর ওপর কোনো স্বাধীন বহিরাগত পর্যালোচনা কমিশন গঠন করতে চায় কি না, যা সংস্কার উন্নয়নে সচল যা সুপারিশ প্রান করবে।’ চিঠিতে তিনি আরও জানান, সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়াকে শক্তিশালী করতে তিনি বিভিন্ন কনফেডারেশন, সদস্য আয়োজিতসম্মেলন ও অন্যান্য অংশীদারের সঙ্গে আলোচনার প্রস্তাব করবেন।

এ প্রজন্মে মূলত শিশু ফুটবলের রসিক কান্দো সীদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে তাদের কর্মতা খুবই কম, তা খতিয়ে দেখা হবে; যেখানে ফিফার সভাপতি, বারো, কাউন্সিল ও কন্ট্রোলিং বড্ডে ভূমিকা পর্যবেক্ষণ করার পাশাপাশি স্বচ্ছতা ও জবাবদিহিতার বৃদ্ধির ওপর জোর দেওয়া হয়েছে।

এর আগে ফিফা বিশ্বজুড়ে মতো মতো শীর্ষ স্তরের বাণিজ্যিক স্বত্বের মালিকানা ২০০৭ সালে শেয়ার বোম্বার্ডাররা বিনিয়োগকারীদের কাছে বিক্রির প্রস্তাব দিয়ে তাঁর সমালোচনামূলক পুণ্ডি ছিলেন ইংল্যান্ডের উয়েফা, এশিয়ান ফুটবল কনফেডারেশন (এএফসি) এবং কনকাকফ ফিফার (এএফসি) এবং বিশ্বজুড়ে ফিফার ওয়াকরদের হুমকি দিলে গত জুলাইয়ে পরিবর্তনটি বাতিল করা হয়। পরবর্তী সময়ে স্বচ্ছতার শীর্ষ নেতৃত্বে পরিবর্তনের দাবিও নেয় ফুটবলের আঞ্চলিক এই জোড়ের স্বত্বাঙ্কো।

আগামী মার্চ মরক্কোর রাবাতের অনুষ্ঠিত পরবর্তী সভাপতি নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে। তবে ইংল্যান্ডের নারায়ণ শীর্ষের বিরোধীরা তাঁর বিরুদ্ধে শক্তিশালী প্রতিক্রিয়া প্রদর্শিত প্রার্থী দাঁড় করতে ইচ্ছাশীল। এফিফা জেনারেল, নির্বাচন সচী হওয়ার

জনা প্রয়োজনীয় সমর্থন
ইআফসান্নার ভালোভাবেই
আছে। ফলে বিবেচনার এখন
সভাপতি বদলানোর চেয়ে তাঁর
একেক ক্ষমতার ওপর লাগাম টানার
দিকেই নজর দিচ্ছে।

বাতিল হওয়া বিনিয়োগ পরিকল্পনা
প্রশংসে ইনফ্রাস্ট্রাকচার জ্ঞান,
ক্রিয়াজীবন—নিয়ন্ত্রিত বাণিজ্যিক
প্রতিষ্ঠানের সামান্য অংশ বিক্রি
করে ফুটবল উন্নয়নের জন্য
অতিরিক্ত সংরোধ করা সম্ভব
হচ্ছে। তাছাড়া কিছু দেখা ছিল।
ক্রীড়াঙ্গত্রস্ত কোনো বিষয়ে
নির্দেশ ছাড়াও চিন্তা চাপা ছিল
না বলে জানান বিশ্বাস সত্য।
তবে পুরো প্রস্তাবটি কাউন্সিল ও
সমসা আয়োজনে নিয়ন্ত্রণ ও
বিশেষ বিশেষভাবে উপস্থাপন করার
আগেই জনসমক্ষে চলে আসে।

ভুয়ে অভিয়ায়ে
আহিনি ব্যবস্থার

গড়াপেটার অভিযোগে ফের তোলাপাড় ভারতীয় ক্রিকেট। আইপিএলে মোহাই সুপার কিংসের ঘনাবলি বেশ খুললেই তারা আসতকাতার তলা। আত্ম উঠছে দিল্লির এক তরঙ্গ ক্রিকেটখাবের দিকে।

আশ্চর্যে মুখ খুললেন সেই ক্রিকেটার বংশ বেদী। তাঁর সাফ বক্তব্য, এই কাণ্ডের সঙ্গে তিনি কোনও ম্যাচেরই যুক্ত নন। ভুয়ে খবর রটানোয় জন্য এবার তিনি আহিনি রাস্তায় হাঁটছেন।

এক প্রবল রইজ খেলোয়াড়ের বিরুদ্ধে সিং অপারেশন চালাতে গিয়ে উঠে এসেছে বিস্ফোরক তথ্য। জানা গিয়েছে, ওই খেলোয়াড় রচিত ভাষ্কারি কাছে সিংসকে প্রথম আদেশের তথ্য কাছত মাচের বহু আগে থেকে। জুয়াড়িরে কাছে সেই তথ্য বিক্রি করছেন তিনি। ভাষ্কারি ইঙ্গিত, বংশ বেদী নামে এক তরঙ্গ ক্রিকেটার দলের গোপন তথ্য ফাঁস প্রকাশে। এমনও পর্যন্ত কানও প্রথম পাওয়া যায়নি ক্রিকেট। তবে ভারতীয় ক্রিকেটে তোলাপাড় পড়ে গিয়েছে।

হিন্দুগ্রামে বেশ লিখছেন, “আমি স্পষ্ট জানাছি, সিং অপারেশনে প্রাপ্ত রনজি ক্রিকেটার রচিত ভাষ্কারি যে ব্যক্তি বলেছেন, আমি সেই ব্যক্তি নই। সিংসকে একজন খেলোয়াড়কে নিয়ে

নামাবার পাঠানো চিঠিতে তিনি লিখেছেন, “আমি স্বাকার করছি, পুরো প্রেক্ষাপট না বাকার কারণে এটি উদ্দেশ্যের সৃষ্টি করেছে এবং সিদ্ধান্ত ইতিমধ্যে নেওয়া হয়ে গেছে বলে বিভ্রান্তি তৈরি করেছে। বাতিলের কিস্তি কোনো সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়নি।” ইংকাস্তিনো আরও যোগ করেন, “এটি কেবল একটি প্রয়োগ ছিল, চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নয়। কাউসিল ও সদস্য সিংগলিগেশনভার সম্বন্ধিত।” পুরনই এটি নির্ভর করত। বর্তমানে এটি প্রত্যাহার করা হয়েছে এবং এটি নিয়ে আর কোনো কাজ হবে না।

কোনোলাজ ও গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে সিদ্ধান্ত কারা নেবেন, তা নিয়ে বিভিন্ন মতামত পাওয়ার কথা উল্লেখ করেছেন ফিফাপ্রধান

ধার্য মতে সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা
 ফিফা ব্যুরোর সদস্যদের সম্মতির
 অনুমতি ছাড়া উচিত, আর কেউ
 কেউ বিষয়টি সরাসরি কংগ্রেস
 সভাপতিদের কাছে ছেড়ে
 দেওয়ার পদ্ধতি।
 অনন্যবাসিন্দা লিখেছেন, 'আমরা
 কাজ কানো আলাচনার
 নিয়ে দেখা যাবে। যারা
 কানো মডেল সঠিক করেন
 তাদের নিজেদের অবস্থান
 পরিষ্কারভাবে তুলে ধরার সুযোগ
 পাওয়া উচিত'
 আগামী ১৫ অক্টোবরের কাউন্সিল
 সভায় যোগ্যে আসবে প্রস্তাবগুলো
 নিয়ে। ফিফার প্রধান
 প্রস্তাবগুলোর বিবেচনা করা হবে
 ফিফার প্রধান
 প্রস্তাবগুলোর বিবেচনা
 করা হবে

গড়াপেটা কাণ্ডে
তরুণ তুর্কির
পদেহ।
ফের হাতছাড়া
সোনার সুযোগ,
ভারোত্তোলনে
রূপো জিতেও
এশিয়াডে ইতিহাস
মীরাবাই চানুব
জীড়া জীবনে মোটামুটি সব
হুন্ডেই পদক জিতেছেন। আর
ছিল এশিয়ান গেমস। অবশেষে
সেই আক্ষেপ দূর হল মীরাবাই
চানুর। জাপানে এশিয়াডে রূপো
জিতেছেন মণিপুরের
জ্যোতালক। ২৮ বছর পর এই
ভেঁটে পদক এল ভারতের
খুলিতে। তবে সোনার সুযোগ
হাতছাড়া হল।
৪৯ কেজি বিভাগে নেমে চানু
ম্যাচ ১৯৬ কেজি ওজন তোলেন।
রপো আড়াই কার্ভ অপতিরোধ
ছিলেন। কার্ভ হানিমুখে ৮৩
কেজি, ৮৫ কেজি ও ৮৭ কেজি
ওজন তুলে নেন। এই রাউন্ড শেষ
করেন ভূতীয় হয়ে। আশা করা
গিয়েছিল স্কিন অ্যান্ড জার্কো বাজি
খায়েনো চানু। কিন্তু সেই আশা
পুরোপুরি পূরণ হল না। প্রথম
রাউন্ডে ১০৭ কেজি ওজন
তোলেন। এরপর তোলেন ১১১
কেজি।

সাক্ষাৎ পূর্ণেন্দু
স্মৃতি ফুটবলে
চ্যাম্পিয়ন হলো
রয়েল বয়েজ

লীড়া স্বাধিনিধি, আগরতলা, ৩০
সেপ্টেম্বর। পূর্বদুর্গ শিল্পের মেগা
ফাইনালকে বয়েল পবিত্র
জয় তারা উত্তেজনাপূর্ণ লড়াইয়ে
আগরতলা কিংকং হারাল ধুবুরার
সারাম উচ্চতর মাধ্যমিক
বিদ্যালয়ের মাঠে অনুষ্ঠিত হলো
পূর্বদুর্গ শিল্প নব্য-আউট ফুটবল
টুর্নামেন্টের মেগা ফাইনাল।
টানটান উত্তেজনাপূর্ণ এই ম্যাচে
সোনাগিরির টিমার কিংকং ১-০
গোলে পারাভিত করে চ্যাম্পিয়ন
হয়েছে সাক্ষরমের রয়াল বয়েজ।
শুুু থেকের দুই দলের মধ্যে ছিল
হাড্ডাহাড্ডি লড়াই। একের পর এক
আক্রমণ-পাল্টা। আক্রমণে
ম্যাচভর্তি তরফি হয় উত্তেজনার
আবহে। শেষ পর্বতন বয়েজের
একমাত্র গোলাই ম্যাচের ভাগ্য
নির্ধারণ করে যেন শুধু মাঝের
লড়াইয়েই কীমাবদ্ধ থাকেন এই
আয়োজন বিজয়ী দলের জন্য
বিদ্যাপন বয়েজের পক্ষ থেকে ১ লক্ষ
৫০ হাজার টাকা পুরস্কার প্রদান
করা হয়। পাশাপাশি, সমাজের
দরিদ্র ও অসহায় মানুষের মুখে
ফিলি স্টোটাতেও উদ্যোগ নেয়
পরিচালনা কমিটি। সদস্যরা।
খেলাধুলার পাশাপাশি মানবিক
উদ্যোগেই এই বার্ষিক অনুষ্ঠানে
বিদ্যাপন প্রবেশিত হয়।

সপ্তাহব্যাপী
আচারি
প্রশিক্ষণ শিবির
শুরু ভগৎ সিং
যুব আবাসে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর।। আয়ারল্যান্ড ভ্রমণ সংক্রান্ত যুগ আবার বিপ্লব। আচার্যি আশোসিসিয়েশনের উদ্যোগে গুরুত্বপূর্ণ সচিব নিয়মিত আচার্যি ট্রেনিং কলেজ। হাট হ্যাট খেলোয়াড়দের আচার্যি খেলায় উৎসাহিত করা এবং ভবিষ্যতে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্তরে প্রতিযোগিতার জন্য তৈরি করার লক্ষ্যে এই প্রশিক্ষণ নিবন্ধের আয়োজন। শিবিরের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কাউন্সিলর লতা নাথ, বিপ্লব আচার্যি আশোসিসিয়েশনের সভাপতি সমীর রঞ্জন ঘোষ, স্পোর্টস ডিরেক্টর এম.ম.পদ্মশ্রী তথা আন্তর্জাতিক খ্যাতিসম্পন্ন জিমন্যাস্ট দীপা কলকর, পূর্ব নিগমের নতুন জোনের চেয়ারপার্সন দীপা চন্দ্র সাহা আন্যান্যরা। সাত দিনের এই প্রশিক্ষণ কার্যক্রমে শিশু ও তরুণ খেলোয়াড়দের মধ্যে যথেষ্ট উৎসাহ-উদ্দীপনা লক্ষ্য করা যায়। প্রশিক্ষণের মাধ্যমে তাদের আচার্যি পদে পদোন্নতি প্রদান করা হবে। পাশাপাশি দক্ষ খেলোয়াড় হিসেবে গড়ে তোলার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। বিপ্লব আচার্যি আশোসিসিয়েশনের সভাপতি সমীর রঞ্জন ঘোষ জানান, হ্যাটদের এই খেলোয়াড় কলকর দীপা এবং প্রশিক্ষণের মাধ্যমে তাদের জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্তরের প্রতিযোগিতা পৌঁছে দেওয়া এই ধরনের কর্মসূচির অন্তর্গত।

আচার্যি আশোসিসিয়েশন, পদ্মশ্রী দীপা কর্মকার বলেন, বর্তমান সময়ে অনেক শিশু ও অভিভাবক খেলোয়াড় থেকে কিছুটা দূরে সরে যাচ্ছেন। মোবাইল ফোনের মাধ্যমে স্পোর্টসকে সীমাবদ্ধ করে রাখার প্রবণতা রয়েছে। তাঁরা বক্তব্য, খেলাধুলা শুধু মোবাইলের পর্দায় ছেঁদার বিষয় নয়। এটি একটি সুস্থ হওয়ার পাশাপাশি সুস্থ জীবনযাপনেরও গুরুত্বপূর্ণ মাধ্যম। শিশুদের ঘরের মধ্যে সীমাবদ্ধ না রেখে বিভিন্ন ধরনের খেলাধুলা ও স্পোর্টস আচার্যিগণকে বুজ করার জন্য অভিভাবকদের আরও উৎসাহিত হওয়ায় আহ্বান জানান দীপা কর্মকার। সাত দিনের এই প্রশিক্ষণ শিবিরের মাধ্যমে আগামী দিনে বিপ্লব থেকে আরও প্রতিভাবান আচার্যি খেলোয়াড় উঠে আসবে।

এম.ম.পদ্মশ্রী প্রত্যাহা আয়োজকদের।

চার কৃত্তী ক্রিকেটারকে নতুন মরসুমের
খেলার সরঞ্জাম দিল 'আর এস টি একক'



কৌড়ী প্রতিদিনী, আগস্টতলা, ২৩
সেপ্টেম্বর। নতুন ফিক্টে মরসুম
সম্পন্ন হওয়ার মতো দীপ্তিরা রাজার
চিহ্নচাকর প্রতিভাও ও কুড়ী
চিহ্নচাকর প্রেরণে পাশে দাঁড়া খেলার
রংরংগাম স্পষ্টতরকারী শব্দ "আম এসে
টিক টিক"। সংবরণ পক্ষ থেকে রাজা
সিহ্নচাকর রংরংগাম মল্লি দলের সৈন্যনাথক
রিজি জুজ, ঝুমকি দেবনাথ,
সিহ্নচাকর ২৩ দলের স্পষ্টতরকারী শব্দ
সিহ্নচাকর পুরুষ দলের সেস্টে
সিহ্নচাকর পাশে দাঁড়া খেলার
রংরংগাম স্পষ্টতরকারী শব্দ "আম এসে
টিক টিক"। সংবরণ পক্ষ থেকে রাজা
সিহ্নচাকর রংরংগাম মল্লি দলের সৈন্যনাথক
রিজি জুজ, ঝুমকি দেবনাথ,
সিহ্নচাকর ২৩ দলের স্পষ্টতরকারী শব্দ
সিহ্নচাকর পুরুষ দলের সেস্টে

প্ৰতিটি ক্ৰিকেটোৱেৰে পূৰ এবাৰ
 বিপ্ৰসাৰণ উঠিও সফল
 ক্ৰিকেটচাৰ্ভানেৰে উসাহি কৰাই
 এই উদ্যোগ নেওয়া হয়হে।
 অনুষ্ঠান নতুন ব্যাট, প্যাডসহ
 বাগায়তী সৰগম্ৰেৰে নাম দেখে
 উল্লেখ্য প্ৰকাশ কৰনে গম মৰণেৰে
 সফল প্ৰতিনিধিত্ব, ঝুমকি,
 লপ্তও দেখে।
 আধুনিক মানোৰ এসব সৰ্ভান
 আগায়ী মৰস্মে সঠে নাম
 আগায়ী তৈপেৰে আত্মপ্ৰিয় বপ্ত
 বাড়িয়ে তুলেব বন জ্ঞান
 ক্ৰিকেটোৱা। ব্ৰীড়া সৰগম্ৰেৰে
 মৰমকাৰ গুণগত মান ও উপাৰ
 পোয়ে ক্ৰিকেটোৱা প্ৰতিষ্ঠানটিকে
 ধন্যবাদ জ্ঞানান এবং আগায়ী
 মৰস্মেৰে মাজে সেৱা পৰামৰ্শকাৰ

স্বাধীনতা দেন।
 বহুসংখ্যক মায়ানজার অর্থ্য দখল
 করেছিল। আগামী বৎসরই এই চক্র-
 ক্রেকটোরের প্রয়োজনীয় সমস্ত
 খনিজের সরঞ্জাম সরবরাহ করেছে।
 আর এস টি একক'। কেবলমাত্র
 সরঞ্জাম পাননিই, অফ-সিজন-
 হাউসের কলকাতায় পাঠিয়ে অভিজ্ঞ
 ক্রেকট-ক্যাডেটের অধীনে বিশেষ
 অনুশীলন ও ম্যাচ খেলায়
 ব্যবস্থাও করা হবে। মূলতঃ
 প্রত্যাগার উদীয়মান ক্রেকটোরদের
 দৈর্ঘিক সুযোগ ও উৎসাহ দেওয়াই
 তাদের মূল লক্ষ্য। ভবিষ্যতে
 ভারাজ্যের আরও বহু উদীয়মান
 খেলোয়াড়ের পাশে দাঁড়ানোর
 প্রস্তুতিকল্পনা রয়েছে বহুসংখ্যক পদ-
 যথক জালানোই হবে।

রাজ্যে আসন্ন মহকুমা ভিত্তিক যোগা প্রতিযোগিতা, চলছে জোর প্রস্তুতি

কীভাবে প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩
সেপ্টেম্বর : রাজা জুড়ে
যোগাসেনের প্রচার, প্রসার এবং
উদীয়মান প্রতিভা অম্বেষণের লক্ষ্যে
আয়োজিত হতে চলেছে বিভিন্ন
মহকুমারী ভিত্তিক যোগো
প্রতিযোগিতা বাছাই পর্ব-
সম্প্রতি রাজা যোগা সংস্থার পক্ষ
থেকে জানানো হয়েছে যে, সমস্ত
প্রতিযোগীর বয়স হিসেব করা হবে
আগামী ৩১ ডিসেম্বর ২০২৬
তারিখকে ভিত্তি ধরে। ইতিমধ্যে
যোগা ফেডারেশন-এর
গাইডলাইন এবং অনুমোদিত
যোগা চার্ট অনুসরণ করে পুরো
প্রতিযোগিতাটি পরীক্ষিত হবে।
মোট আটটি ভিন্ন বয়সসীমায় (১৪,
১৬, ১৮, ২০, ২২, ২৪, ২৬, ২৮, ৩০, ৩২, ৩৪, ৩৬, ৩৮, ৪০, ৪২, ৪৪, ৪৬, ৪৮, ৫০, ৫২, ৫৪, ৫৬, ৫৮, ৬০, ৬২, ৬৪, ৬৬, ৬৮, ৭০, ৭২, ৭৪, ৭৬, ৭৮, ৮০, ৮২, ৮৪, ৮৬, ৮৮, ৯০, ৯২, ৯৪, ৯৬, ৯৮, ১০০) পুরুষ ও মহিলা উভয়
বিভাগেই প্রতিযোগিতা অংশ নিতে
যোগা পারবেন। প্রতিযোগিতার ফলা
ফল হতে চলেছে আগামী ২৬
সেপ্টেম্বর (শনিবার) পৃথক
প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে
মোহনপুর মহকুমার অধীনে
সাক্ষীদান মধ্যপাড়ায় স্থায়ী
সাক্ষীদেওয়ান যোগা মিশন স্টোরে।
১০টার মধ্যে ৫০ টাকা
ওপশিৎ ফি বসায় প্রমাণপত্র সহ
উপস্থিত হয়ে নাম নথিভুক্ত করতে
অনুরোধ করা হয়েছে। সংস্থার
সম্পাদক ডা. যোগা প্রিন্সফক
অনুমোদন দেওয়া যোগা গুরু ও
বিভাগের ইনসপেক্টর ১০:০০
মিনিটে মধ্যে উপস্থিত থাকার
অনুমোদন জানিয়েছেন। বিস্তারিত
সংসদে যোগা যোগা ব্যবস্থা রাখা
দায়িত্ব পেরে দিন, অর্থাৎ ২৬

আশ্রয়ভাজকরা আশাবাদী, এই উদ্যোগের মাধ্যমে রাজা থেকে বহু

এশিয়ান গেমস

করলেন মনু

এয়ার পিস্তল

পেলেন না ভ

বুধবার তিন

অলিম্পিক্সে যে ইভেন্টে পদক বি
ইভেন্ট থেকেই খালি হাতে ফিরে
মিটার এয়ার পিস্তল বিভাগের ফ
মনু। ফলে পদক পাচ্ছেন না। মনি
তবে কি এরা সফ টোনি থেকে
বুধবার সকালে এই ইভেন্টের যো
করেন মনু। ৫৭৯ পয়েন্ট স্কোর ক
সিহ এবং সুরুটি সিংও। এরা ৫
করেন। সুরুটি ১৬৩ম স্থানে শেষ ব
উঠতে পারেননি।

ইন্ডোনেসিয়া ১৮ম শতের পরে ছি
১৮৮.১। ১৮ম শতের পরেই পি
করার সম্ভাবনা নেই মনুর। এই বিভা
গ চিটনি। রুপো এবং ব্রোঞ্জ জি
চারটির রূপো এবং তিনটি ব্রোঞ্জ জি
মনু। বার নামবেন ২৫ মিটার এ
সোনা জিতেছিলেন তিনি।

এ দিকে, গুজিরোয় স্কিট ইভেন্টে
মহেশ্বরী হোয়ান এবং পরিনাভ
৩৩১ স্কোর করে। চিন (৩৫৭) এবং
শেষ করে। পুরুষ বিভাগে অন্য
করেন। দুই দলের পিস্তল ছিল

মতুন যোগা প্রতিভার আত্মপ্রকাশ ঘটেবে।

এশিয়ান গেমসে হতাশ
করলেন মনু, ১০ মিটার
এয়ার পিস্তুলে পদকই
পেলেন না ভারতীয় শুটার,

বুধবার তিন ব্রোঞ্জ ভারতের

অশ্লীষ্যপূর্ণ যে ইভেন্টে পদক জিতেছিলেন, এশিয়ান গেমসে সেই ইভেন্ট থেকেই খালি হাতে ফিরতে হচ্ছে মনু ভাঙ্করকে। বুধবার ১০ মিটার এয়ার পিস্তল বিভাগের ফাইনালে পঞ্চম স্থানে শেষ করেছিলেন মনু। ফলে পদক পাচ্ছেন না। মহিলা দল অল্পের জন্য ব্রোঞ্জ পায়নি।

সিহিংহের স্কিএ এবং সুরজি সিহিংহও এ দিন সবকিছু তিনটি ব্রোঞ্জ এসেছে। বুধবার স্কিএর এই ইভেন্টে খ্যাতিমান অর্জুন পর্বত তৃতীয় স্থানে শেষ করেন মনু। ৫৭৯ পয়েন্ট স্কোর করেন তিনি। এই বিভাগে ছিলেন এ্যাং সিংহ এবং সুরজি সিহিংহও। এ্যাং ৫৭২ স্কোর করে ১৫তম স্থানে শেষ করেন। সুরজি ৬২৩তম স্থানে শেষ করেন ৫৬৮ স্কোরে। কেউই ফাইনালে উঠতে পারেননি।

ফাইনালে ১৮তম শটের পরে ছিটকে যান মনু। তখন তাঁর স্কোর ছিল ১৮১.১। ১৮তম শটের পরেই বিভাগের হয়ে যায় যে প্রথম তিনটি কোয়ার্টার সার্বভাষা (নৈসর্গ মনু)। এই পিস্তলে সোনা জিতেছেন দক্ষিণ কোরিয়ার গি ইউন। রূপো এবং ব্রোঞ্জ চিনের শুটারের। এখনও পর্যন্ত শুটটোয়েন্ট কোয়ার্টি রূপো এবং তিনটি ব্রোঞ্জ জিতেছে ভারত। সোনা এখনও আসেনি।

মনু এ বার নামমাত্র ৫৬ মিটার এয়ার পিস্তলে। গত বার এই বিভাগে সোনা জিতেছিলেন তিনি।

দিকে, গুটিয়ের ঝিট হুডেটে ভারতের মহিলা দলের রাইজ থিলো।
ম্যাগেহেরী টোয়ান এবং পলিভাগ খলিগোলা তৃতীয় স্থানে শেষ করেন।
৩৩-১ স্কোর করেন। চিন (৩৫৭) এবং কাজাখস্তান (৩৩৬) ভারতের আগে
সমাপ্ত করেছেন। পূর্বের বিভাগে আন্তর্জাতিক সিংহ নামক, মোজা আহমেদ
নামক এবং ভাবেগে সিংহ বিলি ৩৪৪ স্কোর করেন।
পদক চিনেই জয় মিনা প্রায় জিতেছেন। তিনি সেমিফাইনালে উঠেছেন।
পদক নিশিত হয়ে যায়। সেমিফাইনালে তিনি জাপানের তাকুয়া
মুরোয়োসাকার কাছে ২-৪ সেট হেরে গিয়েছেন। মধ্যপ্রদেশের তাকুয়া
অতীতে জাতীয় মেমসে সেমিফাইনালে জিতেছেন। তিনি ফিলিপিনের শেরউইন
মুণ্ডুওহিট হারিয়ে সেমিফাইনালে ওঠেন। তার আগে পাকিস্তানের
আশ্রিয়ান খেনকোকে ৪-০ হারিয়ে কোয়ার্টার ফাইনালে ওঠেন। গুরু দু'বার
আশ্রিয়ান গেমসে অংশ নিয়েছিলেন। তবে পদক জেতেননি। আশ্রিয়ান
গেমসের সফট টেনিসে ভারতকে প্রথম পদক দিলেন তিনি।
অন্যান্য ফাইনালে, সেপকটকারায় ফিলিপিনসে ২-১ হারিয়েও পরের
ফাইনালটোরে যোগ্যতা অর্জন করেন পারেনি ভারত। ফিলিপিনের করল সিংহ
গোয়ায়গোশা নিধি ব্যক্তিগত স্যাবার হুডেটে রাউন্ড অফ ৩-২-৫ উঠেছেন
মোরায়োয়, পুরুষদের ব্যক্তিগত স্কাল্পের ফাইনালে উঠেছেন বলরাজ
সিংহ। সিংহ পানওয়ার। অবলস ফাইনালের ফাইনালে সত্যম সিংহ এবং বলমলম
সিংহ। নামক। শ্রীশ্রী হর্ষবর্ন শঙ্কটওয়া, বামিদার সিংহ, নওয়া সিংহ
এবং অরুণ সিংহ পুরুষদের ৫০০ মিটার ক্যারারে ফাইনালে উঠেছেন
সীতারত্নে বেনেডিক্ট বেনেস্টন এবং সজন প্রকাশ ফাইনালে উঠতে
সমর্থ। ২০০ মিটার ফ্রিস্টাইল হিটে বোদন্ত মাধন এবং অনিশ
সুনীল যট ও চতুর্থ স্থানে শেষ করেছেন।

